DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Au-delà » • Livret 5 sur 10

# Le rassemblement

## Tous réunis, chacun pour soi, sauf ceux qu'Allah protège



**Univers Mu'min • Pour les adultes • UA-224**

**LE RASSEMBLEMENT EN QUELQUES MOTS**

سَبْعَةٌ يُظِلُّهُمُ اللَّهُ فِي ظِلِّهِ يَوْمَ لَا ظِلَّ إِلَّا ظِلُّهُ

*Sabʿatun yuẓilluhumu llāhu fī ẓillihī yawma lā ẓilla illā ẓilluh.*

**« Sept personnes, Allah les abritera sous Son ombre, le jour où il n'y aura d'autre ombre que la Sienne. »**

Parole du Prophète ﷺ rapportée par al-Bukhārī et Muslim (hadith d'Abū Hurayra) — début du hadith

**EN QUELQUES MOTS**

Après la résurrection vient le **rassemblement** (al-Ḥashr) : toutes les créatures, des premières aux dernières, réunies sur une même terre, dans l'attente du jugement. Ce jour sera long et lourd ; chacun sera occupé de lui-même. Mais Allah a promis à certains de Ses serviteurs une protection, une ombre, une eau qui désaltère pour toujours et une intercession. Ce livret t'explique ce que disent le Coran et la Sunna de ce Jour, et surtout **comment devenir, dès aujourd'hui, de ceux qu'Allah protège**.

# Une ombre à midi



**« Grand-père, il fera aussi chaud que ça, le Jour dernier ? »**

« Plus encore. Mais il y aura une ombre. Je vais te dire qui s'y trouvera. »

# Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> Le Jour du rassemblement fait peur, et c'est normal : le Coran le décrit comme un jour immense. Mais il ne nous en parle pas pour nous écraser ; il nous en parle pour que nous préparions **notre place à l'ombre**. À la fin de ce livret, tu sauras ce que disent les textes de ce Jour, tu connaîtras les sept que Allah abritera, et tu auras choisi un premier pas pour leur ressembler.

Ce livret est le cinquième de la collection « Au-delà » (UA-220 à UA-229), qui suit les étapes du Jour dernier une à une. Il vient après la résurrection (UA-223) et avant le jugement (UA-225). Les bases ont été posées dans UA-188 (Comprendre l'īmān), dans le chapitre « Croire au Jour dernier » de UA-190, et dans UA-204 (les anges qui écrivent les actions) : nous ne les répétons pas, nous les approfondissons.

Nous parlons ici de réalités invisibles (ghayb). Nous nous en tenons à ce que disent le Coran et les hadiths authentiques, sans broder. C'est pourquoi **aucune image de ce livret ne montre le rassemblement** : les illustrations montrent seulement la vie d'aujourd'hui, à Dakar.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

## Chaque chapitre suit le même chemin

| Repère | À quoi il sert |
|---|---|
| **Je m'arrête** | Une question miroir pour te regarder en face. |
| **Je comprends** | L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna. |

| Repère | À quoi il sert |
|---|---|
| **Une image pour comprendre** | Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort. |
| **Je vis ma foi** | Ce que cette croyance change, concrètement, dans ma journée. |
| **Attention** | Une erreur fréquente ou une précision importante. |
| **Fiche mémo** | L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder. |
| **J'agis** | Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures. |

**BON À SAVOIR**

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Le texte arabe est présenté selon la lecture Ḥafṣ, avec des couleurs de tajwīd. Les traductions rendent le sens ; elles ne remplacent pas le texte arabe.

Ce livret suit la **croyance ashʿarite**, enseignée avec le fiqh malikite en Afrique de l'Ouest et au Maghreb depuis des siècles. Les autres écoles sunnites de croyance (māturīdite, atharī) formulent parfois certains points autrement : quand une nuance compte, elle est signalée simplement, sans esprit de polémique. Si tu as une question, pose-la à ton enseignant.

Trois mots reviennent souvent : **islām** — la soumission à Allah, visible dans les actes ; **īmān** — la foi, qui vit dans le cœur ; **iḥsān** — l'excellence : adorer Allah comme si tu Le voyais.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

COLLECTION AU-DELÀ

# LE VOYAGE SANS BAGAGES



La valise se prépare avant.




Les proches accompagnent.



Chacun poursuit son voyage.

À l'aéroport, les proches peuvent nous accompagner, mais ils ne voyagent pas à notre place.
Cette scène rappelle notre responsabilité personnelle devant Allah.
C'est aujourd'hui que nous pouvons agir, nous repentir et faire le bien.

**Mes bonnes œuvres se préparent aujourd'hui.**

Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà relèvent de l'invisible (ghayb). L'image éclaire une idée ; elle ne les décrit pas.

# Sommaire


## Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : qui sera avec moi ce Jour-là ? · 10 min

## Partie 2 — Comprendre

2. Le Jour du rassemblement · 15 min
3. Le soleil rapproché et la sueur · 10 min

## Partie 3 — Ceux qui sont protégés

4. Les sept à l’ombre · 20 min
5. D’autres protections · 15 min

## Partie 4 — Les grâces du Jour

6. Le Bassin (al-Ḥawḍ) · 15 min
7. La grande intercession · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

PARTIE 1

# S’arrêter

*Avant de regarder ce Jour, on se regarde soi-même.*

**Le jour où chacun sera seul avec ses œuvres, qu’est-ce que j’aimerais avoir apporté ?**

CHAPITRE 1

## Le miroir : qui sera avec moi ce Jour-là ?

*Faire le point, sans peur et sans illusion.*

> **JE M’ARRÊTE — QUESTION MIROIR**
>
> **Sur qui est-ce que je compte, aujourd’hui, quand j’ai un problème ?**
>
> **Si tout ce que je possède restait derrière moi, que me resterait-il ?**
>
> **Y a-t-il une bonne action que je fais en secret, que seul Allah connaît ?**

## Je comprends

À Dakar, on vit entouré : la famille, la concession, les voisins, les amis du grand-place, le groupe du travail. Quand un problème arrive, on appelle quelqu'un. C'est une richesse, et l'Islam l'encourage. Mais le Coran nous annonce un Jour où **chacun viendra seul**, sans rien de ce qu'il possédait, et où même les plus proches ne pourront rien les uns pour les autres.

