ulul albab
Les doués d'intelligence
FORMER L'ÉLITE MUSULMANE

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les 7 conditions de la Shahāda » • Livret d'ouverture

Comprendre la Shahāda

La parole qui donne un sens à ta vie



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-111

LA SHAHĀDA EN QUELQUES MOTS

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ ٱللَّهِ

« J'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, et j'atteste que Muḥammad est le Messager d'Allah. »

EN QUELQUES MOTS

Je reconnais qu'Allah seul mérite mon adoration. Je crois que Muḥammad est Son messager et j'apprends à suivre son enseignement. Ce livret m'aide à comprendre ce témoignage et à le vivre, un pas après l'autre.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

L'INVITÉ QUI N'AVAIT PAS LU L'INVITATION



Il est accueilli dans une belle maison.
Tout est prêt.



Il profite du séjour et se dispute pour la meilleure chambre. Les années passent.



Il cherche l'invitation qu'il n'avait jamais ouverte.



La lettre expliquait le sens de son séjour.

La maison, c'est ce monde.
La lettre, c'est la Révélation.
La Shahāda nous fait entrer dans la compréhension de ce message.

Cette histoire est une comparaison pédagogique, pas un récit religieux.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tu connais peut-être déjà la Shahāda par cœur. Peut-être la découvres-tu aujourd'hui.

Ce livret ne t'apprendra pas seulement à la réciter. Il t'invitera à découvrir ce que tu as réellement promis en la prononçant.

Tu tiens un petit livret. Pas un gros livre. Il a été écrit pour être lu en quelques jours, un chapitre à la fois, un crayon à la main.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e). Réponds honnêtement : c'est le seul moyen d'avancer.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Les passages arabes voyellés et leurs couleurs sont reproduits depuis la source Quran.com indiquée en fin de lot.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

Sommaire

Partie 1 — S'arrêter

1. Le miroir : pourquoi suis-je là ? · 10 min
2. Tu n'es pas là par hasard · 10 min
3. Le but de la vie · 10 min

Partie 2 — Comprendre la parole

4. La Shahāda mot à mot · 10 min
5. Les deux moitiés : Allah seul, et le Prophète ﷺ pour guide · 10 min

6. Ce que la Shahāda change dans ma vie · 10 min

Partie 3 — La clé et ses dents

7. Les 7 conditions en sept questions · 15 min
8. Et si j'ai déjà échoué ? Toujours revenir · 10 min

Partie 4 — Passer à l'action

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper
Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

Les numéros de page seront ajoutés dans la mise en page finale.

PARTIE 1

S'arrêter

Avant de répéter une parole, se demander pourquoi on vit.

Quel est le but de ma vie ?

CHAPITRE 1

Le miroir : pourquoi suis-je là ?

On court toute la journée. Mais vers quoi ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Si ma vie s'arrêtait ce soir, qu'est-ce que j'aurais vraiment construit ?

Qu'est-ce qui occupe le plus mes pensées quand je suis seul(e) ?

Quand j'ai peur ou mal, comment puis-je demander l'aide d'Allah tout en cherchant un soutien utile ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — L'INVITÉ QUI N'AVAIT PAS LU L'INVITATION

Un homme est invité dans une grande et belle maison. On l'accueille, la table est servie, les chambres sont prêtes.

Il mange, il décore, il se dispute avec les autres invités pour avoir la meilleure chambre. Les années passent.

Un soir, on frappe à sa porte : « Le maître de maison vous attend. » Paniqué, il cherche au fond de sa poche la lettre d'invitation qu'il n'avait jamais ouverte.

Elle expliquait tout : pourquoi il était invité, que son séjour aurait une fin, et ce qu'il devait préparer avant de repartir.

➜ La maison, c'est ce monde. La lettre, c'est la Révélation. La Shahāda nous fait entrer dans la compréhension de ce message. Cette histoire est une comparaison pédagogique, pas un récit religieux.

Je comprends

PRENDS UNE MINUTE

Tu es né(e) sans l'avoir décidé. Tu n'as choisi ni tes parents, ni ton époque, ni ton corps. Ton cœur battait avant même que tu saches ce qu'est un cœur.

Puis tu as grandi. Tu as étudié, travaillé, aimé, souffert, poursuivi des projets. Et un jour, comme tous ceux qui sont venus avant toi, tu quitteras ce monde.

Alors une question devient impossible à éviter : pourquoi suis-je ici ?

Tout le monde vit pour quelque chose : l'argent, la réussite, la famille, être aimé, être tranquille. Ce ne sont pas de mauvaises choses. Mais aucune ne dure, et aucune ne peut répondre à la question : pourquoi suis-je là ?

Nos préoccupations prennent parfois toute la place. Ce livret t'invite à réfléchir : quelle place est-ce que je donne à Allah dans mes choix ? Aimer sa famille, chercher un travail ou avoir besoin de soutien ne signifie pas adorer autre chose qu'Allah.

أَفَحَسِبْتُمْ أَنَّمَا خَلَقْنَٰكُمْ عَبَثًا وَأَنَّكُمْ إِلَيْنَا لَا تُرْجَعُونَ

Coran 23:115

« Pensiez-vous que Nous vous avions créés sans but, et que vous ne seriez pas ramenés vers Nous ? »

Sourate 23, verset 115 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)



FICHE MÉMO 1 **Pourquoi suis-je là ?** ✂️

- ✓ Chaque être humain vit pour quelque chose.
- ✓ Ce monde est une maison où l'on est invité, pas une maison où l'on reste.
- ✓ Avant de courir, lis l'invitation.

J'AGIS Écris en une phrase ce pour quoi tu vis aujourd'hui. Garde-la : tu la reliras au chapitre 6.

CHAPITRE 2

Tu n'es pas là par hasard

Le monde parle. Encore faut-il l'écouter.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Prends un instant pour observer une plante, ton corps ou le ciel. Qu'est-ce qui t'invite à réfléchir à la création ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE BATEAU

Imagine un bateau qui traverse la mer et rejoint son port. Tu te demandes comment il a été construit et dirigé. De même, observer le monde peut éveiller notre réflexion sur son origine et son ordre. Cette comparaison aide à poser une question ; elle n'est pas un récit attribué à un savant.

Je comprends : trois signes simples

Le signe	Ce que je constate	Ce que je retiens
La vie	Je ne me suis pas créé moi-même.	Mon existence est un don.
La création	Le monde m'invite à observer et à réfléchir.	Le Coran m'invite à reconnaître les signes d'Allah.
Nos besoins	Je suis limité et dépendant.	Allah n'a besoin de rien.

Ces observations nous invitent à réfléchir à notre dépendance envers Allah. Au chapitre 4, nous verrons le sens de la Shahāda : Lui seul mérite notre adoration.

ET AU FOND DE TOI ?

Le Prophète ﷺ a enseigné que chaque enfant naît avec une nature pure, tournée vers son Créateur : la fiṭra.

La fiṭra est une invitation à reconnaître son Créateur. Chacun peut aussi avoir des questions : on peut les poser et apprendre, sans honte.

> *« Tout enfant naît sur la fiṭra (la nature originelle)… »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait

إِنَّ فِي خَلْقِ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ وَٱخْتِلَٰفِ
ٱلَّيْلِ وَٱلنَّهَارِ لَءَايَٰتٍ لِّأُو۟لِى ٱلْأَلْبَٰبِ

Coran 3:190

« Certes, dans la création des cieux et de la terre, et dans l'alternance de la nuit et du jour, il y a des signes pour les doués d'intelligence (ulū l-albāb)… »

Sourate 3, verset 190 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Ulū l-albāb : « ceux qui sont doués d'intelligence », ceux qui regardent le monde et réfléchissent. C'est ce que ce livret t'invite à devenir.



FICHE MÉMO 2 **Les signes** ✂️

- ✓ La création nous invite à réfléchir à son Créateur.
- ✓ Tout a besoin ; Allah n'a besoin de rien.
- ✓ Observe, réfléchis et prends le temps de poser tes questions.

J'AGIS Ce soir, regarde le ciel trois minutes, sans téléphone. Note une chose qui t'étonne.

CHAPITRE 3

Le but de la vie

Si Allah m'a créé(e), qu'attend-Il de moi ?

وَمَا خَلَقْتُ ٱلْجِنَّ وَٱلْإِنسَ إِلَّا لِيَعْبُدُونِ

Coran 51:56

« Je n'ai créé les djinns et les hommes ***que*** *pour qu'ils M'adorent. »*

Sourate 51, verset 56 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Je comprends : adorer, ce n'est pas seulement prier

Beaucoup pensent qu'adorer (ʿibāda), c'est uniquement la prière et le jeûne. La prière et le jeûne en font bien partie. Mais l'adoration est plus large : c'est tout ce qu'Allah aime, fait pour Lui.

L'adoration du…	Exemples
Cœur	Aimer Allah, Lui faire confiance, espérer en Lui, avoir une intention sincère.
Langue	Évoquer Allah, dire la vérité, dire une bonne parole, conseiller avec douceur.
Corps	Prier, jeûner, aider ses parents, travailler honnêtement, rendre service.

Ainsi, un repas pris en disant Bismillāh, un travail fait avec honnêteté ou un sourire à sa mère peuvent devenir des actes d'adoration, **avec la bonne intention.**

> *« Les actes ne valent que par les intentions, et chacun n'aura que ce qu'il a eu l'intention de faire… »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (n° 1) et Muslim — extrait

ATTENTION

Une bonne intention transforme un acte permis en adoration. Mais elle ne rend jamais permis un acte interdit.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE TÉLÉPHONE ET SON CHARGEUR

Un téléphone peut avoir les plus belles applications du monde. Sans son chargeur, il finit par s'éteindre.

Le cœur humain a été fait pour se « recharger » auprès de son Créateur. On peut le remplir de distractions : il reste vide et fatigué.

➜ Le cœur ne se repose vraiment qu'avec Allah.

أَلَا بِذِكْرِ ٱللَّهِ تَطْمَئِنُّ ٱلْقُلُوبُ

Coran 13:28 — extrait

« N'est-ce point par l'évocation d'Allah que se tranquillisent les cœurs ? »

Sourate 13, verset 28 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

LE BUT DE LA VIE EN UNE SOURATE : AL-ʿAṢR (SOURATE 103)

Allah jure par le temps : l'être humain est en perte, sauf ceux qui réunissent quatre choses :

- croire,
- faire de bonnes œuvres,
- se recommander mutuellement la vérité,
- se recommander mutuellement la patience.

وَٱلۡعَصۡرِ

Coran 103:1

إِنَّ ٱلۡإِنسَٰنَ لَفِي خُسۡرٍ

Coran 103:2

إِلَّا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَعَمِلُواْ ٱلصَّٰلِحَٰتِ
وَتَوَاصَوۡاْ بِٱلۡحَقِّ وَتَوَاصَوۡاْ بِٱلصَّبۡرِ

Coran 103:3

Question : Peut-on croire sans savoir ?



FICHE MÉMO 3 **Le but de la vie** ✂️

- ✓ Je suis créé(e) pour adorer Allah.
- ✓ Adorer = vivre pour Allah dans tout ce que je fais, avec le cœur, la langue et le corps.
- ✓ Mon cœur ne trouve la paix qu'avec Lui.

J'AGIS Demain, choisis un geste ordinaire (manger, travailler, aider). Dis Bismillāh et fais-le pour plaire à Allah.

PARTIE 2

Comprendre la parole

Une phrase courte. Une vie entière dedans.

CHAPITRE 4

La Shahāda mot à mot

Reconnaître Allah comme le seul digne d'adoration.

La parole

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ ٱللَّهِ

Ashhadu an lā ilāha illa-llāh, wa ashhadu anna Muḥammadan rasūlu-llāh.

« J'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, et j'atteste que Muḥammad est le Messager d'Allah. »

Texte arabe à faire relire par un référent qualifié avant publication.

Mot à mot

Mot	Sens	Ce que cela veut dire pour moi
Ashhadu	J'atteste, je témoigne	Un témoin dit ce qu'il sait, avec certitude, et il en est responsable.
Lā ilāha	Pas de divinité	Je rejette l'adoration de toute autre divinité.
illa-llāh	sauf Allah	Je reconnais qu'Allah seul mérite mon adoration.
Muḥammadan rasūlu-llāh	Muḥammad est le Messager d'Allah	J'apprends à adorer Allah comme il l'a enseigné à travers son prophète mouhammad saws (chapitre 5).

UN MALENTENDU FRÉQUENT

« Lā ilāha illa-llāh » ne veut pas seulement dire « Dieu existe ». Beaucoup de gens croient qu'un Créateur existe, et adorent pourtant autre chose que Lui. (Nous reviendrons sur la notion d'adoration plus tard et son lien avec le shirk (bokalé).

Elle veut dire : rien ni personne ne mérite d'être adoré en dehors d'Allah.

La vraie question n'est donc plus seulement « Est-ce que je crois en Allah ? », mais : « Quelle place Allah occupe-t-Il réellement dans ma vie ? »

> *« Quand l'ange Jibrīl demanda au Prophète ﷺ ce qu'est l'Islam, il répondit : « L'Islam, c'est que tu attestes qu'il n'y a de divinité qu'Allah et que Muḥammad est le Messager d'Allah, que tu accomplisses la prière… » »*
>
> Hadith de Jibrīl, rapporté par Muslim (n° 8) — extrait. Les deux témoignages viennent en premier.

UN « ILĀH », C'EST QUOI ?

Un ilāh est une divinité : ce à quoi une adoration est vouée. La Shahāda affirme qu'Allah seul mérite cette adoration.

Aimer profondément une personne, avoir peur ou demander une aide humaine ne constitue pas, en soi, une adoration. Un attachement peut devenir excessif et demander un travail sur soi, sans que l'on puisse en déduire automatiquement une association à Allah.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE VERRE D'EAU TROUBLE

Tu as un verre rempli d'eau trouble. Tu veux y verser de l'eau claire.

Si tu verses sans vider le verre, l'eau reste trouble.

Cette comparaison peut aider à retenir deux idées : rejeter l'adoration d'autres divinités et adorer Allah seul.

➜ Le sens à retenir est : rien ni personne ne mérite d'être adoré en dehors d'Allah. L'image du verre ne décrit ni Allah ni Sa relation avec le cœur.

فَمَن يَكۡفُرۡ بِٱلطَّٰغُوتِ وَيُؤۡمِنۢ بِٱللَّهِ

فَقَدِ ٱسۡتَمۡسَكَ بِٱلۡعُرۡوَةِ ٱلۡوُثۡقَىٰ لَا

ٱنفِصَامَ لَهَاۗ

Coran 2:256 — extrait

« Quiconque renie le Ṭāghūt et croit en Allah a saisi l'anse la plus solide, qui ne peut se briser. »

Sourate 2, verset 256 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Le terme ṭāghūt désigne ici les fausses divinités et ce qui détourne de l'adoration d'Allah. Ce mot ne doit pas servir à étiqueter des personnes autour de soi.



FICHE MÉMO 4 **La Shahāda** ✂️

- ✓ Shahāda = témoignage : je dis ce que je sais, et j'en suis responsable.
- ✓ Rien ni personne ne mérite d'être adoré en dehors d'Allah.
- ✓ Un ilāh est une divinité, un être auquel on voue une adoration.

J'AGIS Écris la Shahāda de ta main (en arabe ou en phonétique) et apprends-la par cœur avec son sens.

Sourate 2 verset 165 « Et parmi les hommes, il en est qui prennent, en dehors d'Allah, **des égaux à Lui,** en les aimant comme on aime Allah. Or, les croyants sont les plus ardents en l'amour d'Allah… »

Sourate 9 Verset 31 « Ils ont pris **leurs rabbins et leurs moines**, **ainsi que le Christ** fils de Marie, comme Seigneurs en dehors d'Allah, alors qu'on ne leur a commandé que d'adorer un Dieu unique. Pas de divinité à part Lui ! Gloire à Lui ! **Il est au-dessus de ce qu'ils [Lui] associent. »**

CHAPITRE 5

Les deux moitiés

Qui j'adore, et comment je L'adore.

Première moitié	Seconde moitié
Lā ilāha illa-llāh	Muḥammadun rasūlu-llāh
Répond à la question : qui j'adore ?	Répond à la question : comment je L'adore ?
Allah seul.	Comme le Prophète ﷺ l'a enseigné.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA BOUSSOLE ET LE GUIDE

Un voyageur traverse un grand désert. Au bout se trouve une oasis magnifique : eau pure, ombre et paix.

Il a dans la main une boussole fiable : c'est le Coran. Il a aussi un guide qui a déjà fait le chemin et qui a laissé une carte détaillée : c'est le Prophète ﷺ et sa Sunna.

Parfois, le voyageur voit des mirages, ou suit les traces d'autres marcheurs qui ont pris des raccourcis. Plus il s'éloigne de la direction indiquée, plus il s'épuise et doute.

Quand il aligne ses pas sur la boussole et sur la carte du guide, il avance en paix, même s'il ne comprend pas encore tout le paysage.

➜ Sans le guide, même une personne sincère peut s'inventer une route. Les deux moitiés vont ensemble.

Je comprends

Le Prophète Muḥammad ﷺ est un être humain, serviteur d'Allah et Son messager. On ne l'adore pas : on croit ce qu'il a transmis, on suit son enseignement, et on l'aime plus que tout être humain.

قُلْ إِن كُنتُمْ تُحِبُّونَ ٱللَّهَ فَٱتَّبِعُونِى

يُحْبِبْكُمُ ٱللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ

Coran 3:31 — extrait

« Dis : « Si vous aimez vraiment Allah, suivez-moi ; Allah vous aimera alors et vous pardonnera vos péchés. » »

Sourate 3, verset 31 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

لَّقَدْ كَانَ لَكُمْ فِي رَسُولِ ٱللَّهِ أُسْوَةٌ حَسَنَةٌ

Coran 33:21 — extrait

« En effet, vous avez dans le Messager d'Allah un excellent modèle à suivre… »

Sourate 33, verset 21 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)



FICHE MÉMO 5 **Les deux moitiés** ✂️

- ✓ Qui j'adore : Allah seul.
- ✓ Comment je L'adore : comme le Prophète ﷺ l'a enseigné.
- ✓ On n'adore pas le Prophète ﷺ : on le croit, on le suit, on l'aime.

J'AGIS Cette semaine, apprends une sunna simple, par exemple saluer avec « as-salāmu ʿalaykum » ou manger de la main droite en disant Bismillāh.

CHAPITRE 6

Ce que la Shahāda change dans ma vie

Ce n'est pas une phrase de cérémonie. C'est une façon de voir chaque jour.

> **JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR**
>
> **Comment puis-je aimer mes proches tout en respectant ce qu'Allah me demande ?**
>
> _____
>
> **Quand j'ai peur, quel effort utile puis-je faire en demandant l'aide d'Allah ?**
>
> _____
>
> **Dans mes difficultés, quelle pratique ou quel soutien m'aide à avancer ?**
>
> _____

Ces questions ne mesurent pas si tu es musulman. Elles t'aident à choisir un progrès concret. Une émotion forte ou une période difficile n'est pas, à elle seule, un jugement sur ta foi.

Progresser avec la Shahāda

Dans ma vie	Une difficulté que je rencontre	Ce que ma foi m'aide à travailler
Mes peurs	J'ai peur des gens, du lendemain, du regard des autres.	Je fais mon effort, et je confie le reste à Allah (tawakkul).
Mes espoirs	Je peux attendre trop d'une personne ou d'une situation.	Je demande à Allah directement. Je peux recevoir l'aide des gens tout en plaçant ma confiance en Allah.
Mon argent	Je peux être tenté par un gain obtenu injustement.	Je cherche le licite ; ce qu'Allah me donne me suffit.
Mon temps	Il file sans direction.	Il a un but : je sais pourquoi je vis.
Mes épreuves	« Pourquoi moi ? »	C'est un passage. Allah ne m'abandonne pas.
Mes relations	Mes intérêts peuvent prendre trop de place dans mes relations.	J'aime pour Allah, et je traite bien les gens.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA FOI DE BEAU TEMPS

Une formule en wolof exprime cette idée : « Sou nékhé gnou tok, sou nakharé gnou daw. »

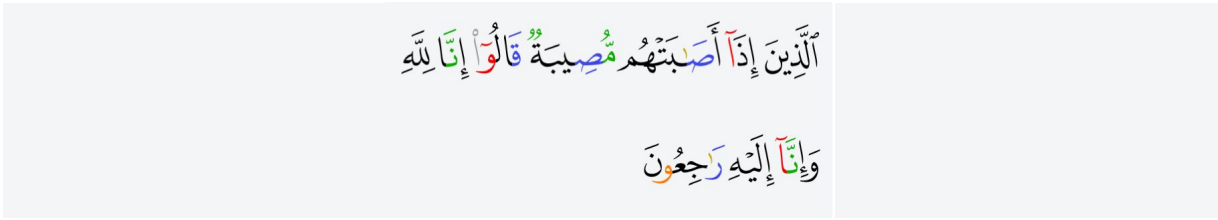
« Quand c'est doux, on s'assoit ; quand c'est amer, on s'enfuit. »

L'épreuve peut nous fragiliser. La foi nous invite à revenir vers Allah, à persévérer et à demander du soutien. Avoir du chagrin ne signifie pas manquer de sincérité.

➜ Dans la difficulté aussi, je peux me tourner vers Allah.



Coran 2:155



Coran 2:156

« Nous vous éprouverons par un peu de peur, de faim, de perte de biens, de personnes et de récoltes. Et annonce la bonne nouvelle aux endurants, qui disent, quand un malheur les atteint : « Nous sommes à Allah, et c'est vers Lui que nous retournerons. » »

Sourate 2, versets 155-156 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)



FICHE MÉMO 6 **Ce qui change** ✂️

✓ La Shahāda touche mes peurs, mes espoirs, mon argent, mon temps, mes épreuves et mes relations.

✓ Je demande l'aide d'Allah et j'utilise les moyens permis.

✓ Dans la difficulté aussi, je peux me tourner vers Allah.

J'AGIS Relis la phrase écrite au chapitre 1. Choisis une ligne du tableau où tu te reconnais et écris un petit pas pour cette semaine.

PARTIE 3

La clé et ses dents

Une clé sans dents n'ouvre aucune porte.

CHAPITRE 7

Les 7 conditions en sept questions

Sept façons de rendre ma Shahāda vivante.

> *« On demanda à Wahb ibn Munabbih : « Lā ilāha illa-llāh n'est-elle pas la clé du Paradis ? » Il répondit : « Si. Mais toute clé a des dents. Si tu viens avec une clé qui a des dents, on t'ouvre ; sinon, on ne t'ouvre pas. » »*
>
> Parole de Wahb ibn Munabbih (Successeur), rapportée par al-Bukhārī dans le Livre des funérailles (titre de chapitre)

Attester, c'est plus que prononcer

Imagine un homme qui dit : « Je sais que mentir est interdit. » Mais il ment chaque fois que cela l'arrange. Il connaît une vérité, mais elle n'a pas encore porté de fruit dans sa vie.

La Shahāda non plus ne doit pas rester une information rangée dans la tête, ou une formule répétée par habitude. On peut l'avoir prononcée des milliers de fois… sans s'être jamais demandé : « Est-ce que je sais vraiment ce que je dis ? »

Je comprends

À partir du Coran et de la Sunna, les savants ont rassemblé les « dents » de cette clé. On les enseigne souvent en sept conditions. C'est une méthode d'enseignement : chaque condition s'appuie sur des textes.

UN REPÈRE POUR APPRENDRE

Tu n'as pas besoin de mémoriser sept termes arabes pour devenir musulman. Ce tableau aide à comprendre les exigences du témoignage de foi. Il ne sert pas à juger les personnes. Une difficulté, une pensée involontaire ou un péché ne se confondent pas automatiquement avec le rejet de la foi.

Plutôt que sept mots arabes à mémoriser, voici sept questions humaines :

	La question que je me pose	La condition	En une phrase	Repère opposé
1	**Est-ce que je comprends ce que je dis ?**	La connaissance (ʿilm)	Je sais ce que j'atteste.	L'ignorance
2	**Est-ce que j'en suis certain(e) ?**	La certitude (yaqīn)	Je tiens ce témoignage pour vrai ; je cherche des réponses à mes questions.	Le doute
3	**Est-ce que je l'accepte réellement ?**	L'acceptation (qabūl)	Je dis oui à tout le message.	Le refus, l'orgueil

	La question que je me pose	La condition	En une phrase	Repère opposé
4	**Est-ce que je me soumets à ce qu'elle implique ?**	La soumission (inqiyād)	J'accepte de suivre ce qu'Allah demande et je m'efforce de le pratiquer.	Le refus de se soumettre
5	**Est-ce vraiment Allah que je recherche ?**	La sincérité (ikhlāṣ)	Je le fais pour Allah seul.	L'ostentation, l'association
6	**Ma bouche dit-elle ce que croit mon cœur ?**	La véracité (ṣidq)	Ma parole exprime ce que je crois dans mon cœur.	Le mensonge, l'hypocrisie
7	**Est-ce que j'aime Allah et ce vers quoi cette parole m'appelle ?**	L'amour (maḥabba)	J'aime Allah et ce qu'Il aime.	Détester ce qu'Allah a révélé

RASSURE-TOI

Avoir parfois une pensée de doute qui traverse l'esprit, sans l'avoir voulue et en la détestant, n'est pas la même chose que choisir de douter.

Des Compagnons se sont plaints au Prophète ﷺ de pensées qu'ils trouvaient trop graves pour les dire. Il leur répondit que cette gêne même était un signe de foi.

Référence : Ṣaḥīḥ Muslim, Livre de la foi, n° 132a.

Un repère du Coran pour chaque dent

Condition	Repère	Idée du texte
Connaissance	Sourate 47, v. 19	« Sache qu'il n'y a point de divinité à part Allah. »
Certitude	Sourate 49, v. 15	Les vrais croyants croient en Allah et en Son Messager, puis ne doutent pas.
Acceptation	Sourate 37, v. 35	Ceux à qui l'on disait « lā ilāha illa-llāh » et qui s'enflaient d'orgueil.
Soumission	Sourate 31, v. 22	Celui qui soumet son être à Allah en faisant le bien a saisi l'anse la plus solide.
Sincérité	Sourate 98, v. 5	Il ne leur a été commandé que d'adorer Allah en Lui vouant un culte exclusif.
Véracité	Sourate 29, v. 2-3	Les gens pensent-ils qu'on les laissera dire « nous croyons » sans les éprouver ?
Amour	Sourate 2, v. 165	Les croyants ont pour Allah un amour plus fort que tout.

Chaque condition fera l'objet d'un livret court de cette collection (livrets en préparation).



FICHE MÉMO 7 **La clé et ses dents** ✂️

- ✓ La Shahāda est la clé ; les sept conditions sont ses dents.
- ✓ Savoir • être certain • accepter • agir • être sincère • être vrai • aimer.
- ✓ Ces repères aident à approfondir et à vivre son témoignage.

J'AGIS Relis les sept questions. Entoure une seule question qui te parle, et garde-la en tête cette semaine.

