DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Purification » • Livret d'ouverture

La purification de A à Z

Se préparer à la prière, le corps et le cœur



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-131

LA PURIFICATION EN QUELQUES MOTS

ٱلطُّهُورُ شَطْرُ ٱلْإِيمَانِ

Aṭ-ṭuhūru shaṭru l-īmān.

« La purification est la moitié de la foi. »

Rapporté par Muslim (n° 223) — extrait

EN QUELQUES MOTS

Avant de prier, je me purifie. Je lave ce qui est sale (les impuretés), et je fais l'ablution qui me rend apte à prier. Ce livret m'apprend à le faire correctement, pas à pas, selon l'école malikite — sans oublier que le cœur, lui aussi, a besoin d'être lavé.

Le grand rendez-vous



Une histoire pour comprendre : on prépare un rendez-vous important. La prière mérite aussi une préparation attentive, sans complication.

Pour un rendez-vous important, on se prépare.

La prière est le rendez-vous le plus important de la journée.

Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> Tu fais peut-être tes ablutions depuis l'enfance, par habitude. Peut-être les découvres-tu aujourd'hui. Ce livret ne va pas seulement te montrer des gestes : il t'explique pourquoi tu les fais, ce qui est obligatoire, ce qui est recommandé, et comment éviter les erreurs qui peuvent rendre une prière invalide.

Tu tiens un petit livret. Pas un gros livre de jurisprudence. Il a été écrit pour être lu en quelques jours, un chapitre à la fois, un crayon à la main.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e). Réponds honnêtement : c'est le seul moyen d'avancer.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
J'accomplis	Les gestes, dans l'ordre, étape par étape.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Le texte arabe voyellé est accompagné du sens en français. La prononciation s'apprend auprès d'un enseignant.

Ce livret suit l'**école malikite**, majoritaire en Afrique de l'Ouest et au Maghreb. Sur certains détails, les autres écoles sunnites ont d'autres avis : ce n'est pas une contradiction, c'est la richesse de la jurisprudence. Si tu suis une autre école, demande à ton enseignant.

Trois repères : farḍ désigne ce qui est obligatoire ; sunna et faḍīla désignent ici des gestes recommandés à des degrés différents. Omettre un geste recommandé n'annule pas la purification.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE
LE GRAND RENDEZ-VOUS



Awa a un entretien d'embauche demain. La veille, elle repasse sa tenue et vérifie qu'il n'y a aucune tache. Le matin, elle se lève tôt pour se laver et se préparer. Elle ne viendrait jamais en vêtements sales : ce serait manquer de respect à la personne qui la reçoit. Cinq fois par jour, le musulman se tient en prière devant son Seigneur.

La purification, c'est la préparation de ce rendez-vous.

Cette histoire est une comparaison pédagogique, pas un récit religieux.
Allah ne ressemble à aucune de Ses créatures.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : propre dehors, propre dedans ? · 10 min
2. Purifier : de quoi parle-t-on ? · 10 min

Partie 2 — L’eau et ce qui salit

3. L’eau qui purifie · 10 min
4. Les impuretés et les toilettes · 15 min

Partie 3 — Les trois purifications

5. Les petites ablutions (wuḍūʾ) · 15 min
6. Les grandes ablutions (ghusl) · 15 min
7. Quand l’eau manque : le tayammum · 10 min

Partie 4 — Vivre la purification

8. Ni négligence, ni obsession : doutes et erreurs fréquentes · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

Repère les chapitres grâce aux titres du livret.

PARTIE 1

S’arrêter

Avant les gestes, comprendre pourquoi on se lave.

Comment est-ce que je me prépare, aujourd’hui, avant de prier ?

CHAPITRE 1

Le miroir : propre dehors, propre dedans ?

On soigne son apparence pour les gens. Et pour Allah ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Combien de temps je passe à me préparer avant de sortir ? Et avant de prier ?

Est-ce que je fais mes ablutions avec attention, ou en pensant à autre chose ?

Y a-t-il un geste des ablutions dont je ne suis pas sûr(e) de bien le faire ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE GRAND RENDEZ-VOUS

Awa a un entretien d'embauche demain. La veille, elle repasse sa tenue et vérifie qu'il n'y a aucune tache. Le matin, elle se lève tôt pour se laver et se préparer.

Elle ne viendrait jamais en vêtements sales : ce serait manquer de respect à la personne qui la reçoit.

Cinq fois par jour, le musulman se tient en prière devant son Seigneur.

→ La purification, c'est la préparation de ce rendez-vous.

Cette histoire est une comparaison pédagogique, pas un récit religieux. Allah ne ressemble à aucune de Ses créatures.

Je comprends

PRENDS UNE MINUTE

Le Prophète ﷺ a dit que la purification est **la moitié de la foi**. Pas un détail, pas une formalité : la moitié.

Pourquoi une telle place ? Parce que la prière, le premier pilier après la Shahāda, n'est pas valide sans elle. Et parce que se purifier, c'est obéir à Allah dans les gestes les plus simples de la journée.

La purification se fait avec une intention et des gestes précis. Ce livret t'aide à distinguer les obligations des gestes recommandés, puis à les accomplir simplement.

Une douche d'hygiène ne remplace pas automatiquement le ghusl rituel : il faut l'intention et les gestes requis. Si tes ablutions sont encore valides, une douche ordinaire ne les annule pas à elle seule.

> *« Allah n'accepte pas la prière de l'un de vous lorsqu'il a perdu son état de pureté, jusqu'à ce qu'il fasse ses ablutions. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (n° 135) et Muslim (n° 225) — sens

إِنَّ ٱللَّهَ يُحِبُّ ٱلتَّوَّٰبِينَ وَيُحِبُّ ٱلْمُتَطَهِّرِينَ ٢٢٢

« … Certes, Allah aime ceux qui se repentent et Il aime ceux qui se purifient. »

Sourate 2, verset 222 (fin) — traduction du sens

Dans ce verset, le repentir (purifier son cœur) et la purification (purifier son corps) sont réunis. C'est tout le chemin de ce livret.

FICHE MÉMO 1 **Propre dehors, propre dedans** ✂️

- ✓ La purification est la moitié de la foi.
- ✓ Sans purification, la prière n'est pas valide.
- ✓ Allah aime ceux qui se purifient : le corps… et le cœur.

J'AGIS À ta prochaine ablution, prends ton temps, ne parle pas, et pense : « Je me prépare à parler à Allah dans la prière. »

CHAPITRE 2

Purifier : de quoi parle-t-on ?

Il y a ce qui salit et qu'on voit… et ce qu'on ne voit pas.

Je comprends : deux choses à ne pas confondre

En arabe, la purification se dit **ṭahāra**. Dans la religion, ce mot recouvre deux réalités différentes :

	L'impureté (najāsa)	L'état d'impureté (ḥadath)
Ce que c'est	Une substance impure sur le corps, le vêtement ou le lieu de prière.	Un état qui empêche de prier, même si tout est propre.
Est-ce qu'on la voit ?	Souvent oui, ou on la sent.	Non.
Exemples	Une goutte d'urine sur le pantalon, du sang sur un vêtement.	Être allé aux toilettes, avoir dormi profondément.
Comment la faire partir ?	On la lave avec de l'eau purifiante.	Par le wuḍūʾ ou le ghusl avec intention ; par le tayammum si l'eau est absente ou réellement nuisible.
Dans ce livret	Chapitre 4	Chapitres 5, 6 et 7

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE TÉLÉPHONE VERROUILLÉ

Ton téléphone peut avoir deux problèmes. Parfois, l'écran est sale : une tache se voit, tu l'essuies, et c'est réglé.

Parfois, l'écran est parfaitement propre… mais le téléphone est verrouillé. Tu peux l'essuyer cent fois : il reste verrouillé. Il faut le bon code.

→ La tache, c'est la najāsa : on la lave. Le verrouillage, c'est le ḥadath : seule l'ablution prévue par Allah rend de nouveau la prière possible.

Comparaison pédagogique pour distinguer deux notions.



Petit ḥadath, grand ḥadath

Situation	Ce qu'il faut faire	Chapitre
Petit ḥadath (toilettes, gaz, sommeil profond…)	Les petites ablutions : le wuḍūʾ	5
Grand ḥadath (janāba, fin des règles ou des lochies)	Les grandes ablutions : le ghusl	6
Pas d'eau, ou eau nuisible	Le tayammum, à la place du wuḍūʾ ou du ghusl	7

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوٓاْ إِذَا قُمۡتُمۡ إِلَى ٱلصَّلَوٰةِ فَٱغۡسِلُواْ وُجُوهَكُمۡ وَأَيۡدِيَكُمۡ إِلَى ٱلۡمَرَافِقِ وَٱمۡسَحُواْ بِرُءُوسِكُمۡ وَأَرۡجُلَكُمۡ إِلَى ٱلۡكَعۡبَيۡنِۚ وَإِن كُنتُمۡ جُنُبٗا فَٱطَّهَّرُواْۚ

« Ô vous qui croyez ! Lorsque vous vous levez pour la prière, lavez vos visages et vos mains jusqu'aux coudes, passez les mains mouillées sur vos têtes et lavez-vous les pieds jusqu'aux chevilles. Et si vous êtes en état de janāba, purifiez-vous… »

Sourate 5, verset 6 (début) — traduction du sens

Ce seul verset contient les trois purifications de ce livret : le wuḍūʾ, le ghusl et, dans sa suite, le tayammum.

ET LE CŒUR ?

La purification du corps ouvre la porte de la prière. Mais Allah regarde aussi les cœurs.

La purification du cœur — de l'orgueil, de la jalousie, de l'ostentation — fait l'objet d'une autre collection de la bibliothèque (univers Muhsin).

« Allah ne regarde pas vos apparences ni vos biens, mais Il regarde vos cœurs et vos actes. »

Muslim, n° 2564c — sens.

FICHE MÉMO 2 **Deux sortes d'impureté** ✂️

- ✓ Najāsa = une substance impure qu'on lave.
- ✓ Ḥadath = un état qui empêche de prier ; on le lève par l'ablution.
- ✓ Petit ḥadath → wuḍūʾ • grand ḥadath → ghusl • pas d'eau → tayammum.

J'AGIS Explique à un proche la différence entre « la tache » et « le téléphone verrouillé ».

PARTIE 2

L'eau et ce qui salit

Connaître son outil avant de s'en servir.

CHAPITRE 3

L'eau qui purifie

Toute eau ne se vaut pas pour l'ablution.

وَأَنزَلْنَا مِنَ ٱلسَّمَآءِ مَآءً طَهُورًا

« … et Nous avons fait descendre du ciel une eau pure et purifiante. »

Sourate 25, verset 48 (fin) — traduction du sens

Je comprends

L'eau qui permet la purification est l'eau restée telle qu'Allah l'a créée : eau de pluie, de puits, de source, de fleuve, de mer, du robinet, neige fondue. On l'appelle eau **pure et purifiante** (ṭahūr).

> **« Son eau est purifiante et ses animaux morts sont licites. »**
>
> Mālik, al-Muwaṭṭaʾ, livre de la purification, récit sur l'eau de mer (2.3.12) — sens.

Trois sortes d'eau

Dans l'école malikite, on regarde trois choses : la **couleur**, l'**odeur** et le **goût** de l'eau.

L'eau	Ce qui s'est passé	Statut rituel	Pour l'ablution
Pure et purifiante (ṭahūr)	Eau naturelle, même salée ou modifiée par la terre de son lieu.	Pure	Oui
Pure, mais ne purifie pas (ṭāhir)	Une chose pure ajoutée a changé sa couleur, son odeur ou son goût : sucre, lait, bissap, café, savon, parfum.	Pure ; potable seulement si elle est sans danger.	Non
Impure (najis)	Une impureté a changé sa couleur, son odeur ou son goût.	Impure	Non

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE VERRE DE BISSAP

Verse un peu de bissap dans un verre d'eau. L'eau est toujours pure : tu peux la boire avec plaisir.

Mais ce n'est plus de « l'eau » tout court : c'est du bissap. Et on ne fait pas ses ablutions avec du bissap !

➜ Une eau changée par une chose pure reste pure, mais elle ne purifie plus.



Illustration des changements de l'eau. Une eau trouble n'est pas forcément impure : son origine et ce qui l'a modifiée comptent.

ATTENTION — CE QUI NE COMPTE PAS

Une eau changée par ce qui vient naturellement de son lieu — la terre, le sable, la mousse d'un bassin, le sel de la mer, ou un long séjour dans un réservoir — reste purifiante. C'est le changement par une chose ajoutée et séparable de l'eau qui compte.

Si une petite impureté tombe dans une petite quantité d'eau sans rien y changer, l'école malikite considère généralement cette eau comme utilisable, mais déconseillée s'il existe une autre eau. En cas de doute, demande à ton enseignant.

JE RETIENS — ÉCONOMISER L'EAU

Le Prophète ﷺ faisait le wuḍūʾ avec un mudd et le ghusl avec un ṣāʿ à cinq mudd (al-Bukhārī, n° 201). Ce sont des mesures anciennes ; un ṣāʿ vaut quatre mudd.

Utilise la quantité nécessaire pour bien laver, sans gaspiller. La taille d'une satala varie : ce n'est pas une quantité obligatoire. Une eau rituellement pure n'est pas forcément potable.

FICHE MÉMO 3 L'eau ✂️

- ✓ L'eau naturelle (pluie, puits, mer, robinet) purifie.
- ✓ Changée par une chose pure (bissap, savon…) : pure, mais ne purifie plus.
- ✓ Changée par une impureté : impure. Et toujours : on économise l'eau.

J'AGIS Fais ta prochaine ablution en économisant l'eau, sans laisser couler le robinet.

CHAPITRE 4

Les impuretés et les toilettes

Reconnaître ce qui salit, et savoir le laver.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que je fais attention aux gouttes d'urine sur mes vêtements ?

Quand je vois une tache sur ma tenue de prière, qu'est-ce que je fais ?

« Le Prophète ﷺ passa près de deux tombes et dit : « Ils sont châtiés… L'un d'eux ne se préservait pas de son urine… » »

Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait

Je comprends : ce qui est impur, ce qui ne l'est pas

Voici les principales impuretés selon l'école malikite, et quelques choses que l'on croit souvent impures alors qu'elles ne le sont pas.

Impur (najāsa)	Pur ou dispensé (précision ci-dessous)
L'urine et les excréments de l'être humain.	La sueur, la salive, les larmes, le mucus.
L'urine et les excréments des animaux dont la viande est interdite (l'âne, par exemple).	L'urine et les crottes des animaux dont la viande est licite — mouton, vache, poule —, sauf s'ils se nourrissent d'impuretés.
Le sang qui s'écoule.	Le sang reste impur, mais une petite quantité peut être excusée pour la prière (UA-135).
L'animal mort sans abattage rituel.	Le poisson et la sauterelle morts ; les petits insectes sans sang (mouche, fourmi).
Le vomi qui a changé d'état dans l'estomac.	Les animaux vivants ; dans l'école malikite, cela inclut le chat et le chien.
Les boissons enivrantes.	—
Le madhy, le wadhy et le sperme (voir le lexique).	—

Comment laver une impureté ?

Lave jusqu'à retirer la substance impure. Une couleur ou une odeur tenace peut être excusée lorsqu'elle ne disparaît pas malgré un lavage soigneux ; inutile de frotter sans fin.

Si tu hésites seulement sur la nature d'une goutte, le vêtement reste pur. Si une impureté connue a peut-être touché le vêtement, l'école malikite prévoit une légère aspersion d'eau sur la zone concernée. Les doutes habituels et envahissants sont à ignorer.

On retire l'impureté du corps, du vêtement et du lieu de prière dès qu'on s'en souvient et qu'on en a la possibilité.



J’accomplis : aux toilettes

N°	Le geste	Statut
1	Entrer du pied gauche, en disant l’invocation ci-dessous (avant d’entrer).	Recommandé
2	Ne pas entrer avec le Coran. Un objet portant le nom d’Allah reste couvert ou rangé.	Respect
3	En plein air, ne pas se tourner vers la qibla ni lui tourner le dos.	Règle
4	Se couvrir, se mettre à l’abri des regards, ne pas parler sans nécessité.	Pudeur
5	Laisser l’urine finir de s’écouler (istibrāʾ), doucement, sans exagération.	Obligatoire
6	Se nettoyer à l’eau avec la main gauche. Le papier peut précéder l’eau. Il peut suffire dans certains cas ; l’eau est requise notamment pour le madhy, un étalement important ou l’urine de la femme.	Nettoyage requis ; main gauche recommandée
7	Se laver les mains, puis sortir du pied droit.	Recommandé

اَللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ

Allāhumma innī aʿūdhu bika mina l-khubuthi wa l-khabāʾith.

« Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre les démons, mâles et femelles. »

En entrant • Rapporté par al-Bukhārī et Muslim

Un geste simple

Après les toilettes, lave-toi les mains. Une fois le nettoyage fait normalement, ne multiplie pas les vérifications par crainte d'une goutte imaginaire.

ATTENTION — LE MADHY

Le madhy est un liquide lié à l'excitation, différent du sperme. Chez l'homme, après sa sortie, on lave tout le pénis à l'eau avec l'intention de ce lavage, puis on refait le wuḍūʾ. Chez la femme, on lave la zone atteinte ; on ne fait pas de lavage interne. Le ghusl n'est pas requis pour le madhy seul.

FICHE MÉMO 4 Les impuretés ✂️

- ✓ Je lave l'impureté avec de l'eau jusqu'à ce qu'elle disparaisse.
- ✓ Je me préserve de l'urine : c'est sérieux.
- ✓ Toilettes : pied gauche en entrant, pied droit en sortant, et les invocations.

J'AGIS Apprends l'invocation d'entrée aux toilettes. Tu peux l'afficher à l'extérieur, sur la porte.

PARTIE 3

Les trois purifications

Le wuḍūʾ, le ghusl, le tayammum : le cœur du livret.

Quel geste des ablutions ai-je appris sans jamais savoir pourquoi ?

CHAPITRE 5

Les petites ablutions (wuḍūʾ)

Sept obligations, et des sunna qui embellissent.

> *« Lorsque le serviteur musulman — ou croyant — fait ses ablutions et lave son visage, tout péché qu'il a regardé de ses yeux sort de son visage avec l'eau, ou avec la dernière goutte d'eau… »*
>
> Rapporté par Muslim (n° 244) — extrait

Je comprends

Le wuḍūʾ lève le petit ḥadath. Il est obligatoire pour **la prière**, pour **le ṭawāf** autour de la Kaʿba et pour **toucher le muṣḥaf** (des exceptions existent pour l'apprentissage : demande à ton enseignant).

Les 7 obligations (farāʾiḍ)

Si l'une d'elles manque, l'ablution n'est pas valide.

	L'obligation	En pratique
1	L'intention (niyya)	Dans le cœur, au début : « Je fais l'ablution pour pouvoir prier. » Il n'est pas nécessaire de la prononcer.
2	Laver le visage	De la naissance des cheveux jusqu'au bas du menton, et d'une oreille à l'autre. Avec une barbe légère, l'eau doit atteindre la peau.
3	Laver les mains et les avant-bras	Jusqu'aux coudes compris, en passant l'eau entre les doigts.
4	Essuyer toute la tête (masḥ)	Passer les mains mouillées sur toute la tête, côtés compris, de l'avant jusqu'à la nuque. Les tresses n'ont pas besoin d'être défaites.
5	Laver les pieds	Jusqu'aux chevilles comprises, sans oublier les talons.
6	Frotter (dalk)	Passer la main sur chaque partie lavée, en même temps que l'eau ou juste après.
7	Enchaîner (fawr)	Faire les gestes à la suite, sans longue interruption volontaire.

ATTENTION — UNE PARTICULARITÉ MALIKITE

Le frottement (dalk) et l'essuyage de **toute** la tête sont des obligations dans l'école malikite. Les autres écoles ne les comptent pas toutes ainsi : si tu vois quelqu'un faire autrement, il suit peut-être une autre école.

Les sunna et les gestes recommandés

Sunna — à ne pas délaisser	Recommandé (faḍīla) — un plus
Laver les mains jusqu'aux poignets au début	Dire « Bismillāh »

Sunna — à ne pas délaisser	Recommandé (faḍīla) — un plus
Se rincer la bouche (maḍmaḍa)	Utiliser le siwāk
Aspirer l'eau par le nez (istinshāq)	Laver une 2e et une 3e fois (jamais plus de trois)
La rejeter (istinthār)	Commencer par la droite
Revenir de la nuque vers le front en essuyant la tête	Commencer l'essuyage de la tête par l'avant
Essuyer les oreilles	Utiliser peu d'eau
Prendre une eau nouvelle pour les oreilles	Se placer dans un endroit propre
Respecter l'ordre des obligations	Respecter l'ordre des sunna

J'accomplis : le wuḍūʾ pas à pas

N°	Le geste	Statut
1	Formuler l'intention dans le cœur et dire « Bismillāh ».	Obligatoire / recommandé
2	Laver les mains jusqu'aux poignets (trois fois).	Sunna
3	Se rincer la bouche (trois fois).	Sunna
4	Aspirer l'eau par le nez puis la rejeter (trois fois).	Sunna
5	Laver le visage en frottant (une fois obligatoire, jusqu'à trois).	Obligatoire
6	Laver la main et l'avant-bras droits jusqu'au coude compris, en frottant et en passant entre les doigts, puis faire de même à gauche.	Obligatoire
7	Essuyer toute la tête de l'avant vers la nuque, puis revenir vers l'avant.	Obligatoire, puis sunna
8	Essuyer les oreilles avec une eau nouvelle.	Sunna
9	Laver le pied droit jusqu'à la cheville comprise, puis le gauche, en frottant, sans oublier les talons.	Obligatoire
10	Dire l'attestation finale (ci-dessous).	Recommandé



Prendre le temps de laver et de frotter. Les gestes complets et leur statut sont indiqués dans le tableau.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Ashhadu an lā ilāha illa-llāhu waḥdahu lā sharīka lah, wa ashhadu anna Muḥammadan ʿabduhu wa rasūluh.

« J'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, Seul, sans associé, et j'atteste que Muḥammad est Son serviteur et Son messager. »

Après le wuḍūʾ • Rapporté par Muslim (n° 234) : les huit portes du Paradis sont ouvertes à celui qui la dit

Tu reconnais cette phrase ? C'est la Shahāda (livret UA-111). Chaque ablution se termine par le témoignage de foi.

Ce qui annule le wuḍūʾ

Ce qui sort du corps	Ce qui fait perdre l'ablution	Ne l'annule pas (école malikite)
Urine Selles Gaz Madhy Wadhy	Le sommeil profond La perte de conscience (évanouissement, ivresse, folie) Toucher une personne avec un plaisir recherché ou ressenti Embrasser sur la bouche avec son conjoint (hors simple affection ou adieu sans plaisir) Pour l'homme : toucher directement son pénis avec la paume, l'intérieur ou le côté des doigts Le doute sur l'ablution (chapitre 8) Renier l'Islam	Saigner du nez ou d'une blessure Vomir Une somnolence légère Toucher une personne sans plaisir Manger ou boire

UN ALLÈGEMENT : LES CHAUSSETTES EN CUIR (KHUFF)

Si l'on a mis des chaussettes en cuir (khuff) après un wuḍūʾ complet, on peut, à certaines conditions, les essuyer au lieu de laver les pieds. Les chaussettes ordinaires en tissu ne sont pas concernées dans l'école malikite. Détails : livret UA-132.

FICHE MÉMO 5 **Le wuḍūʾ** ✂️

✓ 7 obligations : intention, visage, bras jusqu'aux coudes, toute la tête, pieds jusqu'aux chevilles, frotter, enchaîner.

✓ Les sunna (bouche, nez, oreilles, ordre…) : je ne les délaisse pas.

✓ Après : « Ashhadu an lā ilāha illa-llāh… »

J'AGIS Fais ton prochain wuḍūʾ en vérifiant une à une les 7 obligations, puis récite l'attestation finale.

CHAPITRE 6

Les grandes ablutions (ghusl)

Laver tout le corps, avec intention.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Ai-je déjà eu honte de demander comment faire le ghusl ?

RASSURE-TOI

Il n'y a pas de honte à apprendre sa religion. Les femmes des Anṣār posaient ces questions au Prophète ﷺ. ʿĀ'isha a fait leur éloge : la pudeur ne les empêchait pas de s'instruire dans la religion (rapporté par Muslim).

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — REDÉMARRER

Quand une application bloque, on la ferme et on la relance : c'est rapide.

Quand tout le téléphone bloque, on le redémarre entièrement.

→ Le wuḍūʾ lave certaines parties du corps pour le petit ḥadath ; le ghusl lave tout le corps pour le grand ḥadath.

Comparaison pédagogique, dans la suite du « téléphone verrouillé » du chapitre 2.

Quand le ghusl est-il obligatoire ?

La cause	En mots simples
La janāba (1)	Émission du liquide sexuel appelé maniy, chez l'homme ou la femme, avec le plaisir habituel ; ou trace de ce liquide au réveil.
La janāba (2)	Le rapport conjugal, même sans éjaculation.
La fin des règles (ḥayḍ)	Quand le sang s'arrête.
La fin des lochies (nifās)	Quand le sang qui suit l'accouchement s'arrête.

QUESTIONS FRÉQUENTES

Un rêve sans trace de maniy n'impose pas le ghusl. Une trace de maniy au réveil l'impose, même sans souvenir d'un rêve (al-Bukhārī, n° 282 ; Muslim, n° 313). Une humidité quelconque n'est pas forcément du maniy.

À l'entrée en Islam, le ghusl est obligatoire si une cause de ghusl a eu lieu auparavant ; sinon il est recommandé. Cela ne doit pas retarder la Shahāda. Fais-toi accompagner pour apprendre les gestes.

