DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Prophètes et Sīra » • Livret 3 sur 10

Les grandes étapes de la Sīra

De La Mecque à Médine, une vie qui a changé le monde



Univers Mu'min • Pour les adultes • UA-212

LA SĪRA EN QUELQUES MOTS

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ

Allāhumma ṣalli ʿalā Muḥammadin wa ʿalā āli Muḥammad…

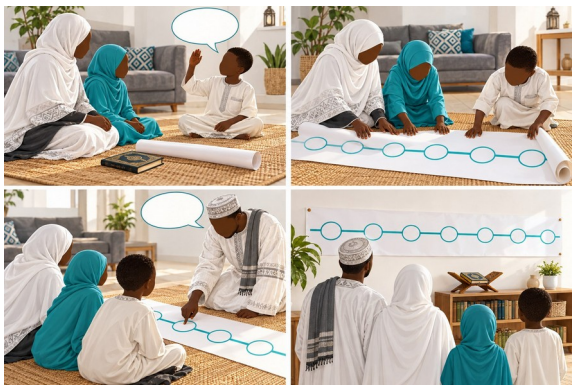
« Ô Allah, prie sur Muḥammad et sur la famille de Muḥammad… »

Début de la prière sur le Prophète enseignée par lui ﷺ (aṣ-ṣalāt al-ibrāhīmiyya), rapportée par al-Bukhārī et Muslim — extrait, traduction du sens.

EN QUELQUES MOTS

La vie du Prophète Muḥammad ﷺ tient en soixante-trois années : environ quarante ans avant la révélation, **treize ans de prédication à La Mecque**, puis **dix ans à Médine**. Ce livret te donne la grande frise de cette vie, étape par étape, d'après le Coran et les hadiths authentiques, avec à chaque étape une leçon pour ta vie d'aujourd'hui.

Une frise sur le mur du salon



« Maman, il est né quand, le Prophète ﷺ ? Et il a vécu où ? »

Connaître sa vie, c'est apprendre à l'aimer… et à le suivre.

Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> Tu connais sans doute des épisodes de la vie du Prophète ﷺ : l'Éléphant, la grotte, l'Hégire, Badr… Mais sais-tu les mettre dans l'ordre ? Ce livret t'aide à construire, avec tes propres mots, la **grande frise** de sa vie. À la fin, tu sauras raconter la Sīra du début à la fin, en dix minutes, à un enfant ou à un ami.

Ce livret est le troisième de la collection « Prophètes et Sīra » (UA-210 à UA-219), dans la porte « Croire aux Messagers » de l'Univers Mu'min. La croyance aux messagers a déjà été présentée dans UA-188 et dans UA-190 ; UA-210 en donne les fondements, et UA-211 explique ce qu'est la Sīra, ses sources et l'Arabie avant l'Islam. Ici, nous avançons dans le **déroulé** de la vie du Prophète ﷺ. Ses qualités et sa vie quotidienne seront approfondies dans UA-214 et UA-219.

Les dates sont données **en approximation** (« vers 570 ») : les historiens musulmans ne sont pas toujours d'accord sur l'année ou le mois exact. Ce qui compte, c'est l'ordre des événements et leurs leçons.

Les événements sont racontés d'après le Coran et les hadiths authentiques. Quand un récit célèbre ne vient que des livres de sīra, avec une chaîne discutée, il est signalé. Aucune image ne représente le Prophète ﷺ, ses Compagnons ou sa famille : seulement des paysages, un schéma de l'Hégire, une frise et des scènes d'aujourd'hui à Dakar.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Je vis ma foi	Ce que cette croyance change, concrètement, dans ma journée.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les citations du Coran sont présentées en arabe voyellé, selon Ḥafṣ, avec les couleurs de tajwīd et une traduction du sens en français.

Ce livret suit la ligne sunnite, la croyance ashʿarite et le fiqh malikite. Pour une question personnelle ou une difficulté, fais-toi accompagner par un enseignant qualifié.

Trois mots reviennent souvent : **islām** — la soumission à Allah, visible dans les actes ; **īmān** — la foi, qui vit dans le cœur ; **iḥsān** — l'excellence : adorer Allah comme si tu Le voyais.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE
LE FIL ET LES PERLES



Des perles dispersées deviennent un bel ensemble lorsqu'on les enfile. De même, une frise relie les épisodes de la Sīra et aide à comprendre leur succession.

Mettre les épisodes dans l'ordre, c'est comprendre le chemin.

Comparaison pédagogique.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir et la grande frise · 10 min

Partie 2 — La Mecque : treize ans de patience

2. Avant la prophétie · 15 min
3. La révélation et la prédication à La Mecque · 20 min
4. L’Hégire · 15 min

Partie 3 — Médine : dix ans pour bâtir

5. Construire une communauté · 15 min
6. Défendre et pacifier · 20 min

Partie 4 — Le message accompli

7. Le Pèlerinage d’adieu et le décès · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

PARTIE 1

S’arrêter

Avant de raconter une vie, on la regarde en entier.

Que sais-je vraiment de la vie du Prophète ﷺ ? Quels épisodes puis-je raconter dans l’ordre ?

CHAPITRE 1

Le miroir et la grande frise

Soixante-trois ans en un coup d'œil.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Si un enfant me demandait de lui raconter la vie du Prophète ﷺ, par où commencerais-je ?

Combien d'épisodes de sa vie suis-je capable de placer dans le bon ordre ?

Est-ce que je connais sa vie surtout par des chants et des récits, ou aussi par le Coran et les hadiths ?

Je comprends

Le mot **sīra** veut dire « la marche, la manière d'avancer ». La Sīra du Prophète ﷺ, c'est le récit de sa vie : sa naissance, sa mission, ses combats, sa manière de vivre, jusqu'à son décès. Elle n'est pas un simple livre d'histoire : c'est le **Coran mis en pratique** sous les yeux des Compagnons, et le chemin de « l'excellent modèle » (sourate 33, verset 21).

Ibn ʿAbbās rapporte que le Prophète ﷺ reçut la révélation à **quarante ans**, resta ensuite **treize ans à La Mecque**, puis émigra et vécut **dix ans à Médine**, et qu'il mourut à **soixante-trois ans** (al-Bukhārī et Muslim — sens). Cette phrase est la colonne vertébrale de tout ce livret.

Ma grande frise

Voici les grandes dates de la Sīra. Les années sont approximatives ; « H » signifie « année de l'Hégire ». Dans la dernière colonne, écris **en un mot ou une phrase** ce que tu retiens, au fil de ta lecture.

