ulul albab
Les doués d'intelligence
FORMER L'ÉLITE MUSULMANE

DU MUSLIM AU MUHSIN

COLLECTION MU'MIN · LOT 3

CROIRE AUX ANGES



SECTION 3

Croire aux anges

UA-202 Croire aux anges 3

UA-203 Les missions des anges 33

UA-204 Les anges qui écrivent les actions 62

UA-205 Les anges dans la vie du croyant 92

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les anges » • Livret 1 sur 4

Croire aux anges

Des serviteurs honorés que nous ne voyons pas



Univers Mu'min • Pour les adultes • UA-202

LES ANGES EN QUELQUES MOTS

خُلِقَتِ الْمَلَائِكَةُ مِنْ نُورٍ، وَخُلِقَ الْجَانُّ مِنْ مَارِجٍ مِنْ نَارٍ، وَخُلِقَ آدَمُ مِمَّا وُصِفَ لَكُمْ

Khuliqati l-malāʾikatu min nūr, wa khuliqa l-jānnu min mārijin min nār, wa khuliqa Ādamu mimmā wuṣifa lakum.

« Les anges ont été créés de lumière, les jinn d'une flamme de feu sans fumée, et Adam de ce qui vous a été décrit. »

Muslim, n° 2996, d'après ʿĀʾisha — traduction du sens.

EN QUELQUES MOTS

Les anges (**malāʾika**) sont des créatures d'Allah que nos yeux ne voient pas. Croire en eux est le **deuxième pilier de la foi**. Ce livret t'explique qui ils sont selon le Coran et la Sunna, ce qu'ils ne sont pas, ce que nous savons et ce que nous ne savons pas — et ce que cette foi change dans ta vie de tous les jours, sans peur et sans imagination.

Un dessin à la maison



« Maman, je dessine un ange. Il a quelle tête ? »

« Nous ne pouvons pas inventer leur apparence, ma chérie. Nous retenons ce qu'Allah et Son Messager ﷺ nous ont appris. »

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tout le monde a une image des anges en tête : des ailes blanches, une robe, un halo… Mais d'où vient cette image ? Ce livret t'invite à faire le tri : garder ce qu'Allah et Son Messager ﷺ nous ont appris, laisser le reste. À la fin, tu sauras dire en quelques phrases qui sont les anges, ce qu'ils ne sont pas, et pourquoi y croire change ta façon de vivre.

Ce livret ouvre la collection « Les anges » (UA-202 à UA-205), dans la porte « Croire aux anges » de l'Univers Mu'min. Il pose les bases : qui sont les anges et quelle place ils ont dans la foi. Les livrets suivants présentent leurs missions (UA-203), les anges qui écrivent nos actions (UA-204) et leur présence dans la vie du croyant (UA-205).

Il s'appuie sur la série « Fondations de l'īmān », de la bibliothèque : UA-188 (Comprendre l'īmān) et le chapitre « Croire aux anges » de UA-190 (Les six piliers de la foi). Ici, on ne répète pas : on approfondit.

Aucune image de ce livret ne montre un ange : ce sont des réalités de l'invisible (ghayb), connues par la révélation et non par le dessin.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Je vis ma foi	Ce que cette croyance change, concrètement, dans ma journée.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est la parole d'Allah. Ses passages sont accompagnés d'une traduction du sens en français. Le texte arabe vocalisé est présenté selon la lecture Ḥafṣ. Les couleurs aident au tajwīd ; elles ne remplacent pas l'apprentissage avec un enseignant.

Ce livret suit la **croyance ashʿarite**, enseignée avec le fiqh malikite en Afrique de l'Ouest et au Maghreb depuis des siècles. Les autres écoles sunnites de croyance (māturīdite, atharī) formulent parfois certains points autrement : quand une nuance compte, elle est signalée simplement, sans esprit de polémique. Si tu as une question, pose-la à ton enseignant.

Trois mots reviennent souvent : **islām** — la soumission à Allah, visible dans les actes ; **īmān** — la foi, qui vit dans le cœur ; **iḥsān** — l'excellence : adorer Allah comme si tu Le voyais.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE
LE PORTRAIT D'UN INCONNU



Un voisin sûr te parle de son cousin de Ziguinchor, que tu n'as jamais vu. Tu crois qu'il existe. Mais si tu essaies de dessiner son visage, tu inventes. Avec les anges, c'est pareil : nous croyons à leur existence parce qu'Allah nous l'a dit. Mais dès que nous essayons de les "voir" dans notre tête, nous inventons.

➜ Je crois ce qui m'a été dit ;
je n'invente pas ce qui ne m'a pas été dit.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : d’où viennent mes images des anges ? · 10 min

Partie 2 — Comprendre

2. Un pilier de la foi · 15 min
3. Qui sont les anges ? · 15 min

Partie 3 — Ce qu’ils ne sont pas

4. Les erreurs sur les anges · 15 min
5. Ce qu’on sait et ce qu’on ne sait pas · 10 min

Partie 4 — Vivre

6. Ce que cette foi change · 15 min
7. Parler des anges aux enfants · 10 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

Les chapitres suivent l’ordre ci-dessus ; chacun peut se lire à son rythme.

PARTIE 1

S’arrêter

Avant d’apprendre, on fait le tri dans ce qu’on croit savoir.

Si je fermais les yeux et pensais « ange », qu’est-ce que je verrais ? Et d’où cela vient-il ?

CHAPITRE 1

Le miroir : d’où viennent mes images des anges ?

Faire le tri entre la révélation et l’imagination.

JE M’ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Que sais-je vraiment des anges ? Pourrais-je citer un seul verset qui parle d’eux ?

Quand je pense aux anges, est-ce que je vois une image ? D’où vient-elle : un film, un dessin animé, une carte de vœux, un conte ?

Est-ce que les anges comptent dans ma vie de tous les jours, ou seulement dans la liste des six piliers ?

Je comprends

Nous avons tous grandi avec des **images des anges** qui ne viennent pas du Coran : tableaux, dessins animés avec ailes et halo, contes du soir. Peu à peu, elles se mélangent avec ce que nous avons appris à l’école coranique.

Les anges font partie de l’invisible (al-ghayb). Nous ne connaissons leur nature que par la révélation. Le Prophète ﷺ a vu Jibrīl, et des anges ont pris une forme humaine par ordre d’Allah. Cela ne nous autorise pas à inventer leur apparence.

وَلَا تَقْفُ مَا لَيْسَ لَكَ بِهِۦ عِلْمٌ ۚ إِنَّ ٱلسَّمْعَ وَٱلْبَصَرَ وَٱلْفُؤَادَ كُلُّ أُو۟لَٰٓئِكَ كَانَ عَنْهُ مَسْـُٔولًا

« Et ne poursuis pas ce dont tu n’as aucune connaissance. L’ouïe, la vue et le cœur : de tout cela, on sera interrogé. »

Sourate 17, verset 36 (extrait) — traduction du sens

Ce que j'ai peut-être en tête	D'où cela vient	Ce que je fais
Un personnage en robe blanche, avec un halo et deux ailes.	Peintures, films, cartes de vœux.	Je mets cette image de côté.
« Mon ange gardien qui me parle à l'oreille. »	Films, chansons, réseaux sociaux.	Je vérifie ce que disent les textes (chapitre 4).
Des anges qu'on appelle par des formules secrètes.	Pratiques de certains guérisseurs.	Je refuse : on n'invoque qu'Allah (chapitre 4).
Des créatures de lumière qui obéissent à Allah.	Le Coran et la Sunna.	Je garde, j'approfondis.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE PORTRAIT D'UN INCONNU

Un voisin sûr te parle de son cousin de Ziguinchor, que tu n'as jamais vu. Tu crois qu'il existe. Mais si tu essaies de dessiner son visage, tu inventes.

Avec les anges, c'est pareil : nous croyons à leur existence parce qu'Allah nous l'a dit. Mais dès que nous essayons de les « voir » dans notre tête, nous inventons.

→ Je crois ce qui m'a été dit ; je n'invente pas ce qui ne m'a pas été dit.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.



Je vis ma foi

Sur une feuille, écris en deux colonnes : à gauche, ce que tu « sais » des anges ; à droite, d'où tu le sais (verset, hadith, film, histoire, « je ne sais pas »). Garde-la : tu la reprendras au chapitre 5.

FICHE MÉMO 1 **D'où viennent mes images** ✂️

- ✓ Beaucoup de nos images des anges viennent de films, de dessins et de contes.
- ✓ Les anges sont du ghayb : on les connaît seulement par la révélation.
- ✓ Je garde ce qui vient des textes ; je laisse le reste.

J'AGIS Fais aujourd'hui ton tableau en deux colonnes : ce que je sais, d'où je le sais.

PARTIE 2

Comprendre

Un pilier de la foi, et des créatures pas comme les autres.

CHAPITRE 2

Un pilier de la foi

Croire aux anges n'est pas un détail : c'est la foi elle-même.

Je comprends

Dans le hadith de Jibrīl, le Prophète ﷺ cite la foi aux anges **juste après la foi en Allah** (Muslim). Le Coran fait de même, plusieurs fois, en mettant les anges dans la liste de ce que le croyant tient pour vrai.

ءَامَنَ ٱلرَّسُولُ بِمَآ أُنزِلَ إِلَيۡهِ مِن رَّبِّهِۦ وَٱلۡمُؤۡمِنُونَۚ كُلٌّ ءَامَنَ بِٱللَّهِ وَمَلَٰٓئِكَتِهِۦ وَكُتُبِهِۦ وَرُسُلِهِۦ ...

« Le Messager a cru en ce qu'on a fait descendre vers lui venant de son Seigneur, et aussi les croyants : tous ont cru en Allah, en Ses anges, en Ses Livres et en Ses messagers… »

Sourate 2, verset 285 (extrait) — traduction du sens

... لَّيْسَ ٱلْبِرَّ أَن تُوَلُّوا۟ وُجُوهَكُمْ قِبَلَ ٱلْمَشْرِقِ وَٱلْمَغْرِبِ وَلَٰكِنَّ
ٱلْبِرَّ مَنْ ءَامَنَ بِٱللَّهِ وَٱلْيَوْمِ ٱلْءَاخِرِ وَٱلْمَلَٰٓئِكَةِ وَٱلْكِتَٰبِ وَٱلنَّبِيِّۦنَ ...

« La bonté pieuse ne consiste pas à tourner vos visages vers le Levant ou le Couchant. Mais la bonté pieuse, c'est de croire en Allah, au Jour dernier, aux anges, au Livre et aux prophètes… »

Sourate 2, verset 177 (extrait) — traduction du sens

Ce verset est remarquable : il place la foi aux anges **au cœur de la vraie piété**, avant même les gestes visibles. Et un autre verset montre la gravité de les refuser :

... وَمَن يَكْفُرْ بِٱللَّهِ وَمَلَٰٓئِكَتِهِۦ وَكُتُبِهِۦ وَرُسُلِهِۦ وَٱلْيَوْمِ ٱلْءَاخِرِ فَقَدْ
ضَلَّ ضَلَٰلًۢا بَعِيدًا

« …Et quiconque ne croit pas en Allah, en Ses anges, en Ses Livres, en Ses messagers et au Jour dernier s'est égaré, d'un égarement lointain. »

Sourate 4, verset 136 (extrait) — traduction du sens

CROIRE ET APPRENDRE PROGRESSIVEMENT

Croire aux anges est un pilier de la foi. Les réduire volontairement à de simples symboles contredit ce que la révélation enseigne.

Nous croyons à leur existence et aux précisions établies par les textes, sans rien inventer.

Ignorer un détail ou poser une question n'est pas nier. Ne porte pas de jugement sur la foi d'une personne : demande à un enseignant qualifié de t'éclairer.

Croire à l'invisible

ذَٰلِكَ ٱلْكِتَٰبُ لَا رَيْبَ ۛ فِيهِ ۛ هُدًى لِّلْمُتَّقِينَ ٱلَّذِينَ يُؤْمِنُونَ بِٱلْغَيْبِ وَيُقِيمُونَ ٱلصَّلَوٰةَ ...

« Voici le Livre, au sujet duquel il n'y a aucun doute ; c'est un guide pour les pieux, qui croient à l'invisible, accomplissent la prière… »

Sourate 2, versets 2-3 (extrait) — traduction du sens

Croire à l'invisible fait partie des qualités des pieux. Pour les anges, notre confiance repose sur la révélation : Allah nous a appris leur existence, et Son Messager ﷺ nous l'a transmise. Une image ou une impression personnelle ne remplace pas cette source.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA KAABA QUE TU N'AS JAMAIS VUE**
>
> Peut-être n'es-tu jamais allé(e) à La Mecque. Pourtant, tu ne doutes pas une seconde que la Kaaba existe. Pourquoi ? Parce que des millions de pèlerins, de ton quartier et du monde entier, en reviennent et en parlent.
>
> Une information transmise par une source parfaitement sûre donne une **certitude**, même sans voir. Pour les anges, la source est la plus sûre de toutes : la parole d'Allah et celle de Son Messager ﷺ.
>
> **→ Ne pas voir n'empêche pas d'être sûr, quand la source est sûre.**
>
> *Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.*

FICHE MÉMO 2 **Un pilier de la foi** ✂️

- ✓ La foi aux anges est le deuxième pilier, juste après la foi en Allah.
- ✓ Croire aux anges est indispensable ; on ne juge pas la foi des personnes.
- ✓ Ignorer un détail n'est pas nier : on apprend peu à peu.

J'AGIS Lis aujourd'hui la traduction du sens de la sourate 2, versets 1 à 5, et souligne « l'invisible ».

CHAPITRE 3

Qui sont les anges ?

Ce que le Coran et la Sunna nous en disent — et seulement cela.

Je comprends : créés de lumière

Le hadith d'ouverture nous apprend la **matière** de trois créations : les anges de **lumière** (nūr), les jinn d'une **flamme de feu sans fumée**, et Adam de **terre**, comme le Coran l'a décrit. Les anges sont donc une création à part, différente des humains et des jinn.

Les anges existent réellement : ce ne sont pas de simples symboles. Créés de lumière, ils ont une nature différente de la nôtre. On ne leur attribue pas le sexe des êtres humains. Ils ne mangent pas : les invités anges d'Ibrāhīm ne touchèrent pas au veau qu'il leur avait servi (sourate 11, versets 69-70).

Je comprends : des serviteurs honorés

وَقَالُواْ ٱتَّخَذَ ٱلرَّحۡمَٰنُ وَلَدٗاۗ سُبۡحَٰنَهُۥۚ بَلۡ عِبَادٞ مُّكۡرَمُونَ ٢٦ لَا يَسۡبِقُونَهُۥ بِٱلۡقَوۡلِ وَهُم بِأَمۡرِهِۦ يَعۡمَلُونَ ٢٧

« Et ils dirent : « Le Tout Miséricordieux S'est donné un enfant. » Gloire à Lui ! Ce sont plutôt des serviteurs honorés. Ils ne Le devancent pas dans la parole, et ils agissent selon Son commandement. »

Sourate 21, versets 26-27 — traduction du sens

Deux mots résument tout : **serviteurs** (ʿibād) — ils ne sont pas des divinités, ils adorent Allah ; **honorés** (mukramūn) — Allah les a élevés, et ils méritent notre respect. Ils ne parlent pas avant Lui et ne font rien sans Son ordre.

… مَلَٰٓئِكَةٌ غِلَاظٞ شِدَادٞ لَّا يَعۡصُونَ ٱللَّهَ مَآ أَمَرَهُمۡ وَيَفۡعَلُونَ مَا يُؤۡمَرُونَ

« …des anges rudes et sévères, qui ne désobéissent jamais à Allah en ce qu'Il leur commande, et qui font ce qui leur est ordonné. »

Sourate 66, verset 6 (extrait) — traduction du sens

يُسَبِّحُونَ ٱلَّيْلَ وَٱلنَّهَارَ لَا يَفْتُرُونَ

« Ils glorifient nuit et jour, et ne se relâchent pas. »

Sourate 21, verset 20 — traduction du sens

Les anges **ne désobéissent jamais** : c'est ce que les savants appellent leur infaillibilité (ʿiṣma). Ils ne connaissent ni la fatigue, ni l'ennui, ni la paresse dans l'adoration.

Je comprends : un nombre immense

> *« Puis on m'éleva vers la Maison peuplée (al-Bayt al-Maʿmūr). Chaque jour, soixante-dix mille anges y entrent, puis ils n'y reviennent plus. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim (récit du Voyage nocturne) — extrait, sens

Soixante-dix mille **chaque jour**, qui ne reviennent jamais : depuis combien de siècles ? Pense aux grains de sable de la plage de Yoff : personne ne peut compter les anges, sauf Allah. Le Coran le dit : « Nul ne connaît les armées de ton Seigneur, à part Lui » (sourate 74, verset 31).

Je comprends : des ailes, et d'autres formes sur ordre d'Allah

ٱلْحَمْدُ لِلَّهِ فَاطِرِ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ جَاعِلِ ٱلْمَلَٰٓئِكَةِ رُسُلًا أُو۟لِىٓ أَجْنِحَةٍ مَّثْنَىٰ وَثُلَٰثَ وَرُبَٰعَ ۚ يَزِيدُ فِى ٱلْخَلْقِ مَا يَشَآءُ ۚ إِنَّ ٱللَّهَ عَلَىٰ كُلِّ شَىْءٍ قَدِيرٌ

« Louange à Allah, Créateur des cieux et de la terre, qui a fait des anges des messagers dotés d'ailes : deux, trois ou quatre. Il ajoute à la création ce qu'Il veut. Allah est capable de toute chose. »

Sourate 35, verset 1 — traduction du sens

Le Coran affirme que les anges ont des **ailes**, en nombres différents. Le Prophète ﷺ a vu Jibrīl sous sa forme réelle, avec **six cents ailes** (al-Bukhārī, d'après Ibn Masʿūd). Nous croyons à ces textes **tels qu'ils sont**, sans chercher à imaginer comment sont ces ailes : elles ne ressemblent pas forcément à celles des oiseaux, et nous ne les dessinons pas.

Sur l'ordre d'Allah, des anges peuvent aussi **prendre une forme humaine**. C'est ce qui arriva quand Jibrīl vint interroger le Prophète ﷺ devant les Compagnons (hadith de Jibrīl, Muslim), ou quand des anges vinrent chez Ibrāhīm comme des invités (sourate 51, versets 24-28). Ces textes ne disent pas plus : nous non plus.



