ulul albab
Les doués d'intelligence
FORMER L'ÉLITE MUSULMANE

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les 7 conditions de la Shahāda » • Livret d'ouverture

Comprendre la Shahāda

La parole qui donne un sens à ta vie



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-111

LA SHAHĀDA EN QUELQUES MOTS

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ ٱللَّهِ

« J'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, et j'atteste que Muḥammad est le Messager d'Allah. »

EN QUELQUES MOTS

Je reconnais qu'Allah seul mérite mon adoration. Je crois que Muḥammad est Son messager et j'apprends à suivre son enseignement. Ce livret m'aide à comprendre ce témoignage et à le vivre, un pas après l'autre.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

L'INVITÉ QUI N'AVAIT PAS LU L'INVITATION



Il est accueilli dans une belle maison.
Tout est prêt.



Il profite du séjour et se dispute pour la meilleure chambre. Les années passent.



Il cherche l'invitation qu'il n'avait jamais ouverte.



La lettre expliquait le sens de son séjour.

La maison, c'est ce monde.
La lettre, c'est la Révélation.
La Shahāda nous fait entrer dans la compréhension de ce message.

Cette histoire est une comparaison pédagogique, pas un récit religieux.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tu connais peut-être déjà la Shahāda par cœur. Peut-être la découvres-tu aujourd'hui.

Ce livret ne t'apprendra pas seulement à la réciter. Il t'invitera à découvrir ce que tu as réellement promis en la prononçant.

Tu tiens un petit livret. Pas un gros livre. Il a été écrit pour être lu en quelques jours, un chapitre à la fois, un crayon à la main.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e). Réponds honnêtement : c'est le seul moyen d'avancer.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Les passages arabes voyellés et leurs couleurs sont reproduits depuis la source Quran.com indiquée en fin de lot.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

Sommaire

Partie 1 — S'arrêter

1. Le miroir : pourquoi suis-je là ? · 10 min
2. Tu n'es pas là par hasard · 10 min
3. Le but de la vie · 10 min

Partie 2 — Comprendre la parole

4. La Shahāda mot à mot · 10 min
5. Les deux moitiés : Allah seul, et le Prophète ﷺ pour guide · 10 min

6. Ce que la Shahāda change dans ma vie · 10 min

Partie 3 — La clé et ses dents

7. Les 7 conditions en sept questions · 15 min
8. Et si j'ai déjà échoué ? Toujours revenir · 10 min

Partie 4 — Passer à l'action

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper
Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

Les numéros de page seront ajoutés dans la mise en page finale.

PARTIE 1

S'arrêter

Avant de répéter une parole, se demander pourquoi on vit.

Quel est le but de ma vie ?

CHAPITRE 1

Le miroir : pourquoi suis-je là ?

On court toute la journée. Mais vers quoi ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Si ma vie s'arrêtait ce soir, qu'est-ce que j'aurais vraiment construit ?

Qu'est-ce qui occupe le plus mes pensées quand je suis seul(e) ?

Quand j'ai peur ou mal, comment puis-je demander l'aide d'Allah tout en cherchant un soutien utile ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — L'INVITÉ QUI N'AVAIT PAS LU L'INVITATION

Un homme est invité dans une grande et belle maison. On l'accueille, la table est servie, les chambres sont prêtes.

Il mange, il décore, il se dispute avec les autres invités pour avoir la meilleure chambre. Les années passent.

Un soir, on frappe à sa porte : « Le maître de maison vous attend. » Paniqué, il cherche au fond de sa poche la lettre d'invitation qu'il n'avait jamais ouverte.

Elle expliquait tout : pourquoi il était invité, que son séjour aurait une fin, et ce qu'il devait préparer avant de repartir.

➜ La maison, c'est ce monde. La lettre, c'est la Révélation. La Shahāda nous fait entrer dans la compréhension de ce message. Cette histoire est une comparaison pédagogique, pas un récit religieux.

Je comprends

PRENDS UNE MINUTE

Tu es né(e) sans l'avoir décidé. Tu n'as choisi ni tes parents, ni ton époque, ni ton corps. Ton cœur battait avant même que tu saches ce qu'est un cœur.

Puis tu as grandi. Tu as étudié, travaillé, aimé, souffert, poursuivi des projets. Et un jour, comme tous ceux qui sont venus avant toi, tu quitteras ce monde.

Alors une question devient impossible à éviter : pourquoi suis-je ici ?

Tout le monde vit pour quelque chose : l'argent, la réussite, la famille, être aimé, être tranquille. Ce ne sont pas de mauvaises choses. Mais aucune ne dure, et aucune ne peut répondre à la question : pourquoi suis-je là ?

