DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Au-delà » • Livret 9 sur 10

L’Enfer

Un avertissement par miséricorde



Univers Mu’min • Pour les adultes • UA-228

L’ENFER EN QUELQUES MOTS

اتَّقُوا النَّارَ وَلَوْ بِشِقِّ تَمْرَةٍ

Ittaqū n-nāra wa law bi-shiqqi tamra.

« Préservez-vous du Feu, ne serait-ce qu’avec une moitié de datte. »

Parole du Prophète ﷺ, rapportée par al-Bukhārī et Muslim (hadith de ʿAdī ibn Ḥātim) — extrait

EN QUELQUES MOTS

L’Enfer (Jahannam, an-Nār) est une réalité que le Coran et la Sunna annoncent clairement. Si Allah nous en avertit, c’est **par miséricorde** : pour que personne n’y aille. Ce livret t’explique, sobrement et sans chercher à faire peur, ce que disent les textes, ce qui y mène, ce qui en protège, et pourquoi le croyant garde toujours l’espoir. Le hadith de cette page le résume : même une moitié de datte donnée sincèrement peut devenir un rempart.

Après le sermon du vendredi



« Mame, depuis le sermon sur l’Enfer, je n’arrive plus à dormir. »

L’avertissement n’est pas fait pour t’écraser. Il est fait pour te mettre en route.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Beaucoup de gens évitent de parler de l'Enfer : certains par peur, d'autres par gêne, d'autres parce qu'ils n'y pensent jamais. Ce livret t'invite à regarder ce sujet en face, calmement, avec les textes et avec le cœur. À la fin, tu sauras ce que tu crois, pourquoi Allah nous avertit, et surtout ce que tu peux faire, dès aujourd'hui, pour t'en préserver, toi et ta famille.

Ce livret est le neuvième de la collection « Au-delà » (UA-220 à UA-229), consacrée au pilier « Croire au Jour dernier ». Il suppose connues les bases posées dans UA-188 (Comprendre l'īmān), dans le chapitre « Croire au Jour dernier » de UA-190 et dans UA-204 (Les anges qui écrivent les actions). Il approfondit une étape précise : la demeure de ceux qui ont refusé la guidance, et le sort des croyants pécheurs.

Ce livret a été écrit avec une attention particulière pour les personnes **anxieuses** ou sujettes aux scrupules. Si un passage te trouble, arrête-toi, respire, et lis le chapitre 7 et les livrets UA-197 (Craindre Allah avec équilibre) et UA-198 (Espérer en Allah). Si l'angoisse t'empêche de dormir ou de vivre, parles-en à une personne de confiance.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Je vis ma foi	Ce que cette croyance change, concrètement, dans ma journée.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d’Allah. Ses passages sont accompagnés d’une traduction du sens en français. Le texte arabe est présenté selon la lecture Ḥafṣ, avec des couleurs de tajwīd. Les traductions rendent le sens ; elles ne remplacent pas le texte arabe.

Ce livret suit la **croyance ashʿarite**, enseignée avec le fiqh malikite en Afrique de l’Ouest et au Maghreb depuis des siècles. Les autres écoles sunnites de croyance (māturīdite, atharī) formulent parfois certains points autrement : quand une nuance compte, elle est signalée simplement, sans esprit de polémique. Si tu as une question, pose-la à ton enseignant.

Trois mots reviennent souvent : **islām** — la soumission à Allah, visible dans les actes ; **īmān** — la foi, qui vit dans le cœur ; **iḥsān** — l’excellence : adorer Allah comme si tu Le voyais.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu’Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

COLLECTION AU-DELÀ

LE VOYANT DU TABLEAU DE BORD



Un voyant rouge s'allume dans un car rapide. Le chauffeur sage s'arrête, fait vérifier la panne, puis repart après réparation. Les avertissements nous invitent aussi à nous corriger, sans désespérer de la miséricorde d'Allah.

Face à l'avertissement, je ne détourne pas les yeux : je me corrige et je garde espoir.

Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà relèvent de l'invisible (ghayb). L'image éclaire une idée ; elle ne les décrit pas.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : comment je réagis quand on parle de l’Enfer ? · 10 min

Partie 2 — Comprendre

2. Une réalité et un avertissement · 15 min
3. Ce que disent les textes, sobrement · 10 min

Partie 3 — Ce qui y mène et ce qui en protège

4. Ce qui y mène · 15 min
5. Ce qui en protège · 15 min

Partie 4 — L’espoir

6. La sortie des croyants · 10 min
7. Entre crainte et espoir · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

PARTIE 1

S’arrêter

Avant de lire, regarder son propre cœur.

Quand quelqu’un parle de l’Enfer devant moi, qu’est-ce que je ressens, et qu’est-ce que je fais ?

CHAPITRE 1

Le miroir : comment je réagis quand on parle de l'Enfer ?

Peur, déni, moquerie, indifférence : faire le point, sans honte.

