DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Prophètes et Sīra » • Livret 7 sur 10

Yūsuf et la confiance

La plus belle des histoires, du puits au pardon



Univers Mu'min • Pour les adultes • UA-216

YŪSUF EN QUELQUES MOTS

الْكَرِيمُ ابْنُ الْكَرِيمِ ابْنِ الْكَرِيمِ ابْنِ الْكَرِيمِ يُوسُفُ بْنُ يَعْقُوبَ بْنِ إِسْحَاقَ بْنِ إِبْرَاهِيمَ

Al-karīmu bnu l-karīmi bni l-karīmi bni l-karīm : Yūsufu bnu Yaʿqūba bni Isḥāqa bni Ibrāhīm.

« Le noble, fils du noble, fils du noble, fils du noble : Yūsuf, fils de Yaʿqūb, fils d'Isḥāq, fils d'Ibrāhīm. »

Parole du Prophète ﷺ rapportée par al-Bukhārī — sens

EN QUELQUES MOTS

Yūsuf (ʿalayhi s-salām) est un prophète, fils de prophète, petit-fils et arrière-petit-fils de prophètes. Pourtant, sa vie a été une suite d'épreuves : la jalousie de ses frères, le puits, la vente comme esclave, la tentation, la prison, l'oubli. À chaque étape, il a gardé sa confiance en Allah et sa droiture. Et à la fin, au sommet du pouvoir, il a pardonné. Ce livret suit pas à pas la sourate 12, que le Coran appelle « le plus beau des récits », et en tire des leçons pour ta famille, ton travail et tes épreuves.

Deux frères et une maison



« "Pas de reproche contre vous aujourd'hui." Cette phrase de Yūsuf m'a empêché de dormir. »

Le pardon ne change pas le passé. Il libère l'avenir.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tu connais peut-être l'histoire de Yūsuf dans ses grandes lignes. Ce livret t'invite à la relire lentement, verset après verset, comme une lettre écrite pour toi. À la fin, tu sauras raconter cette histoire fidèlement, sans légendes ajoutées, et tu sauras ce qu'elle t'apprend sur la confiance en Allah, la patience, la pureté et le pardon.

Ce livret est le septième de la collection « Prophètes et Sīra » (UA-210 à UA-219), dans la porte « Croire aux Messagers » de l'Univers Mu'min. Les bases ont été posées dans UA-188 (Comprendre l'īmān) et UA-190 (chapitre « Croire aux messagers ») ; les épreuves communes des prophètes sont présentées dans UA-213. Ici, nous suivons un seul prophète, de l'enfance à la vieillesse de son père.

Yūsuf est l'arrière-petit-fils d'Ibrāhīm (ʿalayhi s-salām), dont l'histoire est racontée dans UA-215. Sa patience prépare celle d'Ayyūb (UA-217) et le retour à Allah de Yūnus (UA-218).

Nous nous en tenons au Coran et aux hadiths authentiques. Beaucoup de détails qui circulent (noms de personnages, dialogues, scènes romancées) viennent de récits anciens non vérifiés, les isrāʾīliyyāt : nous les laissons de côté.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Je vis ma foi	Ce que cette croyance change, concrètement, dans ma journée.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les citations du Coran sont présentées en arabe voyellé, selon Ḥafṣ, avec les couleurs de tajwīd et une traduction du sens en français.

Ce livret suit la ligne sunnite, la croyance ashʿarite et le fiqh malikite. Pour une question personnelle ou une difficulté, fais-toi accompagner par un enseignant qualifié.

Trois mots reviennent souvent : **islām** — la soumission à Allah, visible dans les actes ; **īmān** — la foi, qui vit dans le cœur ; **iḥsān** — l'excellence : adorer Allah comme si tu Le voyais.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LE TISSU DU TISSERAND



Sur l'envers d'un tissu, on voit surtout des fils et des nœuds.
En le retournant, on découvre le motif. Nous ne comprenons pas toujours ce que nous vivons ; Allah sait ce que nous ignorons.

Ce que je vois aujourd'hui n'est pas toute l'histoire.

Comparaison pédagogique : le tisserand ne représente pas Allah.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : quand je ne comprends pas l’épreuve · 10 min

Partie 2 — Une enfance éprouvée

2. Le rêve et la jalousie · 15 min
3. Le puits et la vente · 15 min

Partie 3 — Les épreuves de l’âge adulte

4. La tentation et la pureté · 15 min
5. La prison et la prédication · 15 min

Partie 4 — L’élévation et le pardon

6. L’Égypte, la responsabilité et la famine · 15 min
7. Le pardon et la réunion · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

PARTIE 1

S’arrêter

Avant de suivre Yūsuf, on regarde sa propre route.

Quelle épreuve de ma vie ai-je crue sans issue, et qui a fini par s’ouvrir ?

CHAPITRE 1

Le miroir : quand je ne comprends pas l'épreuve

Regarder ses blessures sans peur, avec confiance.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Ai-je déjà eu l'impression qu'Allah m'avait oublié(e) ?

Y a-t-il dans ma famille une blessure que je n'ai pas encore pardonnée ?

Quand tout va mal, vers qui est-ce que je me plains en premier ?

Je comprends

La sourate Yūsuf raconte son histoire de manière suivie, avec des leçons pour les croyants. Allah la présente comme « le plus beau des récits ». Elle apprend à garder confiance sans nier l'injustice ni la douleur.

نَحْنُ نَقُصُّ عَلَيْكَ أَحْسَنَ ٱلْقَصَصِ بِمَآ أَوْحَيْنَآ إِلَيْكَ هَٰذَا
ٱلْقُرْءَانَ وَإِن كُنتَ مِن قَبْلِهِۦ لَمِنَ ٱلْغَٰفِلِينَ

« Nous te racontons le plus beau des récits, grâce à ce que Nous t'avons révélé dans ce Coran, alors qu'auparavant tu étais certes de ceux qui ignoraient ce récit. »

Sourate 12, verset 3 — traduction du sens

Cette sourate mecquoise montre comment Allah a soutenu Yūsuf à travers des épreuves successives. Nous connaissons la fin du récit ; ceux qui traversaient ces événements ne voyaient pas encore comment ils se rejoindraient.

