ulul albab
Les doués d'intelligence
FORMER L'ÉLITE MUSULMANE

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les 7 conditions de la Shahāda » • Complément à la condition 6 (véracité)

L'hypocrisie

Le mur peint des deux côtés



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-445

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LE MUR PEINT DES DEUX CÔTÉS



Devant, tout brille. Les passants admirent le mur.



Derrière, les fissures le fragilisent. Rien n’est caché à Allah.



Pour le rendre solide, il faut réparer les deux côtés.

L’hypocrisie, c’est soigner la face visible et oublier la face cachée.

La véracité, c’est réparer les deux côtés.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tout le monde a une face visible et une face cachée.

Ce livret t'aide à rapprocher les deux, pour que ce que les gens voient de toi ressemble à ce qu'Allah voit.

Dans le livret d'ouverture (UA-111), la sixième dent de la clé posait une question : **« Ma bouche dit-elle ce que croit mon cœur ? »** Ce livret en est le complément. Il parle du contraire de la véracité : l'**hypocrisie**.

Attention : ce livret n'est **pas** fait pour repérer des hypocrites autour de toi. Il est fait pour **regarder ton propre mur**, avec douceur et honnêteté.

Ce livret distingue l'hypocrisie de la foi et les mauvais comportements appelés traits d'hypocrisie. Il ne sert pas à poser un verdict sur toi ou sur autrui.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les traductions donnent le sens des versets. Les passages arabes voyellés et leurs couleurs sont reproduits depuis la source Quran.com indiquée en fin de lot.

Les sept conditions sont des repères pour apprendre, pas sept examens pour juger ta foi ou celle des autres. Les exercices proposés ne sont pas des rites imposés.

Les histoires et illustrations sont des aides pédagogiques. ﷺ signifie : « qu’Allah prie sur lui et le salue ».

Sommaire

Partie 1 — Comprendre

1. Le mur peint des deux côtés · 10 min
2. Ce que dit la Révélation · 15 min

Partie 2 — Se regarder et guérir

3. Je m’examine, je ne juge pas · 15 min
4. Réparer le mur · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper

Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

Retrouve les rubriques grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Le mur peint des deux côtés

Ce que les gens voient, et ce qu’Allah voit.

JE M’ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que je suis la même personne à la mosquée, au travail, à la maison et sur WhatsApp ?

Y a-t-il une chose que je fais seulement quand on me regarde **?**

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE MUR PEINT DES DEUX CÔTÉS

Imagine un grand mur dressé en pleine lumière. Sur la face que tout le monde voit, il est magnifique : motifs, couleurs, décorations brillantes. Les passants l’admirent et le prennent en photo.

Mais derrière, sur la face que personne ne voit, **sauf Allah**, il y a des fissures profondes, de l’humidité, parfois des trous.

Le mur tient encore debout. Mais il est fragile. À la première grosse pluie, il risque de tomber.

➜ L’hypocrisie, c’est soigner la face visible et oublier la face cachée. La véracité, c’est réparer les deux côtés.

Je comprends : pourquoi le mur se fissure

L’image du mur nous invite à corriger nos comportements. Une faiblesse ou un décalage entre nos intentions et nos actes ne prouve pas que nous cachons la mécréance.

- quand ce que je crois, ce que je dis et ce que je fais **ne vont plus ensemble** ;

- quand je cherche **le regard des gens** plus que l’agrément d’Allah ;
- **quand je renonce au bien uniquement pour rechercher l’approbation des gens ;**
- quand la religion devient un **décor** (des habits, des mots, des photos) au lieu d’une lumière dans le cœur.

ATTENTION

Soigner son apparence n’est pas de l’hypocrisie. Bien s’habiller pour la prière, parler avec politesse, cacher ses péchés au lieu de les exposer : c’est bien. Le problème, c’est **une belle façade qui cache le contraire**.





FICHE MÉMO 1 **Le mur peint** ✂️

✓ Chacun a une **face visible** et une **face cachée**.

✓ **La belle apparence ne suffit pas : je cherche aussi à corriger mon cœur et mes actes.**

✓ Les fissures arrivent **petit à petit** : on les répare aussi petit à petit.

J’AGIS Écris une chose que tu fais différemment selon que l’on te regarde ou non. Ne la montre à personne.

CHAPITRE 2

Ce que dit la Révélation

Le Coran décrit l'hypocrisie pour que le croyant s'en protège.

