DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Prière » • Livret 11 sur 15

# Les prières rawātib

## Les surérogatoires qui entourent les cinq prières



**Univers Muslim • Pour les débutants • UA-148**

### LES SURÉROGATOIRES EN QUELQUES MOTS

رَكْعَتَا الْفَجْرِ خَيْرٌ مِنَ الدُّنْيَا وَمَا فِيهَا

*Rakʿatā l-fajri khayrun mina d-dunyā wa mā fīhā.*

**« Les deux unités de l’aube valent mieux que ce bas monde et tout ce qu’il contient. »**

Parole du Prophète ﷺ, rapportée par Muslim — sens

**EN QUELQUES MOTS**

Après les cinq prières obligatoires, Allah m’ouvre une porte de plus : les prières surérogatoires. Elles me rapprochent de Lui et comblent les manques de mes prières. Ce livret m’explique ce que recommande l’école malikite, la raghība du Fajr, le salut de la mosquée, les temps à éviter, et comment en faire une habitude.

# Deux unités de plus



**Deux unités chez toi,**

et ta maison devient un lieu de prière.

## Avant de commencer

**UNE PROMESSE**

Tu pries tes cinq prières, ou tu t'y efforces. Ce livret te montre comment aller un peu plus loin, sans te charger : quelles surérogatoires prier selon l'école malikite, quand les éviter, et comment les garder toute ta vie, deux unités après deux unités.

Ce livret fait partie de la collection « Prière ». Il suppose que tu connais la prière de base, expliquée dans le livret UA-138 « La prière de A à Z » et dans UA-140. Le witr et les prières de la nuit sont traités dans UA-150, la prière du Ḍuḥā dans UA-149, et la prière du vendredi dans UA-146.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

## Chaque chapitre suit le même chemin

| Repère | À quoi il sert |
|---|---|
| **Je m'arrête** | Une question miroir pour te regarder en face. |
| **Je comprends** | L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna. |
| **Une image pour comprendre** | Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort. |
| **J'accomplis** | Les gestes, dans l'ordre, étape par étape. |
| **Attention** | Une erreur fréquente ou une précision importante. |
| **Fiche mémo** | L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder. |
| **J'agis** | Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures. |

**BON À SAVOIR**

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. L'arabe est reproduit depuis Quran.com (lecture Ḥafṣ). La récitation s'apprend aussi avec un enseignant.

Ce livret suit l'**école malikite**, majoritaire en Afrique de l'Ouest et au Maghreb. Sur certains détails, les autres écoles sunnites ont d'autres avis : ce n'est pas une contradiction, c'est la richesse de la jurisprudence. Si tu suis une autre école, demande à ton enseignant.

Trois mots reviennent souvent : obligatoire (farḍ) : prescrit ; sunna et recommandé : actes encouragés. Les conditions et piliers sont nécessaires à la validité, selon la capacité de chacun.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

# UNE IMAGE POUR COMPRENDRE
# LA CLÔTURE AUTOUR DU CHAMP




Un paysan de la région de Thiès plante son champ : c'est l'essentiel. Mais il construit aussi une haie tout autour. La haie n'est pas le champ ; pourtant, sans elle, les chèvres entrent et mangent une partie de la récolte.

**Les surérogatoires sont la haie autour de tes prières obligatoires : elles protègent et complètent.**

Comparaison pédagogique.

# Sommaire

**Partie 1 — Comprendre**

1. Le miroir : le minimum, ou un peu plus ? · 10 min
2. « Rawātib » : ce que dit l'école malikite · 15 min

**Partie 2 — Au fil de la journée**

3. La raghība du Fajr · 15 min
4. Avant et après les prières · 10 min

**Partie 3 — Les règles pratiques**

5. Comment prier une surérogatoire · 15 min
6. Le salut de la mosquée · 10 min
7. Les temps interdits et déconseillés · 15 min

**Partie 4 — En faire une habitude**

8. Mon plan en quatre semaines · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

PARTIE 1

# Comprendre

*Au-delà du minimum : les prières que l'on offre en plus.*

**Est-ce que je prie seulement ce qui est obligatoire, ou un peu plus ?**

CHAPITRE 1

# Le miroir : le minimum, ou un peu plus ?

*Ce qu'est une prière surérogatoire, et ce qu'elle vaut.*

**JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR**

**Après la prière obligatoire, est-ce que je me lève tout de suite ?**

**Si je devais rendre compte aujourd'hui de mes prières, seraient-elles complètes ?**

**Qu'est-ce qui me retient de prier deux unités de plus ?**

## Je comprends

Les cinq prières sont **obligatoires** : Allah les a prescrites, et personne ne peut les délaisser. Mais Allah a aussi ouvert une autre porte : les prières **surérogatoires** (nawāfil, au singulier nāfila). Ce sont des prières que l'on offre en plus, librement, pour se rapprocher de Lui.

