DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Tawḥīd et adoration » • Livret 11 sur 11

La confiance en Allah

Faire sa part, confier le reste



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-130

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE
LE PÊCHEUR DE KAYAR



La veille, Modou répare ses filets
et prépare sa pirogue.



Avant l'aube, il sort à l'heure.



Il observe le vent, l'eau et les oiseaux,
puis jette son filet.



La prise varie. Il remercie Allah
et repart le lendemain.

Modou fait les efforts nécessaires, mais il ne maîtrise pas le résultat.
Il ne reste pas sur la plage à attendre : il agit et place sa confiance en Allah.

**Réparer les filets, sortir à l'heure, lire le vent :
c'est ma part. La prise est entre les mains d'Allah.
Le tawakkul, c'est faire les deux.**

Agir avec sérieux et placer sa confiance en Allah.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tu fais peut-être tout ce que tu peux, et tu as quand même peur.

Ce livret t'apprend à faire ta part avec les mains, et à confier le reste à Allah avec le cœur.

Tu arrives au **dernier livret** de la collection « Tawḥīd et adoration ». Tu as découvert qu'Allah est Un, qu'Il est seul à mériter l'adoration, et que le cœur revient vers Lui par le repentir et le dhikr.

Il reste une question très concrète : **comment vivre avec mes soucis** ? L'examen, le travail, l'argent du mois, la santé d'un proche, un projet de mariage… Ce livret parle de la **confiance en Allah** : le **tawakkul**.

Tu y trouveras aussi la **prière de consultation** (*istikhāra*), pour les moments où tu dois choisir, et, à la fin, **toute la collection en une page**.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Le français en présente le sens ; il ne remplace pas la récitation arabe. Certains passages français sont des extraits du verset reproduit.

Les histoires fictives et les illustrations aident à comprendre ; elles ne représentent pas Allah. Les exercices sont des propositions, pas des rites imposés.

ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ». Apprends la prononciation auprès d'un enseignant.

Sommaire

Partie 1 — Comprendre

1. Faire sa part · 10 min
2. Ce que disent le Coran et la Sunna · 15 min

Partie 2 — Vivre la confiance

3. Quand je dois choisir : l'istikhāra · 15 min
4. Ce qu'Allah choisit pour moi · 15 min

Conclusion — La collection en une page · 5 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper

Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

Retrouve chaque rubrique grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Faire sa part

Les mains travaillent, le cœur s'appuie sur Allah.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Quel souci me réveille la nuit, en ce moment ?

_____

Est-ce que j'ai fait tout ce qui est à ma portée **pour ce souci ?**

_____

Et après avoir fait ma part, est-ce que je confie **vraiment le reste à Allah… ou est-ce que je continue à tout porter seul(e) ?**

_____

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE PÊCHEUR DE KAYAR

À Kayar, Modou est pêcheur. La veille, il **répare ses filets**, maille par maille. Il vérifie le moteur de la pirogue, prépare l'essence et la glace.

Avant l'aube, il **sort à l'heure**. En mer, il **lit le vent**, la couleur de l'eau, le vol des oiseaux. Il jette le filet au bon endroit.

Puis il attend. Ce qui entre dans le filet, **il ne le décide pas**. Certains jours, la pirogue revient pleine ; d'autres jours, presque vide. Modou dit *al-ḥamdu li-llāh*, et il repart le lendemain.

Il ne reste pas assis sur la plage en disant : « Si Allah veut me nourrir, le poisson viendra jusqu'à moi. » Et il ne croit pas non plus que **ses filets** le nourrissent.

➜ Réparer les filets, sortir à l'heure, lire le vent : c'est ma part. La prise est entre les mains d'Allah. Le tawakkul, c'est faire les deux.

Je comprends : une définition simple

Le **tawakkul**, c'est **le cœur qui s'appuie sur Allah seul**, tout en **prenant les moyens** qu'Il a mis à notre portée. Le mot a la même racine que **al-Wakīl** : Celui à qui l'on confie ses affaires, le Garant.

Le Prophète ﷺ nous a donné un repère qui réunit effort et confiance :

> *« Recherche avec ardeur ce qui t'est utile, demande l'aide d'Allah et ne renonce pas. »*
>
> Muslim, n° 2664 — traduction du sens d'un extrait.

