DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Purification » • Livret d'ouverture

La purification de A à Z

Se préparer à la prière, le corps et le cœur



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-131

LA PURIFICATION EN QUELQUES MOTS

ٱلطُّهُورُ شَطْرُ ٱلْإِيمَانِ

Aṭ-ṭuhūru shaṭru l-īmān.

« La purification est la moitié de la foi. »

Rapporté par Muslim (n° 223) — extrait

EN QUELQUES MOTS

Avant de prier, je me purifie. Je lave ce qui est sale (les impuretés), et je fais l'ablution qui me rend apte à prier. Ce livret m'apprend à le faire correctement, pas à pas, selon l'école malikite — sans oublier que le cœur, lui aussi, a besoin d'être lavé.

Le grand rendez-vous



Une histoire pour comprendre : on prépare un rendez-vous important. La prière mérite aussi une préparation attentive, sans complication.

Pour un rendez-vous important, on se prépare.

La prière est le rendez-vous le plus important de la journée.

Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> Tu fais peut-être tes ablutions depuis l'enfance, par habitude. Peut-être les découvres-tu aujourd'hui. Ce livret ne va pas seulement te montrer des gestes : il t'explique pourquoi tu les fais, ce qui est obligatoire, ce qui est recommandé, et comment éviter les erreurs qui peuvent rendre une prière invalide.

Tu tiens un petit livret. Pas un gros livre de jurisprudence. Il a été écrit pour être lu en quelques jours, un chapitre à la fois, un crayon à la main.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e). Réponds honnêtement : c'est le seul moyen d'avancer.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
J'accomplis	Les gestes, dans l'ordre, étape par étape.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Le texte arabe voyellé est accompagné du sens en français. La prononciation s'apprend auprès d'un enseignant.

Ce livret suit l'**école malikite**, majoritaire en Afrique de l'Ouest et au Maghreb. Sur certains détails, les autres écoles sunnites ont d'autres avis : ce n'est pas une contradiction, c'est la richesse de la jurisprudence. Si tu suis une autre école, demande à ton enseignant.

Trois repères : farḍ désigne ce qui est obligatoire ; sunna et faḍīla désignent ici des gestes recommandés à des degrés différents. Omettre un geste recommandé n'annule pas la purification.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE
LE GRAND RENDEZ-VOUS



Awa a un entretien d'embauche demain. La veille, elle repasse sa tenue et vérifie qu'il n'y a aucune tache. Le matin, elle se lève tôt pour se laver et se préparer. Elle ne viendrait jamais en vêtements sales : ce serait manquer de respect à la personne qui la reçoit. Cinq fois par jour, le musulman se tient en prière devant son Seigneur.

La purification, c'est la préparation de ce rendez-vous.

Cette histoire est une comparaison pédagogique, pas un récit religieux.
Allah ne ressemble à aucune de Ses créatures.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : propre dehors, propre dedans ? · 10 min
2. Purifier : de quoi parle-t-on ? · 10 min

Partie 2 — L’eau et ce qui salit

3. L’eau qui purifie · 10 min
4. Les impuretés et les toilettes · 15 min

Partie 3 — Les trois purifications

5. Les petites ablutions (wuḍūʾ) · 15 min
6. Les grandes ablutions (ghusl) · 15 min
7. Quand l’eau manque : le tayammum · 10 min

Partie 4 — Vivre la purification

8. Ni négligence, ni obsession : doutes et erreurs fréquentes · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

Repère les chapitres grâce aux titres du livret.

PARTIE 1

S’arrêter

Avant les gestes, comprendre pourquoi on se lave.

Comment est-ce que je me prépare, aujourd’hui, avant de prier ?

CHAPITRE 1

Le miroir : propre dehors, propre dedans ?

On soigne son apparence pour les gens. Et pour Allah ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Combien de temps je passe à me préparer avant de sortir ? Et avant de prier ?

Est-ce que je fais mes ablutions avec attention, ou en pensant à autre chose ?

Y a-t-il un geste des ablutions dont je ne suis pas sûr(e) de bien le faire ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE GRAND RENDEZ-VOUS

Awa a un entretien d'embauche demain. La veille, elle repasse sa tenue et vérifie qu'il n'y a aucune tache. Le matin, elle se lève tôt pour se laver et se préparer.

Elle ne viendrait jamais en vêtements sales : ce serait manquer de respect à la personne qui la reçoit.

Cinq fois par jour, le musulman se tient en prière devant son Seigneur.

→ La purification, c'est la préparation de ce rendez-vous.

Cette histoire est une comparaison pédagogique, pas un récit religieux. Allah ne ressemble à aucune de Ses créatures.

Je comprends

PRENDS UNE MINUTE

Le Prophète ﷺ a dit que la purification est **la moitié de la foi**. Pas un détail, pas une formalité : la moitié.

Pourquoi une telle place ? Parce que la prière, le premier pilier après la Shahāda, n'est pas valide sans elle. Et parce que se purifier, c'est obéir à Allah dans les gestes les plus simples de la journée.

La purification se fait avec une intention et des gestes précis. Ce livret t'aide à distinguer les obligations des gestes recommandés, puis à les accomplir simplement.

Une douche d'hygiène ne remplace pas automatiquement le ghusl rituel : il faut l'intention et les gestes requis. Si tes ablutions sont encore valides, une douche ordinaire ne les annule pas à elle seule.

> *« Allah n'accepte pas la prière de l'un de vous lorsqu'il a perdu son état de pureté, jusqu'à ce qu'il fasse ses ablutions. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (n° 135) et Muslim (n° 225) — sens

إِنَّ ٱللَّهَ يُحِبُّ ٱلتَّوَّٰبِينَ وَيُحِبُّ ٱلْمُتَطَهِّرِينَ ٢٢٢

« … Certes, Allah aime ceux qui se repentent et Il aime ceux qui se purifient. »

Sourate 2, verset 222 (fin) — traduction du sens

Dans ce verset, le repentir (purifier son cœur) et la purification (purifier son corps) sont réunis. C'est tout le chemin de ce livret.