Ces prières ne remplacent jamais l'obligatoire. Elles viennent **l'entourer** et **le protéger**.

---

وَٱسْجُدْ وَٱقْتَرِب

*« … prosterne-toi et rapproche-toi. »*

Sourate 96, verset 19 (extrait) — traduction du sens

---

> *« Allah a dit : « […] Mon serviteur ne se rapproche pas de Moi par une chose que J'aime plus que ce que Je lui ai prescrit. Et Mon serviteur ne cesse de se rapprocher de Moi par les œuvres surérogatoires jusqu'à ce que Je l'aime […] » »*
>
> Hadith qudsī rapporté par al-Bukhārī — extrait, sens

## Combler les manques

Nos prières obligatoires ne sont pas toujours parfaites : distraction, précipitation, petits oublis. Le Prophète ﷺ a annoncé que les surérogatoires servent à combler ces manques.

> *« La première chose dont les gens rendront compte le Jour de la Résurrection, ce sont leurs prières. […] Si la prière obligatoire présente un manque, Allah dira : « Regardez si Mon serviteur a des prières surérogatoires », et l'on complétera par elles ce qui manque à l'obligatoire. Puis les autres œuvres seront traitées de la même manière. »*
>
> Rapporté par Abū Dāwūd, at-Tirmidhī et an-Nasāʾī — sens (Abū Dāwūd, n° 864 ; at-Tirmidhī, n° 413)

**UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA CLÔTURE AUTOUR DU CHAMP**

Un paysan de la région de Thiès plante son champ : c'est l'essentiel. Mais il construit aussi une haie tout autour. La haie n'est pas le champ ; pourtant, sans elle, les chèvres entrent et mangent une partie de la récolte.

**➜ Les surérogatoires sont la haie autour de tes prières obligatoires : elles protègent et complètent.**

*Comparaison pédagogique.*

**FICHE MÉMO 1 Le surérogatoire** ✂️

**✓ Les cinq prières sont obligatoires ; les surérogatoires s'ajoutent librement.**
**✓ Elles rapprochent d'Allah et attirent Son amour.**
**✓ Elles complètent les manques de la prière obligatoire.**
**J'AGIS Après le Ẓuhr, le Maghrib ou le ʿIshāʾ, ajoute deux unités si tu le peux.**

CHAPITRE 2

# « Rawātib » : ce que dit l'école malikite

*Un mot du titre, expliqué honnêtement.*

## Je comprends

Le mot **rawātib** (au singulier rātiba) désigne, dans plusieurs écoles, des prières surérogatoires **attachées** aux cinq prières, avec un **nombre précis** d'unités. Nous l'avons gardé dans le titre parce que c'est le mot que beaucoup de gens connaissent.

> **À SAVOIR DÈS LE DÉBUT**
>
> Dans l'**école malikite**, que suit ce livret, il n'y a pas de liste fixe de « rawātib » avec un nombre obligatoire d'unités. L'école **recommande** de prier des surérogatoires avant et après certaines prières, **sans imposer de nombre**. Seules les deux unités avant le Fajr (la **raghība**) ont un statut à part, plus fort.

| Moment | Ce que recommande l'école malikite | Statut |
|---|---|---|
| **Avant le Fajr** | Deux unités : la raghība du Fajr (chapitre 3). | Raghība : très recommandée, proche de la sunna |
| **Avant et après le Ẓuhr** | Prier des surérogatoires, sans nombre imposé. | Recommandé (mandūb) |
| **Avant le ʿAṣr** | Prier des surérogatoires, sans nombre imposé. | Recommandé |

| Moment | Ce que recommande l'école malikite | Statut |
|---|---|---|
| **Après le ʿAṣr** | Pas de surérogatoire jusqu'au coucher du soleil (chapitre 7). | Déconseillé |
| **Après le Maghrib** | Prier des surérogatoires, sans nombre imposé. | Recommandé |
| **Après le ʿIshāʾ** | Prier des surérogatoires ; le shafʿ et le witr viennent ensuite (UA-150). | Recommandé |

Certains ouvrages malikites donnent des exemples de nombres (par exemple quatre unités avant le Ẓuhr). Ce sont des repères de bien, pas des obligations : tu peux prier deux unités, quatre, ou davantage, toujours deux par deux.