Les 4 repères obligatoires du ghusl

	L'obligation	En pratique
1	L'intention	Dans le cœur : « Je fais le ghusl pour lever la janāba » (ou les règles, les lochies).
2	L'eau sur tout le corps	Laver toute la peau et faire pénétrer l'eau dans les cheveux jusqu'aux racines : deux obligations regroupées dans cette ligne.
3	Frotter (dalk)	Passer la main sur tout le corps, avec l'eau ou juste après.

	L'obligation	En pratique
4	Enchaîner (fawr)	Sans longue interruption volontaire.

Sunna du ghusl : laver les mains jusqu'aux poignets au début, se rincer la bouche, aspirer l'eau par le nez et la rejeter, essuyer le creux des oreilles.

J'accomplis : le ghusl pas à pas

N°	Le geste	Statut
1	Formuler l'intention dans le cœur et dire « Bismillāh ».	Obligatoire / recommandé
2	Laver les mains jusqu'aux poignets.	Sunna
3	Laver les parties intimes et retirer toute impureté, en gardant l'intention du ghusl.	Retirer l'impureté : requis ; commencer ici : recommandé
4	Faire un wuḍūʾ complet, comme pour la prière.	Recommandé
5	Verser l'eau sur la tête trois fois, en la faisant pénétrer jusqu'aux racines des cheveux.	Obligatoire, puis recommandé
6	Laver tout le corps, côté droit puis côté gauche, de haut en bas, en frottant.	Laver et frotter : obligatoire ; droite d'abord : recommandé
7	Vérifier les endroits souvent oubliés : nombril, aisselles, plis de la peau, arrière des genoux, entre les orteils.	Obligatoire



JE RETIENS

Un ghusl obligatoire correctement accompli suffit aussi pour le petit état d'impureté, si rien n'annule le wuḍūʾ pendant ou après. Un simple ghusl recommandé, comme celui du vendredi, ne le remplace pas automatiquement.

L'eau doit atteindre les cheveux et leurs racines. On ne défait pas systématiquement les tresses ; on les desserre si elles empêchent l'eau de pénétrer.

Le ghusl est une sunna pour la prière du vendredi et recommandé pour les deux fêtes.

ATTENTION

En état de janāba, on ne prie pas, on ne fait pas le ṭawāf, on ne touche pas le muṣḥaf et, dans le repère malikite habituel, on n'entre pas dans la mosquée. La récitation du Coran est suspendue, à part de brèves formules employées comme invocation ou protection. Le dhikr reste permis. Ne laisse pas passer l'heure de la prière.

FICHE MÉMO 6 **Le ghusl** ✂️

- ✓ Ghusl obligatoire : janāba, fin des règles, fin des lochies.
- ✓ 4 repères obligatoires : intention, eau sur tout le corps et dans les cheveux, frotter, enchaîner.
- ✓ Je ne laisse pas passer l'heure d'une prière sans m'être lavé(e).

J'AGIS Relis la liste des « endroits oubliés ». Lors de ton prochain ghusl, vérifie-les un par un.

CHAPITRE 7

Quand l'eau manque : le tayammum

Allah ne veut pas vous imposer de gêne.

مَا يُرِيدُ ٱللَّهُ لِيَجۡعَلَ عَلَيۡكُم مِّنۡ حَرَجٖ وَلَٰكِن يُرِيدُ لِيُطَهِّرَكُمۡ وَلِيُتِمَّ نِعۡمَتَهُۥ عَلَيۡكُمۡ لَعَلَّكُمۡ تَشۡكُرُونَ ٦

« … Allah ne veut pas vous imposer de gêne, mais Il veut vous purifier et parfaire sur vous Son bienfait. Peut-être serez-vous reconnaissants. »

Sourate 5, verset 6 (fin) — traduction du sens

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA ROUE DE SECOURS**
>
> Dans le coffre d'une voiture, il y a une roue de secours. On ne roule pas avec tous les jours : la vraie roue reste la règle.
>
> Mais le jour où un pneu crève loin de tout, elle permet de continuer la route au lieu de rester bloqué.
>
> **→ Le tayammum ne remplace pas l'eau par confort. Il permet de prier quand l'eau manque ou fait du mal.**

Je comprends

Le tayammum est une purification avec **la terre pure** (ṣaʿīd), à la place du wuḍūʾ ou du ghusl. On le fait avec la surface naturelle de la terre : la terre (c'est le mieux), le sable, la pierre.

On peut faire le tayammum quand…	Exemple
Il n'y a pas d'eau, ou pas assez, après l'avoir cherchée raisonnablement.	En brousse, en voyage, pendant une coupure d'eau.
L'eau est nuisible pour la santé.	Une maladie ou une blessure que l'eau aggraverait, selon un médecin ou l'expérience.
L'eau est indispensable pour boire.	Pour soi, une autre personne ou un animal.
Aller chercher l'eau ferait manquer l'heure de la prière.	Situation à préciser avec ton enseignant.

Les obligations du tayammum

L'intention • la terre pure • la première frappe des mains sur la terre • essuyer tout le visage • essuyer les mains jusqu'aux poignets • enchaîner • le faire après l'entrée de l'heure de la prière, et prier juste après.

Sunna : une deuxième frappe pour les mains • essuyer des poignets jusqu'aux coudes • respecter l'ordre.

J'accomplis : le tayammum pas à pas

N°	Le geste	Statut
1	Formuler l'intention dans le cœur (pouvoir prier) et dire « Bismillāh ».	Obligatoire / recommandé
2	Poser les paumes sur un support terrestre pur ; enlever doucement le surplus de poussière s'il y en a.	Obligatoire
3	Essuyer tout le visage.	Obligatoire
4	Poser une deuxième fois les paumes sur la terre.	Sunna

N°	Le geste	Statut
5	Essuyer la main et l'avant-bras droits avec la main gauche, puis le gauche avec la droite (bague retirée).	Obligatoire jusqu'aux poignets, sunna jusqu'aux coudes
6	Prier tout de suite.	Obligatoire



ATTENTION — TROIS RÈGLES MALIKITES

Un tayammum pour **chaque prière obligatoire**.

On ne fait pas le tayammum **avant l'entrée de l'heure** de la prière.

Si l'eau devient disponible et utilisable avant de commencer la prière, le tayammum est annulé : on fait l'ablution avec l'eau.

QUESTION FRÉQUENTE

J'ai prié avec le tayammum, puis j'ai trouvé de l'eau : dois-je refaire ma prière ? En général, la prière reste valide. Dans certains cas, il est demandé de la refaire tant que l'heure n'est pas passée : demande à ton enseignant (livret UA-134).

FICHE MÉMO 7 **Le tayammum** ✂️

- ✓ Tayammum = quand l'eau manque ou fait du mal.
- ✓ Terre pure ; le visage, puis les mains ; avec l'intention.
- ✓ Un tayammum par prière obligatoire, après l'entrée de l'heure.

J'AGIS Pour un proche malade ou âgé, prépare une pierre propre ou une boîte de terre pure, et montre-lui les gestes.

PARTIE 4

Vivre la purification

Ni négligence, ni obsession.

CHAPITRE 8

Doutes et erreurs fréquentes

Ni négligence, ni obsession.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que je recommence souvent mes ablutions parce que je doute ?

Ou, au contraire, est-ce que je les fais trop vite, sans vérifier ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE DÉTECTEUR DE FUMÉE TROP SENSIBLE

Un détecteur de fumée sauve des vies. Mais s'il sonne à chaque tartine grillée, on finit par s'épuiser… et par ne plus l'écouter.

→ La vigilance est bonne. Mais un doute qui revient sans cesse (waswās) ne doit pas commander tes gestes.

Je comprends : que faire quand je doute ?

La situation	Le repère de l'école malikite
J'étais en état d'ablution et je doute d'avoir eu une annulation (je ne doute pas souvent).	Je refais mon wuḍūʾ.
Je doute souvent, très souvent.	Je ne tiens pas compte du doute, je continue, et j'en parle à un enseignant.
Pendant le wuḍūʾ, je doute d'avoir lavé une partie.	Je la lave (sauf si je doute tout le temps).
Une impureté connue a peut-être touché mon vêtement, sans doute habituel.	J'asperge la zone d'eau. Si la nature de la goutte est inconnue, je ne fais rien (chapitre 4).

RASSURE-TOI

Des Compagnons ont parlé au Prophète ﷺ de pensées qu'ils détestaient. Il a rassuré leur foi (Muslim, n° 132). Les pensées intrusives ne sont pas des convictions choisies.

Pour les doutes répétés de purification, apprends un repère simple et évite de recommencer. Si cela devient envahissant, demande aussi l'aide d'un professionnel de santé.

Les erreurs fréquentes

L'erreur	Pourquoi c'est un problème	La correction
Laisser les talons ou l'arrière des coudes secs.	Une partie obligatoire n'est pas lavée : l'ablution n'est pas valide.	Frotter et vérifier. « Malheur aux talons [négligés] à cause du Feu » (al-Bukhārī et Muslim).
Essuyer seulement une partie de la tête.	Dans l'école malikite, toute la tête est obligatoire.	Essuyer de l'avant jusqu'à la nuque.
Verser l'eau sans frotter.	Le frottement est obligatoire (école malikite).	Passer la main avec l'eau.
Garder du vernis, de la colle ou une peinture épaisse.	L'eau n'atteint pas la peau ou l'ongle.	Retirer avant. La simple couleur du henné n'empêche pas l'eau.
Prendre une douche « normale » en pensant faire le ghusl.	Sans intention, ce n'est pas un ghusl.	Formuler l'intention dans le cœur.
Retarder le ghusl et manquer une prière.	Laisser passer l'heure d'une prière est un péché grave.	Se laver à temps.
Faire le tayammum alors que l'eau est disponible et sans danger.	Le tayammum n'est pas valide.	Faire l'ablution avec l'eau.
Gaspiller l'eau, laver plus de trois fois.	Contraire à la sunna.	Économise l'eau sans laisser de partie sèche.
Parler, téléphoner pendant les ablutions.	Parler n'annule pas le wuḍūʾ. Une longue interruption volontaire peut rompre la continuité requise.	Se concentrer sur ce qu'on fait.

ET APRÈS ?

Tu es purifié(e). Ton corps est prêt, ton vêtement est propre, ton lieu aussi. Il reste l'essentiel : la prière elle-même. C'est l'objet du livret UA-138, « La prière de A à Z ».

FICHE MÉMO 8 Doutes et erreurs ✂️

- ✓ Un doute isolé sur mon ablution : je la refais (école malikite).
- ✓ Des doutes à répétition : je ne les écoute pas, et j'en parle à un enseignant.
- ✓ Talons, coudes, toute la tête, frotter : les points à vérifier.

J'AGIS Demande à une personne de confiance de te regarder faire tes ablutions une fois, et de te corriger avec bienveillance.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Faire une ablution lente, sans parler, en pensant à la prière (chapitre 1).	☐
2	Expliquer à quelqu'un la différence entre najāsa et ḥadath (chapitre 2).	☐
3	Faire mes ablutions en économisant l'eau (chapitre 3).	☐
4	Apprendre l'invocation avant d'entrer aux toilettes (chapitre 4).	☐
5	Réciter l'attestation après chaque wuḍūʾ de la journée (chapitre 5).	☐
6	Relire les étapes du ghusl et les « endroits oubliés » (chapitre 6).	☐
7	Me faire regarder et corriger par une personne de confiance (chapitre 8).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que veut dire « la purification est la moitié de la foi » ?

- ☐ A. C'est un petit détail de la religion
- ☐ B. La purification a une très grande place dans la foi
- ☐ C. Il suffit d'être propre pour être croyant

2. Quelle est la différence entre najāsa et ḥadath ?

- ☐ A. La najāsa est une substance qu'on lave ; le ḥadath est un état qu'on lève par l'ablution
- ☐ B. C'est la même chose
- ☐ C. Le ḥadath se voit toujours

3. Une eau dans laquelle on a mis du bissap…

- ☐ A. est impure
- ☐ B. purifie toujours
- ☐ C. est pure, mais ne purifie plus

4. Combien le wuḍūʾ compte-t-il d'obligations dans l'école malikite ?

- ☐ A. Quatre
- ☐ B. Sept
- ☐ C. Douze

5. Lequel de ces gestes est obligatoire dans le wuḍūʾ malikite ?

- ☐ A. Se rincer la bouche
- ☐ B. Laver chaque partie trois fois
- ☐ C. Frotter (dalk)

6. Selon l'école malikite, qu'est-ce qui annule le wuḍūʾ ?

- ☐ A. Le sommeil profond
- ☐ B. Saigner du nez
- ☐ C. Vomir

7. Quand peut-on faire le tayammum ?

- ☐ A. Quand on est pressé
- ☐ B. Quand l'eau manque ou fait du mal
- ☐ C. Toujours en voyage, même avec de l'eau

8. Je doute presque à chaque ablution. Que faire ?

- ☐ A. Recommencer jusqu'à être sûr(e)
- ☐ B. Arrêter de prier
- ☐ C. Ne pas tenir compte du doute et en parler à un enseignant

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : C • 4 : B • 5 : C • 6 : A • 7 : B • 8 : C

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Ṭahāra	La purification.
Najāsa	Une impureté : une substance impure qu'on lave.
Ḥadath	L'état d'impureté qui empêche de prier ; petit (→ wuḍūʾ) ou grand (→ ghusl).
Wuḍūʾ	Les petites ablutions.
Ghusl	Les grandes ablutions : laver tout le corps avec intention.
Tayammum	La purification avec la terre pure quand l'eau manque ou fait du mal.
Ṣaʿīd	La surface naturelle de la terre (terre, sable, pierre).
Janāba	L'état d'impureté majeure après un rapport conjugal ou la sortie du sperme.
Ḥayḍ • Nifās	Les règles • les lochies (le sang qui suit l'accouchement).
Madhy	Liquide clair qui peut sortir lors d'une excitation, sans jouissance.
Wadhy	Liquide épais et blanchâtre qui sort généralement après l'urine.
Maniy	Le sperme.
Niyya	L'intention, dans le cœur.
Dalk	Le frottement des parties lavées.
Fawr	L'enchaînement des gestes, sans longue interruption.
Masḥ	L'essuyage avec la main mouillée (tête, oreilles, khuff).
Khuff	Chaussette ou bottine en cuir.
Istinjāʾ • Istijmār	Se nettoyer avec de l'eau • avec du papier ou des pierres.
Istibrāʾ	Laisser l'urine finir de s'écouler avant de se nettoyer.

Mot	Sens simple
Naḍḥ	Asperger d'eau un endroit, en cas de doute sur une impureté.
Waswās	Les doutes répétés et envahissants.
Farḍ • Sunna • Faḍīla	Obligatoire • fortement recommandé • recommandé.
Satala	La bouilloire d'ablution, au Sénégal.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : la purification en une page

Avant de prier, je me pose trois questions :

La question	Si oui…
1. Y a-t-il une impureté sur mon corps, mon vêtement ou mon lieu de prière ?	Je la lave avec de l'eau (chapitre 4).
2. Suis-je en grand ḥadath (janāba, fin des règles ou des lochies) ?	Je fais le ghusl (chapitre 6).
3. Suis-je en petit ḥadath (toilettes, gaz, sommeil profond…) ?	Je fais le wuḍūʾ (chapitre 5).
Pas d'eau, ou l'eau me fait du mal ?	Je fais le tayammum (chapitre 7).

Je retiens

	Les obligations (école malikite)
Wuḍūʾ (7)	Intention • visage • bras jusqu'aux coudes • toute la tête • pieds jusqu'aux chevilles • frotter • enchaîner
Ghusl : 4 repères	Intention • laver tout le corps et faire pénétrer l'eau dans les cheveux • frotter • enchaîner (cinq obligations regroupées).
Tayammum	Intention • terre pure • 1re frappe • visage • mains jusqu'aux poignets • enchaîner • après l'entrée de l'heure, et prier aussitôt
Si je doute	Doute isolé → je refais mon wuḍūʾ • doutes répétés → je n'en tiens pas compte

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Après chaque wuḍūʾ (Muslim, n° 234)

Pour continuer le chemin

Ce livret ouvre la collection « Purification ». Les livrets suivants approfondissent chaque chapitre. Ils sont en préparation : ils ne sont pas encore disponibles.

Référence	Titre de travail	Approfondit
UA-132	Les ablutions pas à pas	Chapitre 5
UA-133	Les grandes ablutions	Chapitre 6
UA-134	Le tayammum	Chapitre 7
UA-135	Les impuretés et leur purification	Chapitres 3 et 4
UA-136	La purification de la femme	Chapitre 6
UA-137	Les erreurs fréquentes de purification	Chapitre 8

Et ensuite…

Référence	Titre de travail
UA-111	Comprendre la Shahāda
UA-138	La prière de A à Z
UA-181	J'apprends les ablutions (Muslim Kids, pour les enfants)

UN CONSEIL

Les gestes s'apprennent mieux en les voyant. Fais tes ablutions une fois devant un enseignant ou un proche qui les maîtrise : une seule correction vaut parfois mieux que dix pages.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-131
Titre	La purification de A à Z — Se préparer à la prière, le corps et le cœur
Univers • Porte • Collection	Muslim • Purification et prière • Purification
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	RÉDACTION IA • validation humaine EN ATTENTE

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (selon le repère présenté ici)	Modèle de structure : UA-111 v0.3
Rédaction assistée	Claude	01/10/2026 • v0.1 première rédaction
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • corrections, références et illustrations ; visa humain en attente
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction, sur le modèle de UA-111 v0.3	01/10/2026	Rédaction
v0.2	Corrections, illustrations et pagination fluide.	01/10/2026	Version Word

Sources et relecture

Références consultées : Ibn Abī Zayd al-Qayrawānī, ar-Risāla, chapitres 2 à 7, 12 et 40 (purification, prière, dispenses) ; textes du Coran sur Quran.com ; hadiths d'al-Bukhārī, Muslim et du Muwaṭṭaʾ sur Sunnah.com. Les situations personnelles complexes demandent un avis qualifié.
Texte d'ar-Risāla : https://dhspriory.org/kenny/RISALA.htm
Version annotée : https://www.muwatta.com/ebooks/english/risala_ibn_abi_zayd.pdf

Bibliothèque Du Muslim au Muhsin • Livret pédagogique • UA-131 • v0.2 • 01/10/2026

Relecture religieuse humaine : en attente du référent indiqué ci-dessus. Cette correction éditoriale et documentaire ne constitue pas son visa.

Propre dehors, apaisé dedans.

Tu fais peut-être tes ablutions depuis toujours. Mais sais-tu lesquels de tes gestes sont obligatoires ?

Ce livret t'apprend la purification pas à pas, selon l'école malikite : l'eau qui purifie, les impuretés, le wuḍūʾ, le ghusl et le tayammum, avec des images simples, des questions pour te regarder en face et des fiches mémo à garder.

Huit chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

La transmission passe avant le commerce.

UA-131 • v0.2 • 01/10/2026

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Purification » • Livret 2 sur 7

Les ablutions pas à pas

Le wuḍūʾ, geste par geste, selon l’école malikite



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-132

LE WUḌŪʾ EN QUELQUES MOTS

مَنْ تَوَضَّأَ فَأَحْسَنَ ٱلْوُضُوءَ خَرَجَتْ خَطَايَاهُ مِنْ جَسَدِهِ حَتَّىٰ تَخْرُجَ مِنْ تَحْتِ أَظْفَارِهِ

Man tawaḍḍaʾa fa-aḥsana l-wuḍūʾa kharajat khaṭāyāhu min jasadihi ḥattā takhruja min taḥti aẓfārih.

« Celui qui fait ses ablutions et les fait parfaitement, ses péchés sortent de son corps, jusqu'à sortir de sous ses ongles. »

Rapporté par Muslim (n° 245)

EN QUELQUES MOTS

Le wuḍūʾ est la clé de ma prière. Sept gestes sont obligatoires, huit sont sunna, d'autres sont recommandés. Ce livret m'apprend à les connaître, à les faire dans l'ordre, à réparer un oubli et à savoir ce qui annule mes ablutions.

Le talon oublié



Un père aide son fils à ne pas oublier le talon : apprendre un geste juste évite de recommencer sans cesse.

On apprend les gestes en les voyant.

Et on les corrige avec douceur.

Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> Tu fais tes ablutions plusieurs fois par jour. Ce livret prend chaque geste un par un : ce qu'il faut laver, jusqu'où, dans quel ordre, ce qui est obligatoire et ce qui ne l'est pas. À la fin, tu sauras vérifier toi-même que ton wuḍūʾ est valide.

Ce livret approfondit le chapitre 5 de « La purification de A à Z » (UA-131). Tu peux le lire seul, mais la différence entre najāsa et ḥadath y est expliquée.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
J'accomplis	Les gestes, dans l'ordre, étape par étape.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Le texte arabe voyellé est accompagné du sens en français. La prononciation s'apprend auprès d'un enseignant.

Ce livret suit l'**école malikite**, majoritaire en Afrique de l'Ouest et au Maghreb. Sur certains détails, les autres écoles sunnites ont d'autres avis : ce n'est pas une contradiction, c'est la richesse de la jurisprudence. Si tu suis une autre école, demande à ton enseignant.

Trois repères : farḍ désigne ce qui est obligatoire ; sunna et faḍīla désignent ici des gestes recommandés à des degrés différents. Omettre un geste recommandé n'annule pas la purification.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE
LE CODE DE LA PORTE



Pour entrer dans un immeuble, il faut taper un code à quatre chiffres. Si tu te trompes d'un seul chiffre, la porte reste fermée, même si les trois autres sont justes. Tu peux taper très vite, avec assurance : si le code est faux, tu restes dehors.

Les obligations du wuḍū' sont comme les chiffres du code : s'il en manque une, l'ablution n'est pas valide, et la prière non plus.

Comparaison pédagogique pour souligner l'importance des obligations.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : mes ablutions sont-elles valides ? · 10 min

Partie 2 — Les fondations

2. Avant de commencer : les conditions · 10 min
3. Les 7 obligations en détail · 15 min
4. Les sunna et les gestes recommandés · 10 min

Partie 3 — J’accomplis

5. Le wuḍūʾ du début à la fin · 15 min
6. Oublis et cas particuliers · 15 min

Partie 4 — Garder sa pureté

7. Ce qui annule le wuḍūʾ · 10 min
8. Rester en état de pureté · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

Repère les chapitres grâce aux titres du livret.

PARTIE 1

S’arrêter

Un geste répété cinq fois par jour mérite d’être bien appris.

Qui m’a appris à faire mes ablutions ? Ai-je déjà vérifié ce que je fais ?

CHAPITRE 1

Le miroir : mes ablutions sont-elles valides ?

On peut répéter un geste des milliers de fois… sans l'avoir jamais vérifié.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que je saurais citer les obligations de mon wuḍūʾ ?

Est-ce que je fais mes ablutions de la même façon depuis l'enfance, sans jamais m'être posé de questions ?

Quelle partie de mon corps est-ce que je lave le plus vite ?

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE CODE DE LA PORTE

Pour entrer dans un immeuble, il faut taper un code à quatre chiffres. Si tu te trompes d'un seul chiffre, la porte reste fermée, même si les trois autres sont justes.

Tu peux taper très vite, avec assurance : si le code est faux, tu restes dehors.

→ Les obligations du wuḍūʾ sont comme les chiffres du code : s'il en manque une, l'ablution n'est pas valide, et la prière non plus.

Comparaison pédagogique pour souligner l'importance des obligations.

Je comprends

Le wuḍūʾ (les petites ablutions) est la purification qui lève le **petit ḥadath** : l'état dans lequel on se trouve après être allé aux toilettes, avoir eu un gaz, avoir dormi profondément, etc.

C'est le geste d'adoration que le musulman répète le plus souvent. Il vaut donc la peine de le faire **juste**, et pas seulement **vite**.

> *« Celui qui fait ses ablutions et les fait parfaitement, ses péchés sortent de son corps, jusqu'à sortir de sous ses ongles. »*
>
> Rapporté par Muslim (n° 245) — sens

Quand le wuḍūʾ est-il obligatoire ?

Le wuḍūʾ est…	Pour…
Obligatoire	La prière (obligatoire ou surérogatoire), la prière funéraire, la prosternation de récitation • le ṭawāf autour de la Kaʿba • toucher ou porter le muṣḥaf (des exceptions existent pour l'apprentissage : demande à ton enseignant)
Recommandé	Avant de dormir • pour lire le Coran par cœur • pour invoquer Allah et faire le dhikr • pour renouveler ses ablutions avant chaque prière, même si on ne les a pas perdues

> *« Lorsque tu vas te coucher, fais tes ablutions comme pour la prière… »*
>
> Conseil du Prophète ﷺ à al-Barāʾ ibn ʿĀzib. Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait

FICHE MÉMO 1 **Pourquoi bien apprendre** ✂️

- ✓ Le wuḍūʾ lève le petit ḥadath.
- ✓ Il est obligatoire pour la prière, le ṭawāf et le muṣḥaf.
- ✓ Il vaut mieux le faire juste que vite : une obligation oubliée, et la prière n'est pas valide.

J'AGIS Demande à quelqu'un de confiance de te regarder faire ton prochain wuḍūʾ, sans rien dire. Puis lisez ensemble le chapitre 3.

PARTIE 2

Les fondations

Ce qui est obligatoire, ce qui est sunna, ce qui est recommandé.

CHAPITRE 2

Avant de commencer : les conditions

Avant les gestes, il faut que les conditions soient réunies.

Je comprends

Voici les repères pratiques pour faire un wuḍūʾ valide. Certaines conditions concernent la personne, d'autres l'eau et les parties à laver.

Le wuḍūʾ est obligatoire pour celui…	Le wuḍūʾ est valide si…
qui a atteint la puberté, qui est sain d'esprit, qui a perdu ses ablutions, quand l'heure de la prière est entrée, qui trouve assez d'eau purifiante et peut l'utiliser, pour la femme : en dehors des règles et des lochies.	on est musulman, l'eau est purifiante (UA-135), rien n'empêche l'eau d'atteindre la peau, rien n'annule le wuḍūʾ pendant qu'on le fait.