وَكُلُّهُمْ ءَاتِيهِ يَوْمَ ٱلْقِيَـٰمَةِ فَرْدًا

*« Et chacun d'eux viendra à Lui, le Jour de la Résurrection, seul. »*

Sourate 19, verset 95 — traduction du sens

Cette solitude n'est pas une menace gratuite. C'est une **vérité qui libère** : ce qui compte vraiment, ce n'est ni le nombre de mes relations, ni mon téléphone, ni mon compte en banque, mais ce que j'aurai envoyé devant moi. Et la bonne nouvelle, c'est que les textes nous disent **précisément** ce qui protégera ce Jour-là.

| Ce que je laisse derrière moi | Ce qui m'accompagne |
|---|---|
| Mes biens, ma maison, mon véhicule. | Ma foi et mes œuvres sincères. |
| Mon rang, mes titres, mes relations. | Le bien que j'ai fait aux gens. |
| Les applaudissements des gens. | Les actes faits pour Allah seul, même cachés. |
| Mes excuses et mes « demain ». | Mon repentir, s'il est venu à temps. |

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE VOYAGE SANS BAGAGES**
>
> À l'aéroport, chacun passe le contrôle seul. Les amis qui t'ont accompagné restent derrière la vitre. Tu n'emportes que ce qui est dans ta valise, et ta valise, tu l'as préparée avant.
>
> Le Jour du rassemblement, personne ne passe à ta place. Ta « valise », ce sont tes œuvres : **c'est aujourd'hui qu'on la prépare**.
>
> **→ On ne prépare pas sa valise à la porte d'embarquement.**
>
> *Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà sont du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.*

## Je vis ma foi

Prends cinq minutes pour écrire une bonne action que tu fais déjà, et une que tu voudrais commencer. Garde ces deux lignes : tu les reprendras au chapitre 4, quand tu découvriras les sept que Allah abritera.

**FICHE MÉMO 1** **Seul devant Allah** ✂️

- ✓ Chacun viendra à Allah seul, sans ses biens ni ses relations.
- ✓ Ce qui accompagne, ce sont la foi et les œuvres.
- ✓ Les textes disent ce qui protège ce Jour-là : on peut s'y préparer.

**J'AGIS** Écris aujourd'hui une bonne action que tu fais déjà, et une que tu veux commencer.

PARTIE 2

# Comprendre

*Ce que le Coran et la Sunna disent de ce Jour.*

CHAPITRE 2

## Le Jour du rassemblement

*Toutes les créatures réunies, et chacun occupé de lui-même.*

### Je comprends : le mot ḥashr

Le mot **ḥashr** veut dire « rassembler, réunir en un même lieu ». Après le second souffle dans la Trompe et la résurrection des corps (voir UA-223), Allah réunit **toutes les créatures**, depuis Ādam jusqu'au dernier être humain, sur une même terre. Aucun n'est oublié.

وَيَوْمَ نُسَيِّرُ ٱلْجِبَالَ وَتَرَى ٱلْأَرْضَ بَارِزَةً وَحَشَرْنَٰهُمْ فَلَمْ نُغَادِرْ مِنْهُمْ أَحَدًا

*« Et le jour où Nous ferons marcher les montagnes, tu verras la terre nivelée, et Nous les rassemblerons sans en omettre un seul. »*

Sourate 18, verset 47 — traduction du sens

يَوْمَ تُبَدَّلُ ٱلْأَرْضُ غَيْرَ ٱلْأَرْضِ وَٱلسَّمَٰوَٰتُ ۖ وَبَرَزُوا۟ لِلَّهِ ٱلْوَٰحِدِ ٱلْقَهَّارِ

*« Le jour où la terre sera remplacée par une autre terre, ainsi que les cieux, et où ils comparaîtront devant Allah, l'Unique, le Dominateur suprême. »*

Sourate 14, verset 48 (extrait) — traduction du sens

> *« Les gens seront rassemblés le Jour de la Résurrection sur une terre blanche, tirant sur le rouge, comme une galette de farine pure ; il n'y aura sur elle aucun repère pour personne. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim (hadith de Sahl ibn Saʿd) — sens

## Je comprends : seuls, et chacun pour soi

وَلَقَدْ جِئْتُمُونَا فُرَٰدَىٰ كَمَا خَلَقْنَٰكُمْ أَوَّلَ مَرَّةٍ وَتَرَكْتُم مَّا خَوَّلْنَٰكُمْ وَرَآءَ ظُهُورِكُمْ ۖ ...

*« Et vous voici venus à Nous seuls, comme Nous vous avons créés la première fois, laissant derrière vous ce que Nous vous avions accordé… »*

Sourate 6, verset 94 (extrait) — traduction du sens

يَوْمَ يَفِرُّ ٱلْمَرْءُ مِنْ أَخِيهِ ۝ وَأُمِّهِۦ وَأَبِيهِ ۝ وَصَٰحِبَتِهِۦ
وَبَنِيهِ ۝ لِكُلِّ ٱمْرِئٍ مِّنْهُمْ يَوْمَئِذٍ شَأْنٌ يُغْنِيهِ

*« Le jour où l'homme fuira son frère, sa mère et son père, sa compagne et ses enfants : chacun d'eux, ce jour-là, aura une affaire qui suffira à l'occuper. »*

Sourate 80, versets 34-37 — traduction du sens

Le Prophète ﷺ a dit que les gens seraient rassemblés **pieds nus, sans vêtements et non circoncis**, comme ils ont été créés. Notre mère ʿĀ'isha s'en est étonnée : les hommes et les femmes ne se regarderont-ils pas ? Il répondit : **« L'affaire sera trop grave pour qu'ils s'en préoccupent. »** (al-Bukhārī et Muslim — sens).