لَقَدْ كَانَ فِى قَصَصِهِمْ عِبْرَةٌ لِّأُو۟لِى ٱلْأَلْبَٰبِ ۗ مَا كَانَ حَدِيثًا يُفْتَرَىٰ
وَلَٰكِن تَصْدِيقَ ٱلَّذِى بَيْنَ يَدَيْهِ ...

« Dans leurs récits il y a certes une leçon pour les doués d'intelligence. Ce n'est point là un récit fabriqué, mais la confirmation de ce qui existait avant lui… »

Sourate 12, verset 111 (extrait) — traduction du sens

« Les doués d'intelligence », en arabe **ulū l-albāb** : c'est le nom de notre école. Ce livret est donc écrit pour toi qui veux **tirer la leçon**, pas seulement connaître l'histoire.

L'étape de la vie de Yūsuf	Ce qu'on voyait	Ce que la suite du récit révèle
Le puits	Un enfant abandonné, sans défense.	La route vers l'Égypte.
La vente	Un esclave vendu pour quelques pièces.	Une éducation dans la maison d'un grand dignitaire.
La prison	Un innocent enfermé et oublié.	La rencontre qui le mènera auprès du roi.
Le pouvoir	Un homme puissant.	La réunion de toute sa famille, et le pardon.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE TISSU DU TISSERAND

Au marché HLM, regarde un tisserand travailler sur l'envers d'un tissu : tu ne vois que des fils emmêlés, des nœuds, des couleurs sans ordre.

Puis il retourne le tissu, et tu découvres un motif magnifique. Notre vie ressemble souvent à l'envers du tissu ; Allah, Lui, voit l'endroit.

➜ Ce que je vois aujourd'hui n'est pas toute l'histoire.

Comparaison pédagogique.

Je vis ma foi

Pense à une difficulté passée. Si tu le souhaites, note ce qui t'a aidé(e) ou ce que tu as appris. Tu n'es pas obligé(e) de trouver du positif à toute souffrance, ni de revivre un souvenir trop douloureux.

FICHE MÉMO 1 **Le plus beau des récits** ✂

- ✓ La sourate 12 raconte une seule histoire, du début à la fin.
- ✓ Elle est une leçon pour les « doués d'intelligence » (ulū l-albāb).
- ✓ L'épreuve d'aujourd'hui n'est pas la fin de l'histoire.

J'AGIS Note, si tu le souhaites, ce qui t'a soutenu(e) dans une difficulté.

PARTIE 2

Une enfance éprouvée

Un rêve, une jalousie, un puits.

Ai-je déjà ressenti de la jalousie envers un frère, une sœur ou un proche ? Qu'en ai-je fait ?

CHAPITRE 2

Le rêve et la jalousie

Quand l'amour d'un père devient l'épreuve de toute une famille.

Je comprends : le rêve

Tout commence par un rêve. Le jeune Yūsuf (ʿalayhi s-salām) vient trouver son père, Yaʿqūb (ʿalayhi s-salām), lui-même prophète.

إِذْ قَالَ يُوسُفُ لِأَبِيهِ يَٰٓأَبَتِ إِنِّى رَأَيْتُ أَحَدَ عَشَرَ كَوْكَبًا وَٱلشَّمْسَ
وَٱلْقَمَرَ رَأَيْتُهُمْ لِى سَٰجِدِينَ ۝ قَالَ يَٰبُنَىَّ لَا تَقْصُصْ رُءْيَاكَ عَلَىٰٓ
إِخْوَتِكَ فَيَكِيدُوا۟ لَكَ كَيْدًا إِنَّ ٱلشَّيْطَٰنَ لِلْإِنسَٰنِ عَدُوٌّ مُّبِينٌ

« Quand Yūsuf dit à son père : « Ô mon père, j'ai vu onze étoiles, ainsi que le soleil et la lune ; je les ai vus prosternés devant moi. » — « Ô mon fils, dit-il, ne raconte pas ta vision à tes frères, car ils ourdiraient une ruse contre toi : le Diable est certes pour l'homme un ennemi déclaré. » »

Sourate 12, versets 4-5 — traduction du sens

Yaʿqūb comprend que ce rêve annonce un grand avenir pour son fils. Son premier réflexe est **de le protéger** : « ne le raconte pas ». Le Prophète ﷺ a donné le même conseil à sa communauté.

> *« Le bon rêve vient d'Allah, et le mauvais rêve vient du Diable. Si l'un de vous voit quelque chose qu'il aime, qu'il ne le raconte qu'à celui qu'il aime. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

> **BON À SAVOIR : SAVOIR TAIRE SES GRÂCES**
>
> Il n'est pas interdit de partager une joie. Mais la sagesse demande de choisir **à qui** on la raconte : un projet qui avance, un mariage en préparation, une réussite aux examens…
>
> Ce n'est pas de la peur superstitieuse : c'est de la prudence, et de la délicatesse envers ceux qui souffrent peut-être de ne pas avoir ce que tu as. Ta protection vient d'Allah, pas du secret.

Je comprends : la jalousie des frères

Yūsuf avait onze frères. Le Coran distingue « Yūsuf et son frère » : selon les commentateurs, ils étaient nés de la même mère, et les autres d'autres épouses de Yaʿqūb. Les grands frères voyaient l'affection particulière de leur père pour ces deux plus jeunes, et la jalousie a grandi.

إِذْ قَالُوا۟ لَيُوسُفُ وَأَخُوهُ أَحَبُّ إِلَىٰٓ أَبِينَا مِنَّا وَنَحْنُ عُصْبَةٌ ...
ٱقْتُلُوا۟ يُوسُفَ أَوِ ٱطْرَحُوهُ أَرْضًا يَخْلُ لَكُمْ وَجْهُ أَبِيكُمْ وَتَكُونُوا۟
مِنۢ بَعْدِهِۦ قَوْمًا صَٰلِحِينَ

« Quand ils dirent : « Yūsuf et son frère sont plus aimés de notre père que nous, alors que nous sommes un groupe nombreux… Tuez Yūsuf, ou bien éloignez-le dans une terre lointaine, et le visage de votre père se tournera vers vous seuls ; après quoi vous serez des gens de bien. » »

Sourate 12, versets 8-9 (extrait) — traduction du sens

Remarque cette dernière phrase : « après quoi vous serez des gens de bien ». La jalousie sait se donner de bonnes excuses : **« je fais ce mal maintenant, je me repentirai après »**. C'est l'un des pièges les plus fréquents du Diable.