FICHE MÉMO 3 **Qui sont les anges ?** ✂️

- ✓ Créés de lumière, différents des humains ; ils ne mangent pas.
- ✓ Serviteurs honorés : ils obéissent toujours et glorifient sans relâche.
- ✓ Ailes et forme humaine : on croit au texte, on n'imagine pas.

J'AGIS Apprends par cœur le sens de la sourate 21, versets 26-27 : « des serviteurs honorés ».

PARTIE 3

Ce qu'ils ne sont pas

Corriger les erreurs, et savoir s'arrêter.

CHAPITRE 4

Les erreurs sur les anges

Ce que le Coran a corrigé, et ce que l'on entend encore aujourd'hui.

Erreur 1 : « Les anges sont les filles d'Allah »

Des Arabes, avant l'Islam, disaient que les anges étaient des **femmes**, et même les « filles d'Allah ». Le Coran a répondu fermement :

وَجَعَلُوا۟ ٱلْمَلَٰٓئِكَةَ ٱلَّذِينَ هُمْ عِبَٰدُ ٱلرَّحْمَٰنِ إِنَٰثًا ۚ أَشَهِدُوا۟ خَلْقَهُمْ ۚ
سَتُكْتَبُ شَهَٰدَتُهُمْ وَيُسْـَٔلُونَ

« Et ils ont fait des anges, qui sont les serviteurs du Tout Miséricordieux, des êtres féminins. Ont-ils été témoins de leur création ? Leur témoignage sera inscrit, et ils seront interrogés. »

Sourate 43, verset 19 — traduction du sens

إِنَّ ٱلَّذِينَ لَا يُؤْمِنُونَ بِٱلْـَٔاخِرَةِ لَيُسَمُّونَ ٱلْمَلَٰٓئِكَةَ تَسْمِيَةَ ٱلْأُنثَىٰ

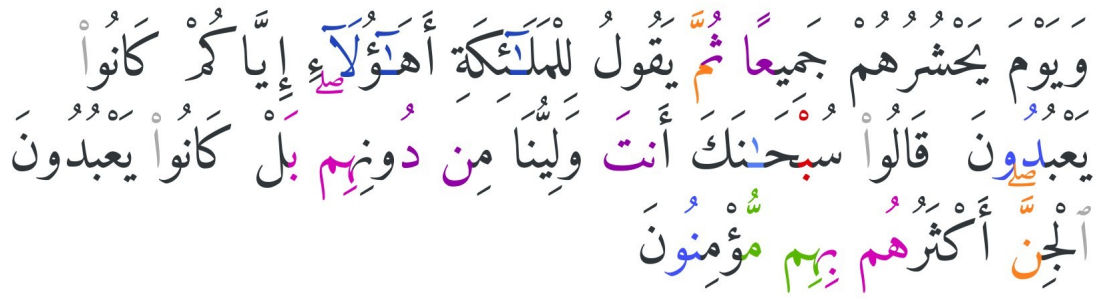
« Ceux qui ne croient pas en l'au-delà donnent aux anges des noms de femmes. »

Sourate 53, verset 27 — traduction du sens

Allah n'a ni enfant ni épouse (sourate 112 ; sourate 6, verset 101). Les anges ne sont pas Ses enfants : ils sont Ses serviteurs honorés.

Erreur 2 : « On peut adorer les anges ou les prier »

D'autres adoraient les anges, en pensant qu'ils les rapprocheraient d'Allah. Le Coran raconte ce que les anges eux-mêmes diront de ces gens le Jour dernier :



« Et le jour où Il les rassemblera tous, puis dira aux anges : « Est-ce vous que ceux-là adoraient ? » Ils diront : « Gloire à Toi ! Tu es notre Protecteur, pas eux. Ils adoraient plutôt les jinn ; la plupart d'entre eux croyaient en eux. » »

Sourate 34, versets 40-41 — traduction du sens

Les anges peuvent intercéder, mais **seulement avec la permission d'Allah**, pour qui Il agrée (sourate 53, verset 26). Cela ne nous autorise pas à nous tourner vers eux : on ne leur adresse ni prière, ni demande, ni sacrifice. Celui qui le fait tombe dans le **shirk** (voir UA-124).

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE FACTEUR ET LA LETTRE**
>
> Un fils, parti travailler en Italie, envoie chaque mois une lettre et de l'argent à sa mère, à Kaolack. Le facteur les apporte. La mère remercie poliment le facteur… mais c'est vers son fils que va son amour, et c'est à lui qu'elle écrit.
>
> Les anges portent les ordres d'Allah ; ils ne décident de rien par eux-mêmes. On les respecte, mais on ne demande qu'à Allah.
>
> **→ On respecte le messager ; on n'adore que Celui qui envoie.**
>
> *Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.*

Erreur 3 : « Les anges et les jinn, c'est pareil »

	Les anges	Les jinn
Créés de…	Lumière.	Flamme de feu sans fumée.
Obéissance	Ils obéissent toujours ; ils ne désobéissent jamais.	Ils ont le choix : il y a parmi eux des croyants et des mécréants (sourate 72, versets 11 et 14).
Responsabilité	Ils exécutent les ordres d'Allah.	Ils sont éprouvés et jugés, comme les humains.
Ce que l'on fait	On croit en eux, on les respecte.	On croit à leur existence ; on cherche protection auprès d'Allah contre leur mal.

وَإِذْ قُلْنَا لِلْمَلَٰٓئِكَةِ ٱسْجُدُوا۟ لِـَٔادَمَ فَسَجَدُوٓا۟ إِلَّآ إِبْلِيسَ كَانَ مِنَ ٱلْجِنِّ
فَفَسَقَ عَنْ أَمْرِ رَبِّهِۦٓ ...

« Et lorsque Nous dîmes aux anges : « Prosternez-vous devant Adam », ils se prosternèrent, excepté Iblīs, qui était du nombre des jinn et qui sortit de l'obéissance à son Seigneur… »

Sourate 18, verset 50 (extrait) — traduction du sens

Iblīs se trouvait parmi les anges au moment de l'ordre, mais le verset précise qu'il **était des jinn**. C'est l'avis retenu par beaucoup de savants : un ange ne désobéit pas. Iblīs a désobéi parce qu'il avait le choix, et il a choisi l'orgueil.

Erreur 4 : « Mon ange gardien, mon ami à qui je parle »

Le Coran affirme qu'Allah a placé auprès de chaque personne des anges **qui se relaient** et la protègent **par ordre d'Allah** (sourate 13, verset 11) ; d'autres **écrivent ses actes** (voir UA-203 et UA-204). C'est vrai, et c'est un réconfort.

Mais l'« ange gardien » des films, à qui l'on parle comme à un ami, à qui l'on confie ses soucis, que l'on remercie ou que l'on appelle à l'aide, **ne vient pas de l'Islam**. Le croyant parle à Allah, directement : « Invoquez-Moi, Je vous répondrai » (sourate 40, verset 60).

ATTENTION : LES SUPERSTITIONS AUTOUR DES ANGES

Écrire des noms d'anges sur des talismans, les appeler par des formules secrètes, croire qu'un guérisseur « travaille avec des anges » : rien de cela ne vient du Coran ni de la Sunna. On s'en éloigne, et on se protège par le Coran, le dhikr et les invocations authentiques (UA-129).

Croire qu'un oiseau blanc, un enfant né tel jour ou une lumière dans la nuit « est un ange » : c'est de l'imagination, pas de la foi.

Les questions de jinn, de possession ou de sorcellerie ne se règlent pas avec ce livret : parles-en à un enseignant ou un imam de confiance.

FICHE MÉMO 4 Les erreurs sur les anges ✂️

- ✓ Ni filles d'Allah, ni femmes, ni divinités : des serviteurs.
- ✓ On ne les prie pas, on ne les invoque pas : on prie Allah seul.
- ✓ Anges et jinn sont différents ; Iblīs était des jinn.

J'AGIS Si tu portes ou gardes un objet « protecteur » portant des noms d'anges, demande conseil à un enseignant cette semaine.

CHAPITRE 5

Ce qu'on sait et ce qu'on ne sait pas

La sagesse de s'arrêter là où le texte s'arrête.

Je comprends

Sur les anges, la règle est simple : **on affirme ce que les textes affirment, on se tait là où ils se taisent**. Allah nous a appris ce qui est utile pour notre foi et notre vie ; le reste, Il l'a gardé dans Son savoir.

قَالُوا۟ سُبْحَٰنَكَ لَا عِلْمَ لَنَآ إِلَّا مَا عَلَّمْتَنَآ ۖ إِنَّكَ أَنتَ ٱلْعَلِيمُ ٱلْحَكِيمُ

« Ils dirent : « Gloire à Toi ! Nous n'avons de savoir que ce que Tu nous as appris. C'est Toi, en vérité, l'Omniscient, le Sage. » »

Sourate 2, verset 32 — traduction du sens

Ce sont les **anges eux-mêmes** qui parlent ainsi, quand Allah les interroge. Si les anges reconnaissent qu'ils ne savent que ce qu'Allah leur a appris, à plus forte raison nous, sur leur sujet !

Ce que nous savons (par les textes)	Ce que nous ne savons pas (et ne cherchons pas à inventer)
Ils existent, créés de lumière.	Leur aspect exact, leur visage, leur taille.
Ils ont des ailes, en nombres différents.	À quoi ressemblent ces ailes.
Certains ont des noms (Jibrīl, Mīkāʾīl…).	Les noms de tous les autres.
Ils ont des missions précises (UA-203).	Tous les détails de chaque mission.
Leur nombre est immense.	Leur nombre exact.

ATTENTION AUX HISTOIRES SANS SOURCE

Beaucoup de récits sur les anges circulent : dans des livres anciens, des sermons, des vidéos. Certains viennent de traditions juives ou chrétiennes (israʾīliyyāt) et n'ont aucune chaîne sûre jusqu'au Prophète ﷺ.

Exemple : le nom ʿAzrāʾīl, donné à l'ange de la mort, est très répandu, mais il ne se trouve pas dans les textes les plus sûrs ; le Coran dit simplement « l'ange de la mort » (sourate 32, verset 11).

Avant de répéter une histoire sur les anges, demande : « Quelle est la source ? »

L’essentiel pour avancer

Il n’est pas nécessaire de classer les anges et les humains par mérite pour commencer à vivre sa foi. Retiens que les anges sont des serviteurs honorés, et applique-toi au bien qu’Allah te demande.



FICHE MÉMO 5 **Ce qu’on sait et ce qu’on ne sait pas** ✂️

- ✓ On affirme ce que les textes affirment ; on se tait là où ils se taisent.
- ✓ Les anges eux-mêmes disent : « Nous n’avons de savoir que ce que Tu nous as appris. »
- ✓ Avant de répéter une histoire sur les anges : « Quelle est la source ? »

J’AGIS Reprends ton tableau du chapitre 1 : barre ce qui n’a pas de source sûre.

PARTIE 4

Vivre

Une foi qui change le regard, le comportement et la manière d’éduquer.

Si je savais vraiment que des créatures pures et honorées sont autour de moi, que changerais-je dans ma journée ?

CHAPITRE 6

Ce que cette foi change

Pudeur, compagnie, amour et humilité.

Je comprends

Croire aux anges n'est pas seulement une connaissance : c'est une foi qui **touche le cœur et le comportement**. Les livrets UA-204 et UA-205 détaillent la présence des anges dans la vie du croyant ; voici l'essentiel.

Ce que je crois	Ce que cela change en moi
Des anges, nobles et purs, sont auprès de moi par ordre d'Allah.	La **pudeur** : je fais attention à ce que je dis et fais, même seul(e).
Des anges invoquent le pardon pour les croyants (sourate 40, verset 7).	Je me sens **accompagné(e)**, jamais abandonné(e) dans le bien.
Les anges aiment ce qu'Allah aime.	Je veux **aimer ce qu'ils aiment** : le dhikr, la prière, la science, le bien.
Les anges obéissent sans jamais se lasser.	L'**humilité** : mon adoration est si petite ! Je fais de mon mieux, sans orgueil.

La pudeur

> *« Ne devrais-je pas avoir de la pudeur devant un homme devant qui les anges ont de la pudeur ? »*
>
> Parole du Prophète ﷺ au sujet de ʿUthmān, rapportée par Muslim — sens

La pudeur (**ḥayā'**) est une branche de la foi. Savoir que des créatures honorées nous entourent aide à **soigner sa parole**, ses regards, sa tenue, ses gestes — non par peur, mais par respect.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — L'INVITÉ RESPECTÉ**
>
> Quand un vieil oncle très respecté vient passer quelques jours à la maison, tout change un peu : on baisse la voix, on ne laisse pas traîner les affaires, on surveille ses paroles. Personne ne l'a demandé : c'est le respect.
>
> Le croyant vit ainsi, parce qu'il sait que des créatures nobles sont présentes par ordre d'Allah — et surtout parce qu'Allah le voit.
>
> **→ Le respect change la voix, les gestes et le cœur.**
>
> *Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.*

Aimer ce qu'ils aiment

> *« Quand Allah aime un serviteur, Il appelle Jibrīl : « J'aime untel, aime-le donc. » Jibrīl l'aime, puis il appelle les habitants du ciel : « Allah aime untel, aimez-le. » Les habitants du ciel l'aiment, puis on lui accorde l'accueil favorable sur la terre. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

Ce hadith montre que l'amour des anges **suit l'amour d'Allah**. On ne cherche pas à plaire aux anges pour eux-mêmes : on cherche à plaire à Allah, et les anges aiment ceux qu'Il aime.

L'obéissance totale comme modèle

> *« Ne vous alignerez-vous pas comme les anges s'alignent auprès de leur Seigneur ? — Ils complètent les premiers rangs et se serrent dans le rang. »*
>
> Rapporté par Muslim — sens

Le Prophète ﷺ donne les anges en **modèle** pour la prière en rang. Ils sont un exemple d'obéissance sans discussion, sans retard et sans lassitude. Nous ne serons jamais comme eux, mais nous pouvons **nous en inspirer** : faire ce qu'Allah demande, à l'heure, avec soin.

Je vis ma foi

N°	Le geste	Pour
1	Avant de parler dans un moment de colère, me rappeler : « Je ne suis pas seul(e). »	La pudeur
2	À la prière en commun, compléter le rang de devant et me serrer, comme les anges.	L'obéissance
3	Rejoindre un cercle de dhikr ou de science cette semaine.	Aimer ce qu'ils aiment
4	Le soir, me rappeler que des anges invoquent le pardon pour les croyants, et demander pardon à Allah.	L'espoir

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

Subḥāna llāhi wa bi-ḥamdih — **« Gloire et louange à Allah »**

Le Prophète ﷺ a dit que la meilleure parole est celle qu'Allah a choisie pour Ses anges, ou pour Ses serviteurs : « Subḥāna llāhi wa bi-ḥamdih » (rapporté par Muslim — sens). Le dhikr cent fois dans une journée est rapporté par al-Bukhārī, n° 6405.

FICHE MÉMO 6 **Ce que cette foi change** ✂️

- ✓ Pudeur : je soigne mes paroles et mes gestes, même seul(e).
- ✓ Je ne suis jamais seul(e) dans le bien ; j'aime ce qu'Allah et Ses anges aiment.
- ✓ Les anges sont un modèle d'obéissance : je fais ma part, avec humilité.

J'AGIS Dis aujourd'hui cent fois « Subḥāna llāhi wa bi-ḥamdih », en pensant aux anges qui glorifient sans relâche.

CHAPITRE 7

Parler des anges aux enfants

Sans peur, sans images, avec douceur.

Je comprends

Les enfants posent des questions sur les anges : « Ils sont où ? », « Ils ont quelle tête ? », « Mon ange me voit ? ». Ce sont de **belles questions**. Notre rôle est d'y répondre **simplement, avec les textes**, et de faire aimer les anges plutôt que de les faire craindre.

Ce qu'on évite	Ce qu'on fait plutôt
« Si tu mens, l'ange va te punir ! »	« Les anges écrivent tes paroles : choisis de belles paroles. » (sans menace)
Montrer des dessins ou des figurines d'anges.	Dire : « Nous n'inventons pas leur apparence ; Allah nous a dit qu'ils sont créés de lumière. »
Raconter des histoires sans source pour impressionner.	Raconter ce que disent le Coran et la Sunna, avec des mots d'enfant.
Répondre « tais-toi, on ne pose pas ces questions ».	Dire : « Bonne question ! Allah ne nous a pas tout dit ; voici ce que l'on sait. »
Mélanger anges, jinn et histoires de peur.	Expliquer que les anges sont bons, obéissants et aimés d'Allah.

Ce qu'un enfant peut retenir

Pour un enfant de 4 à 10 ans, quatre phrases suffisent : 1) Allah a créé les anges de lumière. 2) Ils obéissent toujours à Allah. 3) Nous ne les voyons pas habituellement, mais Allah nous a parlé d'eux. 4) Des anges demandent pardon pour les croyants.

ATTENTION : NE PAS FAIRE PEUR

La peur des anges n'est pas une bonne porte d'entrée dans la foi. Un enfant qui a peur la nuit doit apprendre les invocations du coucher et sentir qu'Allah le protège, pas imaginer des créatures autour de son lit.

Pour les tout-petits, la collection Mu'min Kids propose un livret adapté (UA-243), sans aucune image d'ange.



FICHE MÉMO 7 Parler des anges aux enfants ✂️

- ✓ Répondre simplement, avec les textes, sans inventer.
- ✓ Pas d'images d'anges, pas de menaces, pas d'histoires de peur.
- ✓ Faire aimer les anges : ils aiment ce qu'Allah aime.