CHAPITRE 8

Et si j'ai déjà échoué ?

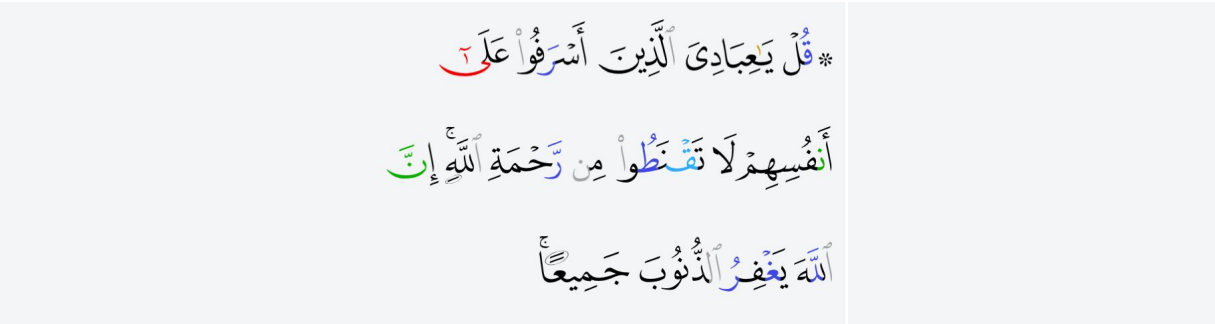
Il n'est jamais trop tard pour revenir.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que je me dis parfois : « J'ai trop fait de choses, ce n'est pas pour moi » ?

Je comprends

Personne n'arrive parfait devant Allah. La Shahāda est un témoignage de foi dont on approfondit le sens toute sa vie. Un péché ou une faiblesse ne permet pas, à lui seul, de conclure que ce témoignage a disparu.



Coran 39:53 — extrait

« Dis : « Ô Mes serviteurs qui avez commis des excès à votre propre détriment, ne désespérez pas de la miséricorde d'Allah. Allah pardonne tous les péchés. » »

Sourate 39, verset 53 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — « RECALCUL DE L'ITINÉRAIRE »

Quand tu te trompes de route, le GPS ne te dit pas : « C'est fini, rentre chez toi. »

Il dit simplement : « Recalcul de l'itinéraire. » Et il te montre le chemin à partir de l'endroit où tu te trouves.

➜ Le repentir (tawba), c'est revenir sur la route, à partir d'où je suis. Maintenant.

ATTENTION À TROIS PIÈGES

- « Je ferai quand je serai prêt(e). » On ne devient pas prêt en attendant : on le devient en commençant petit.
- Se comparer. Chacun a son chemin. Compare-toi seulement à toi-même d'hier.
- Se décourager à cause d'un discours dur. Cherche un enseignant fiable, qui transmet la science avec douceur.

Revenir vers Allah, c'est regretter sa faute, la quitter et vouloir ne pas la recommencer. Si l'on a lésé quelqu'un, il faut aussi chercher à réparer son tort.



FICHE MÉMO 8 **Toujours revenir** ✂️

- ✓ Allah pardonne à celui qui revient vers Lui.
- ✓ Lā ilāha illa-llāh se répète et se renouvelle chaque jour.
- ✓ Commence petit, mais régulier.

J'AGIS Aujourd'hui, répète lentement plusieurs fois lā ilāha illa-llāh en pensant à son sens : Allah seul mérite mon adoration.

PARTIE 4

Passer à l'action

Comprendre, c'est bien. Vivre, c'est mieux.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Apprendre la Shahāda par cœur, avec son sens (chapitre 4).	☐
2	Regarder le ciel trois minutes sans téléphone et noter un signe (chapitre 2).	☐
3	Faire un geste ordinaire avec l'intention de plaire à Allah (chapitre 3).	☐
4	Face à une inquiétude : faire mon effort, puis confier le reste à Allah par une invocation personnelle (chapitre 6).	☐
5	Mettre en pratique une sunna simple (chapitre 5).	☐

Jour	Mon petit pas	Fait
6	Écrire honnêtement ce qui passe parfois avant Allah dans mon cœur, et un petit pas pour changer (chapitre 6).	☐
7	Répéter lentement lā ilāha illa-llāh et remercier Allah pour cette semaine (chapitre 8).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que veut dire « Ashhadu » ?

- ☐ A. Je demande
- ☐ B. J'atteste, je témoigne
- ☐ C. Je répète

2. Que signifie « lā ilāha illa-llāh » ?

- ☐ A. Il suffit de croire qu'un Créateur existe
- ☐ B. Rien ni personne ne mérite d'être adoré en dehors d'Allah
- ☐ C. Je ne dois aimer aucune personne

3. D'après la sourate 51 (verset 56), pourquoi avons-nous été créés ?

- ☐ A. Pour réussir notre carrière
- ☐ B. Pour adorer Allah
- ☐ C. Pour être tranquilles

4. Laquelle de ces actions peut devenir une adoration ?

- ☐ A. Seulement la prière
- ☐ B. Un travail honnête fait pour Allah
- ☐ C. Aucune action ordinaire

5. Que nous apprend la seconde moitié de la Shahāda ?

- ☐ A. Qui on adore
- ☐ B. Comment on adore Allah : comme le Prophète ﷺ l'a enseigné
- ☐ C. Qu'il faut adorer le Prophète ﷺ

6. Selon Wahb ibn Munabbih, que faut-il à la clé du Paradis ?

- ☐ A. Des dents
- ☐ B. Une chaîne
- ☐ C. Rien de plus

RÉPONSES

1 : B • 2 : B • 3 : B • 4 : B • 5 : B • 6 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Shahāda	Le témoignage de foi : « Il n'y a de divinité qu'Allah, et Muḥammad est le Messager d'Allah ».
Ilāh	Divinité : ce à quoi une adoration est vouée.
Tawḥīd	L'unicité d'Allah : croire qu'Il est Un, et L'adorer Lui seul.
ʿIbāda	L'adoration : tout ce qu'Allah aime, fait pour Lui.
Fiṭra	La nature originelle de l'être humain, tournée vers son Créateur.

Mot	Sens simple
Ṭāghūt	Dans le passage cité : les fausses divinités et ce qui détourne de l'adoration d'Allah.
Rasūl	Messager : celui qu'Allah a chargé de transmettre Son message.
Sunna	L'enseignement et l'exemple du Prophète ﷺ.
Tawakkul	La confiance en Allah, après avoir fait son effort.
Tawba	Le repentir : revenir vers Allah.
Ulū l-albāb	Les doués d'intelligence : ceux qui regardent le monde et réfléchissent.
ʿIlm, yaqīn, qabūl, inqiyād, ikhlāṣ, ṣidq, maḥabba	Connaissance, certitude, acceptation, soumission, sincérité, véracité, amour : les 7 conditions de la Shahāda.

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : la Shahāda en une page

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا رَسُولُ ٱللَّهِ

« J'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, et j'atteste que Muḥammad est le Messager d'Allah. »

Je retiens	
Pourquoi je vis	Pour adorer Allah, avec le cœur, la langue et le corps (51:56).
Lā ilāha	Je rejette l'adoration de toute autre divinité.
illa-llāh	Allah seul mérite mon adoration.
Muḥammadun rasūlu-llāh	J'adore Allah comme le Prophète ﷺ l'a enseigné.
La clé et ses dents	Connaissance • certitude • acceptation • soumission • sincérité • véracité • amour.
Si je tombe	Je reviens. « Recalcul de l'itinéraire » (39:53).

Pour continuer le chemin

Ce livret ouvre la collection « Les 7 conditions de la Shahāda ». Les livrets suivants sont en préparation : ils ne sont pas encore disponibles.

Référence	Titre de travail
UA-112	Condition 1 — La connaissance
UA-113	Condition 2 — La certitude
UA-114	Condition 3 — L'acceptation
UA-115	Condition 4 — La soumission
UA-116	Condition 5 — La sincérité
UA-117	Condition 6 — La véracité
UA-118	Condition 7 — L'amour
UA-119	Cahier pratique des 7 conditions de la Shahāda

UN CONSEIL

Ne reste pas seul(e) avec tes questions. Rapproche-toi d'un enseignant fiable et d'une bonne compagnie : la foi grandit mieux à plusieurs.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-111
Titre	Comprendre la Shahāda — La parole qui donne un sens à ta vie
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Les 7 conditions de la Shahāda
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.3 — maquette de rédaction • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	RÉDACTION IA • validation humaine EN ATTENTE

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude (v0.2), puis ChatGPT (révision v0.3)	01/10/2026 • v0.3 corrigée et illustrée
Pré-vérification automatisée	—	Contrôle éditorial et de mise en page effectué ; contrôle religieux exhaustif non réalisé

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction	30/09/2026	Rédaction
v0.2	Compléments pédagogiques et identification	30/09/2026	Rédaction
v0.3	Clarifications, illustrations et suppression des sauts forcés	01/10/2026	Relecture humaine en attente

Bibliothèque Du Muslim au Muhsin • PDF islamique gratuit • UA-111 • v0.3 • 01/10/2026
Contrôles avant publication : texte arabe de la Shahāda ; relecture du Coran arabe Ḥafṣ voyellé et de ses couleurs intégrés ; traductions et références ; formulations de croyance ; validation religieuse humaine.

Pourquoi suis-je là ?

Tu la connais peut-être par cœur. Mais sais-tu ce que tu as promis en la prononçant ?

Ce livret t'aide à comprendre la Shahāda, mot à mot, avec des images simples, des questions pour te regarder en face et des fiches mémo à garder.

Huit chapitres courts. Dix minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-111 • v0.3 • 01/10/2026

ulul albab
Les doués d'intelligence
FORMER L'ÉLITE MUSULMANE

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les 7 conditions de la Shahāda » • Condition 1 sur 7

La connaissance

Savoir ce que je dis



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-112

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LE TÉMOIN QUI AVAIT APPRIS SA PHRASE







Ashhadu veut dire "j'atteste".

Un témoin doit savoir ce qu'il atteste.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tu dis peut-être la Shahāda depuis ton enfance. Tu l'as apprise avec amour, dans ta famille.

Ce livret t'aide à faire un pas de plus : savoir ce que tu attestes, pour que ta parole soit celle d'un vrai témoin.

Dans le livret d'ouverture (UA-111), tu as découvert le sens de la Shahāda et l'image de la **clé et ses dents**. Ce livret s'occupe de la **première dent** : la connaissance.

Tu vas voir qu'il ne s'agit pas de devenir savant. Il s'agit de **comprendre ce que tu dis** quand tu prononces *lā ilāha illa-llāh*.

Lis un chapitre à la fois, un crayon à la main. Les cases et les lignes sont **pour toi seul(e)**.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les traductions donnent le sens des versets. Les passages arabes voyellés et leurs couleurs sont reproduits depuis la source Quran.com indiquée en fin de lot.

Les sept conditions sont des repères pour apprendre, pas sept examens pour juger ta foi ou celle des autres. Les exercices proposés ne sont pas des rites imposés.

Les histoires et illustrations sont des aides pédagogiques. ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

Sommaire

1. Un témoin qui ne sait pas ce qu'il dit · 10 min
2. Ce qu'Allah me demande de savoir · 15 min
3. Quand le message se déforme · 10 min
4. Par où commencer ? · 15 min

Partie pratique — Passer à l'action

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique

Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d'identification

Retrouve les rubriques grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Un témoin qui ne sait pas ce qu'il dit

Je répète une parole depuis l'enfance. Mais qu'est-ce que je dis ?

LA CLÉ ET SES DENTS — DENT N° 1 : LA CONNAISSANCE (ʿILM)

« Lā ilāha illa-llāh est la clé du Paradis ; mais toute clé a des dents » (Wahb ibn Munabbih, cité par al-Bukhārī).

CONNAISSANCE • Certitude • Acceptation • Soumission • Sincérité • Véracité • Amour

La question de ce livret : Est-ce que je comprends ce que je dis ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Si quelqu'un me demandait ce soir : « Que veut dire lā ilāha illa-llāh ? », que répondrais-je ?

_____

Qui m'a appris la Shahāda ? Est-ce qu'on m'a aussi expliqué son sens ?

_____

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE TÉMOIN QUI AVAIT APPRIS SA PHRASE

Au tribunal, on appelle un témoin. Quelqu'un lui a fait apprendre une phrase : « Oui, j'ai vu, c'était bien lui. » Il la récite parfaitement, sans une faute.

Le juge lui demande : « Qu'avez-vous vu exactement ? Où étiez-vous ? À quelle heure ? » L'homme se tait. Il n'a rien vu. Il sait seulement **dire** la phrase.

Le juge conclut : « Ce témoignage ne vaut rien. On ne témoigne pas de ce qu'on ne connaît pas. »

➜ Ashhadu veut dire « j'atteste ». Un témoin doit savoir ce qu'il atteste.

Je comprends

Beaucoup d'entre nous ont appris la Shahāda **tout petits**, avec la prière, à la maison ou à l'école coranique. C'est une grâce : cette parole est entrée dans notre vie très tôt.

Mais apprendre une phrase par cœur et **comprendre** cette phrase, ce sont deux choses différentes. Le témoin du tribunal connaissait sa phrase. Il ne connaissait pas **ce qu'elle voulait dire**.

RASSURE-TOI

Cette histoire fictive illustre l'importance de comprendre. Elle ne prononce aucun jugement sur ta foi ni sur la manière dont tu as appris la Shahāda.

Tu n'as pas besoin d'être savant : apprends progressivement le sens de ce que tu attestes.



FICHE MÉMO 1 **Le témoin** ✂️

- ✓ **Ashhadu** = j'atteste : je témoigne de ce que je **sais**.
- ✓ Réciter par cœur, ce n'est pas encore **comprendre**.
- ✓ On ne me juge pas : on m'invite à faire **le pas suivant**.

J'AGIS Explique à voix haute, avec tes mots, le sens de *lā ilāha illa-llāh*. Si tu bloques, note où.

CHAPITRE 2

Ce qu'Allah me demande de savoir

Pas tout savoir. Savoir l'essentiel, et bien.



Coran 47:19 — extrait

« Sache donc qu'en vérité il n'y a point de divinité à part Allah, et implore le pardon pour ton péché… »

Sourate 47, verset 19 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

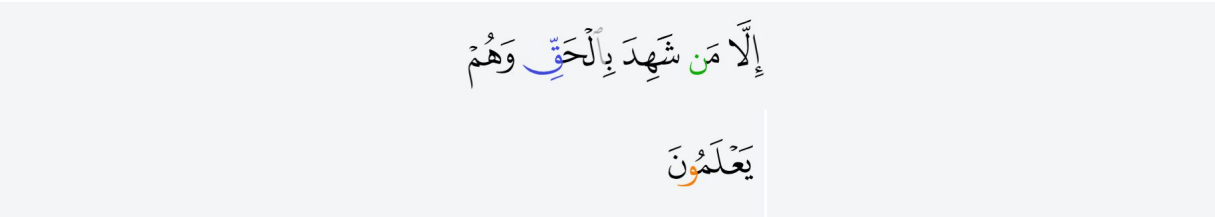
Allah ne dit pas seulement « dis » : Il dit d'abord **« sache »**. L'imam al-Bukhārī a d'ailleurs appuyé sur ce verset un chapitre de son recueil intitulé : **« La science avant la parole et l'action »**.

Je comprends : que veut dire « connaître » ici ?

La première condition de la Shahāda, c'est la **connaissance** (*ʿilm*) : **savoir ce que veut dire la parole que je prononce**, et ce qu'elle me demande.

Comme dans UA-111, lā ilāha illa-llāh signifie : « Rien ni personne ne mérite d'être adoré en dehors d'Allah. » Connaître la Shahāda, c'est comprendre ce sens et reconnaître Muḥammad ﷺ comme le Messager d'Allah.

Ce qu'on me demande	Ce qu'on ne me demande pas
Comprendre le sens de *lā ilāha illa-llāh* : rien ni personne ne mérite l'adoration, sauf Allah.	Être un savant, ou parler l'arabe classique.
Savoir qui est Allah : l'Unique, le Créateur, sans associé ; rien ne Lui ressemble.	Connaître toutes les discussions des savants.
Savoir que Muḥammad ﷺ est Son Messager, et que je L'adore comme il l'a enseigné.	Avoir un diplôme ou de longues années d'études.
Savoir que cette parole me demande d'**adorer Allah seul**.	Tout savoir **avant** de commencer à pratiquer.



Coran 43:86 — extrait

« … excepté ceux qui auront témoigné de la vérité, en connaissance de cause. »

Sourate 43, verset 86 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Le Coran relie le **témoignage** à la **connaissance** : on témoigne de la vérité **en sachant**.

> *« Celui qui meurt en sachant qu'il n'y a de divinité qu'Allah entre au Paradis. »*
>
> Hadith de ʿUthmān ibn ʿAffān, rapporté par Muslim, Livre de la foi (nº 26)

Remarque le mot **« en sachant »**. Quelle espérance ! Les savants expliquent ce hadith avec les autres textes : la connaissance est la **première dent** de la clé. Ce n'est pas la seule, mais c'est par elle qu'on commence.

Le contraire de la connaissance

Le contraire de la connaissance, c'est l'**ignorance** (*jahl*) : prononcer la Shahāda **sans savoir ce qu'elle veut dire**.

ATTENTION À UN MALENTENDU

L'ignorance, ici, ce n'est **pas** ne pas avoir fait d'études. Une grand-mère qui n'a jamais été à l'école peut connaître Allah mieux qu'un docteur.

Être ignorant, c'est **ne pas connaître le sens** de ce que j'atteste. Et cela se soigne : **en apprenant**.

Un témoignage en bonne compagnie

شَهِدَ ٱللَّهُ أَنَّهُۥ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ
وَٱلْمَلَٰٓئِكَةُ وَأُو۟لُوا۟ ٱلْعِلْمِ قَآئِمًۢا
بِٱلْقِسْطِ ۚ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا هُوَ ٱلْعَزِيزُ
ٱلْحَكِيمُ

Coran 3:18

« Allah atteste, et aussi les Anges et les doués de science, qu'il n'y a point de divinité à part Lui, le Mainteneur de la justice. Point de divinité à part Lui, le Puissant, le Sage ! »

Sourate 3, verset 18 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Ce verset souligne la valeur du témoignage de l'unicité d'Allah et la place de la connaissance.

APPRENDRE L'ESSENTIEL

Notre tradition d'enseignement accorde une place centrale à la connaissance d'Allah, à la pratique et au bon comportement.

Au Sénégal, le poème d'Ibn ʿĀshir, al-Murshid al-Muʿīn, fait partie des ouvrages étudiés pour relier ces apprentissages.



FICHE MÉMO 2 Ce qu'il faut savoir ✂️

- ✓ Allah dit d'abord **« sache »** (47:19) : la science avant la parole et l'action.
- ✓ **Savoir = comprendre le sens de ce que j'atteste : Allah seul mérite d'être adoré.**
- ✓ Le contraire, c'est l'**ignorance du sens**, pas l'absence de diplôme.

J'AGIS Recopie le tableau « Ce qu'on me demande » dans ton carnet et coche ce que tu sais déjà expliquer.

CHAPITRE 3

Quand le message se déforme

D'où vient ce que je crois savoir ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

La dernière chose que j'ai apprise sur la religion, d'où **venait-elle ? (une vidéo, un message WhatsApp, un proche, un enseignant…)**

_____

Est-ce que j'ai vérifié ?

_____

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — RADIO KANKAN

Au marché, Awa dit à sa voisine : « Le car de Thiès aura du retard, il y a des travaux sur la route. »

La voisine répète : « Le car de Thiès a un problème. » Le vendeur de pain entend : « Le car de Thiès a eu un accident ! » Le soir, tout le quartier raconte qu'il y a eu des blessés.

Personne n'a voulu mentir. Chacun a simplement **raccourci**, **grossi** ou **arrangé** un peu ce qu'il avait entendu.

➜ Plus un message passe de bouche en bouche, plus il risque de se déformer. Pour la religion aussi.

Je comprends : trois façons de déformer sans le vouloir

Ce qui se passe	Dans l'histoire	Dans la religion
Raccourcir : on garde moins de détails.	« Des travaux » disparaît.	On retient une phrase d'un long cours, et on oublie ce qui l'expliquait.
Grossir : on garde surtout ce qui frappe.	« Retard » devient « accident ».	On retient une menace et on oublie la miséricorde.
Arranger : on adapte à ce qu'on pense déjà.	Chacun ajoute ce qu'il imagine.	On mélange une coutume avec la religion, sans le savoir.

C'est pour cela que la connaissance ne se prend pas **n'importe où**. Une vidéo transférée dix fois n'est pas un cours. Une belle voix n'est pas une preuve.

وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِۦ عِلْمٌ ۚ إِنَّ ٱلسَّمْعَ
وَٱلْبَصَرَ وَٱلْفُؤَادَ كُلُّ أُو۟لَٰٓئِكَ كَانَ عَنْهُ
مَسْـُٔولًا

Coran 17:36

« Et ne poursuis pas ce dont tu n'as aucune connaissance. L'ouïe, la vue et le cœur : sur tout cela, en vérité, on sera interrogé. »

Sourate 17, verset 36 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

> *« Il suffit à l'homme comme mensonge de rapporter tout ce qu'il entend. »*
>
> Rapporté par Muslim, dans l'introduction de son Ṣaḥīḥ (nº 5)

MON RÉFLEXE « SOURCE »

- **Qui le dit ?** Une personne connue pour son savoir et sa droiture, ou un inconnu ?
- **Sur quoi il s'appuie ?** Un verset, un hadith avec sa référence, un savant reconnu ?
- **Est-ce que je peux le vérifier** auprès d'un enseignant fiable de ma mosquée ou de mon école ?
- **Dans le doute**, je ne transfère pas. Je demande d'abord.

INTROSPECTION — ET MOI, COMMENT J'APPRENDS ?

Coche ce qui te ressemble. Il n'y a ni bonne ni mauvaise réponse : c'est un point de départ.

☐ J'apprends surtout par des vidéos courtes ou des messages transférés.
☐ Je n'ose pas poser de questions, de peur de paraître ignorant(e).
☐ Je répète parfois des choses sans savoir d'où elles viennent.
☐ J'ai un enseignant ou une personne de confiance à qui demander.
☐ Je prends un moment régulier pour apprendre, même court.



FICHE MÉMO 3 **Vérifier** ✂️

- ✓ Un message se **raccourcit**, se **grossit** ou s'**arrange** en passant de bouche en bouche.
- ✓ Je ne répète pas tout ce que j'entends (Muslim).
- ✓ Mon réflexe : **qui** le dit, **sur quoi** il s'appuie, **à qui** je peux demander.

J'AGIS Choisis une chose religieuse que tu as entendue récemment. Demande à un enseignant fiable si elle est juste.

CHAPITRE 4

Par où commencer ?

Un petit pas sincère vaut mieux qu'un grand projet jamais commencé.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Qu'est-ce qui m'a empêché(e) jusqu'ici d'apprendre ma religion ?

Quelle est une **chose que j'aimerais comprendre cette année ?**

« Celui à qui Allah veut du bien, Il lui donne la compréhension de la religion. »

Rapporté par al-Bukhārī (nº 71) et Muslim (nº 1037) — extrait

Le désir d'apprendre est donc déjà un **bon signe**. Si tu lis ces lignes, c'est peut-être qu'Allah te veut du bien.

Je comprends : l'ordre des priorités

On ne commence pas une maison par le toit. Pour la religion, nos maîtres ont un ordre simple. Chaque musulman doit apprendre **ce dont il a besoin pour sa foi et sa pratique de chaque jour**.

Étape	Ce que j'apprends	Pourquoi
1. Connaître Allah	Le sens de la Shahāda, qui est Allah, ce qui Lui est dû. Le Prophète ﷺ et son rôle.	C'est la base de tout le reste.
2. Me purifier et prier	Les ablutions, la purification, la prière correctement faite, selon l'école malikite.	La prière est le pilier que je vis chaque jour.
3. Bien me comporter	La parole vraie, le respect des parents, l'honnêteté, la bonté envers les gens.	La foi se voit dans le comportement.
4. Lire le Coran	Al-Fātiḥa et quelques courtes sourates, **avec leur sens**.	Je comprends ce que je récite dans ma prière.

Ensuite, chacun peut aller plus loin : approfondir sa religion, ou apprendre un métier et une science utiles à la communauté. Les deux sont des biens, et l'un n'empêche pas l'autre.

Les qualités de celui qui apprend

- **L'intention** : j'apprends pour plaire à Allah et pour pratiquer, pas pour briller ni gagner les débats.
- **L'humilité** : j'ose dire « je ne sais pas » et poser des questions. Personne ne naît savant.
- **La mise en pratique** : une chose apprise et vécue vaut mieux que dix choses lues et oubliées.
- **La régularité** : dix minutes chaque jour valent mieux qu'une heure une fois par mois.
- **Le bon enseignant** : je cherche quelqu'un de fiable, qui transmet avec science et douceur.

> *« Celui qui emprunte un chemin pour y chercher une science, Allah lui facilite par elle un chemin vers le Paradis. »*
>
> Rapporté par Muslim (nº 2699) — extrait d'un hadith plus long

---

وَقُل رَّبِّ زِدْنِي عِلْمًا

Coran 20:114 — extrait

« … Et dis : « Ô mon Seigneur, accrois mes connaissances ! » »

Sourate 20, verset 114 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Une invocation courte, enseignée par le Coran lui-même. Tu peux la dire avant chaque moment d'apprentissage.

قُلْ هَلْ يَسْتَوِي ٱلَّذِينَ يَعْلَمُونَ وَٱلَّذِينَ
لَا يَعْلَمُونَ ۗ إِنَّمَا يَتَذَكَّرُ أُو۟لُوا۟ ٱلْأَلْبَٰبِ

Coran 39:9 — extrait

« Dis : « Sont-ils égaux, ceux qui savent et ceux qui ne savent pas ? » Seuls les doués d'intelligence se rappellent. »

Sourate 39, verset 9 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

ET TRANSMETTRE ?

Le Prophète ﷺ a dit : « Transmettez de moi, ne serait-ce qu'un verset » (rapporté par al-Bukhārī, n° 3461 — extrait).

Transmettre est un bien. Mais **je transmets seulement ce que je sais bien**, avec sa source. Pour le reste, je dis : « Demande à un enseignant. »



FICHE MÉMO 4 Commencer ✂️

✓ Ordre : **connaître Allah**, puis **purification et prière**, puis **comportement**, puis le **Coran avec son sens**.

✓ Intention • humilité • pratique • régularité • bon enseignant.

