ulul albab
Les doués d'intelligence
FORMER L'ÉLITE MUSULMANE

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Tawḥīd et adoration » • Livret 3 sur 11

Tawḥīd al-Ulūhiyya

Allah seul mérite l'adoration



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-122

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LE SALUT AU CHEF DE VILLAGE

Dans un village du Saloum…



On accueille le chef avec respect et on écoute ses conseils.



La pluie tarde. Les champs sont secs. Le chef ne peut pas faire tomber la pluie.



Avec tout le village, il demande la pluie à Allah. Lui aussi a besoin de Lui.

On respecte, on salue, on honore les gens.

On n'adore qu'Allah.

Et le plus grand des chefs est, lui aussi, un serviteur.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tu dis chaque jour « lā ilāha illa-llāh ». Mais **pourquoi** Allah seul mérite-t-Il l'adoration ? Et qu'est-ce qu'**adorer**, vraiment ?

Ce livret t'aide à comprendre la réponse, puis à la vivre : dans ton cœur, ta langue, ton corps et tes biens.

Dans le livret d'ouverture (UA-111), tu as découvert le sens de la Shahāda : rien ni personne ne mérite d'être adoré en dehors d'Allah. Ce livret développe ce sens.

Pour enseigner le tawḥīd (l'unicité d'Allah), beaucoup d'enseignants ouvrent **trois portes** : Allah seul crée et dirige tout (UA-121) ; Allah seul mérite d'être adoré (**ce livret**) ; Allah a les plus beaux Noms et les Attributs parfaits (UA-123). Ce n'est pas trois croyances différentes : c'est **une seule vérité**, vue par trois portes. D'autres savants la présentent autrement, par l'unicité d'Allah dans Son Être, Ses Attributs et Ses Actes.

Ce livret suit l'enseignement de nos savants **ashʿarites** et **malikites**. Il ne sert à juger personne : il sert à **tourner ton propre cœur** vers Allah.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Le français en présente le sens ; il ne remplace pas la récitation arabe. Certains passages français sont des extraits du verset reproduit.

Les histoires fictives et les illustrations aident à comprendre ; elles ne représentent pas Allah. Les exercices sont des propositions, pas des rites imposés.

ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ». Apprends la prononciation auprès d'un enseignant.

Sommaire

Partie 1 — Comprendre

1. Respecter les gens, adorer Allah · 10 min
2. Pourquoi Allah seul ? · 15 min

Partie 2 — Vivre

3. Adorer : bien plus que la prière · 15 min
4. Une tête qui ne se baisse que devant Allah · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper

Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

Retrouve chaque rubrique grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Respecter les gens, adorer Allah

Honorer quelqu'un, ce n'est pas l'adorer.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Qui sont les personnes que je respecte le plus ? Pourquoi ?

_____

Y a-t-il une différence entre respecter **quelqu'un et** adorer **quelqu'un ? Laquelle ?**

_____

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE SALUT AU CHEF DE VILLAGE

Dans un village du Saloum, quand le chef passe, on se lève. On le salue avec respect, on lui laisse la meilleure natte, on écoute ses conseils. C'est une belle chose : l'islam aime qu'on honore les anciens.

Une année, la pluie tarde. Les champs sont secs. Que fait le chef ? Il ne s'assoit pas pour qu'on le supplie. Il se lève **avec tout le village**, et lève les mains vers le ciel pour demander la pluie **à Allah**.

Ce jour-là, tout le monde voit la différence : on **honore** le chef, mais on n'attend pas de lui la pluie. Lui aussi est un **serviteur** qui a besoin d'Allah.

➜ On respecte, on salue, on honore les gens. On n'adore qu'Allah. Et le plus grand des chefs est, lui aussi, un serviteur.

Je comprends : que veut dire « ilāh » ?

En arabe, un **ilāh**, c'est **celui qui est adoré**. Dans la Shahāda, *lā ilāha illa-llāh* veut dire : **nul ne mérite d'être adoré en vérité, sauf Allah**. (Le détail mot à mot est dans UA-111, chapitre 4.)