> **JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR**
>
> **Quand j'entends parler de l'Enfer, est-ce que je change de sujet, est-ce que j'ai peur, ou est-ce que je souris ?**
>
> **Est-ce que je pense que « ça concerne les autres », jamais moi ?**
>
> **Est-ce que la peur m'a déjà poussé(e) à mieux faire, ou seulement à me décourager ?**

Je comprends

Il n'existe pas une seule manière de réagir. Certains ont **peur** au point de ne plus dormir. D'autres sont dans le **déni** : « Allah est Miséricordieux, ce n'est pas pour moi. » D'autres encore **plaisantent** pour ne pas y penser. Beaucoup, enfin, sont simplement **indifférents** : le sujet leur paraît lointain.

Ma réaction	Ce qu'elle cache souvent	Ce que l'Islam propose
La peur qui paralyse	L'oubli de la miséricorde d'Allah.	Une crainte qui pousse à agir, jamais au désespoir (UA-197).
Le déni : « ce n'est pas pour moi »	Une sécurité trompeuse.	Prendre l'avertissement au sérieux, pour soi d'abord.
La moquerie	Une gêne, ou un cœur endurci.	Le respect : le Coran en parle avec gravité.
L'indifférence	L'insouciance (ghafla).	Le rappel régulier, avec douceur.

Le Coran ne décrit pas l'Enfer pour divertir ni pour terroriser. Il en parle pour **réveiller** : comme on réveille quelqu'un qui dort dans une maison où il y a du danger.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE VOYANT DU TABLEAU DE BORD**
>
> Dans un car rapide, un voyant rouge s'allume sur le tableau de bord. Le chauffeur peut le cacher avec un chiffon, en rire, ou paniquer et abandonner le car au milieu de la route.
>
> Le chauffeur sage fait autre chose : il s'arrête, vérifie, répare, puis repart **tranquillement**.
>
> **→ L'avertissement est un voyant : on ne le cache pas, on n'en panique pas, on agit.**
>
> *Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà sont du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.*

Je vis ma foi

Prends un moment pour écrire, en une phrase, ta réaction habituelle quand on parle de l'Enfer. Puis écris une phrase sur ce que tu aimerais ressentir à la place. Tu relis ces deux phrases à la fin du livret.

FICHE MÉMO 1 **Mon point de départ** ✂

- ✓ Peur, déni, moquerie, indifférence : chacun réagit à sa manière.
- ✓ Le Coran parle de l'Enfer pour réveiller, pas pour écraser.
- ✓ Le bon réflexe : prendre au sérieux, puis agir avec espoir.

J'AGIS Écris aujourd'hui ta réaction habituelle, et celle que tu voudrais avoir.

PARTIE 2

Comprendre

Une réalité annoncée, un avertissement offert.

CHAPITRE 2

Une réalité et un avertissement

Pourquoi Allah nous prévient-Il ?

Je comprends : une réalité qui existe déjà

Les gens de la Sunna (Ahl as-Sunna wa l-Jamāʿa), dont les ashʿarites, croient que **l'Enfer est une réalité**, qu'il est **déjà créé** et qu'il existe dès maintenant, comme le Paradis. Le Coran le dit : il a été « préparé » (uʿiddat), ce qui indique qu'il est déjà prêt. Nous croyons à cette réalité **par la révélation**, sans chercher à imaginer son « comment ».

وَٱتَّقُوا۟ ٱلنَّارَ ٱلَّتِىٓ أُعِدَّتْ لِلْكَٰفِرِينَ

« Et craignez le Feu préparé pour les mécréants. »

Sourate 3, verset 131 — traduction du sens

Je comprends : un avertissement pour soi et pour sa famille

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ قُوٓاْ أَنفُسَكُمۡ وَأَهۡلِيكُمۡ نَارٗا ...

« Ô vous qui avez cru ! Préservez vos personnes et vos familles d'un Feu… »

Sourate 66, verset 6 (extrait) — traduction du sens

Ce verset s'adresse **aux croyants**. Il ne dit pas : « Regardez les autres. » Il dit : **préservez-vous vous-mêmes, et vos familles**. Le père, la mère, le grand frère, la grande sœur ont ici une responsabilité douce : enseigner la prière, donner l'exemple, corriger avec bienveillance.

Je comprends : l'avertissement est une miséricorde

Quand un médecin te dit la vérité sur ta santé, il ne te veut pas de mal : il veut te soigner. Quand la mairie plante un panneau « danger » au bord d'une falaise, ce n'est pas pour effrayer les promeneurs : c'est pour **les sauver**. L'avertissement d'Allah est de cette nature.

