DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Qadar » • Livret 5 sur 6

Agir sans fatalisme

Faire tout ce qui est possible, puis s’en remettre à Allah



Univers Mu’min • Pour les adultes • UA-234

AGIR SANS FATALISME EN QUELQUES MOTS

احْرِصْ عَلَى مَا يَنْفَعُكَ، وَاسْتَعِنْ بِاللَّهِ، وَلَا تَعْجِزْ

Iḥriṣ ʿalā mā yanfaʿuka, wa-staʿin bi-llāhi, wa lā taʿjiz.

« Recherche avec ardeur ce qui t’est utile, demande l’aide d’Allah, et ne baisse pas les bras. »

Parole du Prophète ﷺ — Muslim, n° 2664, extrait ; traduction du sens.

EN QUELQUES MOTS

Croire au destin ne veut pas dire attendre que les choses arrivent toutes seules. Le croyant fait **tout ce qui est en son pouvoir** — il se soigne, il étudie, il travaille, il prévoit, il protège sa famille et son pays — puis il s’en remet à Allah. Ce livret t’explique pourquoi le fatalisme n’est pas l’Islam, comment ʿUmar a « fui le décret d’Allah vers le décret d’Allah », et comment agir, avec foi, dans ta santé, tes études, ton argent et ta société.

« Si Allah veut, ça se fera »



« Les examens ? Si Allah veut, je réussirai. » — « Et si Allah veut que tu réussisses en révisant ? »

Le destin ne remplace pas l’effort : il passe par lui.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

« C'est le destin. » « Si Allah veut, ça se fera. » Ces phrases sont belles quand elles viennent d'un cœur qui a tout donné. Elles deviennent dangereuses quand elles servent à ne rien faire. Ce livret t'aide à faire la différence. À la fin, tu sauras expliquer pourquoi la foi au destin pousse à l'action, et tu auras construit ton propre plan : un objectif, des moyens, une invocation, un délai.

Ce cinquième livret de la collection « Qadar » porte sur l'action. UA-230 explique le destin, UA-231 la responsabilité, UA-232 les épreuves et UA-233 la confiance. Ici, nous appliquons ces repères à la santé, aux études, au travail et à la vie collective.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question pour réfléchir à ton expérience.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Je vis ma foi	Ce que cette croyance change, concrètement, dans ma journée.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.

Repère	À quoi il sert
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Les passages arabes suivent la lecture de Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim. Les couleurs aident au tajwīd ; l'apprentissage de la récitation se fait avec un enseignant.

Ce livret suit la **croyance ashʿarite**, enseignée avec le fiqh malikite en Afrique de l'Ouest et au Maghreb depuis des siècles. Les autres écoles sunnites de croyance (māturīdite, atharī) formulent parfois certains points autrement : quand une nuance compte, elle est signalée simplement, sans esprit de polémique. Si tu as une question, pose-la à ton enseignant.

Trois mots reviennent souvent : islām — la soumission à Allah, visible dans les actes ; īmān — la foi en Allah et en ce qu'Il a révélé ; iḥsān — l'excellence : adorer Allah comme si tu Le voyais.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

COLLECTION DESTIN

LE ROBINET QUI FUIT



Dans une maison de la Médina, un robinet fuit depuis des semaines. On espère que la fuite s'arrêtera. Un jour, un habitant ferme l'eau et remplace le joint. Faire confiance à Allah, c'est aussi utiliser les moyens utiles à notre portée.

➡ **Je prends les moyens utiles, puis je confie le résultat à Allah.**

Comparaison pédagogique : l'image éclaire une idée ; elle ne représente pas Allah.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : de la foi ou une excuse ? · 10 min

Partie 2 — Comprendre

2. Le fatalisme n’est pas l’Islam · 15 min
3. Fuir un décret vers un autre décret · 15 min

Partie 3 — Agir dans tous les domaines

4. Santé et sécurité · 15 min
5. Études, travail, argent · 15 min
6. L’invocation, l’istikhāra et la consultation · 15 min

Partie 4 — Agir ensemble

7. Agir pour la communauté · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

PARTIE 1

S’arrêter

Avant d’agir, on regarde ce qu’on se dit à soi-même.

Quelle chose est-ce que je repousse depuis longtemps en disant « si Allah veut » ?

CHAPITRE 1

Le miroir : de la foi ou une excuse ?

Quand « si Allah veut » devient une manière de ne rien faire.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Quand je dis « si Allah veut », est-ce que j'ai déjà fait ma part ?

Y a-t-il un domaine de ma vie (santé, études, argent, famille) où je laisse les choses « au destin » par paresse ou par peur ?

Est-ce que j'ai déjà dit « c'était écrit » pour ne pas reconnaître une négligence ?

Je comprends

À Dakar, on entend souvent : « Bu Yàlla neexee… » — « si Allah veut… ». Cette parole est une **belle parole** : elle reconnaît que rien n'arrive sans la volonté d'Allah. Mais elle peut cacher deux attitudes très différentes.

La parole de la foi	La parole de l'excuse
J'ai révisé tout le programme ; « si Allah veut », je réussirai.	Je n'ai rien ouvert ; « si Allah veut », je réussirai quand même.
J'ai vérifié les freins et je roule prudemment ; qu'Allah nous protège.	Les freins sont usés, mais « c'est Allah qui protège ».