La question n'est donc pas « qu'est-ce que les gens adorent ? », mais : **qui mérite vraiment l'adoration ?** Réponse : Allah seul. C'est le **tawḥīd al-ulūhiyya**, l'unicité d'Allah dans l'adoration. Tu le promets dans chaque unité de prière :

إِيَّاكَ نَعْبُدُ وَإِيَّاكَ نَسْتَعِينُ ٥

« C'est Toi que nous adorons, et c'est Toi dont nous implorons le secours. »

Sourate 1, verset 5 — traduction du sens

Le message de tous les messagers

Ce n'est pas un message nouveau. **Tous** les messagers d'Allah, du premier au dernier, ont apporté la même invitation :

وَلَقَدْ بَعَثْنَا فِي كُلِّ أُمَّةٍ رَّسُولًا أَنِ ٱعْبُدُواْ ٱللَّهَ وَٱجْتَنِبُواْ ٱلطَّٰغُوتَۖ فَمِنْهُم مَّنْ هَدَى ٱللَّهُ وَمِنْهُم مَّنْ حَقَّتْ عَلَيْهِ ٱلضَّلَٰلَةُۚ فَسِيرُواْ فِي ٱلْأَرْضِ فَٱنظُرُواْ كَيْفَ كَانَ عَٰقِبَةُ ٱلْمُكَذِّبِينَ ٣٦

« Nous avons envoyé dans chaque communauté un messager, [pour leur dire] : « Adorez Allah et écartez-vous du Ṭāghūt. » »

Sourate 16, verset 36 — traduction du sens

Ṭāghūt : les idoles, Satan, et tout ce qui se fait adorer en dehors d'Allah.

وَمَآ أَرْسَلْنَا مِن قَبْلِكَ مِن رَّسُولٍ إِلَّا نُوحِيٓ إِلَيْهِ أَنَّهُۥ لَآ إِلَٰهَ إِلَّآ أَنَا۠ فَٱعْبُدُونِ ٢٥

« Et Nous n'avons envoyé avant toi aucun messager à qui Nous n'ayons révélé : « Point de divinité en dehors de Moi. Adorez-Moi donc. » »

Sourate 21, verset 25 — traduction du sens



FICHE MÉMO 1 **Respecter, adorer** ✂️

- ✓ **Ilāh** = celui qui est adoré. Allah seul **mérite** l'adoration.
- ✓ C'est le message de **tous** les messagers (16:36 ; 21:25).
- ✓ On **honore** les gens ; on n'**adore** qu'Allah.

J'AGIS Aujourd'hui, salue un aîné avec respect… puis, seul(e), dis à Allah : « C'est Toi que j'adore. »

CHAPITRE 2

Pourquoi Allah seul ?

Celui qui n'a besoin de rien, et dont tout a besoin.

Je comprends : Allah n'a besoin de rien

Un repère essentiel de la croyance sunnite : Allah n'a besoin de rien, tandis que toutes les créatures ont besoin de Lui.

DEUX MOTS À RETENIR

1. Allah Se suffit à Lui-même. Il n'a besoin de rien ni de personne : ni de nourriture, ni d'aide, ni de notre adoration.

2. Toutes les créatures ont besoin de Lui. Pour exister, pour durer, pour chaque souffle et chaque battement de cœur.

Donc : celui qui a besoin ne peut pas mériter l'adoration. **Seul Celui qui Se suffit, et dont tout a besoin, mérite l'adoration** : c'est Allah.

۞ يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّاسُ أَنتُمُ ٱلۡفُقَرَآءُ إِلَى ٱللَّهِۖ وَٱللَّهُ هُوَ ٱلۡغَنِيُّ ٱلۡحَمِيدُ ١٥

« Ô hommes, vous êtes les pauvres ayant besoin d'Allah, et c'est Allah qui Se suffit à Lui-même, le Digne de louange. »

Sourate 35, verset 15 — traduction du sens

Qui considérons-nous ?	… de quoi ?	Peut-il mériter l'adoration ?
Un bébé	De sa mère, du lait, de la chaleur.	Non : il a besoin.
Un arbre	De la pluie, de la terre, du soleil.	Non : il a besoin.
Le soleil	D'être créé et maintenu. Il ne s'est pas donné l'existence.	Non : il a besoin.
Un roi, un patron, un homme puissant	De manger, de dormir, de guérir… et un jour il meurt.	Non : il a besoin.
Le plus pieux des hommes, et même les prophètes	Ils ont eu besoin d'Allah et L'ont adoré plus que tous.	Non : ils sont serviteurs d'Allah.
Allah	De rien. Il Se suffit à Lui-même.	**Oui : Lui seul.**