FICHE MÉMO 1 **Propre dehors, propre dedans** ✂️

- ✓ La purification est la moitié de la foi.
- ✓ Sans purification, la prière n'est pas valide.
- ✓ Allah aime ceux qui se purifient : le corps… et le cœur.

J'AGIS À ta prochaine ablution, prends ton temps, ne parle pas, et pense : « Je me prépare à parler à Allah dans la prière. »

CHAPITRE 2

Purifier : de quoi parle-t-on ?

Il y a ce qui salit et qu'on voit… et ce qu'on ne voit pas.

Je comprends : deux choses à ne pas confondre

En arabe, la purification se dit **ṭahāra**. Dans la religion, ce mot recouvre deux réalités différentes :

	L'impureté (najāsa)	L'état d'impureté (ḥadath)
Ce que c'est	Une substance impure sur le corps, le vêtement ou le lieu de prière.	Un état qui empêche de prier, même si tout est propre.
Est-ce qu'on la voit ?	Souvent oui, ou on la sent.	Non.
Exemples	Une goutte d'urine sur le pantalon, du sang sur un vêtement.	Être allé aux toilettes, avoir dormi profondément.
Comment la faire partir ?	On la lave avec de l'eau purifiante.	Par le wuḍūʾ ou le ghusl avec intention ; par le tayammum si l'eau est absente ou réellement nuisible.
Dans ce livret	Chapitre 4	Chapitres 5, 6 et 7

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE TÉLÉPHONE VERROUILLÉ

Ton téléphone peut avoir deux problèmes. Parfois, l'écran est sale : une tache se voit, tu l'essuies, et c'est réglé.

Parfois, l'écran est parfaitement propre… mais le téléphone est verrouillé. Tu peux l'essuyer cent fois : il reste verrouillé. Il faut le bon code.

→ La tache, c'est la najāsa : on la lave. Le verrouillage, c'est le ḥadath : seule l'ablution prévue par Allah rend de nouveau la prière possible.

Comparaison pédagogique pour distinguer deux notions.



Petit ḥadath, grand ḥadath

Situation	Ce qu'il faut faire	Chapitre
Petit ḥadath (toilettes, gaz, sommeil profond…)	Les petites ablutions : le wuḍūʾ	5
Grand ḥadath (janāba, fin des règles ou des lochies)	Les grandes ablutions : le ghusl	6
Pas d'eau, ou eau nuisible	Le tayammum, à la place du wuḍūʾ ou du ghusl	7

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوٓاْ إِذَا قُمۡتُمۡ إِلَى ٱلصَّلَوٰةِ فَٱغۡسِلُواْ وُجُوهَكُمۡ وَأَيۡدِيَكُمۡ إِلَى ٱلۡمَرَافِقِ وَٱمۡسَحُواْ بِرُءُوسِكُمۡ وَأَرۡجُلَكُمۡ إِلَى ٱلۡكَعۡبَيۡنِۚ وَإِن كُنتُمۡ جُنُبٗا فَٱطَّهَّرُواْۚ

« Ô vous qui croyez ! Lorsque vous vous levez pour la prière, lavez vos visages et vos mains jusqu'aux coudes, passez les mains mouillées sur vos têtes et lavez-vous les pieds jusqu'aux chevilles. Et si vous êtes en état de janāba, purifiez-vous… »

Sourate 5, verset 6 (début) — traduction du sens

Ce seul verset contient les trois purifications de ce livret : le wuḍūʾ, le ghusl et, dans sa suite, le tayammum.

ET LE CŒUR ?

La purification du corps ouvre la porte de la prière. Mais Allah regarde aussi les cœurs.

La purification du cœur — de l'orgueil, de la jalousie, de l'ostentation — fait l'objet d'une autre collection de la bibliothèque (univers Muhsin).

« Allah ne regarde pas vos apparences ni vos biens, mais Il regarde vos cœurs et vos actes. »

Muslim, n° 2564c — sens.

FICHE MÉMO 2 **Deux sortes d'impureté** ✂️

- ✓ Najāsa = une substance impure qu'on lave.
- ✓ Ḥadath = un état qui empêche de prier ; on le lève par l'ablution.
- ✓ Petit ḥadath → wuḍūʾ • grand ḥadath → ghusl • pas d'eau → tayammum.

J'AGIS Explique à un proche la différence entre « la tache » et « le téléphone verrouillé ».

PARTIE 2

L'eau et ce qui salit

Connaître son outil avant de s'en servir.

CHAPITRE 3

L'eau qui purifie

Toute eau ne se vaut pas pour l'ablution.

وَأَنزَلْنَا مِنَ ٱلسَّمَآءِ مَآءً طَهُورًا

« … et Nous avons fait descendre du ciel une eau pure et purifiante. »

Sourate 25, verset 48 (fin) — traduction du sens

Je comprends

L'eau qui permet la purification est l'eau restée telle qu'Allah l'a créée : eau de pluie, de puits, de source, de fleuve, de mer, du robinet, neige fondue. On l'appelle eau **pure et purifiante** (ṭahūr).

> **« Son eau est purifiante et ses animaux morts sont licites. »**
>
> Mālik, al-Muwaṭṭaʾ, livre de la purification, récit sur l'eau de mer (2.3.12) — sens.

Trois sortes d'eau

Dans l'école malikite, on regarde trois choses : la **couleur**, l'**odeur** et le **goût** de l'eau.