✓ Ma prière du jour : « **Seigneur, accrois ma science.** »

J'AGIS Choisis **une seule** chose à apprendre ou à corriger cette semaine dans ta pratique. Écris-la et fixe-toi un moment.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Expliquer à voix haute le sens de *lā ilāha illa-llāh* avec mes mots (chapitre 1).	☐
2	Recopier le tableau « Ce qu'on me demande » et cocher ce que je sais expliquer (chapitre 2).	☐
3	Relire la sourate 47, verset 19, et me dire : « La science avant la parole et l'action » (chapitre 2).	☐
4	Ne transférer aucun message religieux sans l'avoir vérifié (chapitre 3).	☐
5	Poser **une** question à un enseignant fiable (chapitre 3).	☐
6	Apprendre le sens d'al-Fātiḥa, ou d'une courte sourate que je récite dans ma prière (chapitre 4).	☐
7	Dire plusieurs fois « Seigneur, accrois ma science » et remercier Allah pour ce que j'ai appris (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que demande d'abord Allah dans la sourate 47, verset 19 ?

- ☐ A. De réciter souvent
- ☐ B. De savoir qu'il n'y a de divinité qu'Allah
- ☐ C. De voyager

2. Quel est le contraire de la connaissance, pour cette condition ?

- ☐ A. Ne pas avoir de diplôme
- ☐ B. Ne pas parler arabe
- ☐ C. Ne pas connaître le sens de ce que j'atteste

3. Pourquoi le témoin du tribunal n'est-il pas cru ?

- ☐ A. Il ne sait pas ce qu'il atteste
- ☐ B. Il parle trop bas
- ☐ C. Il est arrivé en retard

4. Que faire face à un message religieux transféré sur WhatsApp ?

- ☐ A. Le transférer vite à tout le monde
- ☐ B. Vérifier sa source auprès d'une personne fiable
- ☐ C. L'oublier sans rien faire

5. Par quoi commence l'ordre des priorités proposé ?

- ☐ A. Connaître Allah
- ☐ B. Apprendre une langue étrangère
- ☐ C. Étudier les débats des savants

6. Quelle invocation le Coran enseigne-t-il (sourate 20, verset 114) ?

- ☐ A. « Seigneur, donne-moi la richesse »
- ☐ B. « Seigneur, accrois ma science »
- ☐ C. « Seigneur, rends-moi célèbre »

RÉPONSES

1 : B • 2 : C • 3 : A • 4 : B • 5 : A • 6 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
ʿIlm	La connaissance, la science. Ici : savoir le sens de la Shahāda. C'est la 1re condition.
Jahl	L'ignorance. Ici : prononcer la Shahāda sans en connaître le sens.
Ashhadu	« J'atteste », « je témoigne » : je dis ce que je sais, et j'en suis responsable.
Ilāh	Divinité : ce que le cœur adore et place au-dessus de tout.
Fiqh	La compréhension de la religion ; en particulier les règles de la pratique (purification, prière…).

Mot	Sens simple
Murshid al-Muʿīn	Poème d'enseignement de l'imam Ibn ʿĀshir (croyance, fiqh malikite, spiritualité), très étudié en Afrique de l'Ouest.
Source	L'origine d'une information : un verset, un hadith avec sa référence, un savant reconnu.
Doués de science	Ceux qui ont la connaissance ; le Coran les associe au témoignage de l'unicité d'Allah (3:18).

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : la connaissance en une page

Je retiens	
La question	Est-ce que je comprends ce que je dis ?
La condition	**ʿIlm** : savoir le sens de *lā ilāha illa-llāh* et ce qu'elle me demande.
La preuve	« Sache qu'il n'y a point de divinité à part Allah » (47:19). La science avant la parole et l'action.
Le contraire	L'ignorance du **sens** — pas l'absence de diplôme.
Mon réflexe	Qui le dit ? Sur quoi il s'appuie ? À qui je peux demander ?
Par où commencer	Connaître Allah • purification et prière • bon comportement • Coran avec son sens.
Ma prière	« Seigneur, accrois ma science » (20:114).

Pour continuer le chemin

Ce livret est le premier des sept livrets consacrés aux conditions de la Shahāda. Le suivant, UA-113 « La certitude », aide à affermir sa foi, même dans les difficultés.

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d'ouverture)	disponible
UA-112	Condition 1 — La connaissance	ce livret
UA-113	Condition 2 — La certitude	en préparation
UA-114	Condition 3 — L'acceptation	en préparation

Référence	Titre de travail	État
UA-115	Condition 4 — La soumission	en préparation
UA-116	Condition 5 — La sincérité	en préparation
UA-117	Condition 6 — La véracité	en préparation
UA-118	Condition 7 — L'amour	en préparation
UA-119	Cahier pratique des 7 conditions	en préparation

UN CONSEIL

Ne reste pas seul(e) avec tes questions. Apprends **un peu, souvent**, auprès d'un **enseignant fiable** et d'une **bonne compagnie**.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-112**
Titre	La connaissance — Savoir ce que je dis
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Les 7 conditions de la Shahāda
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version améliorée illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d'IA générative	30/09/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture ciblée ; contrôle humain requis
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction à partir du parcours « Niveau 0 » (2025)	30/09/2026	Rédaction
v0.2	Clarifications, corrections pédagogiques, images et suppression des sauts forcés.	01/10/2026	Relecture humaine en attente

Est-ce que je comprends ce que je dis ?

Tu dis peut-être la Shahāda depuis l'enfance. Ce livret t'aide à découvrir ce que tu attestes, pour témoigner en connaissance de cause.

Un témoin au tribunal, une rumeur au marché, un ordre simple pour commencer à apprendre.

Quatre chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-112 • v0.2 • 01/10/2026

ululalbab
Les doués d'intelligence
FORMER L'ÉLITE MUSULMANE

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les 7 conditions de la Shahāda » • Condition 2 sur 7

La certitude

Affermir sa foi



UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LA CORDE DU PUITS



Elle apprend à connaître la corde et vérifie sa solidité.



Chaque matin, elle descend le seau avec confiance.



Jour après jour, elle remonte le seau plein.

Sa confiance vient de ce qu'elle sait et de ce qu'elle vit.

J'apprends, je vérifie, je mets en pratique.

La confiance grandit, même si certaines peurs demeurent.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Il t'arrive peut-être d'avoir des questions, ou des moments où ta foi semble plus faible.

Ce livret ne te fera pas de reproche. Il t'aidera à comprendre ce qu'est la certitude, et à la faire grandir, pas à pas.

Dans le livret UA-112, tu as vu la première dent de la clé : **savoir** ce que tu dis. Ce livret s'occupe de la **deuxième dent** : la certitude.

Savoir, c'est connaître le sens. Être certain, c'est que ce sens **tienne dans ton cœur**, même quand il y a du vent.

Ici, on peut parler du doute sans honte. Poser une question n'est pas un péché. Ce livret t'aide à faire la différence.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les traductions donnent le sens des versets. Les passages arabes voyellés et leurs couleurs sont reproduits depuis la source Quran.com indiquée en fin de lot.

Les sept conditions sont des repères pour apprendre, pas sept examens pour juger ta foi ou celle des autres. Les exercices proposés ne sont pas des rites imposés.

Les histoires et illustrations sont des aides pédagogiques. ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

Sommaire

1. Une foi qui tremble ? · 10 min
2. Ce qu'est la certitude · 15 min
3. Doute, pensée ou question ? · 15 min
4. Affermir mon cœur · 10 min

Partie pratique — Passer à l'action

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique
Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d'identification

Retrouve les rubriques grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Une foi qui tremble ?

On peut dire une parole avec la bouche… et hésiter au fond de soi.

LA CLÉ ET SES DENTS — DENT N° 2 : LA CERTITUDE (YAQĪN)

« Lā ilāha illa-llāh est la clé du Paradis ; mais toute clé a des dents » (Wahb ibn Munabbih, cité par al-Bukhārī).

Connaissance • **CERTITUDE** • Acceptation • Soumission • Sincérité • Véracité • Amour

La question de ce livret : Est-ce que j'en suis certain(e) ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Quand je dis lā ilāha illa-llāh, est-ce que mon cœur est tranquille, ou est-ce qu'il hésite ?

_____

Y a-t-il un moment de ma vie où ma foi a vacillé ? Qu'est-ce qui l'a secouée ?

_____

INTROSPECTION — DANS QUOI AI-JE PARFOIS DES DOUTES ?

Personne ne verra tes réponses. Cocher une case n'est **pas** un aveu : c'est un point de départ. Beaucoup de croyants sincères sont passés par là.

- ☐ Je fais ma prière, mais sans conviction profonde.
- ☐ Je me demande parfois si Allah existe vraiment.
- ☐ Je doute parfois que mes invocations servent à quelque chose.
- ☐ Une épreuve (un deuil, une maladie, une injustice) a secoué ma foi.
- ☐ Des vidéos ou des discussions m'ont laissé des questions sans réponse.
- ☐ Je ne comprends pas le sens de certaines obligations.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA CORDE DU PUITS

Au village, chaque matin, Mariama descend le seau au fond du puits. Elle ne tremble pas en le lâchant. Elle ne se demande pas si la corde va casser.

Pourquoi ? Parce qu'un jour, elle a **vérifié** cette corde : elle l'a touchée, tirée, regardée de près. Et depuis, **chaque jour**, la corde remonte le seau plein.

Sa confiance n'est pas aveugle. Elle vient de ce qu'elle **sait** et de ce qu'elle **vit**.

➜ La certitude se construit ainsi : on apprend (la connaissance), puis on vérifie et on vit. La confiance grandit, même si certaines peurs demeurent.



FICHE MÉMO 1 **Une foi qui tremble ?** ✂️

- ✓ Avoir des questions n'est pas une honte : c'est un **point de départ**.
- ✓ La certitude n'est pas aveugle : elle naît de ce que je **sais** et de ce que je **vis**.
- ✓ Comme la corde du puits : **je vérifie**, puis **je fais confiance**.

J'AGIS Relis les cases que tu as cochées. Choisis-en **une** et écris la question précise qui se cache derrière.

CHAPITRE 2

Ce qu'est la certitude

La certitude : une foi ferme, au-delà des émotions.

Je comprends

La deuxième condition de la Shahāda, c'est la **certitude** (*yaqīn*) : dire *lā ilāha illa-llāh* avec un cœur **ferme**, qui ne doute pas de ce qu'il atteste.

Son contraire, c'est le **doute** (*shakk*) : rester à moitié convaincu, en se disant « peut-être que oui, peut-être que non ».

إِنَّمَا ٱلْمُؤْمِنُونَ ٱلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ بِٱللَّهِ
وَرَسُولِهِۦ ثُمَّ لَمْ يَرْتَابُوا۟

Coran 49:15 — extrait

« Les vrais croyants sont seulement ceux qui croient en Allah et en Son Messager, puis ne doutent point… »

Sourate 49, verset 15 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

> *« J'atteste qu'il n'y a de divinité qu'Allah et que je suis le Messager d'Allah. Aucun serviteur ne rencontre Allah avec ces deux témoignages, sans douter à leur sujet, sans entrer au Paradis. »*
>
> Rapporté par Muslim, Livre de la foi (nº 27) — extrait

Remarque les mots **« sans douter »**. Le Prophète ﷺ ne dit pas seulement « avec ces deux témoignages » : il ajoute la certitude. C'est la deuxième dent de la clé.

UNE PAROLE DE COMPAGNON

ʿAbdullāh ibn Masʿūd, grand Compagnon du Prophète ﷺ, a dit : **« La certitude, c'est la foi tout entière. »**

L'imam al-Bukhārī cite cette parole au début de son Livre de la foi.

ذَٰلِكَ ٱلْكِتَٰبُ لَا رَيْبَ ۛ فِيهِ ۛ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ

Coran 2:2

وَبِٱلْءَاخِرَةِ هُمْ يُوقِنُونَ

Coran 2:4 — extrait

« C'est le Livre au sujet duquel il n'y a aucun doute, c'est un guide pour les pieux… et ils croient avec certitude à la vie future. »

Sourate 2, versets 2 et 4 (extraits) — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Des signes pour les cœurs certains

وَفِي ٱلۡأَرۡضِ ءَايَٰتٞ لِّلۡمُوقِنِينَ

Coran 51:20

وَفِيٓ أَنفُسِكُمۡۚ أَفَلَا تُبۡصِرُونَ

Coran 51:21

« Il y a sur la terre des signes pour ceux qui croient avec certitude, ainsi qu'en vous-mêmes. N'observez-vous donc pas ? »

Sourate 51, versets 20-21 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

La création nous invite à réfléchir : nous sommes limités et dépendants. Allah, le Créateur, n'a besoin de rien.

La question	Ce que ma raison répond
1. Suis-je venu(e) de rien ? (52:35)	Non. Rien ne sort de rien.
2. Me suis-je créé(e) moi-même ? (52:35)	Non. Avant d'exister, je ne pouvais rien faire.
3. Ai-je créé les cieux et la terre ? (52:36)	Non. Il reste donc une seule réponse : **un Créateur** qui n'est pas comme Sa création.

أَمۡ خُلِقُواْ مِنۡ غَيۡرِ شَيۡءٍ أَمۡ هُمُ ٱلۡخَٰلِقُونَ

Coran 52:35

أَمۡ خَلَقُواْ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلۡأَرۡضَۚ بَل لَّا يُوقِنُونَ

Coran 52:36

« Ont-ils été créés à partir de rien, ou sont-ils eux-mêmes les créateurs ? Ou ont-ils créé les cieux et la terre ? Mais ils n'ont plutôt aucune certitude. »

Sourate 52, versets 35-36 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Ces versets invitent à réfléchir à notre origine et à reconnaître le Créateur.

RÉFLÉCHIR À NOS LIMITES

Une graine devient un arbre ; nos forces changent avec l'âge. Observer la création nous invite à réfléchir à notre dépendance.

Allah est le Créateur. Il n'a pas de commencement et n'a besoin de rien. Nous, nous avons besoin de Lui (35:15).

يَٰٓأَيُّهَا ٱلنَّاسُ أَنتُمُ ٱلْفُقَرَآءُ إِلَى ٱللَّهِ ۖ
وَٱللَّهُ هُوَ ٱلْغَنِىُّ ٱلْحَمِيدُ

Coran 35:15

« Ô hommes ! Vous êtes les pauvres ayant besoin d'Allah, et c'est Allah qui Se suffit à Lui-même et qui est le Digne de louange. »

Sourate 35, verset 15 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

ATTENTION

La foi ne dépend **pas** d'une théorie scientifique à la mode. Les théories changent ; la vérité d'Allah ne change pas.

Les sciences peuvent nous émerveiller devant la création. Mais notre certitude repose sur la **Révélation** et sur une **raison saine**.



FICHE MÉMO 2 La certitude ✂️

- ✓ **Yaqīn** = un cœur ferme, sans doute, sur ce qu'il atteste (49:15).
- ✓ « Sans douter » : la 2e dent de la clé (Muslim).
- ✓ **La création est limitée et dépendante ; Allah n'a pas de commencement ni de besoin.**

J'AGIS Regarde autour de toi une chose qui change (une plante, le ciel, ton enfant qui grandit). Dis : « Subḥāna-llāh ».

CHAPITRE 3

Doute, pensée ou question ?

Trois choses qui se ressemblent… mais qui ne sont pas les mêmes.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Quand une pensée bizarre sur Allah me traverse l'esprit, qu'est-ce que je ressens ?

Ai-je déjà eu peur de poser une question sur ma religion ?

Je comprends : ne pas tout mélanger

	Ce que c'est	Est-ce contraire à la certitude ?	Que faire ?
Une pensée qui traverse	Une idée qui arrive sans que je la veuille, et qui me dérange.	**Non : une pensée involontaire n'est pas une adhésion à son contenu.**	Chercher refuge auprès d'Allah et passer à autre chose.
Une question sincère	Je veux comprendre, pour être plus solide.	**Non.** On a le droit de demander.	Demander à une personne de science, avec patience.
Une incertitude réelle	Je ne sais plus comment comprendre une question concernant ma foi.	**Elle mérite un éclaircissement ; ne te condamne pas toi-même.**	Revenir vers Allah, apprendre, et se faire accompagner.

Les pensées qui traversent : le Prophète ﷺ a rassuré ses Compagnons

Dans le livret UA-111, tu as lu que des Compagnons se sont plaints de pensées qu'ils trouvaient trop graves pour les dire. Le Prophète ﷺ leur a demandé s'ils ressentaient vraiment cela, puis il a dit :

> *« C'est là la foi évidente. »*
>
> Rapporté par Muslim, Livre de la foi (nº 132) — extrait

Ce hadith rassure ceux qui rejettent des pensées involontaires. Leur arrivée n'est pas une adhésion à leur contenu. Tu n'as pas à mesurer ta foi au degré de ton inquiétude.

> *« Satan vient à l'un de vous et lui dit : « Qui a créé ceci ? Qui a créé cela ? » jusqu'à lui dire : « Qui a créé ton Seigneur ? » Quand il en arrive là, qu'il cherche refuge auprès d'Allah et qu'il s'arrête. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 3276) ; chez Muslim (nº 134) : « … qu'il dise : J'ai cru en Allah » — extraits

QUAND UNE PENSÉE DE DOUTE ARRIVE : QUATRE GESTES

- Je dis : *aʿūdhu bi-llāhi mina sh-shayṭāni r-rajīm* (je cherche refuge auprès d'Allah contre Satan le maudit).
- Je dis : *āmantu bi-llāh* (j'ai cru en Allah).
- Je **ne discute pas** longuement avec cette pensée : je passe à autre chose.
- Si c'est une **vraie question**, je la note et je la pose plus tard à une personne de science.

Les questions sincères : le Coran les accueille

وَإِذْ قَالَ إِبْرَٰهِـۧمُ رَبِّ أَرِنِى كَيْفَ تُحْىِ
ٱلْمَوْتَىٰ ۖ قَالَ أَوَلَمْ تُؤْمِنْ ۖ قَالَ بَلَىٰ وَلَٰكِن
لِّيَطْمَئِنَّ قَلْبِى ۖ

Coran 2:260 — extrait

« Et quand Ibrāhīm dit : « Seigneur ! Montre-moi comment Tu ressuscites les morts », Allah dit : « Ne crois-tu pas encore ? » « Si ! dit Ibrāhīm ; mais que mon cœur soit rassuré. » »

Sourate 2, verset 260 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Ibrāhīm croyait. Sa demande n'était pas un doute : il voulait que son cœur soit **encore plus apaisé**.

فَسْـَٔلُوٓاْ أَهۡلَ ٱلذِّكۡرِ إِن كُنتُمۡ لَا تَعۡلَمُونَ

Coran 16:43 — extrait

« … Demandez donc aux gens du rappel si vous ne savez pas. »

Sourate 16, verset 43 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — OSER DEMANDER

Un jeune homme lit une phrase qui le trouble. Au lieu de la partager sans comprendre ou de se condamner lui-même, il note sa question.

Il en parle à un enseignant fiable, qui lui explique le contexte et lui indique une source. Il poursuit son apprentissage avec patience.

➜ Une question sincère peut devenir un pas vers une meilleure compréhension.

Cette scène est une illustration pédagogique fictive, non un récit religieux transmis.



FICHE MÉMO 3 Doute, pensée ou question ✂️

✓ Une pensée involontaire n'est pas une croyance choisie.

✓ Une question sincère peut être posée à une personne compétente.

✓ Une incertitude réelle mérite une réponse et un accompagnement, sans se condamner soi-même.

J'AGIS Écris une question et choisis une personne fiable à qui la poser.

CHAPITRE 4

Affermir mon cœur

La certitude grandit comme un arbre : chaque jour un peu.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — L'ANCRE DE LA PIROGUE

À Soumbédioune, le soir, les pêcheurs ramènent leurs pirogues. Quand la houle se lève, certaines dansent sur l'eau mais **restent en place**. D'autres partent à la dérive.

La différence ne se voit pas à la surface. Elle est **au fond** : une bonne ancre, bien plantée, et une corde solide.

La houle ne s'arrête pas pour autant. Mais la pirogue ancrée **bouge sans se perdre**.

➜ La certitude est l'ancre du cœur. Les vagues de la vie viendront ; un cœur ancré bouge peut-être, mais il ne part pas à la dérive.

يُثَبِّتُ ٱللَّهُ ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ بِٱلۡقَوۡلِ ٱلثَّابِتِ فِي ٱلۡحَيَوٰةِ ٱلدُّنۡيَا وَفِي ٱلۡأٓخِرَةِۖ

Coran 14:27 — extrait

« Allah affermit les croyants par une parole ferme, dans la vie présente et dans l'au-delà… »

Sourate 14, verset 27 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Je comprends : six moyens de planter l'ancre

Le moyen	Concrètement
1. Méditer la création (*tafakkur*)	Chaque jour, prendre deux minutes pour regarder un signe : le ciel, la mer, mon propre corps.

Le moyen	Concrètement
2. Apprendre les Noms d'Allah	Un Nom par semaine, avec son sens : *al-Ḥaqq* (le Vrai), *al-Wakīl* (le Garant), *al-ʿAlīm* (l'Omniscient), *ar-Raḥmān* (le Tout-Miséricordieux)…
3. Lire le Coran avec son sens	Quelques versets, lus lentement, avec leur traduction. Mieux vaut peu et compris que beaucoup sans rien saisir.
4. Les invocations du matin et du soir	Des formules courtes, enseignées par le Prophète ﷺ, qui protègent et rappellent Allah deux fois par jour.
5. La bonne compagnie	Fréquenter des gens qui me rappellent Allah ; m'éloigner des discussions qui sèment le doute pour le plaisir.
6. Les bonnes œuvres	Prier, aider, dire vrai : chaque bonne action affermit le cœur. Et le repentir le nettoie.

> *« Ô Allah, Toi qui orientes les cœurs, oriente nos cœurs vers Ton obéissance. »*
>
> Invocation du Prophète ﷺ rapportée par Muslim (nº 2654) — extrait

RASSURE-TOI

La certitude n'est pas un interrupteur, **allumé** ou **éteint**. Elle grandit, elle se renforce, elle traverse parfois des saisons plus sèches.

Ce qui compte, c'est la **direction** : aujourd'hui, je fais un pas pour planter mon ancre un peu plus profond.



FICHE MÉMO 4 Affermir mon cœur ✂️

✓ La certitude est l'**ancre** du cœur : elle ne supprime pas les vagues, elle empêche la dérive.

✓ Méditer • Noms d'Allah • Coran avec son sens • invocations • compagnie • bonnes œuvres.

✓ Ma prière : « **Toi qui orientes les cœurs, oriente mon cœur vers Ton obéissance.** »

J'AGIS Choisis **un** des six moyens et fais-le chaque jour de cette semaine, même cinq minutes.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Relire les cases cochées au chapitre 1 et écrire ma question principale (chapitre 1).	☐
2	Regarder une chose qui change et dire « Subḥāna-llāh » (chapitre 2).	☐
3	Me redire les trois questions de la sourate 52, versets 35-36 (chapitre 2).	☐
4	Quand une pensée gênante arrive : chercher refuge auprès d'Allah et dire « J'ai cru en Allah » (chapitre 3).	☐
5	Poser ma question à une personne de science (chapitre 3).	☐
6	Apprendre un Nom d'Allah avec son sens (chapitre 4).	☐
7	Dire l'invocation « Toi qui orientes les cœurs… » et remercier Allah pour cette semaine (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Quel est le contraire de la certitude ?

- ☐ A. La tristesse
- ☐ B. Le doute
- ☐ C. La fatigue

2. Selon la sourate 49, verset 15, que font les vrais croyants après avoir cru ?

- ☐ A. Ils ne doutent point
- ☐ B. Ils voyagent
- ☐ C. Ils se taisent

3. Une pensée gênante qui traverse l'esprit, sans qu'on la veuille, c'est…

- ☐ A. Forcément un grand péché
- ☐ B. Un doute qui annule la foi
- ☐ C. Une pensée involontaire, à distinguer de ce que je crois

4. Que conseille le Prophète ﷺ quand Satan souffle « Qui a créé ton Seigneur ? »

- ☐ A. Discuter longtemps avec cette pensée
- ☐ B. Chercher refuge auprès d'Allah et s'arrêter
- ☐ C. N'en parler à personne et s'inquiéter

5. Pourquoi Ibrāhīm a-t-il demandé à voir comment Allah ressuscite les morts ?

- ☐ A. Pour que son cœur soit rassuré
- ☐ B. Parce qu'il ne croyait pas
- ☐ C. Pour se moquer

6. Dans l'image de la pirogue, que représente l'ancre ?

- ☐ A. L'argent
- ☐ B. La certitude qui tient le cœur
- ☐ C. La peur des vagues

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : C • 4 : B • 5 : A • 6 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Yaqīn	La certitude : un cœur ferme, sans doute, sur ce qu'il atteste. C'est la 2e condition.
Shakk	Le doute : rester à moitié convaincu, entre oui et non.
Waswasa	Les pensées gênantes qui traversent l'esprit sans qu'on les veuille (souvent attribuées au souffle de Satan).
Tafakkur	La méditation, la réflexion sur les signes de la création.
Āmantu bi-llāh	« J'ai cru en Allah » : une parole qui renouvelle la foi.

Mot	Sens simple
Aʿūdhu bi-llāh	« Je cherche refuge auprès d'Allah. »
Umm al-Barāhīn	Petit traité de croyance de l'imam as-Sanūsī (école ashʿarite), très enseigné en Afrique du Nord et de l'Ouest.
Gens du rappel	Les personnes de science, à qui le Coran nous invite à poser nos questions (16:43).

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : la certitude en une page

Je retiens	
La question	Est-ce que j'en suis certain(e) ?
La condition	**Yaqīn** : dire la Shahāda avec un cœur ferme, sans doute.
La preuve	« … puis ne doutent point » (49:15). « … sans douter à leur sujet » (Muslim).
Le contraire	L'incertitude sur ce que j'atteste. À distinguer des pensées involontaires et des questions sincères.
Si une pensée arrive	Je cherche refuge auprès d'Allah, je dis « J'ai cru en Allah », je passe à autre chose.
Pour grandir	Méditer • Noms d'Allah • Coran avec son sens • invocations • compagnie • bonnes œuvres.
Ma prière	« Toi qui orientes les cœurs, oriente mon cœur vers Ton obéissance. »

Pour continuer le chemin

Ce livret est le deuxième des sept livrets consacrés aux conditions de la Shahāda. Le précédent, **UA-112 « La connaissance »**, t'aide à savoir ce que tu dis. Le suivant, **UA-114 « L'acceptation »**, pose la question : « Est-ce que je l'accepte réellement ? »

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d'ouverture)	disponible
UA-112	Condition 1 — La connaissance	en préparation
UA-113	Condition 2 — La certitude	ce livret

Référence	Titre de travail	État
UA-114	Condition 3 — L'acceptation	en préparation
UA-115	Condition 4 — La soumission	en préparation
UA-116	Condition 5 — La sincérité	en préparation
UA-117	Condition 6 — La véracité	en préparation
UA-118	Condition 7 — L'amour	en préparation
UA-119	Cahier pratique des 7 conditions	en préparation

UN CONSEIL

Ne reste pas seul(e) avec tes doutes. Pose tes questions à un **enseignant fiable**, et entoure-toi d'une **bonne compagnie** : la certitude grandit mieux à plusieurs.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-113**
Titre	La certitude — Affermir sa foi
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Les 7 conditions de la Shahāda
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version améliorée illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d'IA générative	30/09/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture ciblée ; contrôle humain requis
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction à partir du parcours « Niveau 0 » (2025)	30/09/2026	Rédaction
v0.2	Clarifications, corrections pédagogiques, images et suppression des sauts forcés.	01/10/2026	Relecture humaine en attente

Est-ce que j'en suis certain(e) ?