La parole de la foi	La parole de l'excuse
J'ai fait soigner mon enfant ; qu'Allah le guérisse.	Je ne l'amène pas au dispensaire : « s'il doit guérir, il guérira ».
J'ai perdu ma marchandise malgré mes précautions : « qadaru llāh ».	Je n'ai pas fermé la boutique, on m'a volé : « c'était écrit ».

Dans la colonne de gauche, la personne a **fait ce qu'elle pouvait** : sa parole est de la foi. Dans la colonne de droite, elle utilise le destin pour **couvrir une négligence** : c'est ce qu'on appelle le **fatalisme**. Les savants le rejettent, parce que personne ne connaît son destin à l'avance. Ce que nous connaissons, ce sont les **ordres** d'Allah : apprendre, travailler, se soigner, protéger la vie.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE ROBINET QUI FUIT**
>
> Dans une maison de la Médina, le robinet de la cour fuit depuis des semaines. Chaque fois qu'on en parle, le père répond : « Ça s'arrêtera, si Allah veut. » La facture d'eau monte, la cour reste mouillée.
>
> Un jour, son fils achète un joint à quelques centaines de francs, ferme l'arrivée d'eau et le change en dix minutes. Puis il dit, en souriant : « Allah a voulu que ça s'arrête… par ce joint. »
>
> **→ Allah réalise Sa volonté à travers des causes ; notre part est de les prendre.**
>
> *Comparaison pédagogique.*

Je vis ma foi

Écris une chose que tu repousses depuis longtemps « en attendant que ça s'arrange » : un rendez-vous médical, un dossier, une formation, une réparation, une réconciliation. Ce livret va t'aider à passer à l'action.

FICHE MÉMO 1 **Mon point de départ** ✂

- ✓ « Si Allah veut » est une parole de foi quand j'ai fait ma part.
- ✓ Elle devient une excuse quand elle remplace l'effort.
- ✓ Je ne connais pas mon destin à l'avance ; je connais les ordres d'Allah.

J'AGIS Écris aujourd'hui la chose que tu repousses depuis le plus longtemps.

PARTIE 2

Comprendre

Le destin pousse à l'action ; il ne l'arrête pas.

CHAPITRE 2

Le fatalisme n'est pas l'Islam

Le croyant fort, le changement et l'effort.

Je comprends : le hadith de l'ouverture du livret

Voici le hadith qui donne le fil conducteur du livret. Chaque conseil invite à unir l'effort, la demande d'aide à Allah et l'acceptation du résultat.

> *« Le croyant fort est meilleur et plus aimé d'Allah que le croyant faible, et en chacun il y a du bien. Recherche avec ardeur ce qui t'est utile, demande l'aide d'Allah et ne baisse pas les bras. Si quelque chose t'atteint, ne dis pas : « Si j'avais fait ceci, il serait arrivé cela », mais dis : « Allah l'a décrété, et Il fait ce qu'Il veut. » Car « si » ouvre la porte à l'œuvre du Shayṭān. »*
>
> Rapporté par Muslim, d'après Abū Hurayra — sens

La parole	Ce qu'elle me demande	Un exemple
« Le croyant fort »	La fermeté dans la foi et l'effort pour le bien, selon ses capacités. Le hadith ne dévalorise pas une personne malade ou handicapée.	Garder la santé, apprendre un métier, tenir ses engagements.
« Recherche avec ardeur ce qui t'est utile »	Choisir ce qui est vraiment utile (dans ce monde et dans l'autre) et y mettre de l'énergie.	Réviser au lieu de passer la soirée sur les réseaux.
« Demande l'aide d'Allah »	Ne pas compter sur sa seule force : invoquer, commencer par « Bismillāh ».	Faire une invocation avant un entretien d'embauche.
« Ne baisse pas les bras »	Faire l'effort possible et reprendre avec de l'aide si nécessaire ; une incapacité réelle n'est pas une faute.	Repasser le permis après un premier échec.
« Allah l'a décrété »	Après l'effort, accepter le résultat sans ruminer.	Ne pas répéter : « si seulement j'avais… ».

Les savants expliquent que l'**ordre** du hadith est important : l'effort et l'invocation viennent **avant** ; la parole « Allah l'a décrété » vient **après**, quand la chose est arrivée. Le destin est une **consolation après l'action**, jamais une raison de ne pas agir. Le livret UA-233 développe la patience après le décret ; ici, nous restons sur l'action.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْعَجْزِ وَالْكَسَلِ

Allāhumma innī aʿūdhu bika mina l-ʿajzi wa l-kasal — **« Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre l'impuissance et la paresse »**

Invocation prophétique — al-Bukhārī, n° 6369 ; Muslim, n° 2706 ; extrait, traduction du sens.

Je comprends : ce que dit le Coran

... إِنَّ ٱللَّهَ لَا يُغَيِّرُ مَا بِقَوْمٍ حَتَّىٰ يُغَيِّرُوا۟ مَا بِأَنفُسِهِمْ ۗ ...

« Allah ne change pas l'état d'un peuple tant que ceux-ci ne changent pas ce qui est en eux-mêmes. »

Sourate 13, verset 11 (extrait) — traduction du sens

Ibn Kathīr rapproche ce verset du retrait d'un bienfait lorsque les personnes changent leur conduite. Il invite à la responsabilité. Il ne garantit pas qu'un effort suffira à sortir de la pauvreté ou de la maladie, et ne permet pas de culpabiliser les personnes éprouvées.

