DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Prophètes et Sīra » • Livret 4 sur 10

Les épreuves des Prophètes

Patience, confiance et soutien dans les moments difficiles



Univers Mu'min • Pour les adultes • UA-213

LES ÉPREUVES DES PROPHÈTES EN QUELQUES MOTS

إِنِّي أُوعَكُ كَمَا يُوعَكُ رَجُلَانِ مِنْكُمْ

Innī ūʿaku kamā yūʿaku rajulāni minkum.

« Je souffre de la fièvre comme deux hommes parmi vous. »

Al-Bukhārī 5648 — extrait, traduction du sens. Le récit évoque aussi sa double récompense.

EN QUELQUES MOTS

On imagine parfois que les gens aimés d'Allah ont une vie facile. Le Coran et la Sunna montrent le contraire : les **prophètes** ont été traités de menteurs, moqués, chassés, menacés ; ils ont perdu des enfants et des proches. Et ils ont tenu, avec **patience et confiance**. Ce livret raconte sobrement, à partir du Coran et des hadiths authentiques, les épreuves de Nūḥ, Mūsā, ʿĪsā et Muḥammad ﷺ, avec un regard sur Ibrāhīm, Yūsuf, Ayyūb et Yūnus, pour en tirer des leçons pour ta vie, ici, à Dakar.

La pause de midi



« Ils se moquent de moi parce que je prie… »

« Les prophètes aussi ont été moqués. Et ils ont tenu. »

Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> Quand l'épreuve arrive, on se sent souvent seul(e) au monde. Ce livret t'invite à regarder ceux qui ont marché avant toi sur ce chemin : les prophètes et messagers. À la fin, tu sauras comment les prophètes ont traversé de grandes épreuves, ce que chacun a vécu selon le Coran, et comment leur attitude peut guider la tienne aujourd'hui.

Ce livret est le quatrième de la collection « Prophètes et Sīra » (UA-210 à UA-219), dans la porte « Croire aux Messagers » de l'Univers Mu'min. Il s'appuie sur ce que tu as déjà vu dans UA-188 et dans le chapitre « Croire aux messagers » de UA-190 : il ne le répète pas, il l'approfondit. Les définitions (prophète, messager, ʿiṣma) sont dans UA-210 ; la vie du Prophète ﷺ étape par étape est dans UA-212.

Les récits de ce livret s'en tiennent au **Coran** et aux **hadiths authentiques**. Quand un détail vient seulement des livres de Sīra, il est signalé. Les histoires inventées ou exagérées (isrāʾīliyyāt) sont laissées de côté.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Je vis ma foi	Ce que cette croyance change, concrètement, dans ma journée.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les citations du Coran sont présentées en arabe voyellé, selon Ḥafṣ, avec les couleurs de tajwīd et une traduction du sens en français.

Ce livret suit la ligne sunnite, la croyance ashʿarite et le fiqh malikite. Pour une question personnelle ou une difficulté, fais-toi accompagner par un enseignant qualifié.

Trois mots reviennent souvent : **islām** — la soumission à Allah, visible dans les actes ; **īmān** — la foi, qui vit dans le cœur ; **iḥsān** — l'excellence : adorer Allah comme si tu Le voyais.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE
LES ROCHERS DE LA CORNICHE







Sur la corniche de Dakar, les rochers font face aux vagues. Cette image nous rappelle la patience et la fermeté des prophètes dans les épreuves.

Dans l'épreuve, les prophètes nous montrent la patience et la confiance en Allah.

Comparaison pédagogique : ces rochers ne représentent pas les prophètes.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : mon épreuve et la leur · 10 min

Partie 2 — Comprendre

2. Pourquoi les meilleurs sont-ils éprouvés ? · 15 min

Partie 3 — Les messagers face à l’épreuve

3. Nūḥ : la longue patience et le refus de sa famille · 15 min
4. Mūsā : le tyran, l’exode et l’ingratitude · 15 min
5. ʿĪsā : le rejet et le complot · 10 min
6. Muḥammad ﷺ : moqueries, exil et deuils · 20 min

Partie 4 — Vivre

7. Ce que leurs épreuves m’apprennent · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

PARTIE 1

S’arrêter

Avant de lire leurs épreuves, on regarde la sienne.

Dans mon épreuve la plus difficile, qu’est-ce qui m’a aidé(e) à tenir ?

CHAPITRE 1

Le miroir : mon épreuve et la leur

Se sentir moins seul(e) sur le chemin.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce qu'il m'est arrivé de penser : « Si Allah m'aimait, cela ne m'arriverait pas » ?

Dans l'histoire des prophètes, est-ce que je cherche aussi des leçons pour ma vie ?

Quelle épreuve d'un prophète me touche le plus, et pourquoi ?

Je comprends

Beaucoup pensent, sans le dire : « Une vie facile prouve qu'Allah m'aime ; une épreuve prouve qu'Il est fâché. » Le Coran cite l'homme qui dit, dans l'aisance, « mon Seigneur m'a honoré », et dans la gêne, « mon Seigneur m'a humilié ». Puis il répond : **« Mais non ! »** (sourate 89, versets 15-17).

La vie des prophètes montre que l'amour d'Allah n'exclut pas les grandes épreuves. Leurs récits nous apprennent à garder la foi et à chercher du soutien.

لَقَدْ كَانَ فِى قَصَصِهِمْ عِبْرَةٌ لِّأُو۟لِى ٱلْأَلْبَٰبِ ...

« Dans leurs récits, il y a certes une leçon pour les doués d'intelligence (ulū l-albāb)… »

Sourate 12, verset 111 (extrait) — traduction du sens

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LES ROCHERS DE LA CORNICHE

Sur la corniche de Dakar, les vagues frappent les rochers depuis des siècles. Ils ne sont pas détruits : ils sont **polis**, et ils protègent la côte. Ainsi les prophètes face aux plus fortes vagues.

→ L'épreuve n'a pas brisé les prophètes : elle a révélé leur grandeur.

Comparaison pédagogique : elle éclaire une idée ; elle ne décrit ni Allah, qui ne ressemble à rien de Sa création, ni les prophètes eux-mêmes.