Il t'arrive d'avoir des questions ou des pensées qui te dérangent ? Ce livret t'aide à faire la différence entre une pensée, une question et un doute.

Une corde de puits, une pirogue ancrée dans la houle, et des moyens simples pour affermir ton cœur.

Quatre chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-113 • v0.2 • 01/10/2026

ululalbab
Les doués d'intelligence
FORMER L'ÉLITE MUSULMANE

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les 7 conditions de la Shahāda » • Condition 3 sur 7

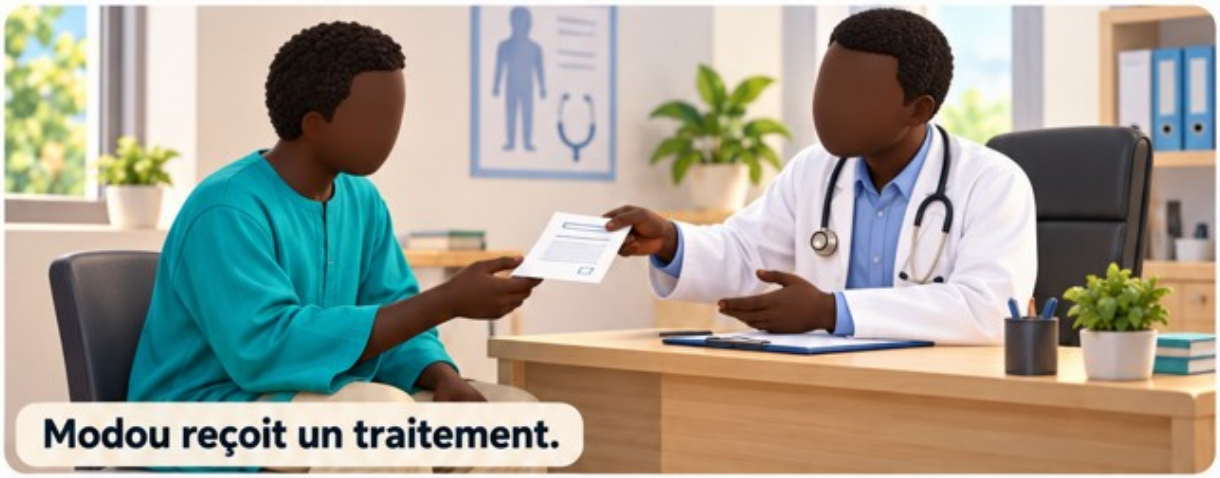
L'acceptation

Dire oui à tout le message



UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

L’ORDONNANCE







Ne pas tout comprendre immédiatement n’interdit pas de demander une explication.

Cette comparaison a ses limites : un médecin peut se tromper. Allah, Lui, est le Sage.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Il y a peut-être dans l'islam une règle qui te paraît difficile, ou que tu ne comprends pas encore.

Ce livret ne te fera pas de procès. Il t'aidera à distinguer « je n'y arrive pas encore » de « je refuse », et à dire oui avec confiance.

Dans les livrets précédents, tu as vu deux dents de la clé : **savoir** ce que tu dis (UA-112) et en être **certain(e)** (UA-113). Ce livret s'occupe de la **troisième dent** : l'acceptation.

On peut savoir une chose, en être sûr… et pourtant refuser de lui dire oui. Accepter, c'est ouvrir la porte de son cœur à **tout** le message.

Rassure-toi : accepter ne veut pas dire tout comprendre ni tout pratiquer dès aujourd'hui. Ce livret t'explique la différence.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les traductions donnent le sens des versets. Les passages arabes voyellés et leurs couleurs sont reproduits depuis la source Quran.com indiquée en fin de lot.

Les sept conditions sont des repères pour apprendre, pas sept examens pour juger ta foi ou celle des autres. Les exercices proposés ne sont pas des rites imposés.

Les histoires et illustrations sont des aides pédagogiques. ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

Sommaire

1. « Oui… mais » · 10 min
2. Ce qu'accepter veut dire · 15 min
3. L'islam à la carte ? · 15 min
4. Dire oui avec confiance · 10 min

Partie pratique — Passer à l'action

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique
Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d'identification

Retrouve les rubriques grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

« Oui… mais »

Savoir et être certain ne suffisent pas encore. Il faut aussi dire oui.

LA CLÉ ET SES DENTS — DENT N° 3 : L'ACCEPTATION (QABŪL)

« Lā ilāha illa-llāh est la clé du Paradis ; mais toute clé a des dents » (Wahb ibn Munabbih, cité par al-Bukhārī).

Connaissance • Certitude • **ACCEPTATION** • Soumission • Sincérité • Véracité • Amour

La question de ce livret : Est-ce que je l'accepte réellement ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Y a-t-il une chose dans l'islam à laquelle je réponds intérieurement « oui… mais » ?

Quand j'entends une règle qui me dérange, quelle est ma première réaction : chercher à comprendre, ou chercher une excuse ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — L'ORDONNANCE

Modou reçoit un traitement. Un médicament lui déplaît : au lieu de décider seul de l'arrêter, il demande au médecin de lui expliquer et de l'aider.

➜ Ne pas tout comprendre immédiatement n'interdit pas de demander une explication.

Cette comparaison a ses limites : un médecin peut se tromper. Allah, Lui, est le Sage.

Je comprends

Le Coran rapporte qu'Iblīs refusa par orgueil l'ordre qui lui avait été donné (2:34). Connaître un ordre et l'accepter ne sont donc pas la même chose.

وَإِذْ قُلْنَا لِلْمَلَٰٓئِكَةِ ٱسْجُدُوا۟ لِـَٔادَمَ فَسَجَدُوٓا۟
إِلَّآ إِبْلِيسَ أَبَىٰ وَٱسْتَكْبَرَ وَكَانَ مِنَ ٱلْكَٰفِرِينَ

Coran 2:34

« Et lorsque Nous dîmes aux Anges : « Prosternez-vous devant Adam », ils se prosternèrent, à l'exception d'Iblīs qui refusa, s'enfla d'orgueil et fut parmi les infidèles. »

Sourate 2, verset 34 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Iblīs ne manquait ni de **connaissance** ni de **certitude**. Il lui manquait l'**acceptation** : son orgueil a dit non.



FICHE MÉMO 1 « Oui… mais » ✂️

- ✓ Savoir et être certain **ne suffisent pas** : il faut aussi **dire oui**.
- ✓ On ne prend pas la moitié de l'ordonnance parce qu'une partie est amère.
- ✓ L'obstacle principal à l'acceptation, c'est souvent l'**orgueil**.

J'AGIS Écris honnêtement **une** chose de l'islam à laquelle tu réponds « oui… mais ». Garde-la pour le chapitre 3.

CHAPITRE 2

Ce qu’accepter veut dire

Ouvrir la porte du cœur à tout le message.

Je comprends

La troisième condition de la Shahāda, c’est l’acceptation (qabūl) : accepter par le cœur et par la langue tout ce que cette parole implique. Allah seul mérite d’être adoré ; le Prophète ﷺ est Son messager ; et je ne refuse aucune partie de ce qu’il a apporté.

Son contraire, c’est le **refus** (*radd*), souvent nourri par l’**orgueil** (*kibr*) : je sais que c’est vrai, mais je ne veux pas.

إِنَّهُمْ كَانُوٓا۟ إِذَا قِيلَ لَهُمْ لَآ إِلَٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ يَسْتَكْبِرُونَ

Coran 37:35

وَيَقُولُونَ أَئِنَّا لَتَارِكُوٓا۟ ءَالِهَتِنَا لِشَاعِرٍ مَّجْنُونٍ

Coran 37:36

« Quand on leur disait : « Point de divinité à part Allah », ils se gonflaient d’orgueil, et disaient : « Allons-nous abandonner nos divinités pour un poète fou ? » »

Sourate 37, versets 35-36 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Ils comprenaient très bien la parole : c’est justement pour cela qu’ils la refusaient. Elle leur demandait de changer.

> *« L’orgueil, c’est refuser la vérité et mépriser les gens. »*
>
> Rapporté par Muslim, Livre de la foi (n° 91) — extrait

أَفَتُؤْمِنُونَ

بِبَعْضِ ٱلْكِتَٰبِ وَتَكْفُرُونَ بِبَعْضٍ ۚ

Coran 2:85 — extrait

« … Croyez-vous donc en une partie du Livre et rejetez-vous le reste ? »

Sourate 2, verset 85 (extrait) — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Ce verset s'adressait d'abord aux gens du Livre avant nous. Il reste une **leçon pour chaque croyant** : on ne trie pas la Révélation.

وَمَا كَانَ لِمُؤْمِنٍ وَلَا مُؤْمِنَةٍ إِذَا قَضَى ٱللَّهُ

وَرَسُولُهُۥٓ أَمْرًا أَن يَكُونَ لَهُمُ ٱلْخِيَرَةُ مِنْ أَمْرِهِمْ ۗ

Coran 33:36 — extrait

« Il n'appartient pas à un croyant ou à une croyante, une fois qu'Allah et Son messager ont décidé d'une chose, d'avoir encore le choix dans leur façon d'agir… »

Sourate 33, verset 36 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

La distinction la plus importante de ce livret

Beaucoup de gens s'inquiètent : « Je ne fais pas tout, alors je n'accepte pas l'islam ? » Regarde bien ce tableau.

	Ce que je dis dans mon cœur	Est-ce contraire à l'acceptation ?	Ce qui soigne
Je ne comprends pas encore	« C'est vrai, mais je ne vois pas encore la sagesse de cette règle. »	**Non.** C'est normal : on apprend toute sa vie.	Apprendre, poser des questions à une personne de science.
Je ne pratique pas encore	« C'est vrai, je sais que je devrais, mais je n'y arrive pas encore. »	**Ce manquement n'est pas, en lui-même, un rejet de la foi. Il faut chercher à le corriger.**	L'effort, les petits pas, le repentir, la bonne compagnie.
Je rejette	« Je sais qu'Allah l'a demandé, mais je refuse : cette règle ne vaut rien. »	**Oui.** C'est cela qui s'oppose à l'acceptation.	Revenir vers Allah, se faire accompagner, soigner l'orgueil.

RASSURE-TOI

Seul le **rejet** s'oppose à l'acceptation. Ne pas encore comprendre et ne pas encore pratiquer se **soignent** par l'apprentissage et l'effort.

Celui qui dit « Je n'y arrive pas encore, aide-moi, Seigneur » **accepte**. Il est sur le chemin.

ATTENTION

Cette distinction sert à **m'examiner moi-même**. Elle ne sert jamais à juger la foi des autres.

Ne pas pratiquer n'est pas un refus… mais ce n'est pas rien non plus : c'est un manque qu'il faut soigner, **sans attendre**.



FICHE MÉMO 2 Accepter ✂️

- ✓ **Qabūl** = dire oui, par le cœur et la langue, à **tout** le message.
- ✓ Le contraire : le **refus**, souvent nourri par l'**orgueil** (37:35).
- ✓ Ne pas encore comprendre, ne pas encore pratiquer ≠ **rejeter**.

J'AGIS Relis le tableau. Pour la chose notée au chapitre 1, demande-toi : est-ce « je ne comprends pas », « je n'y arrive pas » ou « je refuse » ?

CHAPITRE 3

L'islam à la carte ?

Je prends ce qui me plaît… et je laisse le reste ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que je choisis parfois dans l'islam ce qui m'arrange, comme dans un menu ?

Où suis-je encore « en débat » intérieur avec Allah ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — COMPRENDRE SON ENGAGEMENT

Fatou lit un contrat avant de s'engager. Une clause lui paraît difficile : elle demande ce qu'elle signifie et en discute.

Elle distingue deux choses : chercher à comprendre un engagement et faire semblant de l'accepter tout en décidant de l'ignorer.

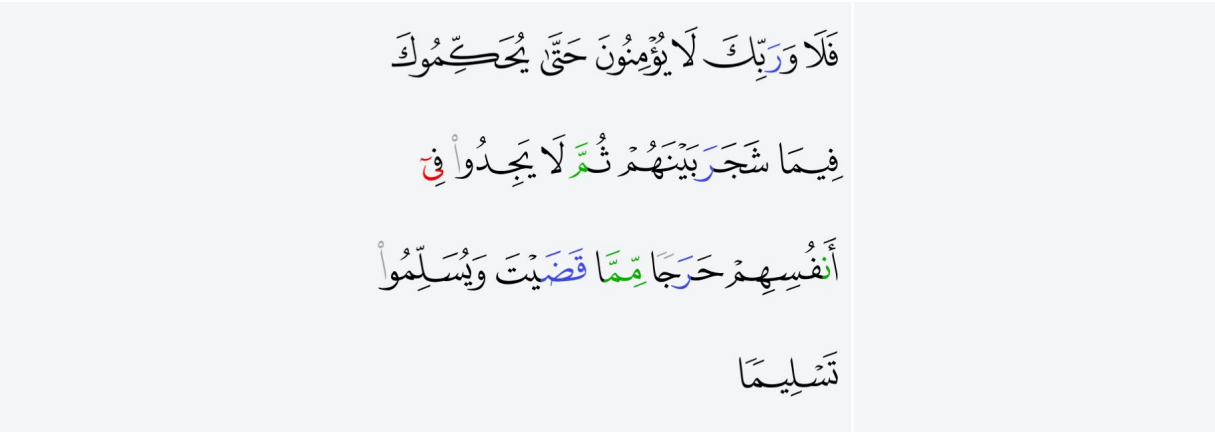
➜ De même, poser une question sur la religion n'est pas rejeter la révélation. Une interprétation humaine se vérifie ; les désaccords reconnus entre savants existent.

Je m'examine avec douceur

INTROSPECTION — CE QUI REND LA PRATIQUE DIFFICILE

Cocher une case ne fait **pas** de toi quelqu'un qui rejette l'islam. C'est un **signal** à écouter, pour avancer.

- ☐ Je minimise certaines règles : « Ce n'est pas si important. »
- ☐ Je cherche à faire dire au Coran ce que j'ai envie d'entendre.
- ☐ Je choisis ce qui me convient dans l'islam et j'ignore le reste.
- ☐ Je ressens de la gêne, voire de la colère, quand on parle de certaines obligations.
- ☐ Je pense que certaines règles ne sont plus faites pour notre époque.
- ☐ Je me dis : « Je pratiquerai quand je serai prêt(e). »



Coran 4:65

« Non ! Par ton Seigneur ! Ils ne seront croyants que lorsqu'ils t'auront demandé de juger de leurs disputes, qu'ils n'éprouveront ensuite aucune gêne pour ce que tu auras décidé, et qu'ils s'y soumettront complètement. »

Sourate 4, verset 65 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Trouver une règle **difficile à vivre** n'est pas la même chose que la **refuser**. Le cœur apprend peu à peu à s'apaiser devant la décision d'Allah et de Son messager ﷺ.

Je comprends : ce qui bloque, et ce qui aide

L'obstacle	Ce que je me dis	Ce qui aide
L'orgueil	« Personne ne me dira quoi faire. »	Me rappeler que je suis un serviteur, et qu'Allah sait mieux que moi.
Le regard des autres	« Qu'est-ce qu'on va dire de moi ? »	Chercher d'abord à plaire à Allah. Les gens changent d'avis ; Allah reste.
Culture et religion mélangées	« Chez nous, on a toujours fait comme ça. »	Demander à une personne de science ce qui vient de la religion, et ce qui vient de l'habitude.
Une blessure	« On m'a parlé de religion avec dureté, avec mépris. »	Distinguer la foi de la personne qui l'a mal transmise. Accepter la religion ne signifie pas accepter l'injustice. Chercher un enseignant fiable et bienveillant.
La peur de perdre	« Si j'accepte, je perds ma liberté, mon plaisir, mes projets. »	Me demander : et si cette règle était là pour **me protéger** ?



FICHE MÉMO 3 **L'islam à la carte ?** ✂️

- ✓ On ne raye pas un article du contrat : on **pose des questions**.
- ✓ Trouver une règle difficile ≠ la **refuser**.
- ✓ Orgueil • regard des autres • culture • blessures • peur de perdre : je nomme **mon** obstacle.

J'AGIS Nomme ton obstacle principal dans le tableau. Écris **une** chose qui pourrait t'aider cette semaine.

CHAPITRE 4

Dire oui avec confiance

Je reconnais qu'Il sait mieux que moi.

وَقَالُوا۟ سَمِعْنَا

وَأَطَعْنَا ۖ غُفْرَانَكَ رَبَّنَا وَإِلَيْكَ ٱلْمَصِيرُ

Coran 2:285 — extrait

« … Et ils ont dit : « Nous avons entendu et obéi. Seigneur, nous implorons Ton pardon. C'est à Toi que sera le retour. » »

Sourate 2, verset 285 (extrait) — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Remarque : juste après « nous avons entendu et obéi » vient **« nous implorons Ton pardon »**. Le croyant dit oui… et reconnaît qu'il n'est pas parfait.

Je comprends : éduquer son cœur au « oui »

Faire confiance à Allah n'oblige pas à tout comprendre immédiatement. Mais toute parole humaine doit être vérifiée : on peut demander une explication à un enseignant fiable.

وَعَسَىٰٓ أَن تَكْرَهُوا۟ شَيْـًٔا وَهُوَ خَيْرٌ لَّكُمْ ۖ وَعَسَىٰٓ أَن تُحِبُّوا۟ شَيْـًٔا وَهُوَ شَرٌّ لَّكُمْ ۗ وَٱللَّهُ يَعْلَمُ وَأَنتُمْ لَا تَعْلَمُونَ

Coran 2:216 — extrait

« … Il se peut que vous ayez de l'aversion pour une chose alors qu'elle vous est un bien. Et il se peut que vous aimiez une chose alors qu'elle vous est mauvaise. C'est Allah qui sait, alors que vous ne savez pas. »

Sourate 2, verset 216 (extrait) — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

TROIS QUESTIONS POUR CHANGER DE REGARD

- Et si **accepter** était le début de ma libération ?
- Et si Allah voulait **me soigner** à travers cette règle ?
- Et si dire oui était une preuve de **confiance**, et non de faiblesse ?

- **J'apprends la sagesse** des règles quand je le peux, mais je n'attends pas de tout comprendre pour dire oui.
- **Je pose mes questions** à une personne de science, calmement.
- **Je demande à Allah** de m'aider à aimer ce qu'Il aime.
- **Je commence petit** : un pas vers la règle qui me coûte le plus.

> *« A goûté la saveur de la foi celui qui agrée Allah comme Seigneur, l'islam comme religion et Muḥammad ﷺ comme messager. »*
>
> Rapporté par Muslim, Livre de la foi (nº 34)

Plus haut encore : le contentement (ar-riḍā)

Au-delà de l'acceptation, il y a un degré plus élevé : **ar-riḍā**, le **contentement**. C'est être satisfait d'Allah, de Son choix et de Son décret, dans la facilité comme dans l'épreuve.

> *« Comme l'affaire du croyant est étonnante ! Tout ce qui lui arrive est un bien pour lui… S'il lui arrive un bonheur, il remercie, et c'est un bien pour lui. S'il lui arrive un malheur, il patiente, et c'est un bien pour lui. »*
>
> Rapporté par Muslim (nº 2999) — extrait

ÊTRE CONTENT, CE N'EST PAS NE RIEN RESSENTIR

À la mort de son petit garçon Ibrāhīm, le Prophète ﷺ a pleuré. Il a dit : « L'œil pleure, le cœur s'attriste, et nous ne disons que ce qui plaît à notre Seigneur » (al-Bukhārī n° 1303, Muslim n° 2315 — extrait).

La tristesse n'est pas un refus. Le contentement, c'est garder le cœur **tourné vers Allah**, même quand il a mal.



FICHE MÉMO 4 **Dire oui** ✂️

- ✓ « **Nous avons entendu et obéi. Seigneur, nous implorons Ton pardon.** » (2:285)
- ✓ Je n'attends pas de tout comprendre : je **fais confiance** à Celui qui sait (2:216).
- ✓ Plus haut encore : le **contentement**, qui n'empêche pas les larmes.

J'AGIS Pour la chose notée au chapitre 1, dis sincèrement à Allah : « J'ai entendu et j'obéis ; aide-moi. » Puis fais un premier petit pas.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Écrire honnêtement une chose à laquelle je réponds « oui… mais » (chapitre 1).	☐
2	Classer cette chose : « je ne comprends pas encore », « je n'y arrive pas encore » ou « je refuse » (chapitre 2).	☐
3	Faire l'introspection du chapitre 3 et nommer mon obstacle principal (chapitre 3).	☐
4	Poser une question sur une règle difficile à une personne de science (chapitre 3).	☐
5	Relire la sourate 2, verset 216, et me demander : et si Allah voulait me soigner à travers cette règle ? (chapitre 4).	☐

Jour	Mon petit pas	Fait
6	Faire un premier petit pas vers la règle qui me coûte le plus (chapitre 4).	☐
7	Dire : « J'agrée Allah comme Seigneur, l'islam comme religion et Muḥammad ﷺ comme messager » (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Quel est le contraire de l'acceptation ?

- ☐ A. Le refus, souvent nourri par l'orgueil
- ☐ B. La fatigue
- ☐ C. Ne pas encore comprendre

2. Pourquoi Iblīs a-t-il refusé de se prosterner ?

- ☐ A. Parce qu'il ne connaissait pas Allah
- ☐ B. Parce qu'il avait un doute
- ☐ C. Par orgueil

3. Selon le hadith rapporté par Muslim, qu'est-ce que l'orgueil ?

- ☐ A. Aimer les beaux habits
- ☐ B. Refuser la vérité et mépriser les gens
- ☐ C. Être content de soi

4. Je sais qu'une obligation vient d'Allah, mais je n'y arrive pas encore. C'est…

- ☐ A. Un rejet du message
- ☐ B. Une faiblesse à soigner par l'effort, pas un refus
- ☐ C. Sans aucune importance

5. Que nous apprend l'histoire du contrat « sauf l'article 4 » ?

- ☐ A. On peut rayer ce qui ne nous plaît pas
- ☐ B. On ne lit jamais un contrat
- ☐ C. On accepte tout, et on a le droit de poser des questions

6. Que disent les croyants dans la sourate 2, verset 285 ?

- ☐ A. « Nous avons entendu et obéi »
- ☐ B. « Nous verrons plus tard »
- ☐ C. « Nous choisirons »

RÉPONSES

1 : A • 2 : C • 3 : B • 4 : B • 5 : C • 6 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Qabūl	L'acceptation : dire oui, par le cœur et la langue, à tout le message. C'est la 3e condition.
Radd	Le refus, le rejet d'une partie du message.
Kibr	L'orgueil : refuser la vérité et mépriser les gens.
Iblīs	Nom de Satan dans le Coran : il a refusé l'ordre d'Allah par orgueil.
Ar-riḍā	Le contentement : être satisfait d'Allah et de Son décret, même dans l'épreuve. Un degré au-dessus de l'acceptation.
Islam « à la carte »	Prendre dans la religion ce qui nous plaît et laisser le reste.

Mot	Sens simple
Samiʿnā wa aṭaʿnā	« Nous avons entendu et obéi » (2:285).

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : l'acceptation en une page

Je retiens	
La question	Est-ce que je l'accepte réellement ?
La condition	**Qabūl** : dire oui, par le cœur et la langue, à tout ce qu'implique la Shahāda.
La preuve	Ceux qui s'enflaient d'orgueil devant « lā ilāha illa-llāh » (37:35). « Croyez-vous en une partie du Livre… ? » (2:85)
Le contraire	Le **refus**, nourri par l'**orgueil** : refuser la vérité et mépriser les gens.
Rassure-toi	Ne pas encore comprendre, ne pas encore pratiquer ≠ rejeter. Cela se soigne.
Mes obstacles	Orgueil • regard des autres • culture • blessures • peur de perdre.
Ma parole	« Nous avons entendu et obéi. Seigneur, nous implorons Ton pardon » (2:285).

Pour continuer le chemin

Ce livret est le troisième des sept livrets consacrés aux conditions de la Shahāda. Le précédent, **UA-113 « La certitude »**, t'aide à croire sans trembler. Le suivant, **UA-115 « La soumission »**, pose la question : « Est-ce que je me soumets à ce qu'elle implique ? » Accepter ouvre la porte ; se soumettre, c'est passer à l'acte.

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d'ouverture)	disponible
UA-112	Condition 1 — La connaissance	en préparation
UA-113	Condition 2 — La certitude	en préparation
UA-114	Condition 3 — L'acceptation	ce livret
UA-115	Condition 4 — La soumission	en préparation

Référence	Titre de travail	État
UA-116	Condition 5 — La sincérité	en préparation
UA-117	Condition 6 — La véracité	en préparation
UA-118	Condition 7 — L’amour	en préparation
UA-119	Cahier pratique des 7 conditions	en préparation

UN CONSEIL

Ne reste pas seul(e) face à une règle qui te pèse. Parle-en à un **enseignant fiable et doux**, et entoure-toi d’une **bonne compagnie**.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d’identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-114**
Titre	L’acceptation — Dire oui à tout le message
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Les 7 conditions de la Shahāda
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version améliorée illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d’IA générative	30/09/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture ciblée ; contrôle humain requis
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L’IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction à partir du parcours « Niveau 0 » (2025)	30/09/2026	Rédaction
v0.2	Clarifications, corrections pédagogiques, images et suppression des sauts forcés.	01/10/2026	Relecture humaine en attente

Est-ce que je l'accepte réellement ?

Une règle te paraît difficile ? Ce livret t'aide à distinguer « je ne comprends pas encore », « je n'y arrive pas encore » et « je refuse ».

Une ordonnance de médecin, un contrat de location, et des pas simples pour dire oui avec confiance.

Quatre chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-114 • v0.2 • 01/10/2026

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les 7 conditions de la Shahāda » • Condition 4 sur 7

La soumission

Passer de la parole aux actes



UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LE PATIENT ET SON ORDONNANCE



Awa lit, relit et mémorise son ordonnance.



Elle connaît son traitement, mais la boîte est restée fermée.



Connaître les ordres d'Allah est nécessaire.
Mais c'est en les vivant qu'ils soignent le cœur.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tu sais peut-être déjà beaucoup de choses sur l'Islam. La question de ce livret est simple : **qu'est-ce que j'en fais ?**

Ce livret t'aidera à passer, pas à pas, de « je sais » à « je fais ».

Dans le livret d'ouverture (**UA-111**), tu as découvert que la Shahāda est une **clé**, et que cette clé a **sept dents**. Ce livret est consacré à la quatrième : **la soumission** (*inqiyād*).

Les trois premières dents vivent surtout dans la tête et dans le cœur : savoir, être certain, accepter. La quatrième se voit **dans la vie** : c'est le moment où la parole devient des actes.

