DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Tawḥīd et adoration » • Livret 1 sur 11

Introduction au Tawḥīd

Allah est Un



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-120

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LE VENDEUR AUX TROIS PATRONS



Trois associés lui donnent des ordres contradictoires.



Le soir, Modou est épuisé. Il ne sait plus qui écouter.



Ablaye a un seul patron. Il sait ce qu'on attend de lui.



Il travaille dur, mais il dort en paix.

Cette histoire illustre la cohérence d'une direction unique.

Le tawḥīd consiste à adorer Allah seul ; il n'empêche pas d'avoir des soucis.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tu découvres ou tu connais déjà la parole « Allah est Un ». Mais que veut dire, exactement, « Un » ?

Ce livret t'aide à comprendre cette parole, à réciter la sourate al-Ikhlāṣ avec son sens, et à laisser ton cœur se reposer auprès d'un seul Maître.

Dans le livret d'ouverture (UA-111), tu as découvert la Shahāda : rien ni personne ne mérite d'être adoré en dehors d'Allah, et Muḥammad ﷺ est Son Messager. Ce livret t'aide à mieux comprendre l'unicité d'Allah.

Ce livret ouvre une série de **onze livrets** sur le tawḥīd et l'adoration. Il pose les bases : que veut dire « Allah est Un » ? Pourquoi est-ce le cœur de tout ? Et comment la série va-t-elle t'aider à le vivre ?

Tu n'as pas besoin d'être savant(e) pour commencer. Il te faut un cœur ouvert, un crayon, et quelques minutes chaque jour.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Le français en présente le sens ; il ne remplace pas la récitation arabe. Certains passages français sont des extraits du verset reproduit.

Les histoires fictives et les illustrations aident à comprendre ; elles ne représentent pas Allah. Les exercices sont des propositions, pas des rites imposés.

ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ». Apprends la prononciation auprès d'un enseignant.

Sommaire

Partie 1 — Comprendre

1. Un seul Maître pour mon cœur · 10 min
2. Que veut dire « tawḥīd » ? · 15 min

Partie 2 — Approfondir et avancer

3. Al-Ikhlāṣ : le tawḥīd en quatre versets · 15 min
4. Trois portes, une seule maison • La carte de la série · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper

Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

Retrouve chaque rubrique grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Un seul Maître pour mon cœur

Un seul Seigneur à adorer : un repère pour le cœur.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Qu'est-ce qui tire mon cœur dans plusieurs directions à la fois ? (l'argent, le regard des gens, la famille, mes envies…)

Quand ces voix se contredisent, laquelle j'écoute en premier ?

Est-ce que je suis parfois fatigué(e) de devoir plaire à tout le monde ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE VENDEUR AUX TROIS PATRONS

Modou travaille dans une petite boutique de Colobane. Le problème : la boutique appartient à **trois associés**, qui ne s'entendent pas.

À 7 h, le premier l'appelle : « Ouvre tôt ! » À 7 h 05, le deuxième : « Pourquoi as-tu ouvert ? Attends-moi ! » Le troisième envoie un vocal : « Baisse les prix ! » Et le premier répond : « Surtout pas ! »

Le soir, Modou est épuisé. Quoi qu'il fasse, un patron est fâché. Il ne sait plus qui écouter.

Son cousin Ablaye travaille pour **un seul** patron. Il sait ce qu'on attend de lui. Il travaille dur, mais il **dort en paix**.

➜ Cette histoire illustre la cohérence d'une direction unique. Le tawḥīd consiste à adorer Allah seul ; il n'empêche pas d'avoir des soucis.

Je comprends : une parabole du Coran

Cette image n'est pas seulement une histoire de boutique. Le Coran lui-même propose une parabole semblable :

ضَرَبَ ٱللَّهُ مَثَلًا رَّجُلًا فِيهِ شُرَكَآءُ مُتَشَٰكِسُونَ وَرَجُلًا سَلَمًا لِّرَجُلٍ هَلۡ يَسۡتَوِيَانِ مَثَلًاۚ ٱلۡحَمۡدُ لِلَّهِۚ بَلۡ أَكۡثَرُهُمۡ لَا يَعۡلَمُونَ ٢٩

« Allah a proposé en parabole un homme appartenant à des associés qui se disputent à son sujet, et un homme appartenant à un seul maître : sont-ils égaux en exemple ? Louange à Allah ! Mais la plupart d'entre eux ne savent pas. »

Sourate 39, verset 29 — traduction du sens

Les commentateurs expliquent que le premier homme représente celui qui adore plusieurs divinités, et le second celui qui adore **Allah seul**.

