ulul albab
Les doués d'intelligence
FORMER L'ÉLITE MUSULMANE

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les 7 conditions de la Shahāda » • Condition 2 sur 7

La certitude

Affermir sa foi



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-113

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LA CORDE DU PUITS



Elle apprend à connaître la corde et vérifie sa solidité.



Chaque matin, elle descend le seau avec confiance.



Jour après jour, elle remonte le seau plein.

Sa confiance vient de ce qu'elle sait et de ce qu'elle vit.

J'apprends, je vérifie, je mets en pratique.

La confiance grandit, même si certaines peurs demeurent.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Il t'arrive peut-être d'avoir des questions, ou des moments où ta foi semble plus faible.

Ce livret ne te fera pas de reproche. Il t'aidera à comprendre ce qu'est la certitude, et à la faire grandir, pas à pas.

Dans le livret UA-112, tu as vu la première dent de la clé : **savoir** ce que tu dis. Ce livret s'occupe de la **deuxième dent** : la certitude.

Savoir, c'est connaître le sens. Être certain, c'est que ce sens **tienne dans ton cœur**, même quand il y a du vent.

Ici, on peut parler du doute sans honte. Poser une question n'est pas un péché. Ce livret t'aide à faire la différence.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les traductions donnent le sens des versets. Les passages arabes voyellés et leurs couleurs sont reproduits depuis la source Quran.com indiquée en fin de lot.

Les sept conditions sont des repères pour apprendre, pas sept examens pour juger ta foi ou celle des autres. Les exercices proposés ne sont pas des rites imposés.

Les histoires et illustrations sont des aides pédagogiques. ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

Sommaire

1. Une foi qui tremble ? · 10 min
2. Ce qu'est la certitude · 15 min
3. Doute, pensée ou question ? · 15 min
4. Affermir mon cœur · 10 min

Partie pratique — Passer à l'action

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique

Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d'identification

Retrouve les rubriques grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Une foi qui tremble ?

On peut dire une parole avec la bouche… et hésiter au fond de soi.

LA CLÉ ET SES DENTS — DENT N° 2 : LA CERTITUDE (YAQĪN)

« Lā ilāha illa-llāh est la clé du Paradis ; mais toute clé a des dents » (Wahb ibn Munabbih, cité par al-Bukhārī).

Connaissance • **CERTITUDE** • Acceptation • Soumission • Sincérité • Véracité • Amour

La question de ce livret : Est-ce que j'en suis certain(e) ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Quand je dis lā ilāha illa-llāh, est-ce que mon cœur est tranquille, ou est-ce qu'il hésite ?

_____

Y a-t-il un moment de ma vie où ma foi a vacillé ? Qu'est-ce qui l'a secouée ?

_____

INTROSPECTION — DANS QUOI AI-JE PARFOIS DES DOUTES ?

Personne ne verra tes réponses. Cocher une case n'est **pas** un aveu : c'est un point de départ. Beaucoup de croyants sincères sont passés par là.

☐ Je fais ma prière, mais sans conviction profonde.

☐ Je me demande parfois si Allah existe vraiment.

☐ Je doute parfois que mes invocations servent à quelque chose.

☐ Une épreuve (un deuil, une maladie, une injustice) a secoué ma foi.

☐ Des vidéos ou des discussions m'ont laissé des questions sans réponse.

☐ Je ne comprends pas le sens de certaines obligations.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA CORDE DU PUITS

Au village, chaque matin, Mariama descend le seau au fond du puits. Elle ne tremble pas en le lâchant. Elle ne se demande pas si la corde va casser.

Pourquoi ? Parce qu'un jour, elle a **vérifié** cette corde : elle l'a touchée, tirée, regardée de près. Et depuis, **chaque jour**, la corde remonte le seau plein.

Sa confiance n'est pas aveugle. Elle vient de ce qu'elle **sait** et de ce qu'elle **vit**.

➜ La certitude se construit ainsi : on apprend (la connaissance), puis on vérifie et on vit. La confiance grandit, même si certaines peurs demeurent.