L'eau	Ce qui s'est passé	Statut rituel	Pour l'ablution
Pure et purifiante (ṭahūr)	Eau naturelle, même salée ou modifiée par la terre de son lieu.	Pure	Oui
Pure, mais ne purifie pas (ṭāhir)	Une chose pure ajoutée a changé sa couleur, son odeur ou son goût : sucre, lait, bissap, café, savon, parfum.	Pure ; potable seulement si elle est sans danger.	Non
Impure (najis)	Une impureté a changé sa couleur, son odeur ou son goût.	Impure	Non

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE VERRE DE BISSAP

Verse un peu de bissap dans un verre d'eau. L'eau est toujours pure : tu peux la boire avec plaisir.

Mais ce n'est plus de « l'eau » tout court : c'est du bissap. Et on ne fait pas ses ablutions avec du bissap !

➜ Une eau changée par une chose pure reste pure, mais elle ne purifie plus.



Illustration des changements de l'eau. Une eau trouble n'est pas forcément impure : son origine et ce qui l'a modifiée comptent.

ATTENTION — CE QUI NE COMPTE PAS

Une eau changée par ce qui vient naturellement de son lieu — la terre, le sable, la mousse d'un bassin, le sel de la mer, ou un long séjour dans un réservoir — reste purifiante. C'est le changement par une chose ajoutée et séparable de l'eau qui compte.

Si une petite impureté tombe dans une petite quantité d'eau sans rien y changer, l'école malikite considère généralement cette eau comme utilisable, mais déconseillée s'il existe une autre eau. En cas de doute, demande à ton enseignant.

JE RETIENS — ÉCONOMISER L'EAU

Le Prophète ﷺ faisait le wuḍūʾ avec un mudd et le ghusl avec un ṣāʿ à cinq mudd (al-Bukhārī, n° 201). Ce sont des mesures anciennes ; un ṣāʿ vaut quatre mudd.

Utilise la quantité nécessaire pour bien laver, sans gaspiller. La taille d'une satala varie : ce n'est pas une quantité obligatoire. Une eau rituellement pure n'est pas forcément potable.

FICHE MÉMO 3 L'eau ✂️

- ✓ L'eau naturelle (pluie, puits, mer, robinet) purifie.
- ✓ Changée par une chose pure (bissap, savon…) : pure, mais ne purifie plus.
- ✓ Changée par une impureté : impure. Et toujours : on économise l'eau.

J'AGIS Fais ta prochaine ablution en économisant l'eau, sans laisser couler le robinet.

CHAPITRE 4

Les impuretés et les toilettes

Reconnaître ce qui salit, et savoir le laver.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que je fais attention aux gouttes d'urine sur mes vêtements ?

Quand je vois une tache sur ma tenue de prière, qu'est-ce que je fais ?

« Le Prophète ﷺ passa près de deux tombes et dit : « Ils sont châtiés… L'un d'eux ne se préservait pas de son urine… » »

Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait

Je comprends : ce qui est impur, ce qui ne l'est pas

Voici les principales impuretés selon l'école malikite, et quelques choses que l'on croit souvent impures alors qu'elles ne le sont pas.

Impur (najāsa)	Pur ou dispensé (précision ci-dessous)
L'urine et les excréments de l'être humain.	La sueur, la salive, les larmes, le mucus.
L'urine et les excréments des animaux dont la viande est interdite (l'âne, par exemple).	L'urine et les crottes des animaux dont la viande est licite — mouton, vache, poule —, sauf s'ils se nourrissent d'impuretés.
Le sang qui s'écoule.	Le sang reste impur, mais une petite quantité peut être excusée pour la prière (UA-135).
L'animal mort sans abattage rituel.	Le poisson et la sauterelle morts ; les petits insectes sans sang (mouche, fourmi).
Le vomi qui a changé d'état dans l'estomac.	Les animaux vivants ; dans l'école malikite, cela inclut le chat et le chien.
Les boissons enivrantes.	—
Le madhy, le wadhy et le sperme (voir le lexique).	—

Comment laver une impureté ?

Lave jusqu'à retirer la substance impure. Une couleur ou une odeur tenace peut être excusée lorsqu'elle ne disparaît pas malgré un lavage soigneux ; inutile de frotter sans fin.

Si tu hésites seulement sur la nature d'une goutte, le vêtement reste pur. Si une impureté connue a peut-être touché le vêtement, l'école malikite prévoit une légère aspersion d'eau sur la zone concernée. Les doutes habituels et envahissants sont à ignorer.

On retire l'impureté du corps, du vêtement et du lieu de prière dès qu'on s'en souvient et qu'on en a la possibilité.



J’accomplis : aux toilettes

N°	Le geste	Statut
1	Entrer du pied gauche, en disant l’invocation ci-dessous (avant d’entrer).	Recommandé
2	Ne pas entrer avec le Coran. Un objet portant le nom d’Allah reste couvert ou rangé.	Respect
3	En plein air, ne pas se tourner vers la qibla ni lui tourner le dos.	Règle
4	Se couvrir, se mettre à l’abri des regards, ne pas parler sans nécessité.	Pudeur
5	Laisser l’urine finir de s’écouler (istibrāʾ), doucement, sans exagération.	Obligatoire
6	Se nettoyer à l’eau avec la main gauche. Le papier peut précéder l’eau. Il peut suffire dans certains cas ; l’eau est requise notamment pour le madhy, un étalement important ou l’urine de la femme.	Nettoyage requis ; main gauche recommandée
7	Se laver les mains, puis sortir du pied droit.	Recommandé

اَللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ

Allāhumma innī aʿūdhu bika mina l-khubuthi wa l-khabāʾith.

« Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre les démons, mâles et femelles. »

En entrant • Rapporté par al-Bukhārī et Muslim

Un geste simple

Après les toilettes, lave-toi les mains. Une fois le nettoyage fait normalement, ne multiplie pas les vérifications par crainte d'une goutte imaginaire.

ATTENTION — LE MADHY

Le madhy est un liquide lié à l'excitation, différent du sperme. Chez l'homme, après sa sortie, on lave tout le pénis à l'eau avec l'intention de ce lavage, puis on refait le wuḍūʾ. Chez la femme, on lave la zone atteinte ; on ne fait pas de lavage interne. Le ghusl n'est pas requis pour le madhy seul.

FICHE MÉMO 4 Les impuretés ✂️

- ✓ Je lave l'impureté avec de l'eau jusqu'à ce qu'elle disparaisse.
- ✓ Je me préserve de l'urine : c'est sérieux.
- ✓ Toilettes : pied gauche en entrant, pied droit en sortant, et les invocations.

J'AGIS Apprends l'invocation d'entrée aux toilettes. Tu peux l'afficher à l'extérieur, sur la porte.

PARTIE 3

Les trois purifications

Le wuḍūʾ, le ghusl, le tayammum : le cœur du livret.

Quel geste des ablutions ai-je appris sans jamais savoir pourquoi ?

CHAPITRE 5

Les petites ablutions (wuḍūʾ)

Sept obligations, et des sunna qui embellissent.

> *« Lorsque le serviteur musulman — ou croyant — fait ses ablutions et lave son visage, tout péché qu'il a regardé de ses yeux sort de son visage avec l'eau, ou avec la dernière goutte d'eau… »*
>
> Rapporté par Muslim (n° 244) — extrait

Je comprends

Le wuḍūʾ lève le petit ḥadath. Il est obligatoire pour **la prière**, pour **le ṭawāf** autour de la Kaʿba et pour **toucher le muṣḥaf** (des exceptions existent pour l'apprentissage : demande à ton enseignant).

Les 7 obligations (farāʾiḍ)

Si l'une d'elles manque, l'ablution n'est pas valide.

	L'obligation	En pratique
1	L'intention (niyya)	Dans le cœur, au début : « Je fais l'ablution pour pouvoir prier. » Il n'est pas nécessaire de la prononcer.
2	Laver le visage	De la naissance des cheveux jusqu'au bas du menton, et d'une oreille à l'autre. Avec une barbe légère, l'eau doit atteindre la peau.
3	Laver les mains et les avant-bras	Jusqu'aux coudes compris, en passant l'eau entre les doigts.
4	Essuyer toute la tête (masḥ)	Passer les mains mouillées sur toute la tête, côtés compris, de l'avant jusqu'à la nuque. Les tresses n'ont pas besoin d'être défaites.
5	Laver les pieds	Jusqu'aux chevilles comprises, sans oublier les talons.
6	Frotter (dalk)	Passer la main sur chaque partie lavée, en même temps que l'eau ou juste après.
7	Enchaîner (fawr)	Faire les gestes à la suite, sans longue interruption volontaire.

ATTENTION — UNE PARTICULARITÉ MALIKITE

Le frottement (dalk) et l'essuyage de **toute** la tête sont des obligations dans l'école malikite. Les autres écoles ne les comptent pas toutes ainsi : si tu vois quelqu'un faire autrement, il suit peut-être une autre école.

Les sunna et les gestes recommandés

Sunna — à ne pas délaisser	Recommandé (faḍīla) — un plus
Laver les mains jusqu'aux poignets au début	Dire « Bismillāh »

Sunna — à ne pas délaisser	Recommandé (faḍīla) — un plus
Se rincer la bouche (maḍmaḍa)	Utiliser le siwāk
Aspirer l'eau par le nez (istinshāq)	Laver une 2e et une 3e fois (jamais plus de trois)
La rejeter (istinthār)	Commencer par la droite
Revenir de la nuque vers le front en essuyant la tête	Commencer l'essuyage de la tête par l'avant
Essuyer les oreilles	Utiliser peu d'eau
Prendre une eau nouvelle pour les oreilles	Se placer dans un endroit propre
Respecter l'ordre des obligations	Respecter l'ordre des sunna

J'accomplis : le wuḍūʾ pas à pas

N°	Le geste	Statut
1	Formuler l'intention dans le cœur et dire « Bismillāh ».	Obligatoire / recommandé
2	Laver les mains jusqu'aux poignets (trois fois).	Sunna
3	Se rincer la bouche (trois fois).	Sunna
4	Aspirer l'eau par le nez puis la rejeter (trois fois).	Sunna
5	Laver le visage en frottant (une fois obligatoire, jusqu'à trois).	Obligatoire
6	Laver la main et l'avant-bras droits jusqu'au coude compris, en frottant et en passant entre les doigts, puis faire de même à gauche.	Obligatoire
7	Essuyer toute la tête de l'avant vers la nuque, puis revenir vers l'avant.	Obligatoire, puis sunna
8	Essuyer les oreilles avec une eau nouvelle.	Sunna
9	Laver le pied droit jusqu'à la cheville comprise, puis le gauche, en frottant, sans oublier les talons.	Obligatoire
10	Dire l'attestation finale (ci-dessous).	Recommandé



Prendre le temps de laver et de frotter. Les gestes complets et leur statut sont indiqués dans le tableau.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Ashhadu an lā ilāha illa-llāhu waḥdahu lā sharīka lah, wa ashhadu anna Muḥammadan ʿabduhu wa rasūluh.

« J'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, Seul, sans associé, et j'atteste que Muḥammad est Son serviteur et Son messager. »

Après le wuḍūʾ • Rapporté par Muslim (n° 234) : les huit portes du Paradis sont ouvertes à celui qui la dit

Tu reconnais cette phrase ? C'est la Shahāda (livret UA-111). Chaque ablution se termine par le témoignage de foi.