Un enfant qui a l'âge de discernement apprend et fait ses ablutions pour s'habituer : elles sont valides pour lui, même si elles ne lui sont pas encore obligatoires.

Ce qui empêche l'eau d'atteindre la peau

Empêche l'eau : à retirer avant	N'empêche pas l'eau
Le vernis à ongles	La couleur du henné
La colle, la peinture, la cire, la pâte à modeler séchée	L'encre légère qui ne forme pas de couche (à vérifier si elle est épaisse)
Une crème ou un maquillage épais qui forme une couche	Une crème bien absorbée, qui ne laisse pas de couche
Les faux ongles et les faux cils collés	Une bague permise (voir le chapitre 3)

ATTENTION — LE VERNIS

Le vernis à ongles forme une couche que l'eau ne traverse pas. Avec du vernis, le wuḍūʾ n'est pas valide. Il faut le retirer avant les ablutions.

FICHE MÉMO 2 **Les conditions** ✂️

- ✓ Le wuḍūʾ demande d'être musulman et d'avoir une eau purifiante.
- ✓ Rien ne doit empêcher l'eau d'atteindre la peau : vernis, colle, peinture.
- ✓ Le henné ne gêne pas : seule sa couleur reste.

J'AGIS Fais le tour de ce qui pourrait empêcher l'eau sur toi (vernis, colle, peinture, crème épaisse) et retire-le avant ta prochaine ablution.

CHAPITRE 3

Les 7 obligations en détail

Où commence le visage ? Jusqu'où va le bras ? Faut-il frotter ?

يَٰٓأَيُّهَا ٱلَّذِينَ ءَامَنُوٓاْ إِذَا قُمۡتُمۡ إِلَى ٱلصَّلَوٰةِ فَٱغۡسِلُواْ وُجُوهَكُمۡ وَأَيۡدِيَكُمۡ إِلَى ٱلۡمَرَافِقِ وَٱمۡسَحُواْ بِرُءُوسِكُمۡ وَأَرۡجُلَكُمۡ إِلَى ٱلۡكَعۡبَيۡنِۚ وَإِن كُنتُمۡ جُنُبٗا فَٱطَّهَّرُواْۚ

« Ô vous qui croyez ! Lorsque vous vous levez pour la prière, lavez vos visages et vos mains jusqu'aux coudes, passez les mains mouillées sur vos têtes et lavez-vous les pieds jusqu'aux chevilles… »

Sourate 5, verset 6 (début) — traduction du sens

Quatre obligations sont nommées dans ce verset. L'intention, le frottement et la continuité viennent de la Sunna et de l'explication des savants.

1. L'intention (niyya)

L'intention se fait **dans le cœur**, au moment du premier geste obligatoire (le visage) ou un peu avant. On a l'intention de lever le ḥadath, ou de pouvoir prier, ou d'accomplir l'obligation du wuḍūʾ. Il n'est pas nécessaire de la prononcer.

> *« Les actes ne valent que par les intentions… »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī (n° 1) et Muslim — extrait

2. Laver le visage

Limite	De… à…
En hauteur	De la naissance habituelle des cheveux jusqu'au bas du menton (ou de la barbe).

Limite	De… à…
En largeur	D'une oreille à l'autre (les oreilles ne font pas partie du visage).
À ne pas oublier	Le coin des yeux, les plis du nez, le dessous du menton, les tempes.
La barbe	Légère (on voit la peau) : l'eau doit atteindre la peau. Épaisse : on lave et on passe les mains sur la barbe ; il n'est pas obligatoire de faire pénétrer l'eau jusqu'à la peau dans le wuḍūʾ.

3. Laver les mains et les avant-bras

Lave les mains et les avant-bras jusqu'aux coudes compris, en passant entre les doigts. Dans le repère malikite, il n'est pas nécessaire de retirer une bague permise pour le wuḍūʾ ; le tayammum suit une autre règle.

4. Essuyer toute la tête (masḥ)

Passe les mains mouillées sur toute la tête, du devant vers la nuque, en couvrant aussi les côtés. Pour des cheveux longs, essuie aussi les mèches qui retombent. Il n'est pas nécessaire de défaire les tresses. Essuyer le voile seul ne suffit pas.

5. Laver les pieds

Lave les deux pieds jusqu'aux chevilles comprises, sans oublier les talons ni les espaces entre les orteils. Passer un doigt entre les orteils est recommandé ; y faire arriver l'eau est nécessaire.

> *« Malheur aux talons [négligés] à cause du Feu ! »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — le Prophète ﷺ avait vu des talons restés secs

6. Frotter (dalk)

Passer la main sur chaque partie lavée, en même temps que l'eau ou juste après, avant qu'elle ne sèche. C'est une obligation dans l'école malikite : verser l'eau ne suffit pas.

7. Enchaîner (fawr)

Enchaîne les gestes sans longue pause volontaire. Le repère est le temps de séchage habituel dans des conditions modérées, pas la vitesse de séchage sous une chaleur exceptionnelle. Les oublis et les empêchements ont leurs règles (chapitre 6).

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA CHAÎNE**
>
> Une chaîne est faite d'anneaux. Si un anneau manque, la chaîne est cassée, même si tous les autres sont solides.
>
> **→ Les sept obligations sont les anneaux de la chaîne : elles vont toutes ensemble.**

FICHE MÉMO 3 **Les 7 obligations** ✂️

- ✓ Intention • visage • mains jusqu'aux coudes • toute la tête • pieds jusqu'aux chevilles.
- ✓ Frotter (dalk) et enchaîner (fawr) : deux obligations malikites souvent oubliées.
- ✓ Points sensibles : talons, coudes, coins des yeux, entre les doigts.

J'AGIS Récite les 7 obligations par cœur, puis vérifie-les une à une pendant ton prochain wuḍūʾ.

CHAPITRE 4

Les sunna et les gestes recommandés

Ce qui embellit l'ablution… et ce qui l'alourdit.

Les 8 sunna du wuḍūʾ

Délaisser une sunna n'annule pas l'ablution. Mais on ne la délaisse pas volontairement : c'est l'exemple du Prophète ﷺ.

	La sunna	Comment
1	Laver les mains jusqu'aux poignets au début	Avant de les plonger dans le récipient.
2	Se rincer la bouche (maḍmaḍa)	Faire tourner l'eau dans la bouche, puis la rejeter.
3	Aspirer l'eau par le nez (istinshāq)	Avec la main droite, sans excès si l'on jeûne.
4	Rejeter l'eau du nez (istinthār)	En soufflant, aidé de la main gauche.
5	Revenir en essuyant la tête	Après être allé jusqu'à la nuque, revenir vers le front.
6	Essuyer les oreilles	L'intérieur avec les index, l'arrière avec les pouces.
7	Prendre une eau nouvelle pour les oreilles	Remouiller les doigts avant les oreilles.
8	Respecter l'ordre des obligations	Visage, puis bras, puis tête, puis pieds.

Les gestes recommandés (faḍāʾil)

Recommandé	Pourquoi ou comment
Dire « Bismillāh » au début	Commencer au nom d'Allah.
Utiliser le siwāk	Le Prophète ﷺ l'aimait, notamment avant la prière.
Laver une 2e et une 3e fois	Le visage, les bras… jamais plus de trois fois.
Commencer par la droite	Bras droit avant le gauche, pied droit avant le gauche.
Commencer l'essuyage de la tête par l'avant	Des cheveux au-dessus du front vers la nuque.
Utiliser peu d'eau	Économise l'eau sans laisser de partie sèche.
Être dans un endroit propre	Pas dans un lieu où les éclaboussures sont impures.

Recommandé	Pourquoi ou comment
Respecter l'ordre des sunna	Mains, bouche, nez, avant le visage.

ATTENTION — ÉVITER LES EXCÈS

Ne dépasse pas trois lavages complets d'une même partie. L'essuyage de la tête ne se répète pas trois fois. Économise l'eau et évite les distractions qui te feraient oublier un geste ou t'interrompre longtemps. Parler n'annule pas les ablutions.

JE RETIENS

Une seule fois suffit si toute la partie est correctement lavée. Le Prophète ﷺ a lavé une, deux ou trois fois (al-Bukhārī, n° 157, 158 et 159).

Il utilisait peu d'eau (al-Bukhārī, n° 201). Ce modèle enseigne la sobriété ; il n'impose pas une quantité identique à chacun.

FICHE MÉMO 4 **Sunna et recommandés** ✂️

- ✓ 8 sunna : mains, bouche, nez (aspirer et rejeter), retour de la tête, oreilles, eau nouvelle, ordre.
- ✓ Recommandés : Bismillāh, siwāk, 2e et 3e fois, la droite, peu d'eau.
- ✓ Jamais plus de trois fois, et jamais de gaspillage.

J'AGIS Achète ou prépare un siwāk et utilise-le avant ta prochaine ablution.

PARTIE 3

J'accomplis

Du premier geste à la dernière invocation.

Quel geste vais-je corriger en priorité ?

CHAPITRE 5

Le wuḍūʾ du début à la fin

Tout, dans l'ordre.

Je me prépare

Je choisis un endroit propre. Je remplis ma satala. Je retire ce qui empêche l'eau (vernis, colle). Je relève mes manches et le bas de mon pantalon. Je m'assois si c'est plus commode.

J'accomplis : le wuḍūʾ pas à pas

N°	Le geste	Statut
1	Formuler l'intention dans le cœur et dire « Bismillāh ».	Obligatoire / recommandé
2	Laver les mains jusqu'aux poignets, trois fois.	Sunna
3	Prendre de l'eau de la main droite, se rincer la bouche, trois fois.	Sunna
4	Aspirer l'eau par le nez, puis la rejeter avec l'aide de la main gauche, trois fois.	Sunna
5	Laver tout le visage en frottant, de la naissance des cheveux au menton, d'une oreille à l'autre.	Obligatoire (2e et 3e fois recommandées)
6	Laver la main et l'avant-bras droits jusqu'au coude compris, en frottant et entre les doigts ; puis le gauche.	Obligatoire
7	Mouiller les mains, les poser à la naissance des cheveux, les passer jusqu'à la nuque.	Obligatoire
8	Revenir de la nuque vers le front.	Sunna
9	Remouiller les doigts, essuyer l'intérieur des oreilles avec les index et l'arrière avec les pouces.	Sunna
10	Laver le pied droit jusqu'à la cheville comprise, en frottant le talon et entre les orteils ; puis le gauche.	Obligatoire
11	Dire l'attestation finale.	Recommandé



Préparer un endroit propre et la quantité d'eau nécessaire. Suivre le tableau pas à pas.



À l'abri des regards, les mêmes obligations s'appliquent. Pour la tête, les mains mouillées passent sur les cheveux, sous le voile.

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Ashhadu an lā ilāha illa-llāhu waḥdahu lā sharīka lah, wa ashhadu anna Muḥammadan ʿabduhu wa rasūluh.

« J'atteste qu'il n'y a de divinité digne d'adoration qu'Allah, Seul, sans associé, et j'atteste que Muḥammad est Son serviteur et Son messager. »

Après le wuḍūʾ • Rapporté par Muslim (n° 234) : les huit portes du Paradis sont ouvertes à celui qui la dit

Deux unités de prière après le wuḍūʾ

> *« Quiconque fait ses ablutions comme mes ablutions que voici, puis prie deux unités de prière sans se laisser distraire par ses pensées, ses péchés passés lui sont pardonnés. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim, d'après ʿUthmān ibn ʿAffān — sens

POUR LA FEMME

Le wuḍūʾ se fait à l'abri des regards des hommes étrangers. Pour l'essuyage de la tête, on passe les mains mouillées sur les cheveux, sous le voile : essuyer le voile ne suffit pas, sauf nécessité réelle (à voir avec une enseignante).

FICHE MÉMO 5 Du début à la fin ✂️

- ✓ Je me prépare : lieu propre, satala, rien sur la peau.
- ✓ Mains, bouche, nez • visage, bras, tête, oreilles, pieds • attestation.
- ✓ Deux unités après le wuḍūʾ : une belle habitude, aux moments où la prière surérogatoire est permise.

J'AGIS Après un wuḍūʾ, choisis un moment permis pour prier deux unités avec attention.

CHAPITRE 6

Oublis et cas particuliers

Et si j'ai oublié un geste ? Et si j'ai un pansement ?

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

M'est-il déjà arrivé de me rendre compte, en pleine prière, que j'avais oublié une partie de mes ablutions ?

Je comprends : l'oubli

J'ai oublié…	Je m'en rends compte…	Ce que je fais
Une obligation (ex. : un pied)	Peu de temps après	Je fais la partie oubliée avec intention. Refaire ensuite ce qui la suit est recommandé pour rétablir l'ordre.
Une obligation	Longtemps après	Je fais seulement la partie oubliée, avec intention, et je refais les prières faites avec cette ablution incomplète.

J'ai oublié…	Je m'en rends compte…	Ce que je fais
Une petite zone restée sèche (talon, coude)	À tout moment	Je lave la zone avec intention. Si l'oubli est récent, je peux refaire la suite pour l'ordre ; je refais les prières accomplies avant cette correction.
Une sunna (ex. : les oreilles)	Après	Pour la bouche, le nez ou les oreilles, je fais le geste oublié pour les prières suivantes. Je ne refais pas les prières déjà accomplies. Certaines sunna, comme l'ordre, ne se rattrapent pas de cette façon.

Si l'eau s'interrompt, termine dès qu'elle revient lorsque la pause est courte. Après une longue interruption due à cet empêchement, recommence le wuḍūʾ. Un oubli se corrige autrement : voir le tableau ci-dessus.

Le pansement, le plâtre, la blessure (jabīra)

Si laver une blessure lui fait du mal, on passe la main mouillée dessus. Si même cela est nuisible, on passe la main mouillée sur le pansement ou le plâtre. Le reste du corps est lavé normalement. Les détails (pansement trop large, blessure étendue) sont à voir avec ton enseignant.

Les chaussettes en cuir (khuff)

L'école malikite permet d'essuyer les khuff au lieu de laver les pieds, à certaines conditions :

Condition	En pratique
En cuir	Les chaussettes ordinaires en tissu ou en laine ne sont pas concernées.
Après un wuḍūʾ complet	On les met alors qu'on est en état d'ablution avec de l'eau.
Couvrant l'obligation	Elles couvrent le pied jusqu'aux chevilles, sans trou important.
Pour une raison légitime	Usage permis ; le pèlerin en iḥrām a des règles particulières. Demande conseil pour une chaussure atypique.

Avec les mains mouillées, essuie le dessus et le dessous de chaque khuff jusqu'aux chevilles. Le rite malikite ne fixe pas ici un délai d'un ou trois jours. Si tu retires un khuff après cet essuyage, retire aussi l'autre et lave les deux pieds sans longue attente ; en cas de janāba, il faut le ghusl. Fais-toi montrer le geste.

FICHE MÉMO 6 **Oublis et cas particuliers** ✂️

- ✓ Obligation oubliée : je la fais (et ce qui suit si c'est récent) ; je refais les prières concernées.
- ✓ Sunna oubliée : je la fais la prochaine fois ; la prière reste valide.
- ✓ Blessure : essuyer la blessure ou le pansement ; khuff : seulement en cuir.

J'AGIS Écris sur un papier ce que tu ferais si tu découvrais un talon sec après la prière. Vérifie avec le tableau.

PARTIE 4

Garder sa pureté

Savoir ce qui l'annule, et aimer la garder.

CHAPITRE 7

Ce qui annule le wuḍūʾ

Savoir quand recommencer… et quand ne pas recommencer.

Je comprends : trois familles

Ce qui sort du corps (aḥdāth)	Ce qui fait perdre l'ablution (asbāb)	Autres
L'urine Les selles Les gaz Le madhy (liquide clair lié à l'excitation) Le wadhy (liquide épais après l'urine)	Le sommeil profond (on n'a plus conscience de ce qui se passe) La perte de conscience : évanouissement, ivresse, folie Toucher une personne avec un plaisir recherché ou ressenti Embrasser sur la bouche avec son conjoint (hors simple affection ou adieu sans plaisir) Pour l'homme : toucher directement son pénis avec la paume, l'intérieur ou le côté des doigts	Le doute sur l'ablution (UA-137 et UA-131, chapitre 8) Renier l'Islam

Ce qui n'annule pas le wuḍūʾ (école malikite)

Ne l'annule pas	Remarque
Saigner (nez, blessure, prise de sang)	Laver le sang avant de prier si nécessaire (UA-135).
Vomir	Laver la bouche ; le vomi altéré est impur.

Ne l'annule pas	Remarque
Une somnolence légère	On entend encore ce qui se passe autour.
Toucher une personne sans plaisir	Serrer la main d'un parent, porter un enfant.
Rire hors de la prière, manger, boire	—
Couper ses cheveux ou ses ongles	—

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE SEAU PERCÉ

Tu remplis un seau d'eau. S'il a un trou, il se vide : il faut le remplir à nouveau. Mais secouer le seau, le poser ou le déplacer ne le vide pas.

→ Certaines choses « percent » l'ablution et obligent à la refaire. D'autres, qu'on croit graves, ne la touchent pas.

ATTENTION — LES FUITES INVOLONTAIRES

Dans l'école malikite, des fuites involontaires occupant la moitié du temps ou davantage peuvent ne pas annuler le wuḍūʾ. Un renouvellement peut rester recommandé.

Ce repère dépend notamment de la fréquence et des périodes d'arrêt prévisibles : fais préciser ta situation par un enseignant, et consulte pour le trouble lui-même si nécessaire.

FICHE MÉMO 7 Ce qui annule ✂️

- ✓ Ce qui sort : urine, selles, gaz, madhy, wadhy.
- ✓ Ce qui fait perdre l'ablution : sommeil profond, perte de conscience, toucher avec plaisir…
- ✓ Saigner ou vomir n'annule pas le wuḍūʾ dans l'école malikite.

J'AGIS Explique à un proche trois choses qui annulent le wuḍūʾ et deux qui ne l'annulent pas.

CHAPITRE 8

Rester en état de pureté

Une habitude des amoureux de la prière.

« Le Prophète ﷺ dit à Bilāl : « Raconte-moi l'acte que tu espères le plus… car j'ai entendu le bruit de tes sandales devant moi au Paradis. » Il répondit : « Je n'ai jamais fait d'ablutions, de jour ou de nuit, sans prier ensuite ce qu'il m'était possible de prier. » »

Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait, sens

Je comprends

Certains croyants aiment rester en état d'ablution toute la journée : ils refont leur wuḍūʾ dès qu'ils le perdent. Ce n'est pas une obligation, mais c'est une belle habitude : on est prêt pour la prière, pour le Coran, pour l'invocation.

Une habitude	Ce qu'elle apporte
Garder son wuḍūʾ quand c'est facile	Une bonne habitude, sans obligation de rester constamment en état d'ablution.
Renouveler son wuḍūʾ pour chaque prière	Recommandé après avoir utilisé le précédent pour une adoration. Ce n'est pas nécessaire à chaque prière si le wuḍūʾ reste valide.
Dormir en état d'ablution	Conseil du Prophète ﷺ à al-Barāʾ (chapitre 1).
Prier deux unités après le wuḍūʾ	L'habitude de Bilāl.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE TÉLÉPHONE CHARGÉ**
>
> Certains attendent que leur téléphone soit à 1 % pour le charger. D'autres le rechargent dès qu'ils peuvent : ils ne sont jamais pris au dépourvu.
>
> **→ Garder son wuḍūʾ, c'est être toujours prêt pour Allah.**

FICHE MÉMO 8 Rester pur ✂️

- ✓ Je refais mon wuḍūʾ dès que je le perds, si je peux.
- ✓ Je dors en état d'ablution.
- ✓ Je prie deux unités après le wuḍūʾ quand c'est possible.

J'AGIS Ce soir, si cela t'est facile, fais le wuḍūʾ avant de dormir.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Me faire regarder pendant un wuḍūʾ par une personne de confiance (chapitre 1).	☐
2	Retirer tout ce qui empêche l'eau d'atteindre ma peau (chapitre 2).	☐
3	Réciter les 7 obligations par cœur (chapitre 3).	☐
4	Utiliser le siwāk et ne pas dépasser trois lavages (chapitre 4).	☐
5	Prier deux unités après le wuḍūʾ (chapitre 5).	☐

Jour	Mon petit pas	Fait
6	Revoir le tableau des oublis (chapitre 6).	☐
7	Faire le wuḍūʾ avant de dormir, si possible (chapitre 8).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Combien d'obligations compte le wuḍūʾ dans l'école malikite ?

- ☐ A. Cinq
- ☐ B. Sept
- ☐ C. Dix

2. Avec du vernis à ongles, le wuḍūʾ est…

- ☐ A. valide
- ☐ B. valide seulement pour les femmes
- ☐ C. non valide : il faut le retirer

3. Jusqu'où lave-t-on les bras ?

- ☐ A. Jusqu'aux coudes compris
- ☐ B. Jusqu'aux poignets
- ☐ C. Jusqu'aux épaules

4. Se rincer la bouche est…

- ☐ A. obligatoire
- ☐ B. une sunna
- ☐ C. déconseillé

5. Que signifie le dalk ?

- ☐ A. Enchaîner les gestes
- ☐ B. Frotter les parties lavées
- ☐ C. Laver trois fois

6. J'ai oublié un pied et je m'en rends compte longtemps après. Je…

- ☐ A. lave le pied seul et refais les prières concernées
- ☐ B. ne fais rien
- ☐ C. refais seulement la prière

7. Saigner du nez, dans l'école malikite…

- ☐ A. annule le wuḍūʾ
- ☐ B. n'annule pas le wuḍūʾ
- ☐ C. oblige au ghusl

8. Peut-on essuyer des chaussettes en tissu ordinaires (école malikite) ?

- ☐ A. Oui, toujours
- ☐ B. Oui, en voyage seulement
- ☐ C. Non, seulement les khuff en cuir

RÉPONSES

1 : B • 2 : C • 3 : A • 4 : B • 5 : B • 6 : A • 7 : B • 8 : C

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Wuḍūʾ	Les petites ablutions.
Ḥadath	L'état qui empêche de prier.
Niyya	L'intention, dans le cœur.
Masḥ	L'essuyage avec la main mouillée.
Dalk	Le frottement des parties lavées.
Fawr	L'enchaînement des gestes sans longue interruption.
Takhlīl	Passer l'eau entre les doigts, les orteils ou dans la barbe.
Maḍmaḍa	Se rincer la bouche.
Istinshāq • Istinthār	Aspirer l'eau par le nez • la rejeter.
Siwāk	Bâtonnet végétal pour nettoyer les dents.
Jabīra	Pansement, attelle ou plâtre sur une blessure.
Khuff	Chaussette ou bottine en cuir.
Madhy • Wadhy	Liquide clair lié à l'excitation • liquide épais après l'urine.
Salas	Fuite involontaire et fréquente (urine, gaz).
Farḍ • Sunna • Faḍīla	Obligatoire • fortement recommandé • recommandé.
Makrūh	Déconseillé.

Mot	Sens simple
Satala	La bouilloire d'ablution, au Sénégal.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : le wuḍūʾ en une page

	Le wuḍūʾ selon l'école malikite
7 obligations	Intention • visage • mains et avant-bras jusqu'aux coudes • toute la tête • pieds jusqu'aux chevilles • frotter • enchaîner
8 sunna	Mains au début • bouche • aspirer par le nez • rejeter • retour de la tête • oreilles • eau nouvelle pour les oreilles • ordre des obligations
Recommandés	Bismillāh • siwāk • 2e et 3e fois • commencer par la droite • peu d'eau • lieu propre
Oubli	Obligation oubliée : la faire avec intention et refaire les prières concernées ; ordre recommandé si l'oubli est récent. Sunna oubliée : les prières restent valides.
Annulent	Urine, selles, gaz, madhy, wadhy • sommeil profond • perte de conscience • toucher avec plaisir • doute
N'annulent pas	Saigner • vomir • somnolence légère • toucher sans plaisir

أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَٰهَ إِلَّا ٱللَّهُ وَحْدَهُ لَا شَرِيكَ لَهُ، وَأَشْهَدُ أَنَّ مُحَمَّدًا عَبْدُهُ وَرَسُولُهُ

Après chaque wuḍūʾ (Muslim, n° 234)

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Purification », composée des titres UA-131 à UA-137.

Référence	Titre de travail
UA-131	La purification de A à Z
UA-133	Les grandes ablutions
UA-134	Le tayammum
UA-135	Les impuretés et leur purification
UA-136	La purification de la femme
UA-137	Les erreurs fréquentes de purification

Et ensuite…

Référence	Titre de travail
UA-111	Comprendre la Shahāda
UA-138	La prière de A à Z
UA-181	J'apprends les ablutions (Muslim Kids, pour les enfants)

UN CONSEIL

Fais tes ablutions une fois devant un enseignant ou un proche qui les maîtrise. Une seule correction vaut parfois mieux que dix pages.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-132
Titre	Les ablutions pas à pas — Le wuḍūʾ, geste par geste, selon l'école malikite
Univers • Porte • Collection	Muslim • Purification et prière • Purification (livret 2 sur 7)
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	RÉDACTION IA • validation humaine EN ATTENTE

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (selon le repère présenté ici)	Modèle de structure : UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1
Rédaction assistée	Claude	01/10/2026 • v0.1 première rédaction
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • corrections, références et illustrations ; visa humain en attente
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction, sur le modèle de UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1	01/10/2026	Rédaction
v0.2	Corrections, illustrations et pagination fluide.	01/10/2026	Version Word

Sources et relecture

Références consultées : Ibn Abī Zayd al-Qayrawānī, ar-Risāla, chapitres 2 à 7, 12 et 40 (purification, prière, dispenses) ; textes du Coran sur Quran.com ; hadiths d'al-Bukhārī, Muslim et du Muwaṭṭaʾ sur Sunnah.com. Les situations personnelles complexes demandent un avis qualifié.
Texte d'ar-Risāla : https://dhspriory.org/kenny/RISALA.htm
Version annotée : https://www.muwatta.com/ebooks/english/risala_ibn_abi_zayd.pdf

Bibliothèque Du Muslim au Muhsin • Livret pédagogique • UA-132 • v0.2 • 01/10/2026

Relecture religieuse humaine : en attente du référent indiqué ci-dessus. Cette correction éditoriale et documentaire ne constitue pas son visa.