FICHE MÉMO 1 **Une foi qui tremble ?** ✂️

✓ Avoir des questions n'est pas une honte : c'est un **point de départ**.

✓ La certitude n'est pas aveugle : elle naît de ce que je **sais** et de ce que je **vis**.

✓ Comme la corde du puits : **je vérifie**, puis **je fais confiance**.

J'AGIS Relis les cases que tu as cochées. Choisis-en **une** et écris la question précise qui se cache derrière.

CHAPITRE 2

Ce qu’est la certitude

La certitude : une foi ferme, au-delà des émotions.

Je comprends

La deuxième condition de la Shahāda, c’est la **certitude** (*yaqīn*) : dire *lā ilāha illa-llāh* avec un cœur **ferme**, qui ne doute pas de ce qu’il atteste.

Son contraire, c’est le **doute** (*shakk*) : rester à moitié convaincu, en se disant « peut-être que oui, peut-être que non ».

إِنَّمَا ٱلْمُؤْمِنُونَ ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ بِٱللَّهِ
وَرَسُولِهِۦ ثُمَّ لَمْ يَرْتَابُوا۟

Coran 49:15 — extrait

« Les vrais croyants sont seulement ceux qui croient en Allah et en Son Messager, puis ne doutent point… »

Sourate 49, verset 15 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

> *« J’atteste qu’il n’y a de divinité qu’Allah et que je suis le Messager d’Allah. Aucun serviteur ne rencontre Allah avec ces deux témoignages, sans douter à leur sujet, sans entrer au Paradis. »*
>
> Rapporté par Muslim, Livre de la foi (nº 27) — extrait

Remarque les mots **« sans douter »**. Le Prophète ﷺ ne dit pas seulement « avec ces deux témoignages » : il ajoute la certitude. C'est la deuxième dent de la clé.

UNE PAROLE DE COMPAGNON

ʿAbdullāh ibn Masʿūd, grand Compagnon du Prophète ﷺ, a dit : **« La certitude, c'est la foi tout entière. »**
L'imam al-Bukhārī cite cette parole au début de son Livre de la foi.

ذَٰلِكَ ٱلْكِتَٰبُ لَا رَيْبَ ۛ فِيهِ ۛ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ

Coran 2:2

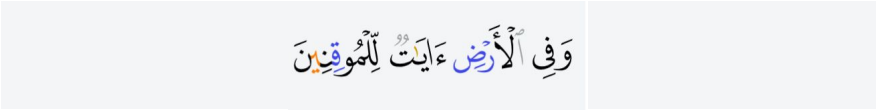
وَبِٱلْءَاخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ

Coran 2:4 — extrait

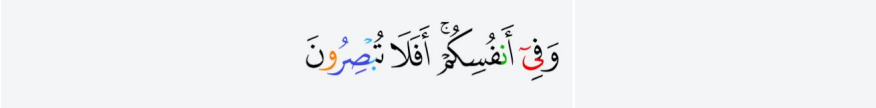
« C'est le Livre au sujet duquel il n'y a aucun doute, c'est un guide pour les pieux… et ils croient avec certitude à la vie future. »

Sourate 2, versets 2 et 4 (extraits) — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Des signes pour les cœurs certains



Coran 51:20



Coran 51:21

« Il y a sur la terre des signes pour ceux qui croient avec certitude, ainsi qu'en vous-mêmes. N'observez-vous donc pas ? »

Sourate 51, versets 20-21 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

La création nous invite à réfléchir : nous sommes limités et dépendants. Allah, le Créateur, n'a besoin de rien.

La question	Ce que ma raison répond
1. Suis-je venu(e) de rien ? (52:35)	Non. Rien ne sort de rien.
2. Me suis-je créé(e) moi-même ? (52:35)	Non. Avant d'exister, je ne pouvais rien faire.
3. Ai-je créé les cieux et la terre ? (52:36)	Non. Il reste donc une seule réponse : **un Créateur** qui n'est pas comme Sa création.

