DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Au-delà » • Livret 8 sur 10

Le Paradis

Ce qu'aucun œil n'a vu, ce qu'aucun cœur n'a imaginé



Univers Mu'min • Pour les adultes • UA-227

LE PARADIS EN QUELQUES MOTS

أَعْدَدْتُ لِعِبَادِي الصَّالِحِينَ مَا لَا عَيْنٌ رَأَتْ، وَلَا أُذُنٌ سَمِعَتْ، وَلَا خَطَرَ عَلَى قَلْبِ بَشَرٍ

Aʿdadtu li-ʿibādi ṣ-ṣāliḥīna mā lā ʿayna raʾat, wa lā udhuna samiʿat, wa lā khaṭara ʿalā qalbi bashar.

« J'ai préparé pour Mes serviteurs vertueux ce qu'aucun œil n'a vu, ce qu'aucune oreille n'a entendu, et ce qui n'est jamais venu à l'esprit d'aucun être humain. »

Hadith qudsī : al-Bukhārī 3244, d'après Abū Hurayra — extrait ; traduction du sens.

EN QUELQUES MOTS

Le Paradis (al-Janna) est la demeure qu'Allah a préparée pour les croyants. Il existe déjà, il est éternel, et ce qu'il contient dépasse tout ce que nous pouvons imaginer. Ce livret t'explique ce que disent le Coran et la Sunna — sans broder —, quelle est la plus grande de ses grâces (l'agrément d'Allah et la vision de son Seigneur), quelles œuvres y mènent, et pourquoi on n'y entre que par la miséricorde d'Allah.

Une villa aux Almadies ?



« Grand-père, le Paradis, c'est comme une grande villa aux Almadies ? »

« Mon fils, ce qu'Allah a préparé dépasse tout ce que ton œil a vu. »

Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> Ce livret t'invite à découvrir ce que les textes disent du Paradis, à espérer la miséricorde d'Allah et à réfléchir à des actions concrètes. Il ne mesure ni la sincérité ni la foi des lecteurs.

Ce livret est le **huitième** de la collection « Au-delà » (UA-220 à UA-229), qui suit les étapes du Jour dernier : la mort (UA-221), la tombe (UA-222), la résurrection (UA-223), le rassemblement (UA-224), le jugement (UA-225), la balance (UA-226), puis le Paradis et l'Enfer (UA-227 et UA-228). Les bases ont été posées dans UA-188, dans le chapitre « Croire au Jour dernier » de UA-190, et dans UA-204 (les anges qui écrivent les actions). Ce livret ne les répète pas : il les **approfondit**.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e). Et si tu as perdu un enfant ou un proche, le chapitre 6 contient une parole d'espoir pour toi.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Je vis ma foi	Ce que cette croyance change, concrètement, dans ma journée.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les passages coraniques sont accompagnés d'une traduction du sens. L'arabe vocalisé suit la lecture Ḥafṣ. Les couleurs de tajwīd, lorsqu'elles sont présentes, sont des aides à apprendre avec un enseignant ; les passages sans code couleur sont signalés.

Ce livret prend pour références le Coran et la Sunna authentique. Il n'impose aucune grille théologique postérieure. Les explications de commentateurs sont nommées et distinguées des textes révélés ; elles ne sont pas automatiquement attribuées à l'imam Mālik. Le fiqh malikite reste la référence juridique du parcours.

Trois repères du hadith de Jibrīl : islām, īmān et iḥsān (Muslim 8a). Ils concernent la soumission à Allah, les articles de la foi et l'excellence dans Son adoration. Ce sont des repères d'apprentissage, non une séparation du cœur et des actes.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

COLLECTION AU-DELÀ

LE CAR RAPIDE ET LA DESTINATION



Savoir où l'on veut aller.



Vérifier le bon trajet.



Avancer dans la bonne direction.

À Petersen, un voyageur vérifie la destination avant de monter dans un car rapide. Espérer le Paradis nous aide aussi à orienter nos choix : croire, faire le bien et demander à Allah de nous guider.

→ **Espérer le Paradis m'aide à choisir mon chemin aujourd'hui.**

Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà relèvent de l'invisible (ghayb). L'image éclaire une idée ; elle ne les décrit pas.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : pourquoi est-ce que je veux le Paradis ? · 10 min

Partie 2 — Comprendre

2. Une réalité promise · 15 min
3. Ce que disent les textes · 15 min
4. La plus grande grâce : l’agrément d’Allah et la vision · 15 min

Partie 3 — Le chemin

5. Les œuvres qui y mènent · 15 min
6. On n’y entre que par la miséricorde d’Allah · 10 min

Partie 4 — Vivre avec l’espérance

7. Espérer le Paradis et vivre avec responsabilité · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

PARTIE 1

S’arrêter

Avant de parler de la destination, on regarde le voyageur.

Quand je demande le Paradis à Allah, qu’est-ce que je demande vraiment ?

CHAPITRE 1

Le miroir : pourquoi est-ce que je veux le Paradis ?

Faire le point, sans peur et sans honte.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Quand je pense au Paradis, quelle image me vient en premier ? D'où vient-elle : du Coran, d'un film, d'une publicité ?

Est-ce que je le désire pour ce que j'y trouverai, ou aussi pour Celui que j'y rencontrerai ?

Mes journées ressemblent-elles au chemin qui y mène ?

Je comprends

Demander le Paradis fait partie des invocations enseignées : al-Bukhārī 2790 recommande de demander al-Firdaws. Le Coran invite à rechercher les biens promis de l'au-delà (83:26). Ce désir n'autorise pas à négliger les droits des autres ici-bas.