J'AGIS Explique ce soir à un enfant (ou à un proche) les quatre phrases de ce chapitre.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n’est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Faire mon tableau : ce que je sais des anges, d’où je le sais (chapitre 1).	☐
2	Lire la sourate 2, versets 1 à 5, et souligner « l’invisible » (chapitre 2).	☐
3	Mémoriser le sens de la sourate 21, versets 26-27 : « des serviteurs honorés » (chapitre 3).	☐
4	Vérifier s’il y a chez moi un objet « protecteur » portant des noms d’anges, et demander conseil (chapitre 4).	☐
5	Barrer dans mon tableau ce qui n’a pas de source sûre (chapitre 5).	☐
6	Dire cent fois « Subḥāna llāhi wa bi-ḥamdih » et me serrer dans le rang à la prière (chapitre 6).	☐
7	Expliquer à un enfant ou à un proche les quatre phrases sur les anges (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m’engage, avec l’aide d’Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Selon le hadith rapporté par Muslim, les anges ont été créés…

- ☐ A. de feu sans fumée
- ☐ B. de lumière
- ☐ C. d’argile

2. Dans le Coran, les anges sont appelés…

- ☐ A. des serviteurs honorés
- ☐ B. des enfants d’Allah
- ☐ C. des divinités secondaires

3. Croire aux anges est…

- ☐ A. une simple coutume
- ☐ B. un pilier de la foi
- ☐ C. une croyance facultative

4. Les anges désobéissent-ils à Allah ?

- ☐ A. Parfois, comme les humains
- ☐ B. Jamais
- ☐ C. Seulement certains

5. Iblīs, selon la sourate 18, verset 50, était…

- ☐ A. un ange
- ☐ B. un prophète
- ☐ C. du nombre des jinn

6. À qui le croyant adresse-t-il ses demandes ?

- ☐ A. À Allah seul
- ☐ B. À son ange gardien
- ☐ C. Aux anges, puis à Allah

7. Sur l’aspect exact des anges, l’attitude juste est de…

- ☐ A. les imaginer d’après les films
- ☐ B. s’en tenir aux textes et ne pas inventer
- ☐ C. les dessiner pour mieux comprendre

8. Pour parler des anges à un enfant, il vaut mieux…

- ☐ A. les utiliser pour lui faire peur
- ☐ B. lui montrer des images d’anges
- ☐ C. répondre simplement, avec les textes, sans peur

RÉPONSES

1 : B • 2 : A • 3 : B • 4 : B • 5 : C • 6 : A • 7 : B • 8 : C

Si tu t’es trompé(e), relis le chapitre concerné : c’est normal, c’est comme ça qu’on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Malāʾika	Les anges (au singulier : malak).
Nūr	La lumière, dont les anges ont été créés.
Ghayb	L'invisible : ce que nos sens ne perçoivent pas et que la révélation nous fait connaître.
ʿIbād mukramūn	« Des serviteurs honorés » : la description des anges dans la sourate 21.
ʿIṣma	L'infaillibilité : les anges ne désobéissent jamais à Allah.
Tasbīḥ	La glorification d'Allah : dire « Subḥāna llāh ».
Al-Bayt al-Maʿmūr	« La Maison peuplée », où entrent chaque jour soixante-dix mille anges.
Jinn	Créatures faites de feu, douées de choix, croyantes ou mécréantes.
Iblīs	Celui qui refusa de se prosterner devant Adam ; il était des jinn.
Shirk	Associer quelqu'un ou quelque chose à Allah dans l'adoration.
Shafāʿa	L'intercession, qui n'a lieu qu'avec la permission d'Allah.
Israʾīliyyāt	Récits issus des traditions juives et chrétiennes ; ils demandent un examen des sources.
Ḥayāʾ	La pudeur, une branche de la foi.
Jibrīl	L'ange chargé de transmettre la révélation (voir UA-203).
Īmān ijmālī	La foi globale : croire aux anges en général.
Īmān tafṣīlī	La foi détaillée : croire à ce que les textes précisent.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : croire aux anges en une page

	Les anges selon Ahl as-Sunna
Place dans la foi	2e pilier • croire à leur existence réelle (4:136)
Création	De lumière (Muslim 2996) • différents des humains • ne mangent pas
Nature	Serviteurs honorés (21, 26-27) • ne désobéissent jamais (66, 6)
Adoration	Glorifient nuit et jour sans relâche (21, 20)
Nombre	Immense • 70 000 par jour à la Maison peuplée • connu d'Allah seul
Ce qu'ils ne sont pas	Ni filles d'Allah • ni divinités • ni jinn • on ne les invoque pas
Règle d'or	On affirme ce que disent les textes ; on se tait là où ils se taisent
Fruits	Pudeur • se sentir accompagné • aimer ce qu'ils aiment • humilité

Pour continuer le chemin

La collection « Les anges » comprend quatre livrets. Poursuis ton apprentissage avec les volumes suivants.

Référence	Titre
UA-203	Les missions des anges
UA-204	Les anges qui écrivent les actions
UA-205	Les anges dans la vie du croyant

Et ensuite…

Référence	Titre
UA-190	Les six piliers de la foi
UA-124	Reconnaître les formes de shirk (Univers Muslim)
UA-236	Construire la certitude
UA-240	Protéger sa foi dans un monde de confusion

UN CONSEIL

Garde ton tableau du chapitre 1 et complète-le au fil des livrets de la collection : à droite de chaque ligne, note le verset ou le hadith. Tu auras bientôt ton propre petit « carnet des anges », sans une seule image, et sans rien d'inventé.

Fiche d’identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-202
Titre	Croire aux anges — Des serviteurs honorés que nous ne voyons pas
Univers • Porte • Collection	Mu’min • Croire aux anges • Les anges (livret 1 sur 4)
Public • Niveau	Adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v1.0 — édition illustrée • 03/10/2026
Langue • Format	Français • Master A4 (l’édition A5 sera adaptée, pas réduite)
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	Texte corrigé et illustré • validation religieuse humaine en attente

Sources et repères

Les références permettent de retrouver les textes. Les numéros de hadiths suivent l’index de Sunnah.com ; ils peuvent varier selon l’édition. Les passages français donnent le sens, avec les extraits signalés.

Création des anges — Muslim 2996

Piliers de la foi — Muslim 8a

La Maison peuplée — al-Bukhārī 3207

Jibrīl et ses ailes — al-Bukhārī 3232

Pudeur de ʿUthmān — Muslim 2401

Amour d’Allah et des anges — al-Bukhārī 3209

Rangs dans la prière — Muslim 430a

Formule de dhikr — Muslim 2731a ; al-Bukhārī 6405

Tafsīr : Ibn Kathīr, commentaires de 2:98 et des versets cités ; al-Qurṭubī, commentaires de 50:16-18. Textes consultables : quran.ksu.edu.sa.

Coran arabe : Al Quran Cloud, édition quran-tajweed, lecture Ḥafṣ ; données récupérées le 03/10/2026. Les extraits conservent les caractères de la source ; « … » signale une coupure. Traductions du sens : texte français de la maquette, corrigé pour la lecture.

Couleurs de tajwīd

Gris : lettres non prononcées ou assimilées.

Bleus : allongements, selon la nuance.

Rouge : qalqala. Orange : ghunna.

Violet : ikhfāʾ. Turquoise : iqlāb. Verts : idghām.

Code de couleurs : alquran.cloud/tajweed-guide. Fais-toi accompagner pour les durées, les liaisons et les arrêts. Les durées des activités sont des repères pédagogiques, sans valeur d’obligation religieuse.

Édition v1.0 • Correction, références, illustrations et mise en page : assistance ChatGPT. Validation religieuse humaine : en attente du référent désigné. La vérification automatisée ne remplace pas cette relecture.

Des serviteurs honorés, que nous ne voyons pas.

Qui sont les anges, vraiment ? Et que change, dans ma vie, le fait d’y croire ?

Ce livret t’explique, selon la croyance ashʿarite enseignée en Afrique de l’Ouest, ce que le Coran et la Sunna disent des anges : leur place dans la foi, leur création, leur obéissance, ce qu’ils ne sont pas, ce que l’on sait et ce que l’on ne sait pas, et les fruits de cette foi — sans peur, sans images et sans rien inventer.

Sept chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Mu’min

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-202 • v1.0 • 03/10/2026

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les anges » • Livret 2 sur 4

Les missions des anges

Chacun à sa place, chacun à sa tâche



Univers Mu'min • Pour les adultes • UA-203

LES MISSIONS DES ANGES EN QUELQUES MOTS

اللَّهُمَّ رَبَّ جِبْرَائِيلَ وَمِيكَائِيلَ وَإِسْرَافِيلَ، فَاطِرَ السَّمَاوَاتِ وَالْأَرْضِ

Allāhumma rabba Jibrāʾīla wa Mīkāʾīla wa Isrāfīl, fāṭira s-samāwāti wa-l-arḍ.

« Ô Allah, Seigneur de Jibrāʾīl, de Mīkāʾīl et d'Isrāfīl, Créateur des cieux et de la terre… »

Début de l'invocation par laquelle le Prophète ﷺ ouvrait sa prière de nuit ; rapporté par Muslim, d'après ʿĀʾisha — extrait, traduction du sens.

EN QUELQUES MOTS

Allah a créé les anges, et Il a confié à chacun une mission précise : transmettre la révélation, faire descendre la pluie par Son ordre, souffler dans la Trompe au Jour dernier, reprendre les âmes, protéger, écrire, entourer les cercles de dhikr… Ce livret présente ces missions telles que le Coran et la Sunna authentique les décrivent, sans rien ajouter. Il montre surtout ce qu'elles nous apprennent sur Allah, le Roi qui n'a besoin de personne, et ce qu'elles nous enseignent pour notre propre vie : être fidèle à sa tâche, à sa place.

Une question après les tarāwīḥ



« Mame, les anges, ils font quoi toute la journée ? »

Chacun a sa mission… et toi aussi, tu as la tienne.

Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> On entend souvent les noms de Jibrīl, de Mīkāʾīl ou d'Isrāfīl, mais on ne sait pas toujours ce que les textes en disent vraiment, ni ce qui relève seulement des histoires racontées. À la fin de ce livret, tu sauras présenter les principales missions des anges en distinguant ce qui est certain de ce qui est une explication des savants, et tu sauras ce que ces missions changent dans ta façon de voir Allah et de faire ta propre part.

Ce livret est le deuxième de la collection « Les anges » (UA-202 à UA-205), dans la porte « Croire aux anges » de l'Univers Mu'min. UA-202 explique qui sont les anges et la place de cette croyance dans la foi ; ici, on regarde ce qu'ils **font**. Les anges qui écrivent nos actes ont leur livret propre (UA-204), comme la présence des anges dans la vie du croyant (UA-205).

Pour les bases, tu peux aussi lire UA-188 (Comprendre l'īmān), UA-189 (Islām, īmān, iḥsān) et UA-190 (Les six piliers de la foi). Ici, nous approfondissons les missions des anges.

Les anges font partie de l'**invisible** (al-ghayb). Nous nous en tenons au Coran et à la Sunna authentique : pas de description inventée, pas d'image d'ange, pas de récit sans source. Quand une information vient seulement des explications des savants, elle est signalée comme telle.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Je vis ma foi	Ce que cette croyance change, concrètement, dans ma journée.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est accompagné de son texte arabe voyellé, selon la lecture Ḥafṣ, avec les couleurs de tajwīd, et d'une traduction du sens en français.

Ce livret suit la ligne sunnite, la croyance ashʿarite et le fiqh malikite. Les questions qui demandent une explication personnelle se posent à un enseignant qualifié.

Trois mots reviennent souvent : **islām** — la soumission à Allah, visible dans les actes ; **īmān** — la foi, qui vit dans le cœur ; **iḥsān** — l'excellence : adorer Allah comme si tu Le voyais.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE
LE PORT DE DAKAR







Au port de Dakar, un grand navire entre dans le bassin. Le pilote le guide, le grutier décharge les conteneurs, le docker les arrime, l'agent des douanes contrôle. Chacun est à son poste, et personne ne fait le travail de l'autre.

Les textes nous montrent les anges ainsi : chacun a une mission, et il l'accomplit sans retard ni négligence. Mais attention à la limite de l'image : le port a besoin de ses agents ; Allah, Lui, n'a **besoin** de personne (chapitre 6).

➜ Chaque ange a sa mission ; et c'est Allah qui la lui a confiée.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'iimage éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : ce que je sais vraiment des missions des anges · 10 min

Partie 2 — Les grands anges

2. Jibrīl et la révélation · 15 min
3. Mīkāʾīl, Isrāfīl et l’ange de la mort · 15 min

Partie 3 — D’autres missions

4. Les anges et le ciel, les anges et la terre · 15 min
5. Les anges et la vie humaine · 15 min

Partie 4 — Vivre

6. Ce que ces missions m’apprennent sur Allah · 10 min
7. Faire sa part comme eux · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

PARTIE 1

S’arrêter

Avant d’apprendre, on trie ce que l’on croit savoir.

Qu’est-ce que je sais des anges… et d’où est-ce que je le sais ?

CHAPITRE 1

Le miroir : ce que je sais vraiment des missions des anges

Trier le certain, l'expliqué et le raconté.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Combien d'anges suis-je capable de nommer, et quelle mission puis-je attribuer à chacun ?

Ce que je crois savoir vient-il du Coran, d'un hadith, d'un cours… ou d'une histoire entendue un soir ?

Dans mon travail, ma famille, mes études : est-ce que je fais ma part avec fidélité, même quand personne ne contrôle ?

Je comprends

Le livret UA-190 a présenté en un tableau quelques grands anges : Jibrīl, Mīkāʾīl, Isrāfīl, l'ange de la mort, les scribes. Ici, nous allons plus loin. Mais avant d'entrer dans le détail, il faut un **outil de tri**, car sur les anges circulent beaucoup de récits : certains sont solides, d'autres fragiles, d'autres inventés.

Le Coran rappelle que le nombre et les tâches des anges dépassent ce que nous pouvons connaître. Ce que nous en savons, nous le savons **parce qu'Allah nous l'a appris**, pas par l'imagination ni par l'expérience.

… وَمَا يَعْلَمُ جُنُودَ رَبِّكَ إِلَّا هُوَ … ۚ

« …Nul ne connaît les armées de ton Seigneur, à part Lui… »

Sourate 74, verset 31 (extrait) — traduction du sens

Le niveau	D'où vient l'information	Comment je la reçois
1. Certain	Un verset du Coran, ou un hadith authentique et clair (al-Bukhārī, Muslim…).	J'y crois fermement.
2. Expliqué	Une explication de savants reconnus, tirée des textes mais pas dite mot pour mot.	Je la retiens avec respect, en disant : « selon les savants ».
3. Discuté	Un hadith dont l'authenticité est débattue.	Je demande une source fiable et je ne le présente pas comme une certitude.
4. Raconté	Une histoire sans source sûre, parfois venue de traditions anciennes (isrāʾīliyyāt).	Je ne l'affirme pas, et je ne la transmets pas comme une vérité.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE PORT DE DAKAR

Au port de Dakar, un grand navire entre dans le bassin. Le pilote le guide, le grutier décharge les conteneurs, le docker les arrime, l'agent des douanes contrôle. Chacun est à son poste, et personne ne fait le travail de l'autre.

Les textes nous montrent les anges ainsi : chacun a une mission, et il l'accomplit sans retard ni négligence. Mais attention à la limite de l'image : le port a **besoin** de ses agents ; Allah, Lui, n'a besoin de personne (chapitre 6).

→ Chaque ange a sa mission ; et c'est Allah qui la lui a confiée.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Je vis ma foi

Note sur une feuille tout ce que tu crois savoir sur les anges : noms, missions, histoires. À côté de chaque ligne, écris un point d'interrogation. À la fin du livret, reviens-y : tu remplaceras certains points d'interrogation par une source… et tu en barreras peut-être d'autres.

FICHE MÉMO 1 **Trier avant d'apprendre** ✂️

- ✓ Ce que nous savons des anges, Allah nous l'a appris.
- ✓ Quatre niveaux : certain, expliqué, discuté, raconté.
- ✓ Chaque ange a sa mission : c'est Allah qui la confie.

J'AGIS Écris aujourd'hui ta liste de ce que tu crois savoir sur les anges, avec un « ? » à côté de chaque ligne.

PARTIE 2

Les grands anges

Ceux que les textes nomment, et ce qu'ils en disent.

CHAPITRE 2

Jibrīl et la révélation

L'Esprit fidèle, porteur de la parole d'Allah.

Je comprends : l'Esprit fidèle

Jibrīl (on dit aussi **Jibrāʾīl**) porte la plus haute des missions : c'est par lui qu'Allah a fait descendre la révélation sur les prophètes, et le Coran sur le cœur de Muḥammad ﷺ. Le Coran l'appelle **ar-Rūḥ al-Amīn**, « l'Esprit fidèle », et aussi **Rūḥ al-Qudus**, « l'Esprit de sainteté » (sourate 16, verset 102).

نَزَلَ بِهِ ٱلرُّوحُ ٱلْأَمِينُ عَلَىٰ قَلْبِكَ لِتَكُونَ مِنَ ٱلْمُنذِرِينَ

« L'Esprit fidèle est descendu avec lui sur ton cœur, pour que tu sois du nombre des avertisseurs. »

Sourate 26, versets 193-194 — traduction du sens

Le mot **amīn**, « fidèle », dit l'essentiel : Jibrīl a transmis la parole d'Allah **telle qu'elle lui a été confiée**, sans rien ajouter ni retirer.

Ce que disent les textes	Niveau et source
Jibrīl a fait descendre le Coran sur le cœur du Prophète ﷺ.	Certain : sourate 26, versets 193-194 ; sourate 2, verset 97
La révélation venait parfois comme un tintement de cloche, parfois par l'ange sous forme humaine.	Certain : al-Bukhārī et Muslim, d'après ʿĀʾisha
Le Prophète ﷺ a vu Jibrīl sous sa forme réelle deux fois.	Certain : Muslim, d'après ʿĀʾisha ; voir sourate 53, versets 13-14
Jibrīl a six cents ailes.	Certain, texte seulement : al-Bukhārī, d'après Ibn Masʿūd

Ces textes disent que la forme réelle de Jibrīl est **immense** ; ils ne nous demandent pas de nous la représenter. Nous nous arrêtons là où ils s'arrêtent : pas de dessin, pas de description ajoutée. C'est pourquoi aucune illustration de ce livret ne montre un ange.

Il vient enseigner

Jibrīl est aussi venu **enseigner** : dans le célèbre hadith de Jibrīl, il interrogea le Prophète ﷺ sur l'islām, l'īmān et l'iḥsān, puis le Prophète ﷺ dit : « C'était Jibrīl, venu vous enseigner votre religion » (Muslim — sens ; voir UA-189). Il est aussi descendu **montrer les heures de la prière**, en priant avec le Prophète ﷺ (al-Bukhārī et Muslim — sens).

Le Ramadan, mois de Jibrīl et du Coran

> *« Le Messager d'Allah ﷺ était le plus généreux des hommes, et plus encore pendant le Ramadan, quand Jibrīl le rencontrait chaque nuit pour réviser avec lui le Coran. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī, d'après Ibn ʿAbbās — sens

L'année de sa mort, il le révisa **deux fois** (al-Bukhārī — sens). Et la Nuit du Destin, les anges descendent avec « l'Esprit », Jibrīl selon la majorité des commentateurs.