Celui qui crée mérite d'être adoré

Le livret UA-121 montre qu'Allah seul **crée**, fait vivre et pourvoit. Ce livret en tire la conséquence : **si Lui seul donne tout, Lui seul mérite d'être adoré**. Le Coran relie souvent les deux, par exemple :

يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّاسُ ٱعۡبُدُواْ رَبَّكُمُ ٱلَّذِي خَلَقَكُمۡ وَٱلَّذِينَ مِن قَبۡلِكُمۡ لَعَلَّكُمۡ تَتَّقُونَ ٢١

« Ô hommes ! Adorez votre Seigneur, qui vous a créés, vous et ceux qui vous ont précédés. Peut-être serez-vous pieux. »

Sourate 2, verset 21 — traduction du sens

Attention : cela ne veut pas dire mépriser les gens. Tu as besoin d'eux, ils ont besoin de toi : **c'est ainsi qu'Allah a organisé le monde**. Mais ce qui a besoin ne peut pas prendre la place de **Celui qui n'a besoin de rien**.



FICHE MÉMO 2 **Pourquoi Allah seul ?** ✂️

- ✓ Allah **Se suffit** à Lui-même ; **tout** a besoin de Lui (35:15).
- ✓ Ce qui a besoin ne peut pas mériter l'adoration. **Lui seul** mérite l'adoration.
- ✓ Celui qui **crée** est Celui qu'on **adore** (2:21).

J'AGIS Ce soir, avant de dormir, compte cinq choses dont tu as eu besoin aujourd'hui et dis pour chacune : « Allah me l'a donnée. »

CHAPITRE 3

Adorer : bien plus que la prière

Le cœur, la langue, le corps et les biens.

Dans UA-111, tu as vu que l'adoration (**ʿibāda**), au sens large, c'est **tout ce qu'Allah aime, fait pour Lui**. Allons un peu plus loin : l'adoration a **quatre maisons**.

L'adoration du…	Exemples
Cœur	**Aimer** Allah plus que tout • Le **craindre** • **Espérer** en Lui • Lui **faire confiance** (tawakkul) • L'intention sincère.
Langue	**Invoquer** Allah (duʿāʾ) • Le **mentionner** (dhikr) • Lire le Coran • Dire la vérité, une bonne parole.
Corps	**Prier** • **Jeûner** • Faire le pèlerinage si on le peut • Aider ses parents, travailler honnêtement.
Biens	Donner la **zakāt** (l'aumône obligatoire) • Faire l'**aumône** volontaire • Nourrir, aider, soutenir.

On commence par les obligations qui nous concernent, avec leurs conditions et leurs dispenses : prière, jeûne de Ramadan, zakāt et droits d'autrui. Les actes recommandés viennent ensuite, pas à pas.

> *« Allah a dit : « … Mon serviteur ne se rapproche pas de Moi par une chose que J'aime davantage que ce que Je lui ai rendu obligatoire… » »*
>
> Hadith qudsī rapporté par al-Bukhārī (nº 6502) — extrait

Deux conditions pour une adoration acceptée

	La condition	La question à me poser
1	**Pour Allah seul** (ikhlāṣ, la sincérité)	Pour **qui** je le fais ?
2	**Selon l'enseignement du Prophète** ﷺ	**Comment** je le fais ? Est-ce ainsi qu'il l'a enseigné ?

قُلْ إِنَّمَآ أَنَا۠ بَشَرٌ مِّثْلُكُمْ يُوحَىٰٓ إِلَيَّ أَنَّمَآ إِلَٰهُكُمْ إِلَٰهٌ وَٰحِدٌ ۖ فَمَن كَانَ يَرْجُواْ لِقَآءَ رَبِّهِۦ فَلْيَعْمَلْ عَمَلًا صَٰلِحًا وَلَا يُشْرِكْ بِعِبَادَةِ رَبِّهِۦٓ أَحَدًۢا ١١٠

« … Quiconque espère rencontrer son Seigneur, qu'il fasse une bonne œuvre et qu'il n'associe personne dans l'adoration de son Seigneur. »

Sourate 18, verset 110 (fin) — traduction du sens

> *« Priez comme vous m'avez vu prier. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 631) — extrait

Souviens-toi des deux moitiés de la Shahāda (UA-111) : **qui** j'adore, et **comment** je L'adore. Pour apprendre le « comment », un livre ne suffit pas : **apprends auprès d'un enseignant de confiance**.