> *« Ne vous enviez pas les uns les autres, ne vous haïssez pas, ne vous tournez pas le dos, et soyez, serviteurs d'Allah, des frères. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait, sens

Dans nos familles d'aujourd'hui

Cette histoire parle à beaucoup de familles sénégalaises : enfants de mères différentes dans un foyer polygame, aîné et cadets, partage d'un héritage, maison familiale que chacun veut garder. Il ne s'agit **ni de juger les parents ni d'accuser les enfants**, mais de reconnaître que la jalousie peut entrer partout, et de lui fermer la porte.

Pour les parents	Pour les frères et sœurs
Être équitable dans les dons, les cadeaux, les dépenses et les mots. Le Prophète ﷺ a dit : « Craignez Allah et soyez équitables entre vos enfants » (al-Bukhārī et Muslim — sens).	Se rappeler que l'amour des parents ne se divise pas comme un gâteau : il n'est pas « volé » à l'un quand l'autre en reçoit.
L'affection du cœur ne se commande pas toujours ; mais on peut veiller à ce que les gestes restent justes.	Parler d'une blessure à temps, calmement, plutôt que de la laisser grossir des années.
Entre coépouses, éviter de faire porter aux enfants les tensions des adultes.	Pour l'héritage, s'en tenir au partage fixé par Allah et demander conseil à un savant, plutôt que de se déchirer.

ATTENTION : RESPECTER YAʿQŪB ET LES FRÈRES

Le Coran ne reproche aucune injustice à Yaʿqūb (ʿalayhi s-salām) : c'est un prophète, et les prophètes sont préservés des fautes graves. Son amour pour Yūsuf ne fait pas de lui un père injuste.

Les frères ont commis une grande faute, mais ils se sont repentis à la fin de l'histoire (sourate 12, versets 91 et 97). On parle d'eux avec retenue : leur histoire est un avertissement, pas un sujet de moquerie.

FICHE MÉMO 2 **Le rêve et la jalousie** ✂️

- ✓ Yaʿqūb protège son fils : on ne raconte pas ses grâces à n'importe qui.
- ✓ La jalousie se donne toujours de bonnes excuses.
- ✓ Parents : équité dans les gestes ; enfants : parler avant que la blessure grossisse.

J'AGIS Fais aujourd'hui un geste de bonté envers un frère, une sœur ou un cousin.

CHAPITRE 3

Le puits et la vente

Quand tout semble perdu, l'histoire n'est pas terminée.

Je comprends : le puits

Les frères obtiennent de leur père qu'il laisse partir Yūsuf (ʿalayhi s-salām) avec eux, puis ils le jettent au fond d'un puits. À cet instant précis, au plus profond de l'abandon, Allah lui envoie une promesse.

فَلَمَّا ذَهَبُوا۟ بِهِۦ وَأَجْمَعُوٓا۟ أَن يَجْعَلُوهُ فِى غَيَٰبَتِ ٱلْجُبِّ ۚ وَأَوْحَيْنَآ إِلَيْهِ
لَتُنَبِّئَنَّهُم بِأَمْرِهِمْ هَٰذَا وَهُمْ لَا يَشْعُرُونَ

« Puis, quand ils l'eurent emmené et se furent mis d'accord pour le jeter au fond du puits, Nous lui révélâmes : « Tu les informeras certes de cette affaire, alors qu'ils ne s'en rendront pas compte. » »

Sourate 12, verset 15 (extrait) — traduction du sens

Le soir, les frères reviennent en pleurant et montrent une chemise tachée de sang, avec un faux récit. Yaʿqūb ne les croit pas. Il demande le secours d'Allah et choisit la belle patience.

فَصَبْرٌ جَمِيلٌ ۖ وَٱللَّهُ ٱلْمُسْتَعَانُ عَلَىٰ مَا تَصِفُونَ ...

« « … Belle patience ! C'est Allah dont on implore le secours contre ce que vous racontez. » »

Sourate 12, verset 18 (extrait) — traduction du sens

La belle patience garde le lien avec Allah au milieu de la douleur. Les larmes et la tristesse ne la contredisent pas. Dire sa peine à un proche, consulter un professionnel ou demander justice est compatible avec cette patience.

Je comprends : la vente

Une caravane passe, envoie son porteur d'eau au puits, et découvre l'enfant. Yūsuf est emmené en Égypte et **vendu pour un prix dérisoire**, « quelques dirhams comptés » (verset 20). Un prophète, fils de prophètes, vendu comme une marchandise ! Mais l'acheteur est un haut dignitaire d'Égypte, que le Coran appelle **al-ʿAzīz**.

وَقَالَ ٱلَّذِى ٱشْتَرَىٰهُ مِن مِّصْرَ لِٱمْرَأَتِهِۦٓ أَكْرِمِى مَثْوَىٰهُ عَسَىٰٓ أَن
يَنفَعَنَآ أَوْ نَتَّخِذَهُۥ وَلَدًا ۚ وَكَذَٰلِكَ مَكَّنَّا لِيُوسُفَ فِى ٱلْأَرْضِ وَلِنُعَلِّمَهُۥ
مِن تَأْوِيلِ ٱلْأَحَادِيثِ ۚ وَٱللَّهُ غَالِبٌ عَلَىٰٓ أَمْرِهِۦ وَلَٰكِنَّ أَكْثَرَ
ٱلنَّاسِ لَا يَعْلَمُونَ

« Et celui qui l'avait acheté en Égypte dit à sa femme : « Accueille-le dignement ; il se peut qu'il nous soit utile, ou que nous l'adoptions comme fils. » Ainsi avons-Nous établi Yūsuf dans le pays, afin de lui enseigner l'interprétation des événements. Allah est souverain dans Son commandement, mais la plupart des gens ne savent pas. »

Sourate 12, verset 21 — traduction du sens

Ce que les frères voulaient	Ce qu'Allah a fait
L'éloigner pour toujours.	L'établir en Égypte et lui confier une responsabilité.
Le faire disparaître.	Lui enseigner la science et la sagesse.
Avoir leur père pour eux seuls.	Préparer le jour où toute la famille serait réunie autour de lui.