> *« Mon exemple et le vôtre est celui d'un homme qui a allumé un feu : les papillons et les insectes se mettent à y tomber, et lui les en écarte. Moi, je vous retiens par vos ceintures loin du Feu, et vous m'échappez des mains. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

Ce hadith montre le cœur du Prophète ﷺ : il ne nous avertit pas avec dureté, mais comme quelqu'un qui **retient** de toutes ses forces ceux qu'il aime.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE PANNEAU SUR LA CORNICHE

Sur la route de la corniche, près des Mamelles, un panneau signale un virage au-dessus de la falaise. Personne ne trouve ce panneau méchant. Tout le monde comprend qu'il protège.

L'avertissement d'Allah est ce panneau, posé **avant** le danger, quand il est encore temps de choisir sa route.

→ Un avertissement donné à temps est un cadeau, pas une menace.

Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà sont du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Je comprends : Allah n'est injuste envers personne

وَمَا كُنَّا مُعَذِّبِينَ حَتَّىٰ نَبۡعَثَ رَسُولٗا ...

« Et Nous n'avons jamais châtié avant d'avoir envoyé un messager. »

Sourate 17, verset 15 (extrait) — traduction du sens

… وَلَا يَظْلِمُ رَبُّكَ أَحَدًا

« … Et ton Seigneur ne fait de tort à personne. »

Sourate 18, verset 49 (extrait) — traduction du sens

Personne ne sera châtié sans avoir reçu le message. Personne ne sera traité injustement. Le sort de celui que le message n'a pas atteint, ou ne l'a atteint que déformé, est entre les mains d'Allah, le Juste et le Sage ; les savants en ont parlé avec prudence, et ce livret s'en tient à cette prudence.

ATTENTION : NE JAMAIS DÉSIGNER UNE PERSONNE

Les gens de la Sunna n'affirment pas, à propos d'une personne précise, qu'elle est en Enfer — sauf ceux que les textes eux-mêmes ont nommés. Nous ne connaissons ni les cœurs ni les fins de vie.

Dire de son voisin, d'un parent décédé ou d'une personnalité : « il ira en Enfer », c'est parler de ce qu'on ne sait pas. Notre rôle est de nous corriger nous-mêmes et d'inviter les autres avec douceur.



FICHE MÉMO 2 **Une réalité et un avertissement** ✂️

- ✓ L'Enfer est une réalité, déjà créée, connue par la révélation.
- ✓ L'avertissement est une miséricorde, comme le panneau avant la falaise.
- ✓ **Allah n'est injuste envers personne ; le sort des personnes que le message n'a pas atteint Lui appartient.**

J'AGIS Remercie aujourd'hui une personne qui t'a un jour averti(e) d'un danger, par amour.

CHAPITRE 3

Ce que disent les textes, sobrement

Écouter les textes, sans en rajouter.

Je comprends : une règle de lecture

Le Coran et la Sunna parlent de l'Enfer avec **gravité**. Notre règle est simple : **dire ce que disent les textes, ni plus, ni moins**, sans broder et sans chercher les détails impressionnants. Les récits qui circulent sur les réseaux sociaux, sans source, n'ont aucune valeur : beaucoup sont faibles ou inventés.

... ٱلْحَقُّ مِن رَّبِّكُمْ ۖ فَمَن شَآءَ فَلْيُؤْمِن وَمَن شَآءَ فَلْيَكْفُرْ ۚ إِنَّآ أَعْتَدْنَا لِلظَّٰلِمِينَ نَارًا ...

« La vérité émane de votre Seigneur : quiconque le veut, qu'il croie, et quiconque le veut, qu'il mécroie. Nous avons préparé pour les injustes un Feu… »

Sourate 18, verset 29 (extrait) — traduction du sens

Ce verset rappelle d'abord une chose : **l'être humain choisit**. Allah a montré les deux chemins ; chacun est responsable de sa route (voir UA-231, Destin et responsabilité).

Le Coran indique aussi (sourate 4, verset 56) que ce châtiment ne s'émousse pas avec le temps pour ceux qui ont rejeté les signes d'Allah en connaissance de cause. Il n'est pas utile d'en dire davantage : le sens suffit pour comprendre la gravité.

Je comprends : deux hadiths pour mesurer

> *« Votre feu, celui que les fils d'Adam allument, est une seule part sur soixante-dix parts du feu de Jahannam. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

Le Prophète ﷺ a aussi indiqué que **le plus léger** des châtiments parmi les gens du Feu sera celui de son oncle **Abū Ṭālib**, qui l'avait pourtant protégé toute sa vie, et que ce châtiment, quoique le plus léger, restera très lourd (rapporté par Muslim — sens résumé). Ce récit nous apprend deux choses : l'affection et les liens de famille ne remplacent pas la foi ; et même le « plus léger » n'est pas une chose légère.