	Ce que fait la main	Ce que fait le cœur
Le tawakkul	Elle prend les moyens : étudier, travailler, se soigner, préparer son trajet.	Il compte sur Allah, et accepte le résultat.
Le laisser-aller	Elle ne fait rien : « Allah décidera. »	Il croit faire confiance ; en réalité, il **abandonne ce qu'Allah a demandé**.
Compter sur les moyens seuls	Elle travaille beaucoup.	Il croit que tout dépend de lui, du diplôme, du « bras long » : il oublie sa dépendance envers Allah.



FICHE MÉMO 1 Faire sa part ✂️

- ✓ **Tawakkul** = le cœur s'appuie sur Allah, la main prend les moyens.
- ✓ Cherche ce qui est utile et demande l'aide d'Allah (Muslim, n° 2664).
- ✓ Ne rien faire n'est pas le tawakkul ; tout porter seul(e) non plus.

J'AGIS Écris ton souci du moment. En dessous, deux colonnes : « **Ma part** » (ce que je peux faire) et « **Je confie à Allah** » (ce qui ne dépend pas de moi).

CHAPITRE 2

Ce que disent le Coran et la Sunna

Celui qui s'appuie sur Allah, Allah lui suffit.

Je comprends : Allah suffit

فَإِذَا بَلَغْنَ أَجَلَهُنَّ فَأَمْسِكُوهُنَّ بِمَعْرُوفٍ أَوْ فَارِقُوهُنَّ بِمَعْرُوفٍ وَأَشْهِدُوا۟ ذَوَىْ عَدْلٍ مِّنكُمْ
وَأَقِيمُوا۟ ٱلشَّهَٰدَةَ لِلَّهِ ۚ ذَٰلِكُمْ يُوعَظُ بِهِۦ مَن كَانَ يُؤْمِنُ بِٱللَّهِ وَٱلْيَوْمِ ٱلْءَاخِرِ ۚ وَمَن يَتَّقِ ٱللَّهَ
يَجْعَل لَّهُۥ مَخْرَجًا ٢ وَيَرْزُقْهُ مِنْ حَيْثُ لَا يَحْتَسِبُ ۚ وَمَن يَتَوَكَّلْ عَلَى ٱللَّهِ فَهُوَ حَسْبُهُۥٓ ۚ إِنَّ
ٱللَّهَ بَٰلِغُ أَمْرِهِۦ ۚ قَدْ جَعَلَ ٱللَّهُ لِكُلِّ شَىْءٍ قَدْرًا ٣

« … Quiconque craint Allah, Il lui donne une issue, et le pourvoit par des moyens sur lesquels il ne comptait pas. Et quiconque place sa confiance en Allah, Il lui suffit… »

Sourate 65, versets 2-3 — traduction du sens

Ce verset ne promet pas que tout se passera comme **je** l'imagine. Il promet mieux : **Allah me suffit**. Il ouvre des portes que je ne voyais pas.

Observer les oiseaux : une image pour comprendre

> *UNE IMAGE POUR COMPRENDRE*
>
> Observe un oiseau : il quitte son abri et cherche sa nourriture. Cette scène de la création nous aide à réfléchir à l'effort et à la dépendance envers Allah.
> C'est ici une illustration pédagogique ; ce paragraphe ne rapporte pas un hadith.

REGARDE BIEN

L'oiseau cherche : il prend les moyens. De même, nous pouvons étudier, travailler, prévoir et épargner de façon licite tout en faisant confiance à Allah.

Ressentir encore de l'inquiétude ne suffit pas à prouver un défaut de foi.

La confiance, signe de la foi

إِنَّمَا ٱلْمُؤْمِنُونَ ٱلَّذِينَ إِذَا ذُكِرَ ٱللَّهُ وَجِلَتْ قُلُوبُهُمْ وَإِذَا تُلِيَتْ عَلَيْهِمْ ءَايَٰتُهُۥ زَادَتْهُمْ إِيمَٰنًا وَعَلَىٰ رَبِّهِمْ يَتَوَكَّلُونَ ٢

« Les vrais croyants sont ceux dont les cœurs frémissent quand on mentionne Allah, dont la foi augmente quand Ses versets leur sont récités, et qui placent leur confiance en leur Seigneur. »