Quinze repères pour suivre la Sīra

vers 570 Naissance	**576–578** Enfance	**595** Mariage	**605** Pierre noire	**610** Révélation
613 Appel public	**615** Abyssinie	**619–620** Tristesse et Ṭāʾif	**avant 622** Isrāʾ et ʿAqaba	**622** Hégire
624 Qibla et Badr	**625–627** Uḥud et Fossé	**628** Ḥudaybiya	**630** La Mecque	**632** Pèlerinage et décès

Dates approximatives • lire de gauche à droite, puis passer à la ligne suivante.

Vers…	Âge	L’événement	Ce que je retiens
570	—	Naissance à La Mecque, l’Année de l’Éléphant.	……
576-578	6-8 ans	Décès de sa mère Āmina, puis de son grand-père ; son oncle Abū Ṭālib le prend en charge.	……
595	25 ans	Mariage avec Khadīja.	……
605	35 ans	Reconstruction de la Kaʿba et la pierre noire.	……
610	40 ans	Première révélation dans la grotte de Ḥirāʾ.	……
613	43 ans	Début de la prédication publique.	……
615	45 ans	Émigration de croyants en Abyssinie.	……
619–620	49–50 ans	Année de la tristesse ; voyage à Ṭāʾif.	……
620-622	50-52 ans	Isrāʾ et Miʿrāj ; pactes de ʿAqaba.	……
622 (1 H)	53 ans	L’Hégire vers Médine.	……
624 (2 H)	—	Changement de la Qibla ; bataille de Badr.	……
625-627 (3-5 H)	—	Uḥud ; bataille du Fossé.	……
628 (6 H)	—	Trêve de Ḥudaybiya ; lettres aux rois.	……
630 (8 H)	—	Entrée à La Mecque et pardon.	……
632 (10-11 H)	63 ans	Pèlerinage d’adieu ; décès à Médine.	……

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE FIL ET LES PERLES

Des perles en vrac dans une calebasse ne servent à rien ; enfilées dans l’ordre, elles deviennent un chapelet. Les épisodes de la Sīra que tu connais sont ces perles ; la frise est le **fil**.

→ Mettre les épisodes dans l’ordre, c’est comprendre le chemin.

Comparaison pédagogique.

FICHE MÉMO 1 **La grande frise** ✂️

- ✓ 40 ans avant la révélation, 13 ans à La Mecque, 10 ans à Médine.
- ✓ Le Prophète ﷺ est mort à 63 ans, vers 632.
- ✓ Les dates sont approximatives : l'ordre et les leçons comptent le plus.

J'AGIS Recopie la frise, affiche-la chez toi et place-y chaque récit de la Sīra que tu entends.

PARTIE 2

La Mecque : treize ans de patience

Une enfance d'orphelin, une révélation, une communauté éprouvée.

Qu'est-ce qui m'aide à rester fidèle quand tout le monde autour de moi pense autrement ?

CHAPITRE 2

Avant la prophétie

Quarante ans de préparation.

Je comprends : une naissance, l'Année de l'Éléphant

Le Prophète Muḥammad ﷺ est né à **La Mecque**, vers **570**, dans la tribu de **Quraysh**, au clan des Banū Hāshim. Les historiens appellent cette année **l'Année de l'Éléphant** : peu avant, une armée venue du Yémen, menée par Abraha et accompagnée d'éléphants, avait voulu détruire la Kaʿba, et Allah l'avait repoussée. Le Coran rappelle cet événement dans la sourate 105.

أَلَمْ تَرَ كَيْفَ فَعَلَ رَبُّكَ بِأَصْحَٰبِ ٱلْفِيلِ أَلَمْ يَجْعَلْ كَيْدَهُمْ فِى
تَضْلِيلٍ وَأَرْسَلَ عَلَيْهِمْ طَيْرًا أَبَابِيلَ تَرْمِيهِم بِحِجَارَةٍ مِّن سِجِّيلٍ
فَجَعَلَهُمْ كَعَصْفٍ مَّأْكُولٍ

« N'as-tu pas vu comment ton Seigneur a agi envers les gens de l'Éléphant ? N'a-t-Il pas rendu leur ruse vaine ? Il envoya contre eux des oiseaux par volées, qui leur lançaient des pierres d'argile, et Il les rendit semblables à une paille mâchée. »

Sourate 105, versets 1-5 — traduction du sens

Il est né un **lundi** : interrogé sur le jeûne du lundi, il répondit : « C'est le jour où je suis né, et le jour où la révélation est descendue sur moi » (Muslim — sens). Le mois le plus souvent retenu est Rabīʿ al-awwal ; le jour exact est discuté par les historiens.

Orphelin, accueilli par Allah

Selon les récits de Sīra, son père ʿAbd Allāh mourut avant sa naissance. Il fut confié dans son enfance à Ḥalīma as-Saʿdiyya. Vers six ans, il perdit sa mère Āmina, puis, vers huit ans, son grand-père ʿAbd al-Muṭṭalib. Son oncle Abū Ṭālib le prit alors en charge et le protégea jusqu'à sa propre mort.

أَلَمْ يَجِدْكَ يَتِيمًا فَـَٔاوَىٰ وَوَجَدَكَ ضَآلًّا فَهَدَىٰ وَوَجَدَكَ عَآئِلًا
فَأَغْنَىٰ

« Ne t'a-t-Il pas trouvé orphelin, et Il t'a donné un refuge ? Ne t'a-t-Il pas trouvé ne connaissant pas la voie, et Il t'a guidé ? Ne t'a-t-Il pas trouvé pauvre, et Il t'a enrichi ? »

Sourate 93, versets 6-8 — traduction du sens

Berger, commerçant, « al-Amīn »

Jeune, il garda des moutons. Il dit lui-même : « Allah n'a envoyé aucun prophète sans qu'il ait fait paître des moutons. » On lui demanda : « Et toi ? » Il répondit : « Oui, je les faisais paître pour les gens de La Mecque contre quelques qirāṭ » (al-Bukhārī — sens). Le berger apprend la patience, la douceur et la responsabilité.

Plus tard, il devint **commerçant**. Son honnêteté était si connue que les Mecquois l'appelaient **al-Amīn**, « le digne de confiance », et lui déposaient leurs biens. Une riche commerçante, **Khadīja bint Khuwaylid**, lui confia ses marchandises pour un voyage vers le Shām ; frappée par sa droiture, elle lui proposa le mariage. Il avait environ **vingt-cinq ans**. Leur mariage dura environ vingt-cinq ans ; elle fut sa seule épouse tant qu'elle vécut, et la mère de la plupart de ses enfants.