Ce qui annule le wuḍūʾ

Ce qui sort du corps	Ce qui fait perdre l'ablution	Ne l'annule pas (école malikite)
Urine Selles Gaz Madhy Wadhy	Le sommeil profond La perte de conscience (évanouissement, ivresse, folie) Toucher une personne avec un plaisir recherché ou ressenti Embrasser sur la bouche avec son conjoint (hors simple affection ou adieu sans plaisir) Pour l'homme : toucher directement son pénis avec la paume, l'intérieur ou le côté des doigts Le doute sur l'ablution (chapitre 8) Renier l'Islam	Saigner du nez ou d'une blessure Vomir Une somnolence légère Toucher une personne sans plaisir Manger ou boire

UN ALLÈGEMENT : LES CHAUSSETTES EN CUIR (KHUFF)

Si l'on a mis des chaussettes en cuir (khuff) après un wuḍūʾ complet, on peut, à certaines conditions, les essuyer au lieu de laver les pieds. Les chaussettes ordinaires en tissu ne sont pas concernées dans l'école malikite. Détails : livret UA-132.

FICHE MÉMO 5 **Le wuḍūʾ** ✂️

✓ 7 obligations : intention, visage, bras jusqu'aux coudes, toute la tête, pieds jusqu'aux chevilles, frotter, enchaîner.

✓ Les sunna (bouche, nez, oreilles, ordre…) : je ne les délaisse pas.

✓ Après : « Ashhadu an lā ilāha illa-llāh… »

J'AGIS Fais ton prochain wuḍūʾ en vérifiant une à une les 7 obligations, puis récite l'attestation finale.

CHAPITRE 6

Les grandes ablutions (ghusl)

Laver tout le corps, avec intention.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Ai-je déjà eu honte de demander comment faire le ghusl ?

RASSURE-TOI

Il n'y a pas de honte à apprendre sa religion. Les femmes des Anṣār posaient ces questions au Prophète ﷺ. ʿĀ'isha a fait leur éloge : la pudeur ne les empêchait pas de s'instruire dans la religion (rapporté par Muslim).

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — REDÉMARRER

Quand une application bloque, on la ferme et on la relance : c'est rapide.

Quand tout le téléphone bloque, on le redémarre entièrement.

→ Le wuḍūʾ lave certaines parties du corps pour le petit ḥadath ; le ghusl lave tout le corps pour le grand ḥadath.

Comparaison pédagogique, dans la suite du « téléphone verrouillé » du chapitre 2.

Quand le ghusl est-il obligatoire ?

La cause	En mots simples
La janāba (1)	Émission du liquide sexuel appelé maniy, chez l'homme ou la femme, avec le plaisir habituel ; ou trace de ce liquide au réveil.
La janāba (2)	Le rapport conjugal, même sans éjaculation.
La fin des règles (ḥayḍ)	Quand le sang s'arrête.
La fin des lochies (nifās)	Quand le sang qui suit l'accouchement s'arrête.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Un rêve sans trace de maniy n'impose pas le ghusl. Une trace de maniy au réveil l'impose, même sans souvenir d'un rêve (al-Bukhārī, n° 282 ; Muslim, n° 313). Une humidité quelconque n'est pas forcément du maniy.

À l'entrée en Islam, le ghusl est obligatoire si une cause de ghusl a eu lieu auparavant ; sinon il est recommandé. Cela ne doit pas retarder la Shahāda. Fais-toi accompagner pour apprendre les gestes.

Les 4 repères obligatoires du ghusl

	L'obligation	En pratique
1	L'intention	Dans le cœur : « Je fais le ghusl pour lever la janāba » (ou les règles, les lochies).
2	L'eau sur tout le corps	Laver toute la peau et faire pénétrer l'eau dans les cheveux jusqu'aux racines : deux obligations regroupées dans cette ligne.
3	Frotter (dalk)	Passer la main sur tout le corps, avec l'eau ou juste après.

	L'obligation	En pratique
4	Enchaîner (fawr)	Sans longue interruption volontaire.

Sunna du ghusl : laver les mains jusqu'aux poignets au début, se rincer la bouche, aspirer l'eau par le nez et la rejeter, essuyer le creux des oreilles.

J'accomplis : le ghusl pas à pas

N°	Le geste	Statut
1	Formuler l'intention dans le cœur et dire « Bismillāh ».	Obligatoire / recommandé
2	Laver les mains jusqu'aux poignets.	Sunna
3	Laver les parties intimes et retirer toute impureté, en gardant l'intention du ghusl.	Retirer l'impureté : requis ; commencer ici : recommandé
4	Faire un wuḍūʾ complet, comme pour la prière.	Recommandé
5	Verser l'eau sur la tête trois fois, en la faisant pénétrer jusqu'aux racines des cheveux.	Obligatoire, puis recommandé
6	Laver tout le corps, côté droit puis côté gauche, de haut en bas, en frottant.	Laver et frotter : obligatoire ; droite d'abord : recommandé
7	Vérifier les endroits souvent oubliés : nombril, aisselles, plis de la peau, arrière des genoux, entre les orteils.	Obligatoire



JE RETIENS

Un ghusl obligatoire correctement accompli suffit aussi pour le petit état d'impureté, si rien n'annule le wuḍūʾ pendant ou après. Un simple ghusl recommandé, comme celui du vendredi, ne le remplace pas automatiquement.

L'eau doit atteindre les cheveux et leurs racines. On ne défait pas systématiquement les tresses ; on les desserre si elles empêchent l'eau de pénétrer.

Le ghusl est une sunna pour la prière du vendredi et recommandé pour les deux fêtes.