> *« On amènera, le Jour de la Résurrection, celui des gens du Feu qui a été le plus comblé en ce monde ; on le plongera une seule fois dans le Feu, puis on lui dira : « As-tu jamais vu un bien ? As-tu jamais connu un bienfait ? » Il dira : « Non, par Allah, ô Seigneur. » »*
>
> Rapporté par Muslim (hadith d'Anas) — sens

Ce hadith ne cherche pas à décrire : il **remet les choses à leur place**. Tout le confort de ce monde ne pèse rien face à l'au-delà. Le même hadith dit l'inverse pour le croyant le plus éprouvé ici-bas : un seul instant au Paradis lui fera oublier toute sa peine (voir UA-227).

> **ATTENTION : L'ENFER N'EST PAS UN OUTIL POUR MENACER LES ENFANTS**
>
> « Si tu ne manges pas, tu iras en Enfer » : ce genre de phrase blesse la foi des enfants et leur donne une image fausse d'Allah. Avec un enfant, on parle d'abord de l'amour d'Allah, de Ses bienfaits et du Paradis (voir UA-241 et UA-246, Mu'min Kids).

FICHE MÉMO 3 **Ce que disent les textes** ✂️

- ✓ Dire ce que disent les textes, ni plus ni moins, sans broder.
- ✓ Notre feu n'est qu'une part sur soixante-dix ; le plus léger châtiment reste lourd.
- ✓ Les textes servent à se corriger soi-même, pas à menacer les autres.

J'AGIS Aujourd'hui, ne partage aucun récit religieux sans en connaître la source.

PARTIE 3

Ce qui y mène et ce qui en protège

Deux chemins, et des petits pas sur chacun.

Dans ma vie, quel est le petit pas qui me rapproche du bien, et celui qui m'en éloigne ?

CHAPITRE 4

Ce qui y mène

Connaître les pièges pour les éviter, pas pour accuser.

> *« Le Paradis est entouré de choses pénibles, et le Feu est entouré de désirs. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

Je comprends

Les textes indiquent ce qui conduit au Feu, comme un panneau indique les virages dangereux. Ce chapitre ne sert pas à juger les autres : il sert à **vérifier ma propre route**. Tout ce qui suit concerne des actes et des attitudes, jamais des personnes précises.

Ce qui y mène	Ce que disent les textes	Ce que je vérifie chez moi
L'association (shirk) et la mécréance après avoir reçu le message	Allah ne pardonne pas qu'on Lui associe quoi que ce soit ; en dehors de cela, Il pardonne à qui Il veut (sourate 4, verset 48).	Est-ce que je demande à autre qu'Allah ce que Lui seul peut donner ? (UA-124)
L'injustice	Nous avons préparé pour les injustes un Feu (sourate 18, verset 29).	Ai-je pris un droit qui ne m'appartient pas : argent, héritage, salaire ?
L'orgueil	N'entrera pas au Paradis celui qui a dans le cœur le poids d'un atome d'orgueil (Muslim).	Est-ce que je refuse la vérité ou méprise les gens ?
Délaisser la prière	Les gens du Feu diront : « Nous n'étions pas de ceux qui priaient » (sourate 74, versets 42-43).	Mes cinq prières sont-elles à l'heure ? (UA-138)
La langue	Une parole irréfléchie peut entraîner vers le Feu (al-Bukhārī 6478).	Médisance, mensonge, insultes, fausses rumeurs ?
La cruauté envers les plus faibles	La femme et la chatte (al-Bukhārī et Muslim).	Comment je traite les animaux, les employés, les enfants ?

L'orgueil

Quand le Prophète ﷺ a parlé de l'atome d'orgueil, un homme a demandé : « Et si quelqu'un aime avoir de beaux vêtements et de belles sandales ? » Il a répondu : « Allah est Beau et Il aime la beauté. L'orgueil, c'est **rejeter la vérité et mépriser les gens**. » (Muslim — sens). Un beau boubou n'est donc pas de l'orgueil ; regarder les autres de haut, si.

La prière

مَا سَلَكَكُمْ فِي سَقَرَ ۝ قَالُوا لَمْ نَكُ مِنَ الْمُصَلِّينَ

« « Qu’est-ce qui vous a menés à Saqar ? » Ils diront : « Nous n’étions pas de ceux qui faisaient la prière. » »

Sourate 74, versets 42-43 — traduction du sens

La langue

> *Une parole dont on ne mesure pas la gravité peut entraîner une personne vers le Feu (al-Bukhārī 6478, sens). Surveiller sa langue est donc une responsabilité réelle.*

Une parole se prononce en une seconde ; ses conséquences peuvent durer longtemps. Un message vocal moqueur, une rumeur transférée dans un groupe WhatsApp, une insulte au marché : la langue d’aujourd’hui va aussi loin que le téléphone.

La cruauté envers les animaux

> *« Une femme fut châtiée à cause d’une chatte qu’elle avait enfermée jusqu’à ce qu’elle meure : elle ne l’avait ni nourrie ni abreuvée, et ne l’avait pas laissée manger les petites bêtes de la terre. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

L’inverse est aussi vrai : un homme a donné à boire à un chien assoiffé, et Allah l’a pardonné pour cela (al-Bukhārī et Muslim). Si la cruauté envers un animal pèse si lourd, que dire de la cruauté envers un être humain ?