Les jardins et les bienfaits promis sont de vrais motifs d'espérance. Le verset 9:72 ajoute que l'agrément d'Allah est plus grand encore ; Muslim 181a annonce la joie de regarder son Seigneur. Apprenons ces repères sans réduire le Paradis à nos images de confort terrestre.

فَمَن زُحۡزِحَ عَنِ ٱلنَّارِ وَأُدۡخِلَ ٱلۡجَنَّةَ فَقَدۡ فَازَۗ وَمَا ٱلۡحَيَوٰةُ ٱلدُّنۡيَآ إِلَّا مَتَٰعُ ٱلۡغُرُورِ ...

« Quiconque est écarté du Feu et introduit au Paradis a certes réussi. Et la vie présente n'est qu'une jouissance trompeuse. »

Sourate 3, verset 185 (extrait) — traduction du sens. Arabe vocalisé Quran.com, sans code couleur.

Une idée à approfondir	Un repère pour apprendre
Je pense surtout aux biens et au confort.	Les bienfaits sont promis ; 9:72 rappelle aussi l'agrément d'Allah.
J'utilise les images de ce monde pour tout imaginer.	Je le connais par le Coran et la Sunna, et je sais qu'il dépasse mon imagination.
Je voudrais relier mon espérance à mes actions.	Je peux choisir une action juste et bienveillante, à ma mesure.

Une idée à approfondir	Un repère pour apprendre
Je pense l'avoir « mérité » par mes œuvres.	J'espère y entrer par la miséricorde d'Allah, et j'agis.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE CAR RAPIDE ET LA DESTINATION

Scène imaginée : à un arrêt de Petersen, un voyageur choisit un car sans vérifier la destination et s'étonne d'arriver ailleurs que prévu.

Cette comparaison aide à réfléchir à nos choix quotidiens ; elle ne décrit pas le Paradis et ne permet pas de juger la destination finale d'une personne.

➜ Connaître le Paradis, c'est connaître sa destination : on choisit mieux son chemin.

Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà sont du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Je vis ma foi

Prends cinq minutes pour écrire, en trois phrases, pourquoi tu veux le Paradis. Sois honnête : personne ne lira. À la fin du livret, relis-les et vois ce qui a changé.

FICHE MÉMO 1 **Mon point de départ** ✂️

✓ **Demander le Paradis et al-Firdaws est enseigné (al-Bukhārī 2790).**

✓ Le Paradis n'est pas « ce monde en plus grand » : il le dépasse.

✓ **Je peux relier mon espérance à une action utile ; je ne mesure pas les cœurs.**

J'AGIS Écris aujourd'hui, en trois phrases, pourquoi tu veux le Paradis.

PARTIE 2

Comprendre

Une réalité promise, décrite par les textes, couronnée par l'agrément d'Allah.

CHAPITRE 2

Une réalité promise

Il existe déjà et ne finira pas ; ses délices dépassent notre connaissance.

Je comprends : le Paradis existe déjà

Le verset 3:133 parle d'un Paradis préparé pour les pieux. Al-Bukhārī présente les hadiths sur ce sujet dans un chapitre qui affirme qu'il est créé ; le récit de la place montrée au défunt en est un repère (1379).

﴿ وَسَارِعُوٓاْ إِلَىٰ مَغۡفِرَةٖ مِّن رَّبِّكُمۡ وَجَنَّةٍ عَرۡضُهَا ٱلسَّمَٰوَٰتُ وَٱلۡأَرۡضُ أُعِدَّتۡ لِلۡمُتَّقِينَ

« Et hâtez-vous vers un pardon de votre Seigneur, et vers un Paradis large comme les cieux et la terre, préparé pour les pieux. »

Sourate 3, verset 133 — traduction du sens. Arabe vocalisé Quran.com, sans code couleur.

Le Prophète ﷺ enseigne que la place du défunt lui est montrée matin et soir : au Paradis s'il est de ses habitants, ou dans le Feu s'il est de ses habitants, jusqu'à la résurrection (al-Bukhārī 1379, sens). Ce récit ne nous permet pas de déterminer le sort d'une personne précise.

Je comprends : le Paradis ne finira pas

Le verset 98:8 annonce un séjour éternel. Muslim 2837 décrit une vie sans mort, vieillissement ni maladie. Nous affirmons cette promesse d'Allah sans prétendre connaître tous les détails de l'invisible.

جَزَآؤُهُمۡ عِندَ رَبِّهِمۡ جَنَّٰتُ عَدۡنٖ تَجۡرِي مِن تَحۡتِهَا ٱلۡأَنۡهَٰرُ خَٰلِدِينَ فِيهَآ أَبَدٗاۖ رَّضِيَ ٱللَّهُ عَنۡهُمۡ وَرَضُواْ عَنۡهُۚ ذَٰلِكَ لِمَنۡ خَشِيَ رَبَّهُۥ

« Leur récompense auprès de leur Seigneur sera les Jardins de séjour (ʿAdn) sous lesquels coulent les rivières, pour y demeurer éternellement. Allah les agrée et ils L'agréent. Cela, pour celui qui craint son Seigneur. »

Sourate 98, verset 8 — traduction du sens. Arabe vocalisé Quran.com, sans code couleur.

Je comprends : des délices qui dépassent notre connaissance

فَلَا تَعۡلَمُ نَفۡسٞ مَّآ أُخۡفِيَ لَهُم مِّن قُرَّةِ أَعۡيُنٖ جَزَآءَۢ بِمَا كَانُواْ يَعۡمَلُونَ

« Aucune âme ne sait ce qu'on a gardé en réserve pour eux comme réjouissance pour les yeux, en récompense de ce qu'ils faisaient. »

Sourate 32, verset 17 — traduction du sens

Le Coran et la Sunna emploient des mots que nous connaissons : jardins, rivières, demeures, fruits, ombre. Nous croyons à ces réalités, mais leurs délices dépassent notre expérience. Le Coran 32:17 et al-Bukhārī 3244 nous invitent à cette humilité.