وَأَن لَّيْسَ لِلْإِنسَٰنِ إِلَّا مَا سَعَىٰ ۝ وَأَنَّ سَعْيَهُۥ سَوْفَ يُرَىٰ

« Et que l'homme n'obtient que le fruit de ses efforts, et que son effort, en vérité, lui sera présenté. »

Sourate 53, versets 39-40 — traduction du sens

Ce verset rappelle que chacun récoltera ce qu'il a fait. Les savants précisent qu'il n'empêche pas que d'autres puissent nous faire du bien par la miséricorde d'Allah : l'invocation des croyants, l'aumône faite pour un défunt… Mais personne ne peut compter **seulement** sur les autres : ton chemin, c'est d'abord **ton effort**.

« Inshāʾ Allāh » : le sens et le bon usage

وَلَا تَقُولَنَّ لِشَاْىْءٍ إِنِّى فَاعِلٌ ذَٰلِكَ غَدًا ۝ إِلَّآ أَن يَشَآءَ
ٱللَّهُ ...

« Et ne dis jamais, à propos d'une chose : « Je la ferai sûrement demain », sans ajouter : « Si Allah le veut. » »

Sourate 18, versets 23-24 (extrait) — traduction du sens

Dire **« inshāʾ Allāh »** (si Allah le veut) quand on parle du futur est un ordre du Coran et une marque d'humilité : je ne maîtrise pas demain. Mais c'est une parole **sérieuse**. Elle accompagne une vraie intention ; elle ne remplace pas une promesse tenue.

Le bon usage	Le mauvais usage
« Je viendrai demain à 10 h, inshāʾ Allāh » — et je fais tout pour être là.	« Inshāʾ Allāh » pour dire non sans oser le dire.
« Je te rembourse à la fin du mois, inshāʾ Allāh » — et je mets l'argent de côté.	« Inshāʾ Allāh » pour ne fixer aucune date et ne jamais payer.

Le bon usage	Le mauvais usage
« Nous finirons le chantier en juin, inshāʾ Allāh » — avec un planning réel.	« Inshāʾ Allāh » au lieu d'un planning, d'un budget, d'un responsable.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA BOUTIQUE FERMÉE**
>
> À Sandaga, deux commerçants vendent les mêmes tissus. L'un ouvre tôt, range ses étoffes, accueille les clients avec le sourire, et dit le soir : « Alḥamdulillāh, Allah donne ce qu'Il veut. »
>
> L'autre ouvre quand il veut, laisse la poussière sur la marchandise, et dit : « Ma subsistance est écrite, elle viendra. » Sa subsistance est écrite, c'est vrai ; mais il a oublié que **les moyens aussi** sont écrits.
>
> **→ La subsistance est décrétée, et le chemin pour l'obtenir aussi.**
>
> *Comparaison pédagogique.*



FICHE MÉMO 2 **Le fatalisme n'est pas l'Islam** ✂️

✓ Rechercher ce qui est utile, demander l'aide d'Allah, agir selon ses capacités.

✓ Les textes encouragent la responsabilité ; ils ne garantissent pas la réussite matérielle.

✓ « Inshāʾ Allāh » accompagne une intention sincère et les moyens adaptés.

J'AGIS Demain, dis « inshāʾ Allāh » seulement pour une chose que tu as vraiment décidé de faire, et fais-la.

CHAPITRE 3

Fuir un décret vers un autre décret

ʿUmar, la peste et la prévention.

Je comprends : le récit de Sargh

Le calife ʿUmar ibn al-Khaṭṭāb se rendait vers le Shām avec des Compagnons. À Sargh, les chefs de l'armée, dont Abū ʿUbayda ibn al-Jarrāḥ, l'informèrent qu'une épidémie de peste touchait le pays (al-Bukhārī, n° 5729).

ʿUmar consulta les premiers émigrés, puis les Anṣār, puis les anciens de Quraysh. Les avis étaient partagés. Il finit par décider de **rentrer à Médine** avec les gens. Abū ʿUbayda lui dit alors : « Fuis-tu le décret d'Allah ? »

> *« Si seulement un autre que toi avait dit cela, ô Abū ʿUbayda ! Oui, nous fuyons le décret d'Allah vers le décret d'Allah. Dis-moi : si tu avais des chameaux et que tu descendais dans une vallée à deux versants, l'un verdoyant et l'autre aride, ne serait-ce pas par le décret d'Allah que tu les ferais paître sur le versant verdoyant, et par le décret d'Allah que tu les ferais paître sur le versant aride ? »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim, d'après Ibn ʿAbbās — extrait, sens

Peu après arriva **ʿAbd ar-Raḥmān ibn ʿAwf**, qui était absent. Il rapporta une parole du Prophète ﷺ qui confirmait la décision de ʿUmar :

> *« Si vous entendez qu'elle (la peste) est dans une terre, n'y entrez pas ; et si elle survient dans une terre où vous êtes, n'en sortez pas pour la fuir. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

Je comprends : ce que ce récit nous apprend

La leçon	Ce qu'elle veut dire
Tout est décret, y compris le moyen	Rester ou partir, tomber malade ou guérir : tout se passe par le décret d'Allah. Prendre un moyen n'est donc pas « sortir » du destin : c'est passer d'un décret à un autre.
Consulter avant de décider	ʿUmar n'a pas décidé seul : il a réuni les gens d'expérience (voir chapitre 6).
Protéger la vie	Ne pas entrer dans une zone d'épidémie est une prévention ; ne pas en sortir évite de répandre la maladie ailleurs.
Pas de honte à être prudent	ʿUmar, l'un des plus grands Compagnons, a choisi la prudence ; ce n'était pas un manque de foi.