تَنَزَّلُ ٱلْمَلَٰٓئِكَةُ وَٱلرُّوحُ فِيهَا بِإِذْنِ رَبِّهِم مِّن كُلِّ أَمْرٍ

« Durant celle-ci descendent les anges ainsi que l'Esprit, par permission de leur Seigneur, pour tout ordre. »

Sourate 97, verset 4 — traduction du sens

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE MUEZZIN QUI NE CHANGE PAS L'APPEL

Le muezzin de ton quartier ne raccourcit pas l'appel quand il est fatigué et ne l'allonge pas pour se faire remarquer : il transmet ce qu'il a reçu, tel quel. Petite image de la **fidélité** de Jibrīl, dont la mission, elle, est sans commune mesure.

→ Jibrīl est « l'Esprit fidèle » : il a transmis la révélation sans rien changer.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Je vis ma foi

Suis cette Sunna **toute l'année** : avec un binôme, révisez chaque semaine une courte sourate ; l'un récite, l'autre écoute.



FICHE MÉMO 2 **Jibrīl et la révélation** ✂️

- ✓ Jibrīl est « l'Esprit fidèle » : il a transmis la révélation sans rien changer.
- ✓ Il est venu enseigner la religion et montrer les heures de la prière.
- ✓ Il révisait le Coran avec le Prophète ﷺ chaque Ramadan.

J'AGIS Fixe avec un binôme un moment pour réviser une courte sourate.

CHAPITRE 3

Mīkāʾīl, Isrāfīl et l'ange de la mort

Trois grandes missions, et ce que l'on en sait vraiment.

Trois noms transmis dans une invocation

L'invocation présentée au début du livret nomme Jibrīl, Mīkāʾīl et Isrāfīl. Elle est rapportée par Muslim (770). Elle nous apprend leurs noms, sans détailler à elle seule toutes leurs missions.

Mīkāʾīl

Mīkāʾīl (ou **Mīkāl**) est nommé dans le Coran, juste après Jibrīl : son nom est **certain**.

مَن كَانَ عَدُوًّا لِّلَّهِ وَمَلَٰٓئِكَتِهِۦ وَرُسُلِهِۦ وَجِبْرِيلَ وَمِيكَىٰلَ فَإِنَّ ٱللَّهَ عَدُوٌّ لِّلْكَٰفِرِينَ

« Quiconque est ennemi d'Allah, de Ses anges, de Ses messagers, de Jibrīl et de Mīkāl… alors Allah est l'ennemi des mécréants. »

Sourate 2, verset 98 — traduction du sens

Dans son commentaire de la sourate 2, versets 97-98, Ibn Kathīr explique que Mīkāʾīl est chargé de la pluie et des plantes. Nous distinguons cette explication du texte du verset, qui cite son nom sans détailler sa mission.

> **ATTENTION : LA PLUIE VIENT D'ALLAH**
>
> Même si un ange est chargé de la pluie, c'est **Allah** qui fait descendre la pluie et qui donne la subsistance. On ne demande pas la pluie à un ange : on la demande à Allah, par l'invocation et, en cas de sécheresse, par la prière de demande de pluie (ṣalāt al-istisqāʾ), comme l'a enseigné le Prophète ﷺ. Les anges exécutent ; ils ne sont pas des « maîtres » de la pluie.

Isrāfīl et la Trompe

وَنُفِخَ فِي ٱلصُّورِ فَصَعِقَ مَن فِي ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَمَن فِي ٱلْأَرْضِ إِلَّا مَن شَآءَ ٱللَّهُ ...

« Et on soufflera dans la Trompe : alors ceux qui sont dans les cieux et ceux qui sont sur la terre tomberont foudroyés, sauf ceux qu'Allah voudra… »

Sourate 39, verset 68 (extrait) — traduction du sens

Le Coran annonce le souffle dans la Trompe sans nommer l'ange. Le nom d'Isrāfīl est transmis dans l'invocation rapportée par Muslim (770). Ibn Kathīr le présente comme l'ange chargé de la Trompe dans son commentaire de 2:97-98 : c'est une explication du tafsīr, distincte des mots du verset.

L'ange de la mort

۞ قُلْ يَتَوَفَّىٰكُم مَّلَكُ ٱلْمَوْتِ ٱلَّذِي وُكِّلَ بِكُمْ ثُمَّ إِلَىٰ رَبِّكُمْ تُرْجَعُونَ

« Dis : « L'ange de la mort, qui est chargé de vous, reprendra vos âmes ; puis vous serez ramenés vers votre Seigneur. » »

Sourate 32, verset 11 — traduction du sens

Le Coran l'appelle simplement **« l'ange de la mort »** (malak al-mawt), et parle aussi d'envoyés qui « ne négligent rien » (sourate 6, verset 61). Le nom ʿAzrāʾīl, très répandu chez nous, ne se trouve pas dans les textes les plus sûrs : on ne l'affirme pas comme une certitude.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA GRANDE SAISON DES PLUIES**
>
> En juillet, près de Kaolack, le paysan a labouré et semé. Puis il lève les mains : « Ô Allah, donne-nous une pluie bénie. » Il a fait sa part, il invoque Allah seul, et il sait que la pluie arrive par l'ordre d'Allah, à travers les moyens qu'Il a créés, y compris des anges chargés de cette tâche.
>
> **→ Je fais ma part, j'invoque Allah seul ; Ses serviteurs exécutent Son ordre.**
>
> *Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.*

Je vis ma foi

Penser à l'ange de la mort n'est pas fait pour effrayer, mais pour **réveiller** : mon terme est fixé, ma vie a une valeur (voir UA-221). Et à chaque pluie, le Prophète ﷺ disait : « Ô Allah, une pluie utile » (al-Bukhārī — sens).



FICHE MÉMO 3 **Mīkāʾīl, Isrāfīl, l'ange de la mort** ✂️

- ✓ Mīkāʾīl est nommé dans le Coran ; sa mission (la pluie) est une explication des savants.
- ✓ Isrāfīl est nommé dans la Sunna ; le souffle dans la Trompe est certain.
- ✓ L'ange de la mort est dans le Coran ; le nom « ʿAzrāʾīl » n'est pas établi.

J'AGIS À la prochaine pluie, dis : « Allāhumma ṣayyiban nāfiʿā » (Ô Allah, une pluie utile).

PARTIE 3

D'autres missions

Dans le ciel, sur la terre, et tout au long de la vie humaine.

CHAPITRE 4

Les anges et le ciel, les anges et la terre

Des rangs, des porteurs, des gardiens, des chercheurs de dhikr.

Je comprends : dans les cieux

Les textes décrivent des anges qui adorent Allah sans relâche, **en rangs**, chacun à sa place. Le Coran rapporte leur parole :

وَمَا مِنَّآ إِلَّا لَهُۥ مَقَامٌ مَّعْلُومٌ وَإِنَّا لَنَحْنُ ٱلصَّآفُّونَ وَإِنَّا لَنَحْنُ ٱلْمُسَبِّحُونَ

« « Il n'y a aucun d'entre nous qui n'ait une place connue. Nous sommes, en vérité, ceux qui se tiennent en rangs. Et nous sommes, en vérité, ceux qui célèbrent la gloire d'Allah. » »

Sourate 37, versets 164-166 — traduction du sens

Dans le récit du Voyage nocturne, le Prophète ﷺ décrit **al-Bayt al-Maʿmūr**, la Maison visitée, dans le ciel : chaque jour, soixante-dix mille anges y entrent et n'y reviennent plus jamais (al-Bukhārī et Muslim — sens). Leur nombre dépasse ce que nous pouvons compter.

Les porteurs du Trône

Le Coran parle d'anges qui **portent le Trône** et d'anges qui l'entourent. Il nous apprend surtout ce qu'ils font : ils glorifient Allah et **demandent pardon pour les croyants**.

ٱلَّذِينَ يَحْمِلُونَ ٱلْعَرْشَ وَمَنْ حَوْلَهُۥ يُسَبِّحُونَ بِحَمْدِ رَبِّهِمْ وَيُؤْمِنُونَ بِهِۦ وَيَسْتَغْفِرُونَ لِلَّذِينَ ءَامَنُوا۟ رَبَّنَا وَسِعْتَ كُلَّ شَىْءٍ رَّحْمَةً وَعِلْمًا فَٱغْفِرْ لِلَّذِينَ تَابُوا۟ وَٱتَّبَعُوا۟ سَبِيلَكَ ...

« Ceux qui portent le Trône et ceux qui l'entourent célèbrent la louange de leur Seigneur, croient en Lui et implorent le pardon pour ceux qui ont cru : « Seigneur, Tu embrasses toute chose de Ta miséricorde et de Ta science ; pardonne donc à ceux qui se repentent et suivent Ton chemin… » »

Sourate 40, verset 7 (extrait) — traduction du sens

... وَيَحْمِلُ عَرْشَ رَبِّكَ فَوْقَهُمْ يَوْمَئِذٍ ثَمَٰنِيَةٌ

« …et ce jour-là, huit porteront au-dessus d'eux le Trône de ton Seigneur. »

Sourate 69, verset 17 (extrait) — traduction du sens

Le Trône (al-ʿArsh) est une **créature** d'Allah. Selon la croyance ashʿarite, Allah n'a **besoin** ni du Trône ni de ceux qui le portent : Il n'est contenu par aucun lieu, et c'est Lui qui soutient toute chose. On ne dessine pas le Trône et on ne décrit pas ses porteurs au-delà des textes ; retiens surtout ceci : **des anges demandent pardon pour toi**, si tu te repens.

Je comprends : sur la terre

La mission	Ce que disent les textes	Source
Protéger	« Il a des anges qui se relaient devant lui et derrière lui, et qui le protègent par ordre d'Allah. »	Sourate 13, verset 11 (sens)
Obéir pour la miséricorde	L'ange des montagnes, après Ṭā'if.	Al-Bukhārī et Muslim, d'après ʿĀ'isha
Chercher les cercles de dhikr	Des anges parcourent les chemins à la recherche des gens qui se rappellent Allah.	Al-Bukhārī et Muslim, d'après Abū Hurayra

L'ange des montagnes. Après Ṭā'if, où le Prophète ﷺ fut repoussé et blessé, l'ange chargé des montagnes lui proposa, s'il le voulait, de refermer sur ces gens les deux montagnes de La Mecque. Le Prophète ﷺ répondit : « J'espère plutôt qu'Allah fera sortir de leur descendance des gens qui adoreront Allah seul, sans rien Lui associer. » (al-Bukhārī et Muslim — sens.) L'ange attendait l'ordre ; le Prophète ﷺ a choisi la **miséricorde**.

> *« Allah a des anges qui parcourent les chemins à la recherche des gens du rappel. Lorsqu'ils trouvent des gens qui se rappellent Allah, ils s'appellent les uns les autres : « Venez à ce que vous cherchiez ! », et ils les entourent de leurs ailes jusqu'au ciel de ce bas monde. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim, d'après Abū Hurayra — début du hadith, sens

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA MAISON ÉCLAIRÉE PENDANT LA COUPURE

Un soir de délestage, tout le quartier est dans le noir ; une seule cour est éclairée par une lampe solaire, et chacun y vient. Le hadith dit que les anges **cherchent** les cercles de rappel d'Allah et s'y rassemblent : un cercle de dhikr est cette cour éclairée dans la nuit.

→ Là où l'on se rappelle Allah, les anges se rassemblent, et la miséricorde descend.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Je vis ma foi

Rejoins, cette semaine, un **cercle de dhikr ou de science** : à la mosquée, au daara, à la maison avec ta famille. Même un quart d'heure. Tu sauras, par le hadith, que ce moment est entouré.



FICHE MÉMO 4 **Le ciel et la terre** ✂️

- ✓ Dans le ciel, des anges en rangs adorent Allah ; les porteurs du Trône prient pour les croyants.
- ✓ Sur la terre, des anges protègent, secourent, et cherchent les cercles de dhikr.
- ✓ Allah n'a besoin ni du Trône ni des anges : ce sont des créatures et des serviteurs.

J'AGIS Rejoins cette semaine un cercle de dhikr ou de science, même un quart d'heure.

CHAPITRE 5

Les anges et la vie humaine

Du ventre de la mère jusqu'à la demeure finale.

Je comprends : avant même la naissance

> *« La création de chacun de vous est rassemblée dans le ventre de sa mère pendant quarante jours, puis il devient une adhérence pendant une durée semblable, puis un morceau de chair pendant une durée semblable. Puis Allah envoie un ange, qui reçoit l'ordre d'écrire quatre choses : sa subsistance, son terme, ses œuvres, et s'il sera malheureux ou heureux… »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim, d'après ʿAbdullāh ibn Masʿūd — extrait, sens

Avant même que nous voyions le jour, un ange a déjà accompli une mission pour nous, **par l'ordre d'Allah** : écrire notre subsistance, notre terme, nos œuvres et notre fin. Les versions du hadith précisent aussi que l'âme est insufflée à ce stade.

CE QUE CETTE ÉCRITURE VEUT DIRE, ET NE VEUT PAS DIRE

Allah **savait tout** de toute éternité ; l'ange n'écrit pas pour L'informer. Cette écriture manifeste Sa science et Son décret, et elle honore l'ange qui l'exécute.

Cela ne veut pas dire que l'être humain est forcé : il choisit réellement et il répond de ses choix. Le destin ne supprime pas la responsabilité (voir UA-230 et UA-231).

La subsistance est écrite : cela apaise l'inquiétude, mais ne dispense pas de travailler. On fait sa part, puis on s'en remet à Allah.

Pendant la vie

Pendant toute notre vie, des anges nous **protègent** (chapitre 4) et d'autres **écrivent** nos actes, bons et mauvais : les « nobles scribes » (sourate 82, versets 10-12). Leur mission est si importante pour notre vie quotidienne qu'elle a son propre livret : UA-204.

À la mort et dans la tombe

Au terme fixé, l'ange de la mort reprend l'âme. Un hadith d'Anas rapporte ensuite que deux anges interrogent le défunt dans sa tombe au sujet de Muḥammad ﷺ (al-Bukhārī 1338). Nous nous en tenons ici à ce récit, sans ajouter de descriptions. Le croyant est raffermi par Allah.

Aux portes de la demeure finale

حَتَّىٰٓ إِذَا جَآءُوهَا وَفُتِحَتْ أَبْوَٰبُهَا وَقَالَ لَهُمْ خَزَنَتُهَا سَلَٰمٌ عَلَيْكُمْ طِبْتُمْ فَٱدْخُلُوهَا خَٰلِدِينَ ...

« …jusqu'à ce qu'ils y parviennent, que ses portes s'ouvrent et que ses gardiens leur disent : « Paix sur vous ! Vous avez été bons : entrez-y pour y demeurer éternellement. » »

Sourate 39, verset 73 (extrait) — traduction du sens

Ce verset parle des **gardiens du Paradis**, qui accueillent par la paix. Le Coran nomme aussi **Mālik**, le gardien de l'Enfer, à qui les damnés s'adressent (sourate 43, verset 77). Le nom **Riḍwān**, souvent donné au gardien du Paradis, est connu chez les savants mais **n'est pas établi avec certitude** par un texte authentique : on peut l'entendre, sans l'affirmer comme un fait sûr.

ATTENTION : NI PEUR, NI HISTOIRES

On ne raconte pas aux enfants des récits effrayants sur l'ange de la mort ou sur la tombe pour les faire obéir. La foi aux anges doit apaiser et responsabiliser, pas terroriser.

On ne cherche pas à « voir » ou à « sentir » les anges, et on ne les confond pas avec les jinn. Pour toute question de jinn ou de possession, adresse-toi à un enseignant qualifié.

Je vis ma foi

La prochaine fois que tu apprends une naissance, dans ta famille ou ton quartier, souviens-toi : avant même ce premier cri, **sa subsistance était écrite**. Fais une invocation pour l'enfant et pour ses parents, et chasse de ton cœur l'inquiétude pour ta propre subsistance : fais ta part, Allah s'occupe du reste.



FICHE MÉMO 5 **Les anges et la vie humaine** ✂️

- ✓ Avant la naissance, un ange écrit la subsistance, le terme, les œuvres et la fin, par l'ordre d'Allah.
- ✓ Des anges protègent, écrivent, reprennent l'âme, interrogent dans la tombe.
- ✓ Des gardiens accueillent au Paradis ; Mālik garde l'Enfer ; « Riḍwān » n'est pas établi.

J'AGIS À la prochaine naissance que tu apprends, fais une invocation pour l'enfant et ses parents.

PARTIE 4

Vivre

Regarder les missions des anges… et regarder la sienne.

Quelle est la mission qu'Allah m'a confiée, là où je suis ?

CHAPITRE 6

Ce que ces missions m'apprennent sur Allah

Le Roi qui ordonne, le Sage qui honore, le Riche qui n'a besoin de rien.

Je comprends

Les missions des anges nous rappellent la royauté et la sagesse d'Allah : ces serviteurs accomplissent ce qu'Il leur ordonne.

ج

… وَلِلَّهِ جُنُودُ ٱلسَّمَٰوَٰتِ وَٱلْأَرْضِ وَكَانَ ٱللَّهُ عَلِيمًا حَكِيمًا

« …À Allah appartiennent les armées des cieux et de la terre, et Allah est Omniscient et Sage. »

Sourate 48, verset 4 (extrait) — traduction du sens

Ce que je vois chez les anges	Ce que j'en comprends sur Allah
Des créatures innombrables, chacune avec une mission.	Allah est **al-Malik**, le Roi : tout l'univers est Son royaume et obéit à Son ordre.
Ils n'agissent que par Son commandement (sourate 21, verset 27).	Son ordre s'exécute toujours ; rien ne se fait sans Sa volonté.
Chacun a « une place connue » (sourate 37, verset 164).	Allah est **al-Ḥakīm**, le Sage : Il met chaque chose à sa place.
Les porteurs du Trône prient pour les croyants.	Sa miséricorde embrasse toute chose ; Il a même chargé des anges d'intercéder pour nous.

Il n'a pas besoin d'eux : Il les honore

Voici un point important de notre croyance **ashʿarite**. Allah est **al-Ghanī**, le Riche, Celui qui se suffit à Lui-même. Il n'a besoin de personne pour faire descendre la pluie, pour reprendre une âme ou pour transmettre Sa parole. C'est Lui seul qui **crée** toute chose, y compris les actes des anges eux-mêmes.