Sourate 8, verset 2 — traduction du sens

فَبِمَا رَحْمَةٍ مِّنَ ٱللَّهِ لِنتَ لَهُمْ ۖ وَلَوْ كُنتَ فَظًّا غَلِيظَ ٱلْقَلْبِ لَٱنفَضُّوا۟ مِنْ حَوْلِكَ ۖ فَٱعْفُ عَنْهُمْ وَٱسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَشَاوِرْهُمْ فِى ٱلْأَمْرِ ۖ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى ٱللَّهِ ۚ إِنَّ ٱللَّهَ يُحِبُّ ٱلْمُتَوَكِّلِينَ ١٥٩

« … Et consulte-les à propos des affaires. Puis, une fois que tu t'es décidé, place ta confiance en Allah. Allah aime ceux qui placent leur confiance en Lui. »

Sourate 3, verset 159 — traduction du sens

Remarque l'ordre : **consulter**, **décider**, puis **confier à Allah**. Le tawakkul vient **avec** la réflexion, pas à sa place.

وَمَا لَنَآ أَلَّا نَتَوَكَّلَ عَلَى ٱللَّهِ وَقَدْ هَدَىٰنَا سُبُلَنَا ۚ وَلَنَصْبِرَنَّ عَلَىٰ مَآ ءَاذَيْتُمُونَا ۚ وَعَلَى ٱللَّهِ فَلْيَتَوَكَّلِ ٱلْمُتَوَكِّلُونَ ١٢

« Et pourquoi ne placerions-nous pas notre confiance en Allah, alors qu'Il nous a guidés sur nos chemins ? … C'est en Allah que doivent placer leur confiance ceux qui se confient. »

Sourate 14, verset 12 — traduction du sens

Ce sont les paroles des messagers, face à ceux qui les rejetaient : la confiance les rendait **fermes**.

Pourquoi puis-je faire confiance ?

Souviens-toi du principe vu dans UA-124 (et développé dans UA-121) : **rien n'agit par soi-même**. Le diplôme, le patron, le remède, le filet sont des **moyens** ; c'est Allah qui **crée le résultat**. Je prends donc les moyens avec sérieux, **sans leur donner mon cœur**.





FICHE MÉMO 2 **Allah suffit** ✂️

- ✓ « Quiconque place sa confiance en Allah, **Il lui suffit** » (65:3).
- ✓ L'oiseau **sort chercher**, et Allah le nourrit.
- ✓ **Consulter, décider, confier** : l'ordre de 3:159.

J'AGIS Demain matin, en sortant de chez toi, pense à l'oiseau : **je sors chercher, et c'est Allah qui pourvoit.**

CHAPITRE 3

Quand je dois choisir : l'istikhāra

Demander à Celui qui sait de choisir pour moi.

> **JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR**
>
> **Ai-je une décision à prendre en ce moment (un travail, un voyage, un projet, un mariage) ?**
>
> _____
>
> **À qui ai-je demandé conseil ? Et ai-je demandé à Allah de choisir pour moi ?**
>
> _____

Je comprends : qu'est-ce que l'istikhāra ?

L'**istikhāra**, c'est **demander à Allah de choisir le bien pour moi**. Je ne connais pas l'avenir ; Allah le connaît. Alors, avant une décision importante, je Lui confie mon choix.

> *« Le Messager d'Allah ﷺ nous enseignait l'istikhāra dans toutes les affaires, comme il nous enseignait une sourate du Coran. Il disait : « Lorsque l'un de vous envisage une affaire, qu'il prie deux rakʿa en dehors de la prière obligatoire, puis qu'il dise… » »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 1166), d'après Jābir — extrait

Quand et comment ?

	Ce que je fais
Quand ?	Pour une **affaire permise** où j'hésite : accepter un travail, voyager, acheter, un projet de mariage… On ne fait pas l'istikhāra pour savoir s'il faut prier, ni pour une chose interdite.
1. Réfléchir et consulter	Je rassemble les informations et je demande conseil à des personnes sages et de confiance (3:159).
2. Prier deux rakʿa	Après les ablutions, je prie **deux rakʿa surérogatoires** (en dehors des prières obligatoires), avec l'intention de l'istikhāra.
3. Dire l'invocation	Après la prière, je dis l'invocation ci-dessous, et **je nomme mon affaire** à l'endroit indiqué.
4. Avancer avec confiance	Je poursuis mes démarches et je réévalue les faits avec prudence, sans attendre un signe obligatoire.