Le récit de ʿUmar montre que les précautions appartiennent elles aussi au décret d'Allah. Le médicament, la moustiquaire et les autres moyens adaptés à la situation ne s'opposent donc pas à la confiance en Lui.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA VALLÉE AUX DEUX VERSANTS**
>
> Cette image vient de ʿUmar lui-même. Le berger qui conduit son troupeau vers l'herbe verte ne « fuit » pas le destin : il choisit le meilleur chemin, et ce choix est aussi dans le décret d'Allah.
>
> Personne ne reproche au berger de quitter le versant sec. Personne ne devrait reprocher à un malade d'aller à l'hôpital, ni à un parent de faire vacciner son enfant.
>
> **→ Prendre le meilleur moyen, c'est choisir un décret meilleur, avec la permission d'Allah.**
>
> *Comparaison donnée par ʿUmar ibn al-Khaṭṭāb (al-Bukhārī et Muslim).*

Les épidémies d'aujourd'hui

Les mesures de prévention dépendent de la maladie et de la situation. On suit les recommandations des professionnels et des autorités sanitaires : hygiène, vaccination lorsqu'elle est indiquée, protection contre les moustiques ou isolement selon le cas. Le récit de la peste ne remplace pas ces consignes adaptées.

CE QUE LA FOI AJOUTE À LA PRÉVENTION

Je prends les moyens **et** je sais que ce ne sont pas eux qui protègent par eux-mêmes : c'est Allah qui protège, à travers eux (voir UA-199 sur les causes).

Je ne me moque pas de celui qui a peur, et je ne traite pas d'« impie » celui qui prend des précautions.

Le croyant qui reste patient dans une terre touchée par l'épidémie, en sachant que rien ne l'atteindra sauf ce qu'Allah a écrit, a une grande récompense (al-Bukhārī, d'après ʿĀ'isha — sens).

ATTENTION : UNE DÉCISION MÉDICALE SE PREND AVEC UN MÉDECIN

Ce livret n'est pas un guide médical. Pour un vaccin, un traitement, une maladie, **demande l'avis d'un professionnel de santé** (médecin, sage-femme, infirmier du poste de santé). Pour une question religieuse liée (composition d'un produit, jeûne, prière), demande à une personne de science.

Refuser tout soin « par confiance en Allah » n'est pas le tawakkul enseigné par le Prophète ﷺ, qui s'est soigné et a ordonné de se soigner.

FICHE MÉMO 3 **Fuir un décret vers un autre décret** ✂️

- ✓ ʿUmar : « Nous fuyons le décret d'Allah vers le décret d'Allah. »
- ✓ Les remèdes et les précautions font eux-mêmes partie du décret.
- ✓ **Peste : ne pas entrer dans la région touchée ni la fuir ; suivre les consignes sanitaires adaptées.**

J'AGIS Vérifie aujourd'hui une précaution de santé à la maison : moustiquaire, savon près du lavabo, carnet de vaccination des enfants.

PARTIE 3

Agir dans tous les domaines

Santé, route, études, travail, argent, décisions.

Dans quel domaine ai-je le plus tendance à dire « c'est le destin » ?

CHAPITRE 4

Santé et sécurité

« C'est le destin » ne justifie pas la négligence.

Je comprends : le corps est un dépôt

Prendre soin de son corps et protéger autrui font partie de nos responsabilités. Le Prophète ﷺ enseigne que le corps a un droit sur nous (al-Bukhārī, n° 1968). La foi encourage à consulter et à prévenir les risques.

… وَلَا تُلْقُوا۟ بِأَيْدِيكُمْ إِلَى ٱلتَّهْلُكَةِ ۛ وَأَحْسِنُوٓا۟ ۛ إِنَّ ٱللَّهَ يُحِبُّ ٱلْمُحْسِنِينَ

« Et ne vous jetez pas par vos propres mains dans la destruction. Et faites le bien, car Allah aime ceux qui font le bien. »

Sourate 2, verset 195 (extrait) — traduction du sens

Le contexte du verset concerne notamment la dépense dans le chemin d'Allah. Sa portée invite aussi à ne pas s'exposer inconsidérément à la destruction. Préserver sa vie et celle d'autrui demande des précautions concrètes.

Sur la route

Les accidents de la route endeuillent chaque année de nombreuses familles au Sénégal. Après un accident, on entend souvent : « C'est le destin. » C'est vrai **après coup** : celui qui a perdu un proche peut se consoler par le décret d'Allah. Mais **avant** de prendre la route, le destin ne justifie aucune négligence.