Le faire juste, pas seulement vite.

Tu fais tes ablutions plusieurs fois par jour. Mais connais-tu leurs sept obligations ?

Ce livret t'apprend le wuḍūʾ geste par geste, selon l'école malikite : les conditions, les obligations, les sunna, les oublis, les pansements, les khuff et ce qui annule l'ablution.

Huit chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

La transmission passe avant le commerce.

UA-132 • v0.2 • 01/10/2026

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Purification » • Livret 3 sur 7

Les grandes ablutions

Le ghusl, avec intention et pudeur



LE GHUSL EN QUELQUES MOTS

إِنَّ الْمُؤْمِنَ لَا يَنْجُسُ

Inna l-muʾmina lā yanjus.

« Le croyant ne devient pas impur [dans sa personne]. »

Al-Bukhārī, n° 283 ; Muslim, n° 371 — extrait et sens.

EN QUELQUES MOTS

Le ghusl est la grande ablution : je lave tout mon corps, avec intention, pour lever la janāba ou après les règles et les lochies. Ce livret m'apprend quand il est obligatoire, comment le faire sans rien oublier, et ce que je peux faire ou non avant de m'être lavé(e).

Le réveil du Fajr



Une histoire pour comprendre : préparer le nécessaire à l'avance aide à accomplir le ghusl et la prière à temps.

Se laver à temps, pour ne pas manquer la prière.

Le ghusl n'est pas une honte : c'est une adoration.

Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> Ce livret répond, avec des mots simples et respectueux, aux questions qu'on n'ose pas toujours poser : quand le ghusl est-il obligatoire ? Que faire en l'attendant ? Comment le faire sans rien oublier ? À la fin, tu pourras faire tes grandes ablutions avec assurance.

Ce livret approfondit le chapitre 6 de « La purification de A à Z » (UA-131). Les règles propres aux femmes (règles, lochies, pertes) sont détaillées dans UA-136.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
J'accomplis	Les gestes, dans l'ordre, étape par étape.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Le texte arabe voyellé est accompagné du sens en français. La prononciation s'apprend auprès d'un enseignant.

Ce livret suit l'**école malikite**, majoritaire en Afrique de l'Ouest et au Maghreb. Sur certains détails, les autres écoles sunnites ont d'autres avis : ce n'est pas une contradiction, c'est la richesse de la jurisprudence. Si tu suis une autre école, demande à ton enseignant.

Trois repères : farḍ désigne ce qui est obligatoire ; sunna et faḍīla désignent ici des gestes recommandés à des degrés différents. Omettre un geste recommandé n'annule pas la purification.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE LE MÉDECIN



Devant un médecin, on explique ce qu'on ressent, même si c'est intime.
Parce qu'on sait que la gêne passe, mais que la maladie mal soignée reste.

Pour sa religion aussi, une question posée vaut mieux qu'une erreur gardée toute une vie.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Une question qu’on n’ose pas poser · 10 min

Partie 2 — Comprendre

2. Quand le ghusl devient obligatoire · 10 min
3. Ce que la janāba interdit… et permet · 10 min

Partie 3 — J’accomplis

4. Les obligations et les sunna du ghusl · 15 min
5. Le ghusl pas à pas · 15 min

Partie 4 — Vivre le ghusl

6. Les ghusl recommandés · 10 min
7. Erreurs et oublis · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

Repère les chapitres grâce aux titres du livret.

PARTIE 1

S’arrêter

La pudeur ne doit pas empêcher d’apprendre.

Quelle question sur le ghusl n’ai-je jamais osé poser ?

CHAPITRE 1

Une question qu'on n'ose pas poser

Pudeur et science vont ensemble.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Ai-je déjà eu honte de demander comment faire le ghusl, ou quand il est obligatoire ?

Suis-je certain(e) que mes grandes ablutions sont valides ?

Je comprends

Le ghusl touche à l'intimité. Beaucoup de personnes n'osent pas poser leurs questions, et gardent toute leur vie des doutes ou des erreurs. Pourtant, les Compagnons et les Compagnes du Prophète ﷺ demandaient, simplement et avec respect.

> *« Umm Sulaym vint voir le Prophète ﷺ et dit : « Ô Messager d'Allah, Allah n'a pas honte de la vérité. La femme doit-elle faire le ghusl si elle a un rêve ? » Il répondit : « Oui, si elle voit l'eau. » »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

RASSURE-TOI

ʿĀ'isha a fait l'éloge des femmes des Anṣār : la pudeur ne les empêchait pas de s'instruire dans la religion (rapporté par Muslim). Ce livret parle avec des mots simples et respectueux. Tu peux le lire seul(e), à ton rythme.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE MÉDECIN

Devant un médecin, on explique ce qu'on ressent, même si c'est intime. Parce qu'on sait que la gêne passe, mais que la maladie mal soignée reste.

→ Pour sa religion aussi, une question posée vaut mieux qu'une erreur gardée toute une vie.

FICHE MÉMO 1 **Oser demander** ✂️

- ✓ Le ghusl est une adoration : il s'apprend comme les autres.
- ✓ Les Compagnes du Prophète ﷺ posaient ces questions.
- ✓ Une question posée vaut mieux qu'un doute gardé.

J'AGIS Écris une question que tu n'as jamais osé poser sur le ghusl. Cherche la réponse dans ce livret ou pose-la à une personne de confiance.

PARTIE 2

Comprendre

Quand le ghusl devient obligatoire, et ce que la janāba interdit.

CHAPITRE 2

Quand le ghusl devient obligatoire

Quatre causes à connaître.

وَإِن كُنتُمْ جُنُبًا فَٱطَّهَّرُوا۟

« … Et si vous êtes en état de janāba, purifiez-vous… »

Sourate 5, verset 6 (extrait) — traduction du sens

Je comprends

La cause	En mots simples	Pour qui
1. La sortie du sperme (maniy)	Avec le plaisir habituel, éveillé ou pendant le sommeil.	Homme et femme
2. Le rapport conjugal	Dès qu'il y a eu pénétration, même sans éjaculation.	Les deux époux
3. La fin des règles (ḥayḍ)	Quand le sang s'arrête (signes : UA-136).	Femme
4. La fin des lochies (nifās)	Quand le sang qui suit l'accouchement s'arrête.	Femme

Questions fréquentes

La situation	Le repère (école malikite)
J'ai fait un rêve, mais je ne trouve aucune trace.	Pas de ghusl.
Je trouve une trace de sperme au réveil, sans me souvenir d'un rêve.	Le ghusl est obligatoire.
Le sperme est sorti sans plaisir (maladie, froid, effort).	Pas de ghusl dans l'école malikite, mais le wuḍūʾ est annulé. À confirmer avec ton enseignant.
Il est sorti du madhy (liquide clair) seulement.	Pas de ghusl : laver le sexe et refaire le wuḍūʾ (UA-135).
Je viens d'entrer en Islam.	Ghusl obligatoire si une cause de ghusl est survenue auparavant ; sinon recommandé. Ne retarde pas la Shahāda pour te laver.

JE RETIENS

Laver une personne décédée est une obligation collective : la communauté doit s'en charger. Ce ghusl particulier sera expliqué dans un autre livret.

FICHE MÉMO 2 **Les causes du ghusl** ✂️

- ✓ Sortie du sperme avec plaisir • rapport conjugal • fin des règles • fin des lochies.
- ✓ Un rêve sans trace n'oblige pas au ghusl.
- ✓ Le madhy oblige au wuḍūʾ, pas au ghusl.

J'AGIS Relis le tableau des questions fréquentes et coche celle qui répond à un doute que tu avais.

CHAPITRE 3

Ce que la janāba interdit… et permet

Pas d'inquiétude excessive : la vie continue, la prière attend le ghusl.

Je comprends

Interdit en état de janāba	Permis en état de janāba
Prier	Faire le dhikr et les invocations
Faire le ṭawāf	Manger, boire, parler, travailler
Toucher ou porter le muṣḥaf	Dormir (il est recommandé de faire le wuḍūʾ avant)
Rester dans la mosquée	Toucher les gens, serrer la main
Réciter le Coran, sauf quelques versets pour se protéger ou invoquer (école malikite)	Retarder le ghusl, tant qu'on ne manque pas l'heure d'une prière

> *« ʿUmar demanda : « L'un de nous peut-il dormir en état de janāba ? » Le Prophète ﷺ répondit : « Oui, s'il fait ses ablutions. » »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

> *« Le croyant ne devient pas impur. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — réponse du Prophète ﷺ à Abū Hurayra, qui s'était éloigné de lui parce qu'il était en état de janāba

ATTENTION

Ne laisse pas passer l'heure d'une prière sans t'être lavé(e). Laisser passer volontairement l'heure d'une prière est un péché grave. Si l'eau manque ou fait du mal, le tayammum remplace le ghusl (UA-134).

FICHE MÉMO 3 **Janāba** ✂️

- ✓ Interdit : prière, ṭawāf, muṣḥaf, entrée dans la mosquée, récitation du Coran.
- ✓ Permis : dhikr, invocation, manger, dormir (avec wuḍūʾ de préférence).
- ✓ On ne laisse jamais passer l'heure d'une prière.

J'AGIS Si tu dois te laver le matin, prépare la veille ce qu'il faut pour ne pas manquer le Fajr.

PARTIE 3

J'accomplis

Les obligations, puis les gestes dans l'ordre.

Quel endroit de mon corps ai-je peut-être oublié jusqu'ici ?

CHAPITRE 4

Les obligations et les sunna du ghusl

Les obligations et les gestes recommandés, regroupés pour les retenir facilement.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — REDÉMARRER

Quand une application bloque, on la ferme et on la relance. Quand tout le téléphone bloque, on le redémarre entièrement.

→ Le wuḍūʾ lave certaines parties pour le petit ḥadath ; le ghusl lave tout le corps pour le grand ḥadath.

Les 4 repères obligatoires

	L'obligation	En pratique
1	L'intention	Dans le cœur, au début : lever la janāba (ou les règles, les lochies), ou accomplir le ghusl obligatoire.
2	L'eau sur tout le corps (taʿmīm)	Aucune partie ne reste sèche : peau, cheveux, plis, ce qui est apparent de l'oreille.
3	Frotter (dalk)	Passer la main sur tout le corps, avec l'eau ou juste après. Pour le dos, on peut s'aider d'une serviette ou d'un gant.
4	Enchaîner (fawr)	Sans longue interruption volontaire.

Ces quatre lignes regroupent cinq obligations : intention, lavage général, pénétration de l'eau dans les cheveux et la barbe, frottement et continuité. Le lavage des cheveux jusqu'à la peau est donc bien obligatoire, même avec une barbe épaisse.

Les sunna, en quatre repères

La sunna	Comment
Laver les mains jusqu'aux poignets au début	Avant de les plonger dans le récipient.
Se rincer la bouche	Comme dans le wuḍūʾ.
Aspirer l'eau par le nez et la rejeter	Comme dans le wuḍūʾ.
Essuyer le creux des oreilles (ṣimākh)	Avec les doigts mouillés, sans verser d'eau dans le conduit.

Les gestes recommandés

Commencer par laver l'impureté et les parties intimes • faire un wuḍūʾ complet • laver la tête trois fois • commencer par le haut et par la droite • utiliser peu d'eau.

> *« Le Prophète ﷺ faisait le ghusl avec un ṣāʿ (environ quatre fois deux mains jointes remplies) jusqu'à cinq mudd, et le wuḍūʾ avec un mudd. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim, d'après Anas — sens

FICHE MÉMO 4 Obligations et sunna ✂️

- ✓ 4 repères obligatoires : intention • eau sur tout le corps • frotter • enchaîner.
- ✓ Dans le ghusl, l'eau doit atteindre la peau sous les cheveux et la barbe.
- ✓ 4 repères de sunna : mains • bouche • nez • creux des oreilles.

J'AGIS Récite les 4 repères obligatoires, puis repère sur toi les endroits difficiles à atteindre.

CHAPITRE 5

Le ghusl pas à pas

Méthodique, pudique, complet.

Je me prépare

Je choisis un endroit fermé, à l'abri des regards. Je prépare assez d'eau, une serviette et des vêtements propres. Je retire ce qui empêche l'eau d'atteindre la peau (vernis, colle).

> **Se laver à l'abri des regards**
>
> Umm Hāniʾ rapporte que Fāṭima protégeait le Prophète ﷺ des regards pendant qu'il se lavait.
>
> Al-Bukhārī, n° 357 — récit résumé.

J'accomplis : le ghusl pas à pas

N°	Le geste	Statut
1	Formuler l'intention dans le cœur et dire « Bismillāh ».	Obligatoire / recommandé
2	Laver les mains jusqu'aux poignets.	Sunna
3	Laver les parties intimes et retirer toute impureté, en gardant l'intention du ghusl.	Retirer l'impureté : requis ; commencer ici : recommandé
4	Faire un wuḍūʾ complet (on peut laver les pieds à la fin).	Recommandé (bouche, nez : sunna)
5	Essuyer le creux des oreilles.	Sunna
6	Verser l'eau sur la tête trois fois, en passant les doigts jusqu'à la peau.	Obligatoire, puis recommandé
7	Laver le côté droit du corps, puis le gauche, de haut en bas, en frottant.	Laver et frotter : obligatoire ; droite d'abord : recommandé
8	Vérifier les endroits souvent oubliés (voir ci-dessous).	Obligatoire

Les endroits souvent oubliés

Zone	À vérifier
Tête	La peau sous les cheveux, l'arrière des oreilles, les plis de l'oreille.
Tronc	Le nombril, les aisselles, les plis sous la poitrine ou le ventre, le dos.
Membres	L'arrière des genoux, les coudes, entre les doigts et les orteils, les talons.

Zone	À vérifier
Parties intimes	Les plis, en les lavant avec l’intention du ghusl.



JE RETIENS — GHUSL ET WUḌŪʾ

Le ghusl obligatoire suffit aussi pour le petit état d’impureté si aucun annulatif du wuḍūʾ ne survient pendant ou après. Le ghusl du vendredi seul ne remplace pas automatiquement le wuḍūʾ.

Si un annulatif survient, le ghusl reste valide : il faut seulement rétablir le wuḍūʾ. Par exemple, pour l’homme, toucher directement son pénis avec la paume ou la face interne ou latérale des doigts annule le wuḍūʾ.

POUR LA FEMME

Les tresses ne sont pas à défaire systématiquement (Muslim, n° 330). Fais pénétrer l’eau dans les cheveux jusqu’aux racines. Si des tresses serrées ou un produit font obstacle, il faut permettre à l’eau de passer. UA-136 précise la purification après les règles.

FICHE MÉMO 5 **Pas à pas** ✂️

- ✓ Intention • mains • parties intimes • wuḍūʾ • tête trois fois • tout le corps.
- ✓ Je frotte et je vérifie les endroits oubliés.
- ✓ Je me lave à l'abri des regards.

J'AGIS Lors de ton prochain ghusl, suis le tableau des « endroits oubliés » zone par zone.

PARTIE 4

Vivre le ghusl

Les ghusl recommandés, et les erreurs à éviter.

CHAPITRE 6

Les ghusl recommandés

Se laver aussi pour les beaux jours.

Le ghusl	Statut (école malikite)	Remarque
Pour la prière du vendredi	Sunna	Le faire en lien avec le départ à la prière du vendredi ; éviter une longue séparation entre les deux.
Pour la prière des deux fêtes	Recommandé	Le matin de l'ʿĪd.
Pour entrer en iḥrām	Sunna	Avant de prononcer l'intention du Hajj ou de la ʿUmra (collection Hajj et ʿUmra).
Pour entrer à La Mecque	Recommandé	—
Pour celui qui a lavé un défunt	Recommandé	—

> *« Lorsque l'un de vous se rend à la prière du vendredi, qu'il fasse le ghusl. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

UNE INTENTION POUR DEUX ?

Celui qui est en état de janāba le vendredi peut faire un seul ghusl avec l'intention de lever la janāba et de faire le ghusl du vendredi. À confirmer avec ton enseignant pour les autres combinaisons.

FICHE MÉMO 6 Ghusl recommandés ✂️

- ✓ Vendredi : sunna, lié au départ à la mosquée.
- ✓ Iḥrām : sunna ; fêtes et entrée à La Mecque : recommandés.
- ✓ Une seule eau peut porter deux intentions (janāba + vendredi).

J'AGIS Vendredi prochain, fais le ghusl avant de partir à la prière.

CHAPITRE 7

Erreurs et oublis

Repérer, corriger, avancer.

L'erreur	Pourquoi c'est un problème	La correction
Prendre une douche « normale » en pensant faire le ghusl.	Sans intention, ce n'est pas un ghusl.	Formuler l'intention dans le cœur, au début.
Oublier le nombril, les aisselles, l'arrière des genoux.	Une partie reste sèche : le ghusl n'est pas complet.	Suivre le tableau des endroits oubliés.
Ne pas faire pénétrer l'eau sous des cheveux épais.	Obligatoire dans le ghusl.	Passer les doigts jusqu'à la peau.
Laisser couler l'eau sans frotter.	Le frottement est obligatoire (école malikite).	Passer la main, s'aider d'une serviette pour le dos.
Retarder le ghusl et manquer une prière.	Péché grave.	Se laver à temps, ou faire le tayammum si l'eau fait du mal.
Se laver devant d'autres personnes sans se couvrir.	Contraire à la pudeur.	Se laver à l'abri des regards.

J'ai oublié une partie : que faire ?

Si tu découvres une partie sèche (une « lumʿa »), lave-la **avec l'intention du ghusl**, sans tarder. Si tu as prié entre-temps, la prière est à refaire. Si tu as longtemps attendu volontairement, demande à ton enseignant s'il faut recommencer le ghusl.

> **ATTENTION — LE DOUTE**
>
> Un doute isolé sur une partie du corps pendant le ghusl : je la lave. Des doutes qui reviennent très souvent : je ne les écoute pas (UA-137).

FICHE MÉMO 7 **Erreurs et oublis** ✂️

- ✓ Pas de ghusl sans intention.
- ✓ Partie oubliée : je la lave avec intention, et je refais les prières faites entre-temps.
- ✓ Les doutes répétés : je ne les écoute pas.

J'AGIS Relis le tableau des erreurs et entoure celle que tu dois corriger en priorité.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Écrire la question que je n'ai jamais osé poser, et chercher la réponse (chapitre 1).	☐
2	Relire les causes du ghusl et les questions fréquentes (chapitre 2).	☐
3	Faire le wuḍūʾ avant de dormir (chapitre 3).	☐
4	Réciter les 4 repères obligatoires et les 4 repères de sunna (chapitre 4).	☐
5	Suivre le tableau des endroits oubliés lors de mon prochain ghusl (chapitre 5).	☐
6	Faire le ghusl du vendredi avant la prière (chapitre 6).	☐
7	Choisir une erreur à corriger en priorité (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Lequel de ces cas oblige au ghusl ?

- ☐ A. Un rêve sans aucune trace
- ☐ B. La sortie du sperme avec plaisir
- ☐ C. La sortie du madhy

2. Combien d'obligations compte le ghusl (école malikite) ?

- ☐ A. Cinq
- ☐ B. Sept
- ☐ C. Deux

3. En état de janāba, il est permis de…

- ☐ A. prier
- ☐ B. faire le dhikr et les invocations
- ☐ C. toucher le muṣḥaf

4. Dans le ghusl, l'eau doit atteindre la peau sous les cheveux…

- ☐ A. seulement s'ils sont courts
- ☐ B. non, jamais
- ☐ C. oui, même s'ils sont épais

5. Une douche sans intention est-elle un ghusl ?

- ☐ A. Oui
- ☐ B. Non
- ☐ C. Seulement le vendredi

6. Après un ghusl obligatoire complet sans annulation, pour prier je…

- ☐ A. dois refaire un wuḍūʾ
- ☐ B. peux prier directement
- ☐ C. dois faire le tayammum

7. Le ghusl du vendredi est, dans l'école malikite…

- ☐ A. une sunna liée au départ à la mosquée
- ☐ B. obligatoire
- ☐ C. interdit

8. Je découvre une partie restée sèche après avoir prié. Je…

- ☐ A. ne fais rien
- ☐ B. la lave avec intention et refais la prière
- ☐ C. refais seulement la prière

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : B • 4 : C • 5 : B • 6 : B • 7 : A • 8 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Ghusl	Les grandes ablutions : laver tout le corps avec intention.
Janāba	L'état d'impureté majeure après un rapport conjugal ou la sortie du sperme.
Junub	La personne en état de janāba.
Maniy	Le sperme.
Madhy	Liquide clair qui peut sortir lors d'une excitation.
Ḥayḍ • Nifās	Les règles • les lochies.
Taʿmīm	Faire arriver l'eau sur tout le corps.
Dalk	Le frottement.
Fawr	L'enchaînement sans longue interruption.
Takhlīl	Passer les doigts dans les cheveux ou la barbe pour faire arriver l'eau.
Ṣimākh	Le creux de l'oreille.
Lumʿa	Petite partie restée sèche.
Ṣāʿ • Mudd	Mesures d'eau du temps du Prophète ﷺ (un ṣāʿ = quatre mudd).
Iḥrām	L'état de sacralisation du pèlerin.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : le ghusl en une page

	Le ghusl selon l'école malikite
Obligatoire après	Sortie du sperme avec plaisir • rapport conjugal • fin des règles • fin des lochies
4 repères obligatoires	Intention • eau sur tout le corps (jusqu'à la peau sous les cheveux) • frotter • enchaîner
4 repères de sunna	Mains au début • bouche • nez • creux des oreilles
Pas à pas	Intention • mains • parties intimes • wuḍūʾ • tête trois fois • droite puis gauche • endroits oubliés
Endroits oubliés	Peau sous les cheveux • arrière des oreilles • nombril • aisselles • plis • arrière des genoux • entre les orteils
En janāba	Pas de prière, de ṭawāf, de muṣḥaf, de entrée dans la mosquée • dhikr et invocations permis
Ne jamais	Ne pas retarder volontairement une prière au-delà de son temps. Pour le ghusl rituel, avoir l'intention ; une douche d'hygiène reste permise sans intention rituelle.

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Purification », composée des titres UA-131 à UA-137.

Référence	Titre de travail
UA-131	La purification de A à Z
UA-132	Les ablutions pas à pas
UA-134	Le tayammum
UA-135	Les impuretés et leur purification
UA-136	La purification de la femme
UA-137	Les erreurs fréquentes de purification

Et ensuite…

Référence	Titre de travail
UA-111	Comprendre la Shahāda

Référence	Titre de travail
UA-138	La prière de A à Z
UA-181	J'apprends les ablutions (Muslim Kids, pour les enfants)

UN CONSEIL

Si une question te gêne, pose-la par écrit à une personne de confiance, ou à un enseignant ou une enseignante. Le savoir enlève le doute.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-133
Titre	Les grandes ablutions — Le ghusl, avec intention et pudeur
Univers • Porte • Collection	Muslim • Purification et prière • Purification (livret 3 sur 7)
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	RÉDACTION IA • validation humaine EN ATTENTE

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (selon le repère présenté ici)	Modèle de structure : UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1
Rédaction assistée	Claude	01/10/2026 • v0.1 première rédaction
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • corrections, références et illustrations ; visa humain en attente
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction, sur le modèle de UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1	01/10/2026	Rédaction
v0.2	Corrections, illustrations et pagination fluide.	01/10/2026	Version Word

Sources et relecture

Références consultées : Ibn Abī Zayd al-Qayrawānī, ar-Risāla, chapitres 2 à 7, 12 et 40 (purification, prière, dispenses) ; textes du Coran sur Quran.com ; hadiths d'al-Bukhārī, Muslim et du Muwaṭṭaʾ sur Sunnah.com. Les situations personnelles complexes demandent un avis qualifié.
Texte d'ar-Risāla : https://dhspriory.org/kenny/RISALA.htm
Version annotée : https://www.muwatta.com/ebooks/english/risala_ibn_abi_zayd.pdf

Bibliothèque Du Muslim au Muhsin • Livret pédagogique • UA-133 • v0.2 • 01/10/2026

Relecture religieuse humaine : en attente du référent indiqué ci-dessus. Cette correction éditoriale et documentaire ne constitue pas son visa.

Pudeur et science vont ensemble.

Il y a des questions qu'on n'ose pas poser. Ce livret y répond, simplement.

Quand le ghusl est-il obligatoire ? Que puis-je faire avant de m'être lavé(e) ? Comment ne rien oublier ? Un livret clair et respectueux, selon l'école malikite.

Sept chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim

La transmission passe avant le commerce.

UA-133 • v0.2 • 01/10/2026

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Purification » • Livret 4 sur 7

Le tayammum

Quand l'eau manque, la prière continue



LE TAYAMMUM EN QUELQUES MOTS

جُعِلَتْ لِيَ ٱلْأَرْضُ مَسْجِدًا وَطَهُورًا

Juʿilat liya l-arḍu masjidan wa ṭahūrā.

« La terre a été faite pour moi lieu de prière et moyen de purification. »

Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait

EN QUELQUES MOTS

Quand l’eau manque ou me fait du mal, je ne laisse pas la prière : je me purifie avec la terre pure. Ce livret m’apprend quand le tayammum est permis, avec quoi le faire, comment le faire, et ce qui l’annule, selon l’école malikite.

Le bus en panne



Une histoire pour comprendre : en voyage, l’eau nécessaire pour boire est préservée. Le tayammum permet la prière lorsque ses conditions sont réunies.

Sans eau, la prière continue.