La reconstruction de la Kaʿba

Les livres de Sīra, notamment celui d'Ibn Kathīr, rapportent qu'au moment de replacer la Pierre noire, les clans se disputèrent cet honneur. Muḥammad ﷺ proposa de la porter ensemble sur un manteau, puis la plaça lui-même. Ce récit historique illustre une solution qui associe les parties au lieu de les humilier.

L'épisode	La leçon pour moi aujourd'hui
Orphelin, mais accueilli	Allah n'abandonne pas l'orphelin : dans nos familles, l'accueillir est une sunna vivante.
Berger	Aucun travail honnête n'est petit ; il forme le caractère.
Al-Amīn	La confiance des gens se gagne par des années d'honnêteté, au marché comme au bureau.
La pierre noire	Un conflit se règle par la sagesse : chacun garde sa dignité.

PRÉSERVÉ AVANT MÊME LA MISSION

Les savants de l'école ashʿarite enseignent que les prophètes sont **préservés** (ʿiṣma) de l'associationnisme et des actes vils, même avant leur mission. Le Prophète ﷺ n'a jamais adoré les idoles de La Mecque.

UA-210 explique ce qui est nécessaire, impossible et possible pour les messagers.

FICHE MÉMO 2 **Avant la prophétie** ✂️

- ✓ Né vers 570 à La Mecque, l'Année de l'Éléphant (sourate 105).
- ✓ Orphelin, élevé par Ḥalīma, ʿAbd al-Muṭṭalib puis Abū Ṭālib (sourate 93).
- ✓ Berger, commerçant, surnommé al-Amīn ; marié à Khadīja vers 25 ans.

J'AGIS Fais aujourd'hui un geste concret pour un orphelin ou un enfant sans soutien.

CHAPITRE 3

La révélation et la prédication à La Mecque

Treize années de foi, de patience et d'épreuves.

Je comprends : « Lis ! »

Vers **610**, à environ **quarante ans**, le Prophète ﷺ se retirait pour adorer Allah dans la **grotte de Ḥirāʾ**, sur une montagne proche de La Mecque. C'est là que l'ange Jibrīl lui apporta les premiers versets de la sourate al-ʿAlaq. Khadīja le réconforta et fut la **première à croire**. Le récit complet, d'après al-Bukhārī, est expliqué dans UA-207.

ٱقْرَأْ بِٱسْمِ رَبِّكَ ٱلَّذِى خَلَقَ خَلَقَ ٱلْإِنسَـٰنَ مِنْ عَلَقٍ ٱقْرَأْ وَرَبُّكَ
ٱلْأَكْرَمُ ٱلَّذِى عَلَّمَ بِٱلْقَلَمِ عَلَّمَ ٱلْإِنسَـٰنَ مَا لَمْ يَعْلَمْ

« Lis, au nom de ton Seigneur qui a créé, qui a créé l'homme d'une adhérence. Lis ! Ton Seigneur est le Très-Généreux, qui a enseigné par la plume, a enseigné à l'homme ce qu'il ne savait pas. »

Sourate 96, versets 1-5 — traduction du sens

Une prédication d'abord discrète, puis publique

Pendant environ **trois ans**, l'appel se fit discrètement, de personne à personne. Parmi les premiers croyants : **Khadīja**, son ami **Abū Bakr**, son jeune cousin **ʿAlī**, et **Zayd ibn Ḥāritha**. Puis vint l'ordre de prêcher ouvertement (sourate 26, verset 214 : « Et avertis les gens de ta famille les plus proches »). Il monta sur la colline d'aṣ-Ṣafā et appela les clans de Quraysh à l'unicité d'Allah ; son oncle Abū Lahab le rejeta violemment, et la sourate 111 fut révélée (al-Bukhārī et Muslim — sens).

La persécution

Les croyants sans protection subirent de dures persécutions. Les livres de Sīra racontent notamment les souffrances de Bilāl et de la famille de Yāsir. Le récit authentique de Khabbāb rappelle leur détresse et l'encouragement du Prophète ﷺ à tenir bon (al-Bukhārī 3612).

> *« Parmi ceux qui étaient avant vous, on prenait un homme… et cela ne le détournait pas de sa religion. Par Allah, Allah mènera cette affaire à son terme, au point que le voyageur ira de Ṣanʿāʾ jusqu'à Ḥaḍramawt sans craindre personne d'autre qu'Allah… Mais vous êtes pressés. »*
>
> Réponse du Prophète ﷺ à Khabbāb, qui se plaignait des persécutions, rapportée par al-Bukhārī — extrait, sens

L'Abyssinie : le roi juste

Vers **615**, le Prophète ﷺ permit à un groupe de croyants d'émigrer en **Abyssinie** (l'Éthiopie actuelle), dont le roi, le **Najāshī**, était connu pour sa justice. Quraysh envoya des émissaires pour les faire revenir ; le roi écouta les musulmans, dont **Jaʿfar ibn Abī Ṭālib**, qui lui récita le début de la sourate Maryam, et il refusa de les livrer. À la mort du Najāshī, des années plus tard, le Prophète ﷺ annonça son décès et pria pour lui la prière funéraire à distance (al-Bukhārī et Muslim — sens).

UNE LEÇON POUR L'AFRIQUE

La première terre d'accueil des musulmans persécutés fut une terre **africaine**, gouvernée par un roi juste. Bilāl, l'un des premiers croyants et le muezzin du Prophète ﷺ, était lui aussi d'origine abyssine.

L'Islam a honoré la justice d'où qu'elle vienne.

Le boycott, l'année de la tristesse, Ṭā'if

Quraysh décida ensuite un **boycott** contre les Banū Hāshim : ni commerce, ni mariage avec eux. Pendant environ **trois ans**, le Prophète ﷺ, sa famille et les croyants vécurent enfermés dans un vallon de La Mecque, dans la faim. Peu après la fin du boycott, vers **619**, moururent **Abū Ṭālib**, son protecteur, puis **Khadīja**, son épouse bien-aimée. Les historiens ont appelé cette année « **l'année de la tristesse** ».

Le Prophète ﷺ partit alors vers **Ṭā'if**, une ville voisine, pour y chercher du soutien. Il y fut rejeté et chassé avec dureté. Il dira plus tard à ʿĀ'isha que ce fut l'un des jours les plus durs de sa vie ; et pourtant, quand il lui fut proposé de punir ces gens, il répondit : « J'espère plutôt qu'Allah fera sortir de leur descendance des gens qui adoreront Allah seul, sans rien Lui associer » (al-Bukhārī et Muslim — sens).