POURQUOI AUCUNE IMAGE DU PARADIS DANS NOS LIVRETS ?

Les illustrations de ce livret représentent des scènes terrestres, pas le Paradis. Ce choix pédagogique de la charte Ulul Albab repose sur trois précautions.

1. C'est du ghayb : le Paradis est connu par la révélation, pas par nos yeux. Un dessin humain ne peut rendre fidèlement cette réalité révélée.

2. Ne pas réduire la promesse à un dessin : le hadith qudsī al-Bukhārī 3244 annonce des biens qu'aucun œil n'a vus. C'est un hadith, distinct du texte coranique.

3. Les textes suffisent : ils éveillent le désir sans enfermer l'imagination. Les seules images de ce livret sont des **scènes de ce monde**, présentées comme telles.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — L'OASIS DU VOYAGEUR

Scène imaginée : un voyageur dans le Sahel aperçoit une oasis et reprend courage. Cette image aide à comprendre l'espérance, sans représenter l'au-delà.

Pour le croyant, l'espérance du Paradis s'appuie sur la promesse révélée, non sur une oasis observée. La comparaison s'arrête à l'idée d'avancer vers un but.

→ Une oasis de la terre n'est qu'une image très pâle : elle aide à comprendre l'élan, pas à décrire le Paradis.

Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà sont du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.



FICHE MÉMO 2 **Une réalité promise** ✂️

✓ Le Paradis est déjà créé : il a été « préparé pour les pieux ».

✓ **Le séjour est annoncé éternel (98:8), sans mort ni maladie (Muslim 2837).**

✓ **Nous croyons aux délices annoncés, sans prétendre en connaître toute la réalité.**

J'AGIS Lis lentement le verset 133 de la sourate 3, et demande-toi : vers quoi est-ce que je me hâte ?

CHAPITRE 3

Ce que disent les textes

Décrire le Paradis par le Coran et la Sunna, sans broder.

Je comprends : des jardins et des rivières

Le Coran décrit des Jardins sous lesquels coulent les rivières. Il mentionne notamment l'eau, le lait et le miel pur (47:15), des fruits et des demeures. Nous retenons ces descriptions sans ajouter des détails imaginés ni réduire toute la promesse à une image terrestre.

وَبَشِّرِ ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَعَمِلُواْ ٱلصَّٰلِحَٰتِ أَنَّ لَهُمْ جَنَّٰتٍ تَجْرِى مِن تَحْتِهَا ٱلْأَنْهَٰرُ صلے ...

« Et annonce à ceux qui croient et accomplissent de bonnes œuvres qu'ils auront des Jardins sous lesquels coulent les rivières… »

Sourate 2, verset 25 (extrait) — traduction du sens

Je comprends : une demeure de paix

Le Coran nomme la Demeure de la Paix, Dār as-Salām (10:25). Les versets suivants évoquent les salutations et l'absence de paroles vaines.

دَعْوَىٰهُمْ فِيهَا سُبْحَٰنَكَ ٱللَّهُمَّ وَتَحِيَّتُهُمْ فِيهَا سَلَٰمٌۚ وَءَاخِرُ دَعْوَىٰهُمْ أَنِ ٱلْحَمْدُ لِلَّهِ رَبِّ ٱلْعَٰلَمِينَ

« Là, leur invocation sera : « Gloire à Toi, ô Allah ! » ; leur salutation : « Paix (Salām) ! » ; et la fin de leur invocation : « Louange à Allah, Seigneur des mondes ! » »

Sourate 10, verset 10 — traduction du sens. Arabe vocalisé Quran.com, sans code couleur.

لَا يَسْمَعُونَ فِيهَا لَغْوًا وَلَا تَأْثِيمًا ﴿٢٥﴾ إِلَّا قِيلًا سَلَامًا سَلَامًا ﴿٢٦﴾

« Ils n'y entendront ni futilité ni parole de péché, seulement les mots : « Paix ! Paix ! » »

Sourate 56, versets 25-26 — traduction du sens

Je comprends : ce qui n'y existe pas

Pour nous qui vivons avec la fatigue, la maladie et les soucis, une partie de la description du Paradis consiste à dire **ce qu'il n'y aura pas**.

Ce qui n'y existe pas	Le texte
Ni maladie, ni mort, ni vieillesse, ni malheur	Muslim 2837 annonce aux habitants du Paradis la santé sans maladie, la vie sans mort, la jeunesse sans vieillissement et un bonheur sans malheur (résumé du sens).
Ni fatigue, ni départ	« Nulle fatigue ne les y touchera, et on ne les en fera point sortir » (sourate 15, verset 48).
Ni rancune, ni jalousie	Le Coran annonce que la rancune sera retirée des poitrines (15:47). Al-Bukhārī 3245 décrit des cœurs unis, sans divergence ni haine (résumé du sens).
Ni futilité, ni parole blessante	Sourate 56, versets 25-26 (ci-dessus).

Je comprends : les familles et les conjoints

Le Coran promet que les croyants retrouveront **ceux de leurs parents, de leurs conjoints et de leurs enfants** qui ont été vertueux (sourate 13, verset 23), et qu'Allah réunira les croyants avec leurs descendants qui les ont suivis dans la foi (sourate 52, verset 21).

Le verset 2:25 évoque des conjoints purifiés. Le verset 9:72 adresse expressément la promesse aux croyants et aux croyantes ; 41:31 annonce ce que les âmes désirent. Nous ne complétons pas ces textes par des scénarios sur la vie conjugale dans l'au-delà.