FICHE MÉMO 1 **Mon épreuve et la leur** ✂️

- ✓ Une épreuve n'est pas une preuve qu'Allah ne m'aime pas.
- ✓ Les prophètes ont connu de grandes épreuves, tout en étant aimés d'Allah.
- ✓ Leurs récits sont une leçon pour les doués d'intelligence (12:111).

J'AGIS Écris aujourd'hui le nom du prophète dont l'épreuve te touche le plus, et pourquoi.

PARTIE 2

Comprendre

Pourquoi le chemin des meilleurs passe-t-il par l'épreuve ?

CHAPITRE 2

Pourquoi les meilleurs sont-ils éprouvés ?

Ce que le Coran, la Sunna et nos savants en disent.

> *Ibn Masʿūd constata la forte fièvre du Prophète ﷺ Celui-ci expliqua qu'il souffrait comme deux hommes, et confirma qu'il recevait une double récompense.*
>
> Al-Bukhārī 5648 — résumé du récit

Je comprends : une loi d'Allah, depuis toujours

Le Coran présente l'épreuve des messagers comme une **constante**. Il le rappelle aux croyants de Médine :

أَمْ حَسِبْتُمْ أَن تَدْخُلُوا الْجَنَّةَ وَلَمَّا يَأْتِكُم مَّثَلُ الَّذِينَ خَلَوْا مِن قَبْلِكُم
مَّسَّتْهُمُ الْبَأْسَاءُ وَالضَّرَّاءُ وَزُلْزِلُوا حَتَّىٰ يَقُولَ الرَّسُولُ وَالَّذِينَ آمَنُوا
مَعَهُ مَتَىٰ نَصْرُ اللَّهِ أَلَا إِنَّ نَصْرَ اللَّهِ قَرِيبٌ

« Pensez-vous entrer au Paradis alors que vous n'avez pas encore subi ce qu'ont subi ceux qui ont vécu avant vous ? Misère et maladie les ont touchés, et ils ont été secoués, au point que le Messager et ceux qui avaient cru avec lui se sont écriés : « Quand viendra le secours d'Allah ? » — Oui, le secours d'Allah est proche. »

Sourate 2, verset 214 — traduction du sens

Et il console le Prophète ﷺ lui-même, quand son peuple le traitait de menteur :

وَلَقَدْ كُذِّبَتْ رُسُلٌ مِّن قَبْلِكَ فَصَبَرُوا عَلَىٰ مَا كُذِّبُوا وَأُوذُوا حَتَّىٰ
أَتَاهُمْ نَصْرُنَا ...

« Certes, des messagers avant toi ont été traités de menteurs. Ils ont enduré avec patience d'être traités de menteurs et d'être persécutés, jusqu'à ce que Notre secours leur vienne… »

Sourate 6, verset 34 (extrait) — traduction du sens

Je comprends : ce que nos savants enseignent

Dans l'école ashʿarite, l'imam as-Sanūsī enseigne que les prophètes sont **protégés** (ʿiṣma) de tout ce qui contredit leur mission : le mensonge, la trahison, la désobéissance. Mais il est **possible** qu'ils vivent ce que vivent les êtres humains — la faim, la maladie, la blessure, la peine — tant que cela **ne diminue pas leur rang élevé**. Ces épreuves ont des sagesses :

La sagesse	Ce qu'elle veut dire	Un texte
L'épreuve élève	Elle augmente la récompense et le rang de celui qui patiente.	Le Prophète ﷺ avait une fièvre deux fois plus forte qu'un homme ordinaire, « car il a une double récompense » (al-Bukhārī et Muslim — sens).
L'épreuve montre l'exemple	Les prophètes nous apprennent, par leurs actes, comment vivre la maladie, le deuil, le rejet.	« Voilà ceux qu'Allah a guidés : suis donc leur guidance » (sourate 6, verset 90).
L'épreuve console	Le croyant éprouvé se dit : « Ceux qui sont meilleurs que moi ont vécu pire. »	« Nous te racontons des récits des messagers pour affermir ton cœur » (sourate 11, verset 120).

UNE PRÉCISION IMPORTANTE

On ne déduit pas d'une souffrance qu'Allah rejette une personne. Les récits des prophètes montrent leur rang et leur patience. Pour le croyant, une épreuve peut effacer des fautes ou élever le rang ; sa sagesse précise ne nous est pas toujours connue.

Les sagesses de l'épreuve sont détaillées dans UA-201 ; ici, nous regardons **comment les prophètes l'ont vécue**.

Les messagers doués de fermeté

Le Coran demande au Prophète ﷺ : « Endure donc, comme ont enduré les messagers doués de fermeté » (sourate 46, verset 35). Beaucoup de savants comptent parmi ces **ulū l-ʿazm** cinq messagers : **Nūḥ, Ibrāhīm, Mūsā, ʿĪsā et Muḥammad** ﷺ, cités ensemble dans la sourate 33, verset 7, et dans la sourate 42, verset 13. La partie 3 suit leurs épreuves. Ibrāhīm et d'autres prophètes ont leur propre livret : en voici un survol.

Le prophète	Son épreuve, en une ligne	Pour aller plus loin
Ibrāhīm (ʿalayhi s-salām)	Rejeté par son père et son peuple, jeté au feu rendu « fraîcheur et paix » (21:69), exilé, éprouvé par le sacrifice demandé de son fils (37:102-107).	UA-215 Ibrāhīm et la soumission
Yūsuf (ʿalayhi s-salām)	Jalousie de ses frères, puits, tentation, prison injuste ; puis le pardon (sourate 12).	UA-216 Yūsuf et la confiance
Ayyūb (ʿalayhi s-salām)	Maladie et perte des biens et des proches ; « Nous l'avons trouvé patient. Quel bon serviteur ! » (38:44).	UA-217 Ayyūb et la patience
Yūnus (ʿalayhi s-salām)	Il quitte son peuple, connaît les ténèbres, revient à Allah par son invocation (21:87-88).	UA-218 Yūnus et le retour à Allah

FICHE MÉMO 2 **Pourquoi les meilleurs sont éprouvés** ✂️

- ✓ La forte fièvre du Prophète ﷺ s'accompagnait d'une double récompense (al-Bukhārī 5648).
- ✓ Leurs épreuves ne diminuent pas leur rang : elles l'élèvent.
- ✓ Elles nous montrent l'exemple et consolent les croyants.