Nos préoccupations prennent parfois toute la place. Ce livret t'invite à réfléchir : quelle place est-ce que je donne à Allah dans mes choix ? Aimer sa famille, chercher un travail ou avoir besoin de soutien ne signifie pas adorer autre chose qu'Allah.

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَٰكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ

Coran 23:115

« Pensiez-vous que Nous vous avions créés sans but, et que vous ne seriez pas ramenés vers Nous ? »

Sourate 23, verset 115 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)



FICHE MÉMO 1 **Pourquoi suis-je là ?** ✂️

- ✓ Chaque être humain vit pour quelque chose.
- ✓ Ce monde est une maison où l'on est invité, pas une maison où l'on reste.
- ✓ Avant de courir, lis l'invitation.

J'AGIS Écris en une phrase ce pour quoi tu vis aujourd'hui. Garde-la : tu la reliras au chapitre 6.

CHAPITRE 2

Tu n'es pas là par hasard

Le monde parle. Encore faut-il l'écouter.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Prends un instant pour observer une plante, ton corps ou le ciel. Qu'est-ce qui t'invite à réfléchir à la création ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE BATEAU

Imagine un bateau qui traverse la mer et rejoint son port. Tu te demandes comment il a été construit et dirigé. De même, observer le monde peut éveiller notre réflexion sur son origine et son ordre. Cette comparaison aide à poser une question ; elle n'est pas un récit attribué à un savant.

Je comprends : trois signes simples

Le signe	Ce que je constate	Ce que je retiens
La vie	Je ne me suis pas créé moi-même.	Mon existence est un don.
La création	Le monde m'invite à observer et à réfléchir.	Le Coran m'invite à reconnaître les signes d'Allah.
Nos besoins	Je suis limité et dépendant.	Allah n'a besoin de rien.

Ces observations nous invitent à réfléchir à notre dépendance envers Allah. Au chapitre 4, nous verrons le sens de la Shahāda : Lui seul mérite notre adoration.

ET AU FOND DE TOI ?

Le Prophète ﷺ a enseigné que chaque enfant naît avec une nature pure, tournée vers son Créateur : la fiṭra.

La fiṭra est une invitation à reconnaître son Créateur. Chacun peut aussi avoir des questions : on peut les poser et apprendre, sans honte.

> *« Tout enfant naît sur la fiṭra (la nature originelle)… »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait

إِنَّ فِي خَلْقِ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ وَٱخْتِلَٰفِ
ٱلَّيْلِ وَٱلنَّهَارِ لَءَايَٰتٍ لِّأُو۟لِى ٱلْأَلْبَٰبِ

Coran 3:190

« Certes, dans la création des cieux et de la terre, et dans l'alternance de la nuit et du jour, il y a des signes pour les doués d'intelligence (ulū l-albāb)… »

Sourate 3, verset 190 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Ulū l-albāb : « ceux qui sont doués d'intelligence », ceux qui regardent le monde et réfléchissent. C'est ce que ce livret t'invite à devenir.



FICHE MÉMO 2 **Les signes** ✂️

- ✓ La création nous invite à réfléchir à son Créateur.
- ✓ Tout a besoin ; Allah n'a besoin de rien.
- ✓ Observe, réfléchis et prends le temps de poser tes questions.

J'AGIS Ce soir, regarde le ciel trois minutes, sans téléphone. Note une chose qui t'étonne.

CHAPITRE 3

Le but de la vie

Si Allah m'a créé(e), qu'attend-Il de moi ?

وَمَا خَلَقْتُ ٱلْجِنَّ وَٱلْإِنسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

Coran 51:56

« Je n'ai créé les djinns et les hommes ***que*** *pour qu'ils M'adorent. »*

Sourate 51, verset 56 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Je comprends : adorer, ce n'est pas seulement prier

Beaucoup pensent qu'adorer (ʿibāda), c'est uniquement la prière et le jeûne. La prière et le jeûne en font bien partie. Mais l'adoration est plus large : c'est tout ce qu'Allah aime, fait pour Lui.

L'adoration du…	Exemples
Cœur	Aimer Allah, Lui faire confiance, espérer en Lui, avoir une intention sincère.
Langue	Évoquer Allah, dire la vérité, dire une bonne parole, conseiller avec douceur.
Corps	Prier, jeûner, aider ses parents, travailler honnêtement, rendre service.

Ainsi, un repas pris en disant Bismillāh, un travail fait avec honnêteté ou un sourire à sa mère peuvent devenir des actes d'adoration, **avec la bonne intention.**

> *« Les actes ne valent que par les intentions, et chacun n'aura que ce qu'il a eu l'intention de faire… »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (n° 1) et Muslim — extrait

ATTENTION

Une bonne intention transforme un acte permis en adoration. Mais elle ne rend jamais permis un acte interdit.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE TÉLÉPHONE ET SON CHARGEUR

Un téléphone peut avoir les plus belles applications du monde. Sans son chargeur, il finit par s'éteindre.