ATTENTION

En état de janāba, on ne prie pas, on ne fait pas le ṭawāf, on ne touche pas le muṣḥaf et, dans le repère malikite habituel, on n'entre pas dans la mosquée. La récitation du Coran est suspendue, à part de brèves formules employées comme invocation ou protection. Le dhikr reste permis. Ne laisse pas passer l'heure de la prière.

FICHE MÉMO 6 **Le ghusl** ✂️

- ✓ Ghusl obligatoire : janāba, fin des règles, fin des lochies.
- ✓ 4 repères obligatoires : intention, eau sur tout le corps et dans les cheveux, frotter, enchaîner.
- ✓ Je ne laisse pas passer l'heure d'une prière sans m'être lavé(e).

J'AGIS Relis la liste des « endroits oubliés ». Lors de ton prochain ghusl, vérifie-les un par un.

CHAPITRE 7

Quand l'eau manque : le tayammum

Allah ne veut pas vous imposer de gêne.

مَا يُرِيدُ ٱللَّهُ لِيَجۡعَلَ عَلَيۡكُم مِّنۡ حَرَجٖ وَلَٰكِن يُرِيدُ لِيُطَهِّرَكُمۡ وَلِيُتِمَّ نِعۡمَتَهُۥ عَلَيۡكُمۡ لَعَلَّكُمۡ تَشۡكُرُونَ ٦

« … Allah ne veut pas vous imposer de gêne, mais Il veut vous purifier et parfaire sur vous Son bienfait. Peut-être serez-vous reconnaissants. »

Sourate 5, verset 6 (fin) — traduction du sens

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA ROUE DE SECOURS**
>
> Dans le coffre d'une voiture, il y a une roue de secours. On ne roule pas avec tous les jours : la vraie roue reste la règle.
>
> Mais le jour où un pneu crève loin de tout, elle permet de continuer la route au lieu de rester bloqué.
>
> **→ Le tayammum ne remplace pas l'eau par confort. Il permet de prier quand l'eau manque ou fait du mal.**

Je comprends

Le tayammum est une purification avec **la terre pure** (ṣaʿīd), à la place du wuḍūʾ ou du ghusl. On le fait avec la surface naturelle de la terre : la terre (c'est le mieux), le sable, la pierre.

On peut faire le tayammum quand…	Exemple
Il n'y a pas d'eau, ou pas assez, après l'avoir cherchée raisonnablement.	En brousse, en voyage, pendant une coupure d'eau.
L'eau est nuisible pour la santé.	Une maladie ou une blessure que l'eau aggraverait, selon un médecin ou l'expérience.
L'eau est indispensable pour boire.	Pour soi, une autre personne ou un animal.
Aller chercher l'eau ferait manquer l'heure de la prière.	Situation à préciser avec ton enseignant.

Les obligations du tayammum

L'intention • la terre pure • la première frappe des mains sur la terre • essuyer tout le visage • essuyer les mains jusqu'aux poignets • enchaîner • le faire après l'entrée de l'heure de la prière, et prier juste après.

Sunna : une deuxième frappe pour les mains • essuyer des poignets jusqu'aux coudes • respecter l'ordre.

J'accomplis : le tayammum pas à pas

N°	Le geste	Statut
1	Formuler l'intention dans le cœur (pouvoir prier) et dire « Bismillāh ».	Obligatoire / recommandé
2	Poser les paumes sur un support terrestre pur ; enlever doucement le surplus de poussière s'il y en a.	Obligatoire
3	Essuyer tout le visage.	Obligatoire
4	Poser une deuxième fois les paumes sur la terre.	Sunna

N°	Le geste	Statut
5	Essuyer la main et l'avant-bras droits avec la main gauche, puis le gauche avec la droite (bague retirée).	Obligatoire jusqu'aux poignets, sunna jusqu'aux coudes
6	Prier tout de suite.	Obligatoire



ATTENTION — TROIS RÈGLES MALIKITES

Un tayammum pour **chaque prière obligatoire**.

On ne fait pas le tayammum **avant l'entrée de l'heure** de la prière.

Si l'eau devient disponible et utilisable avant de commencer la prière, le tayammum est annulé : on fait l'ablution avec l'eau.

QUESTION FRÉQUENTE

J'ai prié avec le tayammum, puis j'ai trouvé de l'eau : dois-je refaire ma prière ? En général, la prière reste valide. Dans certains cas, il est demandé de la refaire tant que l'heure n'est pas passée : demande à ton enseignant (livret UA-134).

FICHE MÉMO 7 **Le tayammum** ✂️

- ✓ Tayammum = quand l'eau manque ou fait du mal.
- ✓ Terre pure ; le visage, puis les mains ; avec l'intention.
- ✓ Un tayammum par prière obligatoire, après l'entrée de l'heure.

J'AGIS Pour un proche malade ou âgé, prépare une pierre propre ou une boîte de terre pure, et montre-lui les gestes.

PARTIE 4

Vivre la purification

Ni négligence, ni obsession.

CHAPITRE 8

Doutes et erreurs fréquentes

Ni négligence, ni obsession.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que je recommence souvent mes ablutions parce que je doute ?

Ou, au contraire, est-ce que je les fais trop vite, sans vérifier ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE DÉTECTEUR DE FUMÉE TROP SENSIBLE

Un détecteur de fumée sauve des vies. Mais s'il sonne à chaque tartine grillée, on finit par s'épuiser… et par ne plus l'écouter.

→ La vigilance est bonne. Mais un doute qui revient sans cesse (waswās) ne doit pas commander tes gestes.

Je comprends : que faire quand je doute ?

