ulul albab
Les doués d'intelligence
FORMER L'ÉLITE MUSULMANE

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Tawḥīd et adoration » • Livret 8 sur 11

Le repentir

Revenir vers Allah avec espoir



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-127

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LE LINGE DANS LA BASSINE



Le boubou est taché.
Elle ne le jette pas.



Elle trempe, savonne, frotte et rince.
Si la tache résiste, elle recommence.



Puis elle l'étend au soleil.



Il se salit encore ?
On le relave, tout simplement.

Le linge est fait pour être porté, et lavé.

Le repentir, c'est l'eau et le savon du cœur.
On frotte (on regrette), on rince (on demande pardon),
on recommence s'il le faut.
Et le cœur redevient propre.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tu as peut-être une faute qui te pèse. Peut-être plusieurs. Peut-être depuis longtemps.

Ce livret te montre une porte qu'Allah laisse ouverte, et comment la franchir, aujourd'hui, à partir de là où tu es.

Il est temps de revenir vers Allah, sans attendre. Ce livret explique le repentir, en arabe tawba : quitter la faute et revenir sincèrement vers Lui.

Tu y trouveras ce que dit le Coran, ce qu'a enseigné le Prophète ﷺ, les conditions d'un repentir sincère, et une invocation à apprendre. Tu y trouveras surtout **beaucoup d'espoir**.

Ici, personne ne te demande de raconter tes fautes. Les cases et les lignes sont **entre toi et Allah**.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Le français en présente le sens ; il ne remplace pas la récitation arabe. Certains passages français sont des extraits du verset reproduit.

Les histoires fictives et les illustrations aident à comprendre ; elles ne représentent pas Allah. Les exercices sont des propositions, pas des rites imposés.

ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ». Apprends la prononciation auprès d'un enseignant.

Sommaire

Partie 1 — Comprendre

1. Tout le monde tombe · 10 min
2. Qu'est-ce que le repentir ? · 15 min

Partie 2 — Revenir

3. Les pièges qui ferment la porte · 15 min
4. Revenir chaque jour · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper

Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

Retrouve chaque rubrique grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Tout le monde tombe

La question n'est pas « vais-je me tromper ? », mais « que fais-je après ? »

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Y a-t-il une faute qui me revient souvent en tête, le soir ?

Est-ce que je me suis déjà dit : « Allah ne voudra plus de moi » ?

Quand je me trompe, est-ce que je me cache d'Allah… ou est-ce que je cours vers Lui ?

Ces questions ne sont pas là pour te faire honte. Tu peux revenir vers Allah sans attendre une émotion particulière ni mesurer la force de ta culpabilité.

Je comprends : personne n'est parfait

Tout être humain se trompe. Les pieux aussi. La différence n'est pas entre ceux qui tombent et ceux qui ne tombent jamais. Elle est entre **ceux qui restent par terre** et **ceux qui se relèvent**.

> *Le Prophète ﷺ appelle les croyants à se repentir et dit qu'il revient lui-même vers Allah cent fois par jour.*
>
> Sens du hadith — Muslim, nº 2702.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE LINGE DANS LA BASSINE

Dans la cour, une mère lave à la main. Un boubou blanc est taché : de la sauce du ceebu jën, un peu de boue de la route.

Elle ne jette pas le boubou. Elle le trempe dans la bassine, met du savon, **frotte**, **rince**. Si la tache résiste, elle **recommence**. Puis elle l'étend au soleil.

La semaine suivante, le boubou se salit encore. Personne ne dit : « Ce boubou est perdu. » On le relave, tout simplement. **Le linge est fait pour être porté, et lavé.**

➜ Le repentir, c'est l'eau et le savon du cœur. On frotte (on regrette), on rince (on demande pardon), on recommence s'il le faut. Et le cœur redevient propre.

Allah nous demande d'éviter les fautes. Si nous tombons, Il nous appelle à nous repentir et à réparer ce qui doit l'être. Il aime ceux qui reviennent :

وَيَسْـَٔلُونَكَ عَنِ ٱلْمَحِيضِ ۖ قُلْ هُوَ أَذًى فَٱعْتَزِلُوا۟ ٱلنِّسَآءَ فِى
ٱلْمَحِيضِ وَلَا تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّىٰ يَطْهُرْنَ ۖ فَإِذَا تَطَهَّرْنَ فَأْتُوهُنَّ مِنْ
حَيْثُ أَمَرَكُمُ ٱللَّهُ ۚ إِنَّ ٱللَّهَ يُحِبُّ ٱلتَّوَّٰبِينَ وَيُحِبُّ ٱلْمُتَطَهِّرِينَ ٢٢٢

« … Allah aime ceux qui se repentent, et Il aime ceux qui se purifient. »

Sourate 2, verset 222 — traduction du sens



FICHE MÉMO 1 **Tout le monde tombe** ✂️

✓ Après une faute, le repentir sincère permet de revenir vers Allah.