Le cœur humain a été fait pour se « recharger » auprès de son Créateur. On peut le remplir de distractions : il reste vide et fatigué.

➜ Le cœur ne se repose vraiment qu'avec Allah.

أَلَا بِذِكْرِ ٱللَّهِ تَطْمَئِنُّ ٱلْقُلُوبُ

Coran 13:28 — extrait

« N'est-ce point par l'évocation d'Allah que se tranquillisent les cœurs ? »

Sourate 13, verset 28 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

LE BUT DE LA VIE EN UNE SOURATE : AL-ʿAṢR (SOURATE 103)

Allah jure par le temps : l'être humain est en perte, sauf ceux qui réunissent quatre choses :

- croire,
- faire de bonnes œuvres,
- se recommander mutuellement la vérité,
- se recommander mutuellement la patience.

وَٱلۡعَصۡرِ

Coran 103:1

إِنَّ ٱلۡإِنسَٰنَ لَفِي خُسۡرٍ

Coran 103:2

إِلَّا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَعَمِلُواْ ٱلصَّٰلِحَٰتِ
وَتَوَاصَوۡاْ بِٱلۡحَقِّ وَتَوَاصَوۡاْ بِٱلصَّبۡرِ

Coran 103:3

Question : Peut-on croire sans savoir ?



FICHE MÉMO 3 **Le but de la vie** ✂️

- ✓ Je suis créé(e) pour adorer Allah.
- ✓ Adorer = vivre pour Allah dans tout ce que je fais, avec le cœur, la langue et le corps.
- ✓ Mon cœur ne trouve la paix qu'avec Lui.

J'AGIS Demain, choisis un geste ordinaire (manger, travailler, aider). Dis Bismillāh et fais-le pour plaire à Allah.

PARTIE 2

Comprendre la parole

Une phrase courte. Une vie entière dedans.

CHAPITRE 4

La Shahāda mot à mot

Reconnaître Allah comme le seul digne d'adoration.

La parole

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ ٱللَّهِ

Ashhadu an lā ilāha illa-llāh, wa ashhadu anna Muḥammadan rasūlu-llāh.

« J'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, et j'atteste que Muḥammad est le Messager d'Allah. »

Texte arabe à faire relire par un référent qualifié avant publication.

Mot à mot

Mot	Sens	Ce que cela veut dire pour moi
Ashhadu	J'atteste, je témoigne	Un témoin dit ce qu'il sait, avec certitude, et il en est responsable.
Lā ilāha	Pas de divinité	Je rejette l'adoration de toute autre divinité.
illa-llāh	sauf Allah	Je reconnais qu'Allah seul mérite mon adoration.
Muḥammadan rasūlu-llāh	Muḥammad est le Messager d'Allah	J'apprends à adorer Allah comme il l'a enseigné à travers son prophète mouhammad saws (chapitre 5).

UN MALENTENDU FRÉQUENT

« Lā ilāha illa-llāh » ne veut pas seulement dire « Dieu existe ». Beaucoup de gens croient qu'un Créateur existe, et adorent pourtant autre chose que Lui. (Nous reviendrons sur la notion d'adoration plus tard et son lien avec le shirk (bokalé).

Elle veut dire : rien ni personne ne mérite d'être adoré en dehors d'Allah.

La vraie question n'est donc plus seulement « Est-ce que je crois en Allah ? », mais : « Quelle place Allah occupe-t-Il réellement dans ma vie ? »

> *« Quand l'ange Jibrīl demanda au Prophète ﷺ ce qu'est l'Islam, il répondit : « L'Islam, c'est que tu attestes qu'il n'y a de divinité qu'Allah et que Muḥammad est le Messager d'Allah, que tu accomplisses la prière… » »*
>
> Hadith de Jibrīl, rapporté par Muslim (n° 8) — extrait. Les deux témoignages viennent en premier.

UN « ILĀH », C'EST QUOI ?

Un ilāh est une divinité : ce à quoi une adoration est vouée. La Shahāda affirme qu'Allah seul mérite cette adoration.

Aimer profondément une personne, avoir peur ou demander une aide humaine ne constitue pas, en soi, une adoration. Un attachement peut devenir excessif et demander un travail sur soi, sans que l'on puisse en déduire automatiquement une association à Allah.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE VERRE D'EAU TROUBLE

Tu as un verre rempli d'eau trouble. Tu veux y verser de l'eau claire.