Allah a confié ces tâches à des serviteurs honorés. Nous croyons à Sa sagesse, même lorsque nous n'en connaissons pas tous les détails. Les anges exécutent Son ordre ; ils n'ont aucun pouvoir indépendant de Lui.

بَلْ عِبَادٌ مُّكْرَمُونَ ... لَا يَسْبِقُونَهُۥ بِٱلْقَوْلِ وَهُم بِأَمْرِهِۦ يَعْمَلُونَ

« ...Ce sont plutôt des serviteurs honorés. Ils ne Le devancent pas dans la parole, et ils agissent selon Son commandement. »

Sourate 21, versets 26-27 (extrait) — traduction du sens

Pour débuter, retiens l'essentiel : Allah n'a besoin de personne. Les anges Lui obéissent et nous n'adorons que Lui.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE MAÎTRE ET L'ÉLÈVE DE SERVICE**
>
> Le maître pourrait distribuer lui-même les cahiers ; il confie pourtant cette tâche à un élève, pour l'**honorer** et le former, pas par incapacité. Allah, Lui, n'a besoin de rien, et Sa sagesse dépasse toute comparaison ; mais l'image aide à comprendre qu'une mission peut être un honneur, pas un besoin.
>
> **→ Allah n'a pas besoin des anges : Il les honore par les missions qu'Il leur confie.**
>
> *Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.*

ATTENTION : PAS D'INTERMÉDIAIRE OBLIGÉ

Les anges exécutent l'ordre d'Allah, mais ils ne sont pas des intermédiaires par lesquels il faudrait passer pour atteindre Allah. On ne prie pas les anges, on ne leur adresse pas d'invocation : on invoque Allah directement, car Il est proche (sourate 2, verset 186 ; voir UA-200).

Leur attribuer un pouvoir propre, ou les adorer, serait une forme d'association (voir UA-124).

Je vis ma foi

Quand tu vois la pluie ou apprends une naissance, rappelle-toi les bienfaits d'Allah. Remercie-Le, par exemple en disant : « Al-ḥamdu lillāh ».

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ

Subḥāna llāhi wa bi-ḥamdih — **« Gloire et louange à Allah »**

Le Prophète ﷺ, interrogé sur la meilleure parole, a répondu : « Ce qu'Allah a choisi pour Ses anges : Subḥāna llāhi wa bi-ḥamdih » (Muslim, d'après Abū Dharr — sens). Formule arabe à faire relire par un référent qualifié.

FICHE MÉMO 6 Ce que ces missions m'apprennent sur Allah ✂️

- ✓ Allah est le Roi : tout l'univers obéit à Son ordre.
- ✓ Il est le Sage : Il met chaque chose à sa place.
- ✓ Il n'a besoin de personne : Il honore les anges par leurs missions, et Lui seul crée.

J'AGIS Dis aujourd'hui cent fois « Subḥāna llāhi wa bi-ḥamdih », la parole qu'Allah a choisie pour Ses anges.

CHAPITRE 7

Faire sa part comme eux

Fidélité, ordre, ponctualité : une leçon pour le travail et la famille.

Je comprends

Nous ne sommes pas des anges. Nous nous trompons, nous oublions, nous avons des désirs, et Allah nous a donné le repentir : Il ne nous demande pas d'être des anges, mais des serviteurs constants qui reviennent à Lui quand ils manquent (voir UA-127). Pourtant, les anges nous offrent un **modèle** : celui de serviteurs qui accomplissent leur mission **fidèlement, à leur place, au bon moment**. Le Prophète ﷺ lui-même nous a invités à les imiter.

> *« Ne vous mettrez-vous pas en rangs comme les anges se mettent en rangs auprès de leur Seigneur ? Ils complètent les premiers rangs et se serrent dans le rang. »*
>
> Rapporté par Muslim, d'après Jābir ibn Samura — sens

Chez les anges	Dans ma vie
La fidélité : Jibrīl transmet sans rien changer (« l'Esprit fidèle »).	Je rends ce qu'on me confie : un dépôt, un secret, un message, un travail.
L'ordre : « Chacun de nous a une place connue. »	Je respecte le rang, la file, l'organisation : à la mosquée, au guichet, dans le car rapide.
La ponctualité : Jibrīl a enseigné les heures de la prière.	Je prie à l'heure, j'arrive à l'heure, je tiens mes rendez-vous.
L'obéissance sans retard : « Ils font ce qui leur est ordonné. »	Je ne remets pas à demain ce qu'Allah me demande aujourd'hui.
La miséricorde : ils demandent pardon pour les croyants.	Je prie pour les autres, même en leur absence.

Au travail

Que tu sois commerçante au marché Tilène, chauffeur de taxi, enseignant, fonctionnaire ou étudiante, ton travail est une **amāna**, un dépôt. Faire sa part comme les anges, c'est être à son poste, à l'heure, faire bien ce qu'on fait, même quand le chef n'est pas là.

> *« Allah a prescrit l'excellence en toute chose. »*
>
> Rapporté par Muslim 1955 — extrait, traduction du sens

En famille

À la maison aussi, chacun a « sa place connue » : parents, enfants, grands-parents. Le Prophète ﷺ a dit que **Jibrīl n'a cessé de lui recommander le voisin**, au point qu'il crut qu'il allait en faire un héritier (al-Bukhārī et Muslim — sens). Si l'ange de la révélation insistait sur le voisin, que dire de la famille ? Faire sa part, c'est tenir son rôle avec douceur et constance, sans attendre qu'on le remarque.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE CAR RAPIDE**
>
> Dans un car rapide, le chauffeur conduit, l'apprenti encaisse et annonce les arrêts, les passagers se serrent pour laisser une place. Si l'un manque à son rôle, tout le trajet devient pénible.
>
> Les anges, chacun à sa place, nous montrent ce qu'est une mission accomplie sans plainte ni retard. Nous, avec nos faiblesses, nous essayons, et nous revenons à Allah quand nous manquons.
>
> **→ À chacun sa place, à chacun sa tâche : la mienne, je la fais fidèlement.**
>
> *Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.*

Je vis ma foi : ma mission de la semaine

N°	Le geste	Pour
1	Accomplir chaque prière dans son temps, avec attention.	La ponctualité
2	À la mosquée, compléter le premier rang et se serrer dans le rang.	L'ordre
3	Rendre ou terminer une chose qu'on m'a confiée et que je laisse traîner.	La fidélité
4	Faire une tâche à la maison sans qu'on me la demande.	La famille
5	Invoquer Allah pour un proche ou un voisin, en son absence.	La miséricorde

FICHE MÉMO 7 **Faire sa part comme eux** ✂️

- ✓ Les anges sont un modèle de fidélité, d'ordre et de ponctualité.
- ✓ Mon travail et ma place dans ma famille sont une amāna.
- ✓ Je ne suis pas un ange : je fais de mon mieux et je reviens à Allah quand je manque.

J'AGIS Choisis un geste de « ma mission de la semaine » et fais-le dès aujourd'hui.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Écrire ma liste de ce que je crois savoir sur les anges, avec un « ? » à chaque ligne (chapitre 1).	☐
2	Réviser une courte sourate avec un binôme (chapitre 2).	☐
3	À la pluie, ou en pensant à elle, invoquer Allah seul : « Ô Allah, une pluie utile » (chapitre 3).	☐
4	Rejoindre un cercle de dhikr ou de science, même un quart d'heure (chapitre 4).	☐
5	Faire une invocation pour un enfant qui vient de naître et pour ses parents (chapitre 5).	☐
6	Dire cent fois « Subḥāna llāhi wa bi-ḥamdih » (chapitre 6).	☐
7	Accomplir un geste de « ma mission de la semaine », puis reprendre ma liste du jour 1 et y mettre les sources (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m’engage, avec l’aide d’Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Le Coran appelle Jibrīl…

- ☐ A. ar-Rūḥ al-Amīn, « l'Esprit fidèle »
- ☐ B. Mālik
- ☐ C. ʿAzrāʾīl

2. Chaque nuit du Ramadan, Jibrīl…

- ☐ A. apportait la pluie
- ☐ B. révisait le Coran avec le Prophète ﷺ
- ☐ C. interrogeait les morts

3. Mīkāʾīl est…

- ☐ A. nommé dans le Coran ; sa mission (la pluie) est une explication des savants
- ☐ B. inconnu des textes
- ☐ C. l'ange de la mort

4. Le nom « ʿAzrāʾīl » pour l'ange de la mort…

- ☐ A. est dans le Coran
- ☐ B. n'est pas établi par les textes les plus sûrs
- ☐ C. est rapporté par al-Bukhārī

5. Selon le hadith d'Abū Hurayra, des anges parcourent les chemins à la recherche…

- ☐ A. des marchés
- ☐ B. des cercles de dhikr
- ☐ C. des gens endormis

6. L'ange envoyé dans le ventre de la mère écrit…

- ☐ A. le nom et la ville de l'enfant
- ☐ B. la subsistance, le terme, les œuvres, la fin
- ☐ C. seulement la date de naissance

7. Selon la croyance ashʿarite, Allah confie des missions aux anges…

- ☐ A. parce qu'Il en a besoin
- ☐ B. pour les honorer, par sagesse, sans en avoir besoin
- ☐ C. parce qu'ils le lui demandent

8. Quand on a besoin de pluie, on invoque…

- ☐ A. Mīkāʾīl
- ☐ B. Allah seul
- ☐ C. les anges de la montagne

RÉPONSES

1 : A • 2 : B • 3 : A • 4 : B • 5 : B • 6 : B • 7 : B • 8 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Malak (pl. malāʾika)	Ange : serviteur honoré d'Allah, créé de lumière.
Ar-Rūḥ al-Amīn	« L'Esprit fidèle » : Jibrīl, dans le Coran.
Rūḥ al-Qudus	« L'Esprit de sainteté » : autre nom de Jibrīl.
Waḥy	La révélation transmise par Allah à Ses prophètes.
Jibrīl / Jibrāʾīl	L'ange de la révélation.
Mīkāʾīl / Mīkāl	Ange nommé dans le Coran ; chargé de la pluie selon les savants.
Isrāfīl	Ange nommé dans la Sunna ; chargé de la Trompe selon les savants.
Malak al-mawt	L'ange de la mort, qui reprend les âmes au terme fixé.
Aṣ-ṣūr	La Trompe dans laquelle il sera soufflé au Jour dernier.
Al-ʿArsh	Le Trône : une créature d'Allah, immense.
Al-Bayt al-Maʿmūr	La Maison visitée par les anges dans le ciel.
Ḥalaqat adh-dhikr	Un cercle de rappel d'Allah.
Interrogation dans la tombe	Deux anges interrogent le défunt au sujet de Muḥammad ﷺ (al-Bukhārī 1338).
Al-Malik	Le Roi : Nom d'Allah, maître de tout l'univers.
Al-Ghanī	Le Riche : Celui qui n'a besoin de rien ni de personne.
Amāna	Le dépôt confié, et la fidélité à le rendre.
Israʾīliyyāt	Récits issus des traditions juives ou chrétiennes, à examiner à la lumière des sources.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : les missions des anges en une page

	Chacun à sa place, chacun à sa tâche
Trier	Certain (Coran, hadith sûr) • expliqué (savants) • discuté • raconté (non retenu)
Jibrīl	L'Esprit fidèle • révélation • enseignement • révision du Coran au Ramadan
Mīkāʾīl • Isrāfīl	Nommés (Coran • Sunna) • pluie et Trompe selon les savants
Ange de la mort	Coran 32:11 • reprend les âmes • « ʿAzrāʾīl » non établi
Ciel et terre	Rangs • porteurs du Trône qui prient pour nous • gardiens • cercles de dhikr
Vie humaine	Ventre de la mère • scribes (UA-204) • tombe (UA-222) • gardiens du Paradis
Sur Allah	Le Roi, le Sage, le Riche : Il n'a pas besoin d'eux, Il les honore
Pour moi	Fidélité • ordre • ponctualité • au travail et en famille

Pour continuer le chemin

Retrouve les autres volumes de la collection « Les anges » ci-dessous.

Référence	Titre
UA-202	Croire aux anges
UA-204	Les anges qui écrivent les actions
UA-205	Les anges dans la vie du croyant

Et ensuite…

Référence	Titre
UA-210	Croire aux Prophètes et Messagers
UA-208	Le Coran parmi les Livres révélés
UA-128	Le dhikr (Univers Muslim)
UA-221	La mort et la préparation

UN CONSEIL

Garde un « carnet de mission » : chaque soir, une ligne pour noter une tâche accomplie fidèlement, à l'heure, à sa place. Et une ligne pour ce que tu reprendras demain. Petit à petit, ta journée prendra de l'ordre.

Fiche d’identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-203
Titre	Les missions des anges — Chacun à sa place, chacun à sa tâche
Univers • Porte • Collection	Mu’min • Croire aux anges • Les anges (livret 2 sur 4)
Public • Niveau	Adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v1.0 — édition illustrée • 04/10/2026
Langue • Format	Français • Master A4 (l’édition A5 sera adaptée, pas réduite)
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	Texte corrigé et illustré • validation religieuse humaine en attente

Sources et repères

Les références permettent de retrouver les textes. La numérotation des hadiths suit l’index de Sunnah.com et peut varier selon les éditions. Les passages français donnent le sens ; les extraits sont signalés.

Invocation de nuit — Muslim 770. Révélation — al-Bukhārī 2.

Hadith de Jibrīl — Muslim 8. Heures des prières — al-Bukhārī 521.

Révision du Coran au Ramadan — al-Bukhārī 6 et 4998.

Mīkāʾīl et Isrāfīl — Ibn Kathīr, commentaire de 2:97-98 (quran.com).

Maison peuplée — al-Bukhārī 3207. Ange des montagnes — al-Bukhārī 3231.

Cercles de rappel — al-Bukhārī 6408 ; Muslim 2689.

Avant la naissance — al-Bukhārī 3208. Interrogation dans la tombe — al-Bukhārī 1338.

Pluie utile — al-Bukhārī 1032. Dhikr — Muslim 2731 ; al-Bukhārī 6405.

Rangs — Muslim 430. Excellence — Muslim 1955. Voisin — al-Bukhārī 6014.

Coran arabe : Al Quran Cloud, édition quran-tajweed, lecture Ḥafṣ, données récupérées le 04/10/2026. Les extraits conservent les caractères de la source ; « … » signale une coupure. Traductions du sens : texte français de la maquette, revu pour la lecture.

Couleurs de tajwīd

Gris : lettres non prononcées ou assimilées.

Bleus : allongements, selon la nuance.

Rouge : qalqala. Orange : ghunna.

Violet : ikhfāʾ. Turquoise : iqlāb. Verts : idghām.

Code de couleurs : alquran.cloud/tajweed-guide. Fais-toi accompagner pour les durées, les liaisons et les arrêts. Les durées des activités sont des repères pédagogiques, sans valeur d’obligation religieuse.

Édition illustrée reconstituée le 04/10/2026. Correction et mise en page assistées par ChatGPT. Validation religieuse humaine en attente : la vérification automatisée ne remplace pas cette relecture.

Chacun à sa place, chacun à sa tâche.

Que font les anges ? Et qu’est-ce que leurs missions m’apprennent sur Allah… et sur moi ?

Ce livret présente, selon la croyance ashʿarite enseignée en Afrique de l’Ouest, les missions des anges telles que le Coran et la Sunna authentique les décrivent : Jibrīl et la révélation, Mīkāʾīl, Isrāfīl, l’ange de la mort, les porteurs du Trône, les gardiens, les anges des cercles de dhikr, l’ange envoyé avant la naissance. Il distingue le certain de l’expliqué, il montre la royauté et la sagesse d’Allah, et il invite à faire sa propre part avec fidélité.

Sept chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Mu’min

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-203 • v1.0 • 04/10/2026

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les anges » • Livret 3 sur 4

Les anges qui écrivent les actions

Chaque mot compte, chaque bien est multiplié



Univers Mu'min • Pour les adultes • UA-204

UNE PAROLE QUI ÉLÈVE

إِنَّ الْعَبْدَ لَيَتَكَلَّمُ بِالْكَلِمَةِ مِنْ رِضْوَانِ اللَّهِ، لَا يُلْقِي لَهَا بَالًا، يَرْفَعُ اللَّهُ بِهَا دَرَجَاتٍ

Inna l-ʿabda la-yatakallamu bi-l-kalimati min riḍwāni llāhi, lā yulqī lahā bālan, yarfaʿu llāhu bihā darajāt.

« Le serviteur prononce une parole qui plaît à Allah, sans même y prêter attention, et Allah l'élève par elle de plusieurs degrés. »

Parole du Prophète ﷺ rapportée par al-Bukhārī d'après Abū Hurayra — extrait, traduction du sens.

EN QUELQUES MOTS

Allah sait tout, depuis toujours. Et pourtant, Il a confié à des anges, les **nobles scribes**, la mission d'écrire nos actes et nos paroles. Ce livret t'explique ce que disent le Coran et la Sunna de ces anges, pourquoi tout est écrit, comment Allah **multiplie le bien** et **limite le mal**, et comment remplir ton registre de lumière : par la parole, l'intention et le repentir.

Le message vocal



« Celui-là, je vais lui dire ses quatre vérités… »

Avant d'envoyer ce message, je m'arrête : sera-t-il vrai, utile et juste ?

Avant de commencer

> **UNE PROMESSE**
>
> Tout ce que tu dis et tout ce que tu fais est écrit. Cette idée peut faire peur. Ce livret te montre qu'elle est surtout une **bonne nouvelle** : Allah compte le bien avec générosité, Il pardonne à celui qui revient, et chaque petite parole sincère peut t'élever. À la fin, tu sauras ce que disent les textes sur les anges scribes, et tu auras des gestes simples pour remplir ton registre de lumière.

Ce livret est le troisième de la collection « Les anges » (UA-202 à UA-205), dans la porte « Croire aux anges » de l'Univers Mu'min. UA-202 présente qui sont les anges ; UA-203 leurs grandes missions ; celui-ci se concentre sur **une seule mission**, celle qui nous touche à chaque instant : écrire nos actes. UA-205 montrera la présence des anges dans la vie du croyant.

Pour les bases de la foi, tu peux aussi lire UA-188 (Comprendre l'īmān) et UA-190 (Les six piliers de la foi). Ici, nous approfondissons la mission des anges scribes.