L'Isrā' et le Miʿrāj

Dans cette période d'épreuves, Allah honora Son Prophète ﷺ par le **voyage nocturne** (Isrā') de La Mecque à **Jérusalem**, puis par **l'ascension** (Miʿrāj) à travers les cieux. C'est lors de ce voyage que les **cinq prières** quotidiennes furent prescrites (al-Bukhārī et Muslim). La majorité des savants sunnites enseignent qu'il eut lieu **en corps et en esprit, à l'état d'éveil**. Sa date exacte est discutée (vers 620-621).

سُبۡحَٰنَ ٱلَّذِيٓ أَسۡرَىٰ بِعَبۡدِهِۦ لَيۡلٗا مِّنَ ٱلۡمَسۡجِدِ ٱلۡحَرَامِ إِلَى ٱلۡمَسۡجِدِ ٱلۡأَقۡصَا ٱلَّذِي بَٰرَكۡنَا حَوۡلَهُۥ لِنُرِيَهُۥ مِنۡ ءَايَٰتِنَآ ...

« Gloire et pureté à Celui qui a fait voyager de nuit Son serviteur, de la Mosquée sacrée à la Mosquée al-Aqṣā dont Nous avons béni l'alentour, afin de lui montrer certains de Nos signes… »

Sourate 17, verset 1 (extrait) — traduction du sens

ATTENTION : PAS D'IMAGES DE L'INVISIBLE

L'Isrā' et le Miʿrāj font partie du **ghayb** : nous croyons ce que le Coran et les hadiths authentiques en disent, sans rien ajouter. Aucune image de ce livret ne prétend montrer ce voyage, sa monture ou les cieux.

Méfie-toi des longs récits populaires sur ce voyage qui circulent sans source : beaucoup ne sont pas authentiques.

Les pactes de ʿAqaba

Pendant les saisons du pèlerinage, le Prophète ﷺ présentait l'Islam aux tribus venues à La Mecque. Des hommes de **Yathrib** (la future Médine) crurent en lui. Une année, ils prêtèrent un premier serment près de ʿ**Aqaba** ; l'année suivante, vers **622**, un groupe plus nombreux promit de le protéger s'il venait chez eux. Le Prophète ﷺ avait envoyé auparavant **Muṣʿab ibn ʿUmayr** pour leur enseigner le Coran. Une porte s'ouvrait.



Illustration évocatrice ; elle ne reconstitue pas la scène historique.

L'épisode	La leçon pour moi aujourd'hui
La prédication discrète	On commence par sa famille et ses proches, avec sagesse.
Bilāl et la famille de Yāsir	La foi vaut plus que le confort ; on soutient ceux qui souffrent pour elle.
L'Abyssinie	Il est permis de partir pour protéger sa foi ; on reconnaît la justice où elle se trouve.
Ṭāʾif	Ne pas répondre à la dureté par la vengeance ; espérer le bien pour les autres.
L'Isrāʾ et le Miʿrāj	Après la difficulté, Allah console ; la prière est un cadeau de ce voyage.

FICHE MÉMO 3 **La Mecque** ✂️

- ✓ Vers 610 : première révélation à Ḥirāʾ ; Khadīja croit la première.
- ✓ Prédication discrète, puis publique ; persécution, Abyssinie, boycott, Ṭāʾif.
- ✓ Isrāʾ et Miʿrāj : les cinq prières ; pactes de ʿAqaba avec les gens de Yathrib.

J'AGIS Quand quelqu'un te blesse aujourd'hui, fais pour lui une invocation de bien au lieu de te venger.

CHAPITRE 4

L'Hégire

Quitter sa ville pour Allah.

Je comprends

En 622, les musulmans quittèrent progressivement La Mecque pour Yathrib, où ils pouvaient vivre leur foi. Le Prophète ﷺ prépara lui aussi son départ avec Abū Bakr. Ils organisèrent leur voyage et firent appel à un guide expérimenté (al-Bukhārī 3905).

La grotte de Thawr

Au lieu de prendre la route du nord, ils se cachèrent trois nuits dans la **grotte de Thawr**, au sud de La Mecque. Les poursuivants arrivèrent jusqu'à l'entrée. Abū Bakr dit : « Si l'un d'eux regardait sous ses pieds, il nous verrait. » Le Prophète ﷺ répondit : « Que penses-tu de deux personnes dont Allah est le troisième ? » (al-Bukhārī et Muslim — sens).

إِلَّا تَنصُرُوهُ فَقَدْ نَصَرَهُ ٱللَّهُ إِذْ أَخْرَجَهُ ٱلَّذِينَ كَفَرُوا۟ ثَانِىَ ٱثْنَيْنِ إِذْ هُمَا فِى ٱلْغَارِ إِذْ يَقُولُ لِصَٰحِبِهِۦ لَا تَحْزَنْ إِنَّ ٱللَّهَ مَعَنَا ...

« Si vous ne lui portez pas secours, Allah l'a déjà secouru lorsque ceux qui avaient mécru l'avaient chassé, deuxième de deux, quand ils étaient dans la grotte et qu'il disait à son compagnon : « Ne t'afflige pas, Allah est avec nous. » »

Sourate 9, verset 40 (extrait) — traduction du sens

ATTENTION : CE QUI EST SÛR ET CE QUI EST DISCUTÉ

Le récit de l'araignée qui aurait tissé sa toile à l'entrée de la grotte, et des colombes qui y auraient fait leur nid, est très répandu ; mais ses chaînes de transmission sont **discutées** par les spécialistes.

Ce qui est sûr nous suffit : le verset 40 de la sourate 9 et le hadith d'Abū Bakr. La protection d'Allah est le cœur du récit.

L'arrivée à Médine

Avec leur guide, ils prirent une route proche de la côte. Ils s'arrêtèrent d'abord à Qubāʾ, où fut fondée une mosquée, puis le Prophète ﷺ entra à Médine, accueilli avec joie. Il logea chez Abū Ayyūb al-Anṣārī. Cette arrivée ouvrait une nouvelle étape pour la communauté.

L'Hégire vers Médine

Schéma des étapes • 622 • itinéraire non à l'échelle



Le début du calendrier hégirien

Quelques années après le décès du Prophète ﷺ, le calife **ʿUmar ibn al-Khaṭṭāb**, avec l'accord des Compagnons, choisit l'**Hégire** comme point de départ du calendrier musulman. L'année commence au mois de **Muḥarram**. Ainsi, chaque fois que tu dis « l'an 1448 de l'Hégire », tu fais mémoire de ce voyage. Au Sénégal, Tamkharit (ʿĀshūrāʾ) tombe le dixième jour de ce mois de Muḥarram.