Si tu verses sans vider le verre, l'eau reste trouble.

Cette comparaison peut aider à retenir deux idées : rejeter l'adoration d'autres divinités et adorer Allah seul.

➜ Le sens à retenir est : rien ni personne ne mérite d'être adoré en dehors d'Allah. L'image du verre ne décrit ni Allah ni Sa relation avec le cœur.

فَمَن يَكۡفُرۡ بِٱلطَّٰغُوتِ وَيُؤۡمِنۢ بِٱللَّهِ

فَقَدِ ٱسۡتَمۡسَكَ بِٱلۡعُرۡوَةِ ٱلۡوُثۡقَىٰ لَا

ٱنفِصَامَ لَهَاۗ

Coran 2:256 — extrait

« Quiconque renie le Ṭāghūt et croit en Allah a saisi l'anse la plus solide, qui ne peut se briser. »

Sourate 2, verset 256 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Le terme ṭāghūt désigne ici les fausses divinités et ce qui détourne de l'adoration d'Allah. Ce mot ne doit pas servir à étiqueter des personnes autour de soi.



FICHE MÉMO 4 **La Shahāda** ✂️

- ✓ Shahāda = témoignage : je dis ce que je sais, et j'en suis responsable.
- ✓ Rien ni personne ne mérite d'être adoré en dehors d'Allah.
- ✓ Un ilāh est une divinité, un être auquel on voue une adoration.

J'AGIS Écris la Shahāda de ta main (en arabe ou en phonétique) et apprends-la par cœur avec son sens.

Sourate 2 verset 165 « Et parmi les hommes, il en est qui prennent, en dehors d'Allah, **des égaux à Lui,** en les aimant comme on aime Allah. Or, les croyants sont les plus ardents en l'amour d'Allah… »

Sourate 9 Verset 31 « Ils ont pris **leurs rabbins et leurs moines**, **ainsi que le Christ** fils de Marie, comme Seigneurs en dehors d'Allah, alors qu'on ne leur a commandé que d'adorer un Dieu unique. Pas de divinité à part Lui ! Gloire à Lui ! **Il est au-dessus de ce qu'ils [Lui] associent. »**

CHAPITRE 5

Les deux moitiés

Qui j'adore, et comment je L'adore.

Première moitié	Seconde moitié
Lā ilāha illa-llāh	Muḥammadun rasūlu-llāh
Répond à la question : qui j'adore ?	Répond à la question : comment je L'adore ?
Allah seul.	Comme le Prophète ﷺ l'a enseigné.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA BOUSSOLE ET LE GUIDE

Un voyageur traverse un grand désert. Au bout se trouve une oasis magnifique : eau pure, ombre et paix.

Il a dans la main une boussole fiable : c'est le Coran. Il a aussi un guide qui a déjà fait le chemin et qui a laissé une carte détaillée : c'est le Prophète ﷺ et sa Sunna.

Parfois, le voyageur voit des mirages, ou suit les traces d'autres marcheurs qui ont pris des raccourcis. Plus il s'éloigne de la direction indiquée, plus il s'épuise et doute.

Quand il aligne ses pas sur la boussole et sur la carte du guide, il avance en paix, même s'il ne comprend pas encore tout le paysage.

➜ Sans le guide, même une personne sincère peut s'inventer une route. Les deux moitiés vont ensemble.

Je comprends

Le Prophète Muḥammad ﷺ est un être humain, serviteur d'Allah et Son messager. On ne l'adore pas : on croit ce qu'il a transmis, on suit son enseignement, et on l'aime plus que tout être humain.

قُلْ إِن كُنتُمْ تُحِبُّونَ ٱللَّهَ فَٱتَّبِعُونِى

يُحْبِبْكُمُ ٱللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ

Coran 3:31 — extrait

« Dis : « Si vous aimez vraiment Allah, suivez-moi ; Allah vous aimera alors et vous pardonnera vos péchés. » »

Sourate 3, verset 31 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

لَّقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ ٱللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ

Coran 33:21 — extrait

« En effet, vous avez dans le Messager d'Allah un excellent modèle à suivre… »

Sourate 33, verset 21 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)



FICHE MÉMO 5 **Les deux moitiés** ✂️

- ✓ Qui j'adore : Allah seul.
- ✓ Comment je L'adore : comme le Prophète ﷺ l'a enseigné.
- ✓ On n'adore pas le Prophète ﷺ : on le croit, on le suit, on l'aime.

J'AGIS Cette semaine, apprends une sunna simple, par exemple saluer avec « as-salāmu ʿalaykum » ou manger de la main droite en disant Bismillāh.

CHAPITRE 6

Ce que la Shahāda change dans ma vie

Ce n'est pas une phrase de cérémonie. C'est une façon de voir chaque jour.