Rappel important : les anges font partie du **ghayb**, l'invisible. Dans ce livret, **aucune image ne les représente**. Les illustrations montrent des personnes et des objets de notre vie, pour nous aider à réfléchir.

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Je vis ma foi	Ce que cette croyance change, concrètement, dans ma journée.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est accompagné de son texte arabe voyellé, selon la lecture Ḥafṣ, avec les couleurs de tajwīd, et d'une traduction du sens en français.

Ce livret suit la ligne sunnite, la croyance ashʿarite et le fiqh malikite. Les questions qui demandent une explication personnelle se posent à un enseignant qualifié.

Trois mots reviennent souvent : **islām** — la soumission à Allah, visible dans les actes ; **īmān** — la foi, qui vit dans le cœur ; **iḥsān** — l'excellence : adorer Allah comme si tu Le voyais.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LE CAHIER DU BOUTIQUIER



Dans le quartier, le boutiquier note dans un cahier ce que chacun prend à crédit : un paquet de sucre, un pot de lait, un pain. Les clients oublient souvent ; le cahier, lui, n'oublie pas. À la fin du mois, on fait les comptes.

Nos actes aussi sont notés. Mais il y a une grande différence : **ici, le bien est multiplié**, et la dette peut être effacée par le repentir.

➜ Ce qui est écrit aujourd'hui sera lu demain : écrivons de belles pages.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : si je relisais ma journée ? · 10 min

Partie 2 — Comprendre

2. Les nobles scribes · 15 min
3. Le bien multiplié, le mal limité · 15 min

Partie 3 — Ce qui est écrit

4. La parole · 15 min
5. Le secret et l’intention · 15 min

Partie 4 — Vivre

6. Effacer, remplacer, réparer · 15 min
7. Remplir son registre de lumière · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

PARTIE 1

S’arrêter

Avant d’apprendre ce qui est écrit, on relit sa journée.

Si je pouvais relire, ce soir, tout ce qui a été écrit de ma journée, quelle page aimerais-je effacer ? Laquelle me rendrait heureux(se) ?

CHAPITRE 1

Le miroir : si je relisais ma journée ?

Regarder ses paroles et ses actes, sans peur et sans honte.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

De quoi ai-je parlé aujourd'hui ? Combien de mes paroles étaient utiles ?

Y a-t-il un message, un vocal ou un commentaire que je regrette ?

Quel petit bien ai-je fait aujourd'hui, que personne n'a vu ?

Je comprends

Pense à ta journée d'hier. Le réveil, la prière de l'aube (ou le retard…), la route en car rapide, les discussions au travail ou au marché, les messages sur le téléphone, le repas en famille, la soirée. Combien de **paroles** as-tu prononcées ? Combien de **gestes** as-tu faits ? Tu en as oublié la plupart.

Allah, Lui, n'oublie rien. Et Il nous apprend dans le Coran que des anges, les **nobles scribes** (al-kirām al-kātibūn), écrivent tout ce que nous faisons. Le jour du Jugement, chacun recevra son **registre** (kitāb) : le livre de sa propre vie. Mais tant que nous vivons, il reste **ouvert** : on peut y ajouter du bien, et le repentir peut effacer le mal.

وَكُلَّ إِنسَٰنٍ أَلْزَمْنَٰهُ طَٰٓئِرَهُۥ فِى عُنُقِهِۦ ۖ وَنُخْرِجُ لَهُۥ يَوْمَ ٱلْقِيَٰمَةِ كِتَٰبًا يَلْقَىٰهُ مَنشُورًا ٱقْرَأْ كِتَٰبَكَ كَفَىٰ بِنَفْسِكَ ٱلْيَوْمَ عَلَيْكَ حَسِيبًا

« Et au cou de chaque homme, Nous avons attaché son œuvre. Et le Jour de la Résurrection, Nous lui sortirons un écrit qu'il trouvera déroulé : « Lis ton écrit ! Aujourd'hui, tu suffis pour faire ton propre compte. » »

Sourate 17, versets 13-14 — traduction du sens

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE CAHIER DU BOUTIQUIER

Dans le quartier, le boutiquier note dans un cahier ce que chacun prend à crédit : un paquet de sucre, un pot de lait, un pain. Les clients oublient souvent ; le cahier, lui, n'oublie pas. À la fin du mois, on fait les comptes.

Nos actes aussi sont notés. Mais il y a une grande différence : **ici, le bien est multiplié**, et la dette peut être effacée par le repentir.

→ Ce qui est écrit aujourd'hui sera lu demain : écrivons de belles pages.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Je vis ma foi

Ce soir, avant de dormir, prends deux minutes. Repasse ta journée dans ta tête, comme si tu feuilletais un cahier. Note une parole que tu regrettes et une bonne action dont tu es content(e). Ce n'est pas pour te juger : c'est ton point de départ.

FICHE MÉMO 1 **Mon point de départ** ✂️

- ✓ Mes paroles et mes actes sont écrits, même ceux que j'oublie.
- ✓ Le registre reste ouvert tant que je suis vivant(e).
- ✓ Se souvenir que tout est écrit rend plus attentif, pas plus craintif.

J'AGIS Ce soir, note une parole à regretter et un bien à remercier.

PARTIE 2

Comprendre

Qui écrit, pourquoi, et comment Allah compte.

CHAPITRE 2

Les nobles scribes

Ce que le Coran et la Sunna nous apprennent.

وَإِنَّ عَلَيْكُمْ لَحَٰفِظِينَ كِرَامًا كَٰتِبِينَ يَعْلَمُونَ مَا تَفْعَلُونَ

« Et veillent sur vous des gardiens, de nobles scribes, qui savent ce que vous faites. »

Sourate 82, versets 10-12 — traduction du sens

Je comprends

Le Coran appelle ces anges kirām kātibīn : des scribes nobles, honorés par Allah. Ils consignent nos actes selon ce qu'Il leur fait connaître. Leur savoir est reçu d'Allah ; seul Allah possède une science parfaite et sans limite.

وَلَقَدْ خَلَقْنَا ٱلْإِنسَٰنَ وَنَعْلَمُ مَا تُوَسْوِسُ بِهِۦ نَفْسُهُۥ ۖ وَنَحْنُ أَقْرَبُ
إِلَيْهِ مِنْ حَبْلِ ٱلْوَرِيدِ إِذْ يَتَلَقَّى ٱلْمُتَلَقِّيَانِ عَنِ ٱلْيَمِينِ وَعَنِ ٱلشِّمَالِ
قَعِيدٌ مَّا يَلْفِظُ مِن قَوْلٍ إِلَّا لَدَيْهِ رَقِيبٌ عَتِيدٌ

« Nous avons créé l'homme et Nous savons ce que son âme lui suggère, et Nous sommes plus près de lui que sa veine jugulaire. Quand les deux recueillants, assis à droite et à gauche, recueillent, il ne prononce pas une parole sans avoir auprès de lui un observateur prêt à l'inscrire. »

Sourate 50, versets 16-18 — traduction du sens

Le passage mentionne deux anges, l'un à droite et l'autre à gauche. Raqīb ʿatīd signifie « observateur prêt ». Des commentateurs expliquent que celui de droite écrit le bien et celui de gauche le mal. La proximité mentionnée au verset 16 ne signifie pas qu'Allah serait un corps près du nôtre : al-Qurṭubī l'explique notamment par Sa science et Sa puissance.

أَمْ يَحْسَبُونَ أَنَّا لَا نَسْمَعُ سِرَّهُمْ وَنَجْوَىٰهُم ۚ بَلَىٰ وَرُسُلُنَا لَدَيْهِمْ يَكْتُبُونَ

« Ou bien pensent-ils que Nous n'entendons pas leur secret et leurs conversations confidentielles ? Mais si ! Et Nos messagers auprès d'eux enregistrent. »

Sourate 43, verset 80 — traduction du sens

ATTENTION : RAQĪB ET ʿATĪD, DEUX NOMS ?

On entend souvent dire que les deux anges s'appellent « Raqīb » et « ʿAtīd ». Selon l'explication la plus répandue chez les commentateurs, ces deux mots sont des **qualités** (« observateur », « prêt »), et non des noms propres. Ce qui est sûr, c'est ce que dit le verset : un ange **observe** et **inscrit**.

Nous ne savons pas à quoi ressemblent ces anges, ni comment ils écrivent, ni avec quoi. Le Coran ne le décrit pas : on s'arrête là où s'arrêtent les textes (voir UA-202).

Tout est écrit

وَوُضِعَ ٱلْكِتَٰبُ فَتَرَى ٱلْمُجْرِمِينَ مُشْفِقِينَ مِمَّا فِيهِ وَيَقُولُونَ يَٰوَيْلَتَنَا مَالِ هَٰذَا ٱلْكِتَٰبِ لَا يُغَادِرُ صَغِيرَةً وَلَا كَبِيرَةً إِلَّآ أَحْصَىٰهَا ۚ وَوَجَدُوا۟ مَا عَمِلُوا۟ حَاضِرًا ۗ وَلَا يَظْلِمُ رَبُّكَ أَحَدًا

« Et on déposera le registre. Alors tu verras les criminels effrayés de ce qu'il contient ; ils diront : « Malheur à nous ! Qu'a donc ce registre à n'omettre ni petite ni grande action sans l'avoir comptée ? » Et ils trouveront présent tout ce qu'ils ont fait. Et ton Seigneur ne fait de tort à personne. »

Sourate 18, verset 49 — traduction du sens

« Ni petite ni grande » : un mot gentil comme une moquerie, un billet donné comme un billet volé, une prière faite à l'heure comme une prière négligée. Mais la fin du verset rassure : **« ton Seigneur ne fait de tort à personne »**. Rien ne sera ajouté injustement, rien de bon ne sera oublié.

Allah sait tout : pourquoi faire écrire ?

Voici une question que beaucoup se posent : si Allah sait tout, depuis toujours, avant même que nous agissions, **pourquoi des anges écrivent-ils ?** La science d'Allah est éternelle et parfaite : elle n'a besoin d'aucun cahier. Les savants expliquent que cette écriture est voulue par Allah pour des **sagesses** qui nous concernent :

La sagesse	Ce qu'elle veut dire
La justice	Chacun sera jugé sur ce qu'il a réellement fait, et non sur ce qu'Allah savait qu'il ferait.
La preuve (ḥujja)	Le registre est une preuve contre laquelle personne ne pourra protester : « Lis ton écrit ! »
L'honneur	Allah honore Ses anges en leur confiant cette mission, et Il honore le croyant en faisant écrire son bien.
L'éducation	Savoir que nos actes sont écrits nous rend attentifs à ce que nous disons et faisons.

CE QUE L'ON GARDE À L'ESPRIT

Les anges écrivent **par l'ordre d'Allah** ; ils ne décident de rien par eux-mêmes et ne Lui désobéissent pas.

Le véritable témoin, c'est **Allah**, qui sait tout. Le registre ne Lui apprend rien : il est pour nous.

Les anges scribes sont **distincts** des autres anges dont parle le Coran, comme ceux qui protègent l'homme par l'ordre d'Allah (sourate 13, verset 11). Les grandes missions des anges sont présentées dans UA-203.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE PROCÈS-VERBAL

Au tribunal de Dakar, le juge connaît déjà très bien le dossier. Pourtant, un greffier écrit tout ce qui se dit à l'audience. Pourquoi ? Pour que le jugement repose sur une **trace** que personne ne peut contester.

Allah n'a pas besoin de trace : Il sait tout. Mais Il a voulu que nos actes soient écrits, pour que Sa justice soit **manifeste** à nos yeux.

→ L'écriture des actes ne sert pas à informer Allah ; elle sert à nous montrer Sa justice.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

FICHE MÉMO 2 **Les nobles scribes** ✂️

- ✓ Des anges nobles écrivent nos actes, par l'ordre d'Allah (sourate 82).
- ✓ Deux auprès de chacun, à droite et à gauche ; aucune parole n'échappe (sourate 50).
- ✓ Allah sait déjà tout : l'écriture est pour la justice et la preuve.

J'AGIS Lis aujourd'hui la sourate 82 (al-Infiṭār) avec la traduction du sens.

CHAPITRE 3

Le bien multiplié, le mal limité

La générosité d'Allah dans Sa manière de compter.

> *« Allah a écrit les bonnes et les mauvaises actions, puis Il a expliqué cela. Celui qui projette une bonne action et ne la fait pas, Allah l'inscrit auprès de Lui comme une bonne action complète. S'il la projette et la fait, Allah l'inscrit auprès de Lui de dix bonnes actions jusqu'à sept cents fois, et bien plus encore. Celui qui projette une mauvaise action et ne la fait pas, Allah l'inscrit auprès de Lui comme une bonne action complète. S'il la projette et la fait, Allah l'inscrit comme une seule mauvaise action. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim d'après Ibn ʿAbbās — sens

Je comprends

Ce hadith est l'un des plus beaux sur la **générosité d'Allah**. Regarde comment le bien et le mal sont comptés :

La situation	Ce qui est écrit
Je veux faire un bien, mais je ne le fais pas.	**Une bonne action complète.**
Je fais ce bien.	**De dix à sept cents fois**, et bien plus encore, selon la volonté d'Allah.
Je veux faire un mal, puis j'y renonce pour Allah.	**Une bonne action complète.**
Je fais ce mal.	**Une seule** mauvaise action, pas plus.

مَن جَآءَ بِٱلْحَسَنَةِ فَلَهُۥ عَشْرُ أَمْثَالِهَا ۖ وَمَن جَآءَ بِٱلسَّيِّئَةِ فَلَا يُجْزَىٰٓ إِلَّا مِثْلَهَا وَهُمْ لَا يُظْلَمُونَ

« Quiconque viendra avec le bien aura dix fois autant ; et quiconque viendra avec le mal ne sera rétribué que par son équivalent. Et on ne leur fera aucun tort. »

Sourate 6, verset 160 — traduction du sens

Dans une autre version, rapportée par al-Bukhārī et Muslim d'après Abū Hurayra, Allah dit aux anges : si Mon serviteur veut faire une mauvaise action, **ne l'écrivez pas contre lui** tant qu'il ne l'a pas faite ; et s'il y renonce **pour Moi**, écrivez-la pour lui comme une bonne action. Les anges écrivent donc exactement **comme Allah le leur ordonne**, et cet ordre est plein de miséricorde.

DEUX PRÉCISIONS DES SAVANTS

Renoncer au mal **pour Allah** donne une bonne action. Mais celui qui était **décidé** à faire le mal et n'a été arrêté que par un obstacle (il n'a pas pu) n'est pas dans la même situation : les savants disent qu'il peut être tenu responsable de sa ferme résolution (voir le chapitre 5).

La multiplication « de dix à sept cents fois et plus » dépend de la **sincérité**, de la **qualité** de l'acte et de la **générosité d'Allah**, qui donne sans compter à qui Il veut (sourate 2, verset 261).

مَّثَلُ ٱلَّذِينَ يُنفِقُونَ أَمْوَٰلَهُمْ فِى سَبِيلِ ٱللَّهِ كَمَثَلِ حَبَّةٍ أَنۢبَتَتْ سَبْعَ سَنَابِلَ فِى كُلِّ سُنۢبُلَةٍ مِّا۟ئَةُ حَبَّةٍ ۗ وَٱللَّهُ يُضَٰعِفُ لِمَن يَشَآءُ ۗ وَٱللَّهُ وَٰسِعٌ عَلِيمٌ

« Ceux qui dépensent leurs biens dans le sentier d'Allah ressemblent à un grain d'où naissent sept épis, à cent grains par épi. Car Allah multiplie la récompense à qui Il veut, et la grâce d'Allah est immense, et Il est Omniscient. »

Sourate 2, verset 261 — traduction du sens

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE GRAIN DE MIL

Au début de l'hivernage, un paysan du Saloum sème une poignée de mil. Quelques mois plus tard, chaque grain est devenu un épi chargé de centaines de grains. Il n'a pas fabriqué cette récolte : il a semé, et Allah a fait pousser.

Le bien que tu fais est une graine. Allah la fait grandir **bien au-delà** de ce que tu as mis en terre. Le mal, lui, ne pousse pas : il compte pour **un**.

→ Sème du bien chaque jour : c'est Allah qui fait la récolte.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

ATTENTION : GÉNÉROSITÉ NE VEUT PAS DIRE NÉGLIGENCE

Savoir que le mal est compté une seule fois ne veut pas dire que le péché est sans importance. Un seul grand péché peut peser lourd, et les droits des gens (argent pris, honneur blessé) devront être rendus.

L'équilibre du croyant : **espérer** en la générosité d'Allah, sans perdre la **crainte** de Lui désobéir (voir UA-197 et UA-198).

FICHE MÉMO 3 **Le bien multiplié** ✂️

- ✓ Un bien projeté : une bonne action ; un bien fait : de dix à sept cents fois et plus.
- ✓ Un mal auquel on renonce pour Allah : une bonne action.
- ✓ Un mal commis : une seule mauvaise action. Allah ne fait de tort à personne.

J'AGIS Aujourd'hui, formule sincèrement l'intention d'un bien, puis fais-le.

PARTIE 3

Ce qui est écrit

La langue, le cœur, et ce que personne ne voit.

Qu'est-ce qui, dans ma vie, n'est connu que d'Allah ? Est-ce que j'en suis fier(ère), ou est-ce que j'en ai honte ?

CHAPITRE 4

La parole

« Il ne prononce pas une parole sans… »

> *« Que celui qui croit en Allah et au Jour dernier dise du bien, ou qu'il se taise. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait, sens

Je comprends

Le verset de la sourate 50 parle d'abord de la **parole** : « il ne prononce pas une parole sans avoir auprès de lui un observateur ». La langue est légère : elle bouge sans effort, toute la journée. C'est pourquoi elle peut remplir le registre très vite, **de bien ou de mal**.

Le hadith de la page 2 le montre : une seule parole, dite sans y prêter attention, peut **élever** quelqu'un de plusieurs degrés. Dans la suite du même hadith, le Prophète ﷺ avertit qu'une parole qui déplaît à Allah, dite elle aussi sans y prêter attention, peut **faire tomber** très bas.