L'INVOCATION DE L'ISTIKHĀRA • après deux rakʿa surérogatoires

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْتَخِيرُكَ بِعِلْمِكَ وَأَسْتَقْدِرُكَ بِقُدْرَتِكَ، وَأَسْأَلُكَ مِنْ فَضْلِكَ الْعَظِيمِ، فَإِنَّكَ تَقْدِرُ وَلاَ أَقْدِرُ وَتَعْلَمُ وَلاَ أَعْلَمُ وَأَنْتَ عَلاَّمُ الْغُيُوبِ، اللَّهُمَّ إِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الأَمْرَ خَيْرٌ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي، فَاقْدُرْهُ لِي وَيَسِّرْهُ لِي ثُمَّ بَارِكْ لِي فِيهِ، وَإِنْ كُنْتَ تَعْلَمُ أَنَّ هَذَا الأَمْرَ شَرٌّ لِي فِي دِينِي وَمَعَاشِي وَعَاقِبَةِ أَمْرِي، فَاصْرِفْهُ عَنِّي وَاصْرِفْنِي عَنْهُ، وَاقْدُرْ لِي الْخَيْرَ حَيْثُ كَانَ ثُمَّ أَرْضِنِي بِهِ

Allāhumma innī astakhīruka bi-ʿilmik, wa astaqdiruka bi-qudratik, wa asʾaluka min faḍlika-l-ʿaẓīm, fa-innaka taqdiru wa lā aqdir, wa taʿlamu wa lā aʿlam, wa anta ʿallāmu-l-ghuyūb. Allāhumma in kunta taʿlamu anna hādha-l-amra […] khayrun lī fī dīnī wa maʿāshī wa ʿāqibati amrī, fa-qdurhu lī wa yassirhu lī, thumma bārik lī fīh. Wa in kunta taʿlamu anna hādha-l-amra sharrun lī fī dīnī wa maʿāshī wa ʿāqibati amrī, fa-ṣrifhu ʿannī wa-ṣrifnī ʿanh, wa-qdur liya-l-khayra ḥaythu kān, thumma arḍinī bih.

« Ô Allah, je Te demande de choisir pour moi, par Ta science ; je Te demande la capacité, par Ta puissance ; et je Te demande de Ta grâce immense. Car Tu es capable, et je ne le suis pas ; Tu sais, et je ne sais pas ; et c'est Toi qui connais parfaitement l'invisible. Ô Allah, si Tu sais que cette affaire [je nomme mon affaire] est un bien pour moi dans ma religion, dans ma vie ici-bas et pour la suite de mes affaires, alors destine-la-moi, facilite-la-moi, puis bénis-la pour moi. Et si Tu sais que cette affaire est un mal pour moi dans ma religion, dans ma vie ici-bas et pour la suite de mes affaires, alors écarte-la de moi et écarte-moi d'elle ; destine-moi le bien là où il se trouve, puis rends-moi satisfait(e) de lui. »

Rapporté par al-Bukhārī (nº 1166)

APRÈS L'ISTIKHĀRA

Le hadith ne demande pas d'attendre un rêve. Continue à réfléchir, à consulter et à agir avec prudence.

Une facilité ou un obstacle n'est pas, à lui seul, un message certain d'Allah. Ne néglige pas un risque concret et ne tire pas de conclusion automatique d'un rêve.

Pour les horaires des prières surérogatoires et les cas particuliers, demande conseil à un enseignant.





FICHE MÉMO 3 **L'istikhāra** ✂️

- ✓ Demander à Allah de **choisir le bien** pour moi, pour une affaire **permise**.
- ✓ Réfléchir et consulter • **deux rakʿa** • l'invocation • avancer.
- ✓ Pas de rêve obligatoire ; je décide avec prudence et confiance.

J'AGIS Apprends le **sens** de la première phrase de l'invocation : « Je Te demande de choisir pour moi, par Ta science… »

CHAPITRE 4

Ce qu'Allah choisit pour moi

Je ne connais qu'une partie des choses ; Allah sait tout.