Allah ne veut pas vous imposer de gêne.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Beaucoup de gens laissent passer une prière parce qu'ils n'ont pas d'eau, ou parce qu'ils sont malades. Ce livret te montre que la religion a prévu ces situations. À la fin, tu sauras faire le tayammum, et tu pourras l'apprendre à ceux qui en ont besoin.

Ce livret approfondit le chapitre 7 de « La purification de A à Z » (UA-131).

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
J'accomplis	Les gestes, dans l'ordre, étape par étape.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Le texte arabe voyellé est accompagné du sens en français. La prononciation s'apprend auprès d'un enseignant.

Ce livret suit l'**école malikite**, majoritaire en Afrique de l'Ouest et au Maghreb. Sur certains détails, les autres écoles sunnites ont d'autres avis : ce n'est pas une contradiction, c'est la richesse de la jurisprudence. Si tu suis une autre école, demande à ton enseignant.

Trois repères : farḍ désigne ce qui est obligatoire ; sunna et faḍīla désignent ici des gestes recommandés à des degrés différents. Omettre un geste recommandé n'annule pas la purification.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE
LA ROUE DE SECOURS



Dans le coffre d'une voiture, il y a une roue de secours. On ne roule pas avec tous les jours : la vraie roue reste la règle. Mais le jour où un pneu crève loin de tout, elle permet de continuer la route.

Le tayammum ne remplace pas l'eau par confort.
Il permet de prier quand l'eau manque ou fait du mal.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Une miséricorde · 10 min

Partie 2 — Comprendre

2. Quand peut-on faire le tayammum ? · 10 min
3. Avec quoi ? · 10 min

Partie 3 — J’accomplis

4. Obligations, sunna et recommandés · 10 min
5. Le tayammum pas à pas · 10 min

Partie 4 — Les règles à connaître

6. Ce qui annule le tayammum · 15 min
7. Erreurs fréquentes · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

Repère les chapitres grâce aux titres du livret.

PARTIE 1

S’arrêter

Une facilité qui est née d’un collier perdu.

Ai-je déjà manqué une prière parce que je n’avais pas d’eau ?

CHAPITRE 1

Une miséricorde

Allah ne veut pas vous imposer de gêne.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Ai-je déjà pensé que, sans eau, je ne pouvais pas prier ?

Connais-je quelqu'un (malade, âgé, voyageur) qui aurait besoin de connaître le tayammum ?

Je comprends : l'histoire du collier

Pendant un voyage, ʿĀ'isha, l'épouse du Prophète ﷺ, perdit un collier. On s'arrêta pour le chercher, dans un endroit sans eau. L'heure de la prière arriva, et les gens n'avaient pas d'eau pour leurs ablutions. Allah révéla alors le verset du tayammum.

Usayd ibn Ḥuḍayr s'exclama : « Ce n'est pas votre première bénédiction, ô famille d'Abū Bakr ! » Puis, en faisant lever le chameau de ʿĀ'isha, on trouva le collier dessous.

Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — résumé

وَإِن كُنتُم مَّرۡضَىٰٓ أَوۡ عَلَىٰ سَفَرٍ أَوۡ جَآءَ أَحَدٞ مِّنكُم مِّنَ ٱلۡغَآئِطِ أَوۡ لَٰمَسۡتُمُ ٱلنِّسَآءَ فَلَمۡ تَجِدُواْ مَآءٗ فَتَيَمَّمُواْ صَعِيدٗا طَيِّبٗا فَٱمۡسَحُواْ بِوُجُوهِكُمۡ وَأَيۡدِيكُم مِّنۡهُۚ مَا يُرِيدُ ٱللَّهُ لِيَجۡعَلَ عَلَيۡكُم مِّنۡ حَرَجٖ وَلَٰكِن يُرِيدُ لِيُطَهِّرَكُمۡ وَلِيُتِمَّ نِعۡمَتَهُۥ عَلَيۡكُمۡ لَعَلَّكُمۡ تَشۡكُرُونَ ٦

« … Si vous êtes malades ou en voyage, ou si l'un de vous revient du lieu où il a fait ses besoins, ou si vous avez touché aux femmes et que vous ne trouvez pas d'eau, alors recourez à une terre pure : passez-en sur vos visages et sur vos mains. Allah ne veut pas vous imposer de gêne, mais Il veut vous purifier et parfaire sur vous Son bienfait. Peut-être serez-vous reconnaissants. »

Sourate 5, verset 6 (fin) — traduction du sens

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA ROUE DE SECOURS

Dans le coffre d'une voiture, il y a une roue de secours. On ne roule pas avec tous les jours : la vraie roue reste la règle. Mais le jour où un pneu crève loin de tout, elle permet de continuer la route.

→ Le tayammum ne remplace pas l'eau par confort. Il permet de prier quand l'eau manque ou fait du mal.

FICHE MÉMO 1 Une miséricorde ✂️

- ✓ Le tayammum a été révélé quand l'eau manquait.
- ✓ Il remplace le wuḍūʾ et le ghusl, avec la terre pure.
- ✓ Sans eau, la prière continue : on ne la laisse pas.

J'AGIS Raconte l'histoire du collier de ʿĀʾisha à un proche.

PARTIE 2

Comprendre

Quand le faire, et avec quoi.

CHAPITRE 2

Quand peut-on faire le tayammum ?

Deux grandes raisons : l'eau manque, ou l'eau fait du mal.

Je comprends

Le tayammum est permis à **la personne malade** et **au voyageur**, mais aussi à toute personne qui se trouve dans l'une des situations suivantes.

La situation	Exemple
Il n'y a pas d'eau, ou pas assez pour les obligations du wuḍūʾ ou du ghusl.	En brousse, dans un bus en panne, pendant une longue coupure sans réserve.
L'eau est nuisible : elle provoquerait une maladie, l'aggraverait ou retarderait la guérison.	Une plaie, une brûlure, une maladie de peau, selon un médecin ou une expérience sûre.
L'eau est nécessaire pour boire.	Pour soi, une autre personne, ou un animal qui a soif.
Aller chercher l'eau est dangereux.	Un lieu isolé de nuit, un animal dangereux.

La situation	Exemple
On n'a pas le moyen d'atteindre l'eau.	Un puits sans seau ni corde ; une personne qui ne peut pas bouger et que personne n'aide.
Chercher l'eau ferait manquer l'heure de la prière.	Cas à préciser avec ton enseignant.

Chercher l'eau d'abord

Si l'on espère trouver de l'eau à proximité, il faut la chercher raisonnablement, sans se mettre en difficulté : demander autour de soi, regarder les environs, avant de faire le tayammum.

> **ATTENTION — L'EAU FROIDE**
>
> L'eau froide seule ne permet pas le tayammum si l'on peut la chauffer ou si elle ne présente pas de danger réel. C'est la crainte sérieuse d'un mal qui compte, pas l'inconfort.

FICHE MÉMO 2 **Quand ?** ✂️

- ✓ Pas d'eau, ou pas assez.
- ✓ L'eau fait du mal (maladie, blessure).
- ✓ Eau nécessaire pour boire, ou impossible à atteindre sans danger.

J'AGIS Pense à une personne malade ou âgée de ton entourage : aurait-elle besoin du tayammum ? Propose-lui de lire ce chapitre avec toi.

CHAPITRE 3

Avec quoi ?

La terre pure, et ce qui en fait partie.

> *« La terre a été faite pour moi lieu de prière et moyen de purification. Celui de ma communauté que la prière atteint, qu'il prie. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait

Je comprends

Le tayammum se fait avec le **ṣaʿīd** : la surface naturelle de la terre, restée pure. Le mieux est la terre elle-même.

Permis (école malikite)	Non permis
La terre, c'est le mieux	Le bois, l'herbe, les plantes

Permis (école malikite)	Non permis
Le sable	Le tissu, le tapis, le matelas
La pierre, le gravier	Ce qui a été transformé par le feu ou la fabrication (plâtre cuit, chaux, ciment, brique cuite) : à vérifier avec ton enseignant
Le sel naturel, resté dans son lieu	L'or, l'argent, les métaux travaillés
Un mur de terre ou de pierre naturelle	La terre souillée par une impureté

UNE ASTUCE POUR LA MAISON

Pour une personne malade, âgée ou alitée, on peut préparer une pierre propre ou une petite boîte de terre pure, réservée au tayammum. On la garde à l'abri de la poussière et des impuretés.



FICHE MÉMO 3 **Avec quoi ?** ✂️

- ✓ Avec la terre pure : terre, sable, pierre.
- ✓ Pas avec le bois, le tissu, ce qui est fabriqué.
- ✓ Une pierre propre ou une boîte de terre peut servir à un malade.

J'AGIS Prépare une pierre propre ou une petite boîte de terre pure pour la maison ou pour le voyage.

PARTIE 3

J’accomplis

Les obligations, puis les gestes.

À qui pourrais-je montrer ces gestes ?

CHAPITRE 4

Obligations, sunna et recommandés

Peu de gestes, mais tous comptent.

	Les obligations (farāʾiḍ)	En pratique
1	L’intention	Avoir l’intention de rendre la prière permise (préciser si c’est pour la janāba).
2	La terre pure (ṣaʿīd)	Voir le chapitre 3.
3	La première frappe	Poser les deux paumes sur la terre.
4	Essuyer tout le visage	Sans oublier les coins, la barbe.
5	Essuyer les mains jusqu’aux poignets	Entre les doigts aussi ; on retire la bague.
6	Enchaîner	Sans interruption, et prier juste après.
7	L’heure de la prière est entrée	On ne fait pas le tayammum avant l’heure.

Sunna et recommandés

Sunna	Recommandé
Une deuxième frappe pour les mains	Dire « Bismillāh »
Essuyer des poignets jusqu’aux coudes	Commencer par la droite
Respecter l’ordre : visage, puis mains	Essuyer l’extérieur puis l’intérieur du bras

ATTENTION — LA BAGUE

Dans le tayammum, on retire la bague pour que la main essuie toute la peau. (Dans le wuḍūʾ, ce n'est pas obligatoire pour une bague permise.)

FICHE MÉMO 4 Les obligations ✂️

✓ Intention • terre pure • première frappe • visage • mains jusqu'aux poignets • enchaîner • après l'entrée de l'heure.

✓ Sunna : deuxième frappe, jusqu'aux coudes, l'ordre.

✓ On retire la bague.

J'AGIS Récite les obligations du tayammum par cœur.

CHAPITRE 5

Le tayammum pas à pas

Quelques gestes, faits avec attention.

N°	Le geste	Statut
1	Vérifier que l'heure de la prière est entrée. Formuler l'intention dans le cœur et dire « Bismillāh ».	Obligatoire / recommandé
2	Retirer la bague. Poser les paumes sur le support pur ; secouer doucement seulement s'il reste trop de poussière.	Obligatoire
3	Essuyer tout le visage avec les deux mains.	Obligatoire
4	Poser une deuxième fois les paumes sur la terre.	Sunna
5	Avec la main gauche, essuyer le dos de la main droite et l'avant-bras jusqu'au coude, puis revenir par l'intérieur jusqu'au poignet.	Obligatoire jusqu'au poignet, sunna jusqu'au coude
6	Faire de même pour la main gauche avec la main droite, puis essuyer entre les doigts.	Obligatoire jusqu'au poignet, sunna jusqu'au coude
7	Prier tout de suite.	Obligatoire



Choisir un support naturel et pur. Les étapes du tayammum sont décrites dans le tableau.

TAYAMMUM POUR LA JANĀBA

Les gestes sont les mêmes. Seule l'intention change : on a l'intention de rendre la prière permise malgré la janāba. Dès que l'eau devient disponible et utilisable, on fait le ghusl.

FICHE MÉMO 5 **Pas à pas** ✂️

- ✓ Heure entrée • intention • bague retirée.
- ✓ 1re frappe → visage • 2e frappe → mains et avant-bras.
- ✓ Prier tout de suite.

J'AGIS Fais les gestes « à blanc » une fois, sur une pierre propre, pour les mémoriser.

PARTIE 4

Les règles à connaître

Ce qui annule le tayammum, et les cas particuliers.

CHAPITRE 6

Ce qui annule le tayammum

Et quand le faire dans le temps de la prière.

Je comprends

Annulation ou renouvellement	Remarque
Tout ce qui annule le wuḍūʾ	Urine, gaz, sommeil profond… (UA-132).
L'eau devient disponible et utilisable avant la prière	On fait alors l'ablution avec l'eau.
Une autre prière obligatoire à accomplir	Il faut un nouveau tayammum. Des prières surérogatoires peuvent suivre directement la prière obligatoire sans le renouveler.

Un tayammum par prière obligatoire

Dans l'école malikite, on fait un tayammum **pour chaque prière obligatoire**. Après la prière obligatoire, on peut prier des prières surérogatoires avec le même tayammum, sans trop tarder.

Quand le faire dans le temps de la prière ?

L'école malikite distingue trois situations :

La personne…	Moment recommandé dans le temps choisi
qui désespère de trouver de l'eau dans le temps de la prière	au début du temps de la prière.
qui hésite, sans savoir si elle trouvera de l'eau	au milieu du temps.
qui est assurée de trouver l'eau avant la fin du temps choisi	à la fin du temps choisi de la prière.

QUESTION FRÉQUENTE

Si tu trouves de l'eau après une prière valablement accomplie par tayammum, tu ne la recommences généralement pas. Certains cas particuliers prévoient une répétition recommandée dans le temps, notamment selon la recherche de l'eau et l'empêchement rencontré. Demande conseil pour ce cas précis.

ANTICIPER UNE SITUATION DIFFICILE

En voyage ou à l'hôpital, prévois un support terrestre pur et une aide si nécessaire. Si tu ne peux utiliser ni eau ni aucun support valable, fais-toi indiquer la conduite à suivre par un enseignant : les avis malikites diffèrent sur ce cas exceptionnel.

FICHE MÉMO 6 **Ce qui annule** ✂️

- ✓ Tout ce qui annule le wuḍūʾ, et l'eau disponible et utilisable avant la prière.
- ✓ Un tayammum pour chaque prière obligatoire.
- ✓ Désespoir : début du temps • hésitation : milieu • certitude de trouver l'eau : fin du temps choisi.

J'AGIS Note dans ton téléphone les trois moments du tayammum (début, milieu, fin) pour le prochain voyage.

CHAPITRE 7

Erreurs fréquentes

Ni trop facile, ni trop difficile.

L'erreur	Pourquoi c'est un problème	La correction
Faire le tayammum alors que l'eau est là et sans danger.	Le tayammum n'est pas valide.	Faire l'ablution avec l'eau.
Faire le tayammum avant l'heure de la prière.	Non valide dans l'école malikite.	Attendre l'entrée de l'heure.
Prier deux prières obligatoires avec un seul tayammum.	La seconde n'est pas valide.	Un tayammum par prière obligatoire.
Faire le tayammum sur un tapis ou un matelas.	Ce n'est pas la terre.	Utiliser une pierre ou de la terre pure.
Garder la bague.	La peau dessous n'est pas essuyée.	Retirer la bague.
Laisser passer la prière parce qu'il n'y a pas d'eau.	La prière ne se laisse pas.	Faire le tayammum et prier.
Le malade qui se force à l'eau malgré un vrai danger.	Se nuire n'est pas demandé.	Faire le tayammum, sur avis médical si besoin.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LES DEUX VOYAGEURS**
>
> Le premier voyageur a de l'eau dans sa gourde, mais il a la flemme : il frotte ses mains sur le sable. Le second n'a plus une goutte : il retarde la prière jusqu'à ce qu'elle soit passée.
>
> **→ Le premier a pris la facilité là où il n'y avait pas lieu ; le second a refusé une facilité offerte par Allah. Le juste milieu est entre les deux.**

FICHE MÉMO 7 **Erreurs fréquentes** ✂️

- ✓ Pas de tayammum quand l'eau est là et sans danger.
- ✓ Pas avant l'heure, et un par prière obligatoire.
- ✓ Jamais laisser passer la prière faute d'eau.

J'AGIS Partage la fiche mémo à découper avec une personne qui voyage souvent ou qui est malade.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Raconter l'histoire du collier de ʿĀ'isha (chapitre 1).	☐
2	Repérer une personne de mon entourage qui aurait besoin du tayammum (chapitre 2).	☐
3	Préparer une pierre propre ou une boîte de terre pure (chapitre 3).	☐
4	Réciter les obligations du tayammum (chapitre 4).	☐
5	Faire les gestes « à blanc » pour les mémoriser (chapitre 5).	☐
6	Noter les trois moments du tayammum (chapitre 6).	☐
7	Partager la fiche mémo avec un voyageur ou un malade (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Pourquoi le verset du tayammum a-t-il été révélé ?

- ☐ A. Les gens n'avaient pas d'eau pendant un voyage
- ☐ B. Il faisait trop chaud
- ☐ C. Les gens étaient pressés

2. Lequel de ces cas permet le tayammum ?

- ☐ A. L'eau est un peu froide
- ☐ B. Une blessure que l'eau aggraverait
- ☐ C. On est en retard au travail

3. Avec quoi fait-on le tayammum ?

- ☐ A. Un tapis propre
- ☐ B. Un morceau de bois
- ☐ C. La terre, le sable ou la pierre

4. Peut-on faire le tayammum avant l'heure de la prière (école malikite) ?

- ☐ A. Oui
- ☐ B. Non
- ☐ C. Seulement en voyage

5. Que fait-on de la bague pendant le tayammum ?

- ☐ A. On la retire
- ☐ B. On la garde
- ☐ C. On la tourne

6. Combien de prières obligatoires avec un seul tayammum ?

- ☐ A. Toutes celles de la journée
- ☐ B. Deux
- ☐ C. Une seule

7. Je trouve de l'eau disponible et utilisable avant de commencer ma prière. Mon tayammum…

- ☐ A. reste valide
- ☐ B. est annulé : je fais l'ablution
- ☐ C. vaut pour deux prières

8. Celui qui est certain de trouver de l'eau attend de préférence…

- ☐ A. au début du temps
- ☐ B. à la fin du temps choisi
- ☐ C. jamais

RÉPONSES

1 : A • 2 : B • 3 : C • 4 : B • 5 : A • 6 : C • 7 : B • 8 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Tayammum	La purification avec la terre pure, à la place du wuḍūʾ ou du ghusl.
Ṣaʿīd	La surface naturelle de la terre.
Ḍarba	La frappe : poser les paumes sur la terre.
Kūʿ	Le poignet.
Mirfaq	Le coude.
Ḥadath	L'état qui empêche de prier.
Janāba	L'état d'impureté majeure.
Waqt	Le temps (l'heure) d'une prière.
Musāfir	Le voyageur.
Farḍ • Sunna • Faḍīla	Obligatoire • fortement recommandé • recommandé.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : le tayammum en une page

	Le tayammum selon l'école malikite
Quand ?	Pas d'eau ou pas assez • eau nuisible • eau nécessaire pour boire • eau inaccessible ou dangereuse à atteindre
Avec quoi ?	Terre (le mieux), sable, pierre • pas de bois, de tissu, de tapis
Obligations	Intention • terre pure • 1re frappe • visage • mains jusqu'aux poignets • enchaîner • après l'entrée de l'heure
Pas à pas	Bague retirée • 1re frappe → visage • 2e frappe → main droite puis gauche jusqu'aux coudes • prier aussitôt
Annulé par	Les annulatifs du wuḍūʾ ; l'eau disponible et utilisable avant la prière. Nouveau tayammum pour une autre prière obligatoire.
Moment	Repère recommandé : eau introuvable → début ; incertitude → milieu ; eau attendue avec certitude → fin du temps choisi, en gardant le temps de prier.

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Purification », composée des titres UA-131 à UA-137.

Référence	Titre de travail
UA-131	La purification de A à Z
UA-132	Les ablutions pas à pas
UA-133	Les grandes ablutions
UA-135	Les impuretés et leur purification
UA-136	La purification de la femme
UA-137	Les erreurs fréquentes de purification

Et ensuite…

Référence	Titre de travail
UA-111	Comprendre la Shahāda
UA-138	La prière de A à Z
UA-181	J'apprends les ablutions (Muslim Kids, pour les enfants)

UN CONSEIL

Apprends ces gestes à une personne âgée ou malade de ta famille. Pour elle, ce livret peut changer sa relation à la prière.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-134
Titre	Le tayammum — Quand l'eau manque, la prière continue
Univers • Porte • Collection	Muslim • Purification et prière • Purification (livret 4 sur 7)
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	RÉDACTION IA • validation humaine EN ATTENTE

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (selon le repère présenté ici)	Modèle de structure : UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1
Rédaction assistée	Claude	01/10/2026 • v0.1 première rédaction
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • corrections, références et illustrations ; visa humain en attente
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction, sur le modèle de UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1	01/10/2026	Rédaction
v0.2	Corrections, illustrations et pagination fluide.	01/10/2026	Version Word

Sources et relecture

Références consultées : Ibn Abī Zayd al-Qayrawānī, ar-Risāla, chapitres 2 à 7, 12 et 40 (purification, prière, dispenses) ; textes du Coran sur Quran.com ; hadiths d'al-Bukhārī, Muslim et du Muwaṭṭaʾ sur Sunnah.com. Les situations personnelles complexes demandent un avis qualifié.
Texte d'ar-Risāla : https://dhspriory.org/kenny/RISALA.htm
Version annotée : https://www.muwatta.com/ebooks/english/risala_ibn_abi_zayd.pdf

Bibliothèque Du Muslim au Muhsin • Livret pédagogique • UA-134 • v0.2 • 01/10/2026
Relecture religieuse humaine : en attente du référent indiqué ci-dessus. Cette correction éditoriale et documentaire ne constitue pas son visa.

Sans eau, la prière continue.

Malade, en voyage, sans eau ? La prière ne se laisse pas.

Ce livret t'apprend le tayammum selon l'école malikite : quand il est permis, avec quoi, comment le faire, ce qui l'annule et les erreurs à éviter.

Sept chapitres courts. Dix minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim
La transmission passe avant le commerce.
UA-134 • v0.2 • 01/10/2026

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Purification » • Livret 5 sur 7

Les impuretés et leur purification

Reconnaître, laver, et ne pas exagérer



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-135

LES IMPURETÉS EN QUELQUES MOTS

وَثِيَابَكَ فَطَهِّرْ ٤

« Et tes vêtements, purifie-les. »

Sourate 74, verset 4 — traduction du sens

EN QUELQUES MOTS

Pour prier, mon corps, mon vêtement et mon lieu de prière doivent être purs. Ce livret m'apprend à reconnaître ce qui est impur et ce qui ne l'est pas, ce qui est pardonné, comment laver, comment bien me nettoyer aux toilettes, et comment ne pas tomber dans l'excès des doutes.

La goutte invisible



Une histoire pour comprendre : un aîné aide un jeune homme à distinguer une impureté connue d'une inquiétude répétée.

Laver ce qu'on sait impur.

Ne pas s'inventer des impuretés.

Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> Certains négligent les impuretés, d'autres en ont peur au point de ne plus vivre sereinement. Ce livret te donne des repères clairs, selon l'école malikite, pour trouver le juste milieu : laver ce qu'il faut, comme il faut, et laisser tomber le reste.

Ce livret approfondit les chapitres 3 et 4 de « La purification de A à Z » (UA-131).

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
J'accomplis	Les gestes, dans l'ordre, étape par étape.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Le texte arabe voyellé est accompagné du sens en français. La prononciation s'apprend auprès d'un enseignant.

Ce livret suit l'**école malikite**, majoritaire en Afrique de l'Ouest et au Maghreb. Sur certains détails, les autres écoles sunnites ont d'autres avis : ce n'est pas une contradiction, c'est la richesse de la jurisprudence. Si tu suis une autre école, demande à ton enseignant.

Trois repères : farḍ désigne ce qui est obligatoire ; sunna et faḍīla désignent ici des gestes recommandés à des degrés différents. Omettre un geste recommandé n'annule pas la purification.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE LE JUSTE MILIEU



Un homme ne fait jamais attention : il prie avec des traces d'urine sur son pantalon. Son voisin, lui, change de vêtements dix fois par jour, persuadé qu'une goutte invisible l'a touché.

L'Islam ne demande ni l'un ni l'autre.
Il demande de laver ce qu'on sait impur,
et de ne pas s'inventer des impuretés.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : propre ou pur ? · 10 min

Partie 2 — Reconnaître

2. La règle de base : tout est pur · 10 min
3. La liste des impuretés · 15 min
4. Les impuretés pardonnées · 10 min

Partie 3 — Purifier

5. Comment purifier ? · 10 min
6. Les toilettes : se nettoyer correctement · 15 min

Partie 4 — Prier sereinement

7. Prier avec une impureté : que faire ? · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

Repère les chapitres grâce aux titres du livret.

PARTIE 1

S’arrêter

Propreté et pureté : deux mots proches, deux choses différentes.

Est-ce que je fais attention aux impuretés… ou est-ce que je m’inquiète trop ?

CHAPITRE 1

Le miroir : propre ou pur ?

On peut être propre sans être pur… et pur sans être parfaitement propre.

> **JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR**
>
> **Est-ce que je fais attention aux éclaboussures d'urine sur mes vêtements ?**
>
> **Est-ce qu'au contraire je lave mes vêtements plusieurs fois par peur d'une impureté que je n'ai pas vue ?**

Je comprends

La propreté relève de l'hygiène ; la pureté rituelle suit des règles précises. La boue n'est pas forcément impure. Une trace d'urine connue doit être nettoyée, même petite, sauf dispense reconnue. Tu n'as pas à rechercher des gouttes invisibles.

	Propreté (hygiène)	Pureté (ṭahāra)
Ce que c'est	Ne pas être sale : poussière, sueur, odeurs.	Ne pas porter d'impureté (najāsa) sur le corps, le vêtement, le lieu de prière.
Exemple	Un vêtement taché de boue ou d'huile.	Un vêtement avec une goutte d'urine.
Pour la prière	Recommandée (se présenter beau).	Exigée.