L'invocation est une adoration

Quand tu lèves les mains pour demander quelque chose à Allah, tu ne fais pas seulement une demande : tu **L'adores**. Tu reconnais que tu as besoin, et qu'Il Se suffit.

وَقَالَ رَبُّكُمُ ٱدْعُونِيٓ أَسْتَجِبْ لَكُمْ ۚ إِنَّ ٱلَّذِينَ يَسْتَكْبِرُونَ عَنْ عِبَادَتِي سَيَدْخُلُونَ جَهَنَّمَ دَاخِرِينَ ٦٠

« Et votre Seigneur a dit : « Invoquez-Moi, Je vous répondrai… » »

Sourate 40, verset 60 — traduction du sens

وَإِذَا سَأَلَكَ عِبَادِي عَنِّي فَإِنِّي قَرِيبٌ ۖ أُجِيبُ دَعْوَةَ ٱلدَّاعِ إِذَا دَعَانِ ۖ فَلْيَسْتَجِيبُواْ لِي وَلْيُؤْمِنُواْ بِي لَعَلَّهُمْ يَرْشُدُونَ ١٨٦

« Et quand Mes serviteurs t'interrogent sur Moi, [dis-leur] : Je suis tout proche. Je réponds à l'appel de celui qui M'invoque quand il M'invoque… »

Sourate 2, verset 186 — traduction du sens

L'INVOCATION EST UNE ADORATION

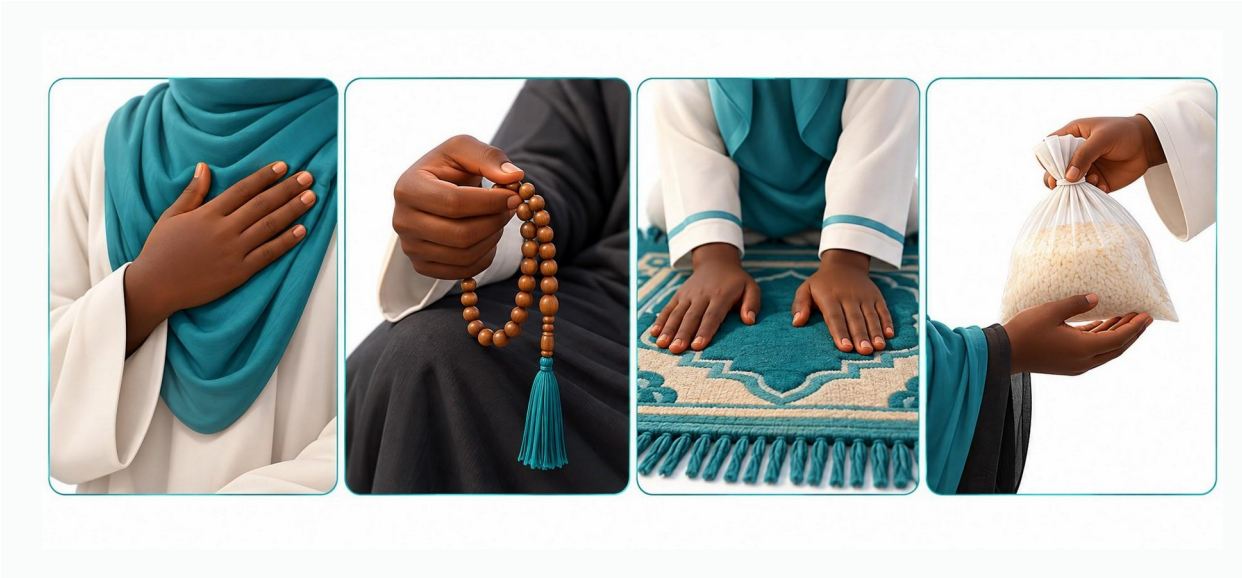
La sourate 40, verset 60, relie l'appel à invoquer Allah à l'adoration. Lui demander exprime notre besoin et notre confiance en Lui.