✓ Je peux revenir sans mesurer ma culpabilité ni attendre de pleurer.

✓ Allah **aime** ceux qui se repentent (2:222).

J'AGIS Ce soir, avant de dormir, dis doucement : *Astaghfiru-llāh* (« je demande pardon à Allah »), en pensant à une seule faute précise.

CHAPITRE 2

Qu’est-ce que le repentir ?

Revenir vers Allah, avec le cœur, la langue et les actes.

Je comprends : deux mots à connaître

Le mot	Son sens	En pratique
Tawba	Revenir. Le repentir, c’est **faire demi-tour** : quitter la faute et revenir vers Allah.	Le cœur regrette, la vie change.
Istighfār	Demander pardon à Allah.	La langue dit *Astaghfirullāh*, avec un cœur présent.

Les deux vont ensemble. Demander pardon avec la langue, tout en gardant l’intention de continuer la faute, ne suffit pas. Le vrai repentir est **sincère** :

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ تُوبُوٓاْ إِلَى ٱللَّهِ تَوۡبَةٗ نَّصُوحًا عَسَىٰ رَبُّكُمۡ أَن يُكَفِّرَ عَنكُمۡ سَيِّـَٔاتِكُمۡ وَيُدۡخِلَكُمۡ جَنَّٰتٖ تَجۡرِي مِن تَحۡتِهَا ٱلۡأَنۡهَٰرُ يَوۡمَ لَا يُخۡزِي ٱللَّهُ ٱلنَّبِيَّ وَٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ مَعَهُۥۖ نُورُهُمۡ يَسۡعَىٰ بَيۡنَ أَيۡدِيهِمۡ وَبِأَيۡمَٰنِهِمۡ يَقُولُونَ رَبَّنَآ أَتۡمِمۡ لَنَا نُورَنَا وَٱغۡفِرۡ لَنَآۖ إِنَّكَ عَلَىٰ كُلِّ شَيۡءٖ قَدِيرٞ ٨

« Ô vous qui avez cru ! Repentez-vous à Allah d'un repentir sincère… »

Sourate 66, verset 8 — traduction du sens

Tawbatan naṣūḥā : un repentir **franc**, sans l'intention cachée de revenir à la faute.

Les conditions d'un repentir sincère

Le repentir sincère réunit trois engagements, tirés de l'enseignement du Coran et de la Sunna :

	La condition	Ce que cela veut dire
1	**Arrêter**	Je quitte la faute **maintenant**, pas « un jour ».
2	**Regretter**	Je regrette sincèrement, parce que j'ai désobéi à Allah qui me comble de bienfaits.
3	**Décider**	Je prends la ferme décision de **ne pas recommencer**.

ET SI LA FAUTE TOUCHE UNE PERSONNE ?

Les savants ajoutent une **quatrième condition** quand un **droit d'une personne** est en jeu : **le lui rendre**, ou **obtenir son pardon**.

- J'ai pris de l'argent ou un objet : je le **rends**, même discrètement.
- J'ai fait du tort à quelqu'un : je **répare** autant que je peux, ou je lui **demande pardon**.
- Si c'est impossible ou délicat (la personne est introuvable, ou l'aveu ferait plus de mal) : je **demande conseil à un savant de confiance**.