Ce que ma langue peut écrire	De quel côté ?
« Bismillāh », « al-ḥamdu lillāh », « astaghfiru llāh », le dhikr.	Le bien
Un conseil sincère, un mot qui console, une parole qui réconcilie.	Le bien
Apprendre à quelqu'un une sourate ou une bonne habitude.	Le bien
La médisance (ghība) : parler d'un absent de ce qu'il n'aimerait pas entendre.	Le mal
Le mensonge, même « pour rire ».	Le mal
La moquerie, le surnom blessant, l'insulte.	Le mal
Répéter une rumeur sans vérifier.	Le mal

> *« Savez-vous ce qu'est la médisance ? — C'est que tu mentionnes ton frère par ce qu'il déteste. — Et si ce que je dis est vrai ? — Si c'est vrai, tu as médit de lui ; et si c'est faux, tu l'as calomnié. »*
>
> Rapporté par Muslim — sens

La parole écrite et enregistrée, aussi

Un message, un vocal ou un commentaire peut consoler, tromper ou blesser. Les règles de vérité et de respect s'appliquent aussi à ce que nous écrivons et partageons. C'est une application à nos usages actuels des enseignements sur la parole.

Il y a même une différence : la parole dite s'envole, mais le message envoyé **reste**, se partage, se transfère. Un vocal moqueur peut faire le tour de Dakar en une heure. Un rappel bénéfique, partagé sincèrement, peut aussi toucher des centaines de personnes.

N°	Avant d'envoyer ou de dire	Je me demande
1	Est-ce vrai ?	Ai-je vérifié, ou est-ce une rumeur ?
2	Est-ce utile ?	Cela fait-il du bien à quelqu'un ?
3	Est-ce bienveillant ?	Dirais-je cela devant la personne concernée ?
4	Est-ce le bon moment ?	Suis-je en colère ? Si oui, j'attends.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE VOCAL QU'ON NE PEUT PAS RATTRAPER

Tu as envoyé un vocal dans le groupe du quartier, sous le coup de la colère. Une minute après, tu regrettes. Tu le supprimes… mais trois personnes l'ont déjà écouté, et une l'a transféré.

Nos paroles, une fois prononcées, sont **déjà écrites**. Le repentir peut effacer le péché, mais le plus sage est de **réfléchir avant**.

→ Avant de parler ou d'envoyer, je réfléchis aux conséquences.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.



FICHE MÉMO 4 **La parole** ✂️

- ✓ Aucune parole n'échappe : ni dite, ni écrite, ni enregistrée.
- ✓ Une parole légère peut élever de plusieurs degrés, ou faire tomber.
- ✓ Dire du bien ou se taire ; vérifier avant de transmettre.

J'AGIS Aujourd'hui, avant chaque message, pose-toi les quatre questions.

CHAPITRE 5

Le secret et l'intention

Ce que personne ne voit, et ce qui vit dans le cœur.

وَإِن تَجْهَرْ بِٱلْقَوْلِ فَإِنَّهُۥ يَعْلَمُ ٱلسِّرَّ وَأَخْفَى

« Et si tu élèves la voix, Il connaît certes les secrets, même les plus cachés. »

Sourate 20, verset 7 — traduction du sens

Je comprends : les actes cachés

Nous vivons souvent sous le regard des autres : la famille, les voisins, les collègues, et maintenant les réseaux sociaux. Mais le croyant sait que les actes faits **seul**, la porte fermée, le téléphone à la main, sont aussi écrits. Le verset de la sourate 43 le dit : même « leurs secrets et leurs conversations confidentielles ».

C'est une mise en garde contre les péchés cachés. C'est aussi une **bonne nouvelle** : les biens cachés, que personne ne voit, sont écrits eux aussi, et ils sont parmi les plus précieux.

> *« Sept personnes, Allah les abritera de Son ombre le jour où il n'y aura d'ombre que la Sienne… parmi elles : un homme qui fait une aumône en la cachant, au point que sa main gauche ne sait pas ce que donne sa main droite ; et un homme qui se souvient d'Allah seul, et dont les yeux se remplissent de larmes. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait, sens

Je comprends : l'intention

> *« Les actes ne valent que par les intentions, et chacun n'aura que ce qu'il a eu l'intention de faire. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — extrait, sens

Une intention sincère de bien est récompensée. Deux personnes peuvent faire le même geste avec des intentions différentes : Allah connaît leurs cœurs. Dans le hadith des sept personnes à l'ombre, il s'agit d'une ombre qu'Allah accorde ; on ne Lui attribue pas un corps. Pour approfondir l'intention, voir UA-125.

Ce qui se passe dans le cœur	Comment c'est compté
Une **pensée qui passe** (une idée de mal qui traverse l'esprit et qu'on repousse).	Pardonnée : « Allah a pardonné à ma communauté ce que leurs âmes leur suggèrent, tant qu'ils n'agissent pas ou n'en parlent pas » (al-Bukhārī et Muslim — sens).
Une **intention sincère de bien**, même non réalisée.	Écrite comme une bonne action complète.
Un mal **abandonné pour Allah**.	Écrit comme une bonne action.
Une **ferme résolution de mal**, arrêtée seulement par un obstacle.	Les savants disent qu'on peut en être tenu responsable (hadith des deux musulmans qui s'affrontent, al-Bukhārī et Muslim).

QUAND ON NE PEUT PLUS FAIRE CE QU'ON FAISAIT

Le Prophète ﷺ a dit : « Quand le serviteur tombe malade ou voyage, il lui est écrit l'équivalent de ce qu'il faisait quand il était résident et en bonne santé » (al-Bukhārī — sens).

Quand une maladie ou un voyage empêche une bonne habitude, ce hadith donne une raison d'espérer sa récompense. Il ne dispense pas des obligations que l'on peut encore accomplir.

ATTENTION : NE PAS TOMBER DANS L'OSTENTATION NI DANS L'OBSESSION

Faire le bien **pour être vu** (riyāʾ) vide l'acte de sa valeur. Faire le bien en public n'est pas interdit pour autant : l'important est l'intention.

À l'inverse, ne pas abandonner un bien par peur de l'ostentation : on corrige l'intention et on continue. Si les pensées te tourmentent sans cesse, parles-en à ton enseignant.



FICHE MÉMO 5 **Le secret et l'intention** ✂️

- ✓ Les actes cachés sont écrits, le mal comme le bien.
- ✓ Une pensée qui passe est pardonnée ; une intention sincère de bien est récompensée.
- ✓ Le malade et le voyageur gardent la récompense de leurs habitudes de bien.

J'AGIS Aujourd'hui, fais un bien que personne ne connaîtra, sauf Allah.

PARTIE 4

Vivre

Effacer ce qui est sombre, ajouter ce qui éclaire.

Quelle page de mon registre aimerais-je voir effacée ? Qu'est-ce que je peux faire, dès aujourd'hui, pour la réparer ?

CHAPITRE 6

Effacer, remplacer, réparer

Le registre reste ouvert tant que l'on vit.

إِلَّا مَن تَابَ وَءَامَنَ وَعَمِلَ عَمَلًا صَٰلِحًا فَأُو۟لَٰٓئِكَ يُبَدِّلُ ٱللَّهُ سَيِّـَٔاتِهِمْ حَسَنَٰتٍ ۗ وَكَانَ ٱللَّهُ غَفُورًا رَّحِيمًا

« Sauf celui qui se repent, croit et accomplit une bonne œuvre : ceux-là, Allah changera leurs mauvaises actions en bonnes, et Allah est Pardonneur et Miséricordieux. »

Sourate 25, verset 70 — traduction du sens

Je comprends : le repentir efface

Voici la plus belle nouvelle de ce livret : **ce qui est écrit peut être effacé**. Le repentir sincère (tawba) efface le péché, et le verset ci-dessus va plus loin : Allah peut même **changer les mauvaises actions en bonnes** pour celui qui se repent, croit et fait le bien.

> *Le Prophète ﷺ a rappelé le verset : « Les bonnes œuvres dissipent les mauvaises. »*
>
> Al-Bukhārī 526 — sens du récit ; Coran 11:114 ci-dessous

وَأَقِمِ ٱلصَّلَوٰةَ طَرَفَىِ ٱلنَّهَارِ وَزُلَفًا مِّنَ ٱلَّيْلِ ۚ إِنَّ ٱلْحَسَنَٰتِ يُذْهِبْنَ ٱلسَّيِّـَٔاتِ ۚ ذَٰلِكَ ذِكْرَىٰ لِلذَّٰكِرِينَ

« Accomplis la prière aux deux extrémités du jour et à certaines heures de la nuit. Les bonnes œuvres dissipent les mauvaises. Cela est une exhortation pour ceux qui réfléchissent. »

Sourate 11, verset 114 (extrait) — traduction du sens

Pour effacer	Comment
Le repentir	Regretter, arrêter, être décidé à ne pas recommencer, et demander pardon à Allah (voir UA-127).
La bonne action	Faire suivre la faute d'un bien : une prière, une aumône, un dhikr, une parole bonne.
La réparation	Si la faute touche quelqu'un : rendre ce qui a été pris, demander pardon, corriger une rumeur.

ATTENTION : LES DROITS DES GENS

Le repentir demande d'arrêter la faute, de la regretter et de vouloir ne pas recommencer. Si l'on a lésé quelqu'un, il faut aussi réparer ses droits. Une invocation ne remplace pas le remboursement d'une dette ou la restitution d'un bien.

Pour la médisance ou une situation où parler aggraverait le tort, demande conseil sur la réparation adaptée.

Je comprends : apprendre sans décourager

> *Une femme montra un enfant au Prophète ﷺ et demanda s'il pouvait accomplir le pèlerinage. Il répondit : « Oui, et tu auras une récompense. »*
>
> Rapporté par Muslim 1336 — traduction du sens

Ce récit montre que le bien accompli par un enfant a sa valeur. On l'encourage avec douceur, selon son âge. Les règles de responsabilité ne suppriment pas les réparations dues à autrui : une chose cassée ou prise doit être traitée avec ses responsables.

لَا يُكَلِّفُ ٱللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا ۚ ... رَبَّنَا لَا تُؤَاخِذْنَآ إِن نَّسِينَآ أَوْ أَخْطَأْنَا ...

« Allah n'impose à aucune âme une charge supérieure à sa capacité… Seigneur, ne nous tiens pas rigueur de nos oublis et de nos erreurs. »

Sourate 2, verset 286 (extrait) — traduction du sens

L'oubli involontaire ne se confond pas avec la négligence volontaire. Une réparation peut rester nécessaire : celui qui oublie une prière l'accomplit lorsqu'il s'en souvient (al-Bukhārī 597). Pour un cas précis de jeûne ou de prière, demande la règle à ton enseignant.

> *La porte du repentir reste ouverte : le hadith encourage celui qui a péché le jour ou la nuit à revenir vers Allah.*
>
> Muslim 2759 — résumé du sens. N'attends pas un délai supposé pour te repentir.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE TABLEAU DE LA CLASSE

À l'école, l'enfant fait une erreur au tableau. La maîtresse ne le gronde pas : elle lui tend le chiffon, il efface, et il écrit la bonne réponse à la place. À la fin, le tableau est propre et juste.

Le repentir est ce chiffon, et la bonne action est la bonne réponse écrite à la place. Mais attention : on ne sait pas quand la classe se termine. **On efface tout de suite.**

➜ Ne remets pas ton repentir à demain : efface aujourd'hui, écris le bien aujourd'hui.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

FICHE MÉMO 6 **Effacer, remplacer, réparer** ✂️

✓ Le repentir sincère efface ; Allah peut changer les fautes en bonnes actions.

✓ Fais suivre la mauvaise action d'une bonne ; répare envers les gens.

✓ Une faute involontaire peut demander une réparation ; une prière oubliée se fait dès qu'on s'en souvient.

J'AGIS Aujourd'hui, répare une faute envers quelqu'un : une excuse, une dette rendue, une rumeur corrigée.

CHAPITRE 7

Remplir son registre de lumière

Des gestes petits, réguliers et sincères.

> *« Deux paroles légères sur la langue, lourdes dans la balance, aimées du Tout-Miséricordieux : « Subḥāna llāhi wa bi-ḥamdih, subḥāna llāhi l-ʿaẓīm ». »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

Je comprends

Remplir son registre de bien ne demande pas des exploits. Le Prophète ﷺ nous a montré des paroles **légères sur la langue** et **lourdes dans la balance**. Quelques secondes, dans le car rapide, en cuisine, en marchant vers le marché : et le registre s'éclaire.

> *« Les œuvres les plus aimées d'Allah sont les plus régulières, même si elles sont peu nombreuses. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

> *« Ne méprise aucun bien, même de rencontrer ton frère avec un visage souriant. »*
>
> Rapporté par Muslim — sens

سُبْحَانَ اللَّهِ وَبِحَمْدِهِ، سُبْحَانَ اللَّهِ الْعَظِيمِ

Subḥāna llāhi wa bi-ḥamdih, subḥāna llāhi l-ʿaẓīm — **« Gloire et louange à Allah, gloire à Allah l'Immense »**

D'autres formules de dhikr sont présentées dans UA-128.

Les biens qui continuent d'être écrits

> *« Quand l'homme meurt, ses œuvres s'interrompent, sauf trois : une aumône continue, une science dont on tire profit, ou un enfant vertueux qui invoque pour lui. »*
>
> Rapporté par Muslim — sens

Allah dit qu'Il inscrit « ce qu'ils ont fait avancer ainsi que leurs **traces** » (sourate 36, verset 12). Un puits creusé dans un village, un Coran offert à une école coranique, une sourate apprise à un enfant, un arbre planté : ce sont des traces qui continuent d'être écrites, même après nous. Le registre et la balance du Jour dernier sont expliqués dans le livret UA-226 (La balance et les registres), de la porte « Croire au Jour dernier ».

Je vis ma foi : l'examen du soir

> *Prends deux minutes pour relire ta journée : un bien à remercier, une faute à réparer, un effort pour demain.*
>
> Exercice pédagogique proposé pour ce livret.

N°	Le geste	Pour
1	Au réveil : renouveler l'intention, « aujourd'hui, je veux écrire du bien ».	L'intention
2	Dans la journée : dire les deux paroles légères pendant un temps d'attente, avec attention.	La langue
3	Un petit bien régulier : un sourire, un service, une aumône, même petite.	Les actes
4	Le soir : deux minutes pour relire sa journée ; « astaghfiru llāh » pour le mal, « al-ḥamdu lillāh » pour le bien.	Le cœur





FICHE MÉMO 7 **Remplir son registre de lumière** ✂️

- ✓ Des paroles légères sur la langue, lourdes dans la balance.
- ✓ Les œuvres les plus aimées d'Allah : les plus régulières, même petites.
- ✓ Le soir, je relis ma journée : pardon pour le mal, louange pour le bien.

J'AGIS Ce soir, fais ton premier examen du soir, en deux minutes.

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Relire ma journée le soir : une parole à regretter, un bien à remercier (chapitre 1).	☐
2	Lire la sourate 82 (al-Infiṭār) avec la traduction du sens (chapitre 2).	☐
3	Formuler l'intention sincère d'un bien, puis le faire (chapitre 3).	☐
4	Avant chaque message ou vocal, me poser les quatre questions (chapitre 4).	☐
5	Faire un bien que personne ne connaîtra (chapitre 5).	☐
6	Réparer une faute envers quelqu'un : excuse, dette, rumeur corrigée (chapitre 6).	☐
7	Dire les deux paroles légères, puis faire mon examen du soir (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m’engage, avec l’aide d’Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Comment le Coran appelle-t-il les anges qui écrivent les actes ?

- ☐ A. les nobles scribes (kirām kātibīn)
- ☐ B. les porteurs du Trône
- ☐ C. les gardiens de la montagne

2. Selon la sourate 50, l'ange qui inscrit les paroles est décrit comme…

- ☐ A. un messager de passage
- ☐ B. un observateur prêt (raqīb ʿatīd)
- ☐ C. un juge

3. Pourquoi les actes sont-ils écrits, alors qu'Allah sait tout ?

- ☐ A. pour informer Allah
- ☐ B. parce qu'Allah pourrait oublier
- ☐ C. pour la justice et la preuve, par sagesse

4. Celui qui projette un bien sans pouvoir le faire reçoit…

- ☐ A. rien
- ☐ B. une bonne action complète
- ☐ C. dix bonnes actions

5. Une mauvaise action commise est écrite…

- ☐ A. une seule fois
- ☐ B. dix fois
- ☐ C. sept cents fois

6. Une pensée mauvaise qui traverse l'esprit et que l'on repousse…

- ☐ A. est écrite comme un péché
- ☐ B. est pardonnée
- ☐ C. annule la prière

7. Selon la sourate 11, verset 114, les bonnes œuvres…

- ☐ A. dissipent les mauvaises
- ☐ B. rendent le repentir inutile
- ☐ C. permettent de négliger les droits des autres

8. Si j'oublie une prière, je dois…

- ☐ A. ne plus y penser
- ☐ B. l'accomplir lorsque je m'en souviens
- ☐ C. attendre la semaine suivante

RÉPONSES

1 : A • 2 : B • 3 : C • 4 : B • 5 : A • 6 : B • 7 : A • 8 : B

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Kirām kātibīn	Les nobles scribes : anges qui écrivent les actes (sourate 82).
Raqīb	Observateur, celui qui surveille.
ʿAtīd	Prêt, présent pour inscrire.
Ḥafaẓa	Les gardiens : anges qui conservent et consignent les actes.
Kitāb / ṣaḥīfa	Le registre, le livre des actes de chaque personne.
Ḥasana	Une bonne action.
Sayyiʾa	Une mauvaise action.
Niyya	L'intention.
Hamm	Le projet, le fait de penser à faire une action.
ʿAzm	La ferme résolution.
Ghība	La médisance : parler d'un absent de ce qu'il n'aimerait pas.
Riyāʾ	L'ostentation : faire le bien pour être vu.
Tawba	Le repentir : revenir à Allah.
Ḥujja	La preuve, l'argument décisif.
Ghayb	L'invisible : ce que nos sens ne perçoivent pas.
Dhikr	Le rappel d'Allah, par le cœur et la langue.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : les anges qui écrivent

	Ce que je retiens
Qui écrit ?	Les nobles scribes (82:10-12) • deux, à droite et à gauche (50:17-18)
Quoi ?	Tout : petit et grand (18:49) • paroles (50:18) • secrets (43:80)
Pourquoi ?	Allah sait déjà tout • l'écriture est pour la justice et la preuve
Le bien	Projeté : 1 • fait : de 10 à 700 fois et plus
Le mal	Abandonné pour Allah : 1 bien • commis : 1 seul mal
La parole	Dire du bien ou se taire • vérifier avant de transmettre
Effacer	Repentir • faire suivre d'un bien • réparer envers les gens
Chaque jour	Intention le matin • dhikr léger • petit bien régulier • examen du soir

Pour continuer le chemin

Retrouve les autres volumes de la collection « Les anges » ci-dessous.