J'ai fait ma part. J'ai invoqué. J'ai peut-être fait l'istikhāra. Et le résultat n'est pas celui que j'espérais : l'examen raté, le visa refusé, le projet qui tombe. **Que fait le cœur, à ce moment-là ?**

كُتِبَ عَلَيْكُمُ ٱلْقِتَالُ وَهُوَ كُرْهٌ لَّكُمْ ۖ وَعَسَىٰٓ أَن تَكْرَهُوا۟ شَيْـًٔا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ ۖ وَعَسَىٰٓ أَن تُحِبُّوا۟ شَيْـًٔا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ ۚ وَٱللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنتُمْ لَا تَعْلَمُونَ ٢١٦

« … Il se peut que vous ayez de l'aversion pour une chose alors qu'elle est un bien pour vous… Allah sait, alors que vous ne savez pas. »

Sourate 2, verset 216 (extrait) — traduction du sens

Tu as déjà rencontré ce verset dans UA-114 (l'acceptation).

Mon choix	Le choix d'Allah
Je vois **aujourd'hui**.	Allah voit **aujourd'hui, demain et l'au-delà**.
Je vois **une partie** de l'histoire.	Allah est **al-ʿAlīm** : Il sait ce que j'ignore.
Je veux souvent ce qui me **plaît**.	Allah est al-Ḥakīm : Sa sagesse dépasse ce que je comprends ; je ne prétends pas expliquer chaque événement.
Je peux me tromper.	Allah ne Se trompe jamais.

Je peux faire confiance à la sagesse d'Allah sans prétendre connaître la raison de chaque épreuve. La tristesse peut demeurer. Le bien évoqué dans le hadith suivant tient notamment à la gratitude et à la patience du croyant.

> *« Comme l'affaire du croyant est étonnante ! Toute son affaire est un bien pour lui, et cela n'appartient qu'au croyant : si un bonheur l'atteint, il remercie, et c'est un bien pour lui ; si un malheur l'atteint, il endure, et c'est un bien pour lui. »*
>
> Rapporté par Muslim (nº 2999)

CONFIANCE ET ACTION

Faire confiance à Allah ne veut pas dire subir une injustice sans agir, arrêter de se soigner ou cesser de chercher une solution.

Tu peux pleurer, être triste et demander de l'aide. La patience ne supprime pas les émotions ; elle accompagne l'effort pour agir de manière juste.

Dans ma vie, à Dakar et ailleurs

Situation	Ma part	Je confie à Allah
Un examen	Réviser chaque jour, dormir, arriver à l'heure.	Le résultat. Je dis *Bismillāh* en entrant dans la salle.
Chercher un emploi	Préparer le CV, déposer, relancer, apprendre un métier.	La porte qui s'ouvrira. Je ne mets pas mon espoir dans un « bras long ».
Commerce au marché	Ouvrir tôt, être honnête sur la balance, bien accueillir.	La vente du jour. Je ne jalouse pas la table voisine.
La maladie d'un proche	Consulter, suivre le traitement, l'accompagner.	La guérison : le remède ne guérit que **par la permission d'Allah**.
Un voyage	Préparer les papiers, choisir un transport sûr, prévenir la famille.	Le trajet et le retour. Je voyage avec une invocation.
Un projet de mariage	Se renseigner, consulter la famille, faire l'istikhāra.	Le bonheur du foyer : je Lui demande le bien, là où il se trouve.

Une parole pour les jours lourds

ٱلَّذِينَ قَالَ لَهُمُ ٱلنَّاسُ إِنَّ ٱلنَّاسَ قَدْ جَمَعُواْ لَكُمْ فَٱخْشَوْهُمْ فَزَادَهُمْ إِيمَٰنًا وَقَالُواْ حَسْبُنَا ٱللَّهُ وَنِعْمَ ٱلْوَكِيلُ ١٧٣

« Ceux à qui l'on disait : "Les gens se sont rassemblés contre vous ; craignez-les." Cela accrut leur foi, et ils dirent : "Allah nous suffit ; Il est le meilleur garant." »

Sourate 3, verset 173 — traduction du sens

Ḥasbunā-llāhu wa niʿma-l-wakīl : une parole du Coran à dire quand la peur monte, **après** avoir fait sa part.