وَٱلَّذِينَ إِذَا فَعَلُوا۟ فَٰحِشَةً أَوْ ظَلَمُوٓا۟ أَنفُسَهُمْ ذَكَرُوا۟ ٱللَّهَ فَٱسْتَغْفَرُوا۟
لِذُنُوبِهِمْ وَمَن يَغْفِرُ ٱلذُّنُوبَ إِلَّا ٱللَّهُ وَلَمْ يُصِرُّوا۟ عَلَىٰ مَا فَعَلُوا۟
وَهُمْ يَعْلَمُونَ ١٣٥

« Et ceux qui, lorsqu'ils ont commis une faute ou se sont fait du tort à eux-mêmes, se souviennent d'Allah et demandent pardon pour leurs péchés — et qui pardonne les péchés, sinon Allah ? — et qui ne persistent pas sciemment dans ce qu'ils ont fait. »

Sourate 3, verset 135 — traduction du sens

Comment Allah accueille celui qui revient

Le Prophète ﷺ a raconté l'histoire d'un voyageur dans le désert. Sa chamelle, qui portait son eau et sa nourriture, s'est échappée. Il la cherche, désespère, et s'allonge à l'ombre d'un arbre en attendant la mort.

Soudain, il ouvre les yeux : **sa chamelle est là, devant lui**. Fou de joie, il s'écrie… et se trompe de mots, tant son bonheur est grand.

> *« Allah Se réjouit davantage du repentir de Son serviteur que l'un d'entre vous qui retrouve sa monture après l'avoir perdue dans un désert. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 6309) et Muslim (nº 2747, récit plus long) — extrait, sens

BON À SAVOIR

Les savants expliquent que cette parole exprime **Son agrément** et **Son accueil** du repentant. La « joie » d'Allah **ne ressemble en rien** à la joie humaine : Allah n'a besoin de rien ni de personne.

Retiens le message : **ton retour n'est jamais indifférent à Allah**.

Et le Coran va encore plus loin : à celui qui se repent, croit et fait le bien, **Allah change ses mauvaises actions en bonnes** (sourate 25, verset 70 ; voir aussi UA-124). Souviens-toi aussi du GPS de UA-111 : « recalcul de l'itinéraire », à partir de là où tu es.



FICHE MÉMO 2 Le repentir ✂️

✓ **Tawba** = revenir ; **istighfār** = demander pardon.

✓ Arrêter • regretter • décider de ne pas recommencer • **rendre** le droit d'autrui.

✓ Allah **accueille** celui qui revient ; Il peut changer ses fautes en bonnes actions (25:70).

J'AGIS Pense à un droit que tu dois à quelqu'un (une dette, une parole blessante). Choisis **un** geste pour le réparer cette semaine.

CHAPITRE 3

Les pièges qui ferment la porte

Allah laisse la porte ouverte. Parfois, c'est nous qui la fermons.

EST-CE QUE JE ME DIS PARFOIS… ?

Coche ce qui te ressemble. C'est **entre toi et Allah** : personne ne te note.

☐ « C'est **trop tard** pour moi. »

☐ « Ce que j'ai fait, Allah **ne peut pas** le pardonner. »

☐ « Je me repentirai **plus tard**, quand je serai plus vieux (vieille), ou marié(e). »

☐ « Je retombe toujours : **à quoi bon** ? Je suis un(e) hypocrite. »

☐ « Pour me repentir, je dois **tout raconter** à quelqu'un. »

Je comprends : une réponse à chaque piège

Le piège	La réponse
« C'est trop tard. »	Reviens avant que la mort ne se présente : ne remets pas ton repentir à plus tard. Le Coran parle du repentir de ceux qui reviennent avant que la mort ne se présente.
« Allah ne peut pas me pardonner ça. »	Ta faute a une limite ; la miséricorde d'Allah n'en a pas. Aucun péché n'est plus grand que Son pardon, **pour celui qui revient**.
« Plus tard. »	Personne ne connaît son dernier jour. Le repentir se fait **aujourd'hui**, pendant que tu le peux.
« Je retombe toujours. »	Chaque retour sincère compte. Si tu retombes, **reviens encore**. Le linge se relave autant de fois qu'il le faut.
« Je dois tout raconter. »	Non. Le repentir est **entre toi et Allah**. Ne dévoile pas ce qu'Allah a couvert.

۞ قُلْ يَٰعِبَادِيَ ٱلَّذِينَ أَسْرَفُوا۟ عَلَىٰٓ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا۟ مِن رَّحْمَةِ ٱللَّهِ ۚ إِنَّ ٱللَّهَ يَغْفِرُ ٱلذُّنُوبَ جَمِيعًا ۚ إِنَّهُۥ هُوَ ٱلْغَفُورُ ٱلرَّحِيمُ ٥٣

« Dis : Ô Mes serviteurs qui avez commis des excès à votre propre détriment, ne désespérez pas de la miséricorde d'Allah. Allah pardonne tous les péchés. C'est Lui le Pardonneur, le Très Miséricordieux. »

Sourate 39, verset 53 — traduction du sens

Les commentateurs expliquent que ce pardon concerne **celui qui se repent**. Ce verset ferme la porte au désespoir.