وَثِيَابَكَ فَطَهِّرْ ٤

« Et tes vêtements, purifie-les. »

Sourate 74, verset 4 — traduction du sens

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE JUSTE MILIEU**
>
> Un homme ne fait jamais attention : il prie avec des traces d'urine sur son pantalon. Son voisin, lui, change de vêtements dix fois par jour, persuadé qu'une goutte invisible l'a touché.
>
> **→ L'Islam ne demande ni l'un ni l'autre. Il demande de laver ce qu'on sait impur, et de ne pas s'inventer des impuretés.**

FICHE MÉMO 1 **Propre ou pur** ✂️

- ✓ Propreté : ne pas être sale. Pureté : ne pas porter d'impureté.
- ✓ La pureté du corps, du vêtement et du lieu est exigée pour la prière.
- ✓ Ni négligence, ni obsession.

J'AGIS Regarde ta tenue de prière : y a-t-il une trace que tu as négligée ? Lave-la aujourd'hui.

PARTIE 2

Reconnaître

Ce qui est impur, ce qui ne l'est pas, ce qui est pardonné.

CHAPITRE 2

La règle de base : tout est pur

L'impureté se prouve ; elle ne se suppose pas.

Je comprends

Dans la religion, la règle de départ est que **les choses sont pures** : l'eau, la terre, les vêtements, les objets, les animaux vivants. Une chose ne devient impure que si l'on sait qu'une impureté l'a touchée.

Ce que je sais	Ce que je fais
Je suis certain(e) qu'une impureté a touché mon vêtement, et je sais où.	Je lave l'endroit.
Je suis certain(e) qu'elle l'a touché, mais je ne sais pas où.	Je lave toute la partie où elle a pu tomber.
Une impureté connue a peut-être touché mon vêtement ; ce doute n'est pas habituel.	J'asperge la zone concernée. Les doutes habituels et envahissants sont à ignorer.
Je doute que ce qui l'a touché soit impur (une goutte inconnue dans la rue).	Je n'ai rien à faire : la règle est la pureté.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE PASSANT SOUS LA GOUTTIÈRE

Un homme passe sous une gouttière et reçoit une goutte. Il ne sait pas si c'est de l'eau de pluie ou de l'eau sale. S'il devait se changer à chaque goutte inconnue, sa vie deviendrait impossible.

→ Ce qu'on ne sait pas impur reste pur.

Comparaison pédagogique.

FICHE MÉMO 2 **Tout est pur** ✂️

- ✓ La règle de départ : les choses sont pures.
- ✓ Certitude et endroit connu → je lave ; endroit inconnu → je lave la zone.
- ✓ Doute sur le contact d'une impureté connue → aspersion ; goutte de nature inconnue → rien.

J'AGIS La prochaine fois qu'un doute te vient, relis ce tableau avant de laver.

CHAPITRE 3

La liste des impuretés

Ce qui est impur selon l'école malikite.

Je comprends : ce qui vient de l'être humain

Impur	Pur
L'urine et les selles	La sueur, la salive, les larmes, le mucus
Le madhy (liquide clair lié à l'excitation)	Le lait maternel
Le wadhy (liquide épais après l'urine)	Les cheveux, les ongles coupés
Le sperme (maniy)	Le corps du musulman, vivant ou décédé
Le sang qui s'écoule, le pus	—
Le vomi qui a changé d'état dans l'estomac	Ce qui remonte sans avoir changé (comme de l'eau)

Ce qui vient des animaux

Impur	Pur
L'urine et les excréments des animaux dont la viande est interdite (âne…)	L'urine et les crottes des animaux dont la viande est licite (mouton, vache, chèvre, poule), sauf s'ils se nourrissent d'impuretés
L'animal mort sans abattage rituel (mayta)	Tous les animaux vivants ; dans l'école malikite, le chien et le chat aussi
Les parties de la mayta : chair, os, peau (la peau tannée reste impure mais son usage est permis pour certaines choses)	La laine, les poils et les plumes coupés (même d'une mayta)
Le sang qui s'écoule d'un animal	Le poisson et la sauterelle morts ; les petits animaux sans sang qui coule (mouche, fourmi, scorpion)
—	Les œufs, le miel, le musc

Les boissons

Les boissons enivrantes (vin, alcools) sont impures dans l'école malikite.

ATTENTION — LE CHIEN

Dans l'école malikite, le chien vivant et sa salive sont purs. Lorsqu'il lape dans un récipient d'eau, laver le récipient sept fois est recommandé par obéissance au texte ; cela ne signifie pas que le chien lui-même est impur.

Al-Bukhārī, n° 172 ; Muslim, n° 279 ; ar-Risāla, chapitre 3.

JE RETIENS — LES BÊTES DE TABASKI

Les crottes et l'urine du mouton sont pures dans l'école malikite. Si ton mouton de Tabaski salit la cour ou tes vêtements, ce n'est pas une impureté pour la prière, même si c'est sale : un simple nettoyage suffit.

FICHE MÉMO 3 La liste ✂️

- ✓ Impur : urine, selles, madhy, wadhy, sperme, sang qui coule, vomi altéré, alcool, mayta.
- ✓ Pur : sueur, salive, larmes, animaux vivants, crottes des animaux licites.
- ✓ Poisson, sauterelle, insectes sans sang : purs même morts.

J'AGIS Choisis trois choses que tu croyais impures et qui sont pures (ou l'inverse). Note-les.

CHAPITRE 4

Les impuretés pardonnées

La religion tient compte de ce qu'on ne peut pas éviter.

وَمَا جَعَلَ عَلَيْكُمْ فِي ٱلدِّينِ مِنْ حَرَجٍ

« … et Il ne vous a imposé aucune gêne dans la religion… »

Sourate 22, verset 78 (extrait) — traduction du sens

Je comprends

Certaines impuretés sont **pardonnées** (maʿfū ʿanhā) : on peut prier avec elles, parce qu'il est très difficile de les éviter. L'école malikite en donne une liste ; en voici les principales.

Pardonné	Exemple
Une petite quantité de sang ou de pus	Une petite trace peut être excusée selon le seuil traditionnel du dirham, qui n'est pas une pièce moderne. En cas de doute pratique, fais-toi montrer ce repère.
Ce qui sort continuellement, malgré soi (salas)	Des fuites d'urine fréquentes et involontaires, selon les conditions de l'école.
La boue des rues mouillées	Pendant la saison des pluies, tant que l'impureté n'y est pas visible et dominante.
Ce que la mère qui allaite reçoit malgré elle	L'urine du bébé sur ses vêtements, si elle fait l'effort de s'en préserver.
Les traces de mouches	Les petites taches qu'elles laissent.
Les hémorroïdes	Ce qui sort souvent, malgré soi.

COMPRENDRE LES DISPENSES

Chaque dispense a ses conditions. Le petit sang excusé n'est pas traité comme une grosse tache que l'on peut laver. Une fuite persistante ou les salissures répétées d'un nourrisson ne se traitent pas comme un accident isolé.

FICHE MÉMO 4 Les pardons ✂️

- ✓ Petite quantité de sang ou de pus : pardonnée.
- ✓ Ce qu'on ne peut pas éviter (fuites, boue de pluie, bébé) : pardonné.
- ✓ Les dispenses ont des conditions : demander conseil pour son cas.

J'AGIS Si tu as un doute sur une situation de ta vie (fuite, travail, enfant), pose-la à ton enseignant.

PARTIE 3

Purifier

Laver ce qui est impur, et bien se nettoyer.

Quel geste de propreté ai-je appris sans savoir s'il était juste ?

CHAPITRE 5

Comment purifier ?

De l'eau, et jusqu'à ce que l'impureté disparaisse.

Je comprends

Dans l'école malikite, on purifie une impureté **avec de l'eau purifiante** : les autres liquides (vinaigre, eau de javel seule, parfum) ne suffisent pas. On lave **jusqu'à ce que la substance disparaisse**. Le savon aide, mais l'eau est indispensable. L'intention n'est pas exigée.

Ce qui est impur	Comment le purifier
Le corps	Laver l'endroit à l'eau jusqu'à ce que l'impureté disparaisse.
Un vêtement	Laver l'endroit à l'eau ; si l'endroit est inconnu, laver toute la zone concernée.
Le sol (terre, carrelage)	Verser de l'eau en abondance sur l'endroit, après avoir retiré ce qui est solide.
Un tapis, un matelas	Retirer la substance, rincer la zone à l'eau puis extraire l'eau souillée en pressant ou en épongeant ; arrêter une fois la purification obtenue.
Un récipient	Le laver à l'eau ; sept lavages sont recommandés s'il contenait de l'eau dans laquelle un chien a lapé.
Les chaussures	Les laver ; pour les crottes d'animaux sur un chemin fréquenté, l'école malikite permet souvent de les frotter : à préciser avec ton enseignant.

SI UNE TRACE RESTE

Après avoir retiré la substance et bien lavé, une couleur ou une odeur difficile à enlever peut être excusée. Cela n'oblige pas à recommencer sans fin.

La nourriture

Si une impureté tombe dans un **liquide** (huile, lait, sauce), tout le liquide devient impur. Si elle tombe dans un aliment **solide** (beurre dur, riz froid), on retire l'impureté et ce qui l'entoure ; le reste est pur. Les cas intermédiaires sont à voir avec ton enseignant.



FICHE MÉMO 5 **Purifier** ✂️

- ✓ Avec de l'eau purifiante, jusqu'à ce que la substance disparaisse.
- ✓ Sol : verser beaucoup d'eau ; tapis : verser et éponger.
- ✓ Une trace tenace après un vrai effort : pas grave.

J'AGIS Lave ta tenue de prière avec attention, et range-la à part.

CHAPITRE 6

Les toilettes : se nettoyer correctement

Un petit geste quotidien, un grand enjeu.

> *« Le Prophète ﷺ passa près de deux tombes et dit : « Ils sont châtiés… L'un d'eux ne se préservait pas de son urine… » »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait

Je comprends : trois mots

Le mot	Ce que c'est	Statut
Istibrāʾ	Attendre normalement la fin de l'écoulement, selon son besoin. Ne pas presser fortement ni multiplier les vérifications.	Obligatoire
Istinjāʾ	Se nettoyer avec de l'eau.	Une des deux façons
Istijmār	Nettoyage avec papier ou matière sèche, pure et adaptée, jusqu'à propreté. Trois passages sont recommandés dans le repère malikite ; en faire davantage si nécessaire.	Une des deux façons

L'eau seule suffit. Le papier peut servir d'abord, puis l'eau. Le papier seul peut suffire lorsque les conditions du nettoyage à sec sont réunies. L'eau est requise notamment si l'impureté s'est beaucoup étalée, pour le madhy et, dans le repère malikite, pour nettoyer l'urine de la femme.

J'accomplis : aux toilettes

N°	Le geste	Statut
1	Dire l'invocation avant d'entrer, puis entrer du pied gauche.	Recommandé
2	Ne pas entrer avec le Coran ; couvrir ou ranger un objet portant le nom d'Allah.	Respect
3	En plein air : s'éloigner, se cacher, ne pas se tourner vers la qibla ni lui tourner le dos.	Règle
4	Ne pas parler sans nécessité ; ne pas uriner dans une eau stagnante ni sur un chemin.	Respect
5	Faire l'istibrāʾ doucement.	Obligatoire
6	Se nettoyer avec la main gauche : papier, puis eau.	Nettoyage requis ; main gauche recommandée
7	Se laver les mains, puis sortir du pied droit.	Recommandé

اَللَّهُمَّ إِنِّي أَعُوذُ بِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَائِثِ

Allāhumma innī aʿūdhu bika mina l-khubuthi wa l-khabāʾith.

« Ô Allah, je cherche refuge auprès de Toi contre les démons, mâles et femelles. »

En entrant • Rapporté par al-Bukhārī et Muslim

Après le nettoyage

Une fois le nettoyage fait normalement, passe à la suite. Ne change pas de vêtement pour une simple impression d'humidité sans preuve d'impureté.

ATTENTION — LE MADHY

Chez l'homme, sa sortie demande de laver tout le pénis à l'eau, avec l'intention de ce lavage, puis de refaire le wuḍūʾ. Chez la femme, on lave la zone atteinte, sans lavage interne. Le papier seul ne suffit pas pour ce nettoyage.

CONTRE LES DOUTES

Après l'istinjāʾ, il est recommandé d'asperger un peu d'eau sur son vêtement, au niveau des parties intimes. Si l'on sent ensuite une humidité, on la met sur le compte de cette eau. L'istibrāʾ ne doit pas devenir une épreuve : quelques instants suffisent.

FICHE MÉMO 6 Les toilettes ✂️

- ✓ Istibrāʾ : obligatoire, mais sans excès.
- ✓ Papier puis eau : le mieux. L'eau seule suffit.
- ✓ Madhy chez l'homme : laver tout le pénis à l'eau, puis refaire le wuḍūʾ.

J'AGIS Apprends l'invocation avant d'entrer aux toilettes, puis garde un nettoyage simple.

PARTIE 4

Prier sereinement

Que faire quand on découvre une impureté ?

CHAPITRE 7

Prier avec une impureté : que faire ?

Oubli, découverte, doute : les bons réflexes.

Je comprends

Il faut retirer l'impureté du **corps**, du **vêtement** et du **lieu de prière**, quand on s'en souvient et qu'on en a la possibilité. Mais que faire quand on la découvre trop tard ?

La situation	Repère malikite
Je découvre, après la prière, que je portais une impureté que j'avais oubliée ou ignorée.	La prière est valide ; il est recommandé de la refaire tant que son heure n'est pas passée.

La situation	Repère malikite
Je la découvre pendant la prière.	En règle générale, j'interromps, je retire l'impureté et je recommence si le temps le permet. Si cela ferait sortir du temps ou si je suis incapable de la retirer, je prie selon ma capacité ; fais préciser le cas à un enseignant.
J'ai prié volontairement avec une impureté, en le sachant et en pouvant la retirer.	Je dois refaire la prière.
Je ne peux vraiment pas la retirer (pas d'eau, pas d'autre vêtement).	Je prie comme je suis.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE DÉTECTEUR DE FUMÉE TROP SENSIBLE

Un détecteur qui sonne à chaque tartine grillée finit par épuiser toute la maison… et plus personne ne l'écoute.

➜ La vigilance est bonne. Mais un doute qui revient sans cesse (waswās) ne doit pas commander tes gestes.

ATTENTION — LES DOUTES RÉPÉTÉS

Si tu doutes très souvent (« une goutte est-elle sortie ? », « l'eau a-t-elle tout lavé ? »), ne recommence pas : continue. Ces doutes se soignent en les ignorant, et en parlant à un enseignant (UA-137).

FICHE MÉMO 7 Prier sereinement ✂️

- ✓ Impureté ignorée ou oubliée : prière valide ; répétition recommandée dans son temps.
- ✓ Découverte pendant la prière : voir le tableau ci-dessus.
- ✓ Doutes répétés : ne pas recommencer sans cesse.

J'AGIS Prépare une tenue propre si cela facilite ta pratique, sans multiplier les tenues par inquiétude.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Vérifier et laver ma tenue de prière (chapitre 1).	☐
2	Face à un doute, relire le tableau « Tout est pur » avant de laver (chapitre 2).	☐
3	Noter trois choses pures que je croyais impures (chapitre 3).	☐

Jour	Mon petit pas	Fait
4	Poser à un enseignant une question sur une impureté de ma vie (chapitre 4).	☐
5	Laver une impureté en suivant la méthode (chapitre 5).	☐
6	Apprendre l'invocation avant d'entrer aux toilettes (chapitre 6).	☐
7	Préparer une tenue de prière pour la maison et une pour le travail (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Quelle est la règle de départ ?

- ☐ A. Tout est impur sauf preuve
- ☐ B. Tout est pur sauf certitude d'une impureté
- ☐ C. Il faut tout laver avant de prier

2. Sans doute habituel, je crains qu'une impureté connue ait touché mon vêtement. Je…

- ☐ A. lave tout le vêtement
- ☐ B. asperge l'endroit d'eau
- ☐ C. change de vêtement

3. Les crottes de mouton sont, dans l'école malikite…

- ☐ A. pures
- ☐ B. impures
- ☐ C. pardonnées seulement à Tabaski

4. Une très petite trace de sang excusée par la règle malikite…

- ☐ A. annule la prière
- ☐ B. est pardonnée
- ☐ C. oblige au ghusl

5. Avec quoi purifie-t-on une impureté (école malikite) ?

- ☐ A. Du parfum
- ☐ B. Du vinaigre
- ☐ C. De l'eau purifiante

6. Une impureté tombe dans de l'huile liquide. L'huile…

- ☐ A. devient impure
- ☐ B. reste pure
- ☐ C. est pure si on retire l'impureté

7. L'istibrāʾ, c'est…

- ☐ A. se nettoyer avec du papier
- ☐ B. s'assurer que l'urine a fini de couler
- ☐ C. l'invocation de sortie

8. Je découvre après la prière une impureté que j'ignorais. Ma prière…

- ☐ A. est valide ; il est recommandé de la refaire dans son heure
- ☐ B. n'est jamais valide
- ☐ C. compte double

RÉPONSES

1 : B • 2 : B • 3 : A • 4 : B • 5 : C • 6 : A • 7 : B • 8 : A

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Najāsa	Une impureté.
Ṭāhir	Pur.
Najis	Impur.
Maʿfū ʿanhu	Pardonné : on peut prier avec.
Mayta	Animal mort sans abattage rituel.
Maniy • Madhy • Wadhy	Sperme • liquide clair lié à l'excitation • liquide épais après l'urine.
Naḍḥ	Asperger d'eau un endroit, en cas de doute.
Istibrāʾ	S'assurer que l'urine a fini de couler.
Istinjāʾ • Istijmār	Se nettoyer avec l'eau • avec du papier ou des pierres.
Salas	Fuite involontaire et fréquente.
ʿAwra	La partie du corps qui doit être couverte.
Waswās	Les doutes répétés et envahissants.
Dirham	Ancienne petite pièce : sert de mesure pour la petite quantité de sang pardonnée.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : les impuretés en une page

	Les impuretés selon l'école malikite
Règle	Pureté présumée ; nature de la goutte inconnue → rien ; doute non habituel sur le contact d'une impureté connue → aspersion.
Impur	Urine, selles, madhy, wadhy, sperme • sang qui coule, pus • vomi altéré • alcool • mayta • urine et excréments des animaux à viande interdite
Pur	Sueur, salive, larmes, lait maternel • animaux vivants (chien et chat compris) • crottes des animaux licites • poisson, sauterelle, insectes sans sang
Pardonné	Petite quantité de sang ou de pus • ce qu'on ne peut pas éviter (fuites, boue de pluie, bébé allaité)
Laver	Avec de l'eau, jusqu'à disparition • trace tenace après effort : pas grave
Toilettes	Attendre normalement la fin de l'urine ; nettoyer à l'eau ; madhy chez l'homme : lavage de tout le pénis avec intention.
Pendant la prière	Après la prière, impureté ignorée/oubliée : répétition recommandée dans le temps. Pendant : voir chapitre 7.

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Purification », composée des titres UA-131 à UA-137.

Référence	Titre de travail
UA-131	La purification de A à Z
UA-132	Les ablutions pas à pas
UA-133	Les grandes ablutions
UA-134	Le tayammum
UA-136	La purification de la femme
UA-137	Les erreurs fréquentes de purification

Et ensuite…

Référence	Titre de travail
UA-111	Comprendre la Shahāda
UA-138	La prière de A à Z
UA-181	J'apprends les ablutions (Muslim Kids, pour les enfants)

> **UN CONSEIL**
>
> Si les doutes te pèsent, ne reste pas seul(e) avec eux : parles-en à un enseignant de confiance. La sérénité fait partie de la religion.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-135
Titre	Les impuretés et leur purification — Reconnaître, laver, et ne pas exagérer
Univers • Porte • Collection	Muslim • Purification et prière • Purification (livret 5 sur 7)
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	RÉDACTION IA • validation humaine EN ATTENTE

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (selon le repère présenté ici)	Modèle de structure : UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1
Rédaction assistée	Claude	01/10/2026 • v0.1 première rédaction
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • corrections, références et illustrations ; visa humain en attente
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction, sur le modèle de UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1	01/10/2026	Rédaction
v0.2	Corrections, illustrations et pagination fluide.	01/10/2026	Version Word

Sources et relecture

Références consultées : Ibn Abī Zayd al-Qayrawānī, ar-Risāla, chapitres 2 à 7, 12 et 40 (purification, prière, dispenses) ; textes du Coran sur Quran.com ; hadiths d'al-Bukhārī, Muslim et du Muwaṭṭaʾ sur Sunnah.com. Les situations personnelles complexes demandent un avis qualifié.
Texte d'ar-Risāla : https://dhspriory.org/kenny/RISALA.htm
Version annotée : https://www.muwatta.com/ebooks/english/risala_ibn_abi_zayd.pdf

Bibliothèque Du Muslim au Muhsin • Livret pédagogique • UA-135 • v0.2 • 01/10/2026

Relecture religieuse humaine : en attente du référent indiqué ci-dessus. Cette correction éditoriale et documentaire ne constitue pas son visa.

Ni négligence, ni obsession.

Faut-il laver ? Faut-il recommencer ? Ce livret t'aide à y voir clair.

Ce qui est impur, ce qui est pur, ce qui est pardonné ; comment laver, comment bien se nettoyer aux toilettes, que faire quand on découvre une impureté. Selon l'école malikite, avec des repères simples.

Sept chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim
La transmission passe avant le commerce.
UA-135 • v0.2 • 01/10/2026

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Purification » • Livret 6 sur 7

La purification de la femme

Règles, lochies et pertes : comprendre sans gêne



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-136

LA PURIFICATION DE LA FEMME EN QUELQUES MOTS

إِنَّ هَٰذَا أَمْرٌ كَتَبَهُ ٱللَّهُ عَلَىٰ بَنَاتِ آدَمَ

Inna hādhā amrun katabahu llāhu ʿalā banāti Ādam.

« Ceci est une chose qu'Allah a prescrite aux filles d'Ādam. »

Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait

EN QUELQUES MOTS

Les règles, les lochies et les autres écoulements font partie de la vie d'une femme. Ce livret m'aide à les distinguer, à savoir quand je dois prier ou non, ce que je dois rattraper, et comment faire mon ghusl, selon l'école malikite, avec des mots simples.

La question de Mariama



Une histoire pour comprendre : Mariama pose sa question à sa tante et note des repères simples dans son carnet.

Une question posée, c'est un doute en moins.

Il n'y a pas de honte à apprendre sa religion.

Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> Beaucoup de femmes vivent avec des doutes : faut-il prier ? faut-il rattraper ? quand les règles sont-elles finies ? Ce livret répond simplement, selon l'école malikite, et t'indique quand il vaut mieux demander conseil à une enseignante.

Ce livret complète « La purification de A à Z » (UA-131) et « Les grandes ablutions » (UA-133).

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seule.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
J'accomplis	Les gestes, dans l'ordre, étape par étape.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Le texte arabe voyellé est accompagné du sens en français. La prononciation s'apprend auprès d'un enseignant.

Ce livret suit l'**école malikite**, majoritaire en Afrique de l'Ouest et au Maghreb. Sur certains détails, les autres écoles sunnites ont d'autres avis : ce n'est pas une contradiction, c'est la richesse de la jurisprudence. Si tu suis une autre école, demande à ton enseignant.

Trois repères : farḍ désigne ce qui est obligatoire ; sunna et faḍīla désignent ici des gestes recommandés à des degrés différents. Omettre un geste recommandé n'annule pas la purification.

Ce livret parle de situations intimes. Il donne des repères généraux : pour un cas particulier (saignements irréguliers, grossesse, fausse couche, traitement), une enseignante qualifiée et, si besoin, un médecin restent indispensables.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE LE CALENDRIER







Sur un calendrier, certains jours sont des jours de travail, d'autres des jours de repos. Ce n'est pas la couleur du ciel qui décide, mais le calendrier.

Pour savoir si un sang est des règles ou non, on regarde d'abord le moment où il arrive et sa durée.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Une chose qu’Allah a prescrite aux filles d’Ādam · 10 min

Partie 2 — Comprendre

2. Trois sortes de sang · 10 min
3. Les règles : durées et signes de la purification · 15 min
4. Les lochies (nifās) · 10 min
5. Le sang d’irrégularité et les pertes · 10 min

Partie 3 — Vivre ces jours

6. Ce qui est interdit, ce qui reste permis · 10 min
7. Prière et jeûne : ce qu’il faut rattraper · 15 min

Partie 4 — Se purifier

8. Le ghusl de la femme et le wuḍūʾ au quotidien · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

Repère les chapitres grâce aux titres du livret.

PARTIE 1

S’arrêter

Ce qui est naturel n’est pas une honte.

Qu’ai-je appris sur les règles… et qui me l’a appris ?

CHAPITRE 1

Une chose qu'Allah a prescrite aux filles d'Ādam

Comprendre sans gêne, pratiquer sans inquiétude.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que je connais avec certitude le jour où mes règles sont terminées ?

Ai-je déjà eu un doute (prière, jeûne) que je n'ai jamais osé poser ?

Je comprends

Pendant le pèlerinage d'adieu, ʿĀʾisha eut ses règles avant d'arriver à La Mecque. Elle pleurait, pensant ne plus pouvoir accomplir ses rites. Le Prophète ﷺ la consola avec douceur.

> *« Ceci est une chose qu'Allah a prescrite aux filles d'Ādam. Accomplis ce que fait le pèlerin, sauf le ṭawāf autour de la Maison, jusqu'à ce que tu sois purifiée. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

Les règles ne sont ni une impureté de la personne, ni une punition, ni une honte. Le Prophète ﷺ vivait normalement auprès de ses épouses pendant leurs règles.

> *« Le Prophète ﷺ s'accoudait sur mes genoux et récitait le Coran alors que j'avais mes règles. »*
>
> Parole de ʿĀʾisha. Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

> *« « Donne-moi la natte qui est dans la mosquée. » — « J'ai mes règles. » — « Tes règles ne sont pas dans ta main. » »*
>
> Échange entre le Prophète ﷺ et ʿĀʾisha. Rapporté par Muslim — sens

À QUI S'ADRESSE CE LIVRET ?