J'AGIS Apprends le sens du hadith de la page 2 et explique-le à un proche.

PARTIE 3

Les messagers face à l'épreuve

Après le repère sur Ibrāhīm : Nūḥ, Mūsā, ʿĪsā et Muḥammad ﷺ.

Quand je dois attendre longtemps un résultat, comment je réagis ?

CHAPITRE 3

Nūḥ : la longue patience et le refus de sa famille

Des siècles d'appel, et un fils qui refuse.

Je comprends : un appel qui dure

Nūḥ (ʿalayhi s-salām) a été envoyé à un peuple qui adorait des idoles. Le Coran précise la durée de sa mission parmi eux :

وَلَقَدْ أَرْسَلْنَا نُوحًا إِلَىٰ قَوْمِهِۦ فَلَبِثَ فِيهِمْ أَلْفَ سَنَةٍ إِلَّا خَمْسِينَ عَامًا فَأَخَذَهُمُ ٱلطُّوفَانُ وَهُمْ ظَٰلِمُونَ

« Nous avons envoyé Nūḥ vers son peuple. Il est demeuré parmi eux mille ans moins cinquante années. Puis le déluge les a emportés, alors qu'ils étaient injustes. »

Sourate 29, verset 14 — traduction du sens

La sourate 71, qui porte son nom, nous fait entendre sa plainte, adressée **à Allah seul** :

قَالَ رَبِّ إِنِّى دَعَوْتُ قَوْمِى لَيْلًا وَنَهَارًا فَلَمْ يَزِدْهُمْ دُعَآءِىٓ إِلَّا فِرَارًا وَإِنِّى كُلَّمَا دَعَوْتُهُمْ لِتَغْفِرَ لَهُمْ جَعَلُوٓا۟ أَصَٰبِعَهُمْ فِىٓ ءَاذَانِهِمْ وَٱسْتَغْشَوْا۟ ثِيَابَهُمْ وَأَصَرُّوا۟ وَٱسْتَكْبَرُوا۟ ٱسْتِكْبَارًا ثُمَّ إِنِّى دَعَوْتُهُمْ جِهَارًا ثُمَّ إِنِّىٓ أَعْلَنتُ لَهُمْ وَأَسْرَرْتُ لَهُمْ إِسْرَارًا

« Il dit : « Seigneur ! J'ai appelé mon peuple nuit et jour, mais mon appel n'a fait qu'accroître leur fuite. Et chaque fois que je les ai appelés pour que Tu leur pardonnes, ils ont mis leurs doigts dans leurs oreilles, se sont enveloppés de leurs vêtements, se sont obstinés et se sont montrés très orgueilleux. Puis je les ai appelés ouvertement ; puis je leur ai parlé en public, et je leur ai parlé en secret… » »

Sourate 71, versets 5-9 (extrait) — traduction du sens

Nūḥ a appelé de jour, de nuit, en public et en privé. Peu nombreux étaient ceux qui croyaient avec lui (11:40). Il a demandé secours à Allah : « Je suis vaincu : secours-moi ! » (54:10). Sa constance ne dépendait pas d'un résultat immédiat.

Je comprends : l'épreuve dans sa propre maison

L'épreuve la plus douloureuse de Nūḥ est venue de sa **famille**. Le Coran raconte que son épouse n'a pas suivi sa foi (sourate 66, verset 10 ; les savants précisent qu'il s'agit d'une trahison dans la foi, non dans l'honneur). Et l'un de ses fils a refusé de le suivre jusqu'au dernier moment :

... وَنَادَىٰ نُوحٌ ٱبْنَهُۥ وَكَانَ فِى مَعْزِلٍ يَٰبُنَىَّ ٱرْكَب مَّعَنَا وَلَا تَكُن
مَّعَ ٱلْكَٰفِرِينَ قَالَ سَـَٔاوِىٓ إِلَىٰ جَبَلٍ يَعْصِمُنِى مِنَ ٱلْمَآءِ قَالَ لَا
عَاصِمَ ٱلْيَوْمَ مِنْ أَمْرِ ٱللَّهِ إِلَّا مَن رَّحِمَ وَحَالَ بَيْنَهُمَا ٱلْمَوْجُ فَكَانَ
مِنَ ٱلْمُغْرَقِينَ

« … Nūḥ appela son fils, qui se tenait à l'écart : « Ô mon fils, monte avec nous et ne reste pas avec les mécréants. » Il répondit : « Je vais me réfugier sur une montagne qui me protégera de l'eau. » Nūḥ dit : « Il n'y a aujourd'hui aucun protecteur contre l'ordre d'Allah, sauf pour celui à qui Il fait miséricorde. » Et les vagues s'interposèrent entre eux, et il fut parmi les noyés. »

Sourate 11, versets 42-43 (extrait) — traduction du sens

Le cœur de père de Nūḥ parle alors à Allah. Allah lui répond, et Nūḥ accepte aussitôt, avec humilité :

وَنَادَىٰ نُوحٌ رَّبَّهُۥ فَقَالَ رَبِّ إِنَّ ٱبْنِى مِنْ أَهْلِى وَإِنَّ وَعْدَكَ ٱلْحَقُّ
وَأَنتَ أَحْكَمُ ٱلْحَٰكِمِينَ قَالَ يَٰنُوحُ إِنَّهُۥ لَيْسَ مِنْ أَهْلِكَ إِنَّهُۥ عَمَلٌ
غَيْرُ صَٰلِحٍ ۖ فَلَا تَسْـَٔلْنِ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِۦ عِلْمٌ ۖ إِنِّىٓ أَعِظُكَ أَن تَكُونَ
مِنَ ٱلْجَٰهِلِينَ قَالَ رَبِّ إِنِّىٓ أَعُوذُ بِكَ أَنْ أَسْـَٔلَكَ مَا لَيْسَ لِى
بِهِۦ عِلْمٌ ۖ وَإِلَّا تَغْفِرْ لِى وَتَرْحَمْنِىٓ أَكُن مِّنَ ٱلْخَٰسِرِينَ

« Nūḥ invoqua son Seigneur et dit : « Seigneur, mon fils est de ma famille, Ta promesse est vérité, et Tu es le plus juste des juges. » Il dit : « Ô Nūḥ, il n'est pas de ta famille : il a commis une œuvre qui n'est pas bonne… » Nūḥ dit : « Seigneur, je cherche refuge auprès de Toi contre le fait de Te demander ce dont je n'ai aucune connaissance. Si Tu ne me pardonnes pas et ne me fais pas miséricorde, je serai parmi les perdants. » »

Sourate 11, versets 45-47 (extrait) — traduction du sens

CE QUE NOUS RETENONS, SANS RIEN AJOUTER

Nūḥ a **aimé son fils** et l'a appelé jusqu'au dernier instant. La foi ne se transmet pas par le sang : elle est un don d'Allah. Un proche qui s'éloigne n'est donc pas forcément le signe d'une mauvaise éducation ; on continue d'aimer, d'inviter avec douceur et d'invoquer pour lui.