> *« Les actes ne valent que par les intentions, et chacun n'aura que ce qu'il a eu l'intention de faire. Celui dont l'émigration est pour Allah et Son Messager, son émigration est pour Allah et Son Messager… »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait, sens

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE MODOU-MODOU ET SON INTENTION

À Dakar, beaucoup de familles ont un frère, un fils ou un cousin parti travailler loin, en Europe, en Afrique ou ailleurs. Deux personnes peuvent prendre le même avion : l'une pour nourrir honnêtement sa famille et garder sa foi, l'autre pour fuir ses responsabilités.

Le voyage est le même ; l'**intention** fait toute la différence. L'Hégire nous apprend aussi qu'on « émigre » chaque jour, en quittant ce qu'Allah n'aime pas.

→ Quitter pour Allah n'est jamais une perte.

Comparaison pédagogique.

FICHE MÉMO 4 L'Hégire ✂️

- ✓ 622 : départ avec Abū Bakr ; trois nuits dans la grotte de Thawr (9:40).
- ✓ Arrivée à Qubāʾ, où une mosquée fut fondée, puis à Médine.
- ✓ L'Hégire est le point de départ du calendrier musulman (choisi sous ʿUmar).

J'AGIS Repère une habitude que tu veux « quitter pour Allah » et fais aujourd'hui le premier pas.

PARTIE 3

Médine : dix ans pour bâtir

Une mosquée, une fraternité, une communauté qui se défend puis pardonne.

Dans mon quartier, dans ma famille, qu'est-ce que je construis avec les autres ?

CHAPITRE 5

Construire une communauté

La mosquée, la fraternité, des règles communes.

Je comprends : la mosquée d'abord

Le premier grand chantier à Médine fut la **mosquée du Prophète** (al-Masjid an-Nabawī). Le terrain appartenait à deux orphelins ; le Prophète ﷺ refusa de le recevoir en don et le paya (al-Bukhārī — sens). Les murs étaient en briques de terre, le toit en palmes, les colonnes en troncs de palmiers. Le Prophète ﷺ portait lui-même des briques avec les Compagnons.

Cette mosquée n'était pas seulement un lieu de prière : on y apprenait, on y recevait les délégations, on y soignait parfois les blessés, on y accueillait les pauvres sans logis (ahl aṣ-ṣuffa). Elle était le **cœur de la communauté**.

La fraternité entre Muhājirūn et Anṣār

Les émigrés de La Mecque (**Muhājirūn**) étaient arrivés sans rien. Le Prophète ﷺ unit chacun d'eux à un habitant de Médine (**Anṣār**, « les soutiens ») par un lien de **fraternité**. Saʿd ibn ar-Rabīʿ proposa à son frère émigré ʿAbd ar-Raḥmān ibn ʿAwf de partager ses biens ; ʿAbd ar-Raḥmān le remercia et lui dit : « Indique-moi le chemin du marché. » Il y commerça et devint, peu à peu, riche (al-Bukhārī — sens).

وَٱلَّذِينَ تَبَوَّءُو ٱلدَّارَ وَٱلْإِيمَٰنَ مِن قَبْلِهِمْ يُحِبُّونَ مَنْ هَاجَرَ إِلَيْهِمْ
وَلَا يَجِدُونَ فِى صُدُورِهِمْ حَاجَةً مِّمَّآ أُوتُوا۟ وَيُؤْثِرُونَ عَلَىٰٓ أَنفُسِهِمْ
وَلَوْ كَانَ بِهِمْ خَصَاصَةٌ ...

« Et ceux qui, avant eux, s'étaient installés dans la ville et dans la foi aiment ceux qui émigrent vers eux, et ne ressentent dans leurs cœurs aucune envie pour ce qui leur a été donné ; ils les préfèrent à eux-mêmes, même s'ils sont dans le besoin… »

Sourate 59, verset 9 (extrait) — traduction du sens

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA TERANGA DE MÉDINE

Quand un parent arrive du village pour chercher du travail à Dakar, la famille lui fait une place : une natte, un repas, un contact. Mais lui, de son côté, cherche vite à gagner son pain pour ne pas peser.

Cette scène aide à comprendre la fraternité de Médine : la générosité de l'Anṣārī et la dignité du Muhājir.

→ Donner largement, et chercher son autonomie, selon ses capacités.

Comparaison pédagogique.

La charte de Médine

Les livres de sīra rapportent un document, appelé la **charte (ṣaḥīfa) de Médine**, qui organisait la vie entre les musulmans et les autres habitants de la ville, dont des tribus juives : défense commune de la ville, règlement des conflits auprès du Prophète ﷺ, respect des engagements. Ce texte nous est parvenu par des livres de sīra et d'histoire (Ibn Isḥāq, Abū ʿUbayd) ; les spécialistes en discutent la forme exacte et la transmission. Retiens l'idée générale : une ville où l'on vit **ensemble selon des engagements clairs**.

La Qibla changée

À Médine, les musulmans prièrent d'abord en direction de **Jérusalem** pendant seize ou dix-sept mois, puis Allah ordonna de se tourner vers la **Kaʿba**, à La Mecque (al-Bukhārī — sens). Ce fut une épreuve d'obéissance : certains Compagnons, apprenant la nouvelle en pleine prière, se tournèrent aussitôt.

قَدْ نَرَىٰ تَقَلُّبَ وَجْهِكَ فِي ٱلسَّمَآءِ ۖ فَلَنُوَلِّيَنَّكَ قِبْلَةً تَرْضَىٰهَا ۚ فَوَلِّ
وَجْهَكَ شَطْرَ ٱلْمَسْجِدِ ٱلْحَرَامِ ...

« Certes, Nous te voyons tourner le visage vers le ciel. Nous allons donc t'orienter vers une direction qui te plaira. Tourne donc ton visage vers la Mosquée sacrée… »

Sourate 2, verset 144 (extrait) — traduction du sens



Illustration évocatrice ; elle ne reconstitue pas la scène historique.

Ce que le Prophète ﷺ a bâti	Ce que je peux bâtir aujourd'hui
Une mosquée, cœur du quartier	Fréquenter la mosquée de mon quartier, y aider, y apprendre.
Une fraternité entre émigrés et habitants	Accueillir le nouveau venu : un voisin, un collègue, un parent du village.
Des engagements clairs entre habitants	Respecter les règles de ma copropriété, de mon association, de mon entreprise.
Une communauté tournée vers une même Qibla	Unir plutôt que diviser ; prier en commun.

FICHE MÉMO 5 **Construire une communauté** ✂️

- ✓ La mosquée du Prophète ﷺ : prière, science, accueil des pauvres.
- ✓ La fraternité entre Muhājirūn et Anṣār : générosité et dignité.
- ✓ La Qibla changée de Jérusalem vers la Kaʿba (2:144), vers 2 H.

J'AGIS Rends un service concret à un voisin ou à un nouveau venu dans ton quartier.