> *« Étonnante est l'affaire du croyant : tout ce qui lui arrive est un bien pour lui, et cela n'appartient qu'au croyant. S'il lui arrive un bonheur, il remercie, et c'est un bien pour lui ; s'il lui arrive un malheur, il patiente, et c'est un bien pour lui. »*
>
> Rapporté par Muslim — sens



Je vis ma foi

Quand une porte se ferme devant toi (un emploi perdu, un visa refusé, un projet qui échoue), répète la fin du verset 21 : « Allah est souverain dans Son commandement ». Puis fais ta part : chercher, demander, recommencer. La confiance (tawakkul) n'est pas l'inaction : le livret UA-199 l'explique en détail.

FICHE MÉMO 3 **Le puits et la vente** ✂

- ✓ Au fond du puits, Allah envoie à Yūsuf une promesse.
- ✓ Belle patience : le cœur peut pleurer, mais on ne se plaint pas contre Allah.
- ✓ « Allah est souverain dans Son commandement » (12:21).

J'AGIS Dans ta prochaine difficulté, dis : « Allah est souverain dans Son commandement », puis fais un pas concret.

PARTIE 3

Les épreuves de l'âge adulte

La tentation, l'injustice, l'oubli.

Quelle tentation revient le plus souvent dans ma vie, et quelle porte puis-je lui fermer ?

CHAPITRE 4

La tentation et la pureté

Préférer la prison à la désobéissance.

Je comprends

Yūsuf (ʿalayhi s-salām) grandit dans la maison d'al-ʿAzīz. Allah lui donne **la sagesse et la science** (verset 22). Devenu un homme, il est exposé à une épreuve que le Coran raconte avec une grande pudeur : la femme de son maître cherche à le séduire, seule avec lui, les portes fermées.

قَالَ مَعَاذَ ٱللَّهِ إِنَّهُۥ رَبِّىٓ أَحْسَنَ مَثْوَاىَ ۖ إِنَّهُۥ لَا يُفْلِحُ ٱلظَّٰلِمُونَ ...

« … Il dit : « Qu'Allah me protège ! Mon maître m'a accordé un bon séjour. Les injustes ne réussissent pas. » »

Sourate 12, verset 23 (extrait) — traduction du sens

Sa première parole est un **refuge en Allah** : maʿādha llāh. Avant de raisonner, il se tourne vers son Seigneur. Puis il rappelle la **loyauté** due à celui qui l'a accueilli : trahir un bienfaiteur est une injustice. Le Coran ajoute qu'Allah l'a préservé, « car il était de Nos serviteurs purifiés » (verset 24).

Son innocence apparaît (versets 25 à 29), mais l'affaire se répand et la pression grandit. Yūsuf fait alors une prière étonnante.

قَالَ رَبِّ ٱلسِّجْنُ أَحَبُّ إِلَىَّ مِمَّا يَدْعُونَنِىٓ إِلَيْهِ ۖ وَإِلَّا تَصْرِفْ عَنِّى كَيْدَهُنَّ أَصْبُ إِلَيْهِنَّ وَأَكُن مِّنَ ٱلْجَٰهِلِينَ فَٱسْتَجَابَ لَهُۥ رَبُّهُۥ فَصَرَفَ عَنْهُ كَيْدَهُنَّ ۚ إِنَّهُۥ هُوَ ٱلسَّمِيعُ ٱلْعَلِيمُ

« Il dit : « Ô mon Seigneur, la prison m'est préférable à ce à quoi elles m'invitent. Et si Tu n'écartes pas de moi leur ruse, je pencherai vers elles et je serai du nombre des ignorants. » Son Seigneur l'exauça donc et écarta de lui leur ruse. C'est Lui, certes, qui entend tout et sait tout. »

Sourate 12, versets 33-34 — traduction du sens

Ce que fait Yūsuf	La leçon pour moi
Il cherche refuge en Allah tout de suite.	Face à la tentation, le premier geste est de se tourner vers Allah, pas de discuter avec elle.
Il préfère la prison au péché.	Mieux vaut perdre un avantage, un poste, une relation, que perdre sa pureté.
Il ne compte pas sur sa propre force : « si Tu n'écartes pas… ».	L'humilité protège : celui qui se croit invincible tombe plus vite.

> *« Sept personnes seront sous l'ombre accordée par Allah le jour où il n'y aura d'autre ombre que la Sienne… parmi elles, un homme qu'une femme de haut rang et de beauté invite, et qui répond : « Je crains Allah. » »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait, sens • Les savants l'appliquent aussi à la femme qui refuse : la pureté (ʿiffa) est demandée à tous.

Je vis ma foi : fermer les portes

Aujourd'hui, la tentation passe par un téléphone, un message tard le soir, mais aussi par **l'argent facile** : une enveloppe au bureau, une facture gonflée.

N°	Le geste	Pour
1	Dire « Aʿūdhu bi-llāh » (je cherche refuge en Allah) dès que la tentation se présente.	Le cœur
2	Éviter de se retrouver seul(e) avec une personne avec laquelle un mariage serait possible, hors d'une présence protectrice dans un lieu fermé.	La prudence
3	Baisser le regard, y compris devant les écrans (sourate 24, versets 30-31).	Les yeux
4	Refuser la corruption et l'argent pris injustement (Coran 2:188).	Les mains



ATTENTION : PUDEUR ET RESPECT

Le Coran raconte cet épisode sans détails : nous faisons de même. Les récits romancés qui circulent ne viennent ni du Coran ni des hadiths authentiques.

Le verset 24 contient une expression que les savants ont expliquée de plusieurs manières. Le passage affirme qu'Allah a éloigné de lui le mal et la turpitude. On ne lui ajoute pas de détails romancés ou dégradants.

FICHE MÉMO 4 **La tentation et la pureté** ✂️

- ✓ Premier réflexe : chercher refuge en Allah (maʿādha llāh).
- ✓ Yūsuf a préféré la prison au péché.
- ✓ La pureté (ʿiffa) concerne les hommes et les femmes, et aussi l'argent.

