DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Purification » • Livret 2 sur 7

Les ablutions pas à pas

Le wuḍūʾ, geste par geste, selon l’école malikite



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-132

LE WUḌŪʾ EN QUELQUES MOTS

مَنْ تَوَضَّأَ فَأَحْسَنَ ٱلْوُضُوءَ خَرَجَتْ خَطَايَاهُ مِنْ جَسَدِهِ حَتَّىٰ تَخْرُجَ مِنْ تَحْتِ أَظْفَارِهِ

Man tawaḍḍaʾa fa-aḥsana l-wuḍūʾa kharajat khaṭāyāhu min jasadihi ḥattā takhruja min taḥti aẓfārih.

« Celui qui fait ses ablutions et les fait parfaitement, ses péchés sortent de son corps, jusqu'à sortir de sous ses ongles. »

Rapporté par Muslim (n° 245)

EN QUELQUES MOTS

Le wuḍūʾ est la clé de ma prière. Sept gestes sont obligatoires, huit sont sunna, d'autres sont recommandés. Ce livret m'apprend à les connaître, à les faire dans l'ordre, à réparer un oubli et à savoir ce qui annule mes ablutions.

Le talon oublié



Un père aide son fils à ne pas oublier le talon : apprendre un geste juste évite de recommencer sans cesse.

On apprend les gestes en les voyant.

Et on les corrige avec douceur.

Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> Tu fais tes ablutions plusieurs fois par jour. Ce livret prend chaque geste un par un : ce qu'il faut laver, jusqu'où, dans quel ordre, ce qui est obligatoire et ce qui ne l'est pas. À la fin, tu sauras vérifier toi-même que ton wuḍūʾ est valide.

Ce livret approfondit le chapitre 5 de « La purification de A à Z » (UA-131). Tu peux le lire seul, mais la différence entre najāsa et ḥadath y est expliquée.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
J'accomplis	Les gestes, dans l'ordre, étape par étape.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Le texte arabe voyellé est accompagné du sens en français. La prononciation s'apprend auprès d'un enseignant.

Ce livret suit l'**école malikite**, majoritaire en Afrique de l'Ouest et au Maghreb. Sur certains détails, les autres écoles sunnites ont d'autres avis : ce n'est pas une contradiction, c'est la richesse de la jurisprudence. Si tu suis une autre école, demande à ton enseignant.

Trois repères : farḍ désigne ce qui est obligatoire ; sunna et faḍīla désignent ici des gestes recommandés à des degrés différents. Omettre un geste recommandé n'annule pas la purification.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE
LE CODE DE LA PORTE



Pour entrer dans un immeuble, il faut taper un code à quatre chiffres. Si tu te trompes d'un seul chiffre, la porte reste fermée, même si les trois autres sont justes. Tu peux taper très vite, avec assurance : si le code est faux, tu restes dehors.

Les obligations du wuḍū' sont comme les chiffres du code : s'il en manque une, l'ablution n'est pas valide, et la prière non plus.

Comparaison pédagogique pour souligner l'importance des obligations.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : mes ablutions sont-elles valides ? · 10 min

Partie 2 — Les fondations

2. Avant de commencer : les conditions · 10 min
3. Les 7 obligations en détail · 15 min
4. Les sunna et les gestes recommandés · 10 min

Partie 3 — J’accomplis

5. Le wuḍūʾ du début à la fin · 15 min
6. Oublis et cas particuliers · 15 min

Partie 4 — Garder sa pureté

7. Ce qui annule le wuḍūʾ · 10 min
8. Rester en état de pureté · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

Repère les chapitres grâce aux titres du livret.

PARTIE 1

S’arrêter

Un geste répété cinq fois par jour mérite d’être bien appris.

Qui m’a appris à faire mes ablutions ? Ai-je déjà vérifié ce que je fais ?

CHAPITRE 1

Le miroir : mes ablutions sont-elles valides ?

On peut répéter un geste des milliers de fois… sans l'avoir jamais vérifié.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que je saurais citer les obligations de mon wuḍūʾ ?

Est-ce que je fais mes ablutions de la même façon depuis l'enfance, sans jamais m'être posé de questions ?

Quelle partie de mon corps est-ce que je lave le plus vite ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE CODE DE LA PORTE

Pour entrer dans un immeuble, il faut taper un code à quatre chiffres. Si tu te trompes d'un seul chiffre, la porte reste fermée, même si les trois autres sont justes.