CHAPITRE 6

Défendre et pacifier

Des épreuves qui ont forgé une communauté, jusqu'au pardon.

Je comprends

À Médine, la jeune communauté fut attaquée et menacée à plusieurs reprises. Le Coran autorisa alors les croyants à **se défendre** (sourate 22, versets 39-40 : « Autorisation est donnée à ceux qui sont combattus, parce qu'ils ont été lésés… »). Ces événements ne sont pas racontés ici pour glorifier la guerre, mais pour leurs **leçons** : confiance en Allah, obéissance, unité, et surtout la manière dont tout s'est terminé : par la paix et le pardon.

Vers…	L'événement	La leçon
624 (2 H)	**Badr** : environ trois cents croyants, mal équipés, face à une armée bien plus nombreuse. Allah leur donna la victoire.	La victoire vient d'Allah, pas du nombre (sourate 3, verset 123).
625 (3 H)	Uḥud : une partie des archers quitta sa position malgré l'ordre reçu ; les musulmans subirent de lourdes pertes, et le Prophète ﷺ fut blessé.	Désobéir et courir après le butin coûte cher ; Allah pardonne et enseigne (sourate 3, versets 152-155).
627 (5 H)	Le Fossé (al-Khandaq) : une coalition assiège Médine ; les croyants creusent un fossé sur les accès exposés de la ville. Le Prophète ﷺ creuse et porte la terre avec eux (al-Bukhārī).	Le chef travaille avec les siens ; la patience dans le froid et la faim.
628 (6 H)	**Ḥudaybiya** : venus pour la ʿumra, les croyants acceptent une trêve aux conditions apparemment défavorables.	Ce qui semble une perte peut être une « victoire éclatante » (sourate 48, verset 1).
628-629 (6-7 H)	**Lettres aux rois** : grâce à la paix, le Prophète ﷺ écrit aux souverains voisins (dont l'empereur byzantin) pour les inviter à l'Islam (al-Bukhārī).	La paix ouvre la porte au message.
630 (8 H)	**L'entrée à La Mecque** : après la rupture de la trêve par des alliés de Quraysh, le Prophète ﷺ entre dans la ville presque sans combat et la purifie des idoles.	La vérité est venue ; le pardon l'emporte sur la vengeance.

وَلَقَدْ نَصَرَكُمُ ٱللَّهُ بِبَدْرٍ وَأَنتُمْ أَذِلَّةٌ ۖ فَٱتَّقُوا۟ ٱللَّهَ لَعَلَّكُمْ تَشْكُرُونَ

« Allah vous a donné la victoire à Badr, alors que vous étiez faibles. Craignez donc Allah, afin que vous soyez reconnaissants. »

Sourate 3, verset 123 — traduction du sens

ATTENTION : UNE GUERRE AVEC DES RÈGLES

Le Prophète ﷺ a **interdit de tuer les femmes et les enfants** (al-Bukhārī et Muslim — sens). Il recommandait de ne pas trahir, de ne pas mutiler, de ne pas s'en prendre à ceux qui ne combattent pas.

Ces règles concernent une autorité légitime, dans un contexte précis. Elles ne donnent à personne le droit de prendre les armes de sa propre initiative. Pour toute question sur ce sujet, adresse-toi à des savants reconnus.

Le jour du pardon

En l'an **8 de l'Hégire**, le Prophète ﷺ entra à La Mecque avec une grande armée, la tête inclinée d'humilité. Il annonça : « Celui qui entre dans la maison d'Abū Sufyān est en sécurité ; celui qui ferme sa porte est en sécurité ; celui qui entre dans la Mosquée sacrée est en sécurité » (Muslim — sens). Il brisa les idoles autour de la Kaʿba en récitant : « La vérité est venue et le faux a disparu » (sourate 17, verset 81 ; al-Bukhārī et Muslim).

Le récit authentique de Muslim rapporte les garanties de sécurité annoncées aux habitants. Il y eut aussi des combats limités et des exceptions à l'amnistie : on ne présente donc pas l'entrée à La Mecque comme une absence totale de combat. Le pardon et le retour à l'adoration d'Allah seul restent des leçons majeures de cet événement.

قَالَ لَا تَثْرِيبَ عَلَيْكُمُ ٱلْيَوْمَ ۖ يَغْفِرُ ٱللَّهُ لَكُمْ ۖ وَهُوَ أَرْحَمُ ٱلرَّٰحِمِينَ

« Il dit : « Pas de reproche contre vous aujourd'hui. Qu'Allah vous pardonne ; Il est le plus Miséricordieux des miséricordieux. » »

Parole de Yūsuf à ses frères — sourate 12, verset 92, traduction du sens

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE PORTAIL DE LA CONCESSION

Un voisin t'a blessé pendant des années. Un jour, ruiné, il frappe à ton portail pour demander de l'aide. Tu pourrais le renvoyer. Tu ouvres, tu l'accueilles et tu dis : « C'est oublié. » Ce jour-là, ce n'est pas lui qui a perdu : c'est la rancune.

→ Le vrai fort pardonne quand il a le pouvoir de se venger.

Comparaison pédagogique.

FICHE MÉMO 6 Défendre et pacifier ✂️

- ✓ Badr (2 H), Uḥud (3 H), le Fossé (5 H) : confiance, obéissance, patience.
- ✓ Ḥudaybiya (6 H) : une trêve qui devient « victoire éclatante ».
- ✓ La Mecque (8 H) : des combats limités et une large amnistie.

J'AGIS Choisis un premier pas vers l'apaisement, sans renoncer à ta sécurité ni à tes droits.

PARTIE 4

Le message accompli

Un adieu, un héritage, une communauté qui continue.

Qu'est-ce que je veux transmettre, moi, à ceux qui viendront après moi ?

CHAPITRE 7

Le Pèlerinage d'adieu et le décès

Le message transmis, la religion parachevée.

Je comprends : le Pèlerinage d'adieu

En l'an 10 de l'Hégire (vers 632), le Prophète ﷺ accomplit son unique pèlerinage après l'Hégire, accompagné d'une foule immense de croyants. On l'appelle le Pèlerinage d'adieu (ḥajjat al-wadāʿ). Il y enseigna les rites du Hajj (voir UA-172) et adressa aux gens des sermons restés célèbres. Voici quelques extraits dont la source est sûre.