UNE RÈGLE SÛRE

L'adoration revient à Allah seul. Aucune créature ne possède un pouvoir indépendant de Lui.

Demander à une personne vivante d'invoquer Allah pour toi est permis. Visiter les tombes pour se rappeler l'au-delà et prier pour les musulmans décédés est enseigné dans la Sunna (Muslim, n° 977 et 975).

Certaines autres pratiques font l'objet de divergences : demande une explication à un enseignant fiable, sans juger les personnes.



FICHE MÉMO 3 Adorer ✂️

- ✓ L'adoration a quatre maisons : **cœur, langue, corps, biens**.
- ✓ Deux conditions : **pour Allah seul**, et **selon l'enseignement du Prophète** ﷺ (18:110.
- ✓ L'**invocation** est une adoration : « Invoquez-Moi, Je vous répondrai » (40:60).

J'AGIS Aujourd'hui, fais une invocation personnelle **en dehors** de la prière, avec tes mots, en pensant : « Je T'adore en Te demandant. »

CHAPITRE 4

Une tête qui ne se baisse que devant Allah

Humble devant Allah, digne devant les hommes.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA TÊTE ET LA PROSTERNATION

Regarde ton corps. La partie la plus **haute**, la plus **honorée**, c'est ta tête : c'est là que sont ton visage, tes yeux, ta pensée. On la protège, on la couvre, on la garde droite.

Et pourtant, plusieurs fois par jour, tu poses ce front **par terre**, au même niveau que tes pieds. Devant **personne d'autre** qu'Allah.

Ce geste dit tout : **je me fais petit devant Allah seul**. Et parce que ma tête ne se pose que devant Lui, je n'ai pas à la baisser par peur devant un homme, pour de l'argent, un poste ou un regard.

➜ La tête qui se prosterne devant Allah est la tête qui reste droite devant les hommes : sans orgueil, mais sans servilité.

> *« Le moment où le serviteur est le plus proche de son Seigneur, c'est lorsqu'il est prosterné. Multipliez donc les invocations. »*
>
> Rapporté par Muslim (nº 482)

ATTENTION

Être digne ne veut pas dire être **orgueilleux**. La dignité, c'est de **ne pas vendre sa foi** : ne pas mentir, flatter ou désobéir à Allah pour plaire à quelqu'un.

Et le croyant reste **humble** avec ses parents, ses aînés et tous les gens. Écoute ce passage : **adorer** Allah seul, et **honorer** ses parents avec humilité. Les deux vont ensemble, sans se confondre.

۞ وَقَضَىٰ رَبُّكَ أَلَّا تَعْبُدُوٓا۟ إِلَّآ إِيَّاهُ وَبِٱلْوَٰلِدَيْنِ إِحْسَٰنًا ۚ إِمَّا يَبْلُغَنَّ عِندَكَ ٱلْكِبَرَ أَحَدُهُمَآ أَوْ كِلَاهُمَا فَلَا تَقُل لَّهُمَآ أُفٍّ وَلَا تَنْهَرْهُمَا وَقُل لَّهُمَا قَوْلًا كَرِيمًا ٢٣ وَٱخْفِضْ لَهُمَا جَنَاحَ ٱلذُّلِّ مِنَ ٱلرَّحْمَةِ وَقُل رَّبِّ ٱرْحَمْهُمَا كَمَا رَبَّيَانِى صَغِيرًا ٢٤

« Ton Seigneur a décrété : « N'adorez que Lui, et soyez bons envers vos parents… Et abaisse pour eux l'aile de l'humilité, par miséricorde… » »

Sourate 17, versets 23-24 (extraits) — traduction du sens

Pour qui je fais ce que je fais ?

قُلْ إِنَّ صَلَاتِي وَنُسُكِي وَمَحْيَايَ وَمَمَاتِي لِلَّهِ رَبِّ ٱلْعَٰلَمِينَ ١٦٢ لَا شَرِيكَ لَهُۥ ۖ وَبِذَٰلِكَ أُمِرْتُ وَأَنَا۠ أَوَّلُ ٱلْمُسْلِمِينَ ١٦٣

« Dis : « Ma prière, mes actes de dévotion, ma vie et ma mort appartiennent à Allah, Seigneur des mondes. À Lui nul associé… » »

Sourate 6, versets 162-163 — traduction du sens

POUR QUI JE FAIS CE QUE JE FAIS ? PETIT EXAMEN

Coche en silence. Ce n'est pas une note : c'est **entre toi et Allah**. (Pour aller plus loin : UA-116 sur la sincérité, UA-125 sur l'intention.)