Cette parabole oppose le serviteur de plusieurs maîtres en désaccord à celui qui dépend d'un seul maître. Elle aide à comprendre la différence entre l'association et l'adoration d'Allah seul ; elle ne promet pas une vie sans soucis.

ATTENTION

Servir un seul Maître ne veut pas dire mépriser les autres. Tu continues d'obéir à tes parents, de respecter ton employeur, d'aimer ta famille.

Mais toujours **dans le cadre de ce qu'Allah permet** : Lui passe avant tout.



FICHE MÉMO 1 **Un seul Maître** ✂️

- ✓ Un cœur qui sert **plusieurs maîtres** se déchire.
- ✓ Adorer Allah seul donne au cœur un repère (39:29), même dans les difficultés.
- ✓ Le tawḥīd n'est pas seulement une idée : c'est une **liberté**.

J'AGIS Ce soir, écris les « patrons » qui tirent ton cœur (argent, regard des gens, envies…). À côté de chacun, écris : « Allah passe avant. »

CHAPITRE 2

Que veut dire « tawḥīd » ?

Un mot simple, une vérité immense.

Je comprends : le mot

Le tawḥīd, c'est reconnaître et affirmer l'unicité d'Allah, et L'adorer seul. Nous ne Le rendons pas Un : Il est Un, sans associé.

Allah est Un…	Ce que cela veut dire, simplement
dans Son Être	Il n'est pas composé de parties, et **rien ne Lui est semblable**. Il n'a ni égal, ni associé, ni enfant.
dans Ses Attributs	Sa science, Sa puissance, Sa vie, Sa volonté ne ressemblent à celles de personne. Nul n'a d'attributs comme les Siens.
dans Ses actes	Lui seul crée, donne la vie et la mort, pourvoit et organise l'univers.
dans l'adoration	Lui seul mérite d'être adoré : prière, prosternation, invocation, sacrifice.

فَاطِرُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضِۚ جَعَلَ لَكُم مِّنۡ أَنفُسِكُمۡ أَزۡوَٰجٗا وَمِنَ ٱلۡأَنۡعَٰمِ أَزۡوَٰجٗا يَذۡرَؤُكُمۡ فِيهِۚ لَيۡسَ كَمِثۡلِهِۦ شَيۡءٞۖ وَهُوَ ٱلسَّمِيعُ ٱلۡبَصِيرُ ١١

« Rien ne Lui est semblable, et c'est Lui l'Audient, le Clairvoyant. »

Sourate 42, verset 11 — traduction du sens

Aucune image mentale ne représente Allah. Nous Le connaissons par Ses Noms et Ses Attributs, sans L'imaginer.

Dans cette série, les histoires et les images servent à comprendre nos cœurs. Aucune ne décrit Allah.

La Shahāda expliquée, la base de tout

Le tawḥīd exprime le sens de lā ilāha illa-llāh, au cœur de la Shahāda. Il est la base du message de tous les prophètes :

وَمَآ أَرۡسَلۡنَا مِن قَبۡلِكَ مِن رَّسُولٍ إِلَّا نُوحِيٓ إِلَيۡهِ أَنَّهُۥ لَآ إِلَٰهَ إِلَّآ أَنَا۠ فَٱعۡبُدُونِ ٢٥

« Et Nous n'avons envoyé avant toi aucun messager à qui Nous n'ayons révélé : « Point de divinité en dehors de Moi ; adorez-Moi donc. » »

Sourate 21, verset 25 — traduction du sens

De Nūḥ à Muḥammad ﷺ, tous les messagers ont apporté **le même message de base**. Leurs lois ont pu différer ; le tawḥīd, jamais.

Apprendre les bases

Notre tradition d'enseignement donne une place centrale à la connaissance d'Allah et de Ses messagers, à la pratique et au bon comportement. Ces apprentissages se font progressivement, avec un enseignant fiable.

RASSURE-TOI

Tu n'as jamais étudié les preuves ? Ne t'inquiète pas : ta foi sincère **a de la valeur**, et Allah t'invite à la faire **grandir**. Pas besoin d'être savant(e) : des réflexions simples, comme celles de cette série, suffisent pour **commencer**.