Selon les savants, « il n'est pas de ta famille » signifie : pas de la famille **qu'Allah avait promis de sauver**, celle des croyants. Les détails sur l'arche qui ne viennent ni du Coran ni de hadiths authentiques sont laissés de côté.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE PÊCHEUR DE SOUMBÉDIOUNE

À Soumbédioune, un pêcheur pousse chaque matin sa pirogue à la mer. Filets pleins ou presque vides, il repart le lendemain : **son travail est de sortir en mer**, pas de commander aux poissons. Nūḥ a transmis pendant des siècles ; la guidance appartient à Allah.

→ Je fais ma part avec constance ; le résultat appartient à Allah.

Comparaison pédagogique : elle éclaire une idée ; elle ne décrit ni Allah, qui ne ressemble à rien de Sa création, ni les prophètes eux-mêmes.

FICHE MÉMO 3 Nūḥ, la longue patience ✂️

- ✓ Nūḥ a appelé son peuple « mille ans moins cinquante » (29:14), de jour comme de nuit.
- ✓ Sa famille l'a éprouvé : son épouse et l'un de ses fils n'ont pas cru.
- ✓ Il a invoqué Allah et s'est soumis à Sa sagesse (11:47).

J'AGIS Fais aujourd'hui une invocation sincère pour un proche qui s'est éloigné de la religion.

CHAPITRE 4

Mūsā : le tyran, l'exode et l'ingratitude

Face à Pharaon, puis face à son propre peuple.

Je comprends : une vie d'épreuves dès la naissance

Mūsā (ʿalayhi s-salām) est le prophète dont le Coran parle le plus souvent. Sa vie commence dans le danger : Pharaon, un tyran qui « divisait les habitants en clans » et faisait égorger les garçons des fils d'Israël (sourate 28, verset 4). Sa mère, inspirée par Allah, le confie au fleuve (28:7). Plus tard, Mūsā doit fuir l'Égypte, seul, « craintif et sur ses gardes » (28:21).

Puis Allah le charge d'aller vers Pharaon. Mūsā a peur, et il le dit ; il demande de l'aide, et Allah le rassure :

قَالَ رَبِّ ٱشْرَحْ لِى صَدْرِى وَيَسِّرْ لِىٓ أَمْرِى وَٱحْلُلْ عُقْدَةً مِّن لِّسَانِى يَفْقَهُوا۟ قَوْلِى

« Seigneur, ouvre-moi ma poitrine, facilite-moi ma mission, et dénoue un nœud de ma langue, afin qu'ils comprennent mes paroles. »

Sourate 20, versets 25-28 — traduction du sens

قَالَ لَا تَخَافَآ ۖ إِنَّنِى مَعَكُمَآ أَسْمَعُ وَأَرَىٰ

« Il dit : « Ne craignez rien, Je suis avec vous deux : J'entends et Je vois. » »

Sourate 20, verset 46 — traduction du sens

Je comprends : la mer devant, l'armée derrière

Après des années de refus et de menaces, Allah ordonne à Mūsā de partir de nuit avec les fils d'Israël. Pharaon les poursuit avec son armée. Arrivés au bord de la mer, les compagnons de Mūsā voient l'armée approcher :

فَلَمَّا تَرَٰٓـَٔا ٱلْجَمْعَانِ قَالَ أَصْحَٰبُ مُوسَىٰٓ إِنَّا لَمُدْرَكُونَ قَالَ كَلَّآ ۖ إِنَّ مَعِىَ رَبِّى سَيَهْدِينِ

« Puis, quand les deux troupes se virent, les compagnons de Mūsā dirent : « Nous allons être rattrapés ! » Il dit : « Jamais ! Mon Seigneur est avec moi : Il va me guider. » »

Sourate 26, versets 61-62 — traduction du sens

Le secours d'Allah est venu, comme le raconte la suite des versets. Mais retiens surtout la **certitude** de Mūsā, à l'instant où aucune issue n'était visible. La « présence » d'Allah dont parle ce verset est, selon les savants, Son **soutien, Sa protection et Sa science** : Allah ne ressemble à rien de Sa création.

Je comprends : l'épreuve venue des siens

L'épreuve de Mūsā ne s'arrête pas après la délivrance. Son propre peuple, sauvé sous ses yeux, l'a souvent fait souffrir :

Pendant son absence, une partie d'entre eux adore un **veau d'or** (20:83-91). Certains exigent de voir Allah « clairement » pour croire (2:55). Devant la terre promise, ils refusent d'avancer : « Va donc, toi et ton Seigneur, et combattez tous deux ; nous, nous restons ici » (5:24). Mūsā leur dit : « Ô mon peuple, pourquoi me faites-vous du tort, alors que vous savez que je suis vraiment le Messager d'Allah envoyé vers vous ? » (61:5).

Des siècles plus tard, le Prophète ﷺ s'est souvenu de lui. Un homme avait critiqué la façon dont il avait partagé un butin ; le Prophète ﷺ en fut peiné, puis il dit :

> *« Qu'Allah fasse miséricorde à Mūsā : on lui a fait plus de mal que cela, et il a patienté. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE GUIDE DU DÉSERT DE LOMPOUL

Dans les dunes de Lompoul, le voyageur ne voit plus la route : tout se ressemble, le sable efface les traces. Le guide, lui, connaît le chemin. Le voyageur qui lui fait confiance avance calmement, même sans voir.

Au bord de la mer, Mūsā ne voyait aucune issue. Mais il savait qu'Allah le guiderait.