Tu peux taper très vite, avec assurance : si le code est faux, tu restes dehors.

→ Les obligations du wuḍūʾ sont comme les chiffres du code : s'il en manque une, l'ablution n'est pas valide, et la prière non plus.

Comparaison pédagogique pour souligner l'importance des obligations.

Je comprends

Le wuḍūʾ (les petites ablutions) est la purification qui lève le **petit ḥadath** : l'état dans lequel on se trouve après être allé aux toilettes, avoir eu un gaz, avoir dormi profondément, etc.

C'est le geste d'adoration que le musulman répète le plus souvent. Il vaut donc la peine de le faire **juste**, et pas seulement **vite**.

> *« Celui qui fait ses ablutions et les fait parfaitement, ses péchés sortent de son corps, jusqu'à sortir de sous ses ongles. »*
>
> Rapporté par Muslim (n° 245) — sens

Quand le wuḍūʾ est-il obligatoire ?

Le wuḍūʾ est…	Pour…
Obligatoire	La prière (obligatoire ou surérogatoire), la prière funéraire, la prosternation de récitation • le ṭawāf autour de la Kaʿba • toucher ou porter le muṣḥaf (des exceptions existent pour l'apprentissage : demande à ton enseignant)
Recommandé	Avant de dormir • pour lire le Coran par cœur • pour invoquer Allah et faire le dhikr • pour renouveler ses ablutions avant chaque prière, même si on ne les a pas perdues

> *« Lorsque tu vas te coucher, fais tes ablutions comme pour la prière… »*
>
> Conseil du Prophète ﷺ à al-Barāʾ ibn ʿĀzib. Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait

FICHE MÉMO 1 **Pourquoi bien apprendre** ✂️

- ✓ Le wuḍūʾ lève le petit ḥadath.
- ✓ Il est obligatoire pour la prière, le ṭawāf et le muṣḥaf.
- ✓ Il vaut mieux le faire juste que vite : une obligation oubliée, et la prière n'est pas valide.

J'AGIS Demande à quelqu'un de confiance de te regarder faire ton prochain wuḍūʾ, sans rien dire. Puis lisez ensemble le chapitre 3.

PARTIE 2

Les fondations

Ce qui est obligatoire, ce qui est sunna, ce qui est recommandé.

CHAPITRE 2

Avant de commencer : les conditions

Avant les gestes, il faut que les conditions soient réunies.

Je comprends

Voici les repères pratiques pour faire un wuḍūʾ valide. Certaines conditions concernent la personne, d'autres l'eau et les parties à laver.

Le wuḍūʾ est obligatoire pour celui…	Le wuḍūʾ est valide si…
qui a atteint la puberté, qui est sain d'esprit, qui a perdu ses ablutions, quand l'heure de la prière est entrée, qui trouve assez d'eau purifiante et peut l'utiliser, pour la femme : en dehors des règles et des lochies.	on est musulman, l'eau est purifiante (UA-135), rien n'empêche l'eau d'atteindre la peau, rien n'annule le wuḍūʾ pendant qu'on le fait.

Un enfant qui a l'âge de discernement apprend et fait ses ablutions pour s'habituer : elles sont valides pour lui, même si elles ne lui sont pas encore obligatoires.

Ce qui empêche l'eau d'atteindre la peau

Empêche l'eau : à retirer avant	N'empêche pas l'eau
Le vernis à ongles	La couleur du henné
La colle, la peinture, la cire, la pâte à modeler séchée	L'encre légère qui ne forme pas de couche (à vérifier si elle est épaisse)
Une crème ou un maquillage épais qui forme une couche	Une crème bien absorbée, qui ne laisse pas de couche
Les faux ongles et les faux cils collés	Une bague permise (voir le chapitre 3)

ATTENTION — LE VERNIS

Le vernis à ongles forme une couche que l'eau ne traverse pas. Avec du vernis, le wuḍūʾ n'est pas valide. Il faut le retirer avant les ablutions.

FICHE MÉMO 2 **Les conditions** ✂️

- ✓ Le wuḍūʾ demande d'être musulman et d'avoir une eau purifiante.
- ✓ Rien ne doit empêcher l'eau d'atteindre la peau : vernis, colle, peinture.
- ✓ Le henné ne gêne pas : seule sa couleur reste.