أَمْ خُلِقُوا۟ مِنْ غَيْرِ شَىْءٍ أَمْ هُمُ ٱلْخَٰلِقُونَ

Coran 52:35

أَمْ خَلَقُوا۟ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضَ ۚ بَل لَّا يُوقِنُونَ

Coran 52:36

« Ont-ils été créés à partir de rien, ou sont-ils eux-mêmes les créateurs ? Ou ont-ils créé les cieux et la terre ? Mais ils n'ont plutôt aucune certitude. »

Sourate 52, versets 35-36 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Ces versets invitent à réfléchir à notre origine et à reconnaître le Créateur.

RÉFLÉCHIR À NOS LIMITES

Une graine devient un arbre ; nos forces changent avec l'âge. Observer la création nous invite à réfléchir à notre dépendance.

Allah est le Créateur. Il n'a pas de commencement et n'a besoin de rien. Nous, nous avons besoin de Lui (35:15).

يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّاسُ أَنتُمُ ٱلْفُقَرَآءُ إِلَى ٱللَّهِ ۖ

وَٱللَّهُ هُوَ ٱلْغَنِىُّ ٱلْحَمِيدُ

Coran 35:15

« Ô hommes ! Vous êtes les pauvres ayant besoin d'Allah, et c'est Allah qui Se suffit à Lui-même et qui est le Digne de louange. »

Sourate 35, verset 15 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

ATTENTION

La foi ne dépend **pas** d'une théorie scientifique à la mode. Les théories changent ; la vérité d'Allah ne change pas.

Les sciences peuvent nous émerveiller devant la création. Mais notre certitude repose sur la **Révélation** et sur une **raison saine**.



FICHE MÉMO 2 La certitude ✂️

✓ **Yaqīn** = un cœur ferme, sans doute, sur ce qu'il atteste (49:15).

✓ « Sans douter » : la 2e dent de la clé (Muslim).

✓ **La création est limitée et dépendante ; Allah n'a pas de commencement ni de besoin.**

J'AGIS Regarde autour de toi une chose qui change (une plante, le ciel, ton enfant qui grandit). Dis : « Subḥāna-llāh ».

CHAPITRE 3

Doute, pensée ou question ?

Trois choses qui se ressemblent… mais qui ne sont pas les mêmes.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Quand une pensée bizarre sur Allah me traverse l'esprit, qu'est-ce que je ressens ?

Ai-je déjà eu peur de poser une question sur ma religion ?

Je comprends : ne pas tout mélanger

	Ce que c'est	Est-ce contraire à la certitude ?	Que faire ?
Une pensée qui traverse	Une idée qui arrive sans que je la veuille, et qui me dérange.	**Non : une pensée involontaire n'est pas une adhésion à son contenu.**	Chercher refuge auprès d'Allah et passer à autre chose.
Une question sincère	Je veux comprendre, pour être plus solide.	**Non.** On a le droit de demander.	Demander à une personne de science, avec patience.
Une incertitude réelle	Je ne sais plus comment comprendre une question concernant ma foi.	**Elle mérite un éclaircissement ; ne te condamne pas toi-même.**	Revenir vers Allah, apprendre, et se faire accompagner.

Les pensées qui traversent : le Prophète ﷺ a rassuré ses Compagnons

Dans le livret UA-111, tu as lu que des Compagnons se sont plaints de pensées qu'ils trouvaient trop graves pour les dire. Le Prophète ﷺ leur a demandé s'ils ressentaient vraiment cela, puis il a dit :

> *« C'est là la foi évidente. »*
>
> Rapporté par Muslim, Livre de la foi (nº 132) — extrait

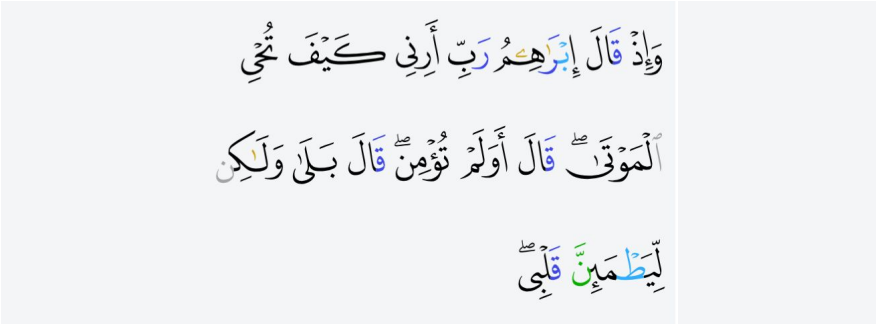
Ce hadith rassure ceux qui rejettent des pensées involontaires. Leur arrivée n'est pas une adhésion à leur contenu. Tu n'as pas à mesurer ta foi au degré de ton inquiétude.