→ Quand je ne vois pas d'issue, je me rappelle : « Mon Seigneur est avec moi. »

Comparaison pédagogique : elle éclaire une idée ; elle ne décrit ni Allah, qui ne ressemble à rien de Sa création, ni les prophètes eux-mêmes.



FICHE MÉMO 4 **Mūsā, la certitude** ✂️

- ✓ Mūsā a vécu la peur, la fuite, la tyrannie de Pharaon.
- ✓ « Jamais ! Mon Seigneur est avec moi : Il va me guider » (26:62).
- ✓ Son propre peuple l'a fait souffrir, et il a patienté.

J'AGIS Apprends le sens de la sourate 26, verset 62, et redis-le lors de ta prochaine difficulté.

CHAPITRE 5

ʿĪsā : le rejet et le complot

Des miracles, peu de disciples, et la protection d'Allah.

Je comprends : rejeté malgré les signes

ʿĪsā (ʿalayhi s-salām), fils de Maryam, est l'un des messagers doués de fermeté. Son épreuve a commencé avant même qu'il parle : sa mère, femme pieuse et pure, a été **accusée** par les gens quand elle est revenue avec son nouveau-né (sourate 19, versets 27-28). Allah a innocenté Maryam en faisant parler l'enfant au berceau (19:29-33).

ʿĪsā a apporté des signes clairs, **par la permission d'Allah** : guérir l'aveugle-né et le lépreux, ressusciter un mort (3:49). Pourtant, beaucoup l'ont rejeté : « Ce n'est là que magie évidente », ont dit les mécréants (5:110).

فَلَمَّآ أَحَسَّ عِيسَىٰ مِنْهُمُ ٱلْكُفْرَ قَالَ مَنْ أَنصَارِىٓ إِلَى ٱللَّهِ ۖ قَالَ
ٱلْحَوَارِيُّونَ نَحْنُ أَنصَارُ ٱللَّهِ ۖ ءَامَنَّا بِٱللَّهِ وَٱشْهَدْ بِأَنَّا مُسْلِمُونَ
وَمَكَرُوا۟ وَمَكَرَ ٱللَّهُ ۖ وَٱللَّهُ خَيْرُ ٱلْمَٰكِرِينَ

« Puis, quand ʿĪsā ressentit leur mécréance, il dit : « Qui sont mes alliés dans la voie d'Allah ? » Les apôtres dirent : « Nous sommes les alliés d'Allah. Nous croyons en Allah ; sois témoin que nous Lui sommes soumis. »… Et ils ont comploté ; et Allah a déjoué leur complot. Et Allah est le meilleur à déjouer les complots. »

Sourate 3, versets 52-54 (extrait) — traduction du sens

Je comprends : élevé par Allah

Ses ennemis ont voulu le tuer. Le Coran affirme qu'ils n'y sont pas parvenus, et qu'Allah l'a élevé :

إِذْ قَالَ ٱللَّهُ يَٰعِيسَىٰٓ إِنِّى مُتَوَفِّيكَ وَرَافِعُكَ إِلَىَّ وَمُطَهِّرُكَ مِنَ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ ...

« Allah dit : « Ô ʿĪsā, Je vais te reprendre, t'élever vers Moi, et te délivrer de ceux qui n'ont pas cru… » »

Sourate 3, verset 55 (extrait) — traduction du sens

... وَمَا قَتَلُوهُ وَمَا صَلَبُوهُ وَلَٰكِن شُبِّهَ لَهُمْ ۚ ..... وَمَا قَتَلُوهُ يَقِينًۢا
بَل رَّفَعَهُ ٱللَّهُ إِلَيْهِ وَكَانَ ٱللَّهُ عَزِيزًا حَكِيمًا

« … Or ils ne l'ont ni tué ni crucifié, mais cela leur a semblé ainsi… Ils ne l'ont certainement pas tué, mais Allah l'a élevé vers Lui. Et Allah est Puissant et Sage. »

Sourate 4, versets 157-158 (extrait) — traduction du sens

LA CROYANCE SUNNITE, SIMPLEMENT

Ahl as-Sunna croient que ʿĪsā **n'a été ni tué ni crucifié** : Allah l'a **élevé au ciel**, en le protégeant de ses ennemis, et il **redescendra** avant la fin des temps, comme l'annoncent des hadiths authentiques (al-Bukhārī et Muslim).

« Élevé vers Lui » ne veut pas dire qu'Allah se trouve dans un lieu : selon les savants ashʿarites, il s'agit d'une élévation vers le ciel, lieu d'honneur, et d'une élévation en rang. Allah ne ressemble à rien de Sa création.

Sur le déroulement exact de l'élévation, certains commentateurs rapportent des récits d'origine incertaine : ce livret s'en tient au Coran et aux hadiths authentiques.

Les chrétiens lisent ces événements autrement. Ici, nous présentons simplement ce que le Coran enseigne aux musulmans, **avec respect** pour nos voisins chrétiens de Dakar, sans polémique.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA RUMEUR DU QUARTIER

Dans un quartier, un homme droit et honnête dérange certains. On fait courir sur lui des rumeurs, on cherche à le faire renvoyer de son travail. Il ne répond pas par le mensonge ; il continue à bien faire.

Les complots des hommes ont des limites. Ceux contre ʿĪsā ont échoué, parce qu'Allah protège qui Il veut.

→ Je ne réponds pas au complot par le complot : je m'en remets à Allah, et je reste droit.

Comparaison pédagogique : elle éclaire une idée ; elle ne décrit ni Allah, qui ne ressemble à rien de Sa création, ni les prophètes eux-mêmes.

FICHE MÉMO 5 ʿĪsā, rejeté et protégé ✂️

- ✓ Sa mère a été accusée ; lui a été rejeté malgré ses signes.
- ✓ Ils ont comploté, et Allah a déjoué leur complot (3:54).
- ✓ Il n'a été ni tué ni crucifié : Allah l'a élevé vers Lui (4:157-158).

J'AGIS Si quelqu'un dit du mal de toi injustement, évite la calomnie, défends tes droits avec justesse et demande de l'aide si nécessaire.

CHAPITRE 6

Muḥammad ﷺ : moqueries, exil et deuils

Le dernier des messagers, éprouvé et patient.