Je comprends : des degrés

Le Coran mentionne des degrés. L'extrait suivant appartient à un passage sur les combattants et ceux qui restent en arrière ; son début tient compte des personnes empêchées (4:95). Ce contexte ne doit pas être effacé ni transformé en autorisation personnelle de violence.

... فَضَّلَ ٱللَّهُ ٱلۡمُجَٰهِدِينَ بِأَمۡوَٰلِهِمۡ وَأَنفُسِهِمۡ عَلَى ٱلۡقَٰعِدِينَ دَرَجَةٗۚ وَكُلّٗا وَعَدَ ٱللَّهُ

ٱلۡحُسۡنَىٰۚ ... ٩٥ دَرَجَٰتٖ مِّنۡهُ وَمَغۡفِرَةٗ وَرَحۡمَةٗۚ ... ٩٦

« Allah a élevé d'un degré ceux qui luttent avec leurs biens et leurs personnes au-dessus de ceux qui restent chez eux. Et à chacun Allah a promis la meilleure récompense… des degrés venant de Lui, ainsi qu'un pardon et une miséricorde. »

Sourate 4, versets 95-96 (extrait) — traduction du sens. Arabe vocalisé Quran.com, sans code couleur.

« Le Paradis comporte cent degrés qu'Allah a préparés pour ceux qui luttent dans Son chemin ; entre deux degrés, il y a comme entre le ciel et la terre. Quand vous demandez à Allah, demandez-Lui al-Firdaws : c'est le milieu du Paradis et son plus haut degré. »

Al-Bukhārī 2790 — extrait, traduction du sens. Les cent degrés cités sont ceux que le hadith décrit pour les combattants dans le chemin d'Allah ; cette phrase n'établit pas à elle seule le nombre total de tous les degrés du Paradis.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE PLAT QU'ON NE PEUT PAS RACONTER

Essaie de décrire le goût du thiéboudienne de ta mère à quelqu'un qui n'en a jamais mangé. Tu diras « riz », « poisson », « légumes »… Il connaîtra les mots, mais pas le goût.

Les textes sur le Paradis nous donnent des mots vrais. Le goût, nous ne le connaîtrons qu'en y entrant, si Allah le veut.

→ Je crois aux mots révélés ; je laisse la réalité à Allah.

Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà sont du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.



Illustration terrestre : les retrouvailles de l'Aïd peuvent aider à penser à la joie de revoir ses proches. Elles ne représentent pas l'au-delà ; la promesse est à relire dans son contexte (13:23).

FICHE MÉMO 3 **Ce que disent les textes** ✂

- ✓ Jardins, rivières, paix : des mots vrais, une réalité qui nous dépasse.
- ✓ Ni maladie, ni fatigue, ni vieillesse, ni rancune.
- ✓ Des degrés : demande à Allah al-Firdaws.

J'AGIS Demande aujourd'hui à Allah al-Firdaws, pour toi et pour ta famille.

CHAPITRE 4

La plus grande grâce : l'agrément d'Allah et la vision

Ce qui est plus grand que les jardins.

وَعَدَ ٱللَّهُ ٱلْمُؤْمِنِينَ وَٱلْمُؤْمِنَٰتِ جَنَّٰتٍ تَجْرِى مِن تَحْتِهَا ٱلْأَنْهَٰرُ خَٰلِدِينَ فِيهَا

وَمَسَٰكِنَ طَيِّبَةً فِى جَنَّٰتِ عَدْنٍ ۚ وَرِضْوَٰنٌ مِّنَ ٱللَّهِ أَكْبَرُ ۚ ذَٰلِكَ هُوَ ٱلْفَوْزُ ٱلْعَظِيمُ

« Allah a promis aux croyants et aux croyantes des Jardins sous lesquels coulent les rivières, pour y demeurer éternellement, et des demeures excellentes dans les Jardins de séjour. Et l'agrément d'Allah est plus grand encore. Voilà l'immense succès. »

Sourate 9, verset 72 — traduction du sens. Arabe vocalisé Quran.com, sans code couleur.

Je comprends : l'agrément d'Allah

Après les jardins et les demeures, le verset 9:72 affirme que l'agrément d'Allah est plus grand encore. Ce repère complète la description des bienfaits ; il ne les nie pas.

> *« Allah dira aux gens du Paradis : « Ô gens du Paradis ! » Ils répondront : « Nous voici, notre Seigneur, à Ton service. » Il dira : « Êtes-vous satisfaits ? » Ils diront : « Comment ne serions-nous pas satisfaits, alors que Tu nous as donné ce que Tu n'as donné à aucune de Tes créatures ? » Il dira : « Je vais vous donner mieux que cela : Je vous accorde Mon agrément, et Je ne serai plus jamais mécontent de vous. » »*
>
> Al-Bukhārī 6549, d'après Abū Saʿīd al-Khudrī — traduction du sens.

Je comprends : voir son Seigneur

Les versets 75:22–23 évoquent des visages qui regarderont leur Seigneur. Muslim 181a annonce que rien de ce qui leur a été donné ne sera plus cher aux habitants du Paradis que de regarder leur Seigneur.

وُجُوهٌ يَوْمَئِذٍ نَّاضِرَةٌ ﴿٢٢﴾ إِلَىٰ رَبِّهَا نَاظِرَةٌ ﴿٢٣﴾

« Ce jour-là, il y aura des visages resplendissants, qui regarderont leur Seigneur. »

Sourate 75, versets 22-23 — traduction du sens

> *« Vous verrez votre Seigneur comme vous voyez cette lune : vous ne serez pas gênés pour Le voir. »*
>
> Al-Bukhārī 554, d'après Jarīr ibn ʿAbd Allāh — extrait, traduction du sens.