> **JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR**
>
> **Comment puis-je aimer mes proches tout en respectant ce qu'Allah me demande ?**
>
> _____
>
> **Quand j'ai peur, quel effort utile puis-je faire en demandant l'aide d'Allah ?**
>
> _____
>
> **Dans mes difficultés, quelle pratique ou quel soutien m'aide à avancer ?**
>
> _____

Ces questions ne mesurent pas si tu es musulman. Elles t'aident à choisir un progrès concret. Une émotion forte ou une période difficile n'est pas, à elle seule, un jugement sur ta foi.

Progresser avec la Shahāda

Dans ma vie	Une difficulté que je rencontre	Ce que ma foi m'aide à travailler
Mes peurs	J'ai peur des gens, du lendemain, du regard des autres.	Je fais mon effort, et je confie le reste à Allah (tawakkul).
Mes espoirs	Je peux attendre trop d'une personne ou d'une situation.	Je demande à Allah directement. Je peux recevoir l'aide des gens tout en plaçant ma confiance en Allah.
Mon argent	Je peux être tenté par un gain obtenu injustement.	Je cherche le licite ; ce qu'Allah me donne me suffit.
Mon temps	Il file sans direction.	Il a un but : je sais pourquoi je vis.
Mes épreuves	« Pourquoi moi ? »	C'est un passage. Allah ne m'abandonne pas.
Mes relations	Mes intérêts peuvent prendre trop de place dans mes relations.	J'aime pour Allah, et je traite bien les gens.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA FOI DE BEAU TEMPS

Une formule en wolof exprime cette idée : « Sou nékhé gnou tok, sou nakharé gnou daw. »

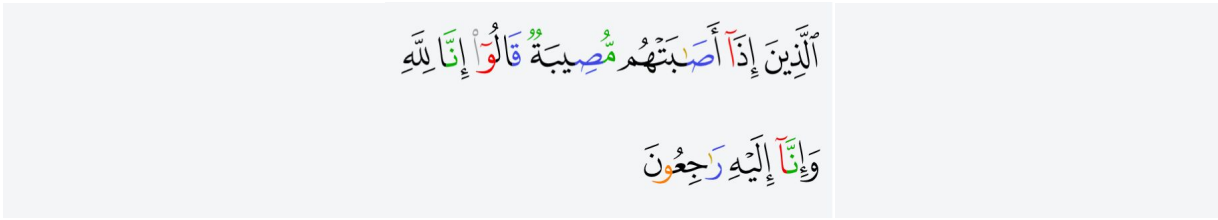
« Quand c'est doux, on s'assoit ; quand c'est amer, on s'enfuit. »

L'épreuve peut nous fragiliser. La foi nous invite à revenir vers Allah, à persévérer et à demander du soutien. Avoir du chagrin ne signifie pas manquer de sincérité.

➜ Dans la difficulté aussi, je peux me tourner vers Allah.



Coran 2:155



Coran 2:156

« Nous vous éprouverons par un peu de peur, de faim, de perte de biens, de personnes et de récoltes. Et annonce la bonne nouvelle aux endurants, qui disent, quand un malheur les atteint : « Nous sommes à Allah, et c'est vers Lui que nous retournerons. » »

Sourate 2, versets 155-156 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)



FICHE MÉMO 6 **Ce qui change** ✂️

✓ La Shahāda touche mes peurs, mes espoirs, mon argent, mon temps, mes épreuves et mes relations.

✓ Je demande l'aide d'Allah et j'utilise les moyens permis.

✓ Dans la difficulté aussi, je peux me tourner vers Allah.

J'AGIS Relis la phrase écrite au chapitre 1. Choisis une ligne du tableau où tu te reconnais et écris un petit pas pour cette semaine.

PARTIE 3

La clé et ses dents

Une clé sans dents n'ouvre aucune porte.

CHAPITRE 7

Les 7 conditions en sept questions

Sept façons de rendre ma Shahāda vivante.

> *« On demanda à Wahb ibn Munabbih : « Lā ilāha illa-llāh n'est-elle pas la clé du Paradis ? » Il répondit : « Si. Mais toute clé a des dents. Si tu viens avec une clé qui a des dents, on t'ouvre ; sinon, on ne t'ouvre pas. » »*
>
> Parole de Wahb ibn Munabbih (Successeur), rapportée par al-Bukhārī dans le Livre des funérailles (titre de chapitre)

Attester, c'est plus que prononcer

Imagine un homme qui dit : « Je sais que mentir est interdit. » Mais il ment chaque fois que cela l'arrange. Il connaît une vérité, mais elle n'a pas encore porté de fruit dans sa vie.