La situation	Le repère de l'école malikite
J'étais en état d'ablution et je doute d'avoir eu une annulation (je ne doute pas souvent).	Je refais mon wuḍūʾ.
Je doute souvent, très souvent.	Je ne tiens pas compte du doute, je continue, et j'en parle à un enseignant.
Pendant le wuḍūʾ, je doute d'avoir lavé une partie.	Je la lave (sauf si je doute tout le temps).
Une impureté connue a peut-être touché mon vêtement, sans doute habituel.	J'asperge la zone d'eau. Si la nature de la goutte est inconnue, je ne fais rien (chapitre 4).

RASSURE-TOI

Des Compagnons ont parlé au Prophète ﷺ de pensées qu'ils détestaient. Il a rassuré leur foi (Muslim, n° 132). Les pensées intrusives ne sont pas des convictions choisies.

Pour les doutes répétés de purification, apprends un repère simple et évite de recommencer. Si cela devient envahissant, demande aussi l'aide d'un professionnel de santé.

Les erreurs fréquentes

L'erreur	Pourquoi c'est un problème	La correction
Laisser les talons ou l'arrière des coudes secs.	Une partie obligatoire n'est pas lavée : l'ablution n'est pas valide.	Frotter et vérifier. « Malheur aux talons [négligés] à cause du Feu » (al-Bukhārī et Muslim).
Essuyer seulement une partie de la tête.	Dans l'école malikite, toute la tête est obligatoire.	Essuyer de l'avant jusqu'à la nuque.
Verser l'eau sans frotter.	Le frottement est obligatoire (école malikite).	Passer la main avec l'eau.
Garder du vernis, de la colle ou une peinture épaisse.	L'eau n'atteint pas la peau ou l'ongle.	Retirer avant. La simple couleur du henné n'empêche pas l'eau.
Prendre une douche « normale » en pensant faire le ghusl.	Sans intention, ce n'est pas un ghusl.	Formuler l'intention dans le cœur.
Retarder le ghusl et manquer une prière.	Laisser passer l'heure d'une prière est un péché grave.	Se laver à temps.
Faire le tayammum alors que l'eau est disponible et sans danger.	Le tayammum n'est pas valide.	Faire l'ablution avec l'eau.
Gaspiller l'eau, laver plus de trois fois.	Contraire à la sunna.	Économise l'eau sans laisser de partie sèche.
Parler, téléphoner pendant les ablutions.	Parler n'annule pas le wuḍūʾ. Une longue interruption volontaire peut rompre la continuité requise.	Se concentrer sur ce qu'on fait.

ET APRÈS ?

Tu es purifié(e). Ton corps est prêt, ton vêtement est propre, ton lieu aussi. Il reste l'essentiel : la prière elle-même. C'est l'objet du livret UA-138, « La prière de A à Z ».

FICHE MÉMO 8 Doutes et erreurs ✂️

- ✓ Un doute isolé sur mon ablution : je la refais (école malikite).
- ✓ Des doutes à répétition : je ne les écoute pas, et j'en parle à un enseignant.
- ✓ Talons, coudes, toute la tête, frotter : les points à vérifier.

J'AGIS Demande à une personne de confiance de te regarder faire tes ablutions une fois, et de te corriger avec bienveillance.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Faire une ablution lente, sans parler, en pensant à la prière (chapitre 1).	☐
2	Expliquer à quelqu'un la différence entre najāsa et ḥadath (chapitre 2).	☐
3	Faire mes ablutions en économisant l'eau (chapitre 3).	☐
4	Apprendre l'invocation avant d'entrer aux toilettes (chapitre 4).	☐
5	Réciter l'attestation après chaque wuḍūʾ de la journée (chapitre 5).	☐
6	Relire les étapes du ghusl et les « endroits oubliés » (chapitre 6).	☐
7	Me faire regarder et corriger par une personne de confiance (chapitre 8).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que veut dire « la purification est la moitié de la foi » ?

- ☐ A. C'est un petit détail de la religion
- ☐ B. La purification a une très grande place dans la foi
- ☐ C. Il suffit d'être propre pour être croyant

2. Quelle est la différence entre najāsa et ḥadath ?

- ☐ A. La najāsa est une substance qu'on lave ; le ḥadath est un état qu'on lève par l'ablution
- ☐ B. C'est la même chose
- ☐ C. Le ḥadath se voit toujours

3. Une eau dans laquelle on a mis du bissap…

- ☐ A. est impure
- ☐ B. purifie toujours
- ☐ C. est pure, mais ne purifie plus

4. Combien le wuḍūʾ compte-t-il d'obligations dans l'école malikite ?

- ☐ A. Quatre
- ☐ B. Sept
- ☐ C. Douze

5. Lequel de ces gestes est obligatoire dans le wuḍūʾ malikite ?

- ☐ A. Se rincer la bouche
- ☐ B. Laver chaque partie trois fois
- ☐ C. Frotter (dalk)

6. Selon l'école malikite, qu'est-ce qui annule le wuḍūʾ ?

- ☐ A. Le sommeil profond
- ☐ B. Saigner du nez
- ☐ C. Vomir

7. Quand peut-on faire le tayammum ?

- ☐ A. Quand on est pressé
- ☐ B. Quand l'eau manque ou fait du mal
- ☐ C. Toujours en voyage, même avec de l'eau

8. Je doute presque à chaque ablution. Que faire ?

- ☐ A. Recommencer jusqu'à être sûr(e)
- ☐ B. Arrêter de prier
- ☐ C. Ne pas tenir compte du doute et en parler à un enseignant

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : C • 4 : B • 5 : C • 6 : A • 7 : B • 8 : C