Le Prophète ﷺ a connu le rejet, l'exil, les blessures et le deuil. UA-212 présente les étapes de sa vie ; ici, nous retenons ses attitudes dans l'épreuve.

Les moqueries et le rejet de ses proches

Orphelin de père avant sa naissance, puis de mère dans son enfance (93:6 : « Ne t'a-t-Il pas trouvé orphelin, et Il t'a accueilli ? »), il a été traité de **poète**, de **magicien**, de **fou** par ceux qui l'appelaient auparavant « le digne de confiance ». Parmi ses ennemis les plus durs se trouvait son propre oncle, Abū Lahab (sourate 111).

وَلَقَدْ نَعْلَمُ أَنَّكَ يَضِيقُ صَدْرُكَ بِمَا يَقُولُونَ فَسَبِّحْ بِحَمْدِ رَبِّكَ
وَكُن مِّنَ ٱلسَّٰجِدِينَ

« Nous savons que ta poitrine se serre à cause de ce qu'ils disent. Glorifie donc ton Seigneur par Sa louange, et sois parmi ceux qui se prosternent. »

Sourate 15, versets 97-98 — traduction du sens

Ṭā'if, et l'année des deux deuils

Vers la dixième année de la prophétie, il perd presque en même temps son épouse **Khadīja**, qui l'avait soutenu de tout son cœur, et son oncle **Abū Ṭālib**, qui le protégeait. Les livres de Sīra appellent cette période « l'année de la tristesse ». Il se rend alors à **Ṭā'if** pour y appeler les gens à l'Islam, et il est rejeté avec dureté.

ʿĀ'isha lui demanda un jour s'il avait connu un jour plus dur que celui d'Uḥud. Il raconta ce jour-là : il était reparti accablé, sans savoir où il allait. Allah lui envoya alors l'ange des montagnes, prêt à écraser les habitants entre deux montagnes s'il le voulait. Il répondit :

> *« J'espère plutôt qu'Allah fera sortir de leur descendance des gens qui adoreront Allah seul, sans rien Lui associer. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim, d'après ʿĀ'isha — sens

Pour ce passage, nous retenons le récit de ʿĀ'isha dans al-Bukhārī 3231. Il montre sa douleur et son espoir pour les générations suivantes, sans ajouter de détails non établis.

Plus tard, il doit quitter La Mecque, sa ville natale. Caché dans la grotte avec Abū Bakr, poursuivi, il dit à son compagnon : « Ne t'afflige pas, Allah est avec nous » (sourate 9, verset 40). La même certitude que Mūsā au bord de la mer.

Uḥud : la blessure

À la bataille d'Uḥud (vers l'an 3 de l'Hégire), les musulmans subissent de lourdes pertes. Son oncle bien-aimé **Ḥamza** est tué. Le Prophète ﷺ lui-même est **blessé au visage** et une de ses dents est brisée (al-Bukhārī et Muslim). Le Coran console alors les croyants : « Ces jours, Nous les faisons alterner parmi les gens » (sourate 3, verset 140 — extrait).

Le deuil de ses enfants

Le Prophète ﷺ a eu sept enfants. **Tous sont morts avant lui, sauf Fāṭima**, qui est décédée peu de temps après lui. Il a enterré ses fils en bas âge et trois de ses filles adultes. Son dernier fils, **Ibrāhīm**, est mort tout petit, à Médine. Le Prophète ﷺ le tenait, et ses yeux se mirent à pleurer.

> *« Les yeux versent des larmes, le cœur s'attriste, et nous ne disons que ce qui satisfait notre Seigneur. Et nous sommes, ô Ibrāhīm, attristés par ta séparation. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim, d'après Anas — sens

Un compagnon s'étonna : « Toi aussi, ô Messager d'Allah ? » Il répondit que ces larmes sont une **miséricorde**. Le même jour, il y eut une éclipse de soleil, et des gens dirent qu'elle était due à la mort d'Ibrāhīm. Le Prophète ﷺ, en plein deuil, les corrigea : le soleil et la lune ne s'éclipsent pour la mort ou la vie de personne ; ce sont deux signes d'Allah (al-Bukhārī et Muslim — sens). Même dans la douleur, il protégeait la foi des gens.

إِنَّ الْعَيْنَ تَدْمَعُ، وَالْقَلْبَ يَحْزَنُ، وَلَا نَقُولُ إِلَّا مَا يَرْضَى رَبُّنَا

Inna l-ʿayna tadmaʿ, wa l-qalba yaḥzan, wa lā naqūlu illā mā yarḍā rabbunā — **« L'œil pleure, le cœur s'attriste, et nous ne disons que ce qui satisfait notre Seigneur »**

Al-Bukhārī 1303 — extrait, traduction du sens.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE PHARE DES MAMELLES

Sur la colline des Mamelles, un phare veille sur la mer. Sa lumière ne calme pas les vagues, mais elle **montre le chemin** vers la côte. La vie du Prophète ﷺ, avec ses épreuves, est cette lumière : dans la tempête, on regarde comment il a fait.

→ Dans mes épreuves, je me demande : « Qu'aurait fait le Prophète ﷺ ? »

Comparaison pédagogique : elle éclaire une idée ; elle ne décrit ni Allah, qui ne ressemble à rien de Sa création, ni les prophètes eux-mêmes.

FICHE MÉMO 6 Muḥammad ﷺ, patient dans l'épreuve ✂️

- ✓ Moqué, rejeté par ses proches, exilé, blessé, endeuillé.
- ✓ À Ṭāʾif, il a espéré la guidance de ceux qui l'avaient rejeté.
- ✓ « L'œil pleure, le cœur s'attriste, et nous ne disons que ce qui satisfait notre Seigneur. »

J'AGIS Prie aujourd'hui sur le Prophète ﷺ dix fois, en pensant à ce qu'il a enduré pour nous transmettre l'Islam.

PARTIE 4

Vivre

De leur chemin au mien.

Quelle épreuve d'aujourd'hui ressemble à celle d'un prophète ?

CHAPITRE 7

Ce que leurs épreuves m'apprennent

Des leçons concrètes pour une vie à Dakar.

Je comprends

Nous ne sommes pas des prophètes, et nos épreuves ne sont pas les leurs. Mais Allah nous a raconté leurs récits pour que nous **imitions leur attitude**, à notre niveau. Chaque épreuve d'aujourd'hui trouve un écho dans leur vie.