## Ce que rapportent les autres écoles

D'autres écoles sunnites retiennent un nombre précis de prières attachées. Elles s'appuient notamment sur ces hadiths authentiques :

> *« Il n'est pas de serviteur musulman qui prie pour Allah, chaque jour, douze unités surérogatoires, en plus de l'obligatoire, sans qu'Allah lui bâtisse une maison au Paradis. »*
>
> Hadith d'Umm Ḥabība, rapporté par Muslim — sens

> *« J'ai retenu du Prophète ﷺ dix unités : deux avant le Ẓuhr et deux après, deux après le Maghrib dans sa maison, deux après le ʿIshāʾ dans sa maison, et deux avant la prière de l'aube. »*
>
> Hadith d'Ibn ʿUmar, rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

**SANS POLÉMIQUE**

Ces hadiths sont aussi connus et respectés dans l'école malikite : ils montrent ce que le Prophète ﷺ faisait et encourageait. La différence porte sur le **statut** et le **nombre fixe**, pas sur la valeur de ces prières. Si tu pries ces douze unités, tu fais un bien certain. Pour le détail de la répartition dans les autres écoles, demande à ton enseignant.

**FICHE MÉMO 2** **Rawātib** ✂️

✓ École malikite : surérogatoires recommandées autour des prières, sans nombre imposé.

✓ Seule la raghība du Fajr (2 unités) a un statut plus fort.

✓ Les autres écoles comptent souvent 10 ou 12 unités : c'est un bien, sans dispute.

**J'AGIS** Choisis une prière obligatoire autour de laquelle tu ajouteras deux unités cette semaine.

PARTIE 2

# Au fil de la journée

*De l'aube à la nuit, des occasions de bien.*

**À quel moment de ma journée ai-je le plus de facilité à ajouter deux unités ?**

CHAPITRE 3

# La raghība du Fajr

*Deux unités meilleures que ce monde.*

> *« Les deux unités de l'aube valent mieux que ce bas monde et tout ce qu'il contient. »*
>
> Rapporté par Muslim, d'après ʿĀ'isha — sens

> *« Le Prophète ﷺ ne tenait à aucune prière surérogatoire autant qu'aux deux unités de l'aube. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim, d'après ʿĀ'isha — sens

## Je comprends

| La question | Le repère malikite |
|---|---|
| **Son nom** | Raghība (« ce que l'on désire ») ou « les deux unités de l'aube » (rakʿatā l-fajr). |

| La question | Le repère malikite |
|---|---|
| **Son statut** | Très recommandée : au-dessus des surérogatoires ordinaires, juste en dessous des sunna appuyées comme le witr. |
| **Son temps** | Après l'entrée de l'aube vraie (l'adhān du Fajr), et avant la prière obligatoire du Fajr. |
| **L'intention** | Une intention précise : « je prie la raghība du Fajr ». Une intention générale ne suffit pas. |
| **La récitation** | La Fātiḥa **seule**, à **voix basse**, dans chaque unité, selon l'avis le plus connu de l'école. |
| **La durée** | Une prière courte et légère, sans précipitation. |

## J'accomplis

| N° | Le geste | Statut |
|---|---|---|
| 1 | Après l'adhān du Fajr, en état de pureté, formuler l'intention de la raghība. | Obligatoire |
| 2 | Dire « Allāhu akbar » et réciter la Fātiḥa à voix basse, sans sourate après. | Obligatoire / avis connu |
| 3 | Inclinaison, redressement, deux prosternations, comme d'habitude. | Obligatoire |
| 4 | Deuxième unité de la même manière ; puis tashahhud et salut. | — |
| 5 | Prier ensuite le Fajr obligatoire. | — |

