DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Prophètes et Sīra » • Livret 2 sur 10

La Sīra — Introduction

Rencontrer le Prophète ﷺ à travers sa vie



Univers Mu'min • Pour les adultes • UA-211

LA SĪRA EN QUELQUES MOTS

كَانَ خُلُقُهُ الْقُرْآنَ

Kāna khuluquhu l-Qur'ān.

« Son caractère était le Coran. »

Parole de ʿĀ'isha, Muslim 746a — extrait, traduction du sens.

EN QUELQUES MOTS

La **Sīra**, c'est la vie du Prophète Muḥammad ﷺ racontée pas à pas : sa naissance, sa famille, sa mission, ses épreuves, sa manière de vivre avec les gens. Ce livret ne raconte pas encore toute cette vie : il t'apprend à la **rencontrer**. Qu'est-ce que la Sīra ? D'où vient ce que nous en savons ? Comment distinguer un récit sûr d'une belle histoire inventée ? Dans quel monde le Prophète ﷺ est-il né ? Et pourquoi l'étudier, aujourd'hui, à Dakar ?

Une question après un récit



« Maman, l'histoire qu'on raconte… elle est vraie ? »

Aimer le Prophète ﷺ commence par le connaître.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tu aimes le Prophète ﷺ. Tu as grandi avec son nom, avec des chants à sa louange, avec des récits de sa vie entendus en famille ou à la mosquée. Ce livret t'invite à faire un pas de plus : apprendre à **connaître sa vie avec méthode**, pour l'aimer avec plus de lumière et le suivre avec plus de justesse. À la fin, tu sauras d'où viennent nos connaissances sur la Sīra, comment les lire, et comment en faire une lecture régulière, seul(e) ou en famille.

Ce livret est le deuxième de la collection « Prophètes et Sīra » (UA-210 à UA-219), dans la porte « Croire aux Messagers » de l'Univers Mu'min. Il s'appuie sur ce qui a déjà été posé : la foi aux messagers comme pilier de l'īmān (UA-188 et UA-190, chapitre « Croire aux messagers ») et le livret UA-210 sur les prophètes et messagers. Il ne répète pas ces bases : il ouvre la porte de la **vie du dernier des messagers**.

Ce livret est une **porte d'entrée**. Les grandes étapes de la vie du Prophète ﷺ, de sa naissance à son décès, sont racontées dans UA-212 ; ses qualités et sa vie quotidienne de modèle, dans UA-219.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Je vis ma foi	Ce que cette croyance change, concrètement, dans ma journée.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les citations du Coran sont présentées en arabe voyellé, selon Ḥafṣ, avec les couleurs de tajwīd et une traduction du sens en français.

Ce livret suit la ligne sunnite, la croyance ashʿarite et le fiqh malikite. Pour une question personnelle ou une difficulté, fais-toi accompagner par un enseignant qualifié.

Trois mots reviennent souvent : **islām** — la soumission à Allah, visible dans les actes ; **īmān** — la foi, qui vit dans le cœur ; **iḥsān** — l'excellence : adorer Allah comme si tu Le voyais.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE
LE PANIER DU MARCHÉ







Au marché de Tilène, on trie les légumes avant de cuisiner.
Pour les récits de la Sīra, on vérifie aussi : lesquels sont fiables ?
Lesquels ne sont pas établis ?

→ Je ne jette pas mon panier : je le trie.

Comparaison pédagogique. La Sīra raconte la vie du prophète Muhammad ﷺ.

Sommaire

Partie 1 — S'arrêter

1. Le miroir : que sais-je vraiment de sa vie ? · 10 min

Partie 2 — Comprendre

2. Qu'est-ce que la Sīra ? · 15 min
3. Les sources de la Sīra · 15 min
4. Lire la Sīra avec méthode · 15 min

Partie 3 — Le contexte

5. L'Arabie avant l'Islam · 15 min
6. Pourquoi étudier la Sīra aujourd'hui ? · 10 min

Partie 4 — Vivre

7. Un programme pour vivre avec la Sīra · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

PARTIE 1

S’arrêter

Avant d’apprendre, on fait l’inventaire.

Si l’on me demandait de raconter en cinq minutes la vie du Prophète ﷺ, que dirais-je ?

CHAPITRE 1

Le miroir : que sais-je vraiment de sa vie ?

Faire le point, avec honnêteté et sans honte.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Que sais-je de la vie du Prophète ﷺ ? Sa naissance, sa famille, sa mission, sa mort ?

D'où je le sais : des chants, des récits de famille, des sermons, des films, des réseaux sociaux, un livre ?

Ai-je déjà lu, du début à la fin, un livre sérieux sur sa vie ?

Je comprends

Au Sénégal, le nom du Prophète ﷺ est partout : dans les chants religieux, dans les prénoms de nos enfants, dans les prières sur lui qu'on entend dans les cars rapides et sur les marchés. C'est une **grande bénédiction**. Pourtant, beaucoup d'entre nous connaissent mieux la vie d'un joueur de football ou d'un chanteur que celle de celui qu'ils aiment le plus.

Nos connaissances sur la Sīra viennent souvent de **sources mélangées** : un peu de Coran, quelques hadiths entendus au sermon du vendredi, des récits de grand-mère, des poèmes de louange, parfois un film ou une vidéo. Tout cela n'a pas la même valeur. Certains récits sont **sûrs**, d'autres **faibles**, quelques-uns sont **inventés**.