L'épreuve d'un prophète	Son attitude	Pour moi, à Dakar aujourd'hui
Nūḥ : sa famille refuse sa foi.	Il appelle avec patience, jusqu'au bout, et se soumet au décret.	Mon frère ne prie plus, mon mari se moque de ma pratique : je parle avec respect et j'invoque ; si je subis des violences, je me protège et je cherche de l'aide.
Mūsā : la tyrannie et l'injustice.	« Seigneur, sauve-moi du peuple injuste » (28:21) ; il cherche une issue licite.	Patron injuste, salaire impayé, fausse accusation : je défends mes droits honnêtement, sans perdre ma droiture.
Mūsā : l'ingratitude des siens.	Il patiente et continue de servir son peuple.	Je donne beaucoup à ma famille, personne ne remercie : je fais le bien pour Allah.
ʿĪsā : rumeurs et complot.	Il reste droit ; Allah le protège.	On parle mal de moi dans le quartier ou au bureau : je ne réponds pas par la calomnie.
Muḥammad ﷺ : deuil d'un enfant.	Il pleure, et ne dit que ce qui plaît à Allah.	Des parents perdent un bébé : on pleure, on se soutient, sans se faire de mal ; demander du soutien est permis.
Muḥammad ﷺ : moqueries pour la religion.	Il glorifie Allah et se prosterne (15:97-98).	On rit de mon voile à l'université, de ma prière au bureau : je reste calme et je continue.

ATTENTION : TROIS ERREURS À ÉVITER

Juger les autres : « S'il est malade, c'est qu'Allah le punit. » Nous ne connaissons pas la sagesse de l'épreuve d'autrui ; pour le croyant, même une épine qui le pique efface des fautes (al-Bukhārī et Muslim — sens).

Chercher l'épreuve : le Prophète ﷺ a dit : « Ne souhaitez pas rencontrer l'ennemi, et demandez à Allah la préservation » (al-Bukhārī et Muslim — sens). On demande à Allah la ʿāfiya (le bien-être), et si l'épreuve vient, on patiente.

Confondre patience et inaction : Mūsā a fui le danger, le Prophète ﷺ a émigré, s'est soigné, a préparé ses batailles. Patienter, c'est aussi agir avec les moyens licites (voir UA-234 Agir sans fatalisme).

Je vis ma foi : mon carnet de route

N°	Le geste	Inspiré de
1	Confier ma peine à Allah et demander le soutien dont j'ai besoin.	Nūḥ (71:5-9)
2	Répéter, quand je ne vois pas d'issue : « Mon Seigneur est avec moi, Il va me guider. »	Mūsā (26:62)
3	Répondre à une moquerie par une prière de plus, pas par une insulte.	Muḥammad ﷺ (15:97-98)
4	Dans l'épreuve, dire : « Nous appartenons à Allah et c'est vers Lui que nous retournons. »	Coran 2:156

إِنَّا لِلَّهِ وَإِنَّا إِلَيْهِ رَاجِعُونَ

Innā li-llāhi wa innā ilayhi rājiʿūn — « Nous appartenons à Allah et c'est vers Lui que nous retournons. »

Sourate 2, verset 156 — extrait du sens ; parole des croyants lorsqu'une épreuve les touche.

Pour aller plus loin sur la manière de vivre l'épreuve au quotidien : UA-232 « La foi face aux épreuves » et UA-233 « Patience et confiance ».



FICHE MÉMO 7 **Ce que leurs épreuves m'apprennent** ✂️

- ✓ Chaque épreuve d'aujourd'hui trouve un écho dans la vie d'un prophète.
- ✓ Patience, invocation et soutien, certitude, pardon : un chemin déjà tracé.
- ✓ On ne juge pas l'épreuve des autres, on ne la cherche pas, et on agit.

J'AGIS Choisis une ligne du tableau qui te ressemble et applique son attitude dès aujourd'hui.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Écrire le nom du prophète dont l'épreuve me touche le plus, et pourquoi (chapitre 1).	☐
2	Expliquer pourquoi l'épreuve ne prouve pas qu'Allah rejette une personne (chapitre 2).	☐
3	Faire une invocation sincère pour un proche éloigné de la religion (chapitre 3).	☐
4	Redire « Mon Seigneur est avec moi, Il va me guider » face à une difficulté (chapitre 4).	☐
5	Répondre à une parole injuste par le silence ou par le bien (chapitre 5).	☐
6	Prier dix fois sur le Prophète ﷺ en pensant à ses épreuves (chapitre 6).	☐
7	Appliquer une ligne du tableau du chapitre 7, puis relire ma feuille de phrases (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que montre la maladie du Prophète ﷺ dans le hadith cité ?

- ☐ A. une épreuve prouve le rejet d'Allah
- ☐ B. l'épreuve peut accompagner un rang élevé auprès d'Allah
- ☐ C. demander des soins contredit la patience

2. Selon l'école ashʿarite, les prophètes peuvent connaître la maladie ou la peine…

- ☐ A. jamais
- ☐ B. oui, si cela ne diminue pas leur rang élevé
- ☐ C. seulement comme punition

3. Selon la sourate 29, verset 14, Nūḥ est demeuré parmi son peuple…

- ☐ A. quarante ans
- ☐ B. mille ans moins cinquante années
- ☐ C. cent ans

4. Qui, dans la famille de Nūḥ, a refusé de le suivre jusqu'au bout ?

- ☐ A. l'un de ses fils
- ☐ B. son père
- ☐ C. tous ses enfants

5. « Jamais ! Mon Seigneur est avec moi : Il va me guider » a été dit par…

- ☐ A. Nūḥ
- ☐ B. Mūsā
- ☐ C. Yūnus

6. Selon la croyance sunnite, ʿĪsā…

- ☐ A. a été crucifié
- ☐ B. n'a été ni tué ni crucifié : Allah l'a élevé
- ☐ C. est mort de vieillesse

7. À Ṭāʾif, quand on lui proposa de punir ses habitants, le Prophète ﷺ…

- ☐ A. accepta
- ☐ B. espéra que leurs descendants adorent Allah seul
- ☐ C. ne répondit pas