إِنَّمَا ٱلتَّوۡبَةُ عَلَى ٱللَّهِ لِلَّذِينَ يَعۡمَلُونَ ٱلسُّوٓءَ بِجَهَٰلَةٖ ثُمَّ يَتُوبُونَ مِن قَرِيبٖ فَأُوْلَٰٓئِكَ يَتُوبُ ٱللَّهُ عَلَيۡهِمۡۗ وَكَانَ ٱللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمٗا ١٧

« Allah accueille le repentir de ceux qui font le mal par ignorance, puis se repentent aussitôt. Voilà ceux dont Allah accueille le repentir… »

Sourate 4, verset 17 — traduction du sens

Les savants expliquent « aussitôt » par : avant que la mort ne se présente (voir le verset suivant). N'attends pas : le verset suivant avertit de ne pas remettre le repentir à l'arrivée de la mort (4:18).

Se repentir sans s'exposer

Allah **couvre** souvent nos fautes. Les raconter, les publier, en rire devant les autres, c'est **arracher soi-même** ce voile.

> *« Toute ma communauté sera épargnée, sauf ceux qui s'exposent. Et fait partie de cela qu'un homme commette une faute la nuit, puis, au matin, alors qu'Allah l'a couvert, il dise : « Ô untel, hier j'ai fait ceci et cela. » »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 6069) et Muslim (nº 2990) — extrait, sens

NE PAS S'EXPOSER NE VEUT PAS DIRE SE TAIRE SUR UN TORT

Tu n'as pas à raconter publiquement tes fautes pour te repentir. Tu peux demander discrètement conseil, de l'aide ou des soins.

Cette discrétion n'interdit pas de signaler une violence, de témoigner ou de protéger une victime. Elle ne dispense pas de rendre les droits d'autrui.

Rechuter… et revenir encore

Tu t'es repenti(e) sincèrement, puis tu es retombé(e) ? Ton premier repentir **n'est pas annulé**. La nouvelle faute demande **un nouveau repentir**. Et ainsi de suite, aussi souvent qu'il le faudra.

Rechuter reste une faute à corriger ; ce n'est pas une raison pour abandonner. Reviens sincèrement et cherche ce qui peut t'aider à changer.



FICHE MÉMO 3 Les pièges ✂

✓ Ni « trop tard », ni « trop grave », ni « plus tard » : **la porte est ouverte aujourd'hui**.

✓ Je ne les étale pas ; je peux demander de l'aide et réparer les torts.

✓ Si je retombe, **je reviens encore**.

J'AGIS Reprends la case que tu as cochée. Écris, sur une ligne, la réponse de ce chapitre qui te parle le plus, et garde-la dans ton téléphone.

CHAPITRE 4

Revenir chaque jour

Le repentir n'est pas un événement rare : c'est une habitude du cœur.

On pense souvent que le repentir est pour « les grands pécheurs ». Pourtant, **le meilleur des hommes** demandait pardon chaque jour :

> *« Par Allah, je demande pardon à Allah et je me repens à Lui plus de soixante-dix fois par jour. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 6307)

Le Prophète ﷺ nous enseignait ainsi à demander pardon et à revenir continuellement vers Allah. Cette pratique nourrit l'humilité et le lien avec Lui.

Une formule courte, pour toute la journée

Dans le car rapide, en marchant, en faisant la cuisine : *Astaghfiru-llāh* (« je demande pardon à Allah »), ou *Astaghfiru-llāha wa atūbu ilayh* (« je demande pardon à Allah et je reviens vers Lui »). Avec le cœur présent, même quelques fois.