La Shahāda non plus ne doit pas rester une information rangée dans la tête, ou une formule répétée par habitude. On peut l'avoir prononcée des milliers de fois… sans s'être jamais demandé : « Est-ce que je sais vraiment ce que je dis ? »

Je comprends

À partir du Coran et de la Sunna, les savants ont rassemblé les « dents » de cette clé. On les enseigne souvent en sept conditions. C'est une méthode d'enseignement : chaque condition s'appuie sur des textes.

UN REPÈRE POUR APPRENDRE

Tu n'as pas besoin de mémoriser sept termes arabes pour devenir musulman. Ce tableau aide à comprendre les exigences du témoignage de foi. Il ne sert pas à juger les personnes. Une difficulté, une pensée involontaire ou un péché ne se confondent pas automatiquement avec le rejet de la foi.

Plutôt que sept mots arabes à mémoriser, voici sept questions humaines :

	La question que je me pose	La condition	En une phrase	Repère opposé
1	**Est-ce que je comprends ce que je dis ?**	La connaissance (ʿilm)	Je sais ce que j'atteste.	L'ignorance
2	**Est-ce que j'en suis certain(e) ?**	La certitude (yaqīn)	Je tiens ce témoignage pour vrai ; je cherche des réponses à mes questions.	Le doute
3	**Est-ce que je l'accepte réellement ?**	L'acceptation (qabūl)	Je dis oui à tout le message.	Le refus, l'orgueil

	La question que je me pose	La condition	En une phrase	Repère opposé
4	**Est-ce que je me soumets à ce qu'elle implique ?**	La soumission (inqiyād)	J'accepte de suivre ce qu'Allah demande et je m'efforce de le pratiquer.	Le refus de se soumettre
5	**Est-ce vraiment Allah que je recherche ?**	La sincérité (ikhlāṣ)	Je le fais pour Allah seul.	L'ostentation, l'association
6	**Ma bouche dit-elle ce que croit mon cœur ?**	La véracité (ṣidq)	Ma parole exprime ce que je crois dans mon cœur.	Le mensonge, l'hypocrisie
7	**Est-ce que j'aime Allah et ce vers quoi cette parole m'appelle ?**	L'amour (maḥabba)	J'aime Allah et ce qu'Il aime.	Détester ce qu'Allah a révélé

RASSURE-TOI

Avoir parfois une pensée de doute qui traverse l'esprit, sans l'avoir voulue et en la détestant, n'est pas la même chose que choisir de douter.

Des Compagnons se sont plaints au Prophète ﷺ de pensées qu'ils trouvaient trop graves pour les dire. Il leur répondit que cette gêne même était un signe de foi.

Référence : Ṣaḥīḥ Muslim, Livre de la foi, n° 132a.

Un repère du Coran pour chaque dent

Condition	Repère	Idée du texte
Connaissance	Sourate 47, v. 19	« Sache qu'il n'y a point de divinité à part Allah. »
Certitude	Sourate 49, v. 15	Les vrais croyants croient en Allah et en Son Messager, puis ne doutent pas.
Acceptation	Sourate 37, v. 35	Ceux à qui l'on disait « lā ilāha illa-llāh » et qui s'enflaient d'orgueil.
Soumission	Sourate 31, v. 22	Celui qui soumet son être à Allah en faisant le bien a saisi l'anse la plus solide.
Sincérité	Sourate 98, v. 5	Il ne leur a été commandé que d'adorer Allah en Lui vouant un culte exclusif.
Véracité	Sourate 29, v. 2-3	Les gens pensent-ils qu'on les laissera dire « nous croyons » sans les éprouver ?
Amour	Sourate 2, v. 165	Les croyants ont pour Allah un amour plus fort que tout.

Chaque condition fera l'objet d'un livret court de cette collection (livrets en préparation).



FICHE MÉMO 7 **La clé et ses dents** ✂️

- ✓ La Shahāda est la clé ; les sept conditions sont ses dents.
- ✓ Savoir • être certain • accepter • agir • être sincère • être vrai • aimer.
- ✓ Ces repères aident à approfondir et à vivre son témoignage.

J'AGIS Relis les sept questions. Entoure une seule question qui te parle, et garde-la en tête cette semaine.

CHAPITRE 8

Et si j'ai déjà échoué ?