J'AGIS Fais le tour de ce qui pourrait empêcher l'eau sur toi (vernis, colle, peinture, crème épaisse) et retire-le avant ta prochaine ablution.

CHAPITRE 3

Les 7 obligations en détail

Où commence le visage ? Jusqu'où va le bras ? Faut-il frotter ?

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوٓاْ إِذَا قُمۡتُمۡ إِلَى ٱلصَّلَوٰةِ فَٱغۡسِلُواْ وُجُوهَكُمۡ وَأَيۡدِيَكُمۡ إِلَى ٱلۡمَرَافِقِ وَٱمۡسَحُواْ بِرُءُوسِكُمۡ وَأَرۡجُلَكُمۡ إِلَى ٱلۡكَعۡبَيۡنِۚ وَإِن كُنتُمۡ جُنُبٗا فَٱطَّهَّرُواْۚ

« Ô vous qui croyez ! Lorsque vous vous levez pour la prière, lavez vos visages et vos mains jusqu'aux coudes, passez les mains mouillées sur vos têtes et lavez-vous les pieds jusqu'aux chevilles… »

Sourate 5, verset 6 (début) — traduction du sens

Quatre obligations sont nommées dans ce verset. L'intention, le frottement et la continuité viennent de la Sunna et de l'explication des savants.

1. L'intention (niyya)

L'intention se fait **dans le cœur**, au moment du premier geste obligatoire (le visage) ou un peu avant. On a l'intention de lever le ḥadath, ou de pouvoir prier, ou d'accomplir l'obligation du wuḍūʾ. Il n'est pas nécessaire de la prononcer.

> *« Les actes ne valent que par les intentions… »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (n° 1) et Muslim — extrait

2. Laver le visage

Limite	De… à…
En hauteur	De la naissance habituelle des cheveux jusqu'au bas du menton (ou de la barbe).

Limite	De… à…
En largeur	D'une oreille à l'autre (les oreilles ne font pas partie du visage).
À ne pas oublier	Le coin des yeux, les plis du nez, le dessous du menton, les tempes.
La barbe	Légère (on voit la peau) : l'eau doit atteindre la peau. Épaisse : on lave et on passe les mains sur la barbe ; il n'est pas obligatoire de faire pénétrer l'eau jusqu'à la peau dans le wuḍūʾ.

3. Laver les mains et les avant-bras

Lave les mains et les avant-bras jusqu'aux coudes compris, en passant entre les doigts. Dans le repère malikite, il n'est pas nécessaire de retirer une bague permise pour le wuḍūʾ ; le tayammum suit une autre règle.

4. Essuyer toute la tête (masḥ)

Passe les mains mouillées sur toute la tête, du devant vers la nuque, en couvrant aussi les côtés. Pour des cheveux longs, essuie aussi les mèches qui retombent. Il n'est pas nécessaire de défaire les tresses. Essuyer le voile seul ne suffit pas.

5. Laver les pieds

Lave les deux pieds jusqu'aux chevilles comprises, sans oublier les talons ni les espaces entre les orteils. Passer un doigt entre les orteils est recommandé ; y faire arriver l'eau est nécessaire.

> *« Malheur aux talons [négligés] à cause du Feu ! »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — le Prophète ﷺ avait vu des talons restés secs

6. Frotter (dalk)

Passer la main sur chaque partie lavée, en même temps que l'eau ou juste après, avant qu'elle ne sèche. C'est une obligation dans l'école malikite : verser l'eau ne suffit pas.

7. Enchaîner (fawr)

Enchaîne les gestes sans longue pause volontaire. Le repère est le temps de séchage habituel dans des conditions modérées, pas la vitesse de séchage sous une chaleur exceptionnelle. Les oublis et les empêchements ont leurs règles (chapitre 6).

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA CHAÎNE**
>
> Une chaîne est faite d'anneaux. Si un anneau manque, la chaîne est cassée, même si tous les autres sont solides.
>
> **→ Les sept obligations sont les anneaux de la chaîne : elles vont toutes ensemble.**

FICHE MÉMO 3 **Les 7 obligations** ✂️

- ✓ Intention • visage • mains jusqu'aux coudes • toute la tête • pieds jusqu'aux chevilles.
- ✓ Frotter (dalk) et enchaîner (fawr) : deux obligations malikites souvent oubliées.
- ✓ Points sensibles : talons, coudes, coins des yeux, entre les doigts.