Le récit de Ṣuhayb (Muslim 181a), complété en 181b par la récitation de 10:26, associe ce don au « surcroît ». La référence distingue le verset de son explication dans le récit prophétique.

LA VISION : S'EN TENIR AUX TEXTES

Les textes cités annoncent que les croyants verront leur Seigneur. Nous ne réduisons pas cette promesse à une simple image inventée.

Nous ne décrivons pas la manière de cette vision : le livret ne prétend pas connaître ce qui n'est pas expliqué dans les textes cités.

Le repère de l'incomparabilité demeure : « Rien ne Lui ressemble » (42:11). Nous ne dessinons pas Allah et ne L'assimilons pas à un objet ou à une créature.

Le récit de Mūsā et de sa demande de voir Allah se lit en 7:143 ; 6:103 parle des regards. Ces passages doivent être étudiés dans leur contexte, sans inventer ici une description du « comment ».

Ce cours d'initiation ne tranche pas les débats techniques ultérieurs sur les modalités de la vision. Aucune formulation de ces débats n'est attribuée à l'imam Mālik sans source personnelle vérifiée.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA PLEINE LUNE SUR DAKAR

Scène pédagogique imaginée à partir du hadith : des habitants de Dakar observent une pleine lune dégagée. L'image évoque la clarté de la vision, pas une ressemblance entre Allah et la lune.

Dans cette comparaison, la lune est ce que les auditeurs voient clairement ; elle n'est pas une image d'Allah. Le repère 42:11 interdit de Lui attribuer une ressemblance avec les créatures.

➜ La comparaison porte sur la clarté de la vision, jamais sur Allah ni sur les modalités de cette vision.

Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà sont du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

ATTENTION : DEUX ERREURS À ÉVITER

Ajouter une description de l'invisible que les textes cités ne donnent pas : le livret s'en tient à la promesse de la vision sans inventer sa manière.

Transformer la comparaison avec la lune en ressemblance : « Rien ne Lui ressemble » (42:11). Les livrets sur les Attributs et l'amour d'Allah approfondissent ce repère.

FICHE MÉMO 4 La plus grande grâce ✂️

✓ L'agrément d'Allah est plus grand que les jardins (9:72).

✓ **Les textes annoncent la vision du Seigneur ; nous n'en décrivons pas la manière.**

✓ **« Rien ne Lui ressemble » (42:11) : aucune représentation d'Allah.**

J'AGIS Proposition facultative : relis le hadith de Jarīr et demande à Allah la joie de Le voir. Observer la lune n'est pas un rituel ni une condition de cette invocation.

PARTIE 3

Le chemin

Des œuvres pour marcher, une miséricorde pour arriver.

Quel est le pas que je peux faire cette semaine vers le Paradis ?

CHAPITRE 5

Les œuvres qui y mènent

La foi, puis les actes qui la confirment.

Je comprends

Le verset 2:25 réunit la foi et les bonnes œuvres dans l'annonce du Paradis. Ce livret propose quelques applications, sans prétendre mesurer la foi d'une personne à son activité visible.

> *« Le Paradis est entouré de choses déplaisantes, et l'Enfer est entouré de désirs. »*
>
> Muslim 2822, d'après Anas — traduction du sens.

Ce hadith invite à persévérer malgré les difficultés. Se lever pour prier, tenir sa langue ou réparer un tort peut demander un effort. Une fatigue ou l'absence de douceur ressentie ne suffit pas à juger la foi d'une personne.

L'œuvre	Le texte	Au quotidien, à Dakar
Chercher la science	Chercher la science est associé à un chemin facilité vers le Paradis (Muslim 2699a, extrait résumé).	Aller au cours du soir à la mosquée, lire un livret, envoyer l'enfant à la daara.
Répandre la paix	Donner à manger et adresser le salām à ceux que l'on connaît comme à ceux que l'on ne connaît pas font partie des meilleurs actes de l'Islam (al-Bukhārī 12, sens).	Saluer le boutiquier, partager le plat avec le voisin, appeler une tante oubliée.
Garder sa langue et sa chasteté	Le Prophète ﷺ promet le Paradis à celui qui préserve sa langue et sa chasteté (al-Bukhārī 6474, résumé du sens).	Ne pas répandre de rumeurs au grand-place, ni sur les réseaux ; protéger sa pudeur.
Le bon caractère	Le livret UA-226 montre ce qui pèse lourd dans la balance : le bon caractère en fait partie.	Rester doux dans les embouteillages et au marché.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE CHAMP DE L'HIVERNAGE

Scène imaginée : un paysan du Saloum prépare sa terre et sème avec soin, sans maîtriser la pluie ni toute la récolte.

Cette comparaison évoque l'action et la dépendance à Allah ; elle n'est pas une équivalence entre une récolte et le salut, ni une promesse de réussite matérielle.

→ Sème chaque jour ; la pluie vient d'Allah.

Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà sont du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.



ATTENTION : PETITES ŒUVRES, GRANDE VALEUR

Ne méprise aucune bonne œuvre, même petite : un sourire, une parole douce, un verre d'eau. Allah récompense ce qui est sincère.

Et ne t'habitue à aucun péché en te disant « ce n'est rien » : on se repent tout de suite (voir UA-127 Le repentir).

FICHE MÉMO 5 Les œuvres qui y mènent ✂️

- ✓ La foi et les bonnes œuvres, toujours ensemble.
- ✓ **Persévérer dans le bien peut demander un effort ; les émotions ne mesurent pas la foi.**
- ✓ Science, salām, repas partagé, prière de nuit, langue et chasteté gardées.