Le maître des demandes de pardon

Le Prophète ﷺ a appelé cette invocation « le maître des demandes de pardon » (*sayyid al-istighfār*). Apprends-la **petit à petit**, une phrase par jour :

SAYYID AL-ISTIGHFĀR • le matin et le soir

اللَّهُمَّ أَنْتَ رَبِّي، لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ، خَلَقْتَنِي وَأَنَا عَبْدُكَ، وَأَنَا عَلَى عَهْدِكَ وَوَعْدِكَ مَا اسْتَطَعْتُ، أَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّ مَا صَنَعْتُ، أَبُوءُ لَكَ بِنِعْمَتِكَ عَلَيَّ وَأَبُوءُ لَكَ بِذَنْبِي، فَاغْفِرْ لِي، فَإِنَّهُ لاَ يَغْفِرُ الذُّنُوبَ إِلاَّ أَنْتَ

Allāhumma anta rabbī, lā ilāha illā ant, khalaqtanī wa anā ʿabduk, wa anā ʿalā ʿahdika wa waʿdika mā-staṭaʿt, aʿūdhu bika min sharri mā ṣanaʿt, abūʾu laka bi-niʿmatika ʿalayy, wa abūʾu laka bi-dhanbī, fa-ghfir lī, fa-innahu lā yaghfiru-dh-dhunūba illā ant.

« Ô Allah, Tu es mon Seigneur, il n'y a de divinité que Toi. Tu m'as créé(e) et je suis Ton serviteur (Ta servante). Je reste fidèle à mon engagement envers Toi et à Ta promesse, autant que je le peux. Je cherche refuge auprès de Toi contre le mal de ce que j'ai fait. Je reconnais Tes bienfaits envers moi, et je reconnais ma faute. Pardonne-moi donc, car nul ne pardonne les péchés en dehors de Toi. »

Rapporté par al-Bukhārī (nº 6306)

Effacer une faute par une bonne action

وَأَقِمِ ٱلصَّلَوٰةَ طَرَفَيِ ٱلنَّهَارِ وَزُلَفًا مِّنَ ٱلَّيۡلِۚ إِنَّ ٱلۡحَسَنَٰتِ يُذۡهِبۡنَ ٱلسَّيِّـَٔاتِۚ ذَٰلِكَ ذِكۡرَىٰ لِلذَّٰكِرِينَ ١١٤

« … Les bonnes actions dissipent les mauvaises. Cela est un rappel pour ceux qui réfléchissent. »

Sourate 11, verset 114 — traduction du sens

Le geste	Comment
1. Un rendez-vous du soir	Avant de dormir, une minute : je repense à ma journée, je dis *Astaghfiru-llāh* pour ce qui n'allait pas, et *al-ḥamdu li-llāh* pour le reste.
2. Une bonne action après une faute	Après une faute, fais aussi un bien. Cela accompagne le repentir et ne remplace pas la réparation du tort.
3. Changer d'environnement	S'éloigner d'un groupe WhatsApp, d'un lieu ou d'une habitude qui me fait retomber.
4. Une bonne compagnie	Me rapprocher de personnes qui m'aident à revenir, sans me juger.
5. Invoquer	Demander à Allah de m'aider à me repentir : même le retour est une grâce de Lui.

MA PROPRE INVOCATION

Ce n'est pas une invocation transmise : c'est **une prière avec tes mots**, que tu peux changer.

« Ô Allah, Tu connais ma faute mieux que moi. Je la regrette et je reviens vers Toi. Aide-moi à ne pas recommencer, couvre-moi, et ne me laisse pas m'éloigner de Toi. »



FICHE MÉMO 4 Revenir chaque jour ✂️

✓ Le Prophète ﷺ demandait pardon **plus de soixante-dix fois par jour**.

✓ *Astaghfiru-llāh* dans la journée ; le **sayyid al-istighfār** le matin et le soir.

✓ Les bonnes actions effacent des fautes (11:114) ; le repentir et les droits d'autrui restent à respecter.

J'AGIS Apprends aujourd'hui la **première phrase** du sayyid al-istighfār, avec son sens.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Dire *Astaghfiru-llāh* avant de dormir, en pensant à une faute précise (chapitre 1).	☐
2	Relire les trois conditions du repentir et les appliquer à une faute qui me pèse (chapitre 2).	☐
3	Faire un geste pour rendre un droit ou réparer un tort (chapitre 2).	☐
4	Choisir la réponse au piège qui me parle le plus, et la relire (chapitre 3).	☐
5	Éviter d'étaler les fautes, tout en demandant de l'aide si nécessaire (chapitre 3).	☐
6	Apprendre une phrase du sayyid al-istighfār avec son sens (chapitre 4).	☐
7	Faire suivre une faute d'une bonne action, puis remercier Allah pour la semaine (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que veut dire le mot « tawba » ?