FICHE MÉMO 4 **Ce qui y mène** ✂️

- ✓ Le shirk, l'injustice, l'orgueil, l'abandon de la prière, la langue, la cruauté.
- ✓ L'orgueil : rejeter la vérité et mépriser les gens.
- ✓ On vérifie sa propre route, on ne désigne jamais personne.

J'AGIS Aujourd'hui, surveille ta langue : aucune médisance, aucune rumeur transférée.

CHAPITRE 5

Ce qui en protège

Des remparts à portée de main, même tout petits.

> *« Préservez-vous du Feu, ne serait-ce qu'avec une moitié de datte ; et celui qui n'en trouve pas, qu'il le fasse par une bonne parole. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim (hadith de ʿAdī ibn Ḥātim) — sens

Je comprends

Voilà la bonne nouvelle : Allah n'a pas seulement averti, Il a aussi **montré les remparts**. Et certains sont si petits que personne n'a d'excuse : une moitié de datte, une bonne parole. Personne n'est trop pauvre pour se protéger : un morceau de pain à un talibé, un sourire, une parole douce sont des « moitiés de datte », car ce qui compte pour Allah est **la sincérité du cœur**, pas la taille du don.

Le rempart	Ce que disent les textes
La foi et le tawḥīd	La base de tout : la Shahāda sincère (UA-111).
La prière	Un devoir fondamental ; elle éloigne de la turpitude et du blâmable (sourate 29, verset 45).
Le jeûne	« Le jeûne est un bouclier » (al-Bukhārī 1894 ; Muslim 1151, sens). Voir UA-161.
L'aumône, même minime	« … ne serait-ce qu'avec une moitié de datte » (al-Bukhārī et Muslim).
Le bon caractère	Les personnes de bon caractère font partie des meilleures (al-Bukhārī 3559).
Élever des filles avec bonté	« Elles seront pour lui un écran contre le Feu » (al-Bukhārī et Muslim).
Pleurer par crainte d'Allah	Le souvenir sincère d'Allah dans la solitude figure dans le hadith des sept (al-Bukhārī 660).
L'invocation	Demander à Allah d'en être préservé, comme le faisait le Prophète ﷺ.

Les filles, un écran

ʿĀ'isha raconte qu'une femme pauvre est venue avec ses deux filles. Elle n'avait trouvé à lui donner qu'**une seule datte**. La mère l'a partagée entre ses deux filles, sans en manger. Le Prophète ﷺ a dit : « Celui qui est éprouvé par quelque chose de ces filles et se montre bon envers elles, elles seront pour lui un écran contre le Feu. » (al-Bukhārī et Muslim — sens).

Pleurer par crainte d'Allah

> *Le Prophète ﷺ cite parmi les personnes protégées ce Jour-là celle qui se souvient d'Allah dans la solitude et dont les yeux se remplissent de larmes (al-Bukhārī 660 ; Muslim 1031, sens).*

Inutile de se forcer : ce qui compte, c'est un **cœur qui s'attendrit** en se souvenant d'Allah.

L'invocation

Avant le salut final de la prière, le Prophète ﷺ cherchait refuge auprès d'Allah contre le châtiment de Jahannam (Muslim — sens). Une de ses invocations les plus fréquentes reprend la demande présente dans ce verset :

وَمِنْهُم مَّن يَقُولُ رَبَّنَآ ءَاتِنَا فِى ٱلدُّنْيَا حَسَنَةً وَفِى ٱلْءَاخِرَةِ حَسَنَةً وَقِنَا عَذَابَ ٱلنَّارِ

« Seigneur ! Accorde-nous une belle part ici-bas, et une belle part aussi dans l'au-delà ; et protège-nous du châtiment du Feu ! »

Sourate 2, verset 201 — traduction du sens

اللَّهُمَّ أَجِرْنِي مِنَ النَّارِ

Allāhumma ajirnī mina n-nār — **« Ô Allah, préserve-moi du Feu »**

Demande personnelle permise, sans lui imposer un nombre ni un horaire non vérifié. L'invocation transmise avant le salut final de la prière est rapportée par Muslim 588.



FICHE MÉMO 5 **Ce qui en protège** ✂️

- ✓ La foi, la prière, le jeûne, l’aumône même minime, le bon caractère.
- ✓ Élever ses filles avec bonté ; un cœur qui s’attendrit devant Allah.
- ✓ Demander à Allah, chaque jour, d’être préservé du Feu.

J’AGIS Aujourd’hui, donne ta « moitié de datte » : un petit don ou une bonne parole.

PARTIE 4

L’espoir

La miséricorde d’Allah précède Sa colère.

Est-ce que je connais vraiment l’étendue de la miséricorde d’Allah ?

CHAPITRE 6

La sortie des croyants

Le croyant pécheur n'y demeure pas éternellement.

