DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les 7 conditions de la Shahāda » • Condition 6 sur 7

La véracité

Que mon cœur dise ce que dit ma bouche

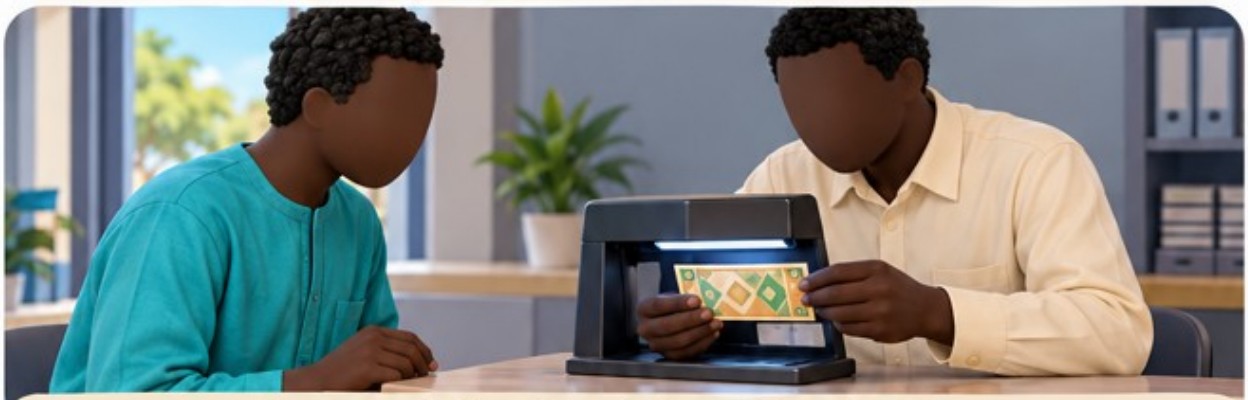


UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

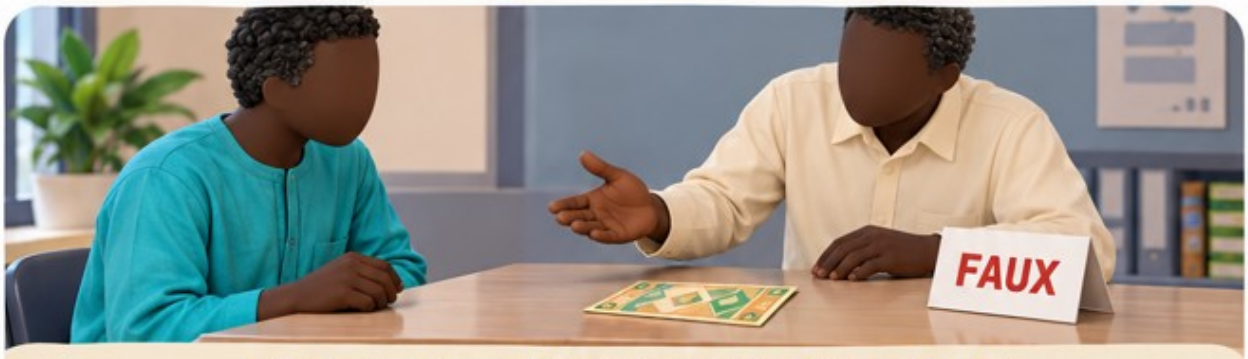
LE BILLET



Moussa reçoit un billet qui ressemble à un vrai.



Une vérification révèle qu'il est faux.



L'apparence ne suffisait pas à connaître sa réalité.

Cette comparaison rappelle la différence entre ce qui se voit et ce qui est caché.

Elle ne permet pas de juger la foi des gens.

Souffrir ou pleurer dans une épreuve ne prouve pas une foi fausse.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Être vrai ne demande pas d'être parfait : ma parole exprime ce que croit mon cœur, et je cherche à agir honnêtement.

Ce livret t'aide à réunir ta bouche, ton cœur et ta vie.

Dans le livret d'ouverture (**UA-111**), tu as découvert la Shahāda et ses **sept dents**. Ce livret est consacré à la sixième : **la véracité** (*ṣidq*).