**CE QUE CELA NOUS APPREND**

Ce Jour-là, personne ne pensera aux apparences : chacun sera tourné vers son propre sort. C'est ce que veut dire « **chacun pour soi** ».

Le Prophète ﷺ a aussi dit : « Chaque serviteur sera ressuscité dans l'état où il est mort » (Muslim — sens). On se présente comme on a vécu : c'est un appel à **vivre aujourd'hui comme on voudrait être trouvé**.

## Je comprends : un Jour long et lourd

تَعْرُجُ ٱلْمَلَٰٓئِكَةُ وَٱلرُّوحُ إِلَيْهِ فِى يَوْمٍ كَانَ مِقْدَارُهُۥ خَمْسِينَ أَلْفَ سَنَةٍ

*« Les anges ainsi que l'Esprit montent vers Lui en un jour dont la durée est de cinquante mille ans. »*

Sourate 70, verset 4 — traduction du sens

Beaucoup de commentateurs rattachent ce verset au Jour de la Résurrection ; Muslim 987 évoque aussi un jour de cinquante mille ans. Le Coran annonce que la grande frayeur n'affligera pas ceux auxquels Allah a promis la meilleure récompense (21:101-103). Nous ne fixons pas une durée ressentie identique pour chacun.

يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّاسُ ٱتَّقُوا۟ رَبَّكُمْ ۚ إِنَّ زَلْزَلَةَ ٱلسَّاعَةِ شَىْءٌ عَظِيمٌ ۝
يَوْمَ تَرَوْنَهَا تَذْهَلُ كُلُّ مُرْضِعَةٍ عَمَّآ أَرْضَعَتْ وَتَضَعُ كُلُّ ذَاتِ
حَمْلٍ حَمْلَهَا وَتَرَى ٱلنَّاسَ سُكَٰرَىٰ وَمَا هُم بِسُكَٰرَىٰ وَلَٰكِنَّ
عَذَابَ ٱللَّهِ شَدِيدٌ

*« Ô gens ! Craignez votre Seigneur : le séisme de l'Heure est une chose immense. Le jour où vous le verrez, toute nourrice oubliera celui qu'elle allaite, toute femme enceinte déposera ce qu'elle porte, et tu verras les gens comme ivres, alors qu'ils ne sont pas ivres ; mais le châtiment d'Allah est dur. »*

Sourate 22, versets 1-2 (extrait) — traduction du sens

**ATTENTION : NE PAS BRODER**

Sur ce Jour, circulent beaucoup de récits détaillés, de chiffres et de descriptions dont la source est faible ou inconnue. Nous nous en tenons au Coran et aux hadiths authentiques. **Ce que les textes ne disent pas, nous ne l'inventons pas.**

Le but n'est pas de faire peur pour faire peur : c'est de réveiller le cœur, puis de le pousser à agir (voir UA-197 Craindre Allah avec équilibre, et UA-198 Espérer en Allah).

**FICHE MÉMO 2** **Le Jour du rassemblement** ✂️

✓ Al-Ḥashr : toutes les créatures réunies sur une même terre, sans exception.

✓ Chacun vient seul, occupé de lui-même ; même les proches se fuient.

✓ Un Jour long et lourd, allégé pour le croyant par la miséricorde d'Allah.

**J'AGIS** Récite ou lis aujourd'hui la sourate 80 (ʿAbasa), versets 33 à 42, avec la traduction du sens.

**CHAPITRE 3**

# Le soleil rapproché et la sueur

*Chacun selon ses œuvres.*

> *« Le soleil sera rapproché des créatures, le Jour de la Résurrection, jusqu'à être à la distance d'un mille. Les gens seront dans la sueur à la mesure de leurs œuvres : certains jusqu'aux chevilles, d'autres jusqu'aux genoux, d'autres jusqu'à la taille, et d'autres seront comme bridés par leur sueur. »*
>
> Rapporté par Muslim (hadith d'al-Miqdād ibn al-Aswad) — sens

## Je comprends

Ce hadith nous apprend trois choses. D'abord, ce Jour sera **éprouvant** : le soleil sera proche, la chaleur forte. Ensuite, tout le monde ne vivra pas la même chose : la sueur sera **à la mesure des œuvres**. Enfin, cela veut dire que **ce que je fais aujourd'hui change ce que je vivrai ce Jour-là**.

Le rapporteur a précisé ne pas savoir si le « mille » désignait la distance (le mille) ou le petit bâtonnet qui sert à mettre le khôl. Les savants en ont conclu une règle de prudence : **nous croyons au sens général, et nous ne cherchons pas à mesurer ce qu'Allah ne nous a pas expliqué.** Comment les corps supporteront cette chaleur, Allah le sait : les lois de ce Jour ne sont pas celles d'ici-bas.

| Ce que dit le hadith | Ce que j'en retiens pour aujourd'hui |
|---|---|
| Le soleil sera rapproché. | Ce Jour sera réellement éprouvant : je ne le prends pas à la légère. |
| La sueur sera à la mesure des œuvres. | Allah est juste : personne ne portera la charge d'un autre. |
| Certains seront à peine touchés. | Il est possible d'être protégé : les textes disent comment. |
| Le rapporteur ne savait pas la mesure exacte. | Je crois sans mesurer ni imaginer ce que les textes ne détaillent pas. |

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE GRAND ARBRE DU QUARTIER**
>
> Un jour de forte chaleur à Dakar, en fin de saison sèche, le soleil tape sur le goudron. Dans le quartier, tout le monde cherche la même chose : **l'ombre du grand fromager**, au coin de la rue. Ceux qui y sont assis respirent ; ceux qui sont en plein soleil souffrent.
>
> Ici-bas, l'ombre d'un arbre dépend de l'endroit où tu te trouves. Le Jour du rassemblement, la protection dépendra de **ce que tu as fait**. Et le Prophète ﷺ nous a dit qui en profitera.
>
> **→ Aujourd'hui on choisit son arbre ; ce Jour-là, on récolte son ombre.**
>
> *Comparaison pédagogique : les réalités de l'au-delà sont du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.*



## Je vis ma foi

Le prochain jour de grande chaleur, quand tu chercheras l'ombre ou quand tu transpireras dans un car rapide bondé, souviens-toi de ce hadith. Ne laisse pas ce souvenir devenir une angoisse : transforme-le en **une question simple** : « Qu'est-ce que je peux faire aujourd'hui pour être à l'ombre ce Jour-là ? » La réponse est au chapitre suivant.