Je comprends : le mot nifāq

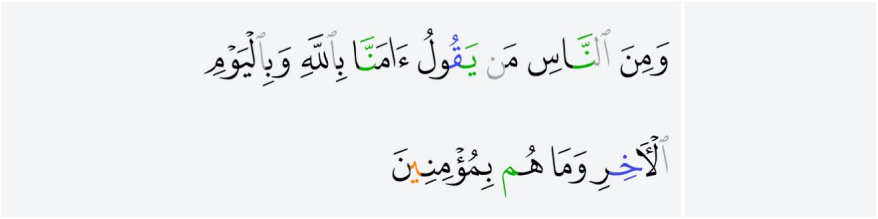
En arabe, l'hypocrisie se dit nifāq. Dans ce livret, il faut distinguer l'hypocrisie de la foi et les traits d'hypocrisie dans les actes.

L'hypocrisie de la foi consiste à montrer l'islam tout en cachant la mécréance. Les mauvais comportements décrits plus loin ne suffisent pas, à eux seuls, à établir cela.

	L'hypocrisie de la foi	L'hypocrisie des actes
Ce que c'est	Montrer l'islam en dehors, et **cacher la mécréance** dans le cœur.	Avoir des **traits de comportement** des hypocrites : mentir, trahir, ne pas tenir ses promesses.
Gravité	Elle fait **sortir de l'islam**.	C'est un **péché** qui ne fait pas sortir de l'islam, mais qui abîme la foi.
Qui est concerné ?	Seul Allah connaît les cœurs. **On n'accuse personne.**	Chacun de nous peut avoir un de ces traits : **on s'examine soi-même.**

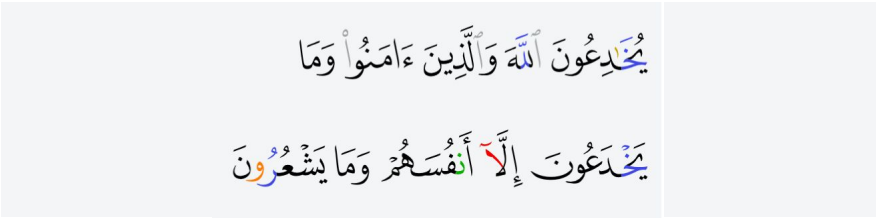
Les trois groupes de la sourate al-Baqara

Au début de la sourate 2, Allah décrit **trois groupes** : les croyants (versets 2 à 5), ceux qui refusent ouvertement (versets 6 et 7), puis, plus longuement, **ceux qui disent croire sans croire** (versets 8 à 20).



وَمِنَ ٱلنَّاسِ مَن يَقُولُ ءَامَنَّا بِٱللَّهِ وَبِٱلْيَوْمِ
ٱلْأَخِرِ وَمَا هُم بِمُؤْمِنِينَ

Coran 2:8



يُخَٰدِعُونَ ٱللَّهَ وَٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَمَا
يَخْدَعُونَ إِلَّآ أَنفُسَهُمْ وَمَا يَشْعُرُونَ

Coran 2:9

« Parmi les gens, il y a ceux qui disent : « Nous croyons en Allah et au Jour dernier », alors qu’ils ne sont pas croyants. Ils cherchent à tromper Allah et les croyants, mais ils ne trompent qu’eux-mêmes, sans en avoir conscience. »

Sourate 2, versets 8-9 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Deux paraboles

La parabole	Ce que dit le Coran (sens résumé)	Ce que je comprends
Le feu qui s'éteint (2:17-18)	Un homme allume un feu ; quand il éclaire tout autour, Allah emporte leur lumière et les laisse dans les ténèbres.	Ils ont **vu la lumière** de l'islam, sans la laisser entrer dans leur cœur. Une lumière qu'on refuse finit par s'éteindre.
La pluie d'orage (2:19-20)	Sous une pluie pleine de ténèbres, de tonnerre et d'éclairs, ils se bouchent les oreilles. Quand l'éclair brille, ils avancent ; quand il fait noir, ils s'arrêtent.	La parabole décrit l'hésitation des hypocrites évoqués ici. Elle ne désigne pas toute difficulté à pratiquer.

Ces paraboles concernent les hypocrites décrits dans ces versets. Elles ne permettent pas de juger la foi d'une personne qui souffre, se fatigue ou traverse une baisse de ferveur.

D’autres versets



Coran 63:1

« Quand les hypocrites viennent à toi, ils disent : « Nous attestons que tu es vraiment le Messager d’Allah. » Allah sait que tu es vraiment Son Messager, et Allah atteste que les hypocrites sont des menteurs. »

Sourate 63, verset 1 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Leur parole était juste ; c’est leur **cœur** qui mentait. La Shahāda sans véracité ne suffit pas.