MA PROPRE INVOCATION

Ce n'est pas une invocation transmise : c'est **une prière avec tes mots**, que tu peux changer.

« Ô Allah, j'ai fait ce que je pouvais. Le reste, je Te le confie. Choisis pour moi ce qui est bien, et rends mon cœur satisfait de ce que Tu choisis. »



FICHE MÉMO 4 Le choix d'Allah ✂️

- ✓ Allah sait ce que je ne sais pas (2:216) : je Lui fais confiance.
- ✓ Le croyant **remercie** dans le bonheur et **endure** dans l'épreuve.
- ✓ « **Allah nous suffit ; Il est le meilleur garant** » (3:173).

J'AGIS Pense à une chose que tu voulais et que tu n'as pas eue. Note ce qui peut t'aider aujourd'hui. Tu n'es pas obligé(e) d'y trouver un bien caché.

CONCLUSION DE LA COLLECTION

La collection en une page

Tu as terminé les onze livrets de « **Tawḥīd et adoration** ». Voici le chemin parcouru, **une ligne par livret**, à relire quand tu en as besoin.

Les livrets 2, 3 et 4 présentent le tawḥīd par « **trois portes** pour entrer » : c'est une **méthode d'enseignement**. D'autres savants présentent la même vérité autrement : l'unicité d'Allah dans Son Être, Ses Attributs et Ses Actes.

	Livret	Ce que je retiens
1	**UA-120 — Introduction au Tawḥīd**	Allah est Un : c'est la base de toute ma foi.
2	**UA-121 — Tawḥīd ar-Rubūbiyya**	Allah seul crée, pourvoit et dirige toute chose.
3	**UA-122 — Tawḥīd al-Ulūhiyya**	Allah seul mérite mon adoration.
4	**UA-123 — Les Noms et Attributs d'Allah**	Je connais Allah par Ses Noms, sans Le comparer à rien.
5	**UA-124 — Reconnaître les formes de shirk**	Je protège mon cœur de toute association, sans juger personne.
6	**UA-125 — L'intention dans l'adoration**	Je fais le bien pour Allah seul.
7	**UA-126 — L'adoration de A à Z**	Tout ce qu'Allah aime, fait pour Lui, peut devenir adoration.

	Livret	Ce que je retiens
8	**UA-127 — Le repentir**	Quand je tombe, je me repens sans remettre ce retour à plus tard.
9	**UA-128 — Le dhikr**	Je garde Allah dans mon cœur et sur ma langue.
10	**UA-129 — Les invocations essentielles**	Je parle à Allah, avec les mots transmis et avec les miens.
11	**UA-130 — La confiance en Allah**	Je fais ma part, et je Lui confie le reste.

ET MAINTENANT ?

Le tawḥīd n'est pas une leçon qu'on termine : c'est **une façon de vivre**, chaque jour. Relis un livret quand ton cœur en a besoin, et partage ce que tu as compris avec douceur.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Écrire mon souci du moment en deux colonnes : « ma part » et « je confie à Allah » (chapitre 1).	☐
2	Faire une chose concrète de « ma part » que je repoussais (chapitre 1).	☐
3	En sortant le matin, penser à l'oiseau : je sors chercher, Allah pourvoit (chapitre 2).	☐
4	Demander conseil à une personne sage pour une décision (chapitre 3).	☐
5	Apprendre le sens de l'invocation de l'istikhāra, une phrase à la fois (chapitre 3).	☐
6	Dire *ḥasbunā-llāhu wa niʿma-l-wakīl* au moment d'une peur, après avoir fait ma part (chapitre 4).	☐
7	Remercier Allah pour un bienfait et Lui confier une difficulté que je ne comprends pas (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Qu'est-ce que le tawakkul ?