J'AGIS Récite les 7 obligations par cœur, puis vérifie-les une à une pendant ton prochain wuḍūʾ.

CHAPITRE 4

Les sunna et les gestes recommandés

Ce qui embellit l'ablution… et ce qui l'alourdit.

Les 8 sunna du wuḍūʾ

Délaisser une sunna n'annule pas l'ablution. Mais on ne la délaisse pas volontairement : c'est l'exemple du Prophète ﷺ.

	La sunna	Comment
1	Laver les mains jusqu'aux poignets au début	Avant de les plonger dans le récipient.
2	Se rincer la bouche (maḍmaḍa)	Faire tourner l'eau dans la bouche, puis la rejeter.
3	Aspirer l'eau par le nez (istinshāq)	Avec la main droite, sans excès si l'on jeûne.
4	Rejeter l'eau du nez (istinthār)	En soufflant, aidé de la main gauche.
5	Revenir en essuyant la tête	Après être allé jusqu'à la nuque, revenir vers le front.
6	Essuyer les oreilles	L'intérieur avec les index, l'arrière avec les pouces.
7	Prendre une eau nouvelle pour les oreilles	Remouiller les doigts avant les oreilles.
8	Respecter l'ordre des obligations	Visage, puis bras, puis tête, puis pieds.

Les gestes recommandés (faḍāʾil)

Recommandé	Pourquoi ou comment
Dire « Bismillāh » au début	Commencer au nom d'Allah.
Utiliser le siwāk	Le Prophète ﷺ l'aimait, notamment avant la prière.
Laver une 2e et une 3e fois	Le visage, les bras… jamais plus de trois fois.
Commencer par la droite	Bras droit avant le gauche, pied droit avant le gauche.
Commencer l'essuyage de la tête par l'avant	Des cheveux au-dessus du front vers la nuque.
Utiliser peu d'eau	Économise l'eau sans laisser de partie sèche.
Être dans un endroit propre	Pas dans un lieu où les éclaboussures sont impures.

Recommandé	Pourquoi ou comment
Respecter l'ordre des sunna	Mains, bouche, nez, avant le visage.

ATTENTION — ÉVITER LES EXCÈS

Ne dépasse pas trois lavages complets d'une même partie. L'essuyage de la tête ne se répète pas trois fois. Économise l'eau et évite les distractions qui te feraient oublier un geste ou t'interrompre longtemps. Parler n'annule pas les ablutions.

JE RETIENS

Une seule fois suffit si toute la partie est correctement lavée. Le Prophète ﷺ a lavé une, deux ou trois fois (al-Bukhārī, n° 157, 158 et 159).

Il utilisait peu d'eau (al-Bukhārī, n° 201). Ce modèle enseigne la sobriété ; il n'impose pas une quantité identique à chacun.

FICHE MÉMO 4 **Sunna et recommandés** ✂️

- ✓ 8 sunna : mains, bouche, nez (aspirer et rejeter), retour de la tête, oreilles, eau nouvelle, ordre.
- ✓ Recommandés : Bismillāh, siwāk, 2e et 3e fois, la droite, peu d'eau.
- ✓ Jamais plus de trois fois, et jamais de gaspillage.

J'AGIS Achète ou prépare un siwāk et utilise-le avant ta prochaine ablution.

PARTIE 3

J'accomplis

Du premier geste à la dernière invocation.

Quel geste vais-je corriger en priorité ?

CHAPITRE 5

Le wuḍūʾ du début à la fin

Tout, dans l'ordre.

Je me prépare

Je choisis un endroit propre. Je remplis ma satala. Je retire ce qui empêche l'eau (vernis, colle). Je relève mes manches et le bas de mon pantalon. Je m'assois si c'est plus commode.