J'AGIS Identifie une « porte » par laquelle la tentation entre dans ta vie, et ferme-la aujourd'hui.

CHAPITRE 5

La prison et la prédication

Rester un appel vers Allah, même derrière les murs.

Je comprends

Malgré son innocence, Yūsuf (ʿalayhi s-salām) est mis en prison. Deux jeunes codétenus lui demandent d'interpréter leurs rêves (verset 36). Avant de répondre, il leur parle **de ce qui compte le plus** : l'unicité d'Allah.

يَٰصَٰحِبَيِ ٱلسِّجۡنِ ءَأَرۡبَابٞ مُّتَفَرِّقُونَ خَيۡرٌ أَمِ ٱللَّهُ ٱلۡوَٰحِدُ ٱلۡقَهَّارُ
... إِنِ ٱلۡحُكۡمُ إِلَّا لِلَّهِ أَمَرَ أَلَّا تَعۡبُدُوٓاْ إِلَّآ إِيَّاهُ ذَٰلِكَ ٱلدِّينُ ٱلۡقَيِّمُ
وَلَٰكِنَّ أَكۡثَرَ ٱلنَّاسِ لَا يَعۡلَمُونَ

« Ô mes deux compagnons de prison ! Des seigneurs dispersés valent-ils mieux qu'Allah, l'Unique, le Dominateur suprême ? … Le jugement n'appartient qu'à Allah. Il vous a commandé de n'adorer que Lui. Telle est la religion droite, mais la plupart des gens ne savent pas. »

Sourate 12, versets 39-40 (extrait) — traduction du sens

Puis il interprète leurs rêves : l'un sera libéré, l'autre exécuté (verset 41). Il demande au premier de parler de lui à son maître ; celui-ci oublie, et **Yūsuf reste en prison quelques années** (verset 42).

Ce que fait Yūsuf en prison	La leçon pour moi
Il appelle au tawḥīd avant de répondre à la question posée.	Profiter d'une confiance accordée pour rappeler l'essentiel, avec douceur.
Il attribue sa science à Allah : « cela fait partie de ce que mon Seigneur m'a enseigné » (verset 37).	Ne pas s'attribuer ses talents ; remercier Celui qui les donne.
Il prend un moyen humain : « parle de moi à ton maître ».	Chercher de l'aide auprès des gens n'est pas contraire à la confiance en Allah.

Lorsque le roi le fait appeler, Yūsuf demande d'abord que l'affaire des femmes soit examinée et que son innocence soit reconnue (12:50-51). Le Prophète ﷺ a évoqué sa patience avec respect :

> *« Si j'étais resté en prison aussi longtemps que Yūsuf y est resté, j'aurais répondu à celui qui est venu me chercher. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait, sens

ATTENTION : LES RÊVES ET LEUR INTERPRÉTATION

Yūsuf a reçu d'Allah une science particulière de l'interprétation des rêves : c'est un don prophétique. Aujourd'hui, un rêve n'est **jamais une source de loi** et ne remplace pas la consultation, la prière de consultation (istikhāra) ou l'avis d'un savant.

Méfie-toi de ceux qui monnayent les rêves ou s'en servent pour effrayer. Un mauvais rêve ? On cherche refuge en Allah et on n'en parle pas (al-Bukhārī et Muslim).

FICHE MÉMO 5 **La prison et la prédication** ✂️

- ✓ En prison, Yūsuf appelle au tawḥīd avec douceur.
- ✓ Il prend les moyens humains, et il reste patient quand ils échouent.
- ✓ Un rêve n'est jamais une source de loi.

J'AGIS Aujourd'hui, rends un service à quelqu'un qui traverse une période difficile (malade, prisonnier, chômeur).

PARTIE 4

L'élévation et le pardon

Du cachot au trésor du royaume, puis au cœur de la famille.

Si je retrouvais demain la personne qui m'a fait le plus de mal, que ferais-je ?

CHAPITRE 6

L'Égypte, la responsabilité et la famine

La compétence et la loyauté au service des gens.

Je comprends : le rêve du roi

Le roi d'Égypte voit en rêve sept vaches grasses mangées par sept vaches maigres, et sept épis verts et sept autres secs (verset 43). Personne ne sait l'interpréter. L'ancien codétenu se souvient alors de Yūsuf (ʿalayhi s-salām).

قَالَ تَزْرَعُونَ سَبْعَ سِنِينَ دَأَبًا فَمَا حَصَدتُّمْ فَذَرُوهُ فِى سُنۢبُلِهِۦٓ إِلَّا
قَلِيلًا مِّمَّا تَأْكُلُونَ ثُمَّ يَأْتِى مِنۢ بَعْدِ ذَٰلِكَ سَبْعٌ شِدَادٌ يَأْكُلْنَ مَا
قَدَّمْتُمْ لَهُنَّ إِلَّا قَلِيلًا مِّمَّا تُحْصِنُونَ ثُمَّ يَأْتِى مِنۢ بَعْدِ ذَٰلِكَ عَامٌ فِيهِ
يُغَاثُ ٱلنَّاسُ وَفِيهِ يَعْصِرُونَ

« Il dit : « Vous sèmerez pendant sept années consécutives. Ce que vous aurez moissonné, laissez-le en épi, sauf le peu que vous mangerez. Puis viendront, après cela, sept années de disette qui consommeront ce que vous aurez préparé pour elles, sauf le peu que vous aurez mis en réserve. Puis viendra, après cela, une année où les gens seront secourus et où ils presseront. » »

Sourate 12, versets 47-49 — traduction du sens

Yūsuf ne se contente pas d'expliquer le rêve : il propose **un plan**. Produire, conserver, consommer peu, prévoir les années difficiles. C'est une véritable leçon d'économie.

Je comprends : la responsabilité

قَالَ ٱجْعَلْنِى عَلَىٰ خَزَآئِنِ ٱلْأَرْضِ ۖ إِنِّى حَفِيظٌ عَلِيمٌ

« Il dit : « Assigne-moi les dépôts du pays : je suis un gardien vigilant et savant. » »

Sourate 12, verset 55 — traduction du sens

Deux qualités, dans ce verset : **ḥafīẓ**, celui qui garde fidèlement (la loyauté, l'amāna), et **ʿalīm**, celui qui sait (la compétence). Une responsabilité demande les deux : un homme honnête mais incompétent gaspille ; un homme compétent mais malhonnête détourne.