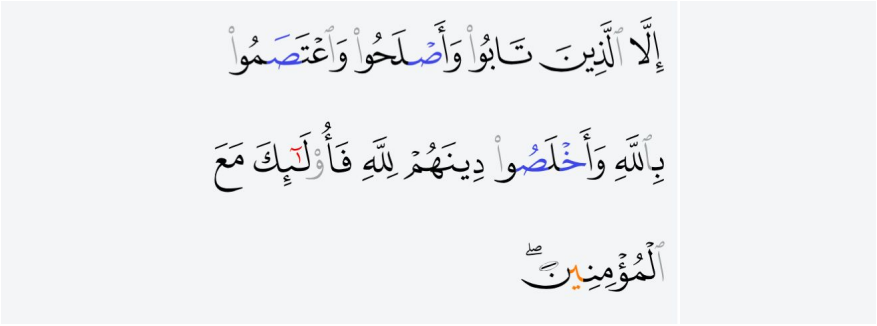
Coran 4:142 — extrait

« … Et lorsqu’ils se lèvent pour la prière, ils se lèvent avec paresse, pour être vus des gens, et ne se souviennent d’Allah que très peu. »

Sourate 4, verset 142 (extrait) — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)



Coran 4:145 — extrait



Coran 4:146 — extrait

« Les hypocrites seront au plus bas degré du Feu… sauf ceux qui se repentent, se réforment, s’attachent fermement à Allah et Lui vouent une religion sincère : ceux-là seront avec les croyants. »

Sourate 4, versets 145-146 (sens résumé) — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Même après l’avertissement le plus dur, **la porte du repentir reste ouverte**.



FICHE MÉMO 2 **La Révélation** ✂️

✓ **Nifāq : distinguer l'hypocrisie de la foi et les traits d'hypocrisie dans les actes. Hypocrisie de la foi (sort de l'islam) et des actes (péché).**

✓ **Deux paraboles : la lumière refusée qui s'éteint ; l'hésitation des hypocrites décrits dans ces versets.**

✓ Même pour eux, la porte du **repentir** reste ouverte (4:146).

J'AGIS Relis la parabole de la pluie. Écris une situation où tu t'arrêtes dès que la religion devient difficile.

CHAPITRE 3

Je m’examine, je ne juge pas

Le miroir est pour moi, pas pour les autres.

Je comprends : les signes décrits par le Prophète ﷺ

> *« Les signes de l’hypocrite sont trois : quand il parle, il ment ; quand il promet, il ne tient pas sa promesse ; et quand on lui confie quelque chose, il trahit. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 33) et Muslim (nº 59)

> *« Quatre traits : celui qui les a tous est un pur hypocrite ; celui qui en a un a un trait d’hypocrisie, jusqu’à ce qu’il le laisse : quand on lui confie quelque chose, il trahit ; quand il parle, il ment ; quand il s’engage, il rompt son engagement ; et quand il se dispute, il dépasse les limites. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 34) et Muslim (nº 58)

Remarque les mots **« jusqu’à ce qu’il le laisse »**. Un trait d’hypocrisie n’est pas une étiquette pour la vie : c’est une fissure **qu’on peut réparer**. Les savants expliquent qu’il s’agit ici de l’hypocrisie **des actes**, pas de celle de la foi.

ATTENTION

Ces hadiths ne sont **pas** faits pour dire : « Untel ment, c'est un hypocrite ! » Seul Allah connaît les cœurs.

Ils sont faits pour que **chacun** se demande : **« Et moi ? »**

Rassure-toi : une baisse de ferveur ne suffit pas à faire de toi un hypocrite

> *« J'ai rencontré trente Compagnons du Prophète ﷺ : tous craignaient l'hypocrisie pour eux-mêmes. »*
>
> Parole d'Ibn Abī Mulayka (Successeur), citée par al-Bukhārī dans le Livre de la foi

Un Compagnon, **Ḥanẓala**, s'inquiéta un jour : auprès du Prophète ﷺ, il se sentait tout proche de l'au-delà ; mais à la maison, avec sa famille et son travail, il oubliait beaucoup. Il crut être devenu hypocrite.

Le Prophète ﷺ le rassura : il y a un temps pour ceci et un temps pour cela (Muslim, n° 2750). Une variation de ferveur liée aux occupations de la vie n'est pas, en elle-même, de l'hypocrisie.

MON MUR, CÔTÉ CACHÉ

Coche honnêtement. Une case cochée n’est pas un verdict : c’est **une fissure repérée**, donc une fissure qu’on peut réparer.

☐ Il m’arrive de **changer de discours** selon les personnes présentes.

☐ Je fais parfois un acte de piété **surtout parce qu’on me voit**.