FICHE MÉMO 2 Allah est Un ✂️

- ✓ **Tawḥīd** = croire qu'Allah est Un (Attributs, actes) et L'adorer Lui seul.
- ✓ « Rien ne Lui est semblable » (42:11).
- ✓ C'est le message de **tous** les messagers (21:25).

J'AGIS Quand une image d'Allah te vient à l'esprit, dis doucement : « Rien ne Lui ressemble » (42:11), puis passe à autre chose, en paix.

CHAPITRE 3

Al-Ikhlāṣ : le tawḥīd en quatre versets

Une courte sourate à apprendre avec son sens.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Que sais-je déjà de la sourate al-Ikhlāṣ ? Quel sens voudrais-je mieux comprendre ?

La sourate 112 s'appelle **al-Ikhlāṣ** : « la pureté », « la sincérité ». Elle **purifie** la croyance de toute association. Lisons-la lentement, verset par verset.

قُلْ هُوَ ٱللَّهُ أَحَدٌ ١

« Dis : « Il est Allah, Unique. » »

Sourate 112, verset 1 — traduction du sens

Aḥad : Unique. Pas « un » comme on compte un, deux, trois : **Un sans second**, sans égal, sans parties.

ٱللَّهُ ٱلصَّمَدُ ٢

« Allah, le Seul vers qui l'on se tourne dans tous les besoins. »

Sourate 112, verset 2 — traduction du sens

Aṣ-Ṣamad : Celui vers qui toutes les créatures se tournent dans leurs besoins, et qui, Lui, **n'a besoin de rien**. Souviens-toi de UA-111 : Allah Se suffit à Lui-même, et tout a besoin de Lui.

لَمْ يَلِدْ وَلَمْ يُولَدْ ٣

« Il n'a pas engendré, et n'a pas été engendré. »

Sourate 112, verset 3 — traduction du sens

Allah n'a **ni enfant, ni parent**. Tout ce qui naît a commencé ; Allah **n'a pas de commencement**.

وَلَمْ يَكُن لَّهُۥ كُفُوًا أَحَدٌۢ ٤

« Et nul n'est égal à Lui. »

Sourate 112, verset 4 — traduction du sens

Rien ni personne **n'est égal** à Allah : c'est l'écho de 42:11.

Le tiers du Coran

> *« À propos de la sourate « Qul huwa-llāhu aḥad », le Prophète ﷺ a dit : « … elle équivaut au tiers du Coran. » »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (n° 5013) — extrait

Ce hadith souligne l'immense mérite de cette sourate consacrée à l'unicité d'Allah. Il ne signifie pas qu'elle remplace la lecture du reste du Coran.

Attention : cela ne veut pas dire que réciter al-Ikhlāṣ trois fois **remplace** la lecture du Coran entier. C'est son **mérite** qui est immense ; lire et méditer le Coran reste nécessaire.

UNE SUNNA DU SOIR

Chaque nuit, en se couchant, le Prophète ﷺ joignait ses mains, soufflait dedans et récitait **al-Ikhlāṣ**, **al-Falaq** et **an-Nās**. Puis il passait ses mains sur son corps, en commençant par la tête et le visage. Il le faisait trois fois (al-Bukhārī n° 5017, d'après ʿĀʾisha — sens résumé).



FICHE MÉMO 3 La sourate 112 ✂️

- ✓ **Aḥad** : Unique • **aṣ-Ṣamad** : tout a besoin de Lui, Il n'a besoin de rien.
- ✓ Ni enfant, ni parent • **nul n'est égal à Lui**.
- ✓ Elle équivaut au **tiers du Coran** (al-Bukhārī).

J'AGIS Ce soir, récite al-Ikhlāṣ **lentement**, en pensant au sens de chaque verset. Puis explique-la à un enfant ou à un proche.

CHAPITRE 4

Trois portes, une seule maison

Une méthode pour apprendre pas à pas, pas trois croyances différentes.

Le tawḥīd est **une seule vérité**. Mais pour l'apprendre pas à pas, cette série te propose **trois portes d'entrée**.