Ici, personne ne te fera honte. On cherche **un premier pas**, puis un deuxième.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les traductions donnent le sens des versets. Les passages arabes voyellés et leurs couleurs sont reproduits depuis la source Quran.com indiquée en fin de lot.

Les sept conditions sont des repères pour apprendre, pas sept examens pour juger ta foi ou celle des autres. Les exercices proposés ne sont pas des rites imposés.

Les histoires et illustrations sont des aides pédagogiques. ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

Sommaire

1. Je sais… mais je ne fais pas · 10 min
2. Se soumettre, c'est quoi ? · 15 min
3. Ce qui me retient · 10 min
4. Obéir, une force qui libère · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper

Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

Retrouve les rubriques grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Je sais… mais je ne fais pas

Le plus long chemin : de la tête aux mains.

LA CLÉ ET SES DENTS — DENT N° 4 : LA SOUMISSION (INQIYĀD)

« Lā ilāha illa-llāh est la clé du Paradis ; mais toute clé a des dents » (Wahb ibn Munabbih, cité par al-Bukhārī).

Connaissance • Certitude • Acceptation • **SOUMISSION** • Sincérité • Véracité • Amour

La question de ce livret : Est-ce que je me soumets à ce qu'elle implique ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Qu'est-ce que je sais être demandé par Allah… et que je ne fais pas encore ?

À quoi je résiste encore dans la religion ? Pourquoi ?

Est-ce que je me dis parfois : « Je ferai quand je serai prêt(e) » ?

Beaucoup d'entre nous ont grandi avec l'Islam. On connaît les cinq prières, le jeûne, l'aumône. On sait ce qui est permis et ce qui est interdit. **Et pourtant**, il y a souvent un écart entre ce qu'on sait et ce qu'on fait.

Cet écart n'est pas une honte à cacher. C'est un **chantier** à ouvrir. Ce livret t'aide à le regarder en face, avec douceur.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE PATIENT ET SON ORDONNANCE

Awa sort de chez le médecin avec une ordonnance. Elle la lit, la relit, l'apprend presque par cœur. Elle peut expliquer à tout le monde à quelle heure prendre chaque médicament.

Un mois plus tard, elle n'est pas guérie. La boîte de médicaments est toujours fermée, sur l'étagère.

« Pourtant, je connais mon traitement ! » dit-elle. Le médecin sourit : « Connaître le traitement ne suffit pas : il faut aussi suivre les indications médicales et demander conseil en cas de difficulté. »

➜ Connaître les ordres d'Allah est nécessaire. Mais c'est en les **vivant** qu'ils soignent le cœur.

INTROSPECTION — COCHE CE QUI TE PARLE, MÊME UN PEU

Personne ne verra tes réponses. Si tu coches plusieurs cases, bienvenue : **être honnête avec soi-même est le premier pas**.

- ☐ Je connais certaines règles, mais je ne les applique pas vraiment.
- ☐ Je choisis dans l'Islam ce qui me plaît, et je laisse le reste.
- ☐ Je négocie avec les ordres d'Allah selon mon confort.
- ☐ Je fais certains actes religieux sans cœur, par habitude.
- ☐ Le regard des gens compte plus pour moi que celui d'Allah.
- ☐ Je me dis : « Je ferai quand je serai prêt(e). »



FICHE MÉMO 1 De la tête aux mains ✂️

- ✓ La soumission (*inqiyād*), c'est **passer à l'acte**.
- ✓ Allah demande deux choses : **faire** et **ne pas faire**.
- ✓ Voir l'écart entre ce que je sais et ce que je fais, c'est **déjà avancer**.

J'AGIS Écris **une** chose que tu sais être demandée par Allah et que tu ne fais pas encore. Juste l'écrire, pour commencer.

CHAPITRE 2

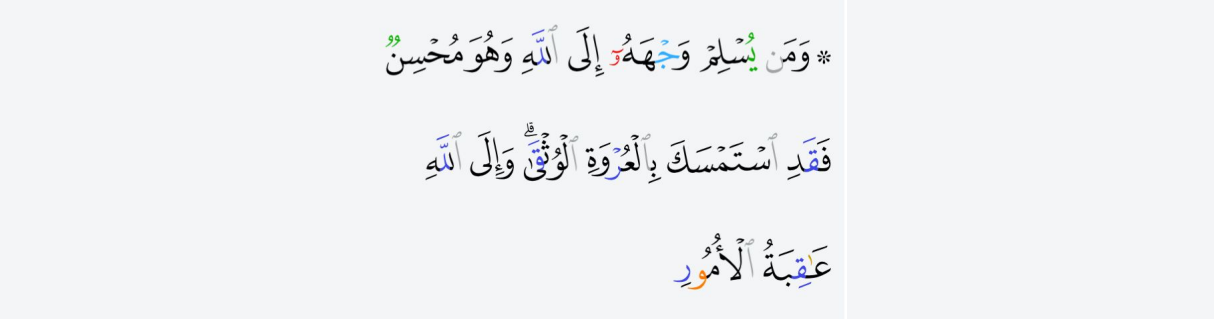
Se soumettre, c’est quoi ?

Obéir à Allah, un pas à la fois.

Je comprends

Le mot Islam exprime la soumission à Allah. Le musulman cherche à Lui obéir et à placer sa confiance en Lui.

La soumission (*inqiyād*), c’est **obéir à Allah volontairement**, **parce que c’est Lui** qui le demande. Ce qu’Il demande tient en deux mots : **« Fais »** et **« Ne fais pas »**. Faire ce qu’Il a ordonné, laisser ce qu’Il a interdit.

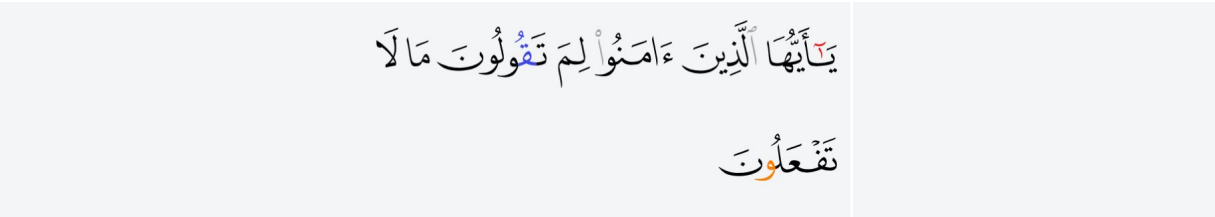


Coran 31:22

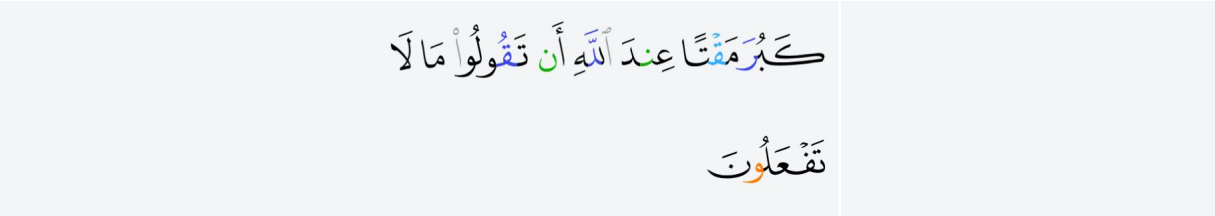
« Et quiconque soumet son être à Allah, tout en faisant le bien, s’accroche réellement à l’anse la plus solide. Et c’est à Allah que revient l’aboutissement de toute chose. »

Sourate 31, verset 22 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Tu as déjà rencontré « l’anse la plus solide » dans le livret d’ouverture (sourate 2, verset 256). Ici, on la saisit **par les actes** : se soumettre **et** faire le bien.



Coran 61:2



Coran 61:3

« Ô vous qui avez cru ! Pourquoi dites-vous ce que vous ne faites pas ? C'est une grande abomination auprès d'Allah que de dire ce que vous ne faites pas. »

Sourate 61, versets 2-3 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Ce verset ne veut pas nous écraser, mais nous **réveiller** : la foi n'est pas seulement une parole, elle appelle des actes.

Deux façons de se soumettre

Soumission extérieure seulement	Soumission extérieure et intérieure
L'acte recherche uniquement l'approbation des gens.	Je cherche à obéir à Allah, même sans émotion particulière.
« Je prie seulement pour impressionner les gens. »	« Je prie parce qu'Allah me l'a demandé, et qu'Il veut mon bien. »
Elle vient de la pression, de la peur des gens ou de l'habitude. Elle se fatigue vite.	Elle vient de la **confiance** en Allah et de l'amour pour Lui. Elle tient dans la durée.

ATTENTION

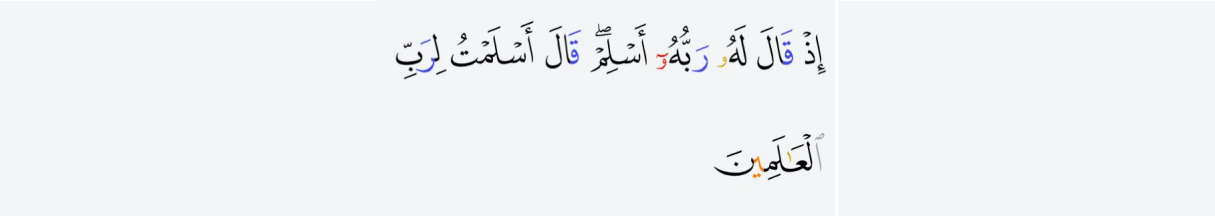
Si ton cœur n'est pas encore présent, **ne quitte pas l'acte**. Continue, et demande à Allah que ton cœur **rejoigne** ton corps. On ne grandit pas en arrêtant de prier : on grandit en priant mieux.



Coran 24:51

« La seule parole des croyants, quand on les appelle vers Allah et Son Messager pour qu'il juge entre eux, est : "Nous avons entendu et nous avons obéi." Et voilà ceux qui réussissent. »

Sourate 24, verset 51 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)



Coran 2:131

« Quand son Seigneur lui avait dit : "Soumets-toi", il dit : "Je me soumets au Seigneur de l'univers." »

Sourate 2, verset 131 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Il s'agit du prophète **Ibrāhīm** (Abraham), que la paix soit sur lui. Il n'a pas posé de conditions. Il n'a pas dit : « Quand je serai prêt. »

Se soumettre, c'est aussi suivre le Prophète ﷺ

Souviens-toi des deux moitiés de la Shahāda : **qui** j'adore (Allah seul) et **comment** je L'adore (comme le Prophète ﷺ l'a enseigné). Se soumettre, c'est donc aussi adorer Allah **de la manière qu'Il a montrée par Son Messager ﷺ.**

وَمَآ ءَاتَىٰكُمُ ٱلرَّسُولُ فَخُذُوهُ وَمَا نَهَىٰكُمْ عَنْهُ فَٱنتَهُوا۟

Coran 59:7 — extrait

« … Ce que le Messager vous donne, prenez-le ; et ce qu'il vous interdit, abstenez-vous-en… »

Sourate 59, verset 7 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

> *« Priez comme vous m'avez vu prier. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (n° 631) — extrait

Un exemple simple : la prière du **Maghrib** compte trois unités (*rakʿa*). Personne n'y ajoute une quatrième, même avec une très bonne intention. La forme de la prière obligatoire, on ne l'invente pas : on la **reçoit**.

BON À SAVOIR

Pour savoir comment le Prophète ﷺ priait, jeûnait ou se purifiait, on apprend **auprès d'un enseignant fiable**, qui s'appuie sur le Coran, la Sunna et les savants reconnus.

Au Sénégal, on étudie par exemple le fiqh malikite de la prière et de la purification dans *al-Murshid al-Muʿīn* d'Ibn ʿĀshir ou dans *al-Risāla* d'Ibn Abī Zayd.

Une règle entendue sur WhatsApp ou TikTok ? **Note-la, puis vérifie-la** auprès d'une personne compétente avant de l'appliquer.



FICHE MÉMO 2 Se soumettre ✂️

- ✓ Se soumettre = **faire** ce qu'Allah ordonne et **laisser** ce qu'Il interdit, volontairement.
- ✓ Le corps obéit ; on demande à Allah que le **cœur** suive.
- ✓ On adore Allah **comme le Prophète ﷺ l'a enseigné**, appris auprès d'un enseignant fiable.

J'AGIS Choisis un point de ta prière dont tu n'es pas sûr(e) (ablutions, un geste, une parole). Pose la question à un enseignant fiable cette semaine.

CHAPITRE 3

Ce qui me retient

Nommer ses freins pour pouvoir les dépasser.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Quand je repousse une obligation, qu'est-ce qui se passe en moi ?

Si la soumission était facile, tout le monde la vivrait. Il y a des **freins**. Certains viennent de l'intérieur, d'autres de l'extérieur. Les nommer, c'est déjà leur enlever un peu de force.

CE QUI ME FREINE DE L'INTÉRIEUR

- ☐ L'orgueil : « Personne ne va me dire ce que je dois faire. »
- ☐ La peur de perdre ma liberté ou mes habitudes.
- ☐ Je ne comprends pas encore la sagesse de certaines règles (prière, voile, halal…).
- ☐ Une blessure passée : un discours trop dur, de la culpabilité.
- ☐ La fatigue, la paresse, le sommeil.
- ☐ Le besoin de plaire aux gens plus qu'à Allah.

CE QUI ME FREINE DE L'EXTÉRIEUR

- ☐ La pression de la famille ou des amis.
- ☐ Un entourage où la pratique est rare, ou moquée.
- ☐ De mauvais exemples de musulmans qui m'ont éloigné(e).
- ☐ La confusion entre la culture et la religion.
- ☐ Des discours religieux durs, qui culpabilisent au lieu d'aider.

Le piège : « Je ferai quand je serai prêt(e) »

C'est le frein le plus doux… et le plus dangereux. Il ne dit jamais « non ». Il dit « plus tard ». Et « plus tard » peut durer des années.

On ne devient pas prêt en attendant. **On devient prêt en commençant**, même tout petit.

> *« Les actes les plus aimés d'Allah sont ceux qui sont les plus constants, même s'ils sont peu nombreux. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 6464) et Muslim (nº 783) — sens, extrait

RASSURE-TOI

Tu peux demander la sagesse et le sens d'une règle. Vérifie aussi qu'il s'agit bien d'un enseignement établi, auprès d'une personne compétente.

Allah est al-Ḥakīm, le Sage, et al-ʿAlīm, Celui qui sait tout. Obéir à Allah n'exige pas de ressentir une émotion particulière.



FICHE MÉMO 3 Mes freins ✂️

- ✓ Mes résistances viennent **de l'intérieur** et **de l'extérieur**.
- ✓ Les nommer, c'est commencer à les dépasser.
- ✓ « Plus tard » est un piège : **commence petit, maintenant**.

J'AGIS Relis tes deux listes. Entoure **un seul** frein, et écris une petite action pour le contourner cette semaine.

CHAPITRE 4

Obéir, une force qui libère

Petit engagement, grands effets.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Et si obéir à Allah n'était pas une faiblesse, mais une force intérieure ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE CERF-VOLANT ET SON FIL

Sur la plage de Yoff, un enfant fait voler son cerf-volant. Il monte haut, très haut, porté par le vent.

Un camarade lui dit : « Coupe le fil, il sera enfin libre ! » L'enfant coupe. Le cerf-volant tourne une seconde… puis tombe dans les vagues.

Le fil ne l'empêchait pas de voler. **C'est le fil qui lui permettait de tenir face au vent.**

➜ Les ordres d'Allah ne sont pas une prison. Ils sont le fil qui me permet de tenir debout quand la vie souffle fort.



Je comprends : d'abord l'obligatoire, ensuite le reste

On commence par les obligations qui nous concernent, dans leurs conditions : les cinq prières, le jeûne du Ramadan, la zakât lorsque ses conditions sont réunies, le respect des droits d'autrui. Les dispenses prévues par la religion s'appliquent. Ensuite viennent les actes surérogatoires (nawāfil).

> *« Allah a dit : "… Mon serviteur ne se rapproche pas de Moi par quelque chose que J'aime plus que ce que Je lui ai prescrit. Et Mon serviteur ne cesse de se rapprocher de Moi par les œuvres surérogatoires jusqu'à ce que Je l'aime…" »*
>
> Hadith qudsī rapporté par al-Bukhārī (nº 6502) — extrait

D'abord	Ensuite
Les cinq prières obligatoires, **à l'heure**.	Les prières surérogatoires, comme les deux *rakʿa* avant le Fajr.
Le jeûne du Ramadan, avec les dispenses prévues.	Des jours de jeûne volontaire.
La zakât si ses conditions sont réunies ; respecter les droits d'autrui.	L'aumône volontaire (*ṣadaqa*).
Laisser ce qu'Allah a interdit.	Laisser aussi ce qui est douteux.

Un exemple pour comprendre : préparer son matin

Imaginons une personne qui prend le bus tôt chaque matin. Elle vérifie l'horaire réel du Fajr dans sa ville, prépare ses affaires et règle son réveil pour prier dans son temps. L'horaire du bus ne détermine pas celui de la prière.

Ce n'était pas un exploit. C'était un **petit engagement, précis, limité dans le temps, et tenu**. Voilà comment la soumission grandit : pas par de grandes promesses, mais par de petits pas réguliers.

> *« Les deux rakʿa du Fajr valent mieux que ce bas monde et tout ce qu'il contient. »*
>
> Rapporté par Muslim (nº 725), d'après ʿĀ'isha

Il s'agit des deux *rakʿa* surérogatoires faites avant la prière obligatoire du Fajr. Si elles valent déjà autant, **que dire alors de la prière obligatoire elle-même ?**



Ce que la soumission apporte

- **La paix du cœur peut grandir, même si des difficultés et des émotions demeurent.**
- **La clarté** : quand on hésite, on sait vers quoi se tourner.
- **La liberté** : on n'est plus esclave de ses envies ni du regard des gens.
- **La proximité avec Allah** : chaque ordre suivi est un pas vers Lui.

ET SI JE TOMBE ?

Un manquement appelle à revenir vers Allah et à réparer ce qui doit l'être. Si tu as manqué une prière par sommeil ou oubli, prie dès ton réveil ou dès que tu t'en souviens (al-Bukhārī, n° 597 ; Muslim, n° 684).

Ne reporte pas cette prière au lendemain. Prépare ensuite un moyen concret pour mieux respecter son horaire.

FICHE MÉMO 4 Grandir dans la soumission ✂️

- ✓ **D'abord les obligations**, ensuite le surérogatoire.
- ✓ Un **petit engagement précis** et tenu vaut mieux qu'une grande promesse oubliée.
- ✓ Obéir à Allah **libère** : c'est le fil du cerf-volant.

J'AGIS Prends un engagement précis pour 7 jours (par exemple : prier le Fajr à l'heure, ou la prière que tu rates le plus souvent). Écris-le et confie-le à une personne de confiance.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Écrire une chose que je sais être demandée par Allah et que je ne fais pas encore (chapitre 1).	☐
2	Prier une prière à l'heure en me disant : « J'ai entendu et j'obéis » (chapitre 2).	☐
3	Poser une question sur ma prière à un enseignant fiable (chapitre 2).	☐
4	Nommer un de mes freins et faire une petite action pour le contourner (chapitre 3).	☐
5	Prier le Fajr à l'heure (chapitre 4).	☐
6	Ajouter un petit acte surérogatoire, après avoir veillé à mes obligations (chapitre 4).	☐
7	Faire le bilan de mon engagement et remercier Allah pour chaque pas (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que veut dire *inqiyād* ?

- ☐ A. La connaissance
- ☐ B. La soumission : passer à l'acte
- ☐ C. La certitude

2. Selon la sourate 24 (verset 51), que disent les croyants quand on les appelle vers Allah et Son Messager ?

- ☐ A. « Nous verrons plus tard »
- ☐ B. « Expliquez-nous d'abord tout »
- ☐ C. « Nous avons entendu et nous avons obéi »

3. Par quoi faut-il commencer en priorité ?

- ☐ A. Les obligations, comme les cinq prières
- ☐ B. Les actes surérogatoires
- ☐ C. Ce qui me plaît le plus

4. Pourquoi prie-t-on le Maghrib en trois rakʿa ?

- ☐ A. Parce que c'est plus court
- ☐ B. Parce que c'est ainsi que le Prophète ﷺ l'a enseigné
- ☐ C. Parce que chacun choisit

5. Que penser de la phrase « Je ferai quand je serai prêt(e) » ?

- ☐ A. C'est un piège : on devient prêt en commençant
- ☐ B. C'est la bonne méthode
- ☐ C. C'est une obligation

6. Dans l'allégorie, que représente le fil du cerf-volant ?

- ☐ A. Une prison
- ☐ B. Le regard des gens
- ☐ C. Les ordres d'Allah, qui me permettent de tenir

RÉPONSES

1 : B • 2 : C • 3 : A • 4 : B • 5 : A • 6 : C

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Inqiyād	La soumission : obéir à Allah volontairement, en passant à l'acte. 4e condition de la Shahāda.
Islam • muslim	Se soumettre à Allah • celui ou celle qui se soumet.
Farḍ	Obligation : ce qu'Allah a ordonné et qu'on ne peut pas laisser.
Nāfila (pl. nawāfil)	Acte surérogatoire : ce qu'on ajoute volontairement, par amour, après les obligations.
Rakʿa	Unité de prière.

Mot	Sens simple
Fajr • Maghrib	La prière de l'aube • la prière du coucher du soleil.
Sunna	L'enseignement et l'exemple du Prophète ﷺ.
Fiqh	La science des règles pratiques : prière, purification, jeûne…
Hadith qudsī	Hadith dans lequel le Prophète ﷺ rapporte une parole de son Seigneur, distinct du Coran.
al-Ḥakīm • al-ʿAlīm	Deux noms d'Allah : le Sage • Celui qui sait tout.

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : la soumission en une page

Je retiens	
La question	Est-ce que je me soumets à ce que la Shahāda implique ?
Se soumettre	Faire ce qu'Allah ordonne, laisser ce qu'Il interdit, volontairement (31:22).
Le repère	« Nous avons entendu et nous avons obéi » (24:51).
Comment	Comme le Prophète ﷺ l'a enseigné, appris auprès d'un enseignant fiable.
L'ordre	D'abord les obligations, ensuite le surérogatoire.
Le piège	« Je ferai quand je serai prêt(e). » On devient prêt en commençant.
Les images	L'ordonnance ne soigne que si on la prend. Le fil fait tenir le cerf-volant.

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Les 7 conditions de la Shahāda ». Les livrets de la collection sont en cours de relecture avant diffusion.

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d'ouverture)	disponible
UA-112	Condition 1 — La connaissance	en préparation

Référence	Titre de travail	État
UA-113	Condition 2 — La certitude	en préparation
UA-114	Condition 3 — L'acceptation	en préparation
UA-116	Condition 5 — La sincérité	en préparation
UA-117	Condition 6 — La véracité	en préparation
UA-118	Condition 7 — L'amour	en préparation
UA-119	Cahier pratique des 7 conditions de la Shahāda	en préparation

UN CONSEIL

La soumission se vit mieux à plusieurs. Trouve **un enseignant fiable** pour apprendre ta prière, et **une personne de confiance** à qui confier tes petits engagements.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-115**
Titre	La soumission — Passer de la parole aux actes
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Les 7 conditions de la Shahāda
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version améliorée illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d'IA générative	30/09/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture ciblée ; contrôle humain requis
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction à partir du parcours « Niveau 0 » (2025)	30/09/2026	Rédaction
v0.2	Clarifications, corrections pédagogiques, images et suppression des sauts forcés.	01/10/2026	Relecture humaine en attente

Je sais… mais est-ce que je fais ?

Tu connais peut-être tes obligations depuis l'enfance. Ce livret t'aide à passer de la parole aux actes, sans culpabilité.

Des images simples, des questions pour te regarder en face, un petit engagement à tenir.

Quatre chapitres courts. Un pas à la fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-115 • v0.2 • 01/10/2026

ulul albab
Les doués d'intelligence
FORMER L'ÉLITE MUSULMANE

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les 7 conditions de la Shahāda » • Condition 5 sur 7

La sincérité

Pour Allah seul



UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LA GRAINE CACHÉE







Une bonne œuvre n'a pas besoin d'être admirée pour avoir de la valeur.

Une œuvre publique peut, elle aussi, être sincère : **ce qui compte est l'intention.**

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tu fais peut-être déjà beaucoup de bien. Ce livret ne te demande pas d'en faire plus.

Il t'aide à faire le même bien… pour Allah seul.

Dans le livret d'ouverture (**UA-111**), tu as découvert la Shahāda et ses **sept dents**. Ce livret est consacré à la cinquième : **la sincérité** (*ikhlāṣ*).

On peut savoir, croire, accepter et agir… et pourtant se tromper de destinataire. La sincérité pose une question très simple : **pour qui est-ce que je le fais ?**

Pas de jugement ici. Personne ne connaît ton cœur, sauf Allah. Ce livret t'aide seulement à le regarder, avec douceur.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les traductions donnent le sens des versets. Les passages arabes voyellés et leurs couleurs sont reproduits depuis la source Quran.com indiquée en fin de lot.

Les sept conditions sont des repères pour apprendre, pas sept examens pour juger ta foi ou celle des autres. Les exercices proposés ne sont pas des rites imposés.

Les histoires et illustrations sont des aides pédagogiques. ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

Sommaire

1. Pourquoi est-ce que je fais ce que je fais ? · 10 min
2. La sincérité, c'est quoi ? · 15 min
3. Les ennemis de la sincérité · 10 min
4. As-tu des secrets avec Allah ? · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper

Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

Retrouve les rubriques grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Pourquoi est-ce que je fais ce que je fais ?

La même prière, deux intentions.

LA CLÉ ET SES DENTS — DENT N° 5 : LA SINCÉRITÉ (IKHLĀṢ)

« Lā ilāha illa-llāh est la clé du Paradis ; mais toute clé a des dents » (Wahb ibn Munabbih, cité par al-Bukhārī).

Connaissance • Certitude • Acceptation • Soumission • **SINCÉRITÉ** • Véracité • Amour

La question de ce livret : Est-ce vraiment Allah que je recherche ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Pourquoi est-ce que je fais ce que je fais dans ma religion ? Pour Allah ? Pour les gens ? Pour moi-même ?

_____

_____

Deux hommes prient côte à côte à la mosquée. Mêmes gestes, mêmes paroles. De l'extérieur, rien ne les distingue.

Pourtant, auprès d'Allah, leurs prières peuvent être très différentes. Ce qui fait la différence ne se voit pas : c'est **l'intention** (*niyya*).

> *« Les actes ne valent que par les intentions, et chacun n'aura que ce qu'il a eu l'intention de faire… »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (n° 1) et Muslim (n° 1907) — extrait

Tu as déjà rencontré ce hadith dans le livret d'ouverture. Ici, on va plus loin : il ne suffit pas d'avoir **une** intention. Il faut que ce soit **la bonne** : chercher à plaire à Allah.