Ce que j'ai entendu	D'où ça vient	Ce que ça vaut
Un verset du Coran sur le Prophète ﷺ.	La parole d'Allah.	Certitude absolue.
Un hadith rapporté par al-Bukhārī ou Muslim.	Une chaîne de transmetteurs fiables, vérifiée par les savants.	Très solide.
Un récit dans un livre ancien de sīra.	Les historiens musulmans des premiers siècles.	Variable : à vérifier récit par récit.
Un poème de louange (madīḥ).	L'amour et le talent d'un poète.	Précieux pour le cœur ; ce n'est pas une source d'histoire.
Une vidéo ou un message transféré.	Souvent, on ne sait pas.	À vérifier avant de croire et de partager.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE PANIER DU MARCHÉ

Au marché de Tilène, tu remplis ton panier : quelques beaux légumes frais, d'autres un peu abîmés, et parfois un fruit que tu n'as pas choisi, glissé là par erreur.

Nos connaissances sur la Sīra ressemblent à ce panier. Avant de cuisiner, on **trie** : on garde le meilleur, on écarte ce qui est gâté.

→ Je ne jette pas mon panier : je le trie.

Comparaison pédagogique.

Je vis ma foi

Prends une feuille et écris tout ce que tu sais de la vie du Prophète ﷺ, en dix lignes, sans rien chercher. À côté de chaque ligne, note d'où tu le sais. Garde cette feuille : tu la reprendras au chapitre 4.

FICHE MÉMO 1 **Mon point de départ** ✂️

- ✓ J'aime le Prophète ﷺ ; je veux mieux le connaître.
- ✓ Mes connaissances viennent de sources de valeur différente.
- ✓ Trier n'est pas douter : c'est respecter le Prophète ﷺ.

J'AGIS Écris aujourd'hui, en dix lignes, ce que tu sais de sa vie, et d'où tu le sais.

PARTIE 2

Comprendre

Un mot, des sources, une méthode.

CHAPITRE 2

Qu'est-ce que la Sīra ?

Un mot, quatre genres de savoir, un seul but.

Je comprends : dans la langue

Le mot arabe **sīra** vient d'une racine qui signifie « marcher, aller son chemin ». Dans la langue, la sīra, c'est **la manière de marcher**, la conduite, la façon de vivre d'une personne. Chez les savants musulmans, quand on dit « la Sīra » tout court, on parle de **la vie du Prophète Muḥammad** ﷺ : sa naissance, sa jeunesse, la Révélation, la prédication à La Mecque, l'Hégire, la vie à Médine, jusqu'à son décès.

On appelle aussi ce savoir **as-sīra an-nabawiyya**, « la biographie prophétique ». Les premiers livres sur le sujet s'appelaient souvent **al-maghāzī**, du nom des expéditions qui occupent une grande place dans le récit de la période de Médine.

Je comprends : quatre mots à ne pas confondre

Le mot	Ce qu'il étudie	Un exemple
Sīra	La vie du Prophète ﷺ racontée dans l'ordre : événements, lieux, personnes, dates.	L'Hégire de La Mecque vers Médine.
Hadith	Une parole, un acte, une approbation ou une description du Prophète ﷺ, transmis par une chaîne de rapporteurs.	« Les actes ne valent que par les intentions. »
Shamā'il	Son aspect physique, ses habitudes, son caractère, sa manière de manger, de dormir, de sourire.	Le livre ash-Shamā'il d'at-Tirmidhī.
Maghāzī	Ses expéditions et ses batailles.	Badr, Uḥud, la Tranchée.

Je comprends : le but de la Sīra

On n'étudie pas la Sīra comme on lit un roman ou un manuel d'histoire. On l'étudie pour trois raisons qui s'enchaînent : **connaître** le Prophète ﷺ, **l'aimer** davantage, et **le suivre**.

لَّقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ ٱللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ لِّمَن كَانَ يَرْجُواْ ٱللَّهَ وَٱلْيَوْمَ ٱلْآخِرَ وَذَكَرَ ٱللَّهَ كَثِيرًا

« Vous avez dans le Messager d'Allah un excellent modèle, pour quiconque espère en Allah et au Jour dernier, et invoque Allah fréquemment. »

Sourate 33, verset 21 — traduction du sens

Comment prendre pour modèle quelqu'un dont on ne connaît pas la vie ? La Sīra nous montre le Prophète ﷺ **en situation** : père, époux, voisin, commerçant, chef, homme éprouvé, homme qui pardonne. Elle met le Coran et la Sunna dans la vie réelle.

> *« Aucun de vous ne sera vraiment croyant tant que je ne lui serai pas plus cher que son père, son enfant et tous les gens. »*
>
> Al-Bukhārī 15 ; Muslim 44b — traduction du sens

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA CARTE ET LE CHEMIN

Un ami t'explique la route de Dakar à Saint-Louis : « Tu passes par Thiès, puis Tivaouane, puis Louga. » Tu as les étapes, mais tu ne sais rien de la route.

Un autre te raconte le voyage qu'il a fait : où il s'est arrêté, ce qu'il a vu, les difficultés rencontrées. Là, tu comprends vraiment le chemin.