## Et si je l'ai manquée ?

| La situation | Le repère |
|---|---|
| J'arrive à la mosquée et l'iqāma du Fajr est dite | Je rejoins directement la prière obligatoire. Je ne commence pas la raghība. |

| La situation | Le repère |
|---|---|
| Je me réveille tard, le temps du Fajr est presque fini | Je prie d'abord le Fajr obligatoire, pour ne pas le perdre. |
| J'ai prié le Fajr sans la raghība | Je ne la prie pas juste après le Fajr. Je peux la rattraper **après le lever du soleil, quand il s'est un peu élevé**, et jusqu'au zénith. |

**ATTENTION**

Entre l'aube et la prière du Fajr, on ne prie pas d'autres surérogatoires que la raghība (avec quelques exceptions précises que ton enseignant pourra t'expliquer). Les détails du rattrapage sont à vérifier avec lui.



**FICHE MÉMO 3** **La raghība du Fajr** ✂️

✓ Deux unités avant le Fajr, après l'adhān : meilleures que ce monde.

✓ Intention précise • Fātiḥa seule • voix basse.

✓ Manquée : on peut la rattraper quand le soleil s'est élevé, jusqu'au zénith.

**J'AGIS** Demain, règle ton réveil dix minutes plus tôt pour prier la raghība avant le Fajr.

CHAPITRE 4

# Avant et après les prières

*Ẓuhr, ʿAṣr, Maghrib, ʿIshāʾ : où placer tes surérogatoires.*

## Je comprends

En dehors de la raghība, l'école malikite te laisse une grande liberté : tu choisis le nombre, du moment que tu pries **deux par deux** et **en dehors des temps déconseillés**.

| Prière | Avant | Après | Une idée simple pour commencer |
|---|---|---|---|
| **Fajr** | Raghība (2) | — (temps déconseillé) | La raghība, chaque jour |
| **Ẓuhr** | Oui | Oui | 2 avant, 2 après |
| **ʿAṣr** | Oui | — (temps déconseillé) | 2 avant |

| Prière | Avant | Après | Une idée simple pour commencer |
|---|---|---|---|
| **Maghrib** | — (on prie le Maghrib sans tarder) | Oui | 2 après |
| **ʿIshāʾ** | Possible | Oui | 2 après, puis shafʿ et witr (UA-150) |

**Avant le Maghrib** : son temps est court dans l'école malikite ; on le prie dès son entrée. Les deux unités avant le Maghrib, rapportées par d'autres écoles : demande à ton enseignant.

## Un exemple de journée

| N° | Le geste | Statut |
|---|---|---|
| 1 | Raghība du Fajr (2), puis le Fajr. | Aube |
| 2 | 2 unités avant le Ẓuhr, le Ẓuhr, puis 2 unités après. | Midi |
| 3 | 2 unités avant le ʿAṣr, puis le ʿAṣr. | Après-midi |
| 4 | Le Maghrib, puis 2 unités après. | Coucher |
| 5 | Le ʿIshāʾ, 2 unités après, puis le shafʿ (2) et le witr (1) avant de dormir. Ce programme compte quinze unités surérogatoires : un exemple à adapter à ses forces, pas une obligation. | Nuit |

**FICHE MÉMO 4** **Autour des prières** ✂️

- ✓ Ẓuhr : avant et après • ʿAṣr : avant • Maghrib et ʿIshāʾ : après.
- ✓ Pas de nombre imposé ; toujours deux par deux.
- ✓ Commencer petit, puis ajouter.

**J'AGIS** Aujourd'hui, prie deux unités après le Maghrib.

PARTIE 3

# Les règles pratiques

*Comment, où et quand prier une surérogatoire.*

CHAPITRE 5

# Comment prier une surérogatoire

*Deux par deux, et de préférence chez soi.*

## Je comprends

> *« La prière de la nuit se fait deux unités par deux unités. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim, d'après Ibn ʿUmar — sens

Dans l'école malikite, on prie les surérogatoires **deux par deux**, de jour comme de nuit : deux unités, puis le salut. Pour quatre unités : deux fois deux, avec un salut entre les deux.

| La question | Le repère |
|---|---|
| **L'intention** | Surérogatoire libre : une intention générale suffit. Raghība, witr, Aïd : intention précise. |
| **La récitation** | La Fātiḥa, puis ce que tu veux du Coran. La basmala est permise dans la surérogatoire. |
| **La voix** | De jour : à voix basse (recommandé). De nuit : voix haute permise, sans gêner les autres. |

| La question | Le repère |
|---|---|
| **Debout ou assis** | Il est permis de prier une surérogatoire assis, même sans excuse ; la récompense est alors la moitié de celle de la prière debout (hadith rapporté par al-Bukhārī — sens). |
| **Conditions** | Les mêmes que pour l'obligatoire (UA-139). |