BON À SAVOIR : DEMANDER UNE RESPONSABILITÉ ?

Le Prophète ﷺ a conseillé de ne pas réclamer le pouvoir (al-Bukhārī et Muslim). Pourquoi Yūsuf l'a-t-il demandé ?

Les savants expliquent qu'il était un prophète, qu'il savait être le plus capable, et que tout un peuple risquait la famine. Celui qui est réellement compétent et intègre, face à un grand besoin, peut se proposer, **pour servir et non pour se servir**.

« Chacun de vous est un berger, et chacun de vous est responsable de son troupeau. »

Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait, sens

Le plan de Yūsuf	Dans ma vie à Dakar
Produire pendant les bonnes années.	Travailler sérieusement quand le travail est là.
Garder la récolte en épi pour qu'elle se conserve.	Épargner régulièrement, même un peu : une tontine honnête, un compte, une réserve pour la soudure.
Ne manger que « le peu » nécessaire.	Éviter les dépenses d'ostentation lors des cérémonies (baptêmes, mariages, Tabaski).
Prévoir les années de disette.	Penser aux frais de scolarité, à la santé, aux imprévus avant qu'ils arrivent.
Distribuer avec justice pendant la famine.	Partager avec les proches dans le besoin, sans humilier.



وَكَذَٰلِكَ مَكَّنَّا لِيُوسُفَ فِى ٱلْأَرْضِ يَتَبَوَّأُ مِنْهَا حَيْثُ يَشَآءُ نُصِيبُ بِرَحْمَتِنَا مَن نَّشَآءُ وَلَا نُضِيعُ أَجْرَ ٱلْمُحْسِنِينَ ج

« Ainsi avons-Nous établi Yūsuf dans le pays, qui s'y installait où il voulait. Nous atteignons de Notre miséricorde qui Nous voulons, et Nous ne faisons pas perdre la récompense des bienfaisants. »

Sourate 12, verset 56 — traduction du sens

FICHE MÉMO 6 **Responsabilité et prévoyance** ✂

- ✓ Ḥafīẓ ʿalīm : loyal et compétent, les deux ensemble.
- ✓ Produire, épargner, consommer peu, prévoir les années difficiles.
- ✓ Une responsabilité, c'est servir, pas se servir.

J'AGIS Mets de côté aujourd'hui une petite somme, même symbolique, pour « les années de disette ».

CHAPITRE 7

Le pardon et la réunion

Pas de reproche aujourd'hui.

Je comprends : les frères reviennent

La famine touche aussi le pays de Canaan. Les frères viennent acheter des vivres en Égypte. **Yūsuf (ʿalayhi s-salām) les reconnaît, mais eux ne le reconnaissent pas** (verset 58) : la promesse du puits commence à se réaliser. Par une série d'événements voulus par Allah, il garde auprès de lui son frère de même mère (versets 59 à 79).

Pendant ce temps, Yaʿqūb (ʿalayhi s-salām), vieilli, a perdu deux fils. Il pleure tant que ses yeux blanchissent de chagrin (verset 84). Et pourtant, il ne désespère pas.

قَالَ إِنَّمَآ أَشْكُواْ بَثِّي وَحُزْنِيٓ إِلَى ٱللَّهِ وَأَعْلَمُ مِنَ ٱللَّهِ مَا لَا تَعْلَمُونَ
يَٰبَنِيَّ ٱذْهَبُواْ فَتَحَسَّسُواْ مِن يُوسُفَ وَأَخِيهِ وَلَا تَاْيْـَٔسُواْ مِن رَّوْحِ
ٱللَّهِ إِنَّهُۥ لَا يَاْيْـَٔسُ مِن رَّوْحِ ٱللَّهِ إِلَّا ٱلْقَوْمُ ٱلْكَٰفِرُونَ

« Il dit : « Je ne me plains qu'à Allah de mon affliction et de mon chagrin, et je sais d'Allah ce que vous ne savez pas. Ô mes fils ! Partez, et enquérez-vous de Yūsuf et de son frère, et ne désespérez pas du secours d'Allah : seuls les gens mécréants désespèrent du secours d'Allah. » »

Sourate 12, versets 86-87 (extrait) — traduction du sens

La patience de Yaʿqūb	Ce qu'elle m'apprend
« Belle patience » (versets 18 et 83), répétée à des années d'écart.	La patience se renouvelle à chaque nouvelle épreuve.
Il pleure, il est triste.	La tristesse n'est pas un manque de foi.
« Je ne me plains qu'à Allah. »	Confier sa peine à Allah ; demander un soutien humain reste permis.
« Partez, et enquérez-vous. »	L'espoir pousse à agir : il envoie ses fils chercher.
Il avait déjà dit : « En Allah je place ma confiance » (verset 67), tout en donnant des conseils de prudence à ses fils.	Le tawakkul unit les moyens et la confiance du cœur.

Je comprends : le pardon

Lors de leur dernière visite, Yūsuf se fait enfin connaître : « Je suis Yūsuf, et voici mon frère. Allah nous a vraiment favorisés. Quiconque craint Allah et patiente… Allah ne fait pas perdre la récompense des bienfaisants » (verset 90). Les frères reconnaissent leur faute. Yūsuf, qui a désormais tout le pouvoir, répond :

قَالَ لَا تَثْرِيبَ عَلَيْكُمُ ٱلْيَوْمَ ۖ يَغْفِرُ ٱللَّهُ لَكُمْ ۖ وَهُوَ أَرْحَمُ ٱلرَّٰحِمِينَ

« Il dit : « Pas de reproche contre vous aujourd'hui ! Qu'Allah vous pardonne. Il est le plus Miséricordieux des miséricordieux. » »

Sourate 12, verset 92 — traduction du sens

Yūsuf pardonne sans humilier. Lors des retrouvailles, il remercie Allah de l'avoir fait sortir de prison et d'avoir réuni les siens (12:100). Les commentateurs voient dans sa manière de parler une grande délicatesse envers ses frères, qui avaient reconnu leurs fautes.