J'accomplis : le wuḍūʾ pas à pas

N°	Le geste	Statut
1	Formuler l'intention dans le cœur et dire « Bismillāh ».	Obligatoire / recommandé
2	Laver les mains jusqu'aux poignets, trois fois.	Sunna
3	Prendre de l'eau de la main droite, se rincer la bouche, trois fois.	Sunna
4	Aspirer l'eau par le nez, puis la rejeter avec l'aide de la main gauche, trois fois.	Sunna
5	Laver tout le visage en frottant, de la naissance des cheveux au menton, d'une oreille à l'autre.	Obligatoire (2e et 3e fois recommandées)
6	Laver la main et l'avant-bras droits jusqu'au coude compris, en frottant et entre les doigts ; puis le gauche.	Obligatoire
7	Mouiller les mains, les poser à la naissance des cheveux, les passer jusqu'à la nuque.	Obligatoire
8	Revenir de la nuque vers le front.	Sunna
9	Remouiller les doigts, essuyer l'intérieur des oreilles avec les index et l'arrière avec les pouces.	Sunna
10	Laver le pied droit jusqu'à la cheville comprise, en frottant le talon et entre les orteils ; puis le gauche.	Obligatoire
11	Dire l'attestation finale.	Recommandé



Préparer un endroit propre et la quantité d'eau nécessaire. Suivre le tableau pas à pas.



À l'abri des regards, les mêmes obligations s'appliquent. Pour la tête, les mains mouillées passent sur les cheveux, sous le voile.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Ashhadu an lā ilāha illa-llāhu waḥdahu lā sharīka lah, wa ashhadu anna Muḥammadan ʿabduhu wa rasūluh.

« J'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, Seul, sans associé, et j'atteste que Muḥammad est Son serviteur et Son messager. »

Après le wuḍūʾ • Rapporté par Muslim (n° 234) : les huit portes du Paradis sont ouvertes à celui qui la dit

Deux unités de prière après le wuḍūʾ

> *« Quiconque fait ses ablutions comme mes ablutions que voici, puis prie deux unités de prière sans se laisser distraire par ses pensées, ses péchés passés lui sont pardonnés. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim, d'après ʿUthmān ibn ʿAffān — sens

POUR LA FEMME

Le wuḍūʾ se fait à l'abri des regards des hommes étrangers. Pour l'essuyage de la tête, on passe les mains mouillées sur les cheveux, sous le voile : essuyer le voile ne suffit pas, sauf nécessité réelle (à voir avec une enseignante).

FICHE MÉMO 5 Du début à la fin ✂️

- ✓ Je me prépare : lieu propre, satala, rien sur la peau.
- ✓ Mains, bouche, nez • visage, bras, tête, oreilles, pieds • attestation.
- ✓ Deux unités après le wuḍūʾ : une belle habitude, aux moments où la prière surérogatoire est permise.

J'AGIS Après un wuḍūʾ, choisis un moment permis pour prier deux unités avec attention.

CHAPITRE 6

Oublis et cas particuliers

Et si j'ai oublié un geste ? Et si j'ai un pansement ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

M'est-il déjà arrivé de me rendre compte, en pleine prière, que j'avais oublié une partie de mes ablutions ?

Je comprends : l'oubli

J'ai oublié…	Je m'en rends compte…	Ce que je fais
Une obligation (ex. : un pied)	Peu de temps après	Je fais la partie oubliée avec intention. Refaire ensuite ce qui la suit est recommandé pour rétablir l'ordre.
Une obligation	Longtemps après	Je fais seulement la partie oubliée, avec intention, et je refais les prières faites avec cette ablution incomplète.

J'ai oublié…	Je m'en rends compte…	Ce que je fais
Une petite zone restée sèche (talon, coude)	À tout moment	Je lave la zone avec intention. Si l'oubli est récent, je peux refaire la suite pour l'ordre ; je refais les prières accomplies avant cette correction.
Une sunna (ex. : les oreilles)	Après	Pour la bouche, le nez ou les oreilles, je fais le geste oublié pour les prières suivantes. Je ne refais pas les prières déjà accomplies. Certaines sunna, comme l'ordre, ne se rattrapent pas de cette façon.

Si l'eau s'interrompt, termine dès qu'elle revient lorsque la pause est courte. Après une longue interruption due à cet empêchement, recommence le wuḍūʾ. Un oubli se corrige autrement : voir le tableau ci-dessus.

Le pansement, le plâtre, la blessure (jabīra)

Si laver une blessure lui fait du mal, on passe la main mouillée dessus. Si même cela est nuisible, on passe la main mouillée sur le pansement ou le plâtre. Le reste du corps est lavé normalement. Les détails (pansement trop large, blessure étendue) sont à voir avec ton enseignant.