J'AGIS Choisis une œuvre du tableau et fais-la aujourd'hui.

CHAPITRE 6

On n'y entre que par la miséricorde d'Allah

Agir de toutes ses forces, et tout espérer d'Allah.

> *Le Prophète ﷺ enseigne que nul n'entre au Paradis par ses seules œuvres ; interrogé à son sujet, il répond que lui aussi dépend de la miséricorde de son Seigneur (résumé du sens).*
>
> Muslim 2816c, d'après Abū Hurayra. Résumé, non citation mot à mot.

ٱدْخُلُوا۟ ٱلْجَنَّةَ بِمَا كُنتُمْ تَعْمَلُونَ ...

« Entrez au Paradis, pour ce que vous faisiez. »

Sourate 16, verset 32 (extrait) — traduction du sens

Je comprends : comment concilier ?

An-Nawawī, dans son commentaire de Muslim 2816, explique que les œuvres sont une cause et que l'aide, la sincérité et l'acceptation viennent de la grâce d'Allah. Ibn Ḥajar rapporte aussi plusieurs explications dans Fatḥ al-Bārī : les résumés ci-dessous sont ceux de commentateurs postérieurs à Mālik.

Le texte	Ce qu'il veut dire
« Pas par ses œuvres » (hadith)	Les œuvres ne sont pas le **prix** du Paradis : nul ne l'« achète ». Même nos bonnes œuvres sont un don d'Allah, qui nous a guidés et aidés.
« Pour ce que vous faisiez » (verset)	Les œuvres sont une **cause** qu'Allah a voulue, par Sa générosité : Il a promis d'y répondre.
Une synthèse de ces explications	On entre au Paradis par la miséricorde d'Allah. Les œuvres comptent dans les degrés du Paradis, et leur acceptation est elle aussi une grâce.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — L'INVITATION AU REPAS DE BAPTÊME

Scène imaginée : une voisine t'invite à un repas familial. Tu te prépares et viens avec respect, mais tu n'as pas acheté le repas offert.

Cette comparaison aide à distinguer une action d'un prix payé. Elle ne mesure pas la générosité d'Allah à celle d'une créature et ne décrit pas le Paradis.

→ Réponds à l'invitation de toutes tes forces ; ne crois jamais avoir payé le repas.

Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà sont du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Une parole d'espoir pour les parents endeuillés

An-Nawawī enseigne que les enfants des musulmans morts avant l'âge de responsabilité religieuse sont parmi les gens du Paradis (commentaire de Muslim, chapitre sur les enfants des musulmans et des non-musulmans). Cette parole d'espérance n'efface pas la peine et n'impose pas de cacher son deuil.

> *« Tout musulman qui perd trois enfants n'ayant pas atteint la puberté, Allah le fera entrer au Paradis par la grâce de Sa miséricorde envers eux. »*
>
> Al-Bukhārī 1248, d'après Anas — traduction du sens.

Une femme demanda si la promesse de protection s'appliquait aussi à la perte de deux enfants ; le Prophète ﷺ répondit oui (al-Bukhārī 1249–1250 ; Muslim 2633, sens). La tristesse ne signifie pas un défaut de foi. An-Nawawī rapporte plusieurs avis sur les enfants des non-musulmans et choisit lui-même leur entrée au Paradis ; ce choix doit lui être attribué, non présenté comme unanime.

ATTENTION : NI ORGUEIL, NI DÉSESPOIR

L'orgueil : « J'ai assez prié, j'ai mérité ma place. » Personne ne sait comment il finira ; on agit, et on reste humble.

La miséricorde d'Allah invite à ne pas fermer la porte du repentir (39:53–54). Si la tristesse ou la culpabilité t'envahit, cherche un accompagnement adapté ; ce livret ne pose pas de diagnostic et ne juge pas ton cœur.

FICHE MÉMO 6 Par la miséricorde d'Allah ✂️

- ✓ Nul n'entre au Paradis par le prix de ses œuvres.
- ✓ Les œuvres sont une cause voulue par Allah ; les degrés en dépendent.
- ✓ Agir de toutes ses forces, et tout espérer d'Allah.

J'AGIS Après ta prochaine bonne action, dis : « Al-ḥamdu li-llāh qui m'a permis de la faire. »

PARTIE 4

Vivre avec l'espérance

Désirer le Paradis change ma façon de vivre ce monde.

Qu'est-ce que je poursuis dans ma vie, et est-ce que cela me rapproche du Paradis ?

CHAPITRE 7

Espérer le Paradis et vivre avec responsabilité

Remettre ce monde à sa juste place.

> *« Un emplacement de fouet au Paradis vaut mieux que ce monde et tout ce qu'il contient. »*
>
> Al-Bukhārī 3250, d'après Sahl ibn Saʿd — traduction du sens.

Je comprends

Ce hadith compare une petite place au Paradis au monde et à ce qu'il contient. Piste de méditation : rechercher les biens de ce monde honnêtement, sans leur sacrifier les droits des personnes.

Trois propositions pédagogiques : connaître la promesse par les textes ; espérer l'agrément d'Allah ; employer ses moyens avec honnêteté. Elles ne constituent pas un verdict sur les désirs ou la valeur d'une personne.

Ce monde comme but	Ce monde comme chemin
Je veux tout, tout de suite.	Je travaille dur, honnêtement, et je suis reconnaissant(e) de ce que j'ai.
Mon argent mesure ma valeur.	Mon argent est un dépôt (amāna) : je donne la zakāt et l'aumône.
J'imagine le Paradis comme une villa plus grande.	Je sais que le Paradis dépasse mon imagination, et que sa plus grande grâce est l'agrément d'Allah.
La mort me fait oublier de penser au Paradis.	Je peux espérer le bien de l'au-delà sans désirer la mort ni négliger ma vie présente.