… وَقَدْ أَحْسَنَ بِىٓ إِذْ أَخْرَجَنِى مِنَ ٱلسِّجْنِ وَجَآءَ بِكُم مِّنَ ٱلْبَدْوِ
مِنۢ بَعْدِ أَن نَّزَغَ ٱلشَّيْطَٰنُ بَيْنِى وَبَيْنَ إِخْوَتِىٓ ۚ إِنَّ رَبِّى لَطِيفٌ لِّمَا
يَشَآءُ ۚ إِنَّهُۥ هُوَ ٱلْعَلِيمُ ٱلْحَكِيمُ

« … Il m'a certes fait du bien quand Il m'a fait sortir de la prison et qu'Il vous a fait venir du désert, après que le Diable eut semé la discorde entre mes frères et moi. Mon Seigneur est plein de douceur pour ce qu'Il veut. C'est Lui l'Omniscient, le Sage. »

Sourate 12, verset 100 (extrait) — traduction du sens

> *« Allah n'augmente le serviteur qui pardonne qu'en honneur. »*
>
> Rapporté par Muslim — extrait, sens

Ce pardon n'efface pas la gravité de ce qui s'est passé. Il montre qu'une personne peut, avec le temps et lorsqu'elle le choisit, renoncer à la vengeance sans appeler le mal un bien.

ATTENTION : DEUX PRÉCISIONS

Le verset 100 dit que les parents et les frères « tombèrent prosternés » devant Yūsuf, réalisant le rêve de son enfance. Les savants expliquent qu'il s'agissait d'une prosternation de salutation et de respect, permise dans leur législation, et **interdite dans la nôtre** : en Islam, on ne se prosterne que devant Allah.

Pardonner ne veut pas dire tout accepter ni tout oublier : on peut pardonner et rester prudent, ou demander la réparation d'un droit. Mais Yūsuf montre que **pardonner quand on a le pouvoir de se venger** est le sommet de la noblesse.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE CAILLOU DANS LA CHAUSSURE

Garder une rancune, c'est comme marcher toute la journée de Colobane à la Médina avec un caillou dans la chaussure. On peut continuer à avancer, mais chaque pas fait mal.

Pardonner, c'est s'arrêter, enlever le caillou, et repartir léger. Celui qui en profite le plus, c'est souvent celui qui pardonne.

→ Le pardon soulage d'abord celui qui pardonne.

Comparaison pédagogique.



Je vis ma foi

Yūsuf termine son histoire par une invocation : il ne demande ni plus de pouvoir ni plus de richesse, mais **une bonne fin**.

ﷺ

فَاطِرَ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ أَنتَ وَلِيِّۦ فِى ٱلدُّنْيَا وَٱلْأَخِرَةِ ... تَوَفَّنِى مُسْلِمًا وَأَلْحِقْنِى بِٱلصَّٰلِحِينَ

« … Ô Créateur des cieux et de la terre, Tu es mon protecteur dans ce bas monde et dans l'au-delà. Fais-moi mourir en parfaite soumission et fais-moi rejoindre les vertueux. »

Sourate 12, verset 101 (extrait) — traduction du sens

N°	Le geste	Pour
1	Penser à une personne qui m'a blessé(e) et dire pour elle : « Qu'Allah te pardonne. »	Le cœur
2	Si c'est possible sans danger, faire un pas mesuré vers un lien familial apaisé.	La famille
3	Quand je raconte le passé, éviter de rappeler les fautes des autres.	La langue
4	Confier mon chagrin à Allah dans la prière, et demander le soutien nécessaire.	La confiance

FICHE MÉMO 7 **Le pardon et la réunion** ✂️

- ✓ Yaʿqūb : « Je ne me plains qu'à Allah », et ne désespère jamais.
- ✓ Yūsuf : « Pas de reproche contre vous aujourd'hui. »
- ✓ Pardonner quand on peut se venger : le sommet de la noblesse.

J'AGIS Choisis un pas vers l'apaisement qui respecte ta sécurité et tes limites.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Noter, si je le souhaite, ce qui m'a soutenu(e) dans une difficulté (chapitre 1).	☐
2	Faire un geste de bonté envers un frère, une sœur ou un cousin (chapitre 2).	☐
3	Dans une difficulté, dire « Allah est souverain dans Son commandement » et faire un pas concret (chapitre 3).	☐
4	Fermer une « porte » par laquelle la tentation entre dans ma vie (chapitre 4).	☐
5	Rendre service à une personne qui traverse une période difficile (chapitre 5).	☐
6	Mettre de côté une petite somme pour « les années de disette » (chapitre 6).	☐
7	Choisir un pas vers l'apaisement, sans me mettre en danger (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Le Coran présente l'histoire de Yūsuf comme…

- ☐ A. une légende ancienne
- ☐ B. le plus beau des récits
- ☐ C. un conte pour enfants

2. Quel conseil Yaʿqūb donne-t-il à Yūsuf après son rêve ?

- ☐ A. le raconter à tout le monde
- ☐ B. ne pas le raconter à ses frères
- ☐ C. l'oublier

3. La « belle patience » (ṣabr jamīl), c'est…

- ☐ A. ne jamais être triste
- ☐ B. la patience sans plainte contre Allah auprès des gens
- ☐ C. attendre sans rien faire

4. Face à la tentation, la première parole de Yūsuf est…

- ☐ A. « Qu'Allah me protège ! »
- ☐ B. « Personne ne nous voit. »
- ☐ C. « Demain, peut-être. »

5. En prison, avant d'interpréter les rêves, Yūsuf…

- ☐ A. demande de l'argent
- ☐ B. appelle ses compagnons à l'unicité d'Allah
- ☐ C. se plaint de son sort

6. « Je suis un gardien vigilant et savant » (12:55) réunit…

- ☐ A. la loyauté et la compétence
- ☐ B. la force et la richesse
- ☐ C. la beauté et la noblesse

7. Que dit Yūsuf à ses frères quand ils reconnaissent leur faute ?

- ☐ A. « Vous allez payer. »
- ☐ B. « Pas de reproche contre vous aujourd'hui. »
- ☐ C. « Je ne vous connais pas. »

8. La prosternation devant Yūsuf (12:100), dans notre religion…

- ☐ A. est recommandée
- ☐ B. est interdite : on ne se prosterne que devant Allah
- ☐ C. est permise devant les rois