## À la maison plutôt qu'à la mosquée

> *« Ô gens, priez dans vos maisons, car la meilleure prière de l'homme est celle qu'il accomplit chez lui, sauf la prière obligatoire. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim, d'après Zayd ibn Thābit — sens

« Faites dans vos maisons une part de vos prières, et n'en faites pas des tombeaux » (al-Bukhārī et Muslim, d'après Ibn ʿUmar — sens). Chez soi : discrétion, sincérité, et les enfants voient prier leurs parents. Prier à la mosquée reste permis.

**FICHE MÉMO 5** **Comment** ✂️

- ✓ Toujours deux par deux, avec un salut.
- ✓ De jour à voix basse ; assis permis (moitié de la récompense).
- ✓ Le surérogatoire est meilleur à la maison.

**J'AGIS** Ce soir, prie tes deux unités après le Maghrib ou le ʿIshāʾ chez toi, devant ta famille.

CHAPITRE 6

# Le salut de la mosquée

*Deux unités pour saluer la maison d'Allah.*

> *« Lorsque l'un de vous entre dans la mosquée, qu'il ne s'asseye pas avant d'avoir prié deux unités. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim, d'après Abū Qatāda — sens

## Je comprends

| La question | Le repère malikite |
|---|---|
| **Son statut** | Recommandé (faḍīla) pour celui qui entre dans une mosquée et veut s'y asseoir. |
| **Combien** | Deux unités. |
| **Quand** | En dehors des temps où la surérogatoire est interdite ou déconseillée (chapitre 7). |
| **Si je prie aussitôt une obligatoire** | Si j'entre et que je prie directement une prière obligatoire, elle tient lieu de salut de la mosquée. |
| **Pendant le sermon du vendredi** | Dans l'avis connu de l'école, on ne la prie pas quand l'imam est sur la chaire : on s'assoit et on écoute (UA-146). |
| **À La Mecque** | Pour la Mosquée sacrée, le salut est le ṭawāf pour celui qui veut l'accomplir (collection Hajj et ʿUmra). |

| N° | Le geste | Statut |
|---|---|---|
| 1 | Entrer du pied droit, en invoquant Allah. | Recommandé |
| 2 | Avant de s'asseoir, prier deux unités avec l'intention de saluer la mosquée. | Recommandé |

| N° | Le geste | Statut |
|---|---|---|
| 3 | S'asseoir ensuite pour l'invocation, la lecture ou l'attente de la prière. | — |

**ATTENTION**

Si l'iqāma est dite pendant que tu entres, ne commence pas le salut de la mosquée : rejoins directement la prière en groupe.

**UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — SALUER EN ENTRANT**

Quand tu entres chez un hôte respecté, tu ne t'assois pas sans saluer. Le salut est une marque de respect pour la maison et pour celui qui t'accueille.

**→ La mosquée est la maison d'Allah : on la salue par deux unités.**

*Comparaison pédagogique : Allah ne ressemble à aucune de Ses créatures.*

**FICHE MÉMO 6 Le salut de la mosquée** ✂️

✓ Deux unités avant de s'asseoir dans la mosquée.

✓ Pas pendant les temps déconseillés ni pendant le sermon du vendredi.

✓ Une prière obligatoire priée aussitôt en tient lieu.

**J'AGIS** À ta prochaine visite à la mosquée, prie le salut de la mosquée avant de t'asseoir.

CHAPITRE 7

# Les temps interdits et déconseillés

*Quand on ne prie pas de surérogatoire.*

> *« Pas de prière après la prière de l'aube jusqu'à ce que le soleil s'élève, et pas de prière après le ʿAṣr jusqu'à ce que le soleil se couche. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