Les chaussettes en cuir (khuff)

L'école malikite permet d'essuyer les khuff au lieu de laver les pieds, à certaines conditions :

Condition	En pratique
En cuir	Les chaussettes ordinaires en tissu ou en laine ne sont pas concernées.
Après un wuḍūʾ complet	On les met alors qu'on est en état d'ablution avec de l'eau.
Couvrant l'obligation	Elles couvrent le pied jusqu'aux chevilles, sans trou important.
Pour une raison légitime	Usage permis ; le pèlerin en iḥrām a des règles particulières. Demande conseil pour une chaussure atypique.

Avec les mains mouillées, essuie le dessus et le dessous de chaque khuff jusqu'aux chevilles. Le rite malikite ne fixe pas ici un délai d'un ou trois jours. Si tu retires un khuff après cet essuyage, retire aussi l'autre et lave les deux pieds sans longue attente ; en cas de janāba, il faut le ghusl. Fais-toi montrer le geste.

FICHE MÉMO 6 **Oublis et cas particuliers** ✂️

- ✓ Obligation oubliée : je la fais (et ce qui suit si c'est récent) ; je refais les prières concernées.
- ✓ Sunna oubliée : je la fais la prochaine fois ; la prière reste valide.
- ✓ Blessure : essuyer la blessure ou le pansement ; khuff : seulement en cuir.

J'AGIS Écris sur un papier ce que tu ferais si tu découvrais un talon sec après la prière. Vérifie avec le tableau.

PARTIE 4

Garder sa pureté

Savoir ce qui l'annule, et aimer la garder.

CHAPITRE 7

Ce qui annule le wuḍūʾ

Savoir quand recommencer… et quand ne pas recommencer.

Je comprends : trois familles

Ce qui sort du corps (aḥdāth)	Ce qui fait perdre l'ablution (asbāb)	Autres
L'urine Les selles Les gaz Le madhy (liquide clair lié à l'excitation) Le wadhy (liquide épais après l'urine)	Le sommeil profond (on n'a plus conscience de ce qui se passe) La perte de conscience : évanouissement, ivresse, folie Toucher une personne avec un plaisir recherché ou ressenti Embrasser sur la bouche avec son conjoint (hors simple affection ou adieu sans plaisir) Pour l'homme : toucher directement son pénis avec la paume, l'intérieur ou le côté des doigts	Le doute sur l'ablution (UA-137 et UA-131, chapitre 8) Renier l'Islam

Ce qui n'annule pas le wuḍūʾ (école malikite)

Ne l'annule pas	Remarque
Saigner (nez, blessure, prise de sang)	Laver le sang avant de prier si nécessaire (UA-135).
Vomir	Laver la bouche ; le vomi altéré est impur.

Ne l'annule pas	Remarque
Une somnolence légère	On entend encore ce qui se passe autour.
Toucher une personne sans plaisir	Serrer la main d'un parent, porter un enfant.
Rire hors de la prière, manger, boire	—
Couper ses cheveux ou ses ongles	—

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE SEAU PERCÉ

Tu remplis un seau d'eau. S'il a un trou, il se vide : il faut le remplir à nouveau. Mais secouer le seau, le poser ou le déplacer ne le vide pas.

→ Certaines choses « percent » l'ablution et obligent à la refaire. D'autres, qu'on croit graves, ne la touchent pas.

ATTENTION — LES FUITES INVOLONTAIRES

Dans l'école malikite, des fuites involontaires occupant la moitié du temps ou davantage peuvent ne pas annuler le wuḍūʾ. Un renouvellement peut rester recommandé.

Ce repère dépend notamment de la fréquence et des périodes d'arrêt prévisibles : fais préciser ta situation par un enseignant, et consulte pour le trouble lui-même si nécessaire.

FICHE MÉMO 7 Ce qui annule ✂️

- ✓ Ce qui sort : urine, selles, gaz, madhy, wadhy.
- ✓ Ce qui fait perdre l'ablution : sommeil profond, perte de conscience, toucher avec plaisir…
- ✓ Saigner ou vomir n'annule pas le wuḍūʾ dans l'école malikite.

J'AGIS Explique à un proche trois choses qui annulent le wuḍūʾ et deux qui ne l'annulent pas.

CHAPITRE 8

Rester en état de pureté

Une habitude des amoureux de la prière.