Je comprends

C'est un point essentiel de la croyance des gens de la Sunna, dont les ashʿarites et les māturīdites : **le croyant qui meurt avec la foi, même s'il a commis de grands péchés, ne demeurera pas éternellement dans le Feu**. Allah peut lui pardonner sans châtiment, par Sa grâce ; ou le purifier un temps, puis le faire entrer au Paradis. Ce qui demeure éternellement, c'est le refus conscient de la foi.

إِنَّ ٱللَّهَ لَا يَغۡفِرُ أَن يُشۡرَكَ بِهِۦ وَيَغۡفِرُ مَا دُونَ ذَٰلِكَ لِمَن يَشَآءُ ۚ ...

« Certes, Allah ne pardonne pas qu'on Lui associe quoi que ce soit ; en dehors de cela, Il pardonne à qui Il veut. »

Sourate 4, verset 48 (extrait) — traduction du sens

> *« Allah dira : « Faites sortir du Feu quiconque a dans le cœur le poids d'un grain de moutarde de foi. » »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim (hadith d'Abū Saʿīd al-Khudrī) — extrait, sens

L'intercession

Les gens de la Sunna croient à l'intercession : avec la permission d'Allah, les prophètes, les anges et les croyants intercèdent. Muslim 183 rapporte la sortie de croyants du Feu. Cette espérance n'autorise pas à négliger ses devoirs (voir UA-224 et UA-226).

La croyance	Ce qu'elle affirme
Ahl as-Sunna (ashʿarites, māturīdites, atharīs)	Le grand péché, à lui seul, ne fait pas sortir de l'Islam. Celui qui meurt croyant ne demeure pas éternellement dans le Feu ; l'intercession est réelle.
Erreurs écartées	Les khawārij et les muʿtazila soutenaient que l'auteur d'un grand péché mort sans repentir y resterait éternellement ; Ahl as-Sunna ont rejeté cet avis.

ATTENTION : L'ESPOIR N'EST PAS UNE PERMISSION

Savoir que le croyant sortira du Feu **ne veut pas dire** que l'on peut pécher tranquillement. Même un instant de ce châtiment est immense (chapitre 3). Le croyant sage espère ne jamais y entrer du tout.

L'espoir sans action est une illusion ; l'action avec espoir est le chemin des croyants (voir UA-198).

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE GRAIN DE MIL

Au début de l'hivernage, le paysan sème des grains de mil minuscules. On les voit à peine dans sa main. Pourtant, il ne les jette pas : il sait qu'un tout petit grain contient une récolte.

Le hadith parle d'un grain de moutarde de foi. **Ne méprise jamais la petite foi qui est dans ton cœur** : arrose-la, elle est précieuse aux yeux d'Allah.

➔ Un grain de foi, Allah ne le laisse pas se perdre.

Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà sont du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

FICHE MÉMO 6 La sortie des croyants ✂️

- ✓ Le croyant pécheur ne demeure pas éternellement dans le Feu.
- ✓ Allah pardonne tout, sauf l'association, à qui Il veut ; l'intercession est réelle.
- ✓ L'espoir n'est jamais une permission de pécher.

J'AGIS Remercie Allah aujourd'hui pour la foi qu'Il a placée dans ton cœur.

CHAPITRE 7

Entre crainte et espoir

Deux ailes pour avancer, et une moitié de datte chaque jour.

> *« Si le croyant savait ce qu'il y a auprès d'Allah comme châtiment, personne n'ambitionnerait Son Paradis ; et si le mécréant savait ce qu'il y a auprès d'Allah comme miséricorde, personne ne désespérerait de Son Paradis. »*
>
> Rapporté par Muslim — sens

Je comprends

Le croyant vit **entre la crainte et l'espoir**. Les savants comparent souvent ces deux sentiments aux **deux ailes d'un oiseau** : si une aile est trop faible, l'oiseau ne vole pas droit. Trop de crainte mène au désespoir ; trop d'espoir mène à la négligence. Les livrets UA-197 et UA-198 sont consacrés à cet équilibre.

> *« Le Paradis est plus proche de l'un de vous que la lanière de sa sandale, et le Feu de même. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī — sens

La porte du repentir

قُلْ يَٰعِبَادِيَ ٱلَّذِينَ أَسْرَفُوا۟ عَلَىٰٓ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا۟ مِن رَّحْمَةِ ٱللَّهِ ۚ إِنَّ ٱللَّهَ يَغْفِرُ ٱلذُّنُوبَ جَمِيعًا ۚ إِنَّهُۥ هُوَ ٱلْغَفُورُ ٱلرَّحِيمُ

« Dis : « Ô Mes serviteurs qui avez commis des excès à votre propre détriment, ne désespérez pas de la miséricorde d'Allah. Allah pardonne tous les péchés. C'est Lui le Pardonneur, le Très Miséricordieux. » »

Sourate 39, verset 53 — traduction du sens

Tant que l'âme n'est pas arrivée à la gorge et que le soleil ne s'est pas levé à l'ouest, **la porte du repentir est ouverte**. Le repentir sincère efface ce qui précède. Le livret UA-127 explique ses conditions : regretter, cesser, décider de ne pas recommencer, et rendre les droits des gens.