## Je comprends

| Le moment | Le repère | Niveau |
|---|---|---|
| **Pendant le lever du soleil** | Du début du lever jusqu'à ce que le soleil soit entièrement levé. | Interdit |
| **Pendant le coucher du soleil** | Quand le soleil commence à disparaître, jusqu'à son coucher complet. | Interdit |
| **Pendant le sermon du vendredi** | Dès que l'imam sort pour le sermon, et pendant tout le sermon. | Interdit |
| **Quand l'iqāma est dite** | On rejoint la prière en groupe. | Interdit |
| **De l'aube à la prière du Fajr** | Seule la raghība (et quelques exceptions). | Déconseillé |
| **Après la prière du Fajr** | Jusqu'à ce que le soleil se soit élevé « d'une lance » (environ 15 à 20 minutes après le lever). | Déconseillé |
| **Après la prière du ʿAṣr** | Jusqu'à ce que le Maghrib soit prié. | Déconseillé |

**Et le zénith ?** D'autres écoles déconseillent d'y prier. Dans l'avis connu de l'école malikite, ce n'est pas un temps interdit ; beaucoup attendent toutefois l'entrée du Ẓuhr. Demande à ton enseignant.

> **CE QUI N'EST PAS CONCERNÉ**
>
> Une **prière obligatoire manquée** (oubli, sommeil) se rattrape **à tout moment**, même dans ces temps (al-Bukhārī et Muslim). Autres cas : demande à ton enseignant.

**FICHE MÉMO 7 Les temps** ✂️

✓ Interdit : lever et coucher du soleil, sermon du vendredi, iqāma dite.

✓ **Déconseillé : dès l'aube jusqu'à ce que le soleil soit bien élevé, sauf les exceptions expliquées, après le ʿAṣr jusqu'au Maghrib.**

✓ Une obligatoire manquée se rattrape à tout moment.

**J'AGIS** Note dans ton téléphone l'heure du lever du soleil d'aujourd'hui.

PARTIE 4

# En faire une habitude

*Un peu, mais toujours.*

**Quelle surérogatoire vais-je ne plus jamais lâcher ?**

CHAPITRE 8

# Mon plan en quatre semaines

*Peu, mais régulier.*

**JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR**

**Quelle surérogatoire ai-je déjà essayé de prier, puis abandonné ? Pourquoi ?**

*« Les œuvres les plus aimées d'Allah sont les plus régulières, même si elles sont peu nombreuses. »*

Rapporté par al-Bukhārī et Muslim, d'après ʿĀ'isha — sens

*« Aide-moi contre toi-même par l'abondance de prosternations. »*

Parole du Prophète ﷺ à Rabīʿa ibn Kaʿb, qui lui demandait sa compagnie au Paradis — rapporté par Muslim, sens

## J'accomplis

| N° | Le geste | Statut |
|---|---|---|
| 1 | La raghība du Fajr, chaque jour. En plus des cinq prières obligatoires : on installe une habitude. | Semaine 1 |
| 2 | Ajouter deux unités après le Maghrib. | Semaine 2 |
| 3 | Ajouter deux unités avant ou après le Ẓuhr (au travail, à l'école, à la maison). | Semaine 3 |
| 4 | Ajouter deux unités après le ʿIshāʾ, puis le shafʿ et le witr. | Semaine 4 |

| Ce qui m'arrête | Une solution |
|---|---|
| « Je n'ai pas le temps. » | Deux unités durent environ deux à trois minutes. Commence par une seule paire de deux unités. |
| « J'oublie. » | Reste assis(e) sur ton tapis après l'obligatoire : c'est le rappel. |
| « Je me sens hypocrite de prier plus, alors que je manque encore des obligatoires. » | Priorité aux cinq prières. Mais une surérogatoire aide souvent à tenir l'obligatoire. |
| « J'ai lâché après une semaine. » | Reprends sans culpabiliser. La régularité se construit en recommençant. |



**FICHE MÉMO 8** **L'habitude** ✂️

- ✓ Peu, mais régulier : c'est ce qu'Allah aime le plus.
- ✓ Une surérogatoire de plus chaque semaine.
- ✓ Si je lâche, je reprends, sans me décourager.