Ce qu'il a dit (sens)	La source
« Votre sang, vos biens et votre honneur vous sont sacrés, comme est sacré ce jour-ci, dans ce mois-ci, dans cette cité-ci. »	al-Bukhārī et Muslim
« Craignez Allah au sujet des femmes : vous les avez prises en confiance d'Allah… »	Muslim (hadith de Jābir)
« Je laisse parmi vous ce qui, si vous vous y attachez, vous empêchera de vous égarer : le Livre d'Allah. »	Muslim (hadith de Jābir)
« Ai-je transmis ? » — « Oui ! » — « Ô Allah, sois témoin. »	al-Bukhārī et Muslim

Le Coran donne un repère clair contre l'orgueil lié aux origines : « Le plus noble d'entre vous auprès d'Allah est le plus pieux » (49:13 — extrait du sens).

Pendant ce pèlerinage, le jour de ʿ**Arafa**, fut révélé ce verset (al-Bukhārī et Muslim, d'après ʿUmar — sens) :

… ٱلْيَوْمَ أَكْمَلْتُ لَكُمْ دِينَكُمْ وَأَتْمَمْتُ عَلَيْكُمْ نِعْمَتِى وَرَضِيتُ لَكُمُ ٱلْإِسْلَـٰمَ دِينًا …

« Aujourd'hui, J'ai parachevé pour vous votre religion, Je vous ai accordé Mon bienfait complet, et J'agrée pour vous l'Islam comme religion. »

Sourate 5, verset 3 (extrait) — traduction du sens

Le décès du Prophète ﷺ

Au mois de Rabīʿ al-awwal de l'an 11 de l'Hégire, en 632, le Prophète ﷺ mourut à Médine, après une maladie. Il avait demandé à être soigné dans la chambre de ʿĀ'isha et confié la direction de la prière à Abū Bakr. Il fut enterré dans cette chambre. ʿĀ'isha rapporte parmi ses dernières paroles : « Avec le Compagnon le plus haut » (al-Bukhārī 4437 — sens).

La nouvelle bouleversa Médine. ʿUmar lui-même refusait d'y croire. Abū Bakr entra, découvrit le visage du Prophète ﷺ, l'embrassa, puis sortit parler aux gens :

> *« Celui d'entre vous qui adorait Muḥammad, Muḥammad est mort. Et celui qui adore Allah, Allah est Vivant et ne meurt pas. »*
>
> Parole d'Abū Bakr le jour du décès du Prophète ﷺ, rapportée par al-Bukhārī — sens

وَمَا مُحَمَّدٌ إِلَّا رَسُولٌ قَدْ خَلَتْ مِن قَبْلِهِ ٱلرُّسُلُ ۚ أَفَإِيْن مَّاتَ أَوْ قُتِلَ
ٱنقَلَبْتُمْ عَلَىٰٓ أَعْقَـٰبِكُمْ ...

« Muḥammad n'est qu'un messager ; des messagers avant lui sont passés. S'il mourait ou s'il était tué, retourneriez-vous sur vos talons ? »

Sourate 3, verset 144 (extrait) — traduction du sens

CE QUE NOUS CROYONS

Le Prophète ﷺ est mort comme meurent tous les êtres humains (sourate 39, verset 30 : « Tu mourras, et ils mourront »). Mais son **message** reste : le Coran et la Sunna sont préservés.

Nous l'aimons, nous prions sur lui, nous suivons sa voie. Notre adoration va à **Allah seul**. UA-219 explique comment l'aimer et le suivre au quotidien.

Les grandes leçons de la Sīra

La période	La leçon principale	Pour ma vie à Dakar
Avant la prophétie	Allah prépare ; l'honnêteté se construit.	Être « al-Amīn » au travail et au marché.
La Mecque	La foi d'abord ; la patience dans l'épreuve.	Tenir bon quand on se moque de ma pratique.
Médine	Bâtir ensemble ; fraternité et règles.	Être utile à ma mosquée, mon quartier, mon dahira.
La conquête	Le pardon du plus fort.	Pardonner à un proche quand j'en ai le pouvoir.
L'adieu	Transmettre le message.	Enseigner à mes enfants ce que j'ai appris.

صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ

Ṣallā llāhu ʿalayhi wa sallam — **« Qu'Allah prie sur lui et le salue »**

« Celui qui prie sur moi une fois, Allah prie sur lui dix fois » (Muslim — sens).

FICHE MÉMO 7 **L'adieu et le décès** ✂️

- ✓ 10 H : Pèlerinage d'adieu ; « Ai-je transmis ? Ô Allah, sois témoin. »
- ✓ Rabīʿ al-awwal 11 H (632) : décès à 63 ans, à Médine.
- ✓ Abū Bakr : « Celui qui adore Allah, Allah est Vivant et ne meurt pas. »

J'AGIS Prie sur le Prophète ﷺ dix fois, puis raconte à un proche une étape de sa vie.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Recopier la grande frise et l'afficher chez moi (chapitre 1).	☐
2	Faire un geste concret pour un orphelin ou un enfant sans soutien (chapitre 2).	☐
3	Répondre à une parole blessante par une invocation de bien (chapitre 3).	☐
4	Quitter, pour Allah, une petite habitude qui me nuit (chapitre 4).	☐
5	Rendre un service à un voisin ou à un nouveau venu (chapitre 5).	☐
6	Pardonner à quelqu'un qui m'a fait du tort (chapitre 6).	☐
7	Raconter la Sīra à un proche en dix minutes, à l'aide de ma frise (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Combien d'années environ le Prophète ﷺ a-t-il prêché à La Mecque avant l'Hégire ?

- ☐ A. cinq ans
- ☐ B. treize ans
- ☐ C. vingt-trois ans

2. L'Année de l'Éléphant, rappelée par la sourate 105, est l'année…

- ☐ A. de sa naissance
- ☐ B. de la première révélation
- ☐ C. de l'Hégire

3. Qui prit en charge le Prophète ﷺ après le décès de son grand-père ?

- ☐ A. Abū Lahab
- ☐ B. Abū Ṭālib
- ☐ C. Abū Bakr

4. Les premiers croyants persécutés trouvèrent refuge auprès…

- ☐ A. du roi juste d'Abyssinie
- ☐ B. de l'empereur byzantin
- ☐ C. des gens de Ṭā'if

5. Dans la grotte de Thawr, le Prophète ﷺ dit à Abū Bakr :

- ☐ A. « Fuyons vers la mer »
- ☐ B. « Ne t'afflige pas, Allah est avec nous »
- ☐ C. « Battons-nous »

6. Le calendrier hégirien commence…

- ☐ A. à la naissance du Prophète ﷺ
- ☐ B. à la première révélation
- ☐ C. avec l'année de l'Hégire

7. La trêve de Ḥudaybiya est appelée dans le Coran…

- ☐ A. une défaite
- ☐ B. une victoire éclatante
- ☐ C. une erreur

8. Le jour du décès du Prophète ﷺ, Abū Bakr rappela que…

- ☐ A. Allah est Vivant et ne meurt pas
- ☐ B. le Prophète ﷺ n'était pas mort
- ☐ C. il fallait quitter Médine