Que tu aies prononcé la Shahāda récemment ou depuis longtemps, ce livret t'aide à relier ta parole à ce que croit ton cœur.

Ici, on ne juge personne. On ne voit pas les cœurs des autres : seul Allah les connaît. On regarde **le sien**, avec douceur.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les traductions donnent le sens des versets. Les passages arabes voyellés et leurs couleurs sont reproduits depuis la source Quran.com indiquée en fin de lot.

Les sept conditions sont des repères pour apprendre, pas sept examens pour juger ta foi ou celle des autres. Les exercices proposés ne sont pas des rites imposés.

Les histoires et illustrations sont des aides pédagogiques. ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

Sommaire

1. Le même partout ? · 10 min
2. La véracité, c'est quoi ? · 15 min
3. Dire vrai, tenir parole · 10 min
4. Devenir véridique · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper
Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

Retrouve les rubriques grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Le même partout ?

À la mosquée, au travail, en famille… et sur WhatsApp.

LA CLÉ ET SES DENTS — DENT N° 6 : LA VÉRACITÉ (ṢIDQ)

« Lā ilāha illa-llāh est la clé du Paradis ; mais toute clé a des dents » (Wahb ibn Munabbih, cité par al-Bukhārī).

Connaissance • Certitude • Acceptation • Soumission • Sincérité • **VÉRACITÉ** • Amour

La question de ce livret : Ma bouche dit-elle ce que croit mon cœur ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Suis-je la même personne à la mosquée, au travail, en famille et sur WhatsApp ?

Quand je dis la Shahāda, est-ce que mon cœur est présent ?

Nous adaptons naturellement notre façon de parler au contexte. Ce n'est pas en soi du mensonge. La véracité demande de rester honnête, sans prétendre croire ce que l'on ne croit pas.

La question de ce livret est plus profonde : **ce que je dis de ma foi correspond-il à ce qu'il y a vraiment dans mon cœur ?** Dire *lā ilāha illa-llāh* est facile. La véracité, c'est que **le cœur signe** ce que la bouche prononce.

INTROSPECTION — COCHE CE QUI TE PARLE, MÊME UN PEU

Personne ne verra tes réponses. Si tu coches des cases, ce n'est pas un verdict : c'est **un endroit où grandir**.

- ☐ Je répète des formules religieuses sans penser à leur sens.
- ☐ Je change de discours selon les personnes présentes.
- ☐ Je suis plus pieux(euse) en public qu'en privé.
- ☐ Je fais des promesses que je ne tiens pas.
- ☐ Je dis « in shā' Allāh » pour ne pas dire non, sans avoir l'intention de faire.
- ☐ Je raconte de petits mensonges « pour arranger ».



FICHE MÉMO 1 Le même partout ✂️

- ✓ La véracité (*ṣidq*) : que **mon cœur croie** ce que dit ma bouche.
- ✓ On ne juge pas les autres : on regarde **son propre cœur**.
- ✓ Cocher une case n'est pas un verdict : c'est **un endroit où grandir**.

J'AGIS Aujourd'hui, fais attention à chaque « in shā' Allāh » que tu prononces : le penses-tu vraiment ?

CHAPITRE 2

La véracité, c'est quoi ?

Quand le cœur signe ce que dit la bouche.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE BILLET

Moussa reçoit un billet qui ressemble à un vrai. Une vérification révèle pourtant qu'il est faux. L'apparence ne suffisait donc pas à connaître sa réalité.

➜ Cette comparaison rappelle la différence entre ce qui se voit et ce qui est caché. Elle ne permet pas de juger la foi des gens. Souffrir ou pleurer dans une épreuve ne prouve pas une foi fausse.

Je comprends

La véracité (*ṣidq*), c'est que **ma parole soit conforme à ce qu'il y a dans mon cœur**. Pour la Shahāda : je la dis avec la langue, et mon cœur la croit vraiment.

> *« Il n'est personne qui témoigne sincèrement, du fond du cœur, qu'il n'y a de divinité qu'Allah et que Muḥammad est le Messager d'Allah, sans qu'Allah ne l'interdise au Feu. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 128), d'après Muʿādh ibn Jabal — formulation à contrôler

Remarque les mots **« du fond du cœur »** (*ṣidqan min qalbih*) : c'est cela, la véracité. C'est le cœur véridique qui donne son poids à la parole.