> *« Allah ne regarde ni vos apparences ni vos biens, mais Il regarde vos cœurs et vos actes. »*
>
> Rapporté par Muslim (n° 2564) — formulation à contrôler

TROIS RÉPONSES POSSIBLES

- **Pour Allah** : je veux Lui plaire. C'est la sincérité.
- **Pour les gens** : je veux être vu, admiré, remercié.
- **Pour moi : je veux me sentir meilleur(e) que les autres, par vanité.**

Souvent, c'est un mélange. Ce n'est pas grave de le découvrir : c'est justement le début du travail.

Pour Allah	Pour les gens
Je donne pour Allah, en privé ou en public.	Je donne pour qu'on le dise.
Je prie de la même façon, seul(e) ou devant les autres.	Je prolonge ma prière uniquement pour être admiré(e).
Je continue même si personne ne remercie.	J'arrête dès que personne ne remarque.
Je partage un rappel pour faire du bien.	Je publie ma prière ou mon aumône pour les « likes ».



FICHE MÉMO 1 L'intention ✂️

- ✓ Deux actes identiques peuvent valoir très différemment auprès d'Allah.
- ✓ Ce qui compte, c'est **pour qui** je le fais.
- ✓ Allah regarde **les cœurs** et les actes.

J'AGIS Avant ta prochaine prière, prends un instant pour orienter ton intention vers Allah ; tu peux penser : « Ô Allah, c'est pour Toi. »

CHAPITRE 2

La sincérité, c'est quoi ?

Ce que tu nourris loin des regards.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA GRAINE CACHÉE

Un jardinier entretient une petite plante, dans un coin où personne ne la remarque. Il l'arrose régulièrement, même sans recevoir de compliments.

Avec le temps, elle grandit et porte des fruits. Son travail discret a compté.

➜ Une bonne œuvre n'a pas besoin d'être admirée pour avoir de la valeur. Une œuvre publique peut, elle aussi, être sincère : ce qui compte est l'intention.

Je comprends

La sincérité (ikhlāṣ), c'est vouer son adoration à Allah. Espérer Son pardon et le Paradis, ou craindre Son châtiment, fait partie de l'adoration : cela n'annule pas la sincérité.

Le mot *ikhlāṣ* évoque ce qui est **pur**, sans mélange. Souviens-toi du verre d'eau trouble du livret d'ouverture : la sincérité, c'est l'eau claire dans laquelle on n'a rien mélangé.

وَمَآ أُمِرُوٓاْ إِلَّا لِيَعۡبُدُواْ ٱللَّهَ مُخۡلِصِينَ لَهُ
ٱلدِّينَ حُنَفَآءَ وَيُقِيمُواْ ٱلصَّلَوٰةَ وَيُؤۡتُواْ
ٱلزَّكَوٰةَ وَذَٰلِكَ دِينُ ٱلۡقَيِّمَةِ

Coran 98:5

« Il ne leur a été commandé que d'adorer Allah en Lui vouant un culte exclusif, en hommes droits, d'accomplir la prière et d'acquitter la zakât. Et voilà la religion de droiture. »

Sourate 98, verset 5 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Même appel dans la sourate 39, versets 2-3 : « Adore donc Allah en Lui vouant un culte exclusif. C'est à Allah qu'appartient la religion pure. »

Le contraire : faire pour être vu

Le contraire de la sincérité, c'est de chercher **autre chose qu'Allah** dans son adoration. Le plus connu s'appelle **l'ostentation** (*riyā'*) : faire un acte religieux pour être vu et admiré.

> *« Allah a dit : “Je suis Celui qui se passe le plus de tout associé. Celui qui accomplit une œuvre en M’y associant quelqu’un d’autre, Je le délaisse, lui et son association.” »*
>
> Hadith qudsī rapporté par Muslim (nº 2985) — formulation à contrôler

فَمَن كَانَ يَرۡجُواْ لِقَآءَ رَبِّهِۦ فَلۡيَعۡمَلۡ
عَمَلٗا صَٰلِحٗا وَلَا يُشۡرِكۡ بِعِبَادَةِ رَبِّهِۦٓ أَحَدَۢا

Coran 18:110 — extrait

« … Quiconque espère rencontrer son Seigneur, qu’il fasse de bonnes œuvres et qu’il n’associe personne dans l’adoration de son Seigneur. »

Sourate 18, verset 110 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)



FICHE MÉMO 2 La sincérité ✂️

- ✓ *Ikhlāṣ* = faire pour **Allah seul**.
- ✓ Son contraire : l'**ostentation** (*riyā'*), agir pour être vu.
- ✓ Ce qu'on nourrit en secret **grandit**.

J'AGIS Aujourd'hui, fais une bonne action que **personne** ne saura. Et ne la raconte pas.

CHAPITRE 3

Les ennemis de la sincérité

Ils sont discrets, mais on peut les reconnaître.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Comment je me sens quand mes efforts passent inaperçus ?

Je les reconnais

L'ennemi	Ce qu'il murmure
L'ostentation (*riyā'*)	« Fais-le devant eux, ils vont t'admirer. »
L'admiration de soi (*'ujb*)	« Regarde comme tu es pieux(euse). Mieux que les autres. »
Le besoin d'être vu	« Si personne ne le sait, à quoi bon ? »
Les « likes »	« Publie-le, et compte les réactions. »
La compétition	« Fais plus que lui, plus qu'elle, pour être le premier. »

QUESTIONNAIRE DES INTENTIONS — COCHE CE QUI T'ARRIVE, MÊME PARFOIS

Personne ne verra tes réponses. Les deux dernières cases sont de **bons signes** : coche-les si c'est ton cas.

- ☐ Je change ma façon de prier quand quelqu'un me regarde.
- ☐ Je raconte mes bonnes actions pour qu'on me félicite.
- ☐ Je publie mes actes religieux et je surveille les réactions.
- ☐ Je suis moins régulier(ère) seul(e) que devant les autres.
- ☐ Je me décourage quand personne ne remarque mes efforts.
- ☐ Je me sens meilleur(e) que ceux qui pratiquent moins.
- ☐ J'ai au moins une bonne action que personne ne connaît, sauf Allah.
- ☐ Je demande à Allah de purifier mon intention.

RASSURE-TOI

Vouloir purifier son intention est utile. Mais tu n'as pas besoin de l'examiner sans fin ni de ressentir de l'angoisse pour être sincère.

Une pensée involontaire n'annule pas tout. Ramène doucement ton intention vers Allah et continue le bien.

ATTENTION

N'abandonne pas une bonne action **par peur** d'être vu(e). Ce serait laisser, encore une fois, le regard des gens décider à ta place. **Corrige ton intention, et continue.**



FICHE MÉMO 3 **Mes ennemis** ✂️

- ✓ Ostentation, admiration de soi, besoin d'être vu, « likes », compétition.
- ✓ **Je recherche la sincérité sans surveiller mon cœur sans fin.**
- ✓ Je ne lâche pas le bien : **je corrige mon intention**.

J'AGIS Pendant 24 heures, ne publie aucune de tes pratiques religieuses. Observe simplement ce que tu ressens.

CHAPITRE 4

As-tu des secrets avec Allah ?

Cultiver la sincérité, jour après jour.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que j'ai une bonne action que personne ne connaît, sauf Allah ?

En wolof, on dit : « *Def ko, Yàlla tax* » : fais-le pour Allah. Un « secret avec Allah », c'est une bonne action que tu gardes entre toi et Lui : une aumône, une prière de nuit, une invocation pour quelqu'un, un service rendu sans le dire.

> *Le Prophète ﷺ évoque notamment celui qui donne une aumône avec une grande discrétion et celui qui se souvient d'Allah dans la solitude, les yeux remplis de larmes.*
>
> Sens de deux exemples tirés du hadith des sept catégories — al-Bukhārī, nº 660 et 1423 ; Muslim, nº 1031.

وَأَسِرُّوا۟ قَوْلَكُمْ أَوِ ٱجْهَرُوا۟ بِهِۦٓ ۖ إِنَّهُۥ عَلِيمٌۢ بِذَاتِ ٱلصُّدُورِ

Coran 67:13

« Que vous cachiez vos paroles ou que vous les divulguiez, Il connaît bien le contenu des poitrines. »

Sourate 67, verset 13 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Sept gestes pour cultiver la sincérité

Quand	Ce que je fais
Avant	Je me demande : « Pour qui je le fais ? » et je dis dans mon cœur : « Ô Allah, c'est pour Toi. »
Pendant	Si je sens que je cherche le regard des gens, je ramène doucement mon cœur vers Allah.
Après	Je ne raconte pas pour être admiré(e). Je peux en parler pour une raison utile. Je demande à Allah d'accepter.
Chaque jour	Une petite action secrète : une aumône, une invocation pour quelqu'un, un service rendu.
Chaque soir	Trois lignes dans un « journal du cœur » : qu'ai-je fait pour Allah aujourd'hui ?
Sur les réseaux	Avant de publier, je me demande : est-ce utile aux autres, ou est-ce pour moi ?
Toujours	Je demande à Allah de purifier mon intention.

Ce que la sincérité apporte

- **La paix intérieure** : je n'ai plus besoin de jouer un rôle.
- **La liberté** : le regard des gens ne me commande plus.
- **La constance** : je continue même quand personne ne regarde.
- **La valeur des petits actes** : un sourire sincère peut peser lourd auprès d'Allah.

> **UNE INVOCATION PERSONNELLE**
>
> « Ô Allah, purifie mes intentions, mes actes et mes pensées. Fais que tout ce que je fais soit pour Toi, et pour Toi seul. »
>
> *Invocation libre, proposée par le parcours : ce n'est pas un texte du Coran ni un hadith. Tu peux la dire avec tes propres mots, dans ta langue.*





FICHE MÉMO 4 Mes secrets avec Allah ✂️

- ✓ Une bonne action **cachée** nourrit la sincérité.
- ✓ **Avant, pendant, après** : je vérifie pour qui je le fais.
- ✓ La sincérité rend **libre** du regard des gens.

J'AGIS Choisis **un secret avec Allah** pour cette semaine. Ne le dis à personne. Note seulement dans ton journal : « Fait. »

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Avant chaque prière, dire dans mon cœur : « Ô Allah, c'est pour Toi » (chapitre 1).	☐
2	Répondre honnêtement : pour qui est-ce que je fais mes actes religieux ? (chapitre 1).	☐
3	Faire une bonne action que personne ne connaîtra (chapitre 2).	☐
4	Remplir le questionnaire des intentions (chapitre 3).	☐
5	Passer 24 heures sans publier mes pratiques religieuses (chapitre 3).	☐
6	Écrire trois lignes dans mon « journal du cœur » (chapitre 4).	☐
7	Demander à Allah de purifier mon intention, avec mes propres mots (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que veut dire *ikhlāṣ* ?

- ☐ A. La certitude
- ☐ B. L'amour
- ☐ C. La sincérité : faire pour Allah seul

2. Selon le hadith rapporté par al-Bukhārī (n° 1), les actes valent par…

- ☐ A. Les intentions
- ☐ B. Leur nombre
- ☐ C. Le regard des gens

3. Comment appelle-t-on le fait d'agir pour être vu ?

- ☐ A. La sincérité (ikhlāṣ)
- ☐ B. L'ostentation (riyāʾ)
- ☐ C. La soumission (inqiyād)

4. Que nous apprend l'allégorie de la graine cachée ?

- ☐ A. Ce qu'on fait pour Allah en secret grandit
- ☐ B. Il faut tout montrer
- ☐ C. Les graines cachées ne poussent pas

5. J'ai peur de ne pas être sincère. Que faire ?

- ☐ A. Arrêter mes bonnes actions
- ☐ B. Corriger mon intention et continuer
- ☐ C. Ne plus prier devant les gens

6. Qu'est-ce qu'un « secret avec Allah » ?

- ☐ A. Un péché caché
- ☐ B. Une bonne action que personne ne connaît, sauf Allah
- ☐ C. Une parole mystérieuse

RÉPONSES

1 : C • 2 : A • 3 : B • 4 : A • 5 : B • 6 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Ikhlāṣ	La sincérité : faire l'adoration pour Allah seul. 5e condition de la Shahāda.
Niyya	L'intention : ce que le cœur vise en faisant un acte.
Riyāʾ	L'ostentation : faire un acte religieux pour être vu et admiré.
ʿUjb	L'admiration de soi : se trouver meilleur(e) grâce à ses actes.
Hadith qudsī	Hadith dans lequel le Prophète ﷺ rapporte une parole de son Seigneur, distinct du Coran.
Ṣadaqa	L'aumône volontaire.

Mot	Sens simple
Dhikr	L'évocation d'Allah, par le cœur et par la langue.
Duʿāʾ	L'invocation : parler à Allah, Lui demander.

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : la sincérité en une page

Je retiens	
La question	Est-ce vraiment Allah que je recherche ?
La sincérité	Faire l'adoration pour Allah seul (98:5).
La base	« Les actes ne valent que par les intentions » (al-Bukhārī, Muslim).
Le contraire	L'ostentation (riyāʾ) : agir pour être vu.
Les ennemis	Riyāʾ, ʿujb, besoin d'être vu, « likes », compétition.
Rassure-toi	Je recherche la sincérité sans surveiller mon cœur sans fin. Je corrige et je continue.
L'image	La graine cachée devient un grand arbre.

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Les 7 conditions de la Shahāda ». Les livrets de la collection sont en cours de relecture avant diffusion. Deux livrets d'une autre collection prolongeront ce thème : « Renouveler son intention » et « L'ostentation ».

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d'ouverture)	disponible
UA-112	Condition 1 — La connaissance	en préparation
UA-113	Condition 2 — La certitude	en préparation
UA-114	Condition 3 — L'acceptation	en préparation
UA-115	Condition 4 — La soumission	en préparation
UA-117	Condition 6 — La véracité	en préparation
UA-118	Condition 7 — L'amour	en préparation
UA-119	Cahier pratique des 7 conditions de la Shahāda	en préparation

Référence	Titre de travail	État
UA-254	Renouveler son intention	en préparation
UA-264	L'ostentation	en préparation

UN CONSEIL

La sincérité se travaille en secret… mais pas seul(e). Un **enseignant fiable** et des **amis sincères** t'aideront à garder le cap.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-116**
Titre	La sincérité — Pour Allah seul
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Les 7 conditions de la Shahāda
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version améliorée illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d'IA générative	30/09/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture ciblée ; contrôle humain requis
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction à partir du parcours « Niveau 0 » (2025)	30/09/2026	Rédaction
v0.2	Clarifications, corrections pédagogiques, images et suppression des sauts forcés.	01/10/2026	Relecture humaine en attente

Pour qui est-ce que je le fais ?

L'intention compte, et l'acte doit aussi être conforme à l'enseignement de la religion.

Ce livret t'aide à purifier ton intention, avec douceur : une graine cachée, des questions pour te regarder en face, des secrets avec Allah.

Quatre chapitres courts. Un pas à la fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-116 • v0.2 • 01/10/2026

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les 7 conditions de la Shahāda » • Condition 6 sur 7

La véracité

Que mon cœur dise ce que dit ma bouche

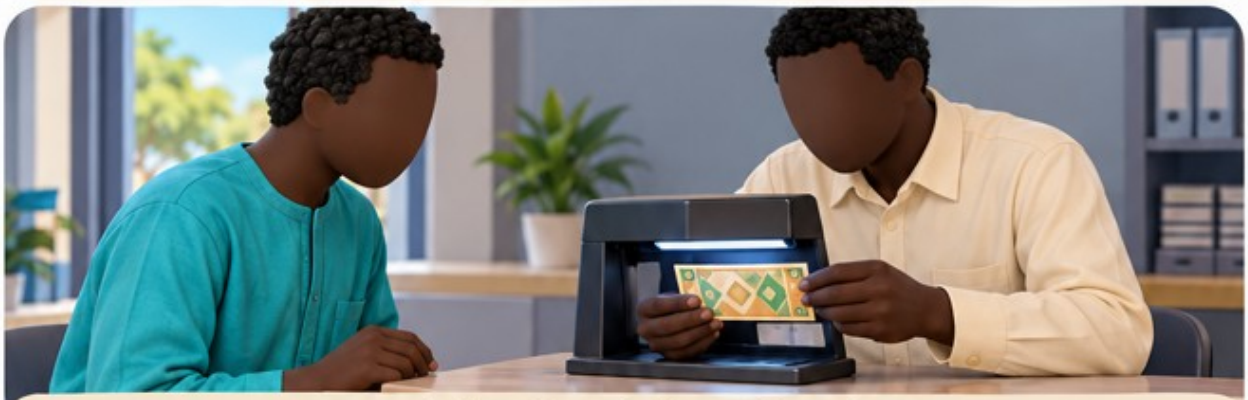


UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

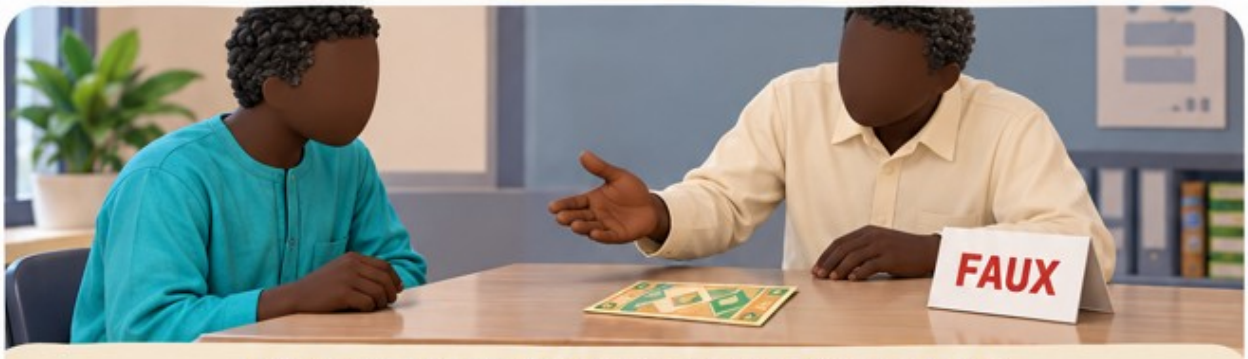
LE BILLET



Moussa reçoit un billet qui ressemble à un vrai.



Une vérification révèle qu'il est faux.



L'apparence ne suffisait pas à connaître sa réalité.

Cette comparaison rappelle la différence entre ce qui se voit et ce qui est caché.

Elle ne permet pas de juger la foi des gens.

Souffrir ou pleurer dans une épreuve ne prouve pas une foi fausse.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Être vrai ne demande pas d'être parfait : ma parole exprime ce que croit mon cœur, et je cherche à agir honnêtement.

Ce livret t'aide à réunir ta bouche, ton cœur et ta vie.

Dans le livret d'ouverture (**UA-111**), tu as découvert la Shahāda et ses **sept dents**. Ce livret est consacré à la sixième : **la véracité** (*ṣidq*).

Que tu aies prononcé la Shahāda récemment ou depuis longtemps, ce livret t'aide à relier ta parole à ce que croit ton cœur.

Ici, on ne juge personne. On ne voit pas les cœurs des autres : seul Allah les connaît. On regarde **le sien**, avec douceur.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les traductions donnent le sens des versets. Les passages arabes voyellés et leurs couleurs sont reproduits depuis la source Quran.com indiquée en fin de lot.

Les sept conditions sont des repères pour apprendre, pas sept examens pour juger ta foi ou celle des autres. Les exercices proposés ne sont pas des rites imposés.

Les histoires et illustrations sont des aides pédagogiques. ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

Sommaire

1. Le même partout ? · 10 min
2. La véracité, c'est quoi ? · 15 min
3. Dire vrai, tenir parole · 10 min
4. Devenir véridique · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper
Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

Retrouve les rubriques grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Le même partout ?

À la mosquée, au travail, en famille… et sur WhatsApp.

LA CLÉ ET SES DENTS — DENT N° 6 : LA VÉRACITÉ (ṢIDQ)

« Lā ilāha illa-llāh est la clé du Paradis ; mais toute clé a des dents » (Wahb ibn Munabbih, cité par al-Bukhārī).

Connaissance • Certitude • Acceptation • Soumission • Sincérité • **VÉRACITÉ** • Amour

La question de ce livret : Ma bouche dit-elle ce que croit mon cœur ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Suis-je la même personne à la mosquée, au travail, en famille et sur WhatsApp ?

Quand je dis la Shahāda, est-ce que mon cœur est présent ?

Nous adaptons naturellement notre façon de parler au contexte. Ce n'est pas en soi du mensonge. La véracité demande de rester honnête, sans prétendre croire ce que l'on ne croit pas.

La question de ce livret est plus profonde : **ce que je dis de ma foi correspond-il à ce qu'il y a vraiment dans mon cœur ?** Dire *lā ilāha illa-llāh* est facile. La véracité, c'est que **le cœur signe** ce que la bouche prononce.

INTROSPECTION — COCHE CE QUI TE PARLE, MÊME UN PEU

Personne ne verra tes réponses. Si tu coches des cases, ce n'est pas un verdict : c'est **un endroit où grandir**.

- ☐ Je répète des formules religieuses sans penser à leur sens.
- ☐ Je change de discours selon les personnes présentes.
- ☐ Je suis plus pieux(euse) en public qu'en privé.
- ☐ Je fais des promesses que je ne tiens pas.
- ☐ Je dis « in shā' Allāh » pour ne pas dire non, sans avoir l'intention de faire.
- ☐ Je raconte de petits mensonges « pour arranger ».



FICHE MÉMO 1 Le même partout ✂️

- ✓ La véracité (*ṣidq*) : que **mon cœur croie** ce que dit ma bouche.
- ✓ On ne juge pas les autres : on regarde **son propre cœur**.
- ✓ Cocher une case n'est pas un verdict : c'est **un endroit où grandir**.

J'AGIS Aujourd'hui, fais attention à chaque « in shā' Allāh » que tu prononces : le penses-tu vraiment ?

CHAPITRE 2

La véracité, c'est quoi ?

Quand le cœur signe ce que dit la bouche.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE BILLET

Moussa reçoit un billet qui ressemble à un vrai. Une vérification révèle pourtant qu'il est faux. L'apparence ne suffisait donc pas à connaître sa réalité.

➜ Cette comparaison rappelle la différence entre ce qui se voit et ce qui est caché. Elle ne permet pas de juger la foi des gens. Souffrir ou pleurer dans une épreuve ne prouve pas une foi fausse.

Je comprends

La véracité (*ṣidq*), c'est que **ma parole soit conforme à ce qu'il y a dans mon cœur**. Pour la Shahāda : je la dis avec la langue, et mon cœur la croit vraiment.

> *« Il n'est personne qui témoigne sincèrement, du fond du cœur, qu'il n'y a de divinité qu'Allah et que Muḥammad est le Messager d'Allah, sans qu'Allah ne l'interdise au Feu. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 128), d'après Muʿādh ibn Jabal — formulation à contrôler

Remarque les mots **« du fond du cœur »** (*ṣidqan min qalbih*) : c'est cela, la véracité. C'est le cœur véridique qui donne son poids à la parole.

أَحَسِبَ ٱلنَّاسُ أَن يُتْرَكُوٓاْ أَن يَقُولُوٓاْ
ءَامَنَّا وَهُمْ لَا يُفْتَنُونَ

Coran 29:2

وَلَقَدْ فَتَنَّا ٱلَّذِينَ مِن قَبْلِهِمْ ۖ فَلَيَعْلَمَنَّ ٱللَّهُ
ٱلَّذِينَ صَدَقُواْ وَلَيَعْلَمَنَّ ٱلْكَٰذِبِينَ

Coran 29:3

« Est-ce que les gens pensent qu'on les laissera dire : "Nous croyons !" sans les éprouver ? Certes, Nous avons éprouvé ceux qui ont vécu avant eux ; Allah connaîtra ceux qui disent la vérité et Il connaîtra les menteurs. »

Sourate 29, versets 2-3 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Allah sait déjà ce qui est caché : l'épreuve le rend manifeste. Elle ne Lui apporte pas une connaissance nouvelle. Nous ne jugeons pas les cœurs à partir d'une difficulté.

Le contraire : dire sans croire

Le Coran parle de gens qui disent « nous croyons » avec leur bouche, alors que leur cœur ne croit pas (sourate 2, versets 8-9). C'est **l'hypocrisie** (*nifāq*) dans la foi : le mensonge du cœur.

Attention : on ne s'en sert **jamais** pour juger les autres. Seul Allah connaît les cœurs ; on s'examine **soi-même**. Ce sujet sera approfondi dans le livret **« L'hypocrisie »** (référence provisoire UA-445, en préparation).

RASSURE-TOI

Ta ferveur varie selon les moments ? Cela ne constitue pas, en soi, de l'hypocrisie.

Ḥanẓala s'inquiétait de ne pas garder avec sa famille la même intensité qu'auprès du Prophète ﷺ. Celui-ci l'a rassuré : il y a un temps pour ceci et un temps pour cela (Muslim, n° 2750).



FICHE MÉMO 2 **La véracité** ✂️

- ✓ *Ṣidq* : ma parole est **conforme** à ce que croit mon cœur.
- ✓ Le hadith de Muʿādh : la Shahāda dite **du fond du cœur**.
- ✓ **Une baisse de ferveur n'est pas, en elle-même, de l'hypocrisie.**

J'AGIS Ce soir, répète lentement la Shahāda **une fois**, en pensant à chaque mot. Laisse ton cœur dire « oui ».

CHAPITRE 3

Dire vrai, tenir parole

La véracité ne s'arrête pas à la Shahāda.

> **JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR**
>
> **Quand ai-je dit un mensonge pour la dernière fois ? Pourquoi ?**

Celui dont le cœur est vrai avec Allah apprend aussi à être vrai **avec les gens** : dans ses paroles, ses promesses, son travail, son commerce.

> *« Attachez-vous à la véracité, car la véracité mène à la bonté, et la bonté mène au Paradis. L'homme ne cesse de dire la vérité jusqu'à être inscrit auprès d'Allah comme véridique. Et gardez-vous du mensonge… »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 6094) et Muslim (nº 2607) — extrait, formulation à contrôler

La véracité de la foi	La véracité dans la vie
Mon cœur croit ce que dit ma bouche.	Ma bouche dit ce qui est vrai.
Je crois sincèrement, même hors du regard des gens.	Je suis le même avec les gens, en face et derrière leur dos.
Mes actes confirment ma foi.	Je tiens mes promesses et mes rendez-vous.

Les petits mensonges de tous les jours

- « Je suis en route ! »… alors que je ne suis pas encore sorti(e).
- « Dis-lui que je ne suis pas là. »
- Le produit « tout neuf » qui ne l'est pas.
- Le « in shā' Allāh » qui veut dire « non ».
- La promesse faite pour se débarrasser de quelqu'un.

Ils paraissent petits. Mais le Prophète ﷺ a mis en garde : mentir en parlant, ne pas tenir sa promesse et trahir la confiance sont des **traits de l'hypocrisie** (al-Bukhārī, n° 33 ; Muslim, n° 59). Ce sont des défauts de comportement à combattre **en soi**. Ils ne sont ni un verdict sur ta foi, ni des étiquettes à coller aux autres.