La situation	La négligence	La prise des moyens
Dans un taxi ou une voiture	« Pas besoin de ceinture, c'est Allah qui protège. »	J'attache ma ceinture, devant comme derrière, et je dis l'invocation du voyage.
Le chauffeur	Rouler vite pour gagner du temps, téléphoner en conduisant, conduire fatigué.	Respecter la vitesse, s'arrêter pour se reposer, ranger le téléphone.
Les cars rapides et les « Ndiaga Ndiaye »	Monter dans un véhicule surchargé ou sur le marchepied.	Attendre le suivant ; ne pas surcharger quand on est transporteur.
À moto ou en « Jakarta »	« Le casque me gêne. »	Porter un casque attaché, ne pas monter à trois.
Le véhicule	Freins usés, pneus lisses, « on verra plus tard ».	Entretenir le véhicule avant le départ, surtout pour les grands voyages (Magal, Gamou, fêtes).

À la plage

Chaque saison chaude, des **noyades** frappent les plages de Dakar et d'ailleurs. Se baigner dans une zone interdite, quand le drapeau est rouge ou quand on ne sait pas nager, ce n'est pas du courage : c'est se jeter dans le danger. Le croyant se baigne dans les zones surveillées, apprend à nager, surveille les enfants de près. Et en voiture, il récite l'invocation du voyage **et** il attache sa ceinture : l'une confie, l'autre protège ; il ne choisit pas entre les deux.

La propreté et la santé publique

> *« La purification (aṭ-ṭuhūr) est la moitié de la foi. »*
>
> Rapporté par Muslim — extrait, sens

Les savants expliquent ce hadith d'abord par la **purification rituelle** (les ablutions, le ghusl). Mais l'Islam aime aussi la **propreté** du corps, des vêtements, de la maison et de la rue. Se laver les mains, ne pas laisser d'eau stagnante où les moustiques pondent, ne pas jeter les ordures dans le caniveau : c'est prévenir les maladies, pour soi et pour les voisins.



ATTENTION : CONSOLER N'EST PAS ACCUSER

Quand un accident ou une noyade frappe une famille, ce n'est pas le moment de dire : « Ils n'ont pas pris les moyens. » On console, on aide, on invoque pour le défunt (voir UA-232).

La prévention se rappelle **avant**, avec douceur, pour protéger les vivants ; elle ne sert pas à juger ceux qui sont déjà éprouvés.

FICHE MÉMO 4 Santé et sécurité ✂️

✓ Mon corps est un dépôt : je le protège, je préviens avant de guérir.

✓ Sur la route : ceinture, vitesse, véhicule en bon état, pas de surcharge.

✓ « C'est le destin » console après coup ; il n'excuse pas la négligence avant.

J'AGIS Attache ta ceinture à chaque trajet de la semaine, même pour un court trajet en taxi.

CHAPITRE 5

Études, travail, argent

Planifier, se former, épargner : la foi qui prévoit.

Je comprends : le travail est une adoration

> *« Personne n'a jamais mangé de nourriture meilleure que celle qui vient du travail de ses mains ; et le prophète d'Allah Dāwūd mangeait du travail de ses mains. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī — sens

Un travail licite, accompli honnêtement avec une bonne intention, peut être une adoration. Il ne remplace pas les prières obligatoires. Le hadith invite à valoriser l'effort et les moyens licites de subsistance.

> *« Allah a prescrit l'excellence en toute chose. »*
>
> Muslim, n° 1955a — extrait ; traduction du sens. Un principe général qui encourage aussi le soin dans le travail.

Les études

Le hadith de l'ouverture du livret dit : « Recherche avec ardeur ce qui t'est utile. » Pour l'étudiant de l'UCAD, de l'université Gaston-Berger ou d'un institut de formation, cela veut dire : suivre les cours, réviser régulièrement et pas seulement la veille, demander de l'aide quand on ne comprend pas, choisir une filière en s'informant. Puis, la veille de l'examen, dormir et invoquer.

Le travail et l'entreprise

Créer un petit commerce, une couture, un atelier, un service en ligne : beaucoup de Sénégalaises et de Sénégalais se lancent. La foi au destin ne remplace pas un **plan** : connaître ses clients, calculer ses coûts, tenir ses comptes, séparer l'argent du commerce de celui de la maison, se former. Et l'honnêteté : peser juste, dire les défauts de la marchandise.

L'argent : prévoir et épargner

Le Coran raconte comment **Yūsuf** (ʿalayhi s-salām) a organisé les récoltes pendant sept années d'abondance pour préparer sept années de disette (sourate 12, versets 47-49). Ce récit et ses leçons sur l'épargne sont expliqués dans **UA-216** : nous retenons seulement ici que **prévoir n'est pas manquer de confiance en Allah**. Un prophète l'a fait, sur ordre de son Seigneur.

N°	Le geste	Pour
1	Écrire chaque mois ce qui entre et ce qui sort (un simple cahier suffit).	Voir clair
2	Mettre de côté une petite somme régulière, même modeste, avant de dépenser.	Épargner
3	Prévoir les grandes dépenses connues : rentrée scolaire, Tabaski, loyer, soudure.	Planifier
4	Éviter les dettes inutiles et l'intérêt (ribā) ; rembourser à la date promise.	Rester libre
5	Se former pour augmenter ses compétences et ses revenus de manière licite.	Progresser

ET L'ASSURANCE ?