**FICHE MÉMO 3** **Le soleil et la sueur** ✂️

- ✓ Le soleil sera rapproché ; la sueur sera à la mesure des œuvres (Muslim).
- ✓ Nous croyons au sens général, sans mesurer ni imaginer.
- ✓ Ce que je fais aujourd'hui change ce que je vivrai ce Jour-là.

**J'AGIS** Au prochain moment de grande chaleur, dis-toi : « Ô Allah, abrite-moi sous Ton ombre », et fais une bonne action.

PARTIE 3

# Ceux qui sont protégés

*Une ombre, et des gens qui la reçoivent.*

**Parmi les sept, lequel me ressemble déjà un peu ? Lequel me semble le plus loin de moi ?**

CHAPITRE 4

## Les sept à l'ombre

*Le hadith de la page 2, expliqué une personne après l'autre.*

> *« Sept personnes, Allah les abritera sous Son ombre, le jour où il n'y aura d'autre ombre que la Sienne : un imam juste ; un jeune qui a grandi dans l'adoration de son Seigneur ; un homme dont le cœur est attaché aux mosquées ; deux hommes qui s'aiment pour Allah, se réunissent pour Lui et se séparent pour Lui ; un homme qu'une femme de rang et de beauté a invité au péché et qui a dit : « Je crains Allah » ; un homme qui a donné une aumône en la cachant, au point que sa main gauche ne sait pas ce que donne sa main droite ; et un homme qui s'est souvenu d'Allah dans la solitude et dont les yeux ont débordé de larmes. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim (hadith d'Abū Hurayra) — sens

## Je comprends : les sept, un par un

| Qui ? | Ce qui le distingue | Pour moi, aujourd'hui |
|---|---|---|
| **1. L'imam juste** | Celui qui détient une autorité et l'exerce avec justice, alors qu'il pourrait en abuser. | Être juste dans ma part d'autorité : chef d'équipe, parent, aîné, enseignant, responsable d'association. |
| **2. Le jeune élevé dans l'adoration** | Il obéit à Allah à l'âge où les tentations sont les plus fortes. | Jeune : prier à l'heure, choisir ses amis. Parent : aider ses enfants à aimer la prière. |
| **3. Le cœur attaché aux mosquées** | Quand il sort de la mosquée, son cœur attend déjà la prochaine prière. | Prier en assemblée quand je le peux, arriver un peu avant l'iqāma. |
| **4. Deux qui s'aiment pour Allah** | Leur amitié n'est fondée ni sur l'intérêt ni sur le prestige, mais sur Allah. | Avoir au moins un ami qui me rapproche d'Allah, et l'être pour lui. |
| **5. Celui qui refuse la tentation** | Invité au péché par une personne de rang et de beauté, il refuse, par crainte d'Allah, même sans témoin. | Dire « je crains Allah » devant une tentation, en ligne comme hors ligne. |
| **6. L'aumône secrète** | Il donne si discrètement que « sa gauche ne sait pas ce que donne sa droite ». | Donner sans le dire, sans publier, sans rappeler. |
| **7. Celui qui pleure seul** | Seul, loin des regards, il se souvient d'Allah et ses larmes coulent. | Prendre un moment seul, la nuit, pour le dhikr et l'invocation. |

Remarque le point commun : presque tous sont des actes **que personne ne voit** ou qui coûtent quelque chose : la justice quand on a le pouvoir, l'obéissance quand on est jeune, le refus quand personne ne regarde, l'aumône cachée, les larmes dans la solitude. **La sincérité (ikhlāṣ)** est la clé de cette ombre.

**CE HADITH CONCERNE AUSSI LES FEMMES**

Le hadith dit « un homme », mais les savants expliquent que **les femmes sont concernées comme les hommes** : la jeune fille élevée dans l'adoration, l'amie qui aime une sœur pour Allah, la femme qui refuse la tentation d'un homme puissant, celle qui donne en secret, celle qui pleure seule en se souvenant d'Allah.

Pour l'imam juste et l'attachement aux mosquées, les savants ont donné des précisions (la justice dans la responsabilité que l'on porte ; un cœur attaché à la prière) : demande le détail à ton enseignant.

## Que veut dire « Son ombre » ?

Allah ne ressemble en rien à Ses créatures : Il n'est pas un corps qui ferait de l'ombre comme un arbre ou un mur. Comment comprendre alors « **Son ombre** » ?

| La lecture | Ce qu'elle dit |
|---|---|
| Lecture ashʿarite (suivie dans ce livret) | L'ombre est attribuée à Allah pour l'honorer (comme on dit « la maison d'Allah » pour la Kaʿba) : c'est **l'ombre de Son Trône**, comme le précise une autre version du hadith, ou **Sa protection et Sa miséricorde**. Allah n'a ni corps ni forme. |
| Lecture atharī | On affirme le texte tel qu'il est venu, sans chercher son « comment », sans ressemblance avec les créatures et sans en vider le sens ; plusieurs de ces savants l'expliquent eux aussi par l'ombre du Trône. |

Les deux lectures sont sunnites et s'accordent sur l'essentiel : **Allah ne ressemble à rien** (sourate 42, verset 11), et ce Jour-là, seuls ceux qu'Il protège trouveront un abri.