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ ٱتَّقُواْ ٱللَّهَ وَكُونُواْ مَعَ ٱلصَّٰدِقِينَ

Coran 9:119

« Ô vous qui avez cru ! Craignez Allah et soyez avec les véridiques. »

Sourate 9, verset 119 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Un moyen très simple : **choisir ses compagnons**. On devient vrai en fréquentant des gens vrais.



FICHE MÉMO 3 Dire vrai ✂️

- ✓ La véracité **mène à la bonté**, et la bonté mène au Paradis.
- ✓ Vrai **avec Allah**, et vrai **avec les gens**.
- ✓ Les « petits » mensonges comptent aussi.

J'AGIS Pendant une journée, ne dis **aucun** « petit mensonge ». Si tu es en retard, dis simplement : « Je suis en retard. »

CHAPITRE 4

Devenir véridique

Un cœur, une parole, une vie.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Quelle promesse ai-je faite, à Allah ou à quelqu'un, et que je n'ai pas encore tenue ?

مِّنَ ٱلْمُؤْمِنِينَ رِجَالٌ صَدَقُوا۟ مَا عَٰهَدُوا۟
ٱللَّهَ عَلَيْهِ ۖ فَمِنْهُم مَّن قَضَىٰ نَحْبَهُۥ وَمِنْهُم
مَّن يَنتَظِرُ ۖ وَمَا بَدَّلُوا۟ تَبْدِيلًا

Coran 33:23

« Il est, parmi les croyants, des hommes qui ont été sincères dans leur engagement envers Allah. Certains d'entre eux ont atteint leur fin, et d'autres attendent encore ; et ils n'ont varié aucunement dans leur engagement. »

Sourate 33, verset 23 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Ces Compagnons ont été « vrais » (*ṣadaqū*) dans leur promesse : **leur vie a confirmé leur parole**.

Six moyens pour grandir en véracité

Le moyen	Comment
Renouveler sa Shahāda	La dire lentement, chaque jour, en pensant à son sens.
Parler peu, mais vrai	Moins de paroles, c'est moins d'occasions de mentir.
Tenir une petite promesse	Tenir un engagement déjà pris, sans multiplier les promesses.

Le moyen	Comment
Être le même seul(e)	Rester honnête en public comme en privé, tout en adaptant naturellement mon attitude au contexte.
Bien choisir ses amis	Fréquenter des gens vrais (sourate 9, verset 119).
Demander à Allah	Lui demander, avec mes mots, un cœur vrai et une langue vraie.

ET SI J'AI MENTI ?

Tu as menti ? Tu as promis sans tenir ? **Reviens.** Demande pardon à Allah et, si c'est possible, répare auprès de la personne.

Souviens-toi du « recalcul de l'itinéraire » du livret d'ouverture : **on reprend à partir de l'endroit où l'on est**.



FICHE MÉMO 4 Devenir véridique ✂️

- ✓ La vie des véridiques **confirme leur parole** (33:23).
- ✓ Parler peu mais vrai, tenir ses promesses, **être le même partout**.
- ✓ Si j'ai menti : **je reviens** et je répare.

J'AGIS Choisis **une** promesse non tenue. Tiens-la cette semaine, ou excuse-toi auprès de la personne.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Répéter lentement la Shahāda en pensant à chaque mot (chapitre 2).	☐
2	Faire attention à chacun de mes « in shā' Allāh » (chapitre 1).	☐
3	Passer une journée sans aucun « petit mensonge » (chapitre 3).	☐
4	Tenir une petite promesse, même simple (chapitre 4).	☐
5	Rester honnête en public comme en privé (chapitre 4).	☐
6	Passer un moment avec une personne vraie, qui me fait du bien (chapitre 3).	☐
7	Tenir une promesse oubliée, ou m'excuser auprès de la personne (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que veut dire *ṣidq* ?

- ☐ A. La véracité : ma bouche dit ce que croit mon cœur
- ☐ B. La connaissance
- ☐ C. La soumission

2. Dans le hadith de Muʿādh, comment faut-il témoigner de la Shahāda ?

- ☐ A. Très fort
- ☐ B. Du fond du cœur, sincèrement
- ☐ C. Seulement à la mosquée

3. Que nous apprend l'allégorie du faux billet ?

- ☐ A. Il faut éviter les banques
- ☐ B. Tous les billets sont faux
- ☐ C. L'apparence ne suffit pas à connaître la réalité

4. Ma foi baisse parfois. Est-ce de l'hypocrisie ?

- ☐ A. Oui, forcément
- ☐ B. Non : la foi monte et descend
- ☐ C. Je dois arrêter de pratiquer

5. Selon la sourate 9 (verset 119), avec qui faut-il être ?

- ☐ A. Avec les plus riches
- ☐ B. Avec les plus nombreux
- ☐ C. Avec les véridiques

6. J'ai menti. Que faire ?

- ☐ A. Revenir vers Allah et réparer si possible
- ☐ B. Cacher et oublier
- ☐ C. Désespérer

RÉPONSES

1 : A • 2 : B • 3 : C • 4 : B • 5 : C • 6 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Ṣidq	La véracité : que la parole soit conforme à ce que croit le cœur. 6e condition de la Shahāda.
Ṣādiq (pl. ṣādiqūn)	Véridique : celui ou celle qui dit vrai et dont la vie confirme la parole.
Kadhib	Le mensonge.
Nifāq	L'hypocrisie : montrer la foi à l'extérieur sans l'avoir dans le cœur.
Amāna	Le dépôt confié, la confiance qu'on nous fait.

Mot	Sens simple
Tawba	Le repentir : revenir vers Allah.
Shahāda	Le témoignage de foi : « Il n'y a de divinité qu'Allah, et Muḥammad est le Messager d'Allah ».

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : la véracité en une page

Je retiens	
La question	Ma bouche dit-elle ce que croit mon cœur ?
La véracité	Ma parole est conforme à ce que croit mon cœur.
Le texte clé	La Shahāda dite « du fond du cœur » (hadith de Muʿādh, al-Bukhārī).
L'épreuve	« Nous croyons »… puis l'épreuve montre la vérité (29:2-3).
Dans la vie	Dire vrai, tenir ses promesses, être le même partout.
Rassure-toi	Une baisse de ferveur n'est pas, en elle-même, de l'hypocrisie. Si j'ai menti, je reviens.
L'image	Le faux billet ressemble au vrai… jusqu'à la vérification.

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Les 7 conditions de la Shahāda ». Les livrets de la collection sont en cours de relecture avant diffusion. Le livret « L'hypocrisie » approfondira le contraire de la véracité.

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d'ouverture)	disponible
UA-112	Condition 1 — La connaissance	en préparation
UA-113	Condition 2 — La certitude	en préparation
UA-114	Condition 3 — L'acceptation	en préparation
UA-115	Condition 4 — La soumission	en préparation
UA-116	Condition 5 — La sincérité	en préparation
UA-118	Condition 7 — L'amour	en préparation
UA-119	Cahier pratique des 7 conditions de la Shahāda	en préparation

Référence	Titre de travail	État
UA-445	L'hypocrisie (référence provisoire)	en préparation

UN CONSEIL

On devient vrai en fréquentant des gens vrais. Entoure-toi d'un **enseignant fiable** et d'**amis véridiques**.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-117**
Titre	La véracité — Que mon cœur dise ce que dit ma bouche
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Les 7 conditions de la Shahāda
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version améliorée illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d'IA générative	30/09/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture ciblée ; contrôle humain requis
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction à partir du parcours « Niveau 0 » (2025)	30/09/2026	Rédaction
v0.2	Clarifications, corrections pédagogiques, images et suppression des sauts forcés.	01/10/2026	Relecture humaine en attente

Ma bouche dit-elle ce que croit mon cœur ?

On a tous prononcé la Shahāda. Ce livret t'aide à la dire du fond du cœur, et à être le même partout.

Un faux billet, des questions pour te regarder en face, de petites promesses à tenir.

Quatre chapitres courts. Un pas à la fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-117 • v0.2 • 01/10/2026

ulul albab
Les doués d'intelligence
FORMER L'ÉLITE MUSULMANE

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les 7 conditions de la Shahāda » • Condition 7 sur 7

L'amour

Aimer Allah plus que tout



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-118

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LA MÈRE À L’AÉROPORT

Après cinq ans à l’étranger, son fils rentre à Dakar.



Depuis la veille, elle prépare le plat qu’il aimait enfant.



Elle arrive trois heures avant l’avion, malgré ses genoux douloureux.



Elle guette chaque porte et demande encore des nouvelles.



Enfin, il apparaît. Elle oublie la fatigue et l’attente.

L’amour vrai se voit dans l’attente, dans la préparation et dans le sacrifice.

Mon amour pour Allah se voit de la même façon.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tu dis peut-être « J'aime Allah » depuis l'enfance.

Ce livret t'aide à vérifier où se trouve vraiment ton cœur, puis à faire grandir cet amour, pas à pas.

Dans le livret d'ouverture (UA-111), tu as découvert que la Shahāda est une **clé**, et que toute clé a des **dents**. Nous voici à la **septième et dernière dent** : l'amour.

On croit souvent que l'amour est un simple sentiment. En réalité, l'amour se voit : dans ce qu'on attend, dans ce qu'on prépare, dans ce qu'on accepte de sacrifier.

Ici, personne ne te juge. Les cases et les lignes sont **pour toi seul(e)**. Prends ton temps, un chapitre à la fois, un crayon à la main.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les traductions donnent le sens des versets. Les passages arabes voyellés et leurs couleurs sont reproduits depuis la source Quran.com indiquée en fin de lot.

Les sept conditions sont des repères pour apprendre, pas sept examens pour juger ta foi ou celle des autres. Les exercices proposés ne sont pas des rites imposés.

Les histoires et illustrations sont des aides pédagogiques. ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

Sommaire

Partie 1 — Regarder son cœur

1. Qu'est-ce que tu aimes le plus ? · 10 min
2. Allah aime, et Il veut être aimé · 15 min

Partie 2 — Vivre cet amour

3. L'amour se voit · 15 min
4. Faire grandir l'amour · 10 min

Conclusion — La clé complète : les 7 dents réunies · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper

Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

Retrouve les rubriques grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Qu'est-ce que tu aimes le plus ?

Le cœur court toujours vers ce qu'il aime.

LA CLÉ ET SES DENTS — DENT N° 7 : L'AMOUR (MAḤABBA)

« Lā ilāha illa-llāh est la clé du Paradis ; mais toute clé a des dents » (Wahb ibn Munabbih, cité par al-Bukhārī).

Connaissance • Certitude • Acceptation • Soumission • Sincérité • Véracité • **AMOUR**

La question de ce livret : Est-ce que j'aime Allah et ce vers quoi cette parole m'appelle ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Qu'est-ce que j'aime le plus au monde ?

Quand j'ai mal, vers qui ou vers quoi est-ce que je cours en premier ?

Qu'est-ce qui occupe mon esprit quand je suis seul(e), le soir, avant de dormir ?

Sois honnête. Beaucoup répondront : **un enfant**, **un époux ou une épouse**, **l'argent**, **une maison**, **une carrière**, ou **une personne** qu'on n'arrive pas à oublier. Ces amours ne sont pas mauvais : aimer les siens est naturel et beau. La vraie question est celle de **l'ordre** : qu'est-ce qui passe **en premier** dans mon cœur ?



Coran 9:24 — extrait

« Dis : « Si vos pères, vos fils, vos frères, vos épouses, vos proches, les biens que vous avez acquis, le commerce dont vous craignez le déclin et les demeures qui vous plaisent vous sont plus chers qu'Allah, Son Messager et l'effort dans Son chemin, alors attendez qu'Allah fasse venir Son ordre… » »

Sourate 9, verset 24 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Ce verset ne dit pas : « N'aimez pas vos proches. » Il dit : **ne les aimez pas plus qu'Allah.**

Je comprends : l'amour a une place

Dans UA-111, tu as découvert le sens de lā ilāha illa-llāh : rien ni personne ne mérite d'être adoré en dehors d'Allah. L'amour de la foi accompagne cette adoration.

Je peux aimer…	… mais pas au point de…
Mon travail et mon argent	gagner n'importe comment, ou négliger la prière pour eux.
Mes enfants	désobéir à Allah pour leur faire plaisir.
Une personne	désobéir à Allah pour obtenir son approbation.
Mes projets	oublier Celui qui décide de leur réussite.

MON CŒUR, EN CE MOMENT

Coche ce qui est déjà vrai pour toi. Ce n'est pas une note : c'est une photo du jour.

☐ Dans mes difficultés, je me tourne vers Allah et je cherche aussi une aide humaine utile.

☐ Je peux laisser une chose que j'aime si Allah l'a interdite.

☐ Je ressens parfois de la joie à parler à Allah dans la prière.

☐ Quand je perds quelque chose, je finis par dire : « Nous sommes à Allah. »



FICHE MÉMO 1 **Qu'est-ce que j'aime le plus ?** ✂️

- ✓ Tout le monde aime quelque chose **plus que tout**.
- ✓ Aimer ses proches est beau ; le problème est de les aimer **plus qu'Allah** (9:24).

Sourate 9 verset 24 Dis : "Si vos pères, vos enfants, vos frères, vos épouses, vos clans, les biens que vous gagnez, le négoce dont vous craignez le déclin et les demeures qui vous sont agréables, **vous sont plus chers qu'Allah**, Son Messager et la lutte dans le sentier d'Allah, alors attendez qu'Allah fasse venir Son ordre . Et Allah ne guide pas les gens pervers."

- ✓ Je ne vide pas mon cœur de mes amours : je les **remets à leur place**.

J'AGIS Écris, en trois mots, ce qui occupe le plus ton esprit en ce moment. Puis écris à côté : « Et Allah, quelle place ? »

CHAPITRE 2

Allah aime, et Il veut être aimé

Allah aime les croyants qui L'aiment.

Je comprends : ce qu'est la maḥabba

La **maḥabba**, c'est l'amour. Pour la Shahāda, cela veut dire : **aimer Allah plus que tout**, aimer Son Messager ﷺ, et aimer ce vers quoi cette parole m'appelle.

وَمِنَ ٱلنَّاسِ مَن يَتَّخِذُ مِن دُونِ ٱللَّهِ
أَندَادًا يُحِبُّونَهُمْ كَحُبِّ ٱللَّهِ ۖ وَٱلَّذِينَ ءَامَنُوٓا۟
أَشَدُّ حُبًّا لِّلَّهِ ۗ

Coran 2:165 — extrait

« Parmi les gens, il en est qui prennent, en dehors d'Allah, des égaux à Lui, qu'ils aiment comme on aime Allah. Mais ceux qui croient ont pour Allah un amour plus fort. »

Sourate 2, verset 165 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

L'amour d'adoration revient à Allah seul. Aimer profondément ses proches est naturel et n'est pas, en soi, une association. On veille à ne pas obéir à une créature dans la désobéissance à Allah.

فَسَوْفَ يَأْتِي ٱللَّهُ بِقَوْمٍ يُحِبُّهُمْ

وَيُحِبُّونَهُۥٓ

Coran 5:54 — extrait

« … Allah fera venir des gens qu'Il aime et qui L'aiment… »

Sourate 5, verset 54 (extrait) — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Le verset affirme l'amour d'Allah pour ces croyants et leur amour pour Lui.

وَهُوَ ٱلْغَفُورُ ٱلْوَدُودُ

Coran 85:14

« Et c'est Lui le Pardonneur, le Tout-Affectueux (al-Wadūd). »

Sourate 85, verset 14 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

ATTENTION

Allah ne ressemble pas aux créatures. Son amour est digne de Lui ; Il n'a besoin de rien ni de personne.

Ce livret emploie le mot « amour » tel qu'il figure dans les textes, sans imaginer pour Allah des émotions ou des changements semblables aux nôtres.

Allah aime… Allah n'aime pas… : un miroir pour moi

Allah aime…	Repère	Allah n'aime pas…	Repère
les **bienfaisants**	2:195	les **transgresseurs**, qui dépassent les limites	2:190
ceux qui **reviennent** à Lui et ceux qui se **purifient**	2:222	les **injustes**	3:57
les **pieux**	3:76	ceux qui **sèment le désordre** sur la terre	28:77
les **endurants** ; ceux qui **se confient** à Lui	3:146 ; 3:159		
les **justes et équitables**	5:42 ; 49:9		

Le contraire de l'amour, c'est de **détester ce qu'Allah a révélé** : trouver Sa loi injuste, avoir du dégoût pour Son message.

ذَٰلِكَ بِأَنَّهُمْ كَرِهُوا۟ مَآ أَنزَلَ ٱللَّهُ فَأَحْبَطَ أَعْمَٰلَهُمْ

Coran 47:9

« C'est parce qu'ils ont eu de la répulsion pour ce qu'Allah a fait descendre qu'Il a rendu vaines leurs œuvres. »

Sourate 47, verset 9 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

> *« Trois choses : celui qui les possède goûte la douceur de la foi : qu'Allah et Son Messager lui soient plus chers que tout le reste ; qu'il aime une personne en ne l'aimant que pour Allah ; et qu'il déteste revenir à la mécréance comme il détesterait être jeté dans le feu. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (n° 16) et Muslim (n° 43)

FICHE MÉMO 2 Allah aime ✂️

- ✓ Les croyants ont pour Allah **l'amour le plus fort** (2:165).
- ✓ **Allah les aime et ils L'aiment (5:54).**
- ✓ Le contraire : **détester** ce qu'Allah a révélé (47:9).

J'AGIS Choisis une ligne du tableau « Allah aime… » et fais aujourd'hui un geste qui va dans ce sens.

CHAPITRE 3

L'amour se voit

On ne dit pas « je t'aime » seulement avec la bouche.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA MÈRE À L'AÉROPORT

Son fils est parti travailler à l'étranger il y a cinq ans. Ce soir, il rentre à Dakar.

Elle n'a presque pas dormi. Depuis la veille, elle prépare le plat qu'il aimait enfant. Elle arrive à l'aéroport **trois heures avant** l'avion, alors que ses genoux lui font mal.

Elle regarde chaque porte qui s'ouvre. Elle demande dix fois aux agents si le vol est arrivé. Personne n'a besoin de lui demander si elle aime son fils : **tout en elle le montre**.

Et quand il apparaît enfin, elle oublie la fatigue, l'attente et l'argent dépensé.

➜ L'amour vrai se voit dans l'attente, dans la préparation et dans le sacrifice. Mon amour pour Allah se voit de la même façon.

Je comprends : aimer, c'est suivre

قُلْ إِن كُنتُمْ تُحِبُّونَ ٱللَّهَ فَٱتَّبِعُونِى

يُحْبِبْكُمُ ٱللَّهُ وَيَغْفِرْ لَكُمْ ذُنُوبَكُمْ ۚ

Coran 3:31 — extrait

« Dis : « Si vous aimez vraiment Allah, suivez-moi ; Allah vous aimera alors et vous pardonnera vos péchés. » »

Sourate 3, verset 31 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Le verset ne dit pas : « Si vous L'aimez, pleurez. » Il dit : **suivez** le Prophète ﷺ. L'amour d'Allah se prouve par les pas qu'on fait **derrière** Son Messager.

Aimer le Prophète ﷺ

> *« Aucun de vous ne croit vraiment tant que je ne lui suis pas plus cher que son père, son enfant et tous les gens. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (n° 15) et Muslim (n° 44)
>
> Ce hadith appelle à parfaire la foi ; il ne sert pas à exclure quelqu'un en mesurant ses émotions.

On aime le Prophète ﷺ parce qu'Allah l'a envoyé comme miséricorde, et parce qu'il a tout donné pour que le message arrive jusqu'à nous. On l'aime en **apprenant sa vie**, en **suivant sa Sunna** et en **priant sur lui**.

Aimer ce qu'Allah aime, même Ses commandements

Aimer Allah, c'est aussi aimer **ce vers quoi Il m'appelle** : la prière, la vérité, la pudeur, la justice, le bon comportement.

RASSURE-TOI

Trouver un commandement **difficile** n'est pas le **détester**. Se lever pour la prière de l'aube quand il fait froid peut être dur pour le corps.

Ce qui compte, c'est que le cœur dise : **« C'est bon, c'est juste, c'est ce qu'Allah aime. »** Puis on fait l'effort, même petit.

OÙ SE VOIT MON AMOUR ?

Coche ce qui te ressemble. Ce qui n'est pas coché n'est pas une honte : c'est ton prochain pas.

☐ Je **prépare** la prière (ablutions, lieu propre) comme on prépare un rendez-vous important.

☐ Je suis **heureux(se)** quand j'apprends quelque chose sur Allah ou sur le Prophète ﷺ.

☐ J'aime les gens **pour Allah**, pas seulement pour ce qu'ils me donnent.

☐ Il m'arrive de **laisser** quelque chose que j'aime, parce qu'Allah ne l'aime pas.

☐ Je défends le Prophète ﷺ **par mon comportement**, pas seulement par des paroles.





FICHE MÉMO 3 L'amour se voit ✂️

- ✓ L'amour vrai se voit dans l'**attente**, la **préparation** et le **sacrifice**.
- ✓ Aimer Allah, c'est **suivre** le Prophète (3:31) ﷺ.
- ✓ Trouver un ordre **difficile** n'est pas le **détester**.

J'AGIS Demain, prépare une prière à l'avance : ablutions faites tôt, lieu propre, téléphone loin. Comme la mère qui arrive en avance.

CHAPITRE 4

Faire grandir l'amour

L'amour d'Allah se cultive, comme un jardin.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Qu'est-ce qui, dans ma semaine, me rapproche le plus d'Allah ? Qu'est-ce qui m'en éloigne ?

Six moyens simples

Le moyen	Pourquoi il fait grandir l'amour	Un petit pas
1. Connaître Allah	On aime ce qu'on connaît. Ses Noms montrent Sa miséricorde et Sa douceur.	Apprendre un Nom d'Allah par semaine ou par jour, avec son sens.
2. Compter Ses bienfaits	On aime naturellement celui qui nous fait du bien.	Chaque soir, noter trois bienfaits du jour.
3. Faire les obligations, puis ajouter	C'est le chemin décrit dans le hadith ci-dessous.	Ajouter deux petites unités de prière surérogatoire.
4. L'évocation (dhikr)	Plus on se souvient de quelqu'un, plus on s'attache à lui.	Dire *SubḥānAllāh*, *al-ḥamdu lillāh* en marchant ou dans le car rapide.
5. Le Coran	C'est la parole d'Allah qui s'adresse à moi.	Lire quelques versets avec leur sens.
6. Aimer pour Allah	Les cœurs qui aiment Allah s'entraident.	Rendre un service discret à quelqu'un, pour Allah.

> *« Allah a dit : « Mon serviteur ne se rapproche pas de Moi par une chose que J'aime plus que ce que Je lui ai rendu obligatoire. Et Mon serviteur ne cesse de se rapprocher de Moi par les œuvres surérogatoires, jusqu'à ce que Je l'aime… » »*
>
> Hadith qudsī rapporté par al-Bukhārī (nº 6502) — extrait

Ce hadith invite à rechercher l'agrément d'Allah par les obligations, puis les œuvres surérogatoires. Se rapprocher de Lui ne désigne pas une distance physique.

ATTENTION

L'ordre compte : **d'abord les obligations** (les cinq prières, le jeûne de Ramadan…), **ensuite** les actes surérogatoires. Ajouter du surérogatoire en négligeant l'obligatoire, c'est construire l'étage sans les fondations.

أَلَا بِذِكْرِ ٱللَّهِ تَطْمَئِنُّ ٱلْقُلُوبُ

Coran 13:28 — extrait

« N'est-ce point par l'évocation d'Allah que se tranquillisent les cœurs ? »

Sourate 13, verset 28 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Une bonne nouvelle pour ceux qui aiment

> *Un homme interrogea le Prophète ﷺ sur l'Heure. Interrogé sur ce qu'il avait préparé, il évoqua son amour d'Allah et de Son Messager. Le Prophète ﷺ lui annonça qu'il serait avec ceux qu'il aime.*
>
> Sens résumé — Muslim, nº 2639a, d'après Anas.

Cette parole donne une grande espérance. Aimer Allah et Son Messager ﷺ invite aussi à les suivre ; cet amour ne dispense pas des obligations.

MA PROPRE INVOCATION

Tu peux parler à Allah avec tes mots, dans ta langue. Par exemple :

« Ô Allah, mets Ton amour dans mon cœur plus que tout le reste. Fais-moi aimer ce que Tu aimes, et aimer ceux qui T'aiment. »

Écris ta propre invocation :

_____

_____



FICHE MÉMO 4 **Faire grandir l'amour** ✂️

- ✓ Connaître Allah, compter Ses bienfaits, L'évoquer, lire Son Livre.
- ✓ **D'abord** les obligations, **ensuite** les œuvres surérogatoires.
- ✓ « Tu seras avec ceux que tu aimes » : **commence aujourd'hui**.

J'AGIS Ce soir, avant de dormir, écris trois bienfaits de ta journée et dis pour chacun : *al-ḥamdu lillāh*.

CONCLUSION DE LA COLLECTION

La clé complète : les 7 dents réunies

	La dent	Ma question	Un geste pour la garder vivante
1	**Connaissance**	Est-ce que je comprends ce que je dis ?	Apprendre le sens de ce que je récite.
2	**Certitude**	Est-ce que j'en suis certain(e) ?	Nourrir ma foi par la réflexion et le savoir.
3	**Acceptation**	Est-ce que je l'accepte réellement ?	Dire oui à tout le message, sans trier.
4	**Soumission**	Est-ce que je me soumets à ce qu'elle implique ?	Passer à l'acte, à commencer par la prière.

	La dent	Ma question	Un geste pour la garder vivante
5	**Sincérité**	Est-ce vraiment Allah que je recherche ?	Vérifier mon intention avant d'agir.
6	**Véracité**	Ma bouche dit-elle ce que croit mon cœur ?	Croire sincèrement ce que j'atteste et dire vrai.
7	**Amour**	Est-ce que j'aime Allah et ce vers quoi cette parole m'appelle ?	Remettre chaque amour à sa place, sous l'amour d'Allah.

L'amour est la dernière dent, mais il donne de la **chaleur** à toutes les autres. Celui qui aime Allah veut Le **connaître**, Lui fait **confiance**, **accepte** Son message, Lui **obéit**, agit **pour Lui seul** et reste **vrai** devant Lui.

ET MAINTENANT ?

Le **cahier pratique UA-119** (en préparation) te proposera des exercices pour travailler les sept dents dans la durée. En attendant, relis la question que tu avais entourée dans UA-111 : où en es-tu aujourd'hui ?



Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Écrire ce qui occupe le plus mon esprit, et me demander quelle place a Allah (chapitre 1).	☐
2	Faire un geste qui correspond à une ligne « Allah aime… » (chapitre 2).	☐
3	Préparer une prière à l'avance, comme un rendez-vous important (chapitre 3).	☐
4	Apprendre une sunna simple et la pratiquer par amour pour le Prophète ﷺ (chapitre 3).	☐
5	Rendre un service discret à quelqu'un, pour Allah seul (chapitre 4).	☐
6	Écrire trois bienfaits du jour et dire *al-ḥamdu lillāh* pour chacun (chapitre 4).	☐
7	Relire le tableau des 7 dents et choisir celle que je veux travailler ce mois-ci (conclusion).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. D'après la sourate 2 (verset 165), quel amour les croyants ont-ils pour Allah ?

- ☐ A. Un amour égal à celui de leurs proches
- ☐ B. Un amour plus fort que tout
- ☐ C. Un amour réservé au mois de Ramadan

2. Que nous apprend la sourate 9 (verset 24) ?

- ☐ A. Qu'il ne faut pas aimer sa famille
- ☐ B. Qu'il ne faut rien aimer plus qu'Allah et Son Messager
- ☐ C. Que le commerce est interdit

3. Selon la sourate 3 (verset 31), comment prouve-t-on son amour pour Allah ?

- ☐ A. En suivant le Prophète ﷺ
- ☐ B. En pleurant beaucoup
- ☐ C. En parlant de religion en public

4. Quel est le contraire de la dent « amour » ?

- ☐ A. Être fatigué(e) pour la prière de l'aube
- ☐ B. Avoir parfois des doutes involontaires
- ☐ C. Détester ce qu'Allah a révélé

5. Dans le hadith qudsī, par quoi le serviteur se rapproche-t-il d'abord d'Allah ?

- ☐ A. Par les œuvres surérogatoires seulement
- ☐ B. Par ce qu'Allah lui a rendu obligatoire
- ☐ C. Par les rêves

6. Que montre l'image de la mère à l'aéroport ?

- ☐ A. L'amour vrai se voit dans l'attente et le sacrifice
- ☐ B. Il faut voyager pour aimer
- ☐ C. L'amour est seulement un sentiment

RÉPONSES

1 : B • 2 : B • 3 : A • 4 : C • 5 : B • 6 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Maḥabba	L'amour. Septième condition de la Shahāda : aimer Allah plus que tout, et aimer ce qu'Il aime.
Al-Wadūd	Nom d'Allah : le Tout-Affectueux, qui aime Ses serviteurs croyants et qui est aimé d'eux.
Muḥsin	Le bienfaisant, celui qui fait le bien et le fait bien. « Allah aime les bienfaisants. »
Nawāfil	Les œuvres surérogatoires : ce qu'on ajoute, par amour, après les obligations.

Mot	Sens simple
Dhikr	L'évocation d'Allah : se souvenir de Lui avec le cœur et la langue.
Sunna	L'enseignement et l'exemple du Prophète ﷺ.
Ḥubb fī-llāh	Aimer pour Allah : aimer une personne pour le bien qu'Allah aime en elle.

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : l'amour en une page

Je retiens	
La dent n° 7	Est-ce que j'aime Allah et ce vers quoi cette parole m'appelle ?
Le repère	Les croyants ont pour Allah un amour plus fort (2:165).
L'ordre	J'aime mes proches, mais pas plus qu'Allah (9:24).
La preuve	Aimer Allah, c'est suivre le Prophète (3:31) ﷺ.
Le contraire	Détester ce qu'Allah a révélé (47:9).
Pour grandir	Connaître Allah • compter Ses bienfaits • obligations puis surérogatoire • dhikr • Coran • aimer pour Allah.
L'espoir	« Tu seras avec ceux que tu aimes. »

Pour continuer le chemin

Ce livret termine la collection **« Les 7 conditions de la Shahāda »**. Les autres livrets sont en préparation, sauf le livret d'ouverture.

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d'ouverture)	disponible
UA-112	Condition 1 — La connaissance	en préparation
UA-113	Condition 2 — La certitude	en préparation
UA-114	Condition 3 — L'acceptation	en préparation
UA-115	Condition 4 — La soumission	en préparation
UA-116	Condition 5 — La sincérité	en préparation
UA-117	Condition 6 — La véracité	en préparation

Référence	Titre de travail	État
UA-119	Cahier pratique des 7 conditions de la Shahāda	en préparation
UA-120	Introduction au Tawḥīd	en préparation

UN CONSEIL

L'amour grandit en compagnie de ceux qui aiment Allah. Rapproche-toi d'un **enseignant fiable** et d'une **bonne compagnie**.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-118**
Titre	L'amour — Aimer Allah plus que tout
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Les 7 conditions de la Shahāda
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version améliorée illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d'IA générative	30/09/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture ciblée ; contrôle humain requis
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction à partir du parcours « Niveau 0 » (2025)	30/09/2026	Rédaction
v0.2	Clarifications, corrections pédagogiques, images et suppression des sauts forcés.	01/10/2026	Relecture humaine en attente

Qu’est-ce que tu aimes le plus ?

Tout le monde aime quelque chose plus que tout. La Shahāda pose une question simple : **est-ce Allah ?**

Ce livret t’aide à regarder ton cœur, à remettre chaque amour à sa place et à faire grandir l’amour d’Allah, pas à pas.

Quatre chapitres courts et une conclusion qui réunit les sept dents de la clé.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-118 • v0.2 • 01/10/2026

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les 7 conditions de la Shahāda » • Complément à la condition 6 (véracité)

L'hypocrisie

Le mur peint des deux côtés



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-445

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LE MUR PEINT DES DEUX CÔTÉS



Devant, tout brille. Les passants admirent le mur.



Derrière, les fissures le fragilisent. Rien n’est caché à Allah.



Pour le rendre solide, il faut réparer les deux côtés.

L’hypocrisie, c’est soigner la face visible et oublier la face cachée.

La véracité, c’est réparer les deux côtés.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tout le monde a une face visible et une face cachée.

Ce livret t'aide à rapprocher les deux, pour que ce que les gens voient de toi ressemble à ce qu'Allah voit.

Dans le livret d'ouverture (UA-111), la sixième dent de la clé posait une question : **« Ma bouche dit-elle ce que croit mon cœur ? »** Ce livret en est le complément. Il parle du contraire de la véracité : l'**hypocrisie**.

Attention : ce livret n'est **pas** fait pour repérer des hypocrites autour de toi. Il est fait pour **regarder ton propre mur**, avec douceur et honnêteté.

Ce livret distingue l'hypocrisie de la foi et les mauvais comportements appelés traits d'hypocrisie. Il ne sert pas à poser un verdict sur toi ou sur autrui.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Les traductions donnent le sens des versets. Les passages arabes voyellés et leurs couleurs sont reproduits depuis la source Quran.com indiquée en fin de lot.

Les sept conditions sont des repères pour apprendre, pas sept examens pour juger ta foi ou celle des autres. Les exercices proposés ne sont pas des rites imposés.

Les histoires et illustrations sont des aides pédagogiques. ﷺ signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

Sommaire

Partie 1 — Comprendre

1. Le mur peint des deux côtés · 10 min
2. Ce que dit la Révélation · 15 min

Partie 2 — Se regarder et guérir

3. Je m'examine, je ne juge pas · 15 min
4. Réparer le mur · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper

Pour continuer le chemin • Fiche d'identification du livret

Retrouve les rubriques grâce aux titres du livret.

CHAPITRE 1

Le mur peint des deux côtés

Ce que les gens voient, et ce qu'Allah voit.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que je suis la même personne à la mosquée, au travail, à la maison et sur WhatsApp ?

Y a-t-il une chose que je fais seulement quand on me regarde **?**

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE MUR PEINT DES DEUX CÔTÉS

Imagine un grand mur dressé en pleine lumière. Sur la face que tout le monde voit, il est magnifique : motifs, couleurs, décorations brillantes. Les passants l'admirent et le prennent en photo.

Mais derrière, sur la face que personne ne voit, **sauf Allah**, il y a des fissures profondes, de l'humidité, parfois des trous.

Le mur tient encore debout. Mais il est fragile. À la première grosse pluie, il risque de tomber.

➜ L'hypocrisie, c'est soigner la face visible et oublier la face cachée. La véracité, c'est réparer les deux côtés.

Je comprends : pourquoi le mur se fissure

L'image du mur nous invite à corriger nos comportements. Une faiblesse ou un décalage entre nos intentions et nos actes ne prouve pas que nous cachons la mécréance.

- quand ce que je crois, ce que je dis et ce que je fais **ne vont plus ensemble** ;

- quand je cherche **le regard des gens** plus que l'agrément d'Allah ;
- **quand je renonce au bien uniquement pour rechercher l'approbation des gens ;**
- quand la religion devient un **décor** (des habits, des mots, des photos) au lieu d'une lumière dans le cœur.

ATTENTION

Soigner son apparence n'est pas de l'hypocrisie. Bien s'habiller pour la prière, parler avec politesse, cacher ses péchés au lieu de les exposer : c'est bien. Le problème, c'est **une belle façade qui cache le contraire**.





FICHE MÉMO 1 **Le mur peint** ✂️

✓ Chacun a une **face visible** et une **face cachée**.

✓ **La belle apparence ne suffit pas : je cherche aussi à corriger mon cœur et mes actes.**

✓ Les fissures arrivent **petit à petit** : on les répare aussi petit à petit.

J'AGIS Écris une chose que tu fais différemment selon que l'on te regarde ou non. Ne la montre à personne.

CHAPITRE 2

Ce que dit la Révélation

Le Coran décrit l'hypocrisie pour que le croyant s'en protège.

Je comprends : le mot nifāq

En arabe, l'hypocrisie se dit nifāq. Dans ce livret, il faut distinguer l'hypocrisie de la foi et les traits d'hypocrisie dans les actes.

L'hypocrisie de la foi consiste à montrer l'islam tout en cachant la mécréance. Les mauvais comportements décrits plus loin ne suffisent pas, à eux seuls, à établir cela.

	L'hypocrisie de la foi	L'hypocrisie des actes
Ce que c'est	Montrer l'islam en dehors, et **cacher la mécréance** dans le cœur.	Avoir des **traits de comportement** des hypocrites : mentir, trahir, ne pas tenir ses promesses.
Gravité	Elle fait **sortir de l'islam**.	C'est un **péché** qui ne fait pas sortir de l'islam, mais qui abîme la foi.
Qui est concerné ?	Seul Allah connaît les cœurs. **On n'accuse personne.**	Chacun de nous peut avoir un de ces traits : **on s'examine soi-même.**

Les trois groupes de la sourate al-Baqara

Au début de la sourate 2, Allah décrit **trois groupes** : les croyants (versets 2 à 5), ceux qui refusent ouvertement (versets 6 et 7), puis, plus longuement, **ceux qui disent croire sans croire** (versets 8 à 20).

وَمِنَ ٱلنَّاسِ مَن يَقُولُ ءَامَنَّا بِٱللَّهِ وَبِٱلْيَوْمِ
ٱلْءَاخِرِ وَمَا هُم بِمُؤْمِنِينَ

Coran 2:8

يُخَٰدِعُونَ ٱللَّهَ وَٱلَّذِينَ ءَامَنُواْ وَمَا
يَخْدَعُونَ إِلَّآ أَنفُسَهُمْ وَمَا يَشْعُرُونَ

Coran 2:9

« Parmi les gens, il y a ceux qui disent : « Nous croyons en Allah et au Jour dernier », alors qu'ils ne sont pas croyants. Ils cherchent à tromper Allah et les croyants, mais ils ne trompent qu'eux-mêmes, sans en avoir conscience. »

Sourate 2, versets 8-9 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Deux paraboles

La parabole	Ce que dit le Coran (sens résumé)	Ce que je comprends
Le feu qui s'éteint (2:17-18)	Un homme allume un feu ; quand il éclaire tout autour, Allah emporte leur lumière et les laisse dans les ténèbres.	Ils ont **vu la lumière** de l'islam, sans la laisser entrer dans leur cœur. Une lumière qu'on refuse finit par s'éteindre.
La pluie d'orage (2:19-20)	Sous une pluie pleine de ténèbres, de tonnerre et d'éclairs, ils se bouchent les oreilles. Quand l'éclair brille, ils avancent ; quand il fait noir, ils s'arrêtent.	La parabole décrit l'hésitation des hypocrites évoqués ici. Elle ne désigne pas toute difficulté à pratiquer.

Ces paraboles concernent les hypocrites décrits dans ces versets. Elles ne permettent pas de juger la foi d'une personne qui souffre, se fatigue ou traverse une baisse de ferveur.

D'autres versets

إِذَا جَآءَكَ ٱلْمُنَٰفِقُونَ قَالُوا۟ نَشْهَدُ إِنَّكَ لَرَسُولُ
ٱللَّهِ ۘ وَٱللَّهُ يَعْلَمُ إِنَّكَ لَرَسُولُهُۥ وَٱللَّهُ يَشْهَدُ
إِنَّ ٱلْمُنَٰفِقِينَ لَكَٰذِبُونَ

Coran 63:1

« Quand les hypocrites viennent à toi, ils disent : « Nous attestons que tu es vraiment le Messager d'Allah. » Allah sait que tu es vraiment Son Messager, et Allah atteste que les hypocrites sont des menteurs. »

Sourate 63, verset 1 — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Leur parole était juste ; c'est leur **cœur** qui mentait. La Shahāda sans véracité ne suffit pas.

وَإِذَا قَامُوٓا۟ إِلَى ٱلصَّلَوٰةِ قَامُوا۟ كُسَالَىٰ
يُرَآءُونَ ٱلنَّاسَ وَلَا يَذْكُرُونَ ٱللَّهَ إِلَّا قَلِيلًا

Coran 4:142 — extrait

« … Et lorsqu'ils se lèvent pour la prière, ils se lèvent avec paresse, pour être vus des gens, et ne se souviennent d'Allah que très peu. »

Sourate 4, verset 142 (extrait) — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

إِنَّ ٱلْمُنَٰفِقِينَ فِى ٱلدَّرْكِ ٱلْأَسْفَلِ مِنَ ٱلنَّارِ

Coran 4:145 — extrait

إِلَّا ٱلَّذِينَ تَابُوا۟ وَأَصْلَحُوا۟ وَٱعْتَصَمُوا۟ بِٱللَّهِ وَأَخْلَصُوا۟ دِينَهُمْ لِلَّهِ فَأُو۟لَٰٓئِكَ مَعَ ٱلْمُؤْمِنِينَ ۖ

Coran 4:146 — extrait

« Les hypocrites seront au plus bas degré du Feu… sauf ceux qui se repentent, se réforment, s’attachent fermement à Allah et Lui vouent une religion sincère : ceux-là seront avec les croyants. »

Sourate 4, versets 145-146 (sens résumé) — traduction du sens (à contrôler sur la traduction de référence retenue)

Même après l’avertissement le plus dur, **la porte du repentir reste ouverte**.



FICHE MÉMO 2 **La Révélation** ✂️

✓ **Nifāq : distinguer l'hypocrisie de la foi et les traits d'hypocrisie dans les actes. Hypocrisie de la foi (sort de l'islam) et des actes (péché).**

✓ **Deux paraboles : la lumière refusée qui s'éteint ; l'hésitation des hypocrites décrits dans ces versets.**

✓ Même pour eux, la porte du **repentir** reste ouverte (4:146).

J'AGIS Relis la parabole de la pluie. Écris une situation où tu t'arrêtes dès que la religion devient difficile.

CHAPITRE 3

Je m'examine, je ne juge pas

Le miroir est pour moi, pas pour les autres.

Je comprends : les signes décrits par le Prophète ﷺ

> *« Les signes de l'hypocrite sont trois : quand il parle, il ment ; quand il promet, il ne tient pas sa promesse ; et quand on lui confie quelque chose, il trahit. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 33) et Muslim (nº 59)

> *« Quatre traits : celui qui les a tous est un pur hypocrite ; celui qui en a un a un trait d'hypocrisie, jusqu'à ce qu'il le laisse : quand on lui confie quelque chose, il trahit ; quand il parle, il ment ; quand il s'engage, il rompt son engagement ; et quand il se dispute, il dépasse les limites. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 34) et Muslim (nº 58)

Remarque les mots **« jusqu'à ce qu'il le laisse »**. Un trait d'hypocrisie n'est pas une étiquette pour la vie : c'est une fissure **qu'on peut réparer**. Les savants expliquent qu'il s'agit ici de l'hypocrisie **des actes**, pas de celle de la foi.

ATTENTION

Ces hadiths ne sont **pas** faits pour dire : « Untel ment, c'est un hypocrite ! » Seul Allah connaît les cœurs.

Ils sont faits pour que **chacun** se demande : **« Et moi ? »**

Rassure-toi : une baisse de ferveur ne suffit pas à faire de toi un hypocrite

> *« J'ai rencontré trente Compagnons du Prophète ﷺ : tous craignaient l'hypocrisie pour eux-mêmes. »*
>
> Parole d'Ibn Abī Mulayka (Successeur), citée par al-Bukhārī dans le Livre de la foi

Un Compagnon, **Ḥanẓala**, s'inquiéta un jour : auprès du Prophète ﷺ, il se sentait tout proche de l'au-delà ; mais à la maison, avec sa famille et son travail, il oubliait beaucoup. Il crut être devenu hypocrite.

Le Prophète ﷺ le rassura : il y a un temps pour ceci et un temps pour cela (Muslim, n° 2750). Une variation de ferveur liée aux occupations de la vie n'est pas, en elle-même, de l'hypocrisie.

> **MON MUR, CÔTÉ CACHÉ**
>
> Coche honnêtement. Une case cochée n'est pas un verdict : c'est **une fissure repérée**, donc une fissure qu'on peut réparer.
>
> ☐ Il m'arrive de **changer de discours** selon les personnes présentes.
>
> ☐ Je fais parfois un acte de piété **surtout parce qu'on me voit**.
>
> ☐ Je promets sans intention de tenir parole, ou je néglige volontairement mes engagements.
>
> ☐ Quand je me **dispute**, je dis des choses blessantes ou injustes.
>
> ☐ Je parle de religion plus facilement que je ne la **pratique en privé**.
>
> ☐ Je **mens** « pour arranger les choses », même pour des petites choses.
>
> Un empêchement imprévu ne se confond pas avec la mauvaise foi : je préviens, je m'excuse et je répare ce qui peut l'être.



FICHE MÉMO 3 **Je m'examine** ✂️

- ✓ Trois signes : **mentir**, **ne pas tenir sa promesse**, **trahir la confiance**.
- ✓ Un trait d'hypocrisie se **répare** : « jusqu'à ce qu'il le laisse ».
- ✓ **Je corrige mes actes sans faire de mon inquiétude une mesure de ma foi.**

J'AGIS Choisis une case cochée. Pendant 24 heures, surveille seulement celle-là.

CHAPITRE 4

Réparer le mur

On ne repeint pas une fissure : on la répare de l'intérieur.

> **JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR**
>
> **Quelle est** la **fissure que je veux commencer à réparer cette semaine ?**
>
> _____

Six soins pour le cœur

Le soin	Comment le pratiquer
1. La sincérité	Avant un acte, se demander : « Pour qui je le fais ? » Garder des bonnes œuvres **secrètes** (voir UA-116).
2. La véracité	Parler peu, mais vrai. Ne promettre que ce qu'on peut tenir (voir UA-117).
3. La prière, surtout l'aube et la nuit	Leur horaire peut demander un effort. Les accomplir régulièrement nourrit la fidélité à Allah.
4. Le dhikr	Les hypocrites « ne se souviennent d'Allah que très peu » (4:142). Le croyant, lui, L'évoque souvent.
5. La bonne compagnie	S'entourer de gens vrais, qui te disent la vérité avec douceur.
6. L'invocation	Demander à Allah, avec tes mots, un cœur pur et une langue vraie.

> *« Aucune prière n'est plus lourde pour les hypocrites que la prière de l'aube (fajr) et celle de la nuit (ʿishāʾ). S'ils savaient ce qu'elles contiennent, ils y viendraient, même en rampant. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (nº 657) et Muslim (nº 651) — extrait

Ce hadith ne sert pas à juger celui qui manque la prière de l'aube. Il nous montre **un soin puissant** : ces deux prières, faites avec régularité, surtout en groupe quand c'est possible, **renforcent la face cachée du mur**.

> **MA PROPRE INVOCATION**
>
> *« Ô Allah, purifie mon cœur de l'hypocrisie, ma langue du mensonge et mes actes de l'ostentation. Fais que ce que je cache soit meilleur que ce que je montre. »*
>
> Écris la tienne :
>
> _____

RASSURE-TOI

Le mur se répare **brique par brique**. Une promesse tenue, une prière de l'aube, une vérité dite avec douceur : chaque geste bouche une fissure.

Et souviens-toi : **la porte du repentir reste ouverte** (sourate 4, verset 146).



FICHE MÉMO 4 Réparer le mur ✂️

✓ Sincérité • véracité • prière de l'aube et de la nuit • dhikr • bonne compagnie • invocation.

✓ On répare **de l'intérieur**, **brique par brique**.

✓ Le but : que ce que je cache soit **meilleur** que ce que je montre.

J'AGIS Demain, fais la prière de l'aube à l'heure. Si tu y arrives, remercie Allah ; si tu l'as manquée par sommeil ou oubli, prie dès ton réveil ou ton rappel, sans attendre le lendemain (al-Bukhārī, n° 597 ; Muslim, n° 684).

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est **pas une compétition** : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Noter une chose que je fais différemment selon qu'on me regarde ou non (chapitre 1).	☐
2	Relire la parabole de la pluie et repérer un moment où je m'arrête dans l'épreuve (chapitre 2).	☐
3	Tenir **toutes** mes promesses de la journée, même petites (chapitre 3).	☐
4	Ne dire aucun mensonge « pour arranger », même pour plaisanter (chapitre 3).	☐
5	Prier l'aube à l'heure (chapitre 4).	☐
6	Faire une bonne action en secret (chapitre 4).	☐
7	Faire mon invocation personnelle pour un cœur pur, et remercier Allah pour la semaine (chapitre 4).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que signifie ici nifāq dans la foi ?

- ☐ A. Être parfois fatigué
- ☐ B. Montrer l'islam tout en cachant la mécréance
- ☐ C. Poser une question sincère

2. Quelle forme d'hypocrisie fait sortir de l'islam ?

- ☐ A. L'hypocrisie de la foi : cacher la mécréance en montrant l'islam
- ☐ B. Oublier une promesse
- ☐ C. Avoir des hauts et des bas dans sa foi

3. Selon le hadith, quels sont les trois signes de l'hypocrite ?

- ☐ A. Prier, jeûner, donner
- ☐ B. Mentir, ne pas tenir sa promesse, trahir la confiance
- ☐ C. Être triste, fatigué, seul

4. Que nous apprend la parabole de la pluie d'orage (2:19-20) ?

- ☐ A. Il faut rester chez soi quand il pleut
- ☐ B. Elle décrit l'hésitation des hypocrites évoqués dans ces versets
- ☐ C. La pluie est une punition

5. Que dit le Prophète ﷺ à Ḥanẓala, inquiet de ses hauts et de ses bas ?

- ☐ A. « Tu es hypocrite »
- ☐ B. « Quitte ta famille »
- ☐ C. « Une heure, et une heure »

6. À quoi servent les signes de l'hypocrisie ?

- ☐ A. À m'examiner moi-même
- ☐ B. À accuser les autres
- ☐ C. À rien

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : B • 4 : B • 5 : C • 6 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Nifāq	L'hypocrisie : montrer à l'extérieur le contraire de ce que l'on cache à l'intérieur.
Munāfiq	L'hypocrite.
Nifāq iʿtiqādī	L'hypocrisie de la foi : cacher la mécréance en montrant l'islam. Elle fait sortir de l'islam.
Nifāq ʿamalī	L'hypocrisie des actes : mentir, trahir, ne pas tenir ses promesses. C'est un péché.

Mot	Sens simple
Ṣidq	La véracité : être vrai, en paroles et en actes. Sixième condition de la Shahāda.
Ikhlāṣ	La sincérité : agir pour Allah seul. Cinquième condition de la Shahāda.
Riyāʾ	L’ostentation : faire le bien pour être vu(e).
Fajr • ʿIshāʾ	La prière de l’aube • la prière de la nuit.

✂️ ---------- À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT ---------- ✂️

Fiche mémo : l’hypocrisie en une page

Je retiens	
L’image	Le mur peint des deux côtés : belle façade, fissures cachées.
Le mot	Nifāq : distinguer l’hypocrisie de la foi et les traits d’hypocrisie dans les actes.
Deux types	De la foi (sort de l’islam) • des actes (péché qui abîme la foi).
Trois signes	Mentir • ne pas tenir sa promesse • trahir la confiance.
La règle	Je m’examine moi-même ; je n’accuse personne.
Rassurant	Les Compagnons craignaient l’hypocrisie. « Une heure, et une heure. »
Les soins	Sincérité • véracité • aube et nuit • dhikr • bonne compagnie • invocation.

Pour continuer le chemin

Ce livret complète la sixième condition de la Shahāda. Pour aller plus loin, voici les livrets liés. Ils sont en cours de relecture avant diffusion.

Référence	Titre de travail	État
UA-111	Comprendre la Shahāda (livret d’ouverture)	disponible
UA-117	Condition 6 — La véracité	en préparation
UA-116	Condition 5 — La sincérité	en préparation
UA-118	Condition 7 — L’amour	en préparation

Référence	Titre de travail	État
UA-119	Cahier pratique des 7 conditions de la Shahāda	en préparation
UA-125	L'intention dans l'adoration	en préparation

UN CONSEIL

Le mur se répare mieux avec de l'aide. Rapproche-toi d'un **enseignant fiable** et de **gens vrais**, qui te conseillent avec douceur.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	**UA-445** • code proposé, à attribuer dans le catalogue
Titre	L'hypocrisie — Le mur peint des deux côtés
Univers • Porte • Collection	Muslim • Shahāda et Tawḥīd • Les 7 conditions de la Shahāda
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version améliorée illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	**RÉDACTION IA** • validation humaine **EN ATTENTE**

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (à confirmer)	Parcours source « Niveau 0 » (2025)
Rédaction assistée	Claude — outil d'IA générative	30/09/2026 • v0.1 produite
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • relecture ciblée ; contrôle humain requis
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction à partir du parcours « Niveau 0 » (2025)	30/09/2026	Rédaction
v0.2	Clarifications, corrections pédagogiques, images et suppression des sauts forcés.	01/10/2026	Relecture humaine en attente

Suis-je le même devant les gens et devant Allah ?

Ce livret distingue l’hypocrisie de la foi et les comportements à corriger, sans transformer chaque faiblesse en verdict sur le cœur.

Ce livret t’aide à regarder ton propre mur, sans juger personne, et à le réparer de l’intérieur, brique par brique.

Quatre chapitres courts. Beaucoup d’espoir.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-445 • v0.2 • 01/10/2026

Sources des passages coraniques ajoutés : Quran.com, affichage public Tajweed V4 (https://quran.com), consulté le 7 octobre 2026. Chaque référence sous un passage renvoie au verset source. La validation religieuse humaine demeure en attente.