Chercher à se protéger d'un risque ne contredit pas la confiance en Allah. Pour un contrat précis, renseigne-toi sur les obligations qui s'appliquent et fais examiner ses clauses par une personne compétente. Ce livret ne tranche pas le statut des contrats d'assurance.



FICHE MÉMO 5 **Études, travail, argent** ✂️

✓ Le travail honnête et bien fait est une adoration.

✓ Prévoir et épargner n'est pas manquer de confiance (Yūsuf, UA-216).

✓ Assurance : se protéger est permis en principe ; la forme du contrat relève du fiqh.

J'AGIS Ouvre un petit cahier de comptes et note toutes tes dépenses de la semaine.

CHAPITRE 6

L'invocation, l'istikhāra et la consultation

Trois moyens que le croyant ne néglige jamais.

Je comprends : l'invocation est un moyen

Certains disent : « Si tout est écrit, à quoi bon invoquer ? » La réponse des savants est claire : **l'invocation fait elle-même partie du décret**. Allah a décrété certaines choses **en lien avec** l'invocation, comme Il a décrété la récolte en lien avec les semailles.

> *L'invocation fait partie du chemin*
>
> Allah nous invite à L'invoquer et annonce qu'Il répond à l'appel de celui qui L'invoque (Coran 2:186). Nous demandons le bien sans prétendre modifier Sa science éternelle.

L'invocation ne modifie pas la science éternelle d'Allah. Elle est l'un des moyens qu'Il nous a enseignés. Voici trois repères simples pour la vivre.

L'explication	Ce qu'elle veut dire
L'invocation fait partie du décret	Allah savait de toute éternité que tu invoquerais, et Il a décrété que ce malheur serait écarté **par** cette invocation. Rien ne change dans Sa science.
Allah connaît les causes et leurs effets	Il savait notre invocation et son résultat avant qu'ils n'existent. Nous ne connaissons pas le détail du décret.
L'invocation allège ou prépare	Elle peut accompagner l'effort, soutenir la patience et nourrir l'espérance, même si le résultat demandé tarde.

Le Coran le dit simplement : « Votre Seigneur a dit : Invoquez-Moi, Je vous répondrai » (sourate 40, verset 60). Celui qui ne fait qu'invoquer sans agir oublie les moyens ; celui qui agit sans invoquer oublie Celui qui crée les résultats. **Le croyant fait les deux.**

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — DEMANDER DE L'AIDE**
>
> Un malade consulte, suit son traitement et invoque Allah. Il n'a pas à choisir entre agir et demander Son aide.
>
> L'invocation est un acte de foi, sans garantie d'un résultat précis à une date choisie.
>
> **→ Invoquer fait partie du destin.**
>
> *Exemple pédagogique.*

L'istikhāra : demander à Allah de choisir pour moi

Pour une décision permise, le Prophète ﷺ enseignait deux unités de prière surérogatoire puis une invocation demandant à Allah de faciliter le bien et d'écarter le mal (al-Bukhārī, n° 1166). L'istikhāra ne sert pas à décider si l'on doit accomplir une obligation ou un interdit.

L'istikhāra **ne remplace pas la réflexion** : on s'informe, on pèse les avantages et les risques, on consulte, puis on prie l'istikhāra et on avance. Il n'est pas nécessaire d'attendre un rêve. La manière de la faire et le texte de l'invocation sont expliqués dans **UA-152 « La prière d'istikhāra »**.

La consultation (shūrā)

… وَشَاوِرْهُمْ فِى ٱلْأَمْرِ ۖ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى ٱللَّهِ ۚ …

« Et consulte-les à propos des affaires ; puis, une fois que tu t'es décidé, place ta confiance en Allah. »

Sourate 3, verset 159 (extrait) — traduction du sens

Ce verset donne l'ordre parfait : **consulter**, **décider**, **placer sa confiance**. Le Prophète ﷺ, qui recevait la révélation, consultait pourtant ses Compagnons ; et ʿUmar a consulté à Sargh (chapitre 3). Consulte des personnes **compétentes** et **honnêtes** : un médecin pour la santé, un professionnel pour le métier, une personne de science pour la religion, des proches sages pour la famille.

ATTENTION : INVOQUER N'EST PAS ACHETER LE DESTIN

L'invocation se fait directement auprès d'Allah, sans intermédiaire payant. Méfie-toi de ceux qui promettent de « changer ton destin » contre de l'argent : ce sujet est traité avec tact dans UA-235.

Demander à une personne pieuse d'invoquer pour toi est permis ; ce qui est dangereux, c'est de croire qu'une personne ou un objet agit par lui-même (voir UA-124).

FICHE MÉMO 6 Invoquer, consulter, choisir ✂️

✓ L'invocation fait partie du décret : elle est un moyen voulu par Allah.

✓ Avant une décision : s'informer, consulter, prier l'istikhāra (UA-152).

✓ Consulter, décider, puis placer sa confiance en Allah (3:159).

J'AGIS Pour une décision qui t'attend, note deux personnes compétentes à consulter cette semaine.

PARTIE 4

Agir ensemble

De ma vie à celle de mon quartier et de mon pays.

Qu’est-ce que je pourrais faire, avec d’autres, pour mon quartier ou mon pays ?

CHAPITRE 7

Agir pour la communauté

Planter, nettoyer, construire : la foi qui bâtit.