Le hadith te donne souvent une **étape** ; la Sīra te raconte **le voyage**.

→ La Sīra, c'est la vie du Prophète ﷺ racontée comme un chemin à suivre.

Comparaison pédagogique.

FICHE MÉMO 2 **Qu'est-ce que la Sīra ?** ✂️

- ✓ Sīra : la vie du Prophète ﷺ racontée dans l'ordre.
- ✓ À distinguer du hadith, des shamāʾil et des maghāzī, qui s'y croisent.
- ✓ But : le connaître, l'aimer, le suivre (sourate 33, verset 21).

J'AGIS Explique à un proche, en une minute, la différence entre sīra et hadith.

CHAPITRE 3

Les sources de la Sīra

D'où vient ce que nous savons de sa vie ?

Je comprends

Ce que nous savons de sa vie vient de textes transmis. On commence par le Coran et les hadiths authentiques ; les récits des historiens s'examinent à leur lumière.

1. Le Coran, la source la plus sûre

Le Coran évoque de nombreux moments de la vie du Prophète ﷺ : son enfance d'orphelin (sourate 93), le début de la Révélation, l'opposition des Quraysh, l'Hégire et la grotte (sourate 9, verset 40), les batailles de Badr et d'Uḥud (sourates 8 et 3), la Tranchée (sourate 33), sa vie de famille. Il ne raconte pas tout dans l'ordre, mais **tout ce qu'il dit est certain**.

أَلَمْ يَجِدْكَ يَتِيمًا فَـَٔاوَىٰ وَوَجَدَكَ ضَآلًّا فَهَدَىٰ وَوَجَدَكَ عَآئِلًا فَأَغْنَىٰ

« Ne t'a-t-Il pas trouvé orphelin ? Alors Il t'a accueilli. Ne t'a-t-Il pas trouvé égaré ? Alors Il t'a guidé. Ne t'a-t-Il pas trouvé pauvre ? Alors Il t'a enrichi. »

Sourate 93, versets 6-8 — traduction du sens

Le mot traduit ici par « égaré » est expliqué par les savants comme « ne connaissant pas encore la Révélation et la Loi » : il ne s'agit pas d'un égarement dans le péché ou l'idolâtrie. Voir UA-210 sur la protection (ʿiṣma) des prophètes.

2. Les hadiths authentiques

Les recueils de hadiths, surtout ceux d'**al-Bukhārī** et de **Muslim**, contiennent des centaines de récits sur la vie du Prophète ﷺ : le début de la Révélation dans la grotte de Ḥirāʾ, l'Hégire, ses journées à Médine, ses derniers jours. Chaque récit a une **chaîne de transmetteurs** (isnād) que les savants ont examinée un par un. Les **Shamāʾil** d'at-Tirmidhī rassemblent ce qui décrit son apparence et son caractère.

3. Les livres de sīra des premiers siècles

L'auteur	Son œuvre	Ce qu'il faut savoir
Ibn Isḥāq (mort vers 150 de l'Hégire)	La première grande Sīra complète, de la création jusqu'au décès du Prophète ﷺ.	Son livre original n'est pas parvenu en entier ; on le connaît surtout par la version d'Ibn Hishām.
Ibn Hishām (mort vers 213 ou 218 de l'Hégire)	as-Sīra an-Nabawiyya, version revue et abrégée du livre d'Ibn Isḥāq.	La Sīra la plus lue depuis des siècles ; certains récits y ont des chaînes faibles ou incomplètes.
al-Wāqidī (mort vers 207 de l'Hégire)	Kitāb al-Maghāzī, très riche en détails sur les expéditions.	Très critiqué comme transmetteur de hadith : ses récits ne suffisent pas, seuls, à établir un fait.
Ibn Sa'd (mort vers 230 de l'Hégire)	aṭ-Ṭabaqāt al-Kubrā : la vie du Prophète ﷺ puis les biographies des Compagnons.	Élève d'al-Wāqidī ; source précieuse, à lire avec les mêmes précautions.

Avant eux, des savants de Médine comme **'Urwa ibn az-Zubayr** et **az-Zuhrī** avaient déjà rassemblé des récits ; après eux, de grands savants ont écrit sur la Sīra, comme **Qāḍī 'Iyāḍ**, savant malikite de Ceuta, dont le livre **ash-Shifā'** sur les qualités et les droits du Prophète ﷺ est lu en Afrique de l'Ouest depuis des siècles, et **Ibn Kathīr**, dont l'histoire contient une grande partie sur la Sīra.

4. Les ouvrages modernes accessibles

Choisis avec ton enseignant une biographie claire, adaptée à ton niveau et qui indique ses sources. Un livre agréable à lire doit aussi distinguer les faits établis des détails discutés. Les livrets de cette collection te donnent un premier parcours.

5. La tradition ouest-africaine de la louange

La poésie de louange tient une place importante dans de nombreuses familles et écoles d'Afrique de l'Ouest. Elle exprime l'amour du Prophète ﷺ. Pour établir un fait de sa vie, on doit toutefois examiner la source du récit, même lorsqu'il est très connu.

LOUANGE POÉTIQUE ET SOURCE HISTORIQUE

La poésie peut exprimer l'amour et faire retenir une leçon. Ses paroles doivent rester conformes à la foi et aux textes authentiques.