Référence	Titre
UA-202	Croire aux anges
UA-203	Les missions des anges
UA-205	Les anges dans la vie du croyant

Et ensuite…

Référence	Titre
UA-125	L'intention dans l'adoration (Univers Muslim)
UA-127	Le repentir (Univers Muslim)
UA-128	Le dhikr (Univers Muslim)
UA-220	Croire au Jour dernier

> **UN CONSEIL**
>
> Garde un petit carnet près de ton lit. Chaque soir, écris une ligne : un bien à remercier, une faute à réparer. Ce carnet n'est pas ton registre — seul Allah sait ce qui y est écrit — mais il t'aide à te souvenir que chaque jour compte.

Fiche d’identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-204
Titre	Les anges qui écrivent les actions — Chaque mot compte, chaque bien est multiplié
Univers • Porte • Collection	Mu’min • Croire aux anges • Les anges (livret 3 sur 4)
Public • Niveau	Adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v1.0 — édition illustrée • 04/10/2026
Langue • Format	Français • Master A4 (l’édition A5 sera adaptée, pas réduite)
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	Texte corrigé et illustré • validation religieuse humaine en attente

Sources et repères

Les références permettent de retrouver les textes. La numérotation des hadiths suit l’index de Sunnah.com et peut varier selon les éditions. Les passages français donnent le sens ; les extraits sont signalés.

Une parole qui élève — al-Bukhārī 6478. Proximité en 50:16 — tafsīr d’al-Qurṭubī.

Bien multiplié — al-Bukhārī 6491 ; Muslim 131. Renoncer au mal pour Allah — Muslim 129.

Dire du bien — al-Bukhārī 6018. Médisance — Muslim 2589.

Ombre accordée — al-Bukhārī 660. Intentions — al-Bukhārī 1.

Pensées passagères — al-Bukhārī 5269. Ferme résolution — al-Bukhārī 31.

Malade et voyageur — al-Bukhārī 2996. Bonnes œuvres — al-Bukhārī 526.

Pèlerinage de l’enfant — Muslim 1336. Prière oubliée — al-Bukhārī 597.

Repentir — Muslim 2759. Deux paroles légères — al-Bukhārī 6406.

Constance — al-Bukhārī 6464. Petit bien — Muslim 2626. Œuvres durables — Muslim 1631.

Coran arabe : Al Quran Cloud, édition quran-tajweed, lecture Ḥafṣ, données récupérées le 04/10/2026. Les extraits conservent les caractères de la source ; « … » signale une coupure. Traductions du sens : texte français de la maquette, revu pour la lecture.

Couleurs de tajwīd

Gris : lettres non prononcées ou assimilées.

Bleus : allongements, selon la nuance.

Rouge : qalqala. Orange : ghunna.

Violet : ikhfāʾ. Turquoise : iqlāb. Verts : idghām.

Code de couleurs : alquran.cloud/tajweed-guide. Fais-toi accompagner pour les durées, les liaisons et les arrêts. Les durées des activités sont des repères pédagogiques, sans valeur d’obligation religieuse.

Édition illustrée reconstituée le 04/10/2026. Correction et mise en page assistées par ChatGPT. Validation religieuse humaine en attente : la vérification automatisée ne remplace pas cette relecture.

Chaque mot compte. Chaque bien est multiplié.

Si tout ce que je dis et fais est écrit, comment remplir mon registre de lumière ?

Ce livret t’explique, selon la croyance ashʿarite enseignée en Afrique de l’Ouest, ce que disent le Coran et la Sunna des anges qui écrivent les actes : les nobles scribes, la sagesse de l’écriture, la générosité d’Allah qui multiplie le bien, le poids de la parole, l’intention, et le repentir qui efface.

Sept chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Mu’min

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-204 • v1.0 • 04/10/2026

DU MUSLIM AU MUHSIN

Collection « Les anges » • Livret 4 sur 4

Les anges dans la vie du croyant

Ils prient pour toi, ils t'accompagnent dans le bien



Univers Mu'min • Pour les adultes • UA-205

UNE INVOCATION QUI REVIENT VERS TOI

دَعْوَةُ الْمَرْءِ الْمُسْلِمِ لِأَخِيهِ بِظَهْرِ الْغَيْبِ مُسْتَجَابَةٌ ... آمِينَ، وَلَكَ بِمِثْلٍ

Daʿwatu l-marʾi l-muslimi li-akhīhi bi-ẓahri l-ghaybi mustajāba … Āmīn, wa laka bi-mithl.

« L'invocation du musulman pour son frère absent est exaucée… Chaque fois qu'il invoque du bien pour son frère, l'ange chargé de lui dit : « Āmīn, et à toi de même. » »

Rapporté par Muslim 2732 — deux extraits ; le passage central est résumé en français.

EN QUELQUES MOTS

Tu ne vois pas les anges, et pourtant ils ne sont pas loin de ta vie. Les textes disent qu'ils **prient pour les croyants**, qu'ils disent **« āmīn »** à leurs invocations, qu'ils sont **présents à la prière**, à la mosquée le vendredi et dans les **cercles de science**. Ce livret, le dernier de la collection « Les anges », t'aide à vivre en sachant cela : avec sérénité, sans peur ni superstition, en aimant ce qu'ils aiment.

Une prière pour mon frère



« Tu as prié pour ton frère, alors qu'il ne le sait même pas ? »

Une invocation discrète n'est jamais perdue : un « āmīn » lui répond.

Avant de commencer

UNE PROMESSE

Tu sais maintenant qui sont les anges, quelles missions Allah leur confie et comment ils écrivent nos actes. Il reste une question : **qu'est-ce que cela change dans ma journée ?** Ce livret te montre que la croyance aux anges n'est pas une idée lointaine : elle touche ta prière, tes invocations, ta mosquée, ta maison et ta pudeur. À la fin, tu sauras dire où les textes nous parlent de leur présence dans le bien, et comment vivre comme quelqu'un d'accompagné.

Ce livret clôt la collection « Les anges » (UA-202 à UA-205), dans l'Univers Mu'min. UA-202 présente qui sont les anges, UA-203 leurs missions et UA-204 les anges qui écrivent les actions. Ici, nous regardons ce que cette croyance change dans la vie quotidienne.

Ici, personne ne te juge. Les cases à cocher et les lignes à remplir sont pour toi seul(e).

Chaque chapitre suit le même chemin

Repère	À quoi il sert
Je m'arrête	Une question miroir pour te regarder en face.
Je comprends	L'explication, en mots simples, avec le Coran et la Sunna.
Une image pour comprendre	Une petite histoire ou une comparaison pour retenir sans effort.
Je vis ma foi	Ce que cette croyance change, concrètement, dans ma journée.
Attention	Une erreur fréquente ou une précision importante.
Fiche mémo	L'essentiel en trois lignes. Tu peux la découper et la garder.
J'agis	Un seul petit pas concret, à faire dans les 24 heures.

BON À SAVOIR

Le Coran est accompagné de son texte arabe voyellé, selon la lecture Ḥafṣ, avec les couleurs de tajwīd, et d'une traduction du sens en français.

Ce livret suit la ligne sunnite, la croyance ashʿarite et le fiqh malikite. Les questions qui demandent une explication personnelle se posent à un enseignant qualifié.

Trois mots reviennent souvent : **islām** — la soumission à Allah, visible dans les actes ; **īmān** — la foi, qui vit dans le cœur ; **iḥsān** — l'excellence : adorer Allah comme si tu Le voyais.

Les explications, les images et les histoires sont des aides pour comprendre. Elles ne sont pas des textes révélés.

Le signe ﷺ après le nom du Prophète Muḥammad signifie : « qu'Allah prie sur lui et le salue ».

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE

LE CAR RAPIDE ET LE CHAUFFEUR



Dans un car rapide, l'apprenti crie les arrêts et le chauffeur conduit. Les passagers ne les regardent presque pas, et pourtant ils travaillent pendant tout le trajet.

Les anges accomplissent ce qu'Allah leur ordonne, sans qu'on les voie. Mais attention : ce ne sont pas eux qui "conduisent" ta vie. **Allah seul** décide de tout ; les anges sont Ses serviteurs.

➡ **Je ne les vois pas, mais je sais, par la révélation, qu'ils sont là où Allah les a placés.**

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Sommaire

Partie 1 — S’arrêter

1. Le miroir : seul(e), vraiment ? · 10 min

Partie 2 — Ils prient pour les croyants

2. Les anges qui demandent pardon pour toi · 15 min
3. Āmīn avec les anges · 15 min

Partie 3 — Ils sont présents dans le bien

4. À la prière et à la mosquée · 15 min
5. Dans les cercles de science et de rappel · 10 min

Partie 4 — Vivre

6. Ce qui éloigne les anges · 15 min
7. Vivre comme quelqu’un d’accompagné · 15 min

Mes 7 jours • Je vérifie ma compréhension • Petit lexique • Fiche mémo à découper • Pour continuer le chemin • Fiche d’identification du livret

PARTIE 1

S’arrêter

Avant d’apprendre, on regarde sa propre vie.

Quand je suis seul(e), est-ce que je me sens vraiment seul(e) ?

CHAPITRE 1

Le miroir : seul(e), vraiment ?

Faire le point, sans peur et sans honte.

JE M'ARRÊTE — QUESTION MIROIR

Est-ce que la croyance aux anges change quelque chose dans ma journée, ou reste-t-elle une leçon apprise à l'école ?

Ai-je déjà prié pour quelqu'un qui ne le savait pas ?

Ma maison, mes paroles et mes habitudes sont-elles des lieux où le bien aime venir ?

Je comprends

Le Coran parle de deux anges qui recueillent nos actes, à droite et à gauche (sourate 50, versets 17-18). Il ne dit pas qu'ils sont assis sur nos épaules. D'autres textes parlent des anges qui invoquent pour les croyants, assistent aux prières de l'aube et de l'après-midi, inscrivent les arrivants du vendredi et entourent les assemblées de rappel.

Cette croyance ne doit pas faire peur. Elle doit **réchauffer le cœur** : le croyant qui fait le bien n'est jamais vraiment seul. Elle doit aussi le rendre **attentif** : il y a des choses que les anges aiment, et d'autres qui les incommodent.

Une croyance « rangée dans un tiroir »	Une croyance qui accompagne la vie
Je sais que les anges existent, mais je n'y pense jamais.	Je me souviens, en priant, que la prière de l'aube a des témoins.
J'invoque seulement pour moi.	J'invoque pour mes proches absents : un « āmīn » me répond.
J'arrive au dernier moment le vendredi.	J'arrive tôt : mon nom est inscrit parmi les premiers.
J'ai peur des anges comme d'une surveillance.	Je les aime : ils aiment le bien et demandent pardon pour moi.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE CAR RAPIDE ET LE CHAUFFEUR

Dans un car rapide, l'apprenti crie les arrêts et le chauffeur conduit. Les passagers ne les regardent presque pas, et pourtant ils travaillent pendant tout le trajet.

Les anges accomplissent ce qu'Allah leur ordonne, sans qu'on les voie. Mais attention : ce ne sont pas eux qui « conduisent » ta vie. **Allah seul** décide de tout ; les anges sont Ses serviteurs.

→ Je ne les vois pas, mais je sais, par la révélation, qu'ils sont là où Allah les a placés.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Je vis ma foi

Note sur une feuille trois moments de ta journée où tu te sens seul(e) : le trajet du matin, la pause au travail, le soir avant de dormir… À la fin du livret, tu sauras ce que les textes disent de ces moments.

FICHE MÉMO 1 **Mon point de départ** ✂️

- ✓ Les anges ne sont pas seulement ceux qui écrivent : ils prient aussi pour les croyants.
- ✓ Cette croyance réchauffe le cœur ; elle ne doit pas faire peur.
- ✓ Allah seul décide ; les anges sont Ses serviteurs honorés.

J'AGIS Note trois moments de ta journée où tu te sens seul(e).

PARTIE 2

Ils prient pour les croyants

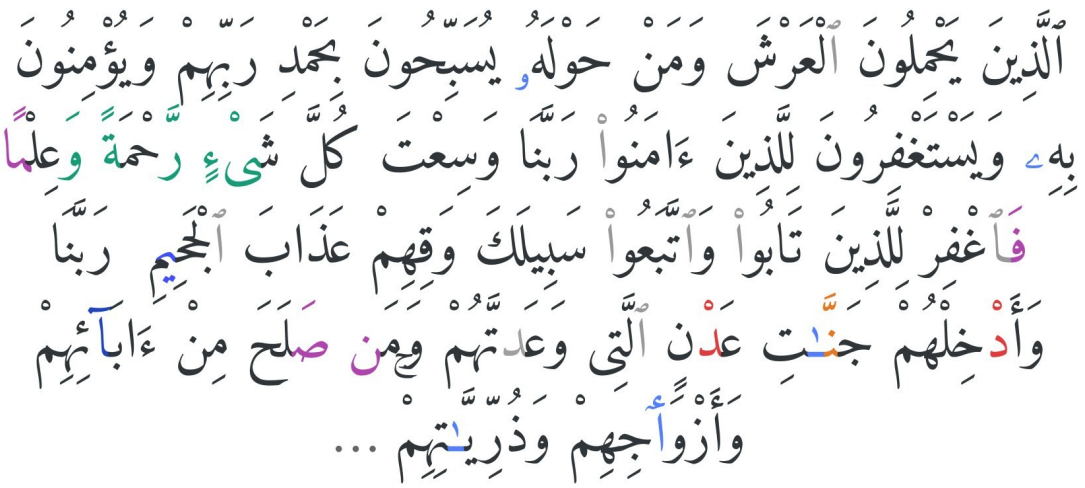
Des invocations que tu n'entends pas, mais qui te concernent.

Si je savais que quelqu'un prie pour moi en ce moment, comment vivrais-je ma journée ?

CHAPITRE 2

Les anges qui demandent pardon pour toi

Ce que les textes disent de leurs invocations.



« Ceux qui portent le Trône et ceux qui l'entourent célèbrent la louange de leur Seigneur, croient en Lui et implorent le pardon pour ceux qui ont cru : « Seigneur ! Tu embrasses toute chose de Ta miséricorde et de Ta science. Pardonne donc à ceux qui se repentent et suivent Ton chemin, et préserve-les du châtiment de la Fournaise. Seigneur ! Fais-les entrer dans les jardins d'Éden que Tu leur as promis, ainsi que les vertueux parmi leurs pères, leurs épouses et leurs descendants… »

»

Sourate 40, versets 7-8 (extrait) — traduction du sens

Je comprends

Les porteurs du Trône et les anges qui l'entourent demandent le pardon, la protection et le Paradis pour les croyants. Ils invoquent aussi pour les familles vertueuses. Ce texte nous invite à espérer en la miséricorde d'Allah et à revenir vers Lui.

Le livret UA-203 a présenté les porteurs du Trône parmi les missions des anges. Ici, retiens surtout ceci : ce que les anges demandent pour toi, c'est **le pardon et le repentir**. Leur invocation concerne « ceux qui se repentent et suivent Ton chemin ».

هُوَ ٱلَّذِى يُصَلِّى عَلَيْكُمْ وَمَلَٰٓئِكَتُهُۥ لِيُخْرِجَكُم مِّنَ ٱلظُّلُمَٰتِ إِلَى ٱلنُّورِ ۚ وَكَانَ بِٱلْمُؤْمِنِينَ رَحِيمًا

« C'est Lui qui prie sur vous, ainsi que Ses anges, afin de vous faire sortir des ténèbres vers la lumière ; et Il est Miséricordieux envers les croyants. »

Sourate 33, verset 43 — traduction du sens

QUE VEUT DIRE « PRIER SUR » ?

Le mot arabe **ṣalāt** n'a pas ici le sens de la prière rituelle. Quand il vient d'**Allah**, de nombreux savants l'expliquent par Sa miséricorde et l'éloge qu'Il fait de Son serviteur auprès des anges (explication rapportée d'Abū l-ʿĀliya par al-Bukhārī).

Quand il vient des **anges**, il veut dire leur **invocation** et leur **demande de pardon**. C'est le même mot que dans la formule « ṣalla llāhu ʿalayhi wa sallam » que nous disons pour le Prophète ﷺ.

Pour qui les anges prient-ils ?

Voici quelques exemples tirés du Coran et de hadiths rapportés par al-Bukhārī ou Muslim.

Pour qui ?	Ce que dit le texte (sens)	Source
Celui qui reste à sa place après la prière	Les anges prient sur lui tant qu'il reste à l'endroit où il a prié, sans rompre ses ablutions : « Ô Allah, pardonne-lui ; ô Allah, fais-lui miséricorde. »	al-Bukhārī (et Muslim, sens proche)
Les croyants qui se repentent	Les porteurs du Trône implorent leur pardon et leur entrée au Paradis.	Coran 40:7-8
Celui qui invoque pour un absent	L'ange dit : « Āmīn, et à toi de même. »	Muslim 2732
Ceux qui parlent auprès d'un malade ou d'un défunt	Le Prophète ﷺ recommande de dire du bien, car les anges disent āmīn.	Muslim 920

> *« Les anges prient sur l'un de vous tant qu'il reste à l'endroit où il a prié, tant qu'il n'a pas rompu ses ablutions. Ils disent : « Ô Allah, pardonne-lui ; ô Allah, fais-lui miséricorde. » »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī — sens

اللَّهُمَّ اغْفِرْ لَهُ، اللَّهُمَّ ارْحَمْهُ

Allāhumma ghfir lahū, Allāhumma rḥamhu — **« Ô Allah, pardonne-lui ; ô Allah, fais-lui miséricorde »**

Invocation des anges citée dans le hadith d'al-Bukhārī ci-dessus. Formule arabe à faire relire par un référent qualifié.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LES DEUX MINUTES APRÈS LE SALĀM

À la fin de la prière, beaucoup se lèvent aussitôt : le téléphone, le travail, le marché de Tilène qui attend. Celui qui reste assis deux ou trois minutes, à sa place, pour le dhikr, ne perd pas son temps.

Selon le hadith, pendant ces minutes, des invocations de pardon montent pour lui. C'est comme si, à la sortie d'un bureau, quelqu'un te disait : « Attends, ton dossier est en train d'être signé. »

→ Rester à sa place après la prière, c'est