> *« Satan vient à l'un de vous et lui dit : « Qui a créé ceci ? Qui a créé cela ? » jusqu'à lui dire : « Qui a créé ton Seigneur ? » Quand il en arrive là, qu'il cherche refuge auprès d'Allah et qu'il s'arrête. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 3276) ; chez Muslim (nº 134) : « … qu'il dise : J'ai cru en Allah » — extraits

QUAND UNE PENSÉE DE DOUTE ARRIVE : QUATRE GESTES

- Je dis : *aʿūdhu bi-llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm* (je cherche refuge auprès d'Allah contre Satan le maudit).
- Je dis : *āmantu bi-llāh* (j'ai cru en Allah).
- Je **ne discute pas** longuement avec cette pensée : je passe à autre chose.
- Si c'est une **vraie question**, je la note et je la pose plus tard à une personne de science.

Les questions sincères : le Coran les accueille

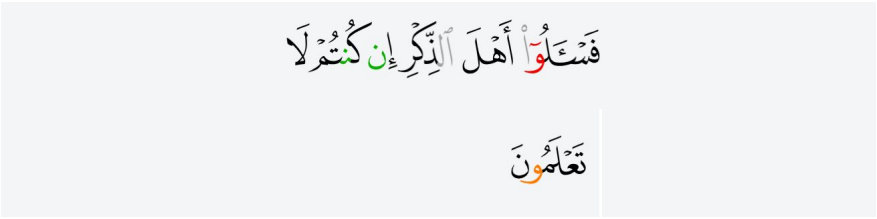


Coran 2:260 — extrait

« Et quand Ibrāhīm dit : « Seigneur ! Montre-moi comment Tu ressuscites les morts », Allah dit : « Ne crois-tu pas encore ? » « Si ! dit Ibrāhīm ; mais que mon cœur soit rassuré. » »

Sourate 2, verset 260 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Ibrāhīm croyait. Sa demande n'était pas un doute : il voulait que son cœur soit **encore plus apaisé**.



Coran 16:43 — extrait

« … Demandez donc aux gens du rappel si vous ne savez pas. »

Sourate 16, verset 43 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — OSER DEMANDER

Un jeune homme lit une phrase qui le trouble. Au lieu de la partager sans comprendre ou de se condamner lui-même, il note sa question.

Il en parle à un enseignant fiable, qui lui explique le contexte et lui indique une source. Il poursuit son apprentissage avec patience.

➜ Une question sincère peut devenir un pas vers une meilleure compréhension.

Cette scène est une illustration pédagogique fictive, non un récit religieux transmis.



FICHE MÉMO 3 **Doute, pensée ou question** ✂️

✓ Une pensée involontaire n'est pas une croyance choisie.

✓ Une question sincère peut être posée à une personne compétente.

✓ Une incertitude réelle mérite une réponse et un accompagnement, sans se condamner soi-même.

J'AGIS Écris une question et choisis une personne fiable à qui la poser.

CHAPITRE 4

Affermir mon cœur

La certitude grandit comme un arbre : chaque jour un peu.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — L'ANCRE DE LA PIROGUE

À Soumbédioune, le soir, les pêcheurs ramènent leurs pirogues. Quand la houle se lève, certaines dansent sur l'eau mais **restent en place**. D'autres partent à la dérive.

La différence ne se voit pas à la surface. Elle est **au fond** : une bonne ancre, bien plantée, et une corde solide.

La houle ne s'arrête pas pour autant. Mais la pirogue ancrée **bouge sans se perdre**.

➜ La certitude est l'ancre du cœur. Les vagues de la vie viendront ; un cœur ancré bouge peut-être, mais il ne part pas à la dérive.