Mais un poème n'a pas le même rôle qu'une source historique. Le poète **loue** ; l'historien **établit les faits** à partir des chaînes de transmission. Pour savoir si un événement a eu lieu, on revient au Coran, aux hadiths et aux livres de sīra vérifiés.

Un récit ne devient pas certain parce qu'il est connu ou récité depuis longtemps.



FICHE MÉMO 3 **Les sources de la Sīra** ✂

- ✓ Le Coran : la source la plus sûre ; puis les hadiths authentiques.
- ✓ Ibn Isḥāq par Ibn Hishām, Ibn Saʿd ; al-Wāqidī avec prudence.
- ✓ Le madīḥ nourrit l'amour ; ce n'est pas une source d'histoire.

J'AGIS Cherche quel livre de Sīra existe chez toi ou à la mosquée du quartier, et note son auteur.

CHAPITRE 4

Lire la Sīra avec méthode

Aimer, c'est aussi ne rien inventer.

Je comprends

Parce que tout le monde aime le Prophète ﷺ, beaucoup d'histoires ont circulé sur lui. Certaines sont vraies, d'autres sont mal transmises, quelques-unes sont inventées, parfois avec de bonnes intentions. Or **mentir sur le Prophète** ﷺ est l'une des fautes les plus graves.

> *« Celui qui ment sur moi délibérément, qu'il prenne sa place dans le Feu. »*
>
> Al-Bukhārī 107 — traduction du sens

Je comprends : trois sortes de récits

Le récit	Ce que cela veut dire	Ce que j'en fais
Authentique (ṣaḥīḥ) ou bon (ḥasan)	Un récit jugé recevable après examen de sa transmission et de son texte.	Je le crois et je peux le raconter en citant sa source.
Faible (ḍaʿīf)	Il présente un défaut qui empêche de le tenir pour établi.	Je demande conseil ; je ne le présente pas comme un fait certain.
Inventé (mawḍūʿ)	Des spécialistes ont établi qu'il a été fabriqué.	Je ne le raconte pas comme une vérité, et je ne le partage pas.

Les historiens n'examinent pas tous les détails avec les mêmes exigences. Pour débuter, retiens les récits établis et demande conseil avant de transmettre un passage discuté. Ibn al-Mubārak rappelle que la chaîne de transmission fait partie de la religion : elle permet de savoir d'où vient un récit (introduction du Ṣaḥīḥ de Muslim).

Des exemples de récits populaires à vérifier

Quelques récits très répandus dont la transmission est discutée. Il ne s'agit pas de les mépriser, mais de **savoir ce qu'ils valent** :

Le récit populaire	Le repère à retenir
Le chant « Ṭalaʿa l-badru ʿalaynā », chanté par les gens de Médine à l'arrivée du Prophète ﷺ.	Le lien de ce chant avec l'arrivée à Médine n'est pas établi par une chaîne authentique.
La voisine qui jetait chaque jour des ordures sur le chemin du Prophète ﷺ, puis se convertit quand il lui rendit visite malade.	Récit très partagé, pour lequel les spécialistes ne connaissent pas de source fiable.
Les prodiges à sa naissance (le palais de Kisrā qui se fissure, le feu des Perses qui s'éteint…).	Rapportés par des chaînes jugées faibles par beaucoup de savants.
L'araignée et les colombes à l'entrée de la grotte, pendant l'Hégire.	Le séjour dans la grotte est dans le Coran (9:40) ; les détails de l'araignée et des colombes ont des chaînes discutées.

ATTENTION : NE PAS INVENTER DE PAROLES

Quand on raconte la Sīra aux enfants ou dans une causerie, on a envie de « faire parler » les personnages. Ne mets jamais dans la bouche du Prophète ﷺ une phrase qu'il n'a pas dite. Dis plutôt : « **Le sens de ce qu'il a dit est…** » et cite la source.

Les dialogues des films et séries sont écrits par des scénaristes : ce ne sont **pas des sources**.

Je vis ma foi : quatre questions à se poser

N°	La question	Pourquoi
1	D'où vient ce récit ? Qui le rapporte, dans quel livre ?	Pas de source, pas de certitude.
2	Est-il dans le Coran ou dans un recueil de hadiths authentiques ?	Ce sont les étages les plus solides.
3	Contredit-il le Coran, la Sunna sûre ou le caractère du Prophète ﷺ ?	Faire examiner ce qui semble contradictoire par un enseignant ; mon impression seule ne tranche pas.
4	Est-ce un poème, un film ou un livre d'histoire ? Puis-je le transmettre en précisant son degré ?	Chaque genre a son rôle ; partager engage.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE BILLET DE BANQUE**
>
> À Sandaga, un commerçant qui reçoit un gros billet le regarde à la lumière et vérifie le filigrane. Il ne soupçonne pas ses clients : il protège son commerce.
>
> Vérifier un récit sur le Prophète ﷺ, ce n'est pas douter de lui : c'est protéger **ce qu'on a de plus précieux**.
>
> **→ On vérifie les billets ; à plus forte raison les paroles attribuées au Prophète ﷺ.**
>
> *Comparaison pédagogique.*

FICHE MÉMO 4 **Lire avec méthode** ✂️

- ✓ Mentir sur le Prophète ﷺ est une faute très grave.
- ✓ Authentique, faible, inventé : trois degrés, trois attitudes.
- ✓ Je ne mets jamais dans sa bouche une parole qu'il n'a pas dite.