RÉPONSES

1 : B • 2 : B • 3 : B • 4 : A • 5 : B • 6 : A • 7 : B • 8 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Ṣabr jamīl	Patienter sans accuser Allah d'injustice ; demander de l'aide reste permis.
Tawakkul	La confiance en Allah, unie à l'usage des moyens.
Ḥasad	La jalousie, l'envie : souhaiter que l'autre perde une grâce.
Ruʾyā	Le bon rêve, qui vient d'Allah.
Taʾwīl al-aḥādīth	L'interprétation des événements et des rêves, science donnée à Yūsuf.
Maʿādha llāh	« Qu'Allah me protège ! » : chercher refuge en Allah.
ʿIffa	La pureté, la chasteté, la retenue face à l'illicite.
Al-ʿAzīz	Titre du haut dignitaire d'Égypte qui a acheté Yūsuf, puis titre de Yūsuf lui-même.
Kayd	La ruse, la manœuvre cachée.
Tawḥīd	L'unicité d'Allah, à laquelle Yūsuf appelle en prison.
Ḥafīẓ ʿalīm	« Gardien vigilant et savant » : loyauté et compétence.
Amāna	Le dépôt, la confiance qu'on nous fait et qu'il faut honorer.
Lā tathrīb	« Pas de reproche » : le pardon sans humiliation.
ʿAfw	Le pardon, l'effacement de la faute.
Isrāʾīliyyāt	Récits issus des traditions des gens du Livre ; à examiner avec prudence.
Ulū l-albāb	« Les doués d'intelligence » : ceux qui tirent la leçon des récits (12:111).

✂️ - - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : Yūsuf en une page

	Yūsuf (ʿalayhi s-salām), sourate 12
Qui ?	Yūsuf, fils de Yaʿqūb, fils d'Isḥāq, fils d'Ibrāhīm : prophète, fils de prophètes
Le rêve	Onze étoiles, le soleil et la lune • Yaʿqūb : « ne le raconte pas à tes frères »
Le puits	Jalousie des frères • promesse d'Allah au fond du puits • « belle patience »
La tentation	« Qu'Allah me protège ! » • préférer la prison au péché (12:33)
La prison	Appel au tawḥīd • interprétation des rêves • oublié quelques années
L'Égypte	« Gardien vigilant et savant » (12:55) • plan de sept ans contre la famine
Le pardon	« Pas de reproche contre vous aujourd'hui » (12:92) • famille réunie (12:100)
La leçon	Allah est souverain dans Son commandement (12:21) • patience, pureté, confiance, pardon

Pour continuer le chemin

Retrouve les autres volumes de la collection « Prophètes et Sīra » ci-dessous.

Référence	Titre
UA-210	Croire aux Prophètes et Messagers
UA-211	La Sīra — Introduction
UA-212	Les grandes étapes de la Sīra
UA-213	Les épreuves des Prophètes
UA-214	Les qualités des Messagers
UA-215	Ibrāhīm et la soumission
UA-217	Ayyūb et la patience
UA-218	Yūnus et le retour à Allah
UA-219	Muḥammad ﷺ modèle du croyant

Et ensuite…

Référence	Titre
UA-199	Le tawakkul
UA-233	Patience et confiance
UA-130	La confiance en Allah (Univers Muslim)
UA-245	Je découvre les Prophètes (Mu'min Kids, pour les enfants)

UN CONSEIL

Lis la sourate Yūsuf en entier, avec une traduction du sens, en une semaine : environ quinze versets par jour. Note chaque soir un verset qui t'a touché(e) et pourquoi. Si tu as des enfants, raconte-leur l'histoire avec tes mots, sans ajouter de légendes.

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-216
Titre	Yūsuf et la confiance — La plus belle des histoires, du puits au pardon
Univers • Porte • Collection	Mu'min • Croire aux Messagers • Prophètes et Sīra (livret 7 sur 10)
Public • Niveau	Adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v1.0 — édition illustrée • 04/10/2026
Langue • Format	Français • Master A4 (l'édition A5 sera adaptée, pas réduite)
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	Texte corrigé et illustré • validation religieuse humaine en attente

Sources et repères

Les passages français donnent le sens des textes. Les numéros des hadiths suivent Sunnah.com et peuvent varier selon les éditions. Les activités sont des propositions pédagogiques, sans valeur d'obligation religieuse.

Source principale : Coran, sourate Yūsuf (12), lue avec le tafsīr d'Ibn Kathīr et d'al-Qurṭubī.

Rêves — al-Bukhārī 7044. Ne pas s'envier — Muslim 2564. Équité entre enfants — al-Bukhārī 2587.

Affaire du croyant — Muslim 2999. Refuser la tentation — al-Bukhārī 660. Patience de Yūsuf — al-Bukhārī 3372.

Responsabilité — al-Bukhārī 7138. Ne pas briguer le pouvoir — al-Bukhārī 7146. Pardon — Muslim 2588.

Coran arabe : Al Quran Cloud, édition quran-tajweed, Ḥafṣ, consultée le 04/10/2026. Les caractères de la source sont conservés ; « … » signale une coupure. Français : traduction du sens de la maquette, revue.

Couleurs de tajwīd

Gris : lettres non prononcées ou assimilées. • Bleus : allongements, selon la nuance.

Rouge : qalqala. Orange : ghunna. • Violet : ikhfāʾ. Turquoise : iqlāb. Verts : idghām.

Code de couleurs : alquran.cloud/tajweed-guide. Les couleurs accompagnent l'apprentissage ; elles ne remplacent pas la correction orale par un enseignant.

Après le puits vient l’élévation.

Comment garder confiance en Allah quand ceux qu’on aime nous blessent, quand on est oublié, quand tout semble perdu ?

Ce livret suit pas à pas la sourate Yūsuf, « le plus beau des récits » : le rêve et la jalousie des frères, le puits et la vente, la tentation et la prison, l’élévation en Égypte et le pardon. Fidèle au Coran et aux hadiths authentiques, sans légendes ajoutées, il en tire des leçons concrètes pour la famille, le travail et l’épreuve.

Sept chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Mu’min

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-216 • v1.0 • 04/10/2026