« Le Prophète ﷺ dit à Bilāl : « Raconte-moi l'acte que tu espères le plus… car j'ai entendu le bruit de tes sandales devant moi au Paradis. » Il répondit : « Je n'ai jamais fait d'ablutions, de jour ou de nuit, sans prier ensuite ce qu'il m'était possible de prier. » »

Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait, sens

Je comprends

Certains croyants aiment rester en état d'ablution toute la journée : ils refont leur wuḍūʾ dès qu'ils le perdent. Ce n'est pas une obligation, mais c'est une belle habitude : on est prêt pour la prière, pour le Coran, pour l'invocation.

Une habitude	Ce qu'elle apporte
Garder son wuḍūʾ quand c'est facile	Une bonne habitude, sans obligation de rester constamment en état d'ablution.
Renouveler son wuḍūʾ pour chaque prière	Recommandé après avoir utilisé le précédent pour une adoration. Ce n'est pas nécessaire à chaque prière si le wuḍūʾ reste valide.
Dormir en état d'ablution	Conseil du Prophète ﷺ à al-Barāʾ (chapitre 1).
Prier deux unités après le wuḍūʾ	L'habitude de Bilāl.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE TÉLÉPHONE CHARGÉ**
>
> Certains attendent que leur téléphone soit à 1 % pour le charger. D'autres le rechargent dès qu'ils peuvent : ils ne sont jamais pris au dépourvu.
>
> **→ Garder son wuḍūʾ, c'est être toujours prêt pour Allah.**

FICHE MÉMO 8 Rester pur ✂️

- ✓ Je refais mon wuḍūʾ dès que je le perds, si je peux.
- ✓ Je dors en état d'ablution.
- ✓ Je prie deux unités après le wuḍūʾ quand c'est possible.

J'AGIS Ce soir, si cela t'est facile, fais le wuḍūʾ avant de dormir.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Me faire regarder pendant un wuḍūʾ par une personne de confiance (chapitre 1).	☐
2	Retirer tout ce qui empêche l'eau d'atteindre ma peau (chapitre 2).	☐
3	Réciter les 7 obligations par cœur (chapitre 3).	☐
4	Utiliser le siwāk et ne pas dépasser trois lavages (chapitre 4).	☐
5	Prier deux unités après le wuḍūʾ (chapitre 5).	☐

Jour	Mon petit pas	Fait
6	Revoir le tableau des oublis (chapitre 6).	☐
7	Faire le wuḍūʾ avant de dormir, si possible (chapitre 8).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Combien d'obligations compte le wuḍūʾ dans l'école malikite ?

- ☐ A. Cinq
- ☐ B. Sept
- ☐ C. Dix

2. Avec du vernis à ongles, le wuḍūʾ est…

- ☐ A. valide
- ☐ B. valide seulement pour les femmes
- ☐ C. non valide : il faut le retirer

3. Jusqu'où lave-t-on les bras ?

- ☐ A. Jusqu'aux coudes compris
- ☐ B. Jusqu'aux poignets
- ☐ C. Jusqu'aux épaules

4. Se rincer la bouche est…

- ☐ A. obligatoire
- ☐ B. une sunna
- ☐ C. déconseillé

5. Que signifie le dalk ?

- ☐ A. Enchaîner les gestes
- ☐ B. Frotter les parties lavées
- ☐ C. Laver trois fois

6. J'ai oublié un pied et je m'en rends compte longtemps après. Je…

- ☐ A. lave le pied seul et refais les prières concernées
- ☐ B. ne fais rien
- ☐ C. refais seulement la prière

7. Saigner du nez, dans l'école malikite…

- ☐ A. annule le wuḍūʾ
- ☐ B. n'annule pas le wuḍūʾ
- ☐ C. oblige au ghusl

8. Peut-on essuyer des chaussettes en tissu ordinaires (école malikite) ?

- ☐ A. Oui, toujours
- ☐ B. Oui, en voyage seulement
- ☐ C. Non, seulement les khuff en cuir