J'AGIS Reprends ta feuille du chapitre 1 et marque d'un point d'interrogation ce dont tu ne connais pas la source.

PARTIE 3

Le contexte

Le monde où il est né, et le monde où nous vivons.

Qu'est-ce qui, dans la société où je vis, ressemble à l'Arabie avant l'Islam ?

CHAPITRE 5

L'Arabie avant l'Islam

Un désert, une Maison, des tribus.

Je comprends : La Mecque et la Kaʿba

Le Prophète ﷺ est né à **La Mecque**, vers l'an **570** de l'ère chrétienne, dans une vallée sèche et rocailleuse du **Ḥijāz**, à l'ouest de la péninsule Arabique. Il n'y avait presque pas d'agriculture. Ce qui faisait vivre la ville, c'était la **Kaʿba** et le **commerce**.

La Kaʿba avait été bâtie, bien des siècles plus tôt, par le prophète **Ibrāhīm** (ʿalayhi s-salām) et son fils **Ismāʿīl** (ʿalayhi s-salām), pour l'adoration d'Allah seul. Le livret UA-215 raconte leur histoire.

وَإِذْ يَرْفَعُ إِبْرَٰهِـۧمُ ٱلْقَوَاعِدَ مِنَ ٱلْبَيْتِ وَإِسْمَٰعِيلُ رَبَّنَا تَقَبَّلْ مِنَّآ ۖ
إِنَّكَ أَنتَ ٱلسَّمِيعُ ٱلْعَلِيمُ

« Et quand Ibrāhīm et Ismāʿīl élevaient les assises de la Maison : « Notre Seigneur, accepte cela de notre part ! C'est Toi l'Audient, l'Omniscient. » »

Sourate 2, verset 127 — traduction du sens

Je comprends : l'idolâtrie et les tribus

Avec le temps, les Arabes s'étaient éloignés de la religion d'Ibrāhīm. Ils continuaient à honorer la Kaʿba et à faire le pèlerinage, mais ils avaient placé des **idoles** autour et à l'intérieur de la Maison ; quand le Prophète ﷺ entra à La Mecque, des années plus tard, il y en avait **trois cent soixante** (al-Bukhārī). Beaucoup croyaient en Allah comme Créateur, mais ils Lui associaient ces idoles, disant qu'elles les rapprochaient de Lui.

À La Mecque, les tribus et les clans jouaient un rôle majeur dans la protection des personnes. Quraysh avait la garde de la Kaʿba et accueillait les pèlerins. Les alliances et les solidarités tribales pesaient fortement sur la vie sociale.

Je comprends : le commerce des Quraysh

لِإِيلَٰفِ قُرَيْشٍ إِۦلَٰفِهِمْ رِحْلَةَ ٱلشِّتَآءِ وَٱلصَّيْفِ فَلْيَعْبُدُوا۟ رَبَّ
هَٰذَا ٱلْبَيْتِ ٱلَّذِىٓ أَطْعَمَهُم مِّن جُوعٍ وَءَامَنَهُم مِّنْ خَوْفٍۭ

« À cause du pacte des Quraysh, de leur pacte pour les voyages d'hiver et d'été, qu'ils adorent donc le Seigneur de cette Maison, qui les a nourris contre la faim et rassurés contre la peur. »

Sourate 106, versets 1-4 — traduction du sens

Les commentateurs expliquent que les caravanes partaient notamment vers le Yémen en hiver et le Shām en été. Le Shām correspond à une région plus vaste que la Syrie actuelle. Le respect de la Maison sacrée favorisait la sécurité des voyages (tafsīr d'Ibn Kathīr, sourate 106).

Je comprends : des valeurs et des injustices

Ce qui était beau	Ce qui était injuste
L'**hospitalité** : on recevait l'hôte, même inconnu, et on le nourrissait.	L'adoration des idoles, et l'oubli de la religion d'Ibrāhīm.
La parole donnée et la protection accordée (jiwār).	Les guerres de vengeance entre tribus, parfois pendant des générations.
Le courage et la générosité, chantés par les poètes.	Le mépris des faibles, des esclaves et des pauvres.
L'amour de la langue et de la poésie.	Des femmes privées d'héritage et parfois traitées comme des biens.
Un pacte pour défendre les opprimés (ḥilf al-fuḍūl).	Certaines familles enterraient vivantes leurs petites filles.

وَإِذَا ٱلْمَوْءُۥدَةُ سُئِلَتْ بِأَىِّ ذَنۢبٍ قُتِلَتْ

« Et quand on demandera à la fillette enterrée vivante pour quel péché elle a été tuée. »

Sourate 81, versets 8-9 — traduction du sens

L'Islam encourage la justice, la générosité, l'hospitalité et la parole tenue ; il combat l'oppression et l'idolâtrie. Le Prophète ﷺ a dit que les meilleurs sont ceux qui ont le meilleur caractère (al-Bukhārī 3559 — sens).