يُثَبِّتُ ٱللَّهُ ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ بِٱلۡقَوۡلِ ٱلثَّابِتِ فِي ٱلۡحَيَوٰةِ ٱلدُّنۡيَا وَفِي ٱلۡأٓخِرَةِۖ

Coran 14:27 — extrait

« Allah affermit les croyants par une parole ferme, dans la vie présente et dans l'au-delà… »

Sourate 14, verset 27 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Je comprends : six moyens de planter l'ancre

Le moyen	Concrètement
1. Méditer la création (*tafakkur*)	Chaque jour, prendre deux minutes pour regarder un signe : le ciel, la mer, mon propre corps.
2. Apprendre les Noms d'Allah	Un Nom par semaine, avec son sens : *al-Ḥaqq* (le Vrai), *al-Wakīl* (le Garant), *al-ʿAlīm* (l'Omniscient), *ar-Raḥmān* (le Tout-Miséricordieux)…
3. Lire le Coran avec son sens	Quelques versets, lus lentement, avec leur traduction. Mieux vaut peu et compris que beaucoup sans rien saisir.
4. Les invocations du matin et du soir	Des formules courtes, enseignées par le Prophète ﷺ, qui protègent et rappellent Allah deux fois par jour.
5. La bonne compagnie	Fréquenter des gens qui me rappellent Allah ; m'éloigner des discussions qui sèment le doute pour le plaisir.
6. Les bonnes œuvres	Prier, aider, dire vrai : chaque bonne action affermit le cœur. Et le repentir le nettoie.

> *« Ô Allah, Toi qui orientes les cœurs, oriente nos cœurs vers Ton obéissance. »*
>
> Invocation du Prophète ﷺ, rapportée par Muslim (nº 2654) — extrait

RASSURE-TOI

La certitude n'est pas un interrupteur, **allumé** ou **éteint**. Elle grandit, elle se renforce, elle traverse parfois des saisons plus sèches.

Ce qui compte, c'est la **direction** : aujourd'hui, je fais un pas pour planter mon ancre un peu plus profond.



FICHE MÉMO 4 **Affermir mon cœur** ✂️

✓ La certitude est l'**ancre** du cœur : elle ne supprime pas les vagues, elle empêche la dérive.

✓ Méditer • Noms d'Allah • Coran avec son sens • invocations • compagnie • bonnes œuvres.

✓ Ma prière : « **Toi qui orientes les cœurs, oriente mon cœur vers Ton obéissance.** »

J'AGIS Choisis **un** des six moyens et fais-le chaque jour de cette semaine, même cinq minutes.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Relire les cases cochées au chapitre 1 et écrire ma question principale (chapitre 1).	☐
2	Regarder une chose qui change et dire « Subḥāna-llāh » (chapitre 2).	☐
3	Me redire les trois questions de la sourate 52, versets 35-36 (chapitre 2).	☐
4	Quand une pensée gênante arrive : chercher refuge auprès d'Allah et dire « J'ai cru en Allah » (chapitre 3).	☐
5	Poser ma question à une personne de science (chapitre 3).	☐
6	Apprendre un Nom d'Allah avec son sens (chapitre 4).	☐
7	Dire l'invocation « Toi qui orientes les cœurs… » et remercier Allah pour cette semaine (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Quel est le contraire de la certitude ?

- ☐ A. La tristesse
- ☐ B. Le doute
- ☐ C. La fatigue

2. Selon la sourate 49, verset 15, que font les vrais croyants après avoir cru ?

- ☐ A. Ils ne doutent point
- ☐ B. Ils voyagent
- ☐ C. Ils se taisent

3. Une pensée gênante qui traverse l'esprit, sans qu'on la veuille, c'est…

- ☐ A. Forcément un grand péché
- ☐ B. Un doute qui annule la foi
- ☐ C. Une pensée involontaire, à distinguer de ce que je crois

4. Que conseille le Prophète ﷺ quand Satan souffle « Qui a créé ton Seigneur ? »

- ☐ A. Discuter longtemps avec cette pensée
- ☐ B. Chercher refuge auprès d'Allah et s'arrêter
- ☐ C. N'en parler à personne et s'inquiéter