أَحَسِبَ ٱلنَّاسُ أَن يُتْرَكُوٓاْ أَن يَقُولُوٓاْ
ءَامَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ

Coran 29:2

وَلَقَدْ فَتَنَّا ٱلَّذِينَ مِن قَبْلِهِمْ ۖ فَلَيَعْلَمَنَّ ٱللَّهُ
ٱلَّذِينَ صَدَقُواْ وَلَيَعْلَمَنَّ ٱلْكَٰذِبِينَ

Coran 29:3

« Est-ce que les gens pensent qu'on les laissera dire : "Nous croyons !" sans les éprouver ? Certes, Nous avons éprouvé ceux qui ont vécu avant eux ; Allah connaîtra ceux qui disent la vérité et Il connaîtra les menteurs. »

Sourate 29, versets 2-3 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Allah sait déjà ce qui est caché : l'épreuve le rend manifeste. Elle ne Lui apporte pas une connaissance nouvelle. Nous ne jugeons pas les cœurs à partir d'une difficulté.

Le contraire : dire sans croire

Le Coran parle de gens qui disent « nous croyons » avec leur bouche, alors que leur cœur ne croit pas (sourate 2, versets 8-9). C'est **l'hypocrisie** (*nifāq*) dans la foi : le mensonge du cœur.

Attention : on ne s'en sert **jamais** pour juger les autres. Seul Allah connaît les cœurs ; on s'examine **soi-même**. Ce sujet sera approfondi dans le livret **« L'hypocrisie »** (référence provisoire UA-445, en préparation).

RASSURE-TOI

Ta ferveur varie selon les moments ? Cela ne constitue pas, en soi, de l'hypocrisie.

Ḥanẓala s'inquiétait de ne pas garder avec sa famille la même intensité qu'auprès du Prophète ﷺ. Celui-ci l'a rassuré : il y a un temps pour ceci et un temps pour cela (Muslim, n° 2750).



FICHE MÉMO 2 **La véracité** ✂️

- ✓ *Ṣidq* : ma parole est **conforme** à ce que croit mon cœur.
- ✓ Le hadith de Muʿādh : la Shahāda dite **du fond du cœur**.
- ✓ **Une baisse de ferveur n'est pas, en elle-même, de l'hypocrisie.**

J'AGIS Ce soir, répète lentement la Shahāda **une fois**, en pensant à chaque mot. Laisse ton cœur dire « oui ».

CHAPITRE 3

Dire vrai, tenir parole

La véracité ne s'arrête pas à la Shahāda.

> **JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR**
>
> **Quand ai-je dit un mensonge pour la dernière fois ? Pourquoi ?**

Celui dont le cœur est vrai avec Allah apprend aussi à être vrai **avec les gens** : dans ses paroles, ses promesses, son travail, son commerce.

> *« Attachez-vous à la véracité, car la véracité mène à la bonté, et la bonté mène au Paradis. L'homme ne cesse de dire la vérité jusqu'à être inscrit auprès d'Allah comme véridique. Et gardez-vous du mensonge… »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 6094) et Muslim (nº 2607) — extrait, formulation à contrôler

La véracité de la foi	La véracité dans la vie
Mon cœur croit ce que dit ma bouche.	Ma bouche dit ce qui est vrai.
Je crois sincèrement, même hors du regard des gens.	Je suis le même avec les gens, en face et derrière leur dos.
Mes actes confirment ma foi.	Je tiens mes promesses et mes rendez-vous.

Les petits mensonges de tous les jours

- « Je suis en route ! »… alors que je ne suis pas encore sorti(e).
- « Dis-lui que je ne suis pas là. »
- Le produit « tout neuf » qui ne l'est pas.
- Le « in shā' Allāh » qui veut dire « non ».
- La promesse faite pour se débarrasser de quelqu'un.