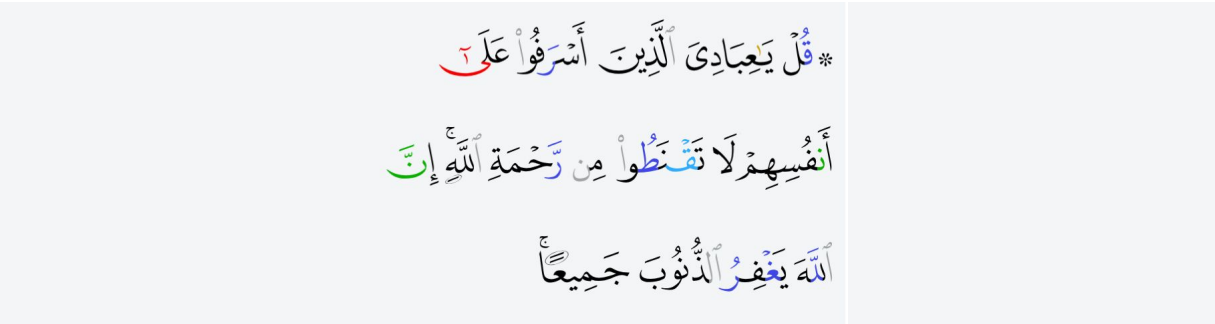
Il n'est jamais trop tard pour revenir.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que je me dis parfois : « J'ai trop fait de choses, ce n'est pas pour moi » ?

Je comprends

Personne n'arrive parfait devant Allah. La Shahāda est un témoignage de foi dont on approfondit le sens toute sa vie. Un péché ou une faiblesse ne permet pas, à lui seul, de conclure que ce témoignage a disparu.



Coran 39:53 — extrait

« Dis : « Ô Mes serviteurs qui avez commis des excès à votre propre détriment, ne désespérez pas de la miséricorde d'Allah. Allah pardonne tous les péchés. » »

Sourate 39, verset 53 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — « RECALCUL DE L'ITINÉRAIRE »

Quand tu te trompes de route, le GPS ne te dit pas : « C'est fini, rentre chez toi. »

Il dit simplement : « Recalcul de l'itinéraire. » Et il te montre le chemin à partir de l'endroit où tu te trouves.

➜ Le repentir (tawba), c'est revenir sur la route, à partir d'où je suis. Maintenant.

ATTENTION À TROIS PIÈGES

- « Je ferai quand je serai prêt(e). » On ne devient pas prêt en attendant : on le devient en commençant petit.
- Se comparer. Chacun a son chemin. Compare-toi seulement à toi-même d'hier.
- Se décourager à cause d'un discours dur. Cherche un enseignant fiable, qui transmet la science avec douceur.

Revenir vers Allah, c'est regretter sa faute, la quitter et vouloir ne pas la recommencer. Si l'on a lésé quelqu'un, il faut aussi chercher à réparer son tort.



FICHE MÉMO 8 **Toujours revenir** ✂️

- ✓ Allah pardonne à celui qui revient vers Lui.
- ✓ Lā ilāha illa-llāh se répète et se renouvelle chaque jour.
- ✓ Commence petit, mais régulier.

J'AGIS Aujourd'hui, répète lentement plusieurs fois lā ilāha illa-llāh en pensant à son sens : Allah seul mérite mon adoration.

PARTIE 4

Passer à l'action

Comprendre, c'est bien. Vivre, c'est mieux.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Apprendre la Shahāda par cœur, avec son sens (chapitre 4).	☐
2	Regarder le ciel trois minutes sans téléphone et noter un signe (chapitre 2).	☐
3	Faire un geste ordinaire avec l'intention de plaire à Allah (chapitre 3).	☐
4	Face à une inquiétude : faire mon effort, puis confier le reste à Allah par une invocation personnelle (chapitre 6).	☐
5	Mettre en pratique une sunna simple (chapitre 5).	☐

Jour	Mon petit pas	Fait
6	Écrire honnêtement ce qui passe parfois avant Allah dans mon cœur, et un petit pas pour changer (chapitre 6).	☐
7	Répéter lentement lā ilāha illa-llāh et remercier Allah pour cette semaine (chapitre 8).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que veut dire « Ashhadu » ?

- ☐ A. Je demande
- ☐ B. J'atteste, je témoigne
- ☐ C. Je répète

2. Que signifie « lā ilāha illa-llāh » ?

- ☐ A. Il suffit de croire qu'un Créateur existe
- ☐ B. Rien ni personne ne mérite d'être adoré en dehors d'Allah
- ☐ C. Je ne dois aimer aucune personne

3. D'après la sourate 51 (verset 56), pourquoi avons-nous été créés ?

- ☐ A. Pour réussir notre carrière
- ☐ B. Pour adorer Allah
- ☐ C. Pour être tranquilles

4. Laquelle de ces actions peut devenir une adoration ?

- ☐ A. Seulement la prière
- ☐ B. Un travail honnête fait pour Allah
- ☐ C. Aucune action ordinaire