> *Écarter du chemin ce qui peut nuire fait partie des branches de la foi.*
>
> Muslim, n° 35b — résumé du sens.

Je comprends

Enlever un danger du chemin et planter un arbre sont des gestes utiles. La récompense du bien ne dépend pas de sa visibilité : une petite action peut profiter à une personne, à un animal ou au quartier.

> *« Aucun musulman ne plante un arbre ou ne sème une semence dont mange ensuite un oiseau, un homme ou une bête, sans que cela lui soit compté comme une aumône. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

Le fatalisme collectif dit : « Le pays est comme ça, on n'y peut rien, c'est le destin. » L'Islam répond : « Allah ne change pas l'état d'un peuple tant que ceux-ci ne changent pas ce qui est en eux-mêmes » (13:11, chapitre 2). Chacun, à sa place, peut contribuer au **développement** de son quartier et de son pays.

Le domaine	Un geste de foi
L'environnement	Planter un arbre, ne pas brûler les déchets plastiques, économiser l'eau même pour les ablutions.
La propreté du quartier	Participer au nettoyage collectif, ne rien jeter dans la rue ni à la mer.
La citoyenneté	Respecter le code de la route, payer ce que l'on doit, prendre soin des biens publics (écoles, bancs, lampadaires).
L'entraide	Soutenir une association, transmettre un savoir, accompagner un jeune dans ses études.

LE « SET SETAL » : UNE TRADITION SÉNÉGALAISE

Au Sénégal, le **set setal** (« rendre propre, rendre net » en wolof) désigne les journées où les jeunes et les habitants nettoient ensemble leurs rues, leurs places et leurs plages. C'est une belle manière de vivre la branche de la foi qui consiste à « écarter du chemin ce qui gêne » (UA-188, chapitre 6).

Quand on y met l'intention de plaire à Allah, une journée de nettoyage devient une **adoration collective**.



Je vis ma foi : mon programme personnel

Pour finir, construis ton propre plan en **quatre lignes** : un objectif, des moyens, une invocation, un délai.

N°	Mon plan	Exemple
1	Un objectif clair et utile (hadith de l'ouverture du livret).	Obtenir mon permis de conduire.

N°	Mon plan	Exemple
2	Des moyens concrets (ʿUmar, Yūsuf, les mesures de prévention).	M'inscrire à l'auto-école, épargner 5 000 F par semaine, réviser le code chaque soir.
3	Une invocation (chapitre 6).	Demander à Allah la facilité après chaque prière ; prier l'istikhāra si un choix se présente.
4	Un délai, puis un bilan.	Dans trois mois, faire le point : « Alḥamdulillāh », ou « qadaru llāh », et recommencer.

ATTENTION : AGIR N'EST PAS TOUT CONTRÔLER

Prendre les moyens ne garantit pas le résultat : le résultat appartient à Allah. Si ton projet ne marche pas malgré tes efforts, tu n'as pas « échoué devant Allah » : tu as obéi. Et si tu réussis, remercie Allah, qui t'a donné la force et les moyens (voir aussi UA-233).

FICHE MÉMO 7 **Agir pour la communauté** ✂️

✓ **Planter et enlever un danger sont des gestes utiles récompensés.**

✓ **Chacun peut contribuer au bien commun, selon ses moyens.**

✓ **Mon plan : un objectif, des moyens, une invocation, un délai.**

J'AGIS Remplis ton plan en quatre lignes et montre-le à une personne de confiance.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Écrire la chose que je repousse depuis le plus longtemps (chapitre 1).	☐
2	Dire l'invocation contre l'impuissance et la paresse, puis faire le premier geste de cette chose (chapitre 2).	☐
3	Vérifier une précaution de santé à la maison : moustiquaire, savon, carnet de vaccination (chapitre 3).	☐
4	Attacher ma ceinture à chaque trajet et réciter l'invocation du voyage (chapitre 4).	☐
5	Ouvrir un cahier de comptes et noter mes dépenses du jour (chapitre 5).	☐
6	Pour une décision qui m'attend : m'informer, noter deux personnes à consulter (chapitre 6).	☐
7	Remplir mon plan en quatre lignes, et faire un geste pour mon quartier (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Dire « si Allah veut, ça se fera » sans rien faire, c'est…

- ☐ A. de la confiance en Allah parfaite
- ☐ B. du fatalisme
- ☐ C. une obligation religieuse

2. Dans le hadith « Le croyant fort… », l'effort et l'invocation viennent…

- ☐ A. après le résultat
- ☐ B. avant le résultat
- ☐ C. seulement en cas d'échec

3. ʿUmar a dit à Sargh : « Nous fuyons le décret d'Allah… »

- ☐ A. vers le décret d'Allah
- ☐ B. vers la sécurité
- ☐ C. parce que la peste n'est pas un décret

4. Selon le hadith sur la peste, si elle survient dans la terre où tu es…

- ☐ A. tu fuis immédiatement
- ☐ B. tu n'en sors pas pour la fuir
- ☐ C. tu vas aider dans une autre terre touchée

5. Selon la leçon du récit de ʿUmar, les précautions…

- ☐ A. vont contre le destin
- ☐ B. font partie du décret d'Allah
- ☐ C. sont inutiles pour le croyant