LES ḤUNAFĀʾ, CHERCHEURS DE VÉRITÉ

Même dans cette époque, quelques personnes refusaient les idoles et cherchaient la religion pure d'Ibrāhīm : on les appelle les **ḥunafāʾ** (au singulier, ḥanīf). Le plus connu est **Zayd ibn ʿAmr ibn Nufayl**, qui refusait de manger de ce qui était sacrifié aux idoles ; al-Bukhārī rapporte son histoire.

Le Prophète ﷺ lui-même, avant la Révélation, n'a jamais adoré d'idole et se retirait pour méditer dans la grotte de Ḥirāʾ.



Illustration évocatrice ; elle ne reconstitue pas la scène historique.

FICHE MÉMO 5 **L'Arabie avant l'Islam** ✂️

- ✓ La Mecque : la Kaʿba bâtie par Ibrāhīm et Ismāʿīl, et le commerce.
- ✓ Idoles, tribus, vengeance ; mais aussi hospitalité et parole donnée.
- ✓ L'Islam a gardé le bien, purifié l'usage, aboli l'injustice.

J'AGIS Repère une valeur de notre société que l'Islam encourage et une injustice qu'il refuse.

CHAPITRE 6

Pourquoi étudier la Sīra aujourd'hui ?

Une vie d'il y a quatorze siècles, pour ma vie d'aujourd'hui.

Je comprends

On pourrait se demander : à quoi bon connaître la vie d'un homme mort il y a plus de mille quatre cents ans, dans un désert lointain, quand on vit à Dakar, avec un téléphone, des embouteillages et des factures ? Les savants répondent par au moins six raisons.

La raison	Ce que la Sīra m'apporte
1. Aimer	On aime ce qu'on connaît. Plus je connais sa miséricorde, sa patience, ses sacrifices, plus mon amour grandit.
2. Suivre un modèle	Je vois comment il priait, travaillait, pardonnait, traitait sa famille : la Sunna devient vivante (sourate 33, verset 21).
3. Comprendre le Coran	Beaucoup de versets sont descendus à propos d'événements précis : connaître le contexte éclaire le sens.
4. Affermir la foi	Sa sincérité, son caractère avant et après la Révélation, l'accomplissement de ce qu'il annonçait sont des signes de sa prophétie.
5. Répondre aux questions	Face aux questions d'un enfant, d'un collègue ou aux critiques sur internet, je peux répondre avec des faits, calmement.
6. Vivre en famille	Époux, père, grand-père, gendre : sa vie nous enseigne la douceur et la responsabilité dans la famille.

وَإِنَّكَ لَعَلَىٰ خُلُقٍ عَظِيمٍ

« Et tu es certes d'un caractère éminent. »

Sourate 68, verset 4 — traduction du sens

> *ʿĀ'isha rapporte qu'il se mettait au service de sa famille, puis sortait pour la prière quand son heure arrivait.*
>
> Al-Bukhārī 676 — résumé du récit

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE TAILLEUR DE COLOBANE

Pour coudre un beau boubou, le tailleur ne se contente pas d'une photo : il veut voir le **patron**, prendre les mesures, comprendre comment chaque pièce s'assemble.

Le Coran et la Sunna nous donnent le modèle ; la Sīra nous montre **comment le Prophète ﷺ l'a porté**, dans chaque situation de la vie.

→ La Sīra, c'est le Coran vécu : « son caractère était le Coran ».

Comparaison pédagogique.

ATTENTION : DEUX MANIÈRES DE PASSER À CÔTÉ

Lire la Sīra comme une simple **histoire ancienne**, sans se demander ce qu'elle change dans ma vie.

Ou au contraire en tirer des leçons **sans la connaître vraiment** : sortir un épisode de son contexte pour justifier ce que je voulais déjà faire. Les leçons de la Sīra se tirent avec les savants.

FICHE MÉMO 6 **Pourquoi l'étudier** ✂️

- ✓ Aimer, suivre, comprendre le Coran, affermir la foi.
- ✓ Répondre aux questions avec des faits et du calme.
- ✓ Apprendre de lui la vie de famille et le bon caractère.

J'AGIS Choisis la raison qui te touche le plus et écris pourquoi en deux phrases.

PARTIE 4

Vivre

Une lecture régulière, seul(e) et en famille.

Quand, dans ma semaine, pourrais-je donner un moment à la vie du Prophète ﷺ ?

CHAPITRE 7

Un programme pour vivre avec la Sīra

Un peu chaque semaine, pendant toute une vie.

Je comprends

La connaissance de la Sīra grandit avec des lectures régulières. Relire un épisode permet de mieux le comprendre et de découvrir une qualité à mettre en pratique.

Le secret est la **régularité** : un petit moment fixe chaque semaine vaut mieux qu'une grande lecture une fois par an, au moment du Mawlid ou du Ramadan.

Je vis ma foi : mon programme

N°	Le geste	Quand
1	Choisir un livre de Sīra sérieux, conseillé par mon enseignant.	Cette semaine
2	Lire quelques pages, un jour fixe de la semaine (par exemple le jeudi soir ou le vendredi).	Chaque semaine
3	Noter dans un carnet : un fait appris, une qualité du Prophète ﷺ, une chose à appliquer.	Après chaque lecture
4	Raconter en famille, en dix minutes, ce que j'ai lu, sans rien inventer.	Chaque semaine
5	Prier sur le Prophète ﷺ en pensant à ce que j'ai appris de lui.	Chaque jour

En famille et avec les enfants

Le cercle familial de Sīra peut être très simple : après le dîner, sur la natte, un adulte lit ou raconte un épisode court, puis chacun dit ce qu'il a retenu. Pour les plus petits, on choisit des récits **courts, sûrs et adaptés à leur âge**, sans images du Prophète ﷺ et sans détails inventés. Le livret **UA-245 « Je découvre les Prophètes »** (Mu'min Kids) est fait pour eux.