La douceur de la foi dans cette vie

Le hadith suivant parle de la saveur de la foi. Il ne fait pas de chaque émotion agréable un signe certain de salut, ni de la tristesse ou de la fatigue une preuve d'absence de foi.

> *« Il a goûté la saveur de la foi, celui qui agrée Allah comme Seigneur, l'Islam comme religion et Muḥammad comme messager. »*
>
> Muslim 34, d'après al-ʿAbbās ibn ʿAbd al-Muṭṭalib — traduction du sens.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE FILS PARTI TRAVAILLER LOIN

Scène imaginée : un jeune homme de Kaolack travaille loin de chez lui. Il organise ses dépenses pour subvenir à ses besoins et aider sa famille.

Cette image aide à penser à l'avenir sans négliger les besoins présents. Préparer l'au-delà ne signifie pas renoncer à un logement digne, à sa santé ou à ses responsabilités familiales.

→ Agir aujourd'hui avec honnêteté et espérance, sans se mettre en danger.

Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà sont du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

اللَّهُمَّ إِنِّي أَسْأَلُكَ الْجَنَّةَ، وَأَعُوذُ بِكَ مِنَ النَّارِ

Allāhumma innī asʾaluka l-janna, wa aʿūdhu bika mina n-nār — **« Ô Allah, je Te demande le Paradis, et je cherche refuge auprès de Toi contre le Feu »**

Demande personnelle conforme au sens des textes sur le Paradis et la protection contre le Feu ; aucun nombre ni horaire particulier n'est imposé.

Je vis ma foi : mon programme vers le Paradis

N°	Le geste	Pour
1	Chaque jour : demander à Allah le Paradis et al-Firdaws, pour moi et pour ma famille.	Le cœur
2	Chaque jour : saluer, et dire une parole douce à quelqu'un.	La langue
3	Chaque semaine : partager un repas ou un plat avec un voisin ou une personne seule.	Les mains
4	Chaque soir : me demander si mes désirs de la journée m'ont rapproché(e) d'Allah.	Le cœur



FICHE MÉMO 7 Vivre avec l'espérance ✂

- ✓ Une petite place au Paradis vaut mieux que ce monde entier.
- ✓ On désire le Paradis surtout pour l'agrément d'Allah.
- ✓ Ce monde est un chemin et un dépôt, pas une destination.

J'AGIS Choisis un point de ton programme et commence aujourd'hui ; puis relis tes trois phrases du chapitre 1.

Mes 7 jours

Programme pédagogique facultatif, non rituel prescrit. Un petit pas par jour ; si tu en manques un, reprends sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Écrire en trois phrases pourquoi je veux le Paradis (chapitre 1).	☐
2	Méditer le verset 133 de la sourate 3 : vers quoi est-ce que je me hâte ? (chapitre 2).	☐
3	Demander à Allah al-Firdaws pour moi et pour ma famille (chapitre 3).	☐
4	Relire le hadith de Jarīr et demander à Allah la joie de Le voir, sans imposer un horaire ni l'observation de la lune.	☐
5	Accomplir une œuvre du tableau : science, salām, repas partagé ou prière de nuit (chapitre 5).	☐
6	Après une bonne action, louer Allah qui me l'a permise (chapitre 6).	☐
7	Partager un plat avec un voisin, puis relire mes trois phrases du jour 1 (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. D'après les textes et le repère étudiés au chapitre 2, le Paradis…

- ☐ A. sera créé après le Jugement
- ☐ B. existe déjà
- ☐ C. n'est qu'un symbole

2. « Aucune âme ne sait ce qu'on a gardé en réserve pour eux… » signifie que…

- ☐ A. la réalité du Paradis dépasse notre imagination
- ☐ B. le Paradis n'existe pas vraiment
- ☐ C. on peut le dessiner librement

3. Pourquoi les livrets Ulul Albab ne dessinent-ils pas le Paradis ?

- ☐ A. par précaution pédagogique : les images terrestres ne représentent pas le ghayb
- ☐ B. parce que le sujet est sans importance
- ☐ C. par manque de place

4. Ce qu'il faut demander à Allah, selon le hadith rapporté par al-Bukhārī, c'est…

- ☐ A. le plus petit degré
- ☐ B. al-Firdaws
- ☐ C. une belle maison ici-bas

5. Selon la sourate 9, verset 72, ce qui est plus grand que les jardins, c'est…

- ☐ A. les demeures
- ☐ B. les rivières
- ☐ C. l'agrément d'Allah

6. Quel repère associer aux textes sur la vision du Seigneur ?

- ☐ A. affirmer la promesse, sans imaginer sa manière ni une ressemblance
- ☐ B. une simple connaissance du cœur
- ☐ C. dessiner Allah à partir d'un objet connu

7. « Aucun de vous n'entrera au Paradis par ses œuvres » veut dire que…

- ☐ A. les œuvres sont inutiles
- ☐ B. les œuvres ne sont pas le prix du Paradis : on y entre par la miséricorde d'Allah
- ☐ C. seuls les prophètes y entreront

8. « Un emplacement de fouet au Paradis vaut mieux… »

- ☐ A. qu'une maison à Dakar
- ☐ B. que ce monde et tout ce qu'il contient
- ☐ C. qu'un mois de travail

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : A • 4 : B • 5 : C • 6 : A • 7 : B • 8 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Janna	Le Paradis ; mot à mot « le jardin ».
Dār as-Salām	« La Demeure de la Paix », l'un des noms du Paradis.
ʿAdn	« Séjour permanent » : les Jardins de ʿAdn.
Al-Firdaws	Le milieu et le plus haut degré du Paradis.
Darajāt	Les degrés du Paradis.