☐ Je promets sans intention de tenir parole, ou je néglige volontairement mes engagements.

☐ Quand je me **dispute**, je dis des choses blessantes ou injustes.

☐ Je parle de religion plus facilement que je ne la **pratique en privé**.

☐ Je **mens** « pour arranger les choses », même pour des petites choses.

Un empêchement imprévu ne se confond pas avec la mauvaise foi : je préviens, je m’excuse et je répare ce qui peut l’être.



FICHE MÉMO 3 **Je m'examine** ✂️

✓ Trois signes : **mentir**, **ne pas tenir sa promesse**, **trahir la confiance**.

✓ Un trait d'hypocrisie se **répare** : « jusqu'à ce qu'il le laisse ».

✓ **Je corrige mes actes sans faire de mon inquiétude une mesure de ma foi.**

J'AGIS Choisis une case cochée. Pendant 24 heures, surveille seulement celle-là.

CHAPITRE 4

Réparer le mur

On ne repeint pas une fissure : on la répare de l'intérieur.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Quelle est la **fissure que je veux commencer à réparer cette semaine ?**

_____

Six soins pour le cœur

Le soin	Comment le pratiquer
1. La sincérité	Avant un acte, se demander : « Pour qui je le fais ? » Garder des bonnes œuvres **secrètes** (voir UA-116).
2. La véracité	Parler peu, mais vrai. Ne promettre que ce qu'on peut tenir (voir UA-117).
3. La prière, surtout l'aube et la nuit	Leur horaire peut demander un effort. Les accomplir régulièrement nourrit la fidélité à Allah.
4. Le dhikr	Les hypocrites « ne se souviennent d'Allah que très peu » (4:142). Le croyant, lui, L'évoque souvent.
5. La bonne compagnie	S'entourer de gens vrais, qui te disent la vérité avec douceur.
6. L'invocation	Demander à Allah, avec tes mots, un cœur pur et une langue vraie.

> *« Aucune prière n'est plus lourde pour les hypocrites que la prière de l'aube (fajr) et celle de la nuit (ʿishāʾ). S'ils savaient ce qu'elles contiennent, ils y viendraient, même en rampant. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 657) et Muslim (nº 651) — extrait

Ce hadith ne sert pas à juger celui qui manque la prière de l'aube. Il nous montre **un soin puissant** : ces deux prières, faites avec régularité, surtout en groupe quand c'est possible, **renforcent la face cachée du mur**.

MA PROPRE INVOCATION

« Ô Allah, purifie mon cœur de l'hypocrisie, ma langue du mensonge et mes actes de l'ostentation. Fais que ce que je cache soit meilleur que ce que je montre. »

Écris la tienne :

_____

RASSURE-TOI

Le mur se répare **brique par brique**. Une promesse tenue, une prière de l'aube, une vérité dite avec douceur : chaque geste bouche une fissure.

Et souviens-toi : **la porte du repentir reste ouverte** (sourate 4, verset 146).



FICHE MÉMO 4 Réparer le mur ✂️

✓ Sincérité • véracité • prière de l’aube et de la nuit • dhikr • bonne compagnie • invocation.

✓ On répare **de l’intérieur**, **brique par brique**.

✓ Le but : que ce que je cache soit **meilleur** que ce que je montre.

J’AGIS Demain, fais la prière de l’aube à l’heure. Si tu y arrives, remercie Allah ; si tu l’as manquée par sommeil ou oubli, prie dès ton réveil ou ton rappel, sans attendre le lendemain (al-Bukhārī, nº 597 ; Muslim, nº 684).

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n’est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Noter une chose que je fais différemment selon qu’on me regarde ou non (chapitre 1).	☐
2	Relire la parabole de la pluie et repérer un moment où je m’arrête dans l’épreuve (chapitre 2).	☐
3	Tenir **toutes** mes promesses de la journée, même petites (chapitre 3).	☐
4	Ne dire aucun mensonge « pour arranger », même pour plaisanter (chapitre 3).	☐
5	Prier l’aube à l’heure (chapitre 4).	☐
6	Faire une bonne action en secret (chapitre 4).	☐
7	Faire mon invocation personnelle pour un cœur pur, et remercier Allah pour la semaine (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m’engage, avec l’aide d’Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que signifie ici nifāq dans la foi ?