Ils paraissent petits. Mais le Prophète ﷺ a mis en garde : mentir en parlant, ne pas tenir sa promesse et trahir la confiance sont des **traits de l'hypocrisie** (al-Bukhārī, n° 33 ; Muslim, n° 59). Ce sont des défauts de comportement à combattre **en soi**. Ils ne sont ni un verdict sur ta foi, ni des étiquettes à coller aux autres.

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ ٱتَّقُواْ ٱللَّهَ وَكُونُواْ مَعَ ٱلصَّٰدِقِينَ

Coran 9:119

« Ô vous qui avez cru ! Craignez Allah et soyez avec les véridiques. »

Sourate 9, verset 119 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Un moyen très simple : **choisir ses compagnons**. On devient vrai en fréquentant des gens vrais.



FICHE MÉMO 3 Dire vrai ✂️

- ✓ La véracité **mène à la bonté**, et la bonté mène au Paradis.
- ✓ Vrai **avec Allah**, et vrai **avec les gens**.
- ✓ Les « petits » mensonges comptent aussi.

J'AGIS Pendant une journée, ne dis **aucun** « petit mensonge ». Si tu es en retard, dis simplement : « Je suis en retard. »

CHAPITRE 4

Devenir véridique

Un cœur, une parole, une vie.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Quelle promesse ai-je faite, à Allah ou à quelqu'un, et que je n'ai pas encore tenue ?

مِّنَ ٱلْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا۟ مَا عَٰهَدُوا۟
ٱللَّهَ عَلَيْهِ ۖ فَمِنْهُم مَّن قَضَىٰ نَحْبَهُۥ وَمِنْهُم
مَّن يَنتَظِرُ ۖ وَمَا بَدَّلُوا۟ تَبْدِيلًا

Coran 33:23

« Il est, parmi les croyants, des hommes qui ont été sincères dans leur engagement envers Allah. Certains d'entre eux ont atteint leur fin, et d'autres attendent encore ; et ils n'ont varié aucunement dans leur engagement. »

Sourate 33, verset 23 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Ces Compagnons ont été « vrais » (*ṣadaqū*) dans leur promesse : **leur vie a confirmé leur parole**.

Six moyens pour grandir en véracité

Le moyen	Comment
Renouveler sa Shahāda	La dire lentement, chaque jour, en pensant à son sens.
Parler peu, mais vrai	Moins de paroles, c'est moins d'occasions de mentir.
Tenir une petite promesse	Tenir un engagement déjà pris, sans multiplier les promesses.

Le moyen	Comment
Être le même seul(e)	Rester honnête en public comme en privé, tout en adaptant naturellement mon attitude au contexte.
Bien choisir ses amis	Fréquenter des gens vrais (sourate 9, verset 119).
Demander à Allah	Lui demander, avec mes mots, un cœur vrai et une langue vraie.

ET SI J'AI MENTI ?

Tu as menti ? Tu as promis sans tenir ? **Reviens.** Demande pardon à Allah et, si c'est possible, répare auprès de la personne.

Souviens-toi du « recalcul de l'itinéraire » du livret d'ouverture : **on reprend à partir de l'endroit où l'on est**.



FICHE MÉMO 4 Devenir véridique ✂️

- ✓ La vie des véridiques **confirme leur parole** (33:23).
- ✓ Parler peu mais vrai, tenir ses promesses, **être le même partout**.
- ✓ Si j'ai menti : **je reviens** et je répare.

J'AGIS Choisis **une** promesse non tenue. Tiens-la cette semaine, ou excuse-toi auprès de la personne.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Répéter lentement la Shahāda en pensant à chaque mot (chapitre 2).	☐
2	Faire attention à chacun de mes « in shā' Allāh » (chapitre 1).	☐
3	Passer une journée sans aucun « petit mensonge » (chapitre 3).	☐
4	Tenir une petite promesse, même simple (chapitre 4).	☐
5	Rester honnête en public comme en privé (chapitre 4).	☐
6	Passer un moment avec une personne vraie, qui me fait du bien (chapitre 3).	☐
7	Tenir une promesse oubliée, ou m'excuser auprès de la personne (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que veut dire *ṣidq* ?