- ☐ Je cherche à prier pour Allah, même lorsque la pratique est devenue une habitude.
- ☐ Mon aumône : pour Allah, ou pour qu'on le sache ?
- ☐ Mon travail : seulement pour l'argent, ou aussi pour plaire à Allah par l'honnêteté ?
- ☐ Je cherche à obéir à Allah sans laisser la peur du regard des gens décider de tout.

Un cœur entre la crainte et l'espoir

Le cœur qui adore Allah seul vole avec **deux ailes** : la **crainte** (khawf) de Lui déplaire, et l'**espoir** (rajāʾ) en Sa miséricorde. Avec une seule aile, on tombe : dans le désespoir, ou dans l'insouciance.

تَتَجَافَىٰ جُنُوبُهُمْ عَنِ ٱلْمَضَاجِعِ يَدْعُونَ رَبَّهُمْ خَوْفًا وَطَمَعًا وَمِمَّا رَزَقْنَٰهُمْ يُنفِقُونَ ١٦

« Ils s'arrachent de leurs lits pour invoquer leur Seigneur, par crainte et par espoir, et ils dépensent de ce que Nous leur avons attribué. »

Sourate 32, verset 16 — traduction du sens

Remarque : dans ce seul verset, il y a **le corps** (se lever), **la langue** (invoquer), **le cœur** (crainte et espoir) et **les biens** (dépenser). Les quatre maisons de l'adoration.

DEMANDER LA GUIDANCE • une invocation générale

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْهُدَى وَالتُّقَى وَالْعَفَافَ وَالْغِنَى

Allāhumma innī asʾaluka l-hudā wa t-tuqā wa l-ʿafāfa wa l-ghinā.

« Ô Allah, je Te demande la bonne direction, la piété, la chasteté et de me préserver du besoin. »

Rapporté par Muslim, nº 2721.



FICHE MÉMO 4 Humble devant Allah, digne devant les hommes ✂️

- ✓ Ma tête ne se pose au sol **que devant Allah**.
- ✓ Je fais ce que je fais **pour Allah** (6:162).
- ✓ Mon cœur vole avec deux ailes : **crainte** et **espoir** (32:16).

À la prochaine prière, ramène doucement ton attention vers Allah. Si tu pries derrière un imam, suis-le sans retarder les mouvements. Fais aussi une demande personnelle, dans ta langue, hors de la prière.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Saluer un aîné avec respect, puis dire seul(e) à Allah : « C'est Toi que j'adore » (chapitre 1).	☐
2	Compter cinq choses dont j'ai eu besoin aujourd'hui : « Allah me l'a donnée » (chapitre 2).	☐
3	Faire une invocation personnelle en dehors de la prière (chapitre 3).	☐
4	Donner une petite aumône, pour Allah seul, sans le dire (chapitre 3).	☐
5	À la prochaine prière, ramène doucement ton attention vers Allah. Si tu pries derrière un imam, suis-le sans retarder les mouvements. Fais aussi une demande personnelle, dans ta langue, hors de la prière.	☐
6	Répondre en silence à la question : « Pour qui je fais ce que je fais ? » (chapitre 4).	☐
7	Dire l'invocation de guidance « Allāhumma innī asʾaluka l-hudā… » à un moment calme (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que veut dire « ilāh » ?

- ☐ A. Un chef respecté
- ☐ B. Celui qui est adoré
- ☐ C. Un messager

2. Pourquoi Allah seul mérite-t-Il l'adoration ?

- ☐ A. Parce qu'Il Se suffit à Lui-même et que tout a besoin de Lui
- ☐ B. Parce que les gens l'ont décidé
- ☐ C. Parce qu'Il a besoin de notre adoration

3. Quel était le message de tous les messagers (16:36) ?

- ☐ A. Construire de grandes villes
- ☐ B. Adorer Allah seul et rejeter l'adoration d'autre que Lui
- ☐ C. Honorer seulement les rois