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : B • 4 : A • 5 : B • 6 : C • 7 : B • 8 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Sīra	Le récit de la vie du Prophète ﷺ.
Quraysh	La tribu du Prophète ﷺ, qui dominait La Mecque.
Al-Amīn	« Le digne de confiance », surnom du Prophète ﷺ avant la mission.
Kaʿba	La Maison sacrée de La Mecque, vers laquelle on prie.
Ḥirāʾ	La grotte où la révélation commença.
Najāshī	Le titre du roi d'Abyssinie, qui accueillit les croyants.
Isrāʾ	Le voyage nocturne de La Mecque à Jérusalem.
Miʿrāj	L'ascension à travers les cieux, où furent prescrites les cinq prières.
ʿAqaba	Le lieu des serments prêtés par les gens de Yathrib.
Hijra (Hégire)	L'émigration de La Mecque à Médine en 622.
Thawr	La grotte où le Prophète ﷺ et Abū Bakr se cachèrent trois nuits.
Muhājirūn	Les émigrés venus de La Mecque.
Anṣār	« Les soutiens » : les croyants de Médine qui accueillirent les émigrés.
Qibla	La direction de la prière : la Kaʿba.
Ṣaḥīfa	La « charte » de Médine, connue par les livres de sīra.
Ḥajjat al-wadāʿ	Le Pèlerinage d'adieu, en l'an 10 de l'Hégire.

✂️ - - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : la Sīra en une page

	Les grandes étapes de la vie du Prophète ﷺ
Naissance	Vers 570, La Mecque, Année de l'Éléphant • orphelin, élevé par Abū Ṭālib
Jeunesse	Berger, commerçant, al-Amīn • mariage avec Khadīja vers 25 ans
Révélation	Vers 610, à 40 ans, grotte de Ḥirāʾ • « Lis ! » (96:1-5)
La Mecque	13 ans • persécution, Abyssinie, boycott, Ṭāʾif, Isrāʾ et Miʿrāj, ʿAqaba
L'Hégire	622 • grotte de Thawr (9:40) • Qubāʾ • début du calendrier
Médine	10 ans • mosquée, fraternité, charte, Qibla vers la Kaʿba
Défendre et pacifier	Badr • Uḥud • le Fossé • Ḥudaybiya • La Mecque (8 H) et le pardon
L'adieu	10 H : pèlerinage • 11 H (632) : décès à 63 ans • « Allah est Vivant »

Pour continuer le chemin

Retrouve les autres volumes de la collection « Prophètes et Sīra » ci-dessous.

Référence	Titre
UA-210	Croire aux Prophètes et Messagers
UA-211	La Sīra — Introduction
UA-213	Les épreuves des Prophètes
UA-214	Les qualités des Messagers
UA-215	Ibrāhīm et la soumission
UA-216	Yūsuf et la confiance
UA-217	Ayyūb et la patience
UA-218	Yūnus et le retour à Allah
UA-219	Muḥammad ﷺ modèle du croyant

Et ensuite…

Référence	Titre
UA-172	Guide pratique du Hajj (Univers Muslim)
UA-232	La foi face aux épreuves
UA-233	Patience et confiance
UA-245	Je découvre les Prophètes (Mu'min Kids, pour les enfants)

UN CONSEIL

Choisis un livre de sīra reconnu, adapté aux débutants, avec l'aide de ton enseignant, et lis-en une page par jour. Chaque semaine, ajoute sur ta frise ce que tu as appris : en un an, la vie du Prophète ﷺ te deviendra familière.

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-212
Titre	Les grandes étapes de la Sīra — De La Mecque à Médine, une vie qui a changé le monde
Univers • Porte • Collection	Mu'min • Croire aux Messagers • Prophètes et Sīra (livret 3 sur 10)
Public • Niveau	Adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v1.0 — édition illustrée • 04/10/2026
Langue • Format	Français • Master A4 (l'édition A5 sera adaptée, pas réduite)
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	Texte corrigé et illustré • validation religieuse humaine en attente

Sources et repères

Les passages français donnent le sens des textes. Les numéros des hadiths suivent Sunnah.com et peuvent varier selon les éditions. Les activités sont des propositions pédagogiques, sans valeur d'obligation religieuse.

Âges et durées — al-Bukhārī 3902. Naissance un lundi — Muslim 1162. Berger — al-Bukhārī 2262.

Révélation — al-Bukhārī 3. Appel sur aṣ-Ṣafā — al-Bukhārī 4770. Persécutions — al-Bukhārī 3612. Ṭā'if — al-Bukhārī 3231.

Hégire et construction de la mosquée — al-Bukhārī 3905. Grotte — al-Bukhārī 3653. Fraternité — al-Bukhārī 2048.

Qibla — al-Bukhārī 40. Ḥudaybiya — al-Bukhārī 2731-2732. Entrée à La Mecque — Muslim 1780.

Pèlerinage d'adieu — Muslim 1218. Religion parachevée — al-Bukhārī 45. Décès — al-Bukhārī 4437 et 4452.

Ibn Kathīr, al-Bidāya wa-n-Nihāya, Sīra : enfance et principaux événements. Les dates anciennes sont des repères approximatifs.

Coran arabe : Al Quran Cloud, édition quran-tajweed, Ḥafṣ, consultée le 04/10/2026. Les caractères de la source sont conservés ; « … » signale une coupure. Français : traduction du sens de la maquette, revue.

Couleurs de tajwīd

Gris : lettres non prononcées ou assimilées. • Bleus : allongements, selon la nuance.

Rouge : qalqala. Orange : ghunna. • Violet : ikhfāʾ. Turquoise : iqlāb. Verts : idghām.

Code de couleurs : alquran.cloud/tajweed-guide. Les couleurs accompagnent l'apprentissage ; elles ne remplacent pas la correction orale par un enseignant.

Une vie qui a changé le monde.

Comment s’est déroulée la vie du Prophète ﷺ, de sa naissance à son décès ? Et que m’apprend-elle aujourd’hui ?

Ce livret raconte, d’après le Coran et les hadiths authentiques, les grandes étapes de la Sīra : l’enfance et la jeunesse à La Mecque, la révélation, treize années de patience, l’Hégire, dix années à Médine, les épreuves, la paix, le pardon, le Pèlerinage d’adieu et le décès. Une frise à compléter t’aide à tout mettre en ordre.

Sept chapitres courts. Dix à vingt minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Mu’min

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-212 • v1.0 • 04/10/2026