5. Que nous apprend la seconde moitié de la Shahāda ?

- ☐ A. Qui on adore
- ☐ B. Comment on adore Allah : comme le Prophète ﷺ l'a enseigné
- ☐ C. Qu'il faut adorer le Prophète ﷺ

6. Selon Wahb ibn Munabbih, que faut-il à la clé du Paradis ?

- ☐ A. Des dents
- ☐ B. Une chaîne
- ☐ C. Rien de plus

RÉPONSES

1 : B • 2 : B • 3 : B • 4 : B • 5 : B • 6 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Shahāda	Le témoignage de foi : « Il n'y a de divinité qu'Allah, et Muḥammad est le Messager d'Allah ».
Ilāh	Divinité : ce à quoi une adoration est vouée.
Tawḥīd	L'unicité d'Allah : croire qu'Il est Un, et L'adorer Lui seul.
ʿIbāda	L'adoration : tout ce qu'Allah aime, fait pour Lui.
Fiṭra	La nature originelle de l'être humain, tournée vers son Créateur.

Mot	Sens simple
Ṭāghūt	Dans le passage cité : les fausses divinités et ce qui détourne de l'adoration d'Allah.
Rasūl	Messager : celui qu'Allah a chargé de transmettre Son message.
Sunna	L'enseignement et l'exemple du Prophète ﷺ.
Tawakkul	La confiance en Allah, après avoir fait son effort.
Tawba	Le repentir : revenir vers Allah.
Ulū l-albāb	Les doués d'intelligence : ceux qui regardent le monde et réfléchissent.
ʿIlm, yaqīn, qabūl, inqiyād, ikhlāṣ, ṣidq, maḥabba	Connaissance, certitude, acceptation, soumission, sincérité, véracité, amour : les 7 conditions de la Shahāda.

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : la Shahāda en une page

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ ٱللَّهِ

« J'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, et j'atteste que Muḥammad est le Messager d'Allah. »

Je retiens	
Pourquoi je vis	Pour adorer Allah, avec le cœur, la langue et le corps (51:56).
Lā ilāha	Je rejette l'adoration de toute autre divinité.
illa-llāh	Allah seul mérite mon adoration.
Muḥammadun rasūlu-llāh	J'adore Allah comme le Prophète ﷺ l'a enseigné.
La clé et ses dents	Connaissance • certitude • acceptation • soumission • sincérité • véracité • amour.
Si je tombe	Je reviens. « Recalcul de l'itinéraire » (39:53).

Pour continuer le chemin

Ce livret ouvre la collection « Les 7 conditions de la Shahāda ». Les livrets suivants sont en préparation : ils ne sont pas encore disponibles.

Référence	Titre de travail
UA-112	Condition 1 — La connaissance
UA-113	Condition 2 — La certitude
UA-114	Condition 3 — L'acceptation
UA-115	Condition 4 — La soumission
UA-116	Condition 5 — La sincérité
UA-117	Condition 6 — La véracité
UA-118	Condition 7 — L'amour
UA-119	Cahier pratique des 7 conditions de la Shahāda

UN CONSEIL

Ne reste pas seul(e) avec tes questions. Rapproche-toi d'un enseignant fiable et d'une bonne compagnie : la foi grandit mieux à plusieurs.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-111
Titre	Comprendre la Shahāda — La parole qui donne un sens à ta vie
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Les 7 conditions de la Shahāda
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.3 — maquette de rédaction • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	RÉDACTION IA • validation humaine EN ATTENTE

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude (v0.2), puis ChatGPT (révision v0.3)	01/10/2026 • v0.3 corrigée et illustrée
Pré-vérification automatisée	—	Contrôle éditorial et de mise en page effectué ; contrôle religieux exhaustif non réalisé

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction	30/09/2026	Rédaction
v0.2	Compléments pédagogiques et identification	30/09/2026	Rédaction
v0.3	Clarifications, illustrations et suppression des sauts forcés	01/10/2026	Relecture humaine en attente

Bibliothèque Du Muslim au Muhsin • PDF islamique gratuit • UA-111 • v0.3 • 01/10/2026
Contrôles avant publication : texte arabe de la Shahāda ; relecture du Coran arabe Ḥafṣ voyellé et de ses couleurs intégrés ; traductions et références ; formulations de croyance ; validation religieuse humaine.

Pourquoi suis-je là ?

Tu la connais peut-être par cœur. Mais sais-tu ce que tu as promis en la prononçant ?

Ce livret t'aide à comprendre la Shahāda, mot à mot, avec des images simples, des questions pour te regarder en face et des fiches mémo à garder.

Huit chapitres courts. Dix minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-111 • v0.3 • 01/10/2026