اللَّهُمَّ أَظِلَّنَا فِي ظِلِّكَ يَوْمَ لَا ظِلَّ إِلَّا ظِلُّكَ

*Allāhumma aẓillanā fī ẓillika yawma lā ẓilla illā ẓilluk* — **« Ô Allah, abrite-nous sous Ton ombre, le jour où il n'y aura d'autre ombre que la Tienne »**

Invocation inspirée du hadith (formulation courante, non tirée telle quelle d'un hadith précis).



## Je vis ma foi

Reprends les deux lignes écrites au chapitre 1. Dans le tableau des sept, coche celui qui te ressemble déjà un peu, puis choisis **celui que tu veux devenir** cette année. Un seul suffit pour commencer.

**FICHE MÉMO 4** **Les sept à l'ombre** ✂️

✓ Imam juste • jeune pieux • cœur attaché aux mosquées • amis pour Allah.

✓ Celui qui refuse la tentation • aumône secrète • larmes dans la solitude.

✓ « Son ombre » : l'ombre de Son Trône, Sa protection ; Allah ne ressemble à rien.

**J'AGIS** Choisis l'un des sept et fais aujourd'hui un acte qui va dans son sens.

**CHAPITRE 5**

# D'autres protections

*Allah a ouvert plusieurs portes vers Son ombre.*

## Je comprends

Les sept du hadith ne sont pas les seuls. D'autres textes annoncent une ombre ou un soulagement, ce Jour-là, pour d'autres actes. En voici quelques-uns, parmi les plus connus.

> *« Celui qui accorde un délai à un débiteur en difficulté, ou qui lui fait remise de sa dette, Allah l'abritera sous Son ombre. »*
>
> Rapporté par Muslim (hadith d'Abū l-Yasar) — sens

> *« Allah dira, le Jour de la Résurrection : « Où sont ceux qui s'aimaient par Ma majesté ? Aujourd'hui, Je les abrite sous Mon ombre, le jour où il n'y a d'autre ombre que la Mienne. » »*
>
> Rapporté par Muslim (hadith d'Abū Hurayra) — sens

| L'acte | Ce que disent les textes | Source |
|---|---|---|
| **Accorder un délai au débiteur, effacer sa dette** | Allah l'abrite sous Son ombre et le sauve des angoisses de ce Jour. | Muslim |
| **S'aimer pour Allah** | Abrités sous Son ombre ; cette promesse encourage une affection sincère et désintéressée. | Muslim ; Al-Bukhārī 3559 |
| **Soulager un croyant** | Celui qui soulage un croyant d'une angoisse de ce monde, Allah le soulage d'une angoisse du Jour de la Résurrection. | Muslim |
| **Le jeûne** | « Le jeûne est un bouclier » (al-Bukhārī 1894 ; Muslim 1151, sens). Voir UA-161. | al-Bukhārī et Muslim |
| **La lecture du Coran** | Le Coran viendra intercéder pour ceux qui le lisaient ; les sourates al-Baqara et Āl ʿImrān viendront comme deux nuages ou deux ombres. | Muslim |
| **Le bon caractère** | Le Prophète ﷺ compte les personnes de bon caractère parmi les meilleures. | Al-Bukhārī 3559 |

L’aumône sincère, l’entraide et la remise d’une dette nourrissent ainsi notre espérance. Les comparaisons avec une ombre terrestre aident à comprendre l’idée de protection ; elles ne représentent pas le Jour dernier.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE CARNET DU BOUTIQUIER**
>
> Dans beaucoup de boutiques de quartier, le boutiquier tient un petit carnet où il note ce que les clients lui doivent. Un jour, une mère de famille en difficulté vient s’excuser : elle ne peut pas payer ce mois-ci. Le boutiquier prend son stylo et **barre la ligne**.
>
> Pour lui, c’est quelques milliers de francs. Pour Allah, c’est un acte qui ouvre l’ombre du Jour où personne n’aura d’ombre.
>
> **→ Effacer une dette ici-bas, c’est alléger son propre poids là-bas.**
>
> *Comparaison pédagogique : les réalités de l’au-delà sont du ghayb ; l’image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.*



**ATTENTION : AIDER SANS HUMILIER, RÉCLAMER SANS ÉCRASER**

Le créancier a le droit de réclamer son dû ; mais avec le débiteur réellement en difficulté, le Coran demande d'attendre (sourate 2, verset 280). Et le débiteur qui peut payer ne doit pas retarder : « le retard du riche [à payer sa dette] est une injustice » (al-Bukhārī et Muslim — sens).

L'aumône et l'effacement de dette se font **sans rappeler le bienfait** ni blesser la dignité de l'autre (sourate 2, verset 264).

**FICHE MÉMO 5** **D'autres protections** ✂️

✓ Délai ou remise au débiteur en difficulté : l'ombre d'Allah (Muslim).

✓ S'aimer pour Allah, soulager un croyant, jeûner, lire le Coran.

✓ **Le bon caractère appartient aux qualités des meilleurs croyants.**

**J'AGIS** Aujourd'hui, soulage quelqu'un : un délai, une aide, un service, même petit.

PARTIE 4

# Les grâces du Jour

*Une eau qui désaltère, une intercession qui soulage.*

**Comment est-ce que je montre, dans ma vie, mon amour pour le Prophète ﷺ et ma fidélité à sa Sunna ?**

CHAPITRE 6

## Le Bassin (al-Ḥawḍ)

*Une gorgée, et plus jamais soif.*

إِنَّآ أَعْطَيْنَٰكَ ٱلْكَوْثَرَ

*« Nous t'avons certes accordé l'Abondance (al-Kawthar). »*

Sourate 108, verset 1 — traduction du sens

### Je comprends

Le Prophète ﷺ a expliqué qu'al-Kawthar est un fleuve que son Seigneur lui a promis, et **un bassin vers lequel sa communauté viendra** le Jour de la Résurrection (Muslim, hadith d'Anas — sens). Ahl as-Sunna croient à l'existence réelle du **Bassin (al-Ḥawḍ)**, rapporté par de très nombreux Compagnons.