La porte	La question qu'elle pose	Livret
1. Allah, Seigneur et Créateur (*Rubūbiyya*)	Qui crée, possède, pourvoit et organise tout ?	UA-121
2. Allah, Seul digne d'adoration (*Ulūhiyya*)	À qui j'adresse toute mon adoration ?	UA-122
3. Les Noms et Attributs d'Allah	Comment je connais Allah par ce qu'Il a dit de Lui-même ?	UA-123

TROIS PORTES POUR APPRENDRE

La série organise l'apprentissage autour du Seigneur, de l'adoration et des Noms et Attributs d'Allah. C'est un découpage pédagogique.

Les manuels ashʿarites présentent notamment l'unicité dans l'Être, les Attributs et les actes. Ces repères aident à apprendre ; ils ne servent pas à juger la foi des personnes.

Et surtout : **on ne sépare pas les portes.** Reconnaître qu'Allah est le Créateur doit conduire à L'adorer seul. Et on L'adore mieux quand on connaît Ses Noms. Les trois vont ensemble.



La carte de la série

Voici les onze livrets de la série « Tawḥīd et adoration ». Tu peux les lire dans l'ordre, ou commencer par celui qui répond à ta question du moment.

N°	Livret	Titre	Ce que tu y trouveras
1	UA-120	**Introduction au Tawḥīd**	Allah est Un : les bases, la sourate al-Ikhlāṣ, la méthode. **Tu es ici.**
2	UA-121	**Tawḥīd ar-Rubūbiyya**	Allah, le Créateur, le Seigneur, le Pourvoyeur.
3	UA-122	**Tawḥīd al-Ulūhiyya**	Adorer Allah seul.
4	UA-123	**Les Noms et Attributs d'Allah**	Connaître Allah par ce qu'Il a dit de Lui-même.
5	UA-124	**Reconnaître les formes de shirk**	Protéger le tawḥīd de l'association.
6	UA-125	**L'intention dans l'adoration**	Agir pour Allah seul.
7	UA-126	**L'adoration de A à Z**	Tout ce qui peut devenir adoration.
8	UA-127	**Le repentir**	Revenir vers Allah, toujours.
9	UA-128	**Le dhikr**	Se souvenir d'Allah au quotidien.
10	UA-129	**Les invocations essentielles**	Parler à Allah avec les mots transmis et avec les siens.
11	UA-130	**La confiance en Allah**	S'en remettre à Lui, après avoir agi.



FICHE MÉMO 4 **Trois portes** ✂️

- ✓ **Seigneur et Créateur • Seul digne d'adoration • Noms et Attributs**.
- ✓ C'est une **méthode** : d'autres savants disent « Être, Attributs, Actes ».
- ✓ On ne sépare pas les portes : elles mènent à **la même maison**.

J'AGIS Sur la carte, entoure le livret qui répond le mieux à une question que tu te poses. Ce sera ton prochain pas après UA-121.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Écrire les « patrons » qui tirent mon cœur, et écrire à côté : « Allah passe avant » (chapitre 1).	☐
2	Apprendre par cœur le sens de 42:11 : « Rien ne Lui est semblable… » (chapitre 2).	☐
3	Relire le tableau « Allah est Un… » et l'expliquer à quelqu'un avec mes mots (chapitre 2).	☐
4	Réciter al-Ikhlāṣ lentement dans une prière, en pensant au sens de chaque verset (chapitre 3).	☐
5	Expliquer al-Ikhlāṣ à un enfant ou à un proche (chapitre 3).	☐
6	Recopier les trois portes sur une feuille et la garder dans mon sac ou mon téléphone (chapitre 4).	☐
7	Choisir mon prochain livret sur la carte et remercier Allah pour cette semaine (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que veut dire le mot « tawḥīd » ?

- ☐ A. Prier en groupe
- ☐ B. Reconnaître l'unicité d'Allah et L'adorer seul
- ☐ C. Connaître l'arabe

2. Dans la parabole de 39:29, quel homme n'est pas tiraillé entre plusieurs maîtres ?

- ☐ A. Celui qui appartient à un seul maître
- ☐ B. Celui qui a plusieurs maîtres
- ☐ C. Aucun des deux

3. Que dit la sourate 42, verset 11 ?

- ☐ A. Il faut réciter la Fātiḥa chaque jour
- ☐ B. Le tawḥīd concerne seulement les savants
- ☐ C. Rien ne Lui est semblable, et Il est l'Audient, le Clairvoyant