Aux femmes et aux jeunes filles, d'abord. Mais aussi aux pères, aux maris et aux frères qui veulent comprendre et soutenir. Les mots sont simples et respectueux. Pour les situations particulières, une enseignante de confiance reste la meilleure interlocutrice.

FICHE MÉMO 1 **Pas de honte** ✂️

- ✓ Les règles sont « une chose qu'Allah a prescrite aux filles d'Ādam ».
- ✓ La femme réglée n'est pas impure dans sa personne : on la touche, on mange avec elle.
- ✓ Apprendre ces règles est une adoration.

J'AGIS Note dans un carnet ou une application la date de début et de fin de tes prochaines règles.

PARTIE 2

Comprendre

Trois sortes de sang, trois règles différentes.

CHAPITRE 2

Trois sortes de sang

Les distinguer, c'est savoir quand prier.

Je comprends

	Les règles (ḥayḍ)	Les lochies (nifās)	Le sang d'irrégularité (istiḥāḍa)
Ce que c'est	Un écoulement naturel lié au cycle, qui n'est pas nécessairement régulier chaque mois.	Le sang qui suit l'accouchement.	Un sang qui sort en dehors des règles ou des lochies, ou au-delà de leur durée.
Prière	Interdite, pas de rattrapage.	Interdite, pas de rattrapage.	Obligatoire.
Jeûne	Jeûne obligatoire : à rattraper.	Jeûne obligatoire : à rattraper.	Obligatoire.
À la fin	Ghusl obligatoire.	Ghusl obligatoire.	Ghusl recommandé quand il s'arrête.
Durée maximale (école malikite)	15 jours (voir chapitre 3).	60 jours.	—

Et le jaune ou le brun ?

Dans l'école malikite, les écoulements jaunes ou bruns peuvent compter comme des règles, y compris s'ils reviennent après un signe de pureté, selon la période et les jours déjà comptés. Ne les classe pas automatiquement comme « rien après la purification ». Note les dates et fais préciser un retour inhabituel.

> **Un repère malikite**
>
> Ar-Risāla indique que le retour d'un écoulement jaune ou brun peut conduire à suspendre de nouveau la prière. Son statut dépend du cycle et des limites de durée. Pour un retour après une interruption, utilise un relevé simple des jours et demande conseil.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE CALENDRIER**
>
> Sur un calendrier, certains jours sont des jours de travail, d'autres des jours de repos. Ce n'est pas la couleur du ciel qui décide, mais le calendrier.
>
> **→ Pour savoir si un sang est des règles ou non, on regarde d'abord le moment où il arrive et sa durée.**

FICHE MÉMO 2 **Trois sangs** ✂️

- ✓ Ḥayḍ (règles) • nifās (lochies) • istiḥāḍa (irrégularité).
- ✓ Règles et lochies : ni prière ni jeûne ; istiḥāḍa : prière et jeûne.
- ✓ Jaune ou brun : le moment et les jours déjà comptés déterminent le statut.

J'AGIS Recopie le tableau des trois sangs et garde-le dans un endroit discret.

CHAPITRE 3

Les règles : durées et signes de la purification

Savoir quand elles commencent, et surtout quand elles finissent.

وَيَسْـَٔلُونَكَ عَنِ ٱلْمَحِيضِ ۖ قُلْ هُوَ أَذًى فَٱعْتَزِلُوا۟ ٱلنِّسَآءَ فِى ٱلْمَحِيضِ وَلَا تَقْرَبُوهُنَّ حَتَّىٰ يَطْهُرْنَ ۖ

« Et ils t'interrogent sur les règles. Dis : « C'est un état pénible. » Éloignez-vous donc des femmes pendant les règles, et ne les approchez que quand elles sont purifiées… »

Sourate 2, verset 222 (début) — traduction du sens

Le mot traduit par « éloignez-vous » concerne le rapport conjugal, comme l'explique la Sunna, et non le fait de vivre ensemble.

Les durées dans l'école malikite

La situation	Le repère
Durée minimale	Hors grossesse, un écoulement très court peut compter comme règles s'il survient dans une période où des règles sont possibles ; pas toute trace de sang, quelle qu'en soit la cause.
Les premières règles	Au maximum 15 jours. Au-delà, c'est du sang d'irrégularité.
La femme qui a une habitude	Ses jours habituels ; si le sang continue, elle attend encore jusqu'à 3 jours (sans dépasser 15). Au-delà, c'est du sang d'irrégularité.
Entre deux règles	Au moins 15 jours de pureté pour un nouveau cycle. Un retour plus tôt peut compléter les règles précédentes : demander conseil pour le décompte.
La femme enceinte	Les durées rituelles ont des règles particulières. Tout saignement pendant la grossesse doit aussi être signalé à un professionnel de santé.

Les deux signes de la purification

Le signe	Comment le reconnaître
La sécheresse (jufūf)	Une vérification douce à l'entrée du vagin avec un tissu ou coton propre ne montre plus de sang, de jaune ni de brun. Pas d'insertion profonde ni de vérifications répétées.
Le liquide blanc (qaṣṣa bayḍāʾ)	Un écoulement blanc qui apparaît chez certaines femmes à la fin des règles. C'est le signe le plus sûr pour celles qui le connaissent.

Celle qui connaît le liquide blanc peut attendre ce signe jusqu'à la fin du temps choisi de la prière, sans laisser passer le temps dû. Celle dont le signe habituel est la sécheresse s'y fie. Il n'est pas demandé de vérifier sans cesse ni pendant son sommeil.

> **ATTENTION — ARRÊT PUIS REPRISE**
>
> Pendant une véritable interruption, on fait le ghusl et on reprend la prière et le jeûne. Si le sang revient, les jours d'écoulement sont additionnés jusqu'à la limite applicable à cette femme : habitude plus trois jours au maximum, ou quinze jours pour les premières règles. Fais-toi aider pour ce décompte.

FICHE MÉMO 3 Durées et signes ✂️

- ✓ Pas de minimum • premières règles : 15 jours au plus • habitude : + 3 jours au plus, sans dépasser 15.
- ✓ Signes de purification : la sécheresse ou le liquide blanc.
- ✓ Dès le signe : ghusl et prière.

J'AGIS Observe et note quel signe de purification tu connais (sécheresse ou liquide blanc).

CHAPITRE 4

Les lochies (nifās)

Après l'accouchement, et en cas de fausse couche.

Je comprends

La question	Le repère (école malikite)
Qu'est-ce que le nifās ?	Le sang qui sort à cause de l'accouchement.
Durée maximale	60 jours. Au-delà, c'est du sang d'irrégularité.
Durée minimale	Aucune. Si le sang s'arrête au bout de 10 jours, ou même d'un jour, la femme fait le ghusl et prie.
Le sang s'arrête puis reprend	S'il reprend avant 15 jours de pureté, c'est toujours le nifās (dans la limite des 60 jours).
Accouchement sans sang	Le ghusl reste requis après l'accouchement dans le repère malikite, même sans saignement.
Fausse couche	Le statut dépend de la confirmation d'une grossesse et de ce qui a été expulsé. Ne conclus pas à partir d'un simple caillot : demande un avis médical et l'aide d'une enseignante pour le statut rituel.

ATTENTION — L'IDÉE DES « 40 JOURS »

Beaucoup de femmes attendent automatiquement 40 jours avant de prier. Dans l'école malikite, ce n'est pas le nombre de jours qui compte, mais l'arrêt du sang : dès qu'il s'arrête, la femme fait le ghusl et prie, même avant 40 jours.

POUR L'ENTOURAGE

La jeune maman a besoin d'aide pour faire son ghusl et reprendre la prière : préparer l'eau, garder le bébé un moment. C'est une belle façon de la soutenir.

FICHE MÉMO 4 Le nifās ✂️

- ✓ Pas de minimum, 60 jours au maximum.
- ✓ Dès que le sang s'arrête : ghusl et prière, même avant 40 jours.
- ✓ Fausse couche : demander conseil à une enseignante.

J'AGIS Si une femme de ton entourage vient d'accoucher, propose-lui ton aide pour son ghusl (préparer l'eau, garder le bébé).

CHAPITRE 5

Le sang d'irrégularité et les pertes

Prier malgré un saignement qui ne s'arrête pas.

> *« Fāṭima bint Abī Ḥubaysh dit : « Je saigne et ne deviens pas pure : dois-je laisser la prière ? » Le Prophète ﷺ répondit : « Non, c'est une veine, ce ne sont pas les règles. Quand viennent tes règles, laisse la prière ; quand elles s'en vont, lave le sang et prie. » »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

Je comprends

Le sang d'irrégularité (istiḥāḍa) n'empêche **ni la prière, ni le jeûne, ni le ṭawāf**. La femme est considérée comme pure.

La question	Le repère (école malikite)
Dois-je refaire le wuḍūʾ ?	Si l'écoulement involontaire occupe la moitié du temps ou davantage, il peut ne pas annuler le wuḍūʾ. Le renouveler peut être recommandé. Fais préciser les périodes d'arrêt et ton cas.

La question	Le repère (école malikite)
Dois-je laver le sang ?	Se protéger avec une protection adaptée et laver ce qu'on peut sans difficulté excessive. La dispense pour un écoulement persistant a des conditions.
Comment reconnaître le retour des vraies règles ?	Cela dépend des durées, des interruptions et parfois des caractéristiques du sang. Le décompte peut inclure des jours d'istiḥāḍa : fais examiner ton calendrier par une enseignante.
Quand le sang s'arrête	Un ghusl est recommandé.

Et les pertes habituelles ?

Les pertes habituelles, qui ne sont ni du sang, ni du jaune, ni du brun, **ne sont pas des règles** : elles n'empêchent ni la prière ni le jeûne. Leur effet sur le wuḍūʾ et sur la pureté du vêtement fait l'objet de précisions dans l'école malikite : demande à une enseignante.

FICHE MÉMO 5 **Istiḥāḍa et pertes** ✂️

- ✓ Istiḥāḍa : je prie, je jeûne, je suis pure.
- ✓ Écoulement persistant : un allègement du wuḍūʾ existe ; faire préciser les conditions.
- ✓ Les pertes habituelles ne sont pas des règles.

J'AGIS Si tu vis une situation d'irrégularité, note tes jours et va voir une enseignante avec tes notes.

PARTIE 3

Vivre ces jours

Ce qui est interdit, ce qui reste permis, ce qu'il faut rattraper.

Quelle adoration puis-je garder pendant mes règles ?

CHAPITRE 6

Ce qui est interdit, ce qui reste permis

Une pause dans certaines adorations, pas dans la relation avec Allah.

Interdit pendant les règles et les lochies	Permis
La prière Le jeûne Le ṭawāf Toucher ou porter le muṣḥaf (des exceptions existent pour l'apprentissage) Entrer dans la mosquée (repère malikite habituel) Le rapport conjugal, jusqu'au ghusl	Le dhikr, les invocations, demander pardon Réciter le Coran pendant l'écoulement (école malikite) ; après son arrêt, faire le ghusl avant de reprendre, sauf exception précisée par une enseignante Écouter le Coran, apprendre, enseigner Assister à la fête de l'Īd, à l'écart du lieu de prière Cuisiner, toucher, dormir près de son mari, vivre normalement Faire tous les rites du pèlerinage sauf le ṭawāf

> *« On nous ordonnait de faire sortir, le jour de l'Īd, les jeunes filles et les femmes réglées : elles assistaient au bien et à l'invocation des musulmans, et les femmes réglées se tenaient à l'écart du lieu de prière. »*
>
> Parole de Umm ʿAṭiyya. Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

POUR LE COUPLE

Le rapport conjugal est interdit pendant les règles et les lochies, et jusqu'au ghusl après leur fin (sourate 2, verset 222). La tendresse reste permise ; les limites précises sont expliquées par les savants : demande à une personne compétente.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE JARDIN

Dans un jardin, certains jours on n'arrose pas : la terre se repose. Mais le jardinier ne quitte pas son jardin. Il le regarde, il l'entretient, il prépare la suite.

→ Pendant les règles, la prière se repose. Le cœur, lui, reste avec Allah : dhikr, invocations, Coran par cœur, bonnes actions.

FICHE MÉMO 6 **Interdit et permis** ✂️

- ✓ Interdit : prière, jeûne, ṭawāf, muṣḥaf, mosquée, rapport conjugal.
- ✓ Permis : dhikr, invocations, Coran par cœur, écouter, apprendre.
- ✓ La relation avec Allah continue.

J'AGIS Pendant tes prochaines règles, choisis un dhikr quotidien à faire aux heures de prière.

CHAPITRE 7

Prière et jeûne : ce qu'il faut rattraper

Le moment exact compte.

> *« Cela nous arrivait, et l'on nous ordonnait de rattraper le jeûne, et l'on ne nous ordonnait pas de rattraper la prière. »*
>
> Parole de ʿĀ'isha. Rapporté par Muslim — sens

La prière

La situation	Repère malikite — personne résidente
Les règles commencent alors que l'heure de la prière est entrée, mais que son temps n'est pas fini.	La prière dont le temps est encore ouvert n'est généralement pas à rattraper. Si les règles commencent tout près du coucher du soleil ou de l'aube, une prière précédente du groupe peut déjà être due : fais préciser ce cas.
Les règles s'arrêtent avant le coucher du soleil, avec le temps de faire le ghusl et une unité de prière (rakʿa).	Après le temps nécessaire au ghusl : une rakʿa restante rend l'ʿAṣr due ; cinq rakʿāt restantes rendent aussi le Ẓuhr dû.
Les règles s'arrêtent avant l'aube (Fajr), avec le temps de faire le ghusl et une unité.	Après le temps nécessaire au ghusl : une rakʿa restante rend le ʿIshāʾ dû ; quatre rakʿāt restantes rendent aussi le Maghrib dû.
Les règles s'arrêtent avant le lever du soleil.	Si, après le temps nécessaire au ghusl, il reste de quoi accomplir une rakʿa avant le lever du soleil, le Fajr est dû.

ATTENTION

Quand le signe de purification apparaît, il ne faut pas retarder le ghusl : quelques minutes peuvent décider d'une prière à faire.

Le jeûne

La situation	Le repère
La purification a lieu avant l'aube (Fajr), même juste avant.	Pour Ramadan, elle renouvelle l'intention de jeûner avant l'aube et jeûne, même si le ghusl est fait après l'aube. Le ghusl doit permettre de prier le Fajr à temps.
Le sang apparaît pendant la journée, même peu avant le coucher du soleil.	Le jeûne de ce jour est rompu : à rattraper.
Les jours de règles ou de lochies pendant Ramadan.	À rattraper après Ramadan.

FICHE MÉMO 7 **Rattraper** ✂️

- ✓ Prière : jamais rattrapée pour les jours de règles.
- ✓ Jeûne obligatoire manqué : à rattraper.
- ✓ Purification avant le coucher du soleil ou avant l'aube : des prières peuvent être dues.

J'AGIS Note dans ton carnet le nombre de jours de jeûne à rattraper de ton dernier Ramadan.

PARTIE 4

Se purifier

Le ghusl, puis le wuḍūʾ au quotidien.

CHAPITRE 8

Le ghusl de la femme et le wuḍūʾ au quotidien

Des gestes précis, et des réponses aux questions pratiques.

Le ghusl après les règles ou les lochies

Il se fait comme le ghusl de la janāba (UA-133), avec l'intention de lever l'état des règles ou des lochies.

N°	Le geste	Statut
1	Formuler l'intention dans le cœur et dire « Bismillāh ».	Obligatoire / recommandé

N°	Le geste	Statut
2	Laver les mains, puis les parties intimes, en retirant toute trace de sang.	Mains : sunna ; retirer le sang : requis
3	Faire un wuḍūʾ complet.	Recommandé
4	Verser l'eau sur la tête trois fois, en faisant pénétrer l'eau jusqu'à la racine des cheveux.	Faire pénétrer l'eau : obligatoire ; trois fois : recommandé
5	Laver tout le corps, droite puis gauche, en frottant, sans oublier les plis.	Laver, frotter et enchaîner : obligatoire ; droite d'abord : recommandé
6	Le hadith mentionne un tissu parfumé au musc sur les traces du sang. Ne pas introduire de parfum à l'intérieur ; éviter tout produit irritant. Cela n'est pas requis pour la validité du ghusl.	Recommandé

> *« « Prends un morceau de coton parfumé au musc et purifie-toi avec. » ʿĀʾisha expliqua : « Suis avec lui les traces du sang. » »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

LES CHEVEUX

L'eau doit pénétrer dans les cheveux jusqu'aux racines. Des tresses ordinaires ne sont pas à défaire systématiquement ; il faut desserrer ce qui fait obstacle à l'eau. Ne multiplie pas les contrôles une fois le lavage normalement accompli.

Le wuḍūʾ au quotidien : questions pratiques

La question	Le repère
Le vernis, le faux ongle, les faux cils collés	Ils empêchent l'eau : à retirer avant le wuḍūʾ et le ghusl.
Le henné	Seule la couleur reste : pas de problème.
Le maquillage	S'il forme une couche (fond de teint épais, mascara waterproof), il faut le retirer.
Le voile	On essuie les cheveux, sous le voile : essuyer le voile ne suffit pas, sauf nécessité réelle.
Les chaussettes au travail	Seuls les khuff en cuir peuvent être essuyés (UA-132). Prévoir un endroit discret pour laver les pieds.



FICHE MÉMO 8 **Se purifier** ✂️

- ✓ Ghusl comme pour la janāba, avec l'intention des règles ou des lochies.
- ✓ Le parfum n'est pas nécessaire ; tresses : l'eau doit atteindre les racines.
- ✓ Vernis, faux ongles, maquillage épais : à retirer.

J'AGIS Prépare une petite trousse de prière (serviette, dissolvant, voile) pour tes sorties.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Commencer un carnet de mes règles (dates de début et de fin) (chapitre 1).	☐
2	Recopier le tableau des trois sangs (chapitre 2).	☐
3	Identifier mon signe de purification (chapitre 3).	☐
4	Corriger, autour de moi, l'idée des « 40 jours » avec douceur (chapitre 4).	☐
5	Choisir un dhikr pour les heures de prière pendant mes règles (chapitre 6).	☐
6	Compter mes jours de jeûne à rattraper (chapitre 7).	☐
7	Préparer ma trousse de prière (chapitre 8).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz, enseignante) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Que doit faire la femme pour les prières des jours de règles ?

- ☐ A. Les rattraper
- ☐ B. Rien : elles ne se rattrapent pas
- ☐ C. En rattraper la moitié

2. Et pour les jours de Ramadan manqués à cause des règles ?

- ☐ A. Il se rattrape
- ☐ B. Il ne se rattrape pas
- ☐ C. Il se remplace par une aumône

3. Quelle est la durée maximale des premières règles (école malikite) ?

- ☐ A. 7 jours
- ☐ B. 10 jours
- ☐ C. 15 jours

4. Le sang d'irrégularité (istiḥāḍa) empêche-t-il la prière ?

- ☐ A. Oui
- ☐ B. Non
- ☐ C. Seulement le vendredi

5. Après l'accouchement, le sang s'arrête au 12e jour. La femme…

- ☐ A. attend 40 jours
- ☐ B. fait le ghusl et prie
- ☐ C. attend 60 jours

6. Pendant les règles, la femme peut…

- ☐ A. prier
- ☐ B. faire le dhikr et les invocations
- ☐ C. faire le ṭawāf

7. Pendant Ramadan, les règles s'arrêtent avant l'aube et elle reprend l'intention de jeûner. Elle…

- ☐ A. jeûne ce jour-là
- ☐ B. ne jeûne pas ce jour-là
- ☐ C. jeûne la moitié du jour

8. Dans le ghusl, le vernis à ongles…

- ☐ A. peut rester
- ☐ B. doit être retiré
- ☐ C. doit être recouvert

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : C • 4 : B • 5 : B • 6 : B • 7 : A • 8 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Ḥayḍ	Les règles.
Ḥāʾiḍ	La femme qui a ses règles.
Nifās	Les lochies : le sang qui suit l'accouchement.
Nufasāʾ	La femme en période de lochies.
Istiḥāḍa	Le sang d'irrégularité, en dehors des règles et des lochies.
Ṣufra • Kudra	Écoulement jaunâtre • brunâtre.
Jufūf	La sécheresse : signe de purification.
Qaṣṣa bayḍāʾ	Le liquide blanc : signe de purification.
Talfīq	L'addition des jours de sang quand il s'arrête et reprend.
Istiẓhār	Les jours d'attente ajoutés à l'habitude (jusqu'à 3).
Mubtadiʾa	La jeune fille qui a ses premières règles.
Muʿtāda	La femme qui a une habitude régulière.
Ghusl	Les grandes ablutions.
Ṭawāf	Les tours autour de la Kaʿba.
Rakʿa	Une unité de prière.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : la purification de la femme en une page

	La purification de la femme selon l'école malikite
Trois sangs	Ḥayḍ (règles) • nifās (lochies) • istiḥāḍa (irrégularité)
Règles	Pas de minimum • premières règles : 15 jours au plus • habitude : + 3 jours au plus, sans dépasser 15 • 15 jours de pureté au moins entre deux règles
Purification	Sécheresse ou liquide blanc → ghusl et prière sans tarder
Lochies	Pas de minimum, 60 jours au plus • dès que le sang s'arrête : ghusl et prière
Istiḥāḍa	Prière et jeûne maintenus ; des dispenses concernent les écoulements persistants : voir chapitre 5.
Interdit	Prière, jeûne, ṭawāf, muṣḥaf, mosquée, rapport conjugal (jusqu'au ghusl)
Permis	Dhikr, invocations, Coran par cœur, écouter, apprendre
Rattraper	Jeûne obligatoire manqué : oui • prières des jours de règles : non • purification avant le coucher du soleil ou l'aube : prières à faire

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Purification », composée des titres UA-131 à UA-137.

Référence	Titre de travail
UA-131	La purification de A à Z
UA-132	Les ablutions pas à pas
UA-133	Les grandes ablutions
UA-134	Le tayammum
UA-135	Les impuretés et leur purification
UA-137	Les erreurs fréquentes de purification

Et ensuite…

Référence	Titre de travail
UA-111	Comprendre la Shahāda
UA-138	La prière de A à Z
UA-181	J'apprends les ablutions (Muslim Kids, pour les enfants)

> **UN CONSEIL**
>
> Choisis une enseignante de confiance à qui poser tes questions personnelles. Garde un carnet de tes dates : il t'aidera, et l'aidera à te répondre.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-136
Titre	La purification de la femme — Règles, lochies et pertes : comprendre sans gêne
Univers • Porte • Collection	Muslim • Purification et prière • Purification (livret 6 sur 7)
Public • Niveau	Femmes et jeunes filles, adultes ; entourage • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	RÉDACTION IA • validation humaine EN ATTENTE

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (selon le repère présenté ici)	Modèle de structure : UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1
Rédaction assistée	Claude	01/10/2026 • v0.1 première rédaction
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • corrections, références et illustrations ; visa humain en attente
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu ; relecture par une enseignante recommandée	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction, sur le modèle de UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1	01/10/2026	Rédaction
v0.2	Corrections, illustrations et pagination fluide.	01/10/2026	Version Word

Sources et relecture

Références consultées : Ibn Abī Zayd al-Qayrawānī, ar-Risāla, chapitres 2 à 7, 12 et 40 (purification, prière, dispenses) ; textes du Coran sur Quran.com ; hadiths d'al-Bukhārī, Muslim et du Muwaṭṭaʾ sur Sunnah.com. Les situations personnelles complexes demandent un avis qualifié.
Texte d'ar-Risāla : https://dhspriory.org/kenny/RISALA.htm
Version annotée : https://www.muwatta.com/ebooks/english/risala_ibn_abi_zayd.pdf

Bibliothèque Du Muslim au Muhsin • Livret pédagogique • UA-136 • v0.2 • 01/10/2026

Relecture religieuse humaine : en attente du référent indiqué ci-dessus. Cette correction éditoriale et documentaire ne constitue pas son visa.

Comprendre sans gêne.

Faut-il prier ? Faut-il rattraper ? Quand suis-je purifiée ?

Ce livret répond simplement, selon l'école malikite, aux questions des femmes sur les règles, les lochies, le sang d'irrégularité, le ghusl et le wuḍūʾ au quotidien.

Huit chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim
La transmission passe avant le commerce.
UA-136 • v0.2 • 01/10/2026

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Purification » • Livret 7 sur 7

Les erreurs fréquentes de purification

Repérer, corriger, avancer sereinement



Univers Muslim • Pour les débutants • UA-137

LES ERREURS EN QUELQUES MOTS

إِنَّ ٱلدِّينَ يُسْرٌ

Inna d-dīna yusr.

« La religion est facilité. »

Rapporté par al-Bukhārī — extrait

EN QUELQUES MOTS

Tout le monde fait des erreurs. Ce livret rassemble les plus fréquentes dans l'eau, les toilettes, le wuḍūʾ, le ghusl et le tayammum, explique pourquoi elles posent problème et comment les corriger. Il m'aide aussi à éviter les deux extrêmes : la négligence et les doutes répétés.

Le miroir de la salle d'eau



Une histoire pour comprendre : la précipitation peut faire oublier un geste ; les répétitions anxieuses ne rendent pas l'ablution meilleure.

Ni trop vite, ni trop longtemps.

Juste, et en paix.

Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> Ce livret ne cherche pas à te faire peur, ni à te culpabiliser. Il t'aide à repérer tes erreurs, une par une, et à les corriger calmement. À la fin, tu sauras faire tes purifications avec assurance, et sans te laisser envahir par les doutes.

Ce livret termine la collection « Purification ». Il renvoie souvent aux livrets UA-131 à UA-136 pour les explications détaillées.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
J'accomplis	Les gestes, dans l'ordre, étape par étape.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Le texte arabe voyellé est accompagné du sens en français. La prononciation s'apprend auprès d'un enseignant.