- ☐ A. Revenir vers Allah
- ☐ B. Prier la nuit
- ☐ C. Faire l'aumône

2. Quelles sont les trois conditions du repentir sincère ?

- ☐ A. Pleurer, raconter, attendre
- ☐ B. Arrêter, regretter, décider de ne pas recommencer
- ☐ C. Jeûner, voyager, se taire

3. Si ma faute touche le droit d'une personne, que dois-je ajouter ?

- ☐ A. Rien
- ☐ B. L'annoncer sur les réseaux
- ☐ C. Lui rendre son droit ou obtenir son pardon

4. Je suis retombé(e) dans la même faute. Que faire ?

- ☐ A. Me repentir encore
- ☐ B. Abandonner
- ☐ C. Attendre d'être plus âgé(e)

5. Faut-il raconter ses fautes passées pour se repentir ?

- ☐ A. Oui, à tout le monde
- ☐ B. Non : on ne dévoile pas ce qu'Allah a couvert
- ☐ C. Oui, sur un groupe WhatsApp

6. Combien de fois par jour le Prophète ﷺ demandait-il pardon, d'après al-Bukhārī ?

- ☐ A. Une fois
- ☐ B. Seulement le vendredi
- ☐ C. Plus de soixante-dix fois

RÉPONSES

1 : A • 2 : B • 3 : C • 4 : A • 5 : B • 6 : C

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Tawba	Le repentir : revenir vers Allah en quittant la faute.
Istighfār	La demande de pardon à Allah.
Astaghfiru-llāh	« Je demande pardon à Allah. »
Tawba naṣūḥ	Le repentir sincère, sans intention de revenir à la faute.
Sayyid al-istighfār	« Le maître des demandes de pardon » : une invocation enseignée par le Prophète ﷺ.
Al-Ghafūr	Le Pardonneur : l'un des Noms d'Allah.
At-Tawwāb	Celui qui accueille sans cesse le repentir : l'un des Noms d'Allah.
Droits des gens	Ce que je dois aux autres (argent, honneur, réparation) : le repentir demande de les rendre.

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : le repentir en une page

Je retiens	
Tout le monde tombe	Après une faute, revenir sincèrement vers Allah et réparer le tort.
L'image	Le linge dans la bassine : on frotte, on rince, on recommence.
Trois conditions	Arrêter • regretter • décider de ne pas recommencer.
Les droits des gens	Rendre le droit, ou obtenir le pardon de la personne.
Espoir	« Ne désespérez pas de la miséricorde d'Allah » (39:53).
Discrétion	Je n'étale pas mes fautes ; je peux demander de l'aide.
Chaque jour	*Astaghfiru-llāh* • sayyid al-istighfār • une bonne action après une faute.

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Tawḥīd et adoration » (11 livrets). Voici d'autres titres pour poursuivre ton apprentissage.

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d'ouverture)	Version relue
UA-124	Reconnaître les formes de shirk	Version relue
UA-120	Introduction au Tawḥīd	Version relue
UA-121	Tawḥīd ar-Rubūbiyya	Version relue
UA-122	Tawḥīd al-Ulūhiyya	Version relue
UA-123	Les Noms et Attributs d'Allah	Version relue
UA-125	L'intention dans l'adoration	Version relue
UA-126	L'adoration de A à Z	Version relue
UA-128	Le dhikr	Version relue
UA-129	Les invocations essentielles	Version relue
UA-130	La confiance en Allah	Version relue

UN CONSEIL

Si une faute te pèse et que tu ne sais pas comment la réparer, ne reste pas seul(e) : parle discrètement à un **savant de confiance**, qui enseigne avec science et douceur.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-127**
Titre	Le repentir — Revenir vers Allah avec espoir
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Tawḥīd et adoration
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • A5
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d'IA générative	01/10/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture du texte et des références ; visa humain en attente
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction	01/10/2026	Rédaction
v0.2	Corrections, références précisées, illustrations intégrées et pagination fluide.	01/10/2026	Version Word illustrée

Est-il trop tard pour revenir ?

Une faute ne te condamne pas à rester loin d'Allah. Le repentir sincère permet de revenir.

Ce livret t'explique le repentir simplement : ses conditions, ses pièges, et une invocation à apprendre.

Quatre chapitres courts, et une porte qu'Allah laisse ouverte.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

La transmission passe avant le commerce.

UA-127 • v0.2 • 01/10/2026