4. Que veut dire « aṣ-Ṣamad » ?

- ☐ A. Celui qui a besoin des autres
- ☐ B. Celui vers qui tout se tourne dans le besoin, et qui n'a besoin de rien
- ☐ C. Celui qui a des enfants

5. Selon le hadith rapporté par al-Bukhārī, la sourate al-Ikhlāṣ équivaut à…

- ☐ A. la moitié du Coran
- ☐ B. tout le Coran
- ☐ C. un tiers du Coran

6. Les « trois portes » de la série, c'est…

- ☐ A. une méthode pour apprendre une seule vérité
- ☐ B. trois croyances différentes
- ☐ C. trois écoles qui s'opposent

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : C • 4 : B • 5 : C • 6 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Tawḥīd	Reconnaître l'unicité : croire qu'Allah est Un dans Son Être, Ses Attributs et Ses actes, et L'adorer Lui seul.
Aḥad	Unique : Un sans second, sans égal, sans parties.
Aṣ-Ṣamad	Celui vers qui toutes les créatures se tournent dans leurs besoins, et qui n'a besoin de rien.
Al-Ikhlāṣ	Sourate 112 ; le mot veut dire « pureté, sincérité ».
Rubūbiyya	Ce qui touche au fait qu'Allah est le Seigneur (Rabb) : Il crée, possède, pourvoit, organise.
Ulūhiyya	Ce qui touche au fait qu'Allah est le Seul digne d'adoration (ilāh).
Asmāʾ wa ṣifāt	Les Noms et les Attributs d'Allah.
Shirk	L'association : le contraire du tawḥīd (voir UA-124).
Ashʿarite	École de croyance sunnite, enseignée au Sénégal et en Afrique de l'Ouest (as-Sanūsī, Ibn ʿĀshir).

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : Allah est Un, en une page

Je retiens	
Définition	Croire qu'Allah est Un (Attributs, actes) et L'adorer Lui seul.
Le verset-clé	« Rien ne Lui est semblable, et c'est Lui l'Audient, le Clairvoyant » (42:11).
Le cœur	Adorer Allah seul donne un repère au cœur, même dans les difficultés (39:29).
Tous les messagers	« Point de divinité en dehors de Moi ; adorez-Moi donc » (21:25).
Al-Ikhlāṣ	Unique • aṣ-Ṣamad • ni enfant ni parent • nul n'est égal à Lui. Le tiers du Coran.
Trois portes	Seigneur et Créateur • Seul digne d'adoration • Noms et Attributs. Une méthode, une seule maison.
Ma règle	Tout ce qui me vient à l'esprit, Allah est différent de cela.

Pour continuer le chemin

Ce livret ouvre la série « Tawḥīd et adoration ». Voici les autres titres pour poursuivre ton apprentissage.

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d'ouverture)	Version relue
UA-121	Tawḥīd ar-Rubūbiyya	Version relue
UA-122	Tawḥīd al-Ulūhiyya	Version relue
UA-123	Les Noms et Attributs d'Allah	Version relue
UA-124	Reconnaître les formes de shirk	Version relue
UA-125	L'intention dans l'adoration	Version relue
UA-126	L'adoration de A à Z	Version relue
UA-127	Le repentir	Version relue
UA-128	Le dhikr	Version relue
UA-129	Les invocations essentielles	Version relue
UA-130	La confiance en Allah	Version relue

UN CONSEIL

Avance à ton rythme, un livret après l'autre. Et pour toute question, rapproche-toi d'un **enseignant de confiance**, qui transmet la science avec douceur.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-120**
Titre	Introduction au Tawḥīd — Allah est Un
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Tawḥīd et adoration
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d'IA générative	01/10/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture du texte et des références ; visa humain en attente
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction	01/10/2026	Rédaction
v0.2	Corrections, références précisées, illustrations intégrées et pagination fluide.	01/10/2026	Version Word illustrée

Allah est Un. Mais que veut dire « Un » ?

Que tu débutes ou que tu connaisses déjà cette parole, Ce livret t'aide à le comprendre, avec la sourate al-Ikhlāṣ, des mots simples et des questions pour ton cœur.

C'est la porte d'entrée d'une série de onze livrets sur le tawḥīd et l'adoration.

Quatre chapitres courts. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

La transmission passe avant le commerce.

UA-120 • v0.2 • 01/10/2026