ATTENTION : SI LA PEUR DEVIENT TROP LOURDE

Si penser à l'Enfer te donne des angoisses, des insomnies ou des pensées qui tournent en boucle (« je suis sûrement perdu(e) »), ce n'est pas un signe de foi plus forte. C'est souvent le signe que la peur a dépassé sa mesure, ou que les scrupules (waswās) se sont installés.

Parle-en à une personne de confiance : un parent, un imam, un oustaz bienveillant. Si l'angoisse dure ou t'empêche de vivre normalement, consulte aussi un médecin ou un professionnel de santé : c'est une démarche légitime, qui ne contredit en rien la foi.

Relis la sourate 39, verset 53. Allah aime que Ses serviteurs reviennent vers Lui ; Il n'a pas créé l'avertissement pour te détruire.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LES DEUX AILES

Regarde un oiseau qui s'envole au-dessus de la corniche. Ses deux ailes battent ensemble. Si l'une s'arrête, il tombe.

La crainte d'Allah te retient du mal ; l'espoir en Allah te pousse vers le bien. **Les deux ensemble** te font avancer vers Lui.

→ Ni désespoir, ni négligence : la crainte et l'espoir volent ensemble.

Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà sont du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Je vis ma foi : chaque jour, « une moitié de datte »

N°	Le geste	Pour
1	Chaque matin : dire « Allāhumma ajirnī mina n-nār » et demander le Paradis.	L'invocation
2	Chaque jour : un petit don, même minime (pain, dattes, monnaie, un repas partagé).	L'aumône
3	Chaque jour : une bonne parole à quelqu'un qui en a besoin.	La langue
4	Chaque prière : à l'heure, avec un instant de présence du cœur.	La prière
5	Chaque soir : un repentir sincère pour les fautes du jour.	Le retour



FICHE MÉMO 7 **Entre crainte et espoir** ✂️

- ✓ La crainte et l'espoir sont les deux ailes du croyant.
- ✓ La porte du repentir est ouverte : ne jamais désespérer de la miséricorde d'Allah.
- ✓ Chaque jour, une « moitié de datte » : un petit bien sincère.

J'AGIS Choisis un geste du programme et commence dès aujourd'hui ; puis relis tes phrases du chapitre 1.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Écrire ma réaction habituelle face au sujet de l'Enfer, et celle que je voudrais avoir (chapitre 1).	☐

Jour	Mon petit pas	Fait
2	Remercier une personne qui m'a un jour averti(e) d'un danger, par amour (chapitre 2).	☐
3	Ne partager aucun récit religieux sans en connaître la source (chapitre 3).	☐
4	Passer une journée sans médisance ni rumeur transférée (chapitre 4).	☐
5	Donner ma « moitié de datte » : un petit don ou une bonne parole (chapitre 5).	☐
6	Remercier Allah pour la foi qu'Il a placée dans mon cœur (chapitre 6).	☐
7	Faire un repentir sincère et dire sept fois « Allāhumma ajirnī mina n-nār », puis relire mes phrases du jour 1 (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Selon la croyance d'Ahl as-Sunna, l'Enfer…

- ☐ A. sera créé seulement le Jour du Jugement
- ☐ B. est déjà créé et existe
- ☐ C. n'est qu'un symbole

2. Le verset « Préservez vos personnes et vos familles d'un Feu » s'adresse d'abord…

- ☐ A. aux croyants
- ☐ B. aux mécréants
- ☐ C. aux anges

3. Selon la sourate 17, verset 15, Allah ne châtie pas…

- ☐ A. les riches
- ☐ B. avant d'avoir envoyé un messager
- ☐ C. ceux qui ont des enfants

4. Selon le hadith rapporté par Muslim, l'orgueil, c'est…

- ☐ A. aimer les beaux vêtements
- ☐ B. rejeter la vérité et mépriser les gens
- ☐ C. être riche

5. « Préservez-vous du Feu, ne serait-ce qu'avec… »

- ☐ A. une moitié de datte
- ☐ B. un sac de riz
- ☐ C. un pèlerinage

6. La femme du hadith a été châtiée à cause…

- ☐ A. d'un chien
- ☐ B. d'une chatte qu'elle avait enfermée sans la nourrir
- ☐ C. d'un oiseau

7. Pour Ahl as-Sunna, le croyant auteur d'un grand péché…

- ☐ A. demeure éternellement dans le Feu
- ☐ B. n'y demeure pas éternellement
- ☐ C. n'a commis aucune faute