- ☐ A. La véracité : ma bouche dit ce que croit mon cœur
- ☐ B. La connaissance
- ☐ C. La soumission

2. Dans le hadith de Muʿādh, comment faut-il témoigner de la Shahāda ?

- ☐ A. Très fort
- ☐ B. Du fond du cœur, sincèrement
- ☐ C. Seulement à la mosquée

3. Que nous apprend l'allégorie du faux billet ?

- ☐ A. Il faut éviter les banques
- ☐ B. Tous les billets sont faux
- ☐ C. L'apparence ne suffit pas à connaître la réalité

4. Ma foi baisse parfois. Est-ce de l'hypocrisie ?

- ☐ A. Oui, forcément
- ☐ B. Non : la foi monte et descend
- ☐ C. Je dois arrêter de pratiquer

5. Selon la sourate 9 (verset 119), avec qui faut-il être ?

- ☐ A. Avec les plus riches
- ☐ B. Avec les plus nombreux
- ☐ C. Avec les véridiques

6. J'ai menti. Que faire ?

- ☐ A. Revenir vers Allah et réparer si possible
- ☐ B. Cacher et oublier
- ☐ C. Désespérer

RÉPONSES

1 : A • 2 : B • 3 : C • 4 : B • 5 : C • 6 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Ṣidq	La véracité : que la parole soit conforme à ce que croit le cœur. 6e condition de la Shahāda.
Ṣādiq (pl. ṣādiqūn)	Véridique : celui ou celle qui dit vrai et dont la vie confirme la parole.
Kadhib	Le mensonge.
Nifāq	L'hypocrisie : montrer la foi à l'extérieur sans l'avoir dans le cœur.
Amāna	Le dépôt confié, la confiance qu'on nous fait.

Mot	Sens simple
Tawba	Le repentir : revenir vers Allah.
Shahāda	Le témoignage de foi : « Il n'y a de divinité qu'Allah, et Muḥammad est le Messager d'Allah ».

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : la véracité en une page

Je retiens	
La question	Ma bouche dit-elle ce que croit mon cœur ?
La véracité	Ma parole est conforme à ce que croit mon cœur.
Le texte clé	La Shahāda dite « du fond du cœur » (hadith de Muʿādh, al-Bukhārī).
L'épreuve	« Nous croyons »… puis l'épreuve montre la vérité (29:2-3).
Dans la vie	Dire vrai, tenir ses promesses, être le même partout.
Rassure-toi	Une baisse de ferveur n'est pas, en elle-même, de l'hypocrisie. Si j'ai menti, je reviens.
L'image	Le faux billet ressemble au vrai… jusqu'à la vérification.

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Les 7 conditions de la Shahāda ». Les livrets de la collection sont en cours de relecture avant diffusion. Le livret « L'hypocrisie » approfondira le contraire de la véracité.

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d'ouverture)	disponible
UA-112	Condition 1 — La connaissance	en préparation
UA-113	Condition 2 — La certitude	en préparation
UA-114	Condition 3 — L'acceptation	en préparation
UA-115	Condition 4 — La soumission	en préparation
UA-116	Condition 5 — La sincérité	en préparation
UA-118	Condition 7 — L'amour	en préparation
UA-119	Cahier pratique des 7 conditions de la Shahāda	en préparation

Référence	Titre de travail	État
UA-445	L'hypocrisie (référence provisoire)	en préparation

UN CONSEIL

On devient vrai en fréquentant des gens vrais. Entoure-toi d'un **enseignant fiable** et d'**amis véridiques**.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-117**
Titre	La véracité — Que mon cœur dise ce que dit ma bouche
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Les 7 conditions de la Shahāda
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version améliorée illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d'IA générative	30/09/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture ciblée ; contrôle humain requis
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction à partir du parcours « Niveau 0 » (2025)	30/09/2026	Rédaction
v0.2	Clarifications, corrections pédagogiques, images et suppression des sauts forcés.	01/10/2026	Relecture humaine en attente

Ma bouche dit-elle ce que croit mon cœur ?

On a tous prononcé la Shahāda. Ce livret t'aide à la dire du fond du cœur, et à être le même partout.

Un faux billet, des questions pour te regarder en face, de petites promesses à tenir.

Quatre chapitres courts. Un pas à la fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-117 • v0.2 • 01/10/2026