8. À la mort de son fils Ibrāhīm, le Prophète ﷺ…

- ☐ A. pleura, sans parole de révolte
- ☐ B. interdit de pleurer
- ☐ C. cria son désespoir

RÉPONSES

1 : B • 2 : B • 3 : B • 4 : A • 5 : B • 6 : B • 7 : B • 8 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Balāʾ	L'épreuve : ce qui met à l'épreuve, en mal comme en bien.
Ṣabr	La patience : tenir bon, sans révolte contre Allah.
Nabī	Un prophète, qui reçoit la révélation.
Rasūl	Un messager, chargé de transmettre un message.
Ulū l-ʿazm	Les messagers doués de fermeté (46:35).
ʿIṣma	La protection qu'Allah accorde aux prophètes dans leur mission.
Aʿrāḍ basharīyya	Les états humains (faim, maladie, peine) possibles pour les prophètes.
Amthal	Le plus exemplaire, le plus proche du modèle.
Ḥawāriyyūn	Les apôtres, compagnons fidèles de ʿĪsā.
Sīra	Le récit de la vie du Prophète ﷺ.
Israʾīliyyāt	Récits tirés de traditions anciennes, souvent sans source sûre.
Hégire	L'émigration du Prophète ﷺ de La Mecque à Médine.
Ṭāʾif	Ville proche de La Mecque où le Prophète ﷺ fut rejeté.
Uḥud	Montagne près de Médine, lieu d'une bataille douloureuse.
ʿĀfiya	Le bien-être, la préservation, que l'on demande à Allah.
Ulū l-albāb	« Les doués d'intelligence » (12:111), le nom de notre école.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : les épreuves des prophètes en une page

	Les épreuves des Prophètes selon Ahl as-Sunna
Le principe	Les prophètes aussi ont connu de grandes épreuves
Leur rang	Les épreuves humaines ne diminuent pas leur rang : elles l'élèvent
Sagesses	Élever • montrer l'exemple • consoler • rappeler ce que vaut ce monde
Nūḥ	950 ans d'appel • épouse et fils non croyants • plainte à Allah seul
Mūsā	Pharaon, fuite, mer • « Mon Seigneur est avec moi » • peuple ingrat
ʿĪsā	Mère accusée • rejet et complot • ni tué ni crucifié, élevé par Allah
Muḥammad ﷺ	Moqueries • Ṭā'if • exil • Uḥud • deuil de six enfants • larmes sans révolte
Pour moi	Patience • plainte à Allah • certitude • pardon • agir sans fatalisme

Pour continuer le chemin

Retrouve les autres volumes de la collection « Prophètes et Sīra » ci-dessous.

Référence	Titre
UA-210	Croire aux Prophètes et Messagers
UA-211	La Sīra — Introduction
UA-212	Les grandes étapes de la Sīra
UA-214	Les qualités des Messagers
UA-215	Ibrāhīm et la soumission
UA-216	Yūsuf et la confiance
UA-217	Ayyūb et la patience
UA-218	Yūnus et le retour à Allah
UA-219	Muḥammad ﷺ modèle du croyant

Et ensuite…

Référence	Titre
UA-232	La foi face aux épreuves
UA-233	Patience et confiance
UA-201	Connaître Allah dans l'épreuve
UA-245	Je découvre les Prophètes (Mu'min Kids, pour les enfants)

UN CONSEIL

Garde ta feuille de phrases dans ton Coran ou près de ton tapis de prière. Le jour où une épreuve arrive, relis-la : tu n’es pas seul(e), les meilleurs des hommes sont passés par là avant toi.

Fiche d’identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-213
Titre	Les épreuves des Prophètes — Patience, confiance et soutien dans les moments difficiles
Univers • Porte • Collection	Mu’min • Croire aux Messagers • Prophètes et Sīra (livret 4 sur 10)
Public • Niveau	Adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v1.0 — édition illustrée • 04/10/2026
Langue • Format	Français • Master A4 (l’édition A5 sera adaptée, pas réduite)
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	Texte corrigé et illustré • validation religieuse humaine en attente

Sources et repères

Les passages français donnent le sens des textes. Les numéros des hadiths suivent Sunnah.com et peuvent varier selon les éditions. Les activités sont des propositions pédagogiques, sans valeur d’obligation religieuse.

Fièvre et double récompense — al-Bukhārī 5648. Maladie et effacement des fautes — al-Bukhārī 5641-5642.

Patience de Mūsā — al-Bukhārī 3405. Ṭāʾif — al-Bukhārī 3231. Deuil d’Ibrāhīm — al-Bukhārī 1303.

Éclipse — al-Bukhārī 1043. Demander la préservation — al-Bukhārī 2966.

Tafsīr d’Ibn Kathīr et d’al-Qurṭubī : 11:42-47 ; 21:87-88 ; 4:157-158. Les leçons proposées ne constituent pas un jugement sur une personne éprouvée.

Coran arabe : Al Quran Cloud, édition quran-tajweed, Ḥafṣ, consultée le 04/10/2026. Les caractères de la source sont conservés ; « … » signale une coupure. Français : traduction du sens de la maquette, revue.

Couleurs de tajwīd

Gris : lettres non prononcées ou assimilées. • Bleus : allongements, selon la nuance.

Rouge : qalqala. Orange : ghunna. • Violet : ikhfāʾ. Turquoise : iqlāb. Verts : idghām.

Code de couleurs : alquran.cloud/tajweed-guide. Les couleurs accompagnent l’apprentissage ; elles ne remplacent pas la correction orale par un enseignant.

Les prophètes nous montrent la patience dans l’épreuve.

Pourquoi les prophètes ont-ils tant souffert ? Et que m’apprennent leurs épreuves ?

Ce livret t’explique, selon la croyance ashʿarite enseignée en Afrique de l’Ouest, comment les prophètes ont traversé de grandes épreuves, et raconte sobrement, à partir du Coran et des hadiths authentiques, les épreuves de Nūḥ, Mūsā, ʿĪsā et Muḥammad ﷺ, avec un survol d’Ibrāhīm, Yūsuf, Ayyūb et Yūnus. Il en tire des leçons concrètes pour vivre ses propres épreuves aujourd’hui.

Sept chapitres courts. Dix à vingt minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Mu’min

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-213 • v1.0 • 04/10/2026