8. La crainte et l'espoir sont comparés…

- ☐ A. aux deux ailes d'un oiseau
- ☐ B. à deux murs
- ☐ C. à deux routes opposées

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : B • 4 : B • 5 : A • 6 : B • 7 : B • 8 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Jahannam	L'un des noms de l'Enfer dans le Coran.
An-Nār	« Le Feu » : nom le plus fréquent de l'Enfer dans le Coran.
Saqar	Un autre nom de l'Enfer (sourate 74).
Indhār	L'avertissement : prévenir d'un danger pour en préserver.
Nadhīr	L'avertisseur : l'un des titres du Prophète ﷺ.
Shirk	Associer à Allah autre que Lui dans ce qui Lui revient.
Kufr	La mécréance : le refus de la foi.
Kibr	L'orgueil : rejeter la vérité et mépriser les gens.
Ẓulm	L'injustice : prendre ce qui ne nous revient pas, ou faire du tort.
Kabīra	Un grand péché.
Shafāʿa	L'intercession, avec la permission d'Allah.
Khawf	La crainte d'Allah, qui retient du mal.
Rajāʾ	L'espoir en Allah, qui pousse vers le bien.
Tawba	Le repentir : le retour sincère vers Allah.
Waswās	Les scrupules, les pensées obsédantes.
Ghayb	L'invisible : ce que l'on connaît par la révélation seulement.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : l'Enfer en une page

	L'Enfer selon Ahl as-Sunna
Réalité	Déjà créé • connu par la révélation • sans imaginer le « comment »
Avertissement	Une miséricorde • « préservez-vous et vos familles » (66:6)
Justice	Personne n'est châtié sans le message (17:15) • Allah ne lèse personne (18:49)
Lecture	Dire ce que disent les textes, ni plus ni moins • ne désigner personne
Ce qui y mène	Shirk • injustice • orgueil • abandon de la prière • langue • cruauté
Ce qui en protège	Foi • prière • jeûne • moitié de datte • bon caractère • filles • invocation
Le croyant pécheur	N'y demeure pas éternellement • intercession avec la permission d'Allah
L'équilibre	Crainte et espoir, deux ailes • porte du repentir ouverte (39:53)

UA-228 • L'Enfer • VF éditoriale

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Au-delà ». La suite du parcours est indiquée ci-dessous.

Référence	Titre
UA-220	Croire au Jour dernier
UA-221	La mort et la préparation
UA-222	La tombe
UA-223	La résurrection
UA-224	Le rassemblement
UA-225	Le jugement
UA-226	La balance et les registres
UA-227	Le Paradis
UA-229	Vivre aujourd'hui avec l'au-delà

Et ensuite…

Référence	Titre
UA-197	Craindre Allah avec équilibre
UA-198	Espérer en Allah
UA-127	Le repentir (Univers Muslim)
UA-246	Je découvre le Jour dernier (Mu'min Kids, pour les enfants)

UN CONSEIL

Garde dans ta poche ou ton sac quelques dattes, ou une petite pièce, réservées au bien. Chaque fois que tu en donnes une, dis dans ton cœur : « Ô Allah, préserve-moi du Feu. » Une moitié de datte par jour, c’est un rempart qui se construit.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d’identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-228
Titre	L’Enfer — Un avertissement par miséricorde
Univers • Porte • Collection	Mu’min • Croire au Jour dernier • Au-delà (livret 9 sur 10)
Public • Niveau	Adultes • Découverte
Version du contenu • Date	VF éditoriale • 04/10/2026
Langue • Format	Français • Master A4 (l’édition A5 sera adaptée, pas réduite)
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	Texte corrigé et illustré • validation religieuse humaine en attente

Sources et repères

Repères : al-Bukhārī 1417 (aumône), 6478 (parole), 660 (dhikr) ; Muslim 91 (orgueil), 588 (invocation), 183 (sortie des croyants).

Coran arabe : Al Quran Cloud, édition quran-tajweed, Ḥafṣ, consultée le 04/10/2026 (api.alquran.cloud). Texte source conservé ; les points de suspension signalent les coupures. Traductions françaises du sens revues à partir de la maquette. Hadiths : numérotation consultable sur sunnah.com. Rédaction assistée et contrôle éditorial automatisé ; validation religieuse humaine, arabe et tajwīd à contrôler avant publication.

Un avertissement, c’est une main tendue.

Pourquoi Allah nous parle-t-Il de l’Enfer ? Et comment s’en préserver sans vivre dans la peur ?

Ce livret t’explique sobrement, selon la croyance ashʿarite enseignée en Afrique de l’Ouest, ce que le Coran et la Sunna disent de l’Enfer : une réalité, un avertissement donné par miséricorde, ce qui y mène, ce qui en protège — jusqu’à une moitié de datte —, la sortie des croyants et l’équilibre entre crainte et espoir.

Sept chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Mu’min

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-228 • VF éditoriale • 04/10/2026