6. Attacher sa ceinture et réciter l'invocation du voyage…

- ☐ A. s'opposent
- ☐ B. se complètent
- ☐ C. montrent un manque de foi

7. Pourquoi l'invocation n'est-elle pas inutile, si tout est écrit ?

- ☐ A. parce qu'elle fait elle-même partie du décret
- ☐ B. parce qu'elle change la science d'Allah
- ☐ C. parce que le destin n'existe pas

8. Le hadith sur les plantations enseigne que…

- ☐ A. plante seulement s'il verra le fruit
- ☐ B. ce qu'un être vivant en mange compte comme une aumône
- ☐ C. ne s'occupe pas de ce monde

RÉPONSES

1 : B • 2 : B • 3 : A • 4 : B • 5 : B • 6 : B • 7 : A • 8 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Qadar	Le destin décrété par Allah.
Fatalisme	Croire qu'il ne sert à rien d'agir puisque « tout est écrit » ; attitude rejetée par l'Islam.
Asbāb	Les causes, les moyens qu'Allah a placés dans le monde.
Tawakkul	Placer sa confiance en Allah tout en prenant les moyens (UA-199).
ʿAjz	L'impuissance, le fait de baisser les bras.
Kasal	La paresse.
Inshāʾ Allāh	« Si Allah le veut » : parole d'humilité qui accompagne une vraie intention.
Amāna	Le dépôt confié : le corps, la vie, les biens, le travail.
Ṭāʿūn	La peste ; les autres épidémies demandent des mesures adaptées.
Duʿāʾ	L'invocation, la demande adressée à Allah.
Istikhāra	La prière de consultation pour demander à Allah de choisir le bien (UA-152).
Shūrā	La consultation des personnes compétentes avant de décider.
Takāful	Une forme d'assurance solidaire proposée par la finance islamique.
Ribā	L'intérêt usuraire, interdit en Islam.
Itqān	Le travail fait avec soin et perfection.
Set setal	Mot wolof : rendre propre et net ; nettoyage collectif du quartier.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : agir sans fatalisme en une page

	Faire sa part, puis s'en remettre à Allah
Le principe	Le destin console après l'effort ; il n'excuse pas la paresse
Parole d'ouverture	Recherche ce qui t'est utile • demande l'aide d'Allah • ne baisse pas les bras
Coran	13:11 le changement commence par nous • 53:39 l'homme obtient le fruit de son effort
Inshāʾ Allāh	Une vraie intention, pas un « non » déguisé ni une promesse sans date
ʿUmar à Sargh	« Nous fuyons le décret d'Allah vers le décret d'Allah »
Santé et route	Prévenir • se soigner • ceinture • vitesse • pas de surcharge
Décider	S'informer • consulter (shūrā) • istikhāra • invoquer • agir
Mon plan	Un objectif • des moyens • une invocation • un délai

UA-234 • Agir sans fatalisme • Version finale éditoriale

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Qadar ». Voici les autres titres pour poursuivre ta lecture.

Référence	Titre
UA-230	Comprendre le destin
UA-231	Destin et responsabilité
UA-232	La foi face aux épreuves
UA-233	Patience et confiance
UA-235	Les erreurs fréquentes sur le qadar

Et ensuite…

Référence	Titre
UA-199	Le tawakkul
UA-152	La prière d'istikhāra (Univers Muslim)
UA-236	Construire la certitude
UA-247	Je comprends le destin (Mu'min Kids, pour les enfants)

> **UN CONSEIL**
>
> Garde ton plan en quatre lignes dans ton carnet ou sur ton téléphone. Chaque mois, fais le point : ce que tu as fait, ce qu'Allah t'a donné, et le prochain petit pas. Agir, invoquer, remercier, recommencer : c'est le chemin du croyant fort.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d’identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-234
Titre	Agir sans fatalisme — Faire tout ce qui est possible, puis s’en remettre à Allah
Univers • Porte • Collection	Mu’min • Croire au destin • Qadar (livret 5 sur 6)
Public • Niveau	Adultes • Découverte
Version du contenu • Date	Version finale éditoriale • 04/10/2026
Langue • Format	Français • Master A4 (l’édition A5 sera adaptée, pas réduite)
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	Texte corrigé et illustré • validation religieuse humaine en attente

Sources et repères

Coran : références indiquées sous chaque passage ; lecture de Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim, texte arabe avec repères de tajwīd (AlQuran Cloud, quran-tajweed). Les traductions donnent le sens et ne remplacent pas le texte arabe. Hadiths : recueils d’al-Bukhārī et de Muslim ; références précisées dans le livret. Cadre de croyance : école ashʿarite ; al-ʿAqīda aṭ-Ṭaḥāwiyya. Relecture religieuse humaine : en attente.

La foi au destin ne fait pas attendre : elle fait avancer.

« Si Allah veut, ça se fera » : est-ce de la foi, ou une excuse ?

Ce livret t'explique, selon la croyance ashʿarite enseignée en Afrique de l'Ouest, pourquoi le fatalisme n'est pas l'Islam : le croyant fort, « nous fuyons le décret d'Allah vers le décret d'Allah », la prévention et la santé, la sécurité routière, les études, le travail et l'épargne, l'invocation, l'istikhāra et la consultation, et l'action pour la communauté.

Sept chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un plan personnel à la fin.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Mu'min

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-234 • Version finale éditoriale • 04/10/2026