Pour qui	Une idée simple
Les petits (3-6 ans)	Une phrase sur sa douceur avec les enfants ou les animaux, et une prière sur lui.
Les enfants (7-11 ans)	Un épisode court par semaine ; on cherche ensemble la leçon.
Les adolescents	Leur confier la préparation d'un épisode, avec la source ; débattre calmement d'une question.
Les adultes	Un livre complet sur une année ; une causerie ou un cours de Sīra à la mosquée du quartier.

Les prochaines étapes dans cette collection

Ce livret t'a donné les clés ; la suite de la collection t'accompagne pas à pas. **UA-212 « Les grandes étapes de la Sīra »** raconte la vie du Prophète ﷺ de sa naissance à son décès, sur une frise : La Mecque, l'Hégire, Médine. **UA-219 « Muḥammad ﷺ modèle du croyant »** montre son caractère et sa vie quotidienne en famille, au travail, avec les voisins, et comment l'aimer et le suivre. Entre les deux, UA-213 à UA-218 présentent les épreuves et les qualités des messagers.



FICHE MÉMO 7 **Vivre avec la Sīra** ✂️

- ✓ Un moment fixe chaque semaine, plutôt qu'une fois par an.
- ✓ Un carnet : un fait, une qualité, une chose à appliquer.
- ✓ En famille : des récits courts, sûrs, sans paroles inventées.

J'AGIS Fixe aujourd'hui ton jour de lecture de la Sīra et note-le dans ton téléphone.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Écrire en dix lignes ce que je sais de la vie du Prophète ﷺ, et d'où je le sais (chapitre 1).	☐
2	Expliquer à un proche la différence entre sīra, hadith et shamā'il (chapitre 2).	☐
3	Trouver un livre de Sīra sérieux et noter son auteur (chapitre 3).	☐
4	Vérifier la source d'un récit sur le Prophète ﷺ que j'ai entendu ou reçu sur mon téléphone (chapitre 4).	☐
5	Lire la sourate 106 avec sa traduction et penser aux caravanes des Quraysh (chapitre 5).	☐
6	Écrire en deux phrases pourquoi je veux étudier la Sīra (chapitre 6).	☐
7	Fixer mon jour de lecture de la Sīra et lire mes premières pages (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Dans la langue, le mot sīra veut dire…

- ☐ A. la manière de marcher, la conduite
- ☐ B. la prière
- ☐ C. la poésie

2. Le savoir qui décrit l'aspect et le caractère du Prophète ﷺ s'appelle…

- ☐ A. les maghāzī
- ☐ B. les shamāʾil
- ☐ C. le fiqh

3. Quelle est la source la plus sûre sur la vie du Prophète ﷺ ?

- ☐ A. un film
- ☐ B. un poème de louange
- ☐ C. le Coran

4. La Sīra d'Ibn Isḥāq nous est parvenue surtout grâce à…

- ☐ A. Ibn Hishām
- ☐ B. al-Būṣīrī
- ☐ C. Ibn Kathīr

5. Un récit faible (ḍaʿīf) sur la Sīra…

- ☐ A. peut fonder une croyance
- ☐ B. demande prudence et conseil avant d'être transmis
- ☐ C. est forcément inventé

6. Qui a élevé les assises de la Kaʿba selon le Coran ?

- ☐ A. les Quraysh
- ☐ B. Ibrāhīm et Ismāʿīl
- ☐ C. les ḥunafāʾ

7. La sourate 106 évoque les voyages des Quraysh…

- ☐ A. d'hiver et d'été
- ☐ B. vers l'Afrique de l'Ouest
- ☐ C. pendant le Ramadan

8. Le verset « Vous avez dans le Messager d'Allah un excellent modèle » se trouve…

- ☐ A. sourate 2, verset 285
- ☐ B. sourate 33, verset 21
- ☐ C. sourate 106, verset 1

RÉPONSES

1 : A • 2 : B • 3 : C • 4 : A • 5 : B • 6 : B • 7 : A • 8 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Sīra	La vie du Prophète ﷺ racontée dans l'ordre ; dans la langue, la conduite.
Hadith	Parole, acte, approbation ou description du Prophète ﷺ, transmis par une chaîne.
Shamāʾil	Son aspect, ses habitudes et son caractère.
Maghāzī	Ses expéditions ; nom des premiers livres de sīra.
Isnād	La chaîne des transmetteurs d'un récit.
Ṣaḥīḥ	Authentique : récit qui satisfait aux critères d'authenticité des spécialistes.
Ḍaʿīf	Faible : un défaut de transmission ou de texte empêche de l'établir.
Mawḍūʿ	Inventé, faussement attribué.
Madīḥ	La poésie de louange du Prophète ﷺ.
Burda	Célèbre poème de louange d'al-Būṣīrī.
Jāhiliyya	L'époque de l'ignorance, avant l'Islam en Arabie.
Quraysh	La tribu du Prophète ﷺ, gardienne de la Kaʿba.
Ḥijāz	La région de l'ouest de l'Arabie, où se trouvent La Mecque et Médine.
Ḥanīf	Celui qui suivait la religion pure d'Ibrāhīm et refusait les idoles.
Kaʿba	La Maison sacrée de La Mecque, bâtie par Ibrāhīm et Ismāʿīl.
Uswa ḥasana	« L'excellent modèle » (sourate 33, verset 21).