**J'AGIS** Écris ici la surérogatoire que tu ne lâcheras plus :

_____

# Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

| Jour | Mon petit pas | Fait |
|---|---|---|
| 1 | Rester assis(e) une minute après l'obligatoire, puis prier deux unités après le Maghrib ou le ʿIshāʾ (chapitre 1). | ☐ |

| Jour | Mon petit pas | Fait |
|---|---|---|
| 2 | Choisir la prière autour de laquelle j'ajoute deux unités (chapitre 2). | ☐ |
| 3 | Prier la raghība avant le Fajr (chapitre 3). | ☐ |
| 4 | Prier deux unités après le Maghrib (chapitre 4). | ☐ |
| 5 | Prier une surérogatoire chez moi, devant ma famille (chapitre 5). | ☐ |
| 6 | Prier le salut de la mosquée avant de m'asseoir (chapitre 6). | ☐ |
| 7 | Noter les heures du lever et du coucher du soleil, et écrire mon plan (chapitres 7 et 8). | ☐ |

**MON ENGAGEMENT**

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

# Je vérifie ma compréhension

**1. Dans l'école malikite, les surérogatoires autour des prières…**

☐ A. ont un nombre fixe obligatoire
☐ B. sont recommandées sans nombre imposé
☐ C. n'existent pas

**2. La raghība du Fajr se prie…**

☐ A. après la prière du Fajr
☐ B. au lever du soleil
☐ C. après l'adhān du Fajr, avant la prière obligatoire

**3. Dans la raghība, on récite, selon l'avis connu…**

☐ A. la Fātiḥa seule, à voix basse
☐ B. la Fātiḥa et une longue sourate à voix haute
☐ C. rien

**4. J'ai prié le Fajr sans la raghība. Je peux la rattraper…**

☐ A. juste après le Fajr
☐ B. après le ʿAṣr
☐ C. quand le soleil s'est élevé après son lever, jusqu'au zénith

**5. Les surérogatoires se prient…**

☐ A. deux par deux
☐ B. quatre par quatre avec un seul salut
☐ C. une par une

**6. Le meilleur endroit pour une surérogatoire est en général…**

☐ A. la mosquée
☐ B. la maison
☐ C. le lieu de travail

**7. Après la prière du ʿAṣr, une surérogatoire est…**

☐ A. recommandée
☐ B. obligatoire
☐ C. déconseillée jusqu'au Maghrib

**8. Une prière obligatoire oubliée peut se rattraper…**

☐ A. à tout moment, dès qu'on s'en souvient
☐ B. jamais pendant un temps déconseillé
☐ C. seulement le vendredi

**RÉPONSES**

1 : B • 2 : C • 3 : A • 4 : C • 5 : A • 6 : B • 7 : C • 8 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

# Petit lexique

| Mot | Sens simple |
|---|---|
| **Nāfila (pl. nawāfil)** | Prière surérogatoire, offerte en plus de l'obligatoire. |
| **Taṭawwuʿ** | Acte accompli librement, en plus du devoir. |
| **Rawātib** | Dans d'autres écoles : prières surérogatoires attachées aux cinq prières, avec un nombre fixe. |
| **Raghība** | Les deux unités avant le Fajr, très recommandées dans l'école malikite. |
| **Mandūb** | Recommandé : récompensé si on le fait, sans péché si on le laisse. |
| **Taḥiyyat al-masjid** | Le salut de la mosquée : deux unités avant de s'asseoir. |
| **Shafʿ • Witr** | Deux unités puis une unité, après le ʿIshāʾ, dans la nuit (UA-150). |
| **Qaḍāʾ** | Rattrapage d'une prière manquée. |
| **Zénith (istiwāʾ)** | Moment où le soleil est au plus haut, juste avant le Ẓuhr. |
| **Iqāma** | L'annonce juste avant la prière en groupe. |
| **Ḥadīth qudsī** | Parole d'Allah rapportée par le Prophète ﷺ, hors du Coran. |
| **Sunna muʾakkada** | Sunna appuyée, que le Prophète ﷺ ne délaissait pas. |

✂️ - - - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - - - ✂️

# Fiche mémo : les surérogatoires en une page

| | Les surérogatoires selon l'école malikite |
|---|---|
| **Le principe** | Recommandées autour des prières, sans nombre imposé • elles comblent les manques de l'obligatoire |
| **Raghība** | 2 unités avant le Fajr • intention précise • Fātiḥa seule, voix basse • rattrapage quand le soleil s'est élevé, jusqu'au zénith |
| **Autour** | Ẓuhr : avant et après • ʿAṣr : avant • Maghrib et ʿIshāʾ : après |
| **Comment** | Deux par deux • de jour à voix basse • assis permis (moitié) • de préférence à la maison |
| **Mosquée** | Salut de la mosquée : 2 unités avant de s'asseoir, hors temps déconseillés et sermon |
| **Interdit** | Lever et coucher du soleil • sermon du vendredi • iqāma dite |
| **Déconseillé** | De l'aube au soleil bien élevé, sauf les exceptions expliquées • après le ʿAṣr jusqu'au Maghrib |
| **Autres écoles** | 10 ou 12 unités fixes (Ibn ʿUmar ; Umm Ḥabība) : un bien, sans dispute |



# Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Prière ». Les autres livrets de la collection sont en préparation : ils ne sont pas encore disponibles.

| Référence | Titre de travail |
|---|---|
| **UA-138** | La prière de A à Z |
| **UA-139** | Avant la prière |

| Référence | Titre de travail |
|---|---|
| **UA-140** | Comment accomplir la prière |
| **UA-141** | Piliers, obligations et sunan de la prière |
| **UA-142** | Les erreurs et oublis dans la prière |
| **UA-143** | Retrouver le khushūʿ |
| **UA-144** | La prière du voyageur |
| **UA-145** | La prière du malade |
| **UA-146** | La prière du vendredi |
| **UA-147** | La prière funéraire |
| **UA-149** | La prière du Ḍuḥā |
| **UA-150** | Witr et prières nocturnes |
| **UA-151** | Qiyām et Tarāwīḥ |
| **UA-152** | La prière d'istikhāra |

## Et ensuite…

| Référence | Titre de travail |
|---|---|
| **UA-131** | La purification de A à Z |
| **UA-132** | Les ablutions pas à pas |
| **UA-182** | J'apprends à prier (Muslim Kids, pour les enfants) |

**UN CONSEIL**

Ne cherche pas à tout faire dès la première semaine. Deux unités tenues pendant un an valent mieux que vingt unités abandonnées après trois jours.

**ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN**

# Fiche d'identification du livret

| Rubrique | Information |
|---|---|
| **Référence** | UA-148 |
| **Titre** | Les prières rawātib — Les surérogatoires qui entourent les cinq prières |
| **Univers • Porte • Collection** | Muslim • Purification et prière • Prière (livret 11 sur 15) |
| **Public • Niveau** | Débutants, adultes • Découverte |
| **Version du contenu • Date** | v1.0 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026 |
| **Langue • Format** | Français • Word A5 |
| **Cadre de référence** | Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim |
| **Statut • Validation religieuse** | Édition corrigée avec assistance IA • visa religieux humain non renseigné |

## Rédaction et contrôles

| Étape | Intervenant et fonction | Date et état |
|---|---|---|
| **Responsable de rédaction** | Ndeye Khady Athie — Seyda | Modèle de structure : UA-111 v0.3 et collection Purification v0.1 |
| **Rédaction assistée** | Claude | 01/10/2026 • v0.1 première rédaction |
| **Pré-vérification automatisée** | ChatGPT — assistance éditoriale | 01/10/2026 • corrections, consultation de sources et illustrations |

| Étape | Intervenant et fonction | Date et état |
|---|---|---|
| **Validation religieuse humaine** | Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu | En attente • visa non renseigné |

*L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.*

## Historique des modifications

| Version | Modification | Date | État |
|---|---|---|---|
| v1.0 | Corrections de fond et de langue ; arabe et illustrations intégrés ; sauts de page revus | 01/10/2026 | Version corrigée |

## Sources et suivi éditorial

Sources : Coran, texte arabe de Quran.com ; traductions du sens adaptées en français. Repères malikites : ar-Risāla d'Ibn Abī Zayd, chapitres 10 et 40 ; al-Bukhārī 6502 et 1180 ; Muslim 728. Les numéros des hadiths suivent sunnah.com. Ar-Risāla : dhspriory.org/kenny/RISALA.htm.

Bibliothèque Du Muslim au Muhsin • Livret gratuit • UA-148 • v1.0 • 01/10/2026
Édition corrigée et illustrée. Le visa de validation religieuse humaine reste à renseigner dans la fiche d'identification.

# Deux unités de plus.

Tu pries tes cinq prières. Et si deux minutes de plus pouvaient les protéger et les compléter ?

Ce livret t'explique les prières surérogatoires selon l'école malikite : la raghība du Fajr, les prières avant et après l'obligatoire, le salut de la mosquée, les temps à éviter, et un plan simple pour en faire une habitude.

**Huit chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.**

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Diffusion gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-148 • v1.0 • 01/10/2026