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Ṭahāra	La purification.
Najāsa	Une impureté : une substance impure qu'on lave.
Ḥadath	L'état d'impureté qui empêche de prier ; petit (→ wuḍūʾ) ou grand (→ ghusl).
Wuḍūʾ	Les petites ablutions.
Ghusl	Les grandes ablutions : laver tout le corps avec intention.
Tayammum	La purification avec la terre pure quand l'eau manque ou fait du mal.
Ṣaʿīd	La surface naturelle de la terre (terre, sable, pierre).
Janāba	L'état d'impureté majeure après un rapport conjugal ou la sortie du sperme.
Ḥayḍ • Nifās	Les règles • les lochies (le sang qui suit l'accouchement).
Madhy	Liquide clair qui peut sortir lors d'une excitation, sans jouissance.
Wadhy	Liquide épais et blanchâtre qui sort généralement après l'urine.
Maniy	Le sperme.
Niyya	L'intention, dans le cœur.
Dalk	Le frottement des parties lavées.
Fawr	L'enchaînement des gestes, sans longue interruption.
Masḥ	L'essuyage avec la main mouillée (tête, oreilles, khuff).
Khuff	Chaussette ou bottine en cuir.
Istinjāʾ • Istijmār	Se nettoyer avec de l'eau • avec du papier ou des pierres.
Istibrāʾ	Laisser l'urine finir de s'écouler avant de se nettoyer.

Mot	Sens simple
Naḍḥ	Asperger d'eau un endroit, en cas de doute sur une impureté.
Waswās	Les doutes répétés et envahissants.
Farḍ • Sunna • Faḍīla	Obligatoire • fortement recommandé • recommandé.
Satala	La bouilloire d'ablution, au Sénégal.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : la purification en une page

Avant de prier, je me pose trois questions :

La question	Si oui…
1. Y a-t-il une impureté sur mon corps, mon vêtement ou mon lieu de prière ?	Je la lave avec de l'eau (chapitre 4).
2. Suis-je en grand ḥadath (janāba, fin des règles ou des lochies) ?	Je fais le ghusl (chapitre 6).
3. Suis-je en petit ḥadath (toilettes, gaz, sommeil profond…) ?	Je fais le wuḍūʾ (chapitre 5).
Pas d'eau, ou l'eau me fait du mal ?	Je fais le tayammum (chapitre 7).

Je retiens

	Les obligations (école malikite)
Wuḍūʾ (7)	Intention • visage • bras jusqu'aux coudes • toute la tête • pieds jusqu'aux chevilles • frotter • enchaîner
Ghusl : 4 repères	Intention • laver tout le corps et faire pénétrer l'eau dans les cheveux • frotter • enchaîner (cinq obligations regroupées).
Tayammum	Intention • terre pure • 1re frappe • visage • mains jusqu'aux poignets • enchaîner • après l'entrée de l'heure, et prier aussitôt
Si je doute	Doute isolé → je refais mon wuḍūʾ • doutes répétés → je n'en tiens pas compte

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Après chaque wuḍūʾ (Muslim, n° 234)

Pour continuer le chemin

Ce livret ouvre la collection « Purification ». Les livrets suivants approfondissent chaque chapitre. Ils sont en préparation : ils ne sont pas encore disponibles.

Référence	Titre de travail	Approfondit
UA-132	Les ablutions pas à pas	Chapitre 5
UA-133	Les grandes ablutions	Chapitre 6
UA-134	Le tayammum	Chapitre 7
UA-135	Les impuretés et leur purification	Chapitres 3 et 4
UA-136	La purification de la femme	Chapitre 6
UA-137	Les erreurs fréquentes de purification	Chapitre 8

Et ensuite…

Référence	Titre de travail
UA-111	Comprendre la Shahāda
UA-138	La prière de A à Z
UA-181	J'apprends les ablutions (Muslim Kids, pour les enfants)

UN CONSEIL

Les gestes s'apprennent mieux en les voyant. Fais tes ablutions une fois devant un enseignant ou un proche qui les maîtrise : une seule correction vaut parfois mieux que dix pages.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-131
Titre	La purification de A à Z — Se préparer à la prière, le corps et le cœur
Univers • Porte • Collection	Muslim • Purification et prière • Purification
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	RÉDACTION IA • validation humaine EN ATTENTE

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (selon le repère présenté ici)	Modèle de structure : UA-111 v0.3
Rédaction assistée	Claude	01/10/2026 • v0.1 première rédaction
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • corrections, références et illustrations ; visa humain en attente
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction, sur le modèle de UA-111 v0.3	01/10/2026	Rédaction
v0.2	Corrections, illustrations et pagination fluide.	01/10/2026	Version Word

Sources et relecture

Références consultées : Ibn Abī Zayd al-Qayrawānī, ar-Risāla, chapitres 2 à 7, 12 et 40 (purification, prière, dispenses) ; textes du Coran sur Quran.com ; hadiths d'al-Bukhārī, Muslim et du Muwaṭṭaʾ sur Sunnah.com. Les situations personnelles complexes demandent un avis qualifié.
Texte d'ar-Risāla : https://dhspriory.org/kenny/RISALA.htm
Version annotée : https://www.muwatta.com/ebooks/english/risala_ibn_abi_zayd.pdf

Bibliothèque Du Muslim au Muhsin • Livret pédagogique • UA-131 • v0.2 • 01/10/2026

Relecture religieuse humaine : en attente du référent indiqué ci-dessus. Cette correction éditoriale et documentaire ne constitue pas son visa.

Propre dehors, apaisé dedans.

Tu fais peut-être tes ablutions depuis toujours. Mais sais-tu lesquels de tes gestes sont obligatoires ?

Ce livret t'apprend la purification pas à pas, selon l'école malikite : l'eau qui purifie, les impuretés, le wuḍūʾ, le ghusl et le tayammum, avec des images simples, des questions pour te regarder en face et des fiches mémo à garder.

Huit chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

La transmission passe avant le commerce.

UA-131 • v0.2 • 01/10/2026