5. Pourquoi Ibrāhīm a-t-il demandé à voir comment Allah ressuscite les morts ?

- ☐ A. Pour que son cœur soit rassuré
- ☐ B. Parce qu'il ne croyait pas
- ☐ C. Pour se moquer

6. Dans l'image de la pirogue, que représente l'ancre ?

- ☐ A. L'argent
- ☐ B. La certitude qui tient le cœur
- ☐ C. La peur des vagues

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : C • 4 : B • 5 : A • 6 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Yaqīn	La certitude : un cœur ferme, sans doute, sur ce qu'il atteste. C'est la 2e condition.
Shakk	Le doute : rester à moitié convaincu, entre oui et non.
Waswasa	Les pensées gênantes qui traversent l'esprit sans qu'on les veuille (souvent attribuées au souffle de Satan).
Tafakkur	La méditation, la réflexion sur les signes de la création.
Āmantu bi-llāh	« J'ai cru en Allah » : une parole qui renouvelle la foi.
Aʿūdhu bi-llāh	« Je cherche refuge auprès d'Allah. »
Umm al-Barāhīn	Petit traité de croyance de l'imam as-Sanūsī (école ashʿarite), très enseigné en Afrique du Nord et de l'Ouest.
Gens du rappel	Les personnes de science, à qui le Coran nous invite à poser nos questions (16:43).

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : la certitude en une page

Je retiens	
La question	Est-ce que j'en suis certain(e) ?
La condition	**Yaqīn** : dire la Shahāda avec un cœur ferme, sans doute.
La preuve	« … puis ne doutent point » (49:15). « … sans douter à leur sujet » (Muslim).
Le contraire	L'incertitude sur ce que j'atteste. À distinguer des pensées involontaires et des questions sincères.
Si une pensée arrive	Je cherche refuge auprès d'Allah, je dis « J'ai cru en Allah », je passe à autre chose.
Pour grandir	Méditer • Noms d'Allah • Coran avec son sens • invocations • compagnie • bonnes œuvres.
Ma prière	« Toi qui orientes les cœurs, oriente mon cœur vers Ton obéissance. »

Pour continuer le chemin

Ce livret est le deuxième des sept livrets consacrés aux conditions de la Shahāda. Le précédent, **UA-112 « La connaissance »**, t'aide à

savoir ce que tu dis. Le suivant, **UA-114 « L'acceptation »**, pose la question : « Est-ce que je l'accepte réellement ? »

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d'ouverture)	disponible
UA-112	Condition 1 — La connaissance	en préparation
UA-113	Condition 2 — La certitude	ce livret
UA-114	Condition 3 — L'acceptation	en préparation
UA-115	Condition 4 — La soumission	en préparation
UA-116	Condition 5 — La sincérité	en préparation
UA-117	Condition 6 — La véracité	en préparation
UA-118	Condition 7 — L'amour	en préparation
UA-119	Cahier pratique des 7 conditions	en préparation

UN CONSEIL

Ne reste pas seul(e) avec tes doutes. Pose tes questions à un **enseignant fiable**, et entoure-toi d'une **bonne compagnie** : la certitude grandit mieux à plusieurs.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-113**

Rubrique	Information
Titre	La certitude — Affermir sa foi
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Les 7 conditions de la Shahāda
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version améliorée illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A5
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d'IA générative	30/09/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture ciblée ; contrôle humain requis
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction à partir du parcours « Niveau 0 » (2025)	30/09/2026	Rédaction
v0.2	Clarifications, corrections pédagogiques, images et suppression des sauts forcés.	01/10/2026	Relecture humaine en attente

Est-ce que j’en suis certain(e) ?

Il t’arrive d’avoir des questions ou des pensées qui te dérangent ? Ce livret t’aide à faire la différence entre une pensée, une question et un doute.

Une corde de puits, une pirogue ancrée dans la houle, et des moyens simples pour affermir ton cœur.

Quatre chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-113 • v0.2 • 01/10/2026