Ce livret suit l'**école malikite**, majoritaire en Afrique de l'Ouest et au Maghreb. Sur certains détails, les autres écoles sunnites ont d'autres avis : ce n'est pas une contradiction, c'est la richesse de la jurisprudence. Si tu suis une autre école, demande à ton enseignant.

Trois repères : farḍ désigne ce qui est obligatoire ; sunna et faḍīla désignent ici des gestes recommandés à des degrés différents. Omettre un geste recommandé n'annule pas la purification.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE
LA ROUTE ET SES DEUX FOSSÉS



Une route de campagne a deux fossés, un de chaque côté. Celui qui roule sans regarder tombe dans le premier. Celui qui a tellement peur du premier qu'il braque trop tombe dans le second.

La négligence est un fossé ; l'obsession (waswās) est l'autre. Le conducteur prudent regarde la route, pas les fossés.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : mon auto-diagnostic · 10 min

Partie 2 — Les erreurs, une par une

2. Erreurs sur l’eau et les impuretés · 10 min
3. Erreurs aux toilettes · 10 min
4. Erreurs dans le wuḍūʾ · 15 min
5. Erreurs dans le ghusl · 10 min
6. Erreurs dans le tayammum · 10 min

Partie 3 — Les deux extrêmes

7. Négligence et waswās · 15 min

Partie 4 — Avancer

8. Et si je me suis trompé(e) pendant des années ? · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

Repère les chapitres grâce aux titres du livret.

PARTIE 1

S’arrêter

Corriger une erreur, c’est une bonne nouvelle.

Quelle erreur ai-je peur de découvrir en lisant ce livret ?

CHAPITRE 1

Le miroir : mon auto-diagnostic

Avant de corriger, il faut voir.

> **JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR**
>
> **Qui m'a appris mes ablutions ? Ai-je déjà vérifié ce que j'ai appris ?**
>
> **Est-ce que je suis plutôt pressé(e) ou plutôt inquiet(ète) pendant mes ablutions ?**

Je comprends

Les erreurs de purification sont fréquentes, et souvent anciennes : on les a apprises enfant, on les répète sans y penser. Ce livret les rassemble pour t'aider à les repérer. Découvrir une erreur n'est pas un échec : c'est une porte qu'Allah t'ouvre pour progresser.

Mon test en 12 questions

Je vérifie	Oui	À revoir
Je sais citer les 7 obligations du wuḍūʾ (école malikite).	☐	☐
Je frotte chaque partie lavée (dalk).	☐	☐
J'essuie toute ma tête, de l'avant jusqu'à la nuque.	☐	☐
Je vérifie mes talons et l'arrière de mes coudes.	☐	☐
Je passe l'eau entre mes doigts.	☐	☐
Je retire le vernis, la colle ou la peinture avant de me laver.	☐	☐
Je ne dépasse pas trois lavages et j'économise l'eau.	☐	☐
Je fais l'istibrāʾ (attendre la fin de l'urine), sans excès.	☐	☐
Je sais quand le ghusl est obligatoire.	☐	☐
Dans le ghusl, je fais arriver l'eau jusqu'à la peau sous les cheveux.	☐	☐
Je sais quand le tayammum est permis, et quand il ne l'est pas.	☐	☐
Je ne recommence pas mes ablutions à cause de doutes répétés.	☐	☐

Chaque case « À revoir » t'aide à choisir ce que tu dois apprendre. Corrige dès la prochaine purification ce qui touche sa validité ; pour les gestes recommandés, progresse à ton rythme.

FICHE MÉMO 1 **Mon diagnostic** ✂

- ✓ Les erreurs anciennes sont fréquentes : on peut les corriger.
- ✓ Découvrir une erreur est une bonne nouvelle.
- ✓ Corriger tout de suite les obligations ; progresser tranquillement pour le reste.

J'AGIS Fais le test en 12 questions et entoure la première erreur que tu vas corriger.

PARTIE 2

Les erreurs, une par une

L'eau, les toilettes, le wuḍūʾ, le ghusl, le tayammum.

CHAPITRE 2

Erreurs sur l'eau et les impuretés

Ce avec quoi on se lave, et ce que l'on lave.

L'erreur	Pourquoi c'est un problème	La correction
Faire ses ablutions avec une eau changée par du savon, du parfum ou du sucre.	Elle est pure, mais ne purifie plus.	Utiliser une eau naturelle purifiante. Une modification naturelle par son lieu, comme le sel de mer, ne l'empêche pas de purifier.
Laisser couler le robinet pendant toute l'ablution.	Gaspillage, contraire à la sunna.	Fermer le robinet entre les gestes ou utiliser une satala ; prendre assez d'eau pour bien laver, sans gaspillage.
Considérer les crottes de mouton ou de poule comme impures.	Elles sont pures dans l'école malikite.	Ces animaux doivent ne pas se nourrir d'impuretés. Nettoyer pour l'hygiène ; demander conseil si cette condition manque.
Laver tout un vêtement pour une goutte dont on n'est pas sûr.	On s'impose une difficulté que la religion n'impose pas.	Nature de la goutte inconnue : rien. Contact incertain d'une impureté connue : légère aspersion, hors doutes habituels.
Croire que tout vomi ou tout saignement annule le wuḍūʾ.	Dans l'école malikite, ils ne l'annulent pas.	Laver le sang ou le vomi si nécessaire, sans refaire le wuḍūʾ.
Prier avec une tache d'urine sur le pantalon.	L'impureté doit être retirée pour la prière.	Laver l'endroit ; garder une tenue de prière propre.

FICHE MÉMO 2 **L'eau et les impuretés** ✂️

- ✓ Eau changée par un ajout séparable (savon, bissap…) : non purifiante ; changement naturel : autre règle.
- ✓ Goutte inconnue → rien ; contact douteux d'une impureté connue → naḍḥ, hors doutes habituels.
- ✓ Saigner ou vomir n'annule pas le wuḍūʾ (école malikite).

J'AGIS Vérifie que ta satala ne contient que de l'eau, sans parfum ni savon.

CHAPITRE 3

Erreurs aux toilettes

Un geste quotidien souvent bâclé… ou exagéré.

> *« Le Prophète ﷺ passa près de deux tombes et dit : « Ils sont châtiés… L'un d'eux ne se préservait pas de son urine… » »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait

L'erreur	Pourquoi c'est un problème	La correction
Se rhabiller juste après avoir uriné, sans attendre.	Des gouttes peuvent salir le vêtement.	Faire l'istibrāʾ : attendre quelques instants, doucement.
Passer de longues minutes à presser, marcher, tousser pour « vider ».	C'est l'excès qui nourrit les doutes.	Quelques instants suffisent ; ensuite, ne plus y penser.
Se nettoyer seulement avec du papier après le madhy.	Dans l'école malikite, le madhy demande l'eau.	Chez l'homme, laver tout le pénis à l'eau avec intention, puis refaire le wuḍūʾ. Chez la femme, laver la zone atteinte, sans lavage interne.
Se nettoyer avec la main droite.	Contraire à la sunna.	Utiliser la main gauche.
Entrer aux toilettes avec le Coran ou un objet portant le nom d'Allah à découvert.	Manque de respect.	Le laisser dehors, ou le couvrir.
Oublier les invocations.	L'invocation d'entrée est recommandée. L'oublier n'invalide ni le nettoyage ni le wuḍūʾ.	Les afficher à l'extérieur, sur la porte.

CONTRE LES DOUTES

Après l'istinjāʾ, il est recommandé d'asperger un peu d'eau sur son vêtement, au niveau des parties intimes : si l'on sent ensuite une humidité, on la met sur le compte de cette eau (UA-135).

FICHE MÉMO 3 **Les toilettes** ✂️

- ✓ L'istibrāʾ : obligatoire, mais court.
- ✓ Madhy : l'eau est obligatoire.
- ✓ Main gauche, invocations, respect du nom d'Allah.

J'AGIS Pendant trois jours, fais l'istibrāʾ calmement et ne reviens pas sur le doute après.

CHAPITRE 4

Erreurs dans le wuḍūʾ

Les plus fréquentes, et les plus faciles à corriger.

> *« Malheur aux talons [négligés] à cause du Feu ! »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim

L'erreur	Pourquoi c'est un problème	La correction
Laisser les talons ou l'arrière des coudes secs.	Une partie obligatoire n'est pas lavée : l'ablution n'est pas valide.	Frotter le talon et le coude ; vérifier du regard.
Laver seulement du poignet au coude au moment de laver les bras.	Le lavage initial des mains ne remplace pas leur lavage avec les avant-bras.	Laver du bout des doigts jusqu'au coude compris.
Essuyer seulement le devant de la tête ou trois cheveux.	Dans l'école malikite, toute la tête est obligatoire.	Essuyer de l'avant jusqu'à la nuque.
Essuyer le voile au lieu des cheveux.	Les cheveux ne sont pas essuyés.	Passer les mains sous le voile, sur les cheveux.
Verser l'eau sans frotter.	Le dalk est obligatoire (école malikite).	Passer la main avec l'eau.
Garder du vernis, de la colle, de la peinture.	L'eau n'atteint pas la peau ou l'ongle.	Retirer avant ; le henné ne gêne pas.
Oublier l'intention ou la prononcer à voix haute avec insistance.	L'intention est dans le cœur ; la prononcer n'est pas demandé.	Penser simplement : « je fais le wuḍūʾ pour prier ».
Laver quatre ou cinq fois « pour être sûr ».	Plus de trois fois est déconseillé.	Une fois bien faite suffit ; trois au maximum.
S'interrompre longtemps (téléphone, conversation) au milieu.	La continuité (fawr) est obligatoire.	Finir ses ablutions d'abord.
Essuyer des chaussettes en tissu ordinaires.	Dans l'école malikite, seuls les khuff en cuir peuvent être essuyés.	Retirer les chaussettes et laver les pieds.



Laver aussi le talon et l'arrière du coude, une fois correctement, sans contrôles répétés.

FICHE MÉMO 4 **Le wuḍūʾ** ✂️

- ✓ Talons, coudes, toute la tête, frotter : les quatre points à vérifier.
- ✓ Pas de vernis ; le henné ne gêne pas.
- ✓ Trois fois au maximum, sans interruption.

J'AGIS Pendant ton prochain wuḍūʾ, vérifie du regard tes talons et tes coudes.

CHAPITRE 5

Erreurs dans le ghusl

Une douche n'est pas toujours un ghusl.

L'erreur	Pourquoi c'est un problème	La correction
Prendre une douche « normale » sans intention.	Ce n'est pas un ghusl.	Formuler l'intention dans le cœur au début.
Ne pas faire arriver l'eau sous des cheveux épais ou des tresses serrées.	Dans le ghusl, l'eau doit atteindre la peau.	Passer les doigts jusqu'à la racine ; défaire si l'eau ne passe pas.
Oublier le nombril, les aisselles, l'arrière des genoux, entre les orteils.	Une partie reste sèche.	Suivre la liste des endroits oubliés (UA-133).
Retarder le ghusl et laisser passer l'heure du Fajr.	Péché grave.	Se laver à temps ; préparer l'eau la veille.

L'erreur	Pourquoi c'est un problème	La correction
Attendre automatiquement 40 jours après l'accouchement.	Dès que le sang s'arrête, il faut faire le ghusl et prier.	Surveiller l'arrêt du sang (UA-136).
Faire le ghusl après un simple rêve sans trace.	Il n'est pas obligatoire.	Pas de trace : pas de ghusl.
Ne pas faire le ghusl après avoir trouvé au réveil une trace de maniy, même sans souvenir de rêve.	Il est obligatoire.	Trace de sperme : ghusl.

FICHE MÉMO 5 **Le ghusl** ✂️

- ✓ Pas de ghusl sans intention.
- ✓ L'eau jusqu'à la peau, partout.
- ✓ Ne pas laisser passer la prière ; pas de « 40 jours » automatiques.

J'AGIS Prépare la veille ce qu'il faut pour un ghusl rapide le matin, si besoin.

CHAPITRE 6

Erreurs dans le tayammum

Ni trop facile, ni refusé.

L'erreur	Pourquoi c'est un problème	La correction
Faire le tayammum sans excuse alors que l'eau est disponible et utilisable.	Le tayammum n'est pas valide.	Faire l'ablution avec l'eau.
Laisser passer la prière parce qu'il n'y a pas d'eau.	La prière ne se laisse pas.	Faire le tayammum et prier.
Faire le tayammum avant l'heure.	Non valide dans l'école malikite.	Attendre l'entrée de l'heure.
Prier toutes les prières de la journée avec un seul tayammum.	Un tayammum par prière obligatoire.	Refaire le tayammum pour chaque prière obligatoire.
Utiliser un tapis, un coussin ou un mur peint.	Ce n'est pas la terre.	Terre, sable, pierre.
Garder sa bague.	La peau dessous n'est pas essuyée.	Retirer la bague.

FICHE MÉMO 6 **Le tayammum** ✂️

- ✓ Seulement si l'eau manque ou fait du mal.
- ✓ Après l'entrée de l'heure, un par prière obligatoire.
- ✓ Terre, sable ou pierre ; bague retirée.

J'AGIS Montre les gestes du tayammum à une personne malade ou âgée de ton entourage (UA-134).

PARTIE 3

Les deux extrêmes

La négligence et l'obsession.

De quel côté est-ce que je penche le plus ?

CHAPITRE 7

Négligence et waswās

Le chemin droit est entre les deux.

يُرِيدُ ٱللَّهُ بِكُمُ ٱلْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمُ ٱلْعُسْرَ

« … Allah veut pour vous la facilité ; Il ne veut pas pour vous la difficulté… »

Sourate 2, verset 185 (extrait) — traduction du sens

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA ROUTE ET SES DEUX FOSSÉS

Une route de campagne a deux fossés, un de chaque côté. Celui qui roule sans regarder tombe dans le premier. Celui qui a tellement peur du premier qu'il braque trop tombe dans le second.

→ La négligence est un fossé ; l'obsession (waswās) est l'autre. Le conducteur prudent regarde la route, pas les fossés.

Je comprends : reconnaître le waswās

Signe de négligence	Signe de waswās
Je me presse au point de laisser des parties sèches.	Je recommence longuement après avoir déjà lavé correctement.
Je ne vérifie jamais mes talons.	Je relave au-delà de trois lavages complets ou je recommence pour un doute répété.
Je prie avec des taches d'urine.	Je change de vêtement à chaque doute.
Je ne sais pas ce qui annule le wuḍūʾ.	Je refais mon wuḍūʾ plusieurs fois avant chaque prière.

Les repères contre le doute

La situation	Le repère (école malikite)
Un doute isolé : ai-je perdu mon wuḍūʾ ?	Je refais mon wuḍūʾ.
Des doutes fréquents et envahissants.	Je n'en tiens pas compte et je continue (la personne sujette au waswās a cette dispense).
Pendant le wuḍūʾ : ai-je lavé cette partie ?	Je la lave (sauf si je doute tout le temps).
Une impureté connue a peut-être touché le vêtement.	Légère aspersion, hors doutes habituels. Une goutte de nature inconnue reste présumée pure.

RASSURE-TOI

Des Compagnons se sont plaints au Prophète ﷺ de pensées qu'ils trouvaient trop graves pour les dire. Il leur a répondu que cette gêne même était un signe de foi (Ṣaḥīḥ Muslim, Livre de la foi). Le waswās n'est pas un manque de foi. Il se soigne en ne lui obéissant pas, en apprenant, et en en parlant à un enseignant. Si l'angoisse devient très forte, consulter aussi un professionnel de santé est une bonne chose.

FICHE MÉMO 7 **Les deux extrêmes** ✂️

- ✓ Négligence : apprendre et vérifier.
- ✓ Waswās : ne pas obéir au doute répété.
- ✓ Allah veut pour vous la facilité.

J'AGIS Si tu es sujet(te) au waswās : pendant trois jours, fais tes ablutions une seule fois, calmement, et refuse de recommencer.

PARTIE 4

Avancer

Et si je me suis trompé(e) pendant des années ?

CHAPITRE 8

Et si je me suis trompé(e) pendant des années ?

Il n'est jamais trop tard pour revenir.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

En lisant ce livret, ai-je découvert une erreur que je faisais depuis longtemps ? Laquelle ?

۞ قُلْ يَٰعِبَادِيَ ٱلَّذِينَ أَسْرَفُوا۟ عَلَىٰٓ أَنفُسِهِمْ لَا تَقْنَطُوا۟ مِن رَّحْمَةِ ٱللَّهِ ۚ إِنَّ ٱللَّهَ يَغْفِرُ ٱلذُّنُوبَ جَمِيعًا ۚ إِنَّهُۥ هُوَ ٱلْغَفُورُ ٱلرَّحِيمُ ٥٣

« Dis : « Ô Mes serviteurs qui avez commis des excès à votre propre détriment, ne désespérez pas de la miséricorde d'Allah. Allah pardonne tous les péchés. » »

Sourate 39, verset 53 — traduction du sens

Je comprends

Découvrir qu'on a fait une erreur pendant des années peut faire peur : « Et toutes mes prières passées ? » La question est sérieuse, et la réponse dépend de l'erreur (une obligation ou une sunna), de sa durée, et de ta situation.

L'erreur portait sur…	Ce que l'on peut retenir
Une sunna ou un geste recommandé (ex. : les oreilles, l'ordre des sunna)	Les prières passées sont valides. On corrige pour la suite.
Une obligation (ex. : talons jamais lavés, tête jamais essuyée entièrement, pas de dalk)	La question des prières passées est à poser à un enseignant qualifié, en lui expliquant précisément l'erreur et sa durée. Ne tranche pas seul(e).

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — « RECALCUL DE L'ITINÉRAIRE »**
>
> Quand tu te trompes de route, le GPS ne te dit pas : « C'est fini, rentre chez toi. » Il dit : « Recalcul de l'itinéraire », et il te montre le chemin à partir de là où tu es.
>
> **→ Corriger maintenant, demander conseil pour le passé, et ne jamais désespérer.**

N°	Le geste	Statut
1	Corriger l'erreur dès la prochaine purification.	Maintenant
2	Noter précisément l'erreur et depuis quand elle dure (environ).	Aujourd'hui
3	Poser la question à un enseignant qualifié.	Cette semaine
4	Suivre son conseil sans désespoir et sans excès.	Ensuite
5	Demander pardon à Allah et Le remercier de t'avoir montré l'erreur.	Toujours

FICHE MÉMO 8 **Avancer** ✂️

- ✓ Une sunna oubliée : les prières passées sont valides.
- ✓ Une obligation oubliée longtemps : demander à un enseignant.
- ✓ Corriger maintenant, sans désespoir.

J'AGIS Écris l'erreur que tu as découverte et la question à poser à ton enseignant.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Faire le test en 12 questions (chapitre 1).	☐

Jour	Mon petit pas	Fait
2	Vérifier l'eau de ma satala et ma tenue de prière (chapitre 2).	☐
3	Faire l'istibrāʾ calmement, sans revenir sur le doute (chapitre 3).	☐
4	Vérifier du regard mes talons et mes coudes (chapitre 4).	☐
5	Réciter les endroits oubliés du ghusl (chapitre 5).	☐
6	Montrer le tayammum à une personne qui en a besoin (chapitre 6).	☐
7	Écrire ma question pour l'enseignant et la poser (chapitre 8).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Découvrir une erreur dans ses ablutions, c'est…

- ☐ A. un échec
- ☐ B. une occasion de progresser
- ☐ C. sans importance

2. Une eau avec du savon peut-elle servir au wuḍūʾ si son odeur a changé ?

- ☐ A. Oui
- ☐ B. Non
- ☐ C. Seulement l'hiver

3. Chez l'homme, après la sortie du madhy, dans l'école malikite, il faut…

- ☐ A. me nettoie avec du papier seulement
- ☐ B. laver tout le pénis à l'eau avec intention et refaire le wuḍūʾ
- ☐ C. fais le ghusl

4. Quelle partie est souvent oubliée dans le wuḍūʾ ?

- ☐ A. Les talons
- ☐ B. Le front
- ☐ C. La paume

5. Combien de fois au maximum lave-t-on une partie ?

- ☐ A. Trois
- ☐ B. Cinq
- ☐ C. Sept

6. Une douche sans intention est…

- ☐ A. un ghusl
- ☐ B. un wuḍūʾ
- ☐ C. une simple douche, pas un ghusl

7. Je doute presque à chaque ablution. Je…

- ☐ A. recommence jusqu'à être sûr(e)
- ☐ B. ne tiens pas compte du doute et en parle à un enseignant
- ☐ C. arrête de prier

8. J'ai oublié une obligation pendant des années. Je…

- ☐ A. désespère
- ☐ B. corrige maintenant et demande conseil à un enseignant
- ☐ C. ne fais rien

RÉPONSES

1 : B • 2 : B • 3 : B • 4 : A • 5 : A • 6 : C • 7 : B • 8 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Waswās	Les doutes répétés et envahissants.
Dalk	Le frottement des parties lavées.
Fawr	L'enchaînement sans longue interruption.
Istibrāʾ	S'assurer que l'urine a fini de couler.
Istinjāʾ	Se nettoyer avec l'eau.
Naḍḥ	Asperger d'eau un endroit, en cas de doute.
Madhy	Liquide clair lié à l'excitation.
Khuff	Chaussette ou bottine en cuir.
Ṣaʿīd	La terre pure du tayammum.
Farḍ • Sunna • Faḍīla	Obligatoire • fortement recommandé • recommandé.
Makrūh	Déconseillé.
Tawba	Le repentir : revenir vers Allah.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : les erreurs en une page

	Les repères essentiels de purification
Wuḍūʾ	Talons • coudes • toute la tête • frotter • entre les doigts • rien sur la peau • trois fois au maximum
Ghusl	Intention • eau jusqu'à la peau sous les cheveux • nombril, aisselles, plis • ne pas laisser passer la prière
Tayammum	Seulement si l'eau manque ou nuit • après l'entrée de l'heure • un par prière obligatoire • terre, sable, pierre
Toilettes	Istibrāʾ court • main gauche • madhy : l'eau • invocations
Impuretés	Pureté présumée ; laver l'impureté connue ; ne pas rechercher des gouttes imaginaires. Pour un doute : voir chapitre 2.
Doutes	Doute isolé sur le wuḍūʾ → je le refais • doutes répétés → je n'en tiens pas compte
Passé	Sunna oubliée : prières valides • obligation oubliée longtemps : demander à un enseignant

Pour continuer le chemin

Ce livret fait partie de la collection « Purification », composée des titres UA-131 à UA-137.

Référence	Titre de travail
UA-131	La purification de A à Z
UA-132	Les ablutions pas à pas
UA-133	Les grandes ablutions
UA-134	Le tayammum
UA-135	Les impuretés et leur purification
UA-136	La purification de la femme

Et ensuite…

Référence	Titre de travail
UA-111	Comprendre la Shahāda
UA-138	La prière de A à Z
UA-181	J'apprends les ablutions (Muslim Kids, pour les enfants)

> **UN CONSEIL**
>
> Corrige dès maintenant toute erreur qui touche une obligation. Pour améliorer les gestes recommandés, avance progressivement. Une personne compétente peut t'aider à distinguer les deux sans te décourager.

ULUL ALBAB • DU MUSLIM AU MUHSIN

Fiche d'identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-137
Titre	Les erreurs fréquentes de purification — Repérer, corriger, avancer sereinement
Univers • Porte • Collection	Muslim • Purification et prière • Purification (livret 7 sur 7)
Public • Niveau	Débutants, adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v0.2 — version corrigée et illustrée • 01/10/2026
Langue • Format	Français • Format A4
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	RÉDACTION IA • validation humaine EN ATTENTE

Rédaction et contrôles

Étape	Intervenant et fonction	Date et état
Responsable de rédaction	Ndeye Khady Athie — Seyda (selon le repère présenté ici)	Modèle de structure : UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1
Rédaction assistée	Claude	01/10/2026 • v0.1 première rédaction
Pré-vérification automatisée	ChatGPT • consignes Ya Oustaz Mouhamed Ulul Albab	01/10/2026 • corrections, références et illustrations ; visa humain en attente
Validation religieuse humaine	Mouhammad Coly — Oustaz, approbateur prévu	En attente • visa non renseigné

L'IA ne délivre aucune validation religieuse. La validation humaine sera renseignée après examen.

Historique des modifications

Version	Modification	Date	État
v0.1	Première rédaction, sur le modèle de UA-111 v0.3 et UA-131 v0.1	01/10/2026	Rédaction
v0.2	Corrections, illustrations et pagination fluide.	01/10/2026	Version Word

Sources et relecture

Références consultées : Ibn Abī Zayd al-Qayrawānī, ar-Risāla, chapitres 2 à 7, 12 et 40 (purification, prière, dispenses) ; textes du Coran sur Quran.com ; hadiths d'al-Bukhārī, Muslim et du Muwaṭṭaʾ sur Sunnah.com. Les situations personnelles complexes demandent un avis qualifié.
Texte d'ar-Risāla : https://dhspriory.org/kenny/RISALA.htm
Version annotée : https://www.muwatta.com/ebooks/english/risala_ibn_abi_zayd.pdf

Bibliothèque Du Muslim au Muhsin • Livret pédagogique • UA-137 • v0.2 • 01/10/2026
Relecture religieuse humaine : en attente du référent indiqué ci-dessus. Cette correction éditoriale et documentaire ne constitue pas son visa.

Juste, et en paix.

Talons secs, doutes à répétition, douche sans intention… Et toi, quelle est ton erreur ?

Ce livret rassemble les erreurs les plus fréquentes de purification, selon l'école malikite, avec leur correction. Un test pour te situer, des repères contre les doutes, et une voie pour avancer sans désespoir.

Huit chapitres courts. Dix minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Muslim
La transmission passe avant le commerce.
UA-137 • v0.2 • 01/10/2026