> *« Mon Bassin a l'étendue d'un mois de marche. Son eau est plus blanche que le lait, son parfum meilleur que le musc, ses coupes sont nombreuses comme les étoiles du ciel. Celui qui en boit n'aura plus jamais soif. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim (hadith de ʿAbdallāh ibn ʿAmr) — sens

| Ce que disent les textes | Ce que je retiens |
|---|---|
| Le Bassin est une grâce accordée au Prophète ﷺ. | C'est un honneur pour lui, et une miséricorde pour sa communauté. |
| Sa communauté vient y boire. | Le Prophète ﷺ attend sa communauté : il nous aime et nous espère. |
| Celui qui en boit n'a plus jamais soif. | Après la soif de ce Jour, une eau qui désaltère pour toujours. |
| Sa place exacte parmi les étapes | Beaucoup de savants le situent pendant le rassemblement, avant le Ṣirāṭ ; d'autres ont exprimé un autre avis. Allah sait mieux. |

## Ceux qui en seront écartés

Des hadiths authentiques rapportent que des gens viendront vers le Bassin et en seront écartés. Le Prophète ﷺ dira qu'ils sont des siens, et on lui répondra : **« Tu ne sais pas ce qu'ils ont introduit après toi. »** Il dira alors : « Loin, loin, ceux qui ont changé après moi ! » (al-Bukhārī et Muslim — sens).

**ATTENTION : UNE MISE EN GARDE POUR SOI, PAS UNE ACCUSATION CONTRE LES AUTRES**

Ce hadith n'est pas une arme pour désigner tel groupe ou telle personne. Il est **une mise en garde pour chacun de nous** : ne pas changer la religion, ne pas y ajouter ce qui n'en fait pas partie, ne pas abandonner la Sunna.

Les savants ont expliqué qui est concerné de plusieurs manières ; seul Allah juge les cœurs. Notre part, c'est de **rester fidèles** et de demander à Allah de nous faire boire au Bassin.

## Je vis ma foi

Pour espérer boire au Bassin : **aimer le Prophète** ﷺ et prier sur lui souvent ; **apprendre sa Sunna** et la suivre ; éviter d'ajouter à la religion ce qui n'en fait pas partie ; et demander à Allah, simplement : « Ô Allah, fais-nous boire du Bassin de notre Prophète ﷺ. »

**FICHE MÉMO 6 Le Bassin** ✂️

✓ Al-Kawthar et al-Ḥawḍ : une grâce accordée au Prophète ﷺ (108:1.

✓ Eau plus blanche que le lait ; qui en boit n'a plus jamais soif.

✓ En sont écartés ceux qui ont changé la religion : une mise en garde pour soi.

**J'AGIS** Prie aujourd'hui sur le Prophète ﷺ au moins dix fois, avec attention.

CHAPITRE 7

# La grande intercession

*Quand toute l'humanité cherche quelqu'un pour intercéder.*

## Je comprends : le récit

Le Prophète ﷺ a raconté (al-Bukhārī et Muslim, hadiths d'Abū Hurayra et d'Anas — résumé, sens) : ce Jour-là, l'angoisse des gens deviendra si grande qu'ils diront : « Cherchons quelqu'un qui intercède pour nous auprès de notre Seigneur, pour qu'Il nous délivre de cette attente. »

| Les gens vont vers… | La réponse |
|---|---|
| Ādam, le père de l'humanité | Il s'excuse et les envoie vers Nūḥ. |
| Nūḥ, le premier messager envoyé aux gens de la terre | Il s'excuse et les envoie vers Ibrāhīm. |
| Ibrāhīm, l'ami intime d'Allah | Il s'excuse et les envoie vers Mūsā. |
| Mūsā, à qui Allah a parlé | Il s'excuse et les envoie vers ʿĪsā. |
| ʿĪsā, créé par la parole d'Allah et doté d'un esprit créé par Lui | Il les envoie vers Muḥammad ﷺ. |
| Muḥammad ﷺ, le sceau des prophètes | « C'est à moi de le faire. » Il se prosterne devant son Seigneur, le loue ; puis il lui est dit : « Lève la tête ; demande, tu seras exaucé ; intercède, ton intercession sera acceptée. » |

Paix sur tous les prophètes : chacun d'eux renvoie avec humilité vers le suivant, et cet honneur revient finalement au dernier d'entre eux. C'est **la grande intercession (ash-shafāʿa al-ʿuẓmā)** : elle profite à toute l'humanité, puisqu'elle ouvre le jugement et met fin à l'attente.

وَمِنَ ٱلَّيۡلِ فَتَهَجَّدۡ بِهِۦ نَافِلَةً لَّكَ عَسَىٰٓ أَن يَبۡعَثَكَ رَبُّكَ مَقَامٗا مَّحۡمُودٗا

*« Et de la nuit, consacre une partie à des prières surérogatoires, en plus pour toi ; afin que ton Seigneur te ressuscite en une position digne de louange (maqām maḥmūd). »*

Sourate 17, verset 79 — traduction du sens

Les commentateurs expliquent que cette **position digne de louange** (al-maqām al-maḥmūd) est la grande intercession. Et le Prophète ﷺ nous a appris à la demander pour lui après chaque appel à la prière : « …et ressuscite-le en la position digne de louange que Tu lui as promise ». Il a ajouté : **« Mon intercession lui sera due le Jour de la Résurrection »** (al-Bukhārī, hadith de Jābir — sens). L'invocation complète et son sens sont expliqués dans le livret UA-139.