- ☐ A. Être parfois fatigué
- ☐ B. Montrer l'islam tout en cachant la mécréance
- ☐ C. Poser une question sincère

2. Quelle forme d'hypocrisie fait sortir de l'islam ?

- ☐ A. L'hypocrisie de la foi : cacher la mécréance en montrant l'islam
- ☐ B. Oublier une promesse
- ☐ C. Avoir des hauts et des bas dans sa foi

3. Selon le hadith, quels sont les trois signes de l'hypocrite ?

- ☐ A. Prier, jeûner, donner
- ☐ B. Mentir, ne pas tenir sa promesse, trahir la confiance
- ☐ C. Être triste, fatigué, seul

4. Que nous apprend la parabole de la pluie d'orage (2:19-20) ?

- ☐ A. Il faut rester chez soi quand il pleut
- ☐ B. Elle décrit l'hésitation des hypocrites évoqués dans ces versets
- ☐ C. La pluie est une punition

5. Que dit le Prophète ﷺ à Ḥanẓala, inquiet de ses hauts et de ses bas ?

- ☐ A. « Tu es hypocrite »
- ☐ B. « Quitte ta famille »
- ☐ C. « Une heure, et une heure »

6. À quoi servent les signes de l'hypocrisie ?

- ☐ A. À m'examiner moi-même
- ☐ B. À accuser les autres
- ☐ C. À rien

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : B • 4 : B • 5 : C • 6 : A

Si tu t’es trompé(e), relis le chapitre concerné : c’est normal, c’est comme ça qu’on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Nifāq	L’hypocrisie : montrer à l’extérieur le contraire de ce que l’on cache à l’intérieur.
Munāfiq	L’hypocrite.
Nifāq iʿtiqādī	L’hypocrisie de la foi : cacher la mécréance en montrant l’islam. Elle fait sortir de l’islam.
Nifāq ʿamalī	L’hypocrisie des actes : mentir, trahir, ne pas tenir ses promesses. C’est un péché.
Ṣidq	La véracité : être vrai, en paroles et en actes. Sixième condition de la Shahāda.
Ikhlāṣ	La sincérité : agir pour Allah seul. Cinquième condition de la Shahāda.
Riyāʾ	L’ostentation : faire le bien pour être vu(e).
Fajr • ʿIshāʾ	La prière de l’aube • la prière de la nuit.

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : l’hypocrisie en une page

Je retiens	
L’image	Le mur peint des deux côtés : belle façade, fissures cachées.
Le mot	Nifāq : distinguer l’hypocrisie de la foi et les traits d’hypocrisie dans les actes.
Deux types	De la foi (sort de l’islam) • des actes (péché qui abîme la foi).
Trois signes	Mentir • ne pas tenir sa promesse • trahir la confiance.
La règle	Je m’examine moi-même ; je n’accuse personne.
Rassurant	Les Compagnons craignaient l’hypocrisie. « Une heure, et une heure. »
Les soins	Sincérité • véracité • aube et nuit • dhikr • bonne compagnie • invocation.

Pour continuer le chemin

Ce livret complète la sixième condition de la Shahāda. Pour aller plus loin, voici les livrets liés. Ils sont en cours de relecture avant diffusion.

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d’ouverture)	disponible
UA-117	Condition 6 — La véracité	en préparation
UA-116	Condition 5 — La sincérité	en préparation
UA-118	Condition 7 — L’amour	en préparation
UA-119	Cahier pratique des 7 conditions de la Shahāda	en préparation
UA-125	L’intention dans l’adoration	en préparation

UN CONSEIL

Le mur se répare mieux avec de l’aide. Rapproche-toi d’un **enseignant fiable** et de **gens vrais**, qui te conseillent avec douceur.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d’identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-445** • code proposé, à attribuer dans le catalogue
Titre	L’hypocrisie — Le mur peint des deux côtés
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Les 7 conditions de la Shahāda
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version améliorée illustrée • 01/10/2026

Rubrique	Information
Langue • Format	Français • Format A5
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d’IA générative	30/09/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture ciblée ; contrôle humain requis
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L’IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction à partir du parcours « Niveau 0 » (2025)	30/09/2026	Rédaction
v0.2	Clarifications, corrections pédagogiques, images et suppression des sauts forcés.	01/10/2026	Relecture humaine en attente

Suis-je le même devant les gens et devant Allah ?

Ce livret distingue l’hypocrisie de la foi et les comportements à corriger, sans transformer chaque faiblesse en verdict sur le cœur.

Ce livret t’aide à regarder ton propre mur, sans juger personne, et à le réparer de l’intérieur, brique par brique.

Quatre chapitres courts. Beaucoup d’espoir.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-445 • v0.2 • 01/10/2026

Sources des passages coraniques ajoutés : Quran.com, affichage public Tajweed V4 (https://quran.com), consulté le 7 octobre 2026. Chaque référence sous un passage renvoie au verset source. La validation religieuse humaine demeure en attente.