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : la Sīra en une page

	Rencontrer le Prophète ﷺ à travers sa vie
Définition	La vie du Prophète ﷺ racontée dans l'ordre, de sa naissance à son décès
À distinguer	Hadith (paroles, actes) • shamāʾil (aspect, caractère) • maghāzī (expéditions)
But	Le connaître • l'aimer • le suivre (33:21)
Sources	Coran • hadiths authentiques • Ibn Isḥāq par Ibn Hishām • Ibn Saʿd • al-Wāqidī avec prudence
Madīḥ	Trésor qui nourrit l'amour • ce n'est pas une source d'histoire
Méthode	Authentique : je crois • faible : demander conseil • inventé : je ne le transmets pas
Contexte	La Mecque, la Kaʿba d'Ibrāhīm • idoles, tribus, commerce (106) • hospitalité et injustices
Programme	Un moment fixe par semaine • un carnet • en famille, sans paroles inventées

Pour continuer le chemin

Retrouve les autres volumes de la collection « Prophètes et Sīra » ci-dessous.

Référence	Titre
UA-210	Croire aux Prophètes et Messagers
UA-212	Les grandes étapes de la Sīra

Référence	Titre
UA-213	Les épreuves des Prophètes
UA-214	Les qualités des Messagers
UA-215	Ibrāhīm et la soumission
UA-216	Yūsuf et la confiance
UA-217	Ayyūb et la patience
UA-218	Yūnus et le retour à Allah
UA-219	Muḥammad ﷺ modèle du croyant

Et ensuite…

Référence	Titre
UA-190	Les six piliers de la foi
UA-208	Le Coran parmi les Livres révélés
UA-245	Je découvre les Prophètes (Mu'min Kids, pour les enfants)
UA-232	La foi face aux épreuves

> **UN CONSEIL**
>
> Ouvre un « carnet de Sīra » : à chaque lecture, note une date, un fait appris avec sa source, une qualité du Prophète ﷺ et un petit pas pour l'imiter. Dans un an, tu auras écrit ta propre rencontre avec lui.

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-211
Titre	La Sīra — Introduction — Rencontrer le Prophète ﷺ à travers sa vie

Rubrique	Information
Univers • Porte • Collection	Mu'min • Croire aux Messagers • Prophètes et Sīra (livret 2 sur 10)
Public • Niveau	Adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v1.0 — édition illustrée • 04/10/2026
Langue • Format	Français • Master A4 (l'édition A5 sera adaptée, pas réduite)
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	Texte corrigé et illustré • validation religieuse humaine en attente

Sources et repères

Les passages français donnent le sens des textes. Les numéros des hadiths suivent Sunnah.com et peuvent varier selon les éditions. Les activités sont des propositions pédagogiques, sans valeur d'obligation religieuse.

Caractère du Prophète — Muslim 746a. Amour — al-Bukhārī 15. Service de la famille — al-Bukhārī 676.

Mensonge attribué au Prophète — al-Bukhārī 107. Bon caractère — al-Bukhārī 3559. Début de la révélation — al-Bukhārī 3. Zayd ibn ʿAmr — al-Bukhārī 3826. Idoles de La Mecque — al-Bukhārī 2478.

Tafsīr d'Ibn Kathīr : sourates 93 et 106. Histoire : Ibn Kathīr, al-Bidāya wa-n-Nihāya, biographie du Prophète. Les autres auteurs cités sont des repères historiques, non une garantie pour chaque récit.

Coran arabe : Al Quran Cloud, édition quran-tajweed, Ḥafṣ, consultée le 04/10/2026. Les caractères de la source sont conservés ; « … » signale une coupure. Français : traduction du sens de la maquette, revue.

Couleurs de tajwīd

Gris : lettres non prononcées ou assimilées. • Bleus : allongements, selon la nuance. Rouge : qalqala. Orange : ghunna. • Violet : ikhfāʾ. Turquoise : iqlāb. Verts : idghām.

Code de couleurs : alquran.cloud/tajweed-guide. Les couleurs accompagnent l'apprentissage ; elles ne remplacent pas la correction orale par un enseignant.

Pour l’aimer, apprends à le connaître.

Que sais-je vraiment de la vie du Prophète ﷺ ? Et d’où le sais-je ?

Ce livret t’ouvre la porte de la Sīra : ce qu’elle est, ses sources (le Coran, les hadiths, les grands livres de sīra), une méthode simple pour distinguer le récit sûr de la belle histoire inventée, le monde de l’Arabie avant l’Islam, et un programme pour vivre avec la Sīra, seul(e) et en famille.

Sept chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Mu’min

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-211 • v1.0 • 04/10/2026