## Je comprends : l'intercession, par la permission d'Allah

يَوۡمَئِذٖ لَّا تَنفَعُ ٱلشَّفَٰعَةُ إِلَّا مَنۡ أَذِنَ لَهُ ٱلرَّحۡمَٰنُ وَرَضِيَ لَهُۥ قَوۡلٗا

*« Ce jour-là, l'intercession ne profitera qu'à celui à qui le Tout-Miséricordieux aura donné permission et dont Il agréera la parole. »*

Sourate 20, verset 109 — traduction du sens

**CE QUE CROIENT AHL AS-SUNNA**

L'intercession est **réelle**, mais elle n'a lieu qu'**avec la permission d'Allah** (« Qui peut intercéder auprès de Lui sans Sa permission ? », sourate 2, verset 255), et en faveur de ceux qu'Il agrée.

Au-delà de la grande intercession, le Prophète ﷺ intercédera aussi, par la permission d'Allah, pour des croyants de sa communauté qui ont commis des péchés (voir UA-226 et UA-228). « Le plus heureux de mon intercession sera celui qui a dit : "Lā ilāha illa llāh" sincèrement, du fond de son cœur » (al-Bukhārī — sens).

L'intercession est une **espérance**, pas une permission de pécher : on l'espère par le tawḥīd, la sincérité et l'amour du Prophète ﷺ, pas en négligeant ses devoirs.

**ATTENTION : DEMANDER L'INTERCESSION À QUI ?**

L'intercession se demande **à Allah** : « Ô Allah, accorde-nous l'intercession de Ton Prophète ﷺ ». Le Coran rappelle que toute intercession appartient à Allah (sourate 39, verset 44).

Voir UA-120 (Introduction au Tawḥīd) et UA-124 (Reconnaître les formes de shirk) ; pour les cas particuliers, demande à ton enseignant.

## Je vis ma foi : mon programme pour être parmi les sept

| N° | Le geste | Pour |
|---|---|---|
| 1 | Chaque jour : une prière en assemblée à la mosquée, quand je le peux, ou dans son temps prescrit chez moi. | Le cœur attaché aux mosquées |

| N° | Le geste | Pour |
|---|---|---|
| 2 | Chaque semaine : une aumône secrète, que personne ne connaît, même petite. | L'aumône cachée |
| 3 | Chaque semaine : un geste pour un ami ou un frère, pour Allah seul. | S'aimer pour Allah |
| 4 | Chaque nuit, quelques minutes seul(e) : dhikr et invocation, en pensant à ce Jour. | Les larmes dans la solitude |
| 5 | Après chaque adhān : l'invocation qui demande al-Wasīla pour le Prophète ﷺ. | La grande intercession |

**FICHE MÉMO 7 La grande intercession** ✂️

- ✓ Les gens vont de prophète en prophète jusqu'à Muḥammad ﷺ.
- ✓ Al-maqām al-maḥmūd (17:79) : la position digne de louange.
- ✓ Toute intercession se fait par la permission d'Allah (2:255 ; 20:109).

**J'AGIS Aujourd'hui, après l'adhān, récite l'invocation qui demande al-Wasīla pour le Prophète ﷺ.**

# Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

| Jour | Mon petit pas | Fait |
|---|---|---|
| 1 | Écrire une bonne action que je fais déjà, et une que je veux commencer (chapitre 1). | ☐ |
| 2 | Lire la sourate ʿAbasa (80), versets 33 à 42, avec la traduction du sens (chapitre 2). | ☐ |

| Jour | Mon petit pas | Fait |
|---|---|---|
| 3 | Au moment de la plus forte chaleur, invoquer Allah et faire une bonne action (chapitre 3). | ☐ |
| 4 | Choisir l'un des sept et poser un acte dans son sens (chapitre 4). | ☐ |
| 5 | Soulager une personne : un délai, une aide, un service (chapitre 5). | ☐ |
| 6 | Prier sur le Prophète ﷺ au moins dix fois avec attention (chapitre 6). | ☐ |
| 7 | Réciter après l'adhān l'invocation de l'intercession, puis relire mes deux lignes du jour 1 (chapitre 7). | ☐ |

**MON ENGAGEMENT**

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

# Je vérifie ma compréhension

**1. Le mot ḥashr signifie…**

- ☐ A. rassembler, réunir en un même lieu
- ☐ B. peser les actions
- ☐ C. remettre le livre

**2. D'après la sourate 80, ce Jour-là, l'homme…**

- ☐ A. retrouve ses proches avec joie
- ☐ B. fuit son frère, sa mère, son père, sa compagne et ses enfants
- ☐ C. n'a aucun souci

**3. Selon le hadith de Muslim, la sueur des gens sera…**

- ☐ A. la même pour tous
- ☐ B. à la mesure de leurs œuvres
- ☐ C. absente pour tous

**4. Lequel de ces exemples fait partie des sept à l'ombre ?**

- ☐ A. celui qui donne une aumône en secret
- ☐ B. celui qui a beaucoup d'amis
- ☐ C. celui qui est très riche

**5. Selon la lecture ashʿarite, « Son ombre » signifie…**

- ☐ A. qu'Allah serait un corps qui fait de l'ombre
- ☐ B. l'ombre de Son Trône, ou Sa protection
- ☐ C. l'ombre d'un nuage

**6. Celui qui accorde un délai à un débiteur en difficulté…**

- ☐ A. n'a aucune récompense
- ☐ B. sera abrité sous l'ombre d'Allah (Muslim)
- ☐ C. perd son droit pour toujours

**7. Celui qui boit au Bassin du Prophète ﷺ…**

- ☐ A. n'aura plus jamais soif
- ☐ B. devra encore boire chaque jour
- ☐ C. n'y a pas droit sans payer

**8. L'intercession, le Jour de la Résurrection, a lieu…**

- ☐ A. sans condition, pour tout le monde
- ☐ B. uniquement par la permission d'Allah
- ☐ C. seulement si on la demande à un saint

**RÉPONSES**

1 : A • 2 : B • 3 : B • 4 : A • 5 : B • 6 : B • 7 : A • 8 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