Mot	Sens simple
Khulūd	L'éternité : demeurer pour toujours.
Naʿīm	Les délices, le bonheur parfait.
Azwāj	Les conjoints (époux ou épouses).
Laghw	La futilité, la parole vaine.
Riḍwān	L'agrément, la satisfaction d'Allah.
Ruʾya	La vision : ici, voir Allah dans l'au-delà.
Bilā kayf	« Sans comment » : on affirme sans imaginer la manière.
Ziyāda	« Le surcroît » (sourate 10, verset 26), expliqué par la vision d'Allah.
Raḥma	La miséricorde d'Allah.
Faḍl	La grâce, le don généreux d'Allah.
Ghayb	L'invisible : ce que nos sens ne perçoivent pas.
Muttaqūn	Les pieux, ceux qui craignent Allah.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : le Paradis en une page

	Le Paradis : repères des textes étudiés
Réalité	Déjà créé • « préparé pour les pieux » (3:133) • éternel par la volonté d'Allah
Connaissance	« Aucune âme ne sait » (32:17) • des noms connus, une réalité qui nous dépasse
Paix	Dār as-Salām • ni futilité, ni fatigue, ni maladie, ni rancune
Familles	Réunies avec les proches vertueux (13:23) • croyants et croyantes (9:72)
Degrés	Des degrés ; demander al-Firdaws (al-Bukhārī 2790)
Plus grande grâce	L'agrément d'Allah (9:72) ; la vision annoncée (75:22–23 ; Muslim 181a), sans manière imaginée
Chemin	Foi + bonnes œuvres • science, salām, repas, prière de nuit, langue et chasteté
Entrée	Par la miséricorde d'Allah • les degrés selon les œuvres

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Au-delà » (UA-220 à UA-229). La suite du parcours est indiquée ci-dessous.

Référence	Titre
UA-220	Croire au Jour dernier
UA-221	La mort et la préparation
UA-222	La tombe
UA-223	La résurrection
UA-224	Le rassemblement
UA-225	Le jugement
UA-226	La balance et les registres
UA-228	L'Enfer
UA-229	Vivre aujourd'hui avec l'au-delà

Et ensuite…

Référence	Titre
UA-198	Espérer en Allah
UA-196	Aimer Allah
UA-127	Le repentir (Univers Muslim)
UA-246	Je découvre le Jour dernier (Mu'min Kids, pour les enfants)

UN CONSEIL

Proposition pédagogique : apprendre l'invocation du chapitre 7 et rappeler aux enfants que la promesse du Paradis dépasse nos images terrestres. N'en fais pas un moyen de juger leurs émotions ou de les effrayer.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-227
Titre	Le Paradis — Ce qu'aucun œil n'a vu, ce qu'aucun cœur n'a imaginé
Univers • Porte • Collection	Mu'min • Croire au Jour dernier • Au-delà (livret 8 sur 10)
Public • Niveau	Adultes • Découverte
Version du contenu • Date	Révision éditoriale • 31/10/2026 ; édition antérieure conservée : 04/10/2026
Langue • Format	Français • édition A4 ; A5 composée séparément
Cadre de référence	Coran et Sunna authentique • fiqh malikite • pas d'affiliation théologique postérieure imposée • lecture Ḥafṣ

Rubrique	Information
Statut • Validation religieuse	Révision assistée par IA • validation humaine en cours ; aucun visa religieux définitif revendiqué

Sources et repères

Hadiths : al-Bukhārī 3244 (ouverture), 1379 (place du défunt), 2790 (Firdaws), 3245 (cœurs), 6549 (agrément), 554 (vision), 6474 (langue), 1248–1250 (enfants), 3250 (petite place) ; Muslim 2837 (vie éternelle), 181a–b (vision et 10:26), 2822 (effort), 2699a (science), 2816c (miséricorde), 2633 (enfants), 34 (saveur de la foi). Numérotation Sunnah.com vérifiée le 31/10/2026.

Commentaires : an-Nawawī sur Muslim 2816 (islamweb.net/ar/library/content/53/8151/) et les enfants (53/0/?idfrom=7783&idto=7797) ; Ibn Ḥajar, Fatḥ al-Bārī, chapitre sur la juste mesure et la continuité des œuvres (52/11834/). Auteurs postérieurs à Mālik, cités comme tels. Sources et contrôle arabe : journal joint. Validation humaine en cours.

Arabe : six blocs vocalisés en noir depuis Quran.com, après correction d'un encodage incompatible avec le rendu ; ils sont signalés. Autres blocs : édition quran-tajweed, couleurs vérifiées. Code de couleurs (alquran.cloud/tajweed-guide) : gris : lettres non prononcées ; bleus : prolongations ; rouge : qalqala ; orange : ghunna ; violet : ikhfāʾ ; turquoise : iqlāb ; verts : idghām. Les couleurs des extraits conservent le contexte du verset entier ; les arrêts s'apprennent oralement avec un enseignant.

Ce qu’aucun œil n’a vu.

Que savons-nous vraiment du Paradis ? Et comment y aller ?

Ce livret présente les textes coraniques et prophétiques sur le Paradis, ses bienfaits et l’agrément d’Allah. Il distingue la promesse révélée, les commentaires nommés et les propositions pédagogiques. Il invite à agir avec espérance sans prétendre connaître le sort d’une personne, mesurer sa foi à ses émotions ou décrire les modalités de l’invisible.

Sept chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Mu’min

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-227 • révision du 31/10/2026 • validation humaine en cours