- ☐ A. Ne rien faire et attendre
- ☐ B. Prendre les moyens avec la main et s'appuyer sur Allah avec le cœur
- ☐ C. Compter seulement sur son diplôme

2. Quel conseil le Prophète ﷺ donne-t-il dans Muslim, n° 2664 ?

- ☐ A. Attendre sans rien faire
- ☐ B. Compter seulement sur ses forces
- ☐ C. Chercher ce qui est utile et demander l'aide d'Allah

3. Que montre l'image des oiseaux qui cherchent leur nourriture ?

- ☐ A. Prendre les moyens va avec la confiance en Allah
- ☐ B. Ils restent au nid
- ☐ C. Ils attendent qu'on les nourrisse

4. Pour quoi fait-on l'istikhāra ?

- ☐ A. Pour savoir s'il faut prier
- ☐ B. Pour une affaire permise où l'on hésite
- ☐ C. Pour une chose interdite

5. Après l'istikhāra, faut-il attendre un rêve ?

- ☐ A. Oui, toujours
- ☐ B. Oui, trois nuits de suite
- ☐ C. Non : on réfléchit, on consulte et on avance avec confiance

6. Que veut dire « ḥasbunā-llāhu wa niʿma-l-wakīl » ?

- ☐ A. Allah nous suffit ; Il est le meilleur garant
- ☐ B. Je demande pardon à Allah
- ☐ C. Au nom d'Allah

RÉPONSES

1 : B • 2 : C • 3 : A • 4 : B • 5 : C • 6 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Tawakkul	La confiance en Allah : le cœur s'appuie sur Lui, tout en prenant les moyens.
Tawākul	Le laisser-aller : ne rien faire en prétendant faire confiance. Ce n'est pas le tawakkul.
Al-Wakīl	Le Garant, Celui à qui l'on confie ses affaires : l'un des Noms d'Allah.
Al-ʿAlīm	L'Omniscient : Celui qui sait tout, l'un des Noms d'Allah.
Al-Ḥakīm	Le Sage : Celui qui décide avec sagesse, l'un des Noms d'Allah.
Istikhāra	La prière de consultation : demander à Allah de choisir le bien pour moi.
Rakʿa	Une unité de la prière (debout, inclinaison, prosternations).
Ḥasbunā-llāh	« Allah nous suffit » (3:173).

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : la confiance en Allah en une page

Je retiens	
Définition	La main prend les moyens ; le cœur s'appuie sur Allah.
L'image	Le pêcheur de Kayar : il répare ses filets, sort à l'heure, lit le vent ; la prise est entre les mains d'Allah.
Le conseil prophétique	Cherche ce qui est utile et demande l'aide d'Allah (Muslim, n° 2664).
L'image des oiseaux	Ils sortent chercher, et Allah les nourrit.
L'ordre	Consulter • décider • confier à Allah (3:159).
Istikhāra	Deux rakʿa, l'invocation, puis avancer : pas de rêve à attendre.
Le choix d'Allah	Allah sait, et je ne sais pas (2:216).
Ma parole	*Ḥasbunā-llāhu wa niʿma-l-wakīl* (3:173).

Pour continuer le chemin

Ce livret termine la collection « Tawḥīd et adoration ». Voici d'autres titres pour poursuivre ton apprentissage.

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d'ouverture)	Version relue
UA-124	Reconnaître les formes de shirk	Version relue
UA-120	Introduction au Tawḥīd	Version relue
UA-121	Tawḥīd ar-Rubūbiyya	Version relue
UA-123	Les Noms et Attributs d'Allah	Version relue
UA-127	Le repentir	Version relue
UA-129	Les invocations essentielles	Version relue
UA-114	Condition 3 — L'acceptation	Version relue

UN CONSEIL

La confiance grandit avec la connaissance d'Allah. Continue d'apprendre auprès d'un **enseignant fiable**, et entoure-toi d'une **bonne compagnie**.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-130**
Titre	La confiance en Allah — Faire sa part, confier le reste
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Tawḥīd et adoration
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d'IA générative	01/10/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture du texte et des références ; visa humain en attente
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction	01/10/2026	Rédaction
v0.2	Corrections, références précisées, illustrations intégrées et pagination fluide.	01/10/2026	Version Word illustrée

Et si je faisais ma part, puis confiais le reste ?

L’examen, le travail, la santé, un projet de mariage : tout le monde a des soucis.

Ce livret t’apprend le tawakkul : prendre les moyens avec la main, et s’appuyer sur Allah avec le cœur. Avec, en prime, la prière de consultation.

Quatre chapitres courts, et le dernier pas de la collection « Tawḥīd et adoration ».



Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

La transmission passe avant le commerce.

UA-130 • v0.2 • 01/10/2026