4. Quelles sont les deux conditions d'une adoration acceptée ?

- ☐ A. La faire vite et en public
- ☐ B. La faire seulement pendant le Ramaḍān
- ☐ C. La faire pour Allah seul, et selon l'enseignement du Prophète ﷺ

5. L'invocation (duʿāʾ), c'est…

- ☐ A. Une adoration
- ☐ B. Une simple habitude
- ☐ C. Réservée aux savants

6. Que veut dire l'image de la tête et de la prosternation ?

- ☐ A. Il faut marcher la tête baissée devant tout le monde
- ☐ B. Je voue mon adoration à Allah et je respecte les gens, sans orgueil
- ☐ C. Il ne faut respecter personne

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : B • 4 : C • 5 : A • 6 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Ilāh	Celui qui est adoré. Allah seul mérite d'être adoré en vérité.
Tawḥīd al-ulūhiyya	L'unicité d'Allah dans l'adoration : n'adorer qu'Allah.
ʿIbāda	L'adoration, au sens large : tout ce qu'Allah aime, fait pour Lui, par le cœur, la langue, le corps et les biens.
Ikhlāṣ	La sincérité : faire une chose pour Allah seul.
Duʿāʾ	L'invocation : demander à Allah. C'est une adoration.
Dhikr	L'évocation d'Allah : Le mentionner avec la langue et le cœur.
Sujūd	La prosternation : poser le front au sol devant Allah.
Khawf • Rajāʾ	La crainte d'Allah • l'espoir en Allah : les deux ailes du cœur.
Ṭāghūt	Les idoles, Satan, et tout ce qui se fait adorer en dehors d'Allah.
Zakāt	L'aumône obligatoire, prélevée sur certains biens.

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : l'unicité dans l'adoration en une page

Je retiens	
Ilāh	Celui qui est adoré. Seul Allah mérite l'adoration.
Pourquoi Lui seul	Il Se suffit à Lui-même, et tout a besoin de Lui (35:15).
Tous les messagers	« Adorez Allah et écartez-vous du Ṭāghūt » (16:36).
Respecter / adorer	On honore les gens ; on n'adore qu'Allah (17:23-24).
Les 4 maisons	Cœur • langue • corps • biens.
2 conditions	Pour Allah seul • selon l'enseignement du Prophète (18:110) ﷺ.
Invoquer	« Invoquez-Moi, Je vous répondrai » (40:60).
Ma tête	Posée au sol devant Allah seul : humble devant Lui, digne devant les hommes.

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Tawḥīd et adoration » (11 livrets). Voici les autres titres pour poursuivre ton apprentissage.

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d'ouverture)	Version relue
UA-120	Introduction au Tawḥīd	Version relue
UA-121	Tawḥīd ar-Rubūbiyya	Version relue
UA-123	Les Noms et Attributs d'Allah	Version relue
UA-124	Reconnaître les formes de shirk	Version relue
UA-125	L'intention dans l'adoration	Version relue
UA-126	L'adoration de A à Z	Version relue
UA-127	Le repentir	Version relue
UA-128	Le dhikr	Version relue
UA-129	Les invocations essentielles	Version relue
UA-130	La confiance en Allah	Version relue

Référence	Titre de travail	État
UA-116	Condition 5 — La sincérité	Version relue

UN CONSEIL

Pour apprendre **comment** adorer (la prière, le jeûne, la zakāt), rapproche-toi d'un **enseignant de confiance** : la science s'apprend auprès des gens qui la transmettent avec douceur.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-122**
Titre	Tawḥīd al-Ulūhiyya — Allah seul mérite l'adoration
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Tawḥīd et adoration
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d'IA générative	01/10/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture du texte et des références ; visa humain en attente
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction	01/10/2026	Rédaction
v0.2	Corrections, références précisées, illustrations intégrées et pagination fluide.	01/10/2026	Version Word illustrée

Qui mérite mon adoration ?

On respecte les gens, on les salue, on les honore. Mais on n'adore qu'Allah : Celui qui n'a besoin de rien, et dont tout a besoin.

Ce livret t'aide à comprendre pourquoi, puis à vivre l'adoration dans ton cœur, ta langue, ton corps et tes biens.

Quatre chapitres courts. Humble devant Allah, digne et respectueux avec les gens.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

La transmission passe avant le commerce.

UA-122 • v0.2 • 01/10/2026