RÉPONSES

1 : B • 2 : C • 3 : A • 4 : B • 5 : B • 6 : A • 7 : B • 8 : C

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Wuḍūʾ	Les petites ablutions.
Ḥadath	L'état qui empêche de prier.
Niyya	L'intention, dans le cœur.
Masḥ	L'essuyage avec la main mouillée.
Dalk	Le frottement des parties lavées.
Fawr	L'enchaînement des gestes sans longue interruption.
Takhlīl	Passer l'eau entre les doigts, les orteils ou dans la barbe.
Maḍmaḍa	Se rincer la bouche.
Istinshāq • Istinthār	Aspirer l'eau par le nez • la rejeter.
Siwāk	Bâtonnet végétal pour nettoyer les dents.
Jabīra	Pansement, attelle ou plâtre sur une blessure.
Khuff	Chaussette ou bottine en cuir.
Madhy • Wadhy	Liquide clair lié à l'excitation • liquide épais après l'urine.
Salas	Fuite involontaire et fréquente (urine, gaz).
Farḍ • Sunna • Faḍīla	Obligatoire • fortement recommandé • recommandé.
Makrūh	Déconseillé.

Mot	Sens simple
Satala	La bouilloire d'ablution, au Sénégal.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : le wuḍūʾ en une page

	Le wuḍūʾ selon l'école malikite
7 obligations	Intention • visage • mains et avant-bras jusqu'aux coudes • toute la tête • pieds jusqu'aux chevilles • frotter • enchaîner
8 sunna	Mains au début • bouche • aspirer par le nez • rejeter • retour de la tête • oreilles • eau nouvelle pour les oreilles • ordre des obligations
Recommandés	Bismillāh • siwāk • 2e et 3e fois • commencer par la droite • peu d'eau • lieu propre
Oubli	Obligation oubliée : la faire avec intention et refaire les prières concernées ; ordre recommandé si l'oubli est récent. Sunna oubliée : les prières restent valides.
Annulent	Urine, selles, gaz, madhy, wadhy • sommeil profond • perte de conscience • toucher avec plaisir • doute
N'annulent pas	Saigner • vomir • somnolence légère • toucher sans plaisir

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Après chaque wuḍūʾ (Muslim, n° 234)

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Purification », composée des titres UA-131 à UA-137.

Référence	Titre de travail
UA-131	La purification de A à Z
UA-133	Les grandes ablutions
UA-134	Le tayammum
UA-135	Les impuretés et leur purification
UA-136	La purification de la femme
UA-137	Les erreurs fréquentes de purification

Et ensuite…

Référence	Titre de travail
UA-111	Comprendre la Shahāda
UA-138	La prière de A à Z
UA-181	J'apprends les ablutions (Muslim Kids, pour les enfants)

UN CONSEIL

Fais tes ablutions une fois devant un enseignant ou un proche qui les maîtrise. Une seule correction vaut parfois mieux que dix pages.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-132
Titre	Les ablutions pas à pas — Le wuḍūʾ, geste par geste, selon l'école malikite
Univers • Porte • Collection	Muslim • Purification et prière • Purification (livret 2 sur 7)
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	RÉDACTION IA • validation humaine EN ATTENTE

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (selon le repère présenté ici)	Modèle de structure : UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1
Rédaction assistée	Claude	01/10/2026 • v0.1 première rédaction
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • corrections, références et illustrations ; visa humain en attente
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction, sur le modèle de UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1	01/10/2026	Rédaction
v0.2	Corrections, illustrations et pagination fluide.	01/10/2026	Version Word

Sources et relecture

Références consultées : Ibn Abī Zayd al-Qayrawānī, ar-Risāla, chapitres 2 à 7, 12 et 40 (purification, prière, dispenses) ; textes du Coran sur Quran.com ; hadiths d'al-Bukhārī, Muslim et du Muwaṭṭaʾ sur Sunnah.com. Les situations personnelles complexes demandent un avis qualifié.
Texte d'ar-Risāla : https://dhspriory.org/kenny/RISALA.htm
Version annotée : https://www.muwatta.com/ebooks/english/risala_ibn_abi_zayd.pdf

Bibliothèque Du Muslim au Muhsin • Livret pédagogique • UA-132 • v0.2 • 01/10/2026

Relecture religieuse humaine : en attente du référent indiqué ci-dessus. Cette correction éditoriale et documentaire ne constitue pas son visa.

Le faire juste, pas seulement vite.

Tu fais tes ablutions plusieurs fois par jour. Mais connais-tu leurs sept obligations ?

Ce livret t'apprend le wuḍūʾ geste par geste, selon l'école malikite : les conditions, les obligations, les sunna, les oublis, les pansements, les khuff et ce qui annule l'ablution.

Huit chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

La transmission passe avant le commerce.

UA-132 • v0.2 • 01/10/2026