# Petit lexique

| Mot | Sens simple |
|---|---|
| **Al-Ḥashr** | Le rassemblement de toutes les créatures après la résurrection. |
| **Al-Qiyāma** | La Résurrection ; aussi le nom du Jour dernier. |
| **Al-Mawqif** | Le lieu et le temps de l'attente, avant le jugement. |
| **Ẓill** | L'ombre ; ici, la protection accordée par Allah. |
| **ʿArsh** | Le Trône d'Allah, la plus grande des créatures. |
| **Ikhlāṣ** | La sincérité : agir pour Allah seul. |
| **Imām ʿādil** | Le dirigeant juste, le premier des sept. |
| **Ṣadaqa** | L'aumône volontaire. |
| **Al-Kawthar** | L'Abondance accordée au Prophète ﷺ (sourate 108). |
| **Al-Ḥawḍ** | Le Bassin du Prophète ﷺ, où sa communauté vient boire. |
| **Shafāʿa** | L'intercession : demander à Allah une faveur pour un autre. |
| **Ash-Shafāʿa al-ʿuẓmā** | La grande intercession, qui ouvre le jugement pour tous. |
| **Al-Maqām al-maḥmūd** | La position digne de louange promise au Prophète ) ﷺ (17:79. |
| **Ghayb** | L'invisible : ce que nos sens ne perçoivent pas. |

| Mot | Sens simple |
|---|---|
| **Ashʿarite** | L'école de croyance sunnite suivie en Afrique de l'Ouest et au Maghreb. |
| **Atharī** | Formulation sunnite qui affirme les textes sans en chercher le comment. |

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

# Fiche mémo : le rassemblement en une page

| | Le Jour du rassemblement selon Ahl as-Sunna |
|---|---|
| **Al-Ḥashr** | Toutes les créatures réunies sur une même terre, sans exception (18:47) |
| **Seul** | Chacun vient seul, comme au premier jour (6:94) ; l'homme fuit ses proches (80:34-37) |
| **Le soleil** | Rapproché ; la sueur à la mesure des œuvres (Muslim) |
| **Les sept** | Imam juste • jeune pieux • mosquées • amis pour Allah • refus de la tentation • aumône secrète • larmes |
| **Son ombre** | L'ombre de Son Trône, Sa protection • Allah ne ressemble à rien (42:11) |
| **Autres protections** | Délai au débiteur • s'aimer pour Allah • soulager • jeûne • Coran |
| **Le Bassin** | Al-Kawthar (108:1) • qui en boit n'a plus soif • rester fidèle à la Sunna |
| **L'intercession** | Grande intercession du Prophète (17:79) ﷺ • toujours par permission d'Allah (2:255 ; 20:109) |

# Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Au-delà ». La suite du parcours est indiquée ci-dessous.

| Référence | Titre |
|---|---|
| **UA-220** | Croire au Jour dernier |
| **UA-221** | La mort et la préparation |
| **UA-222** | La tombe |
| **UA-223** | La résurrection |
| **UA-225** | Le jugement |
| **UA-226** | La balance et les registres |
| **UA-227** | Le Paradis |
| **UA-228** | L'Enfer |
| **UA-229** | Vivre aujourd'hui avec l'au-delà |

## Et ensuite…

| Référence | Titre |
|---|---|
| **UA-198** | Espérer en Allah |
| **UA-197** | Craindre Allah avec équilibre |
| **UA-153** | Comprendre la Zakāt (Univers Muslim) |
| **UA-246** | Je découvre le Jour dernier (Mu'min Kids, pour les enfants) |

> **UN CONSEIL**
>
> Choisis l'un des sept et fais-en ton projet de l'année. Note dans un petit carnet, chaque vendredi, ce que tu as fait pour lui ressembler. Le Jour où il n'y aura d'autre ombre que celle d'Allah, ces petites lignes pèseront plus que tu ne le crois.

**ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN**

# Fiche d'identification du livret

| Rubrique | Information |
|---|---|
| **Référence** | UA-224 |
| **Titre** | Le rassemblement — Tous réunis, chacun pour soi, sauf ceux qu'Allah protège |
| **Univers • Porte • Collection** | Mu'min • Croire au Jour dernier • Au-delà (livret 5 sur 10) |
| **Public • Niveau** | Adultes • Découverte |
| **Version du contenu • Date** | VF éditoriale • 04/10/2026 |
| **Langue • Format** | Français • Master A4 (l'édition A5 sera adaptée, pas réduite) |
| **Cadre de référence** | Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim |
| **Statut • Validation religieuse** | Texte corrigé et illustré • validation religieuse humaine en attente |

### Sources et repères

Repères : al-Bukhārī 660 (sept catégories), 99 (sincérité) ; Muslim 2566 (amour pour Allah), 2699 (soulagement), 804 (Coran). Voir aussi leurs récits du Bassin et de l'intercession.

Coran arabe : Al Quran Cloud, édition quran-tajweed, Ḥafṣ, consultée le 04/10/2026 (api.alquran.cloud). Texte source conservé ; les points de suspension signalent les coupures. Traductions françaises du sens revues à partir de la maquette. Hadiths : numérotation consultable sur sunnah.com. Rédaction assistée et contrôle éditorial automatisé ; validation religieuse humaine, arabe et tajwīd à contrôler avant publication.

# Le jour où il n’y aura d’autre ombre que la Sienne.

Que se passera-t-il quand toutes les créatures seront rassemblées ? Et qui sera protégé ?

Ce livret t’explique, selon la croyance ashʿarite enseignée en Afrique de l’Ouest et à partir du Coran et des hadiths authentiques, le Jour du rassemblement : la terre où toutes les créatures sont réunies, le soleil rapproché, les sept qu’Allah abritera sous Son ombre, les autres protections, le Bassin du Prophète ﷺ et la grande intercession.

**Sept chapitres courts. Dix à vingt minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.**

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Mu’min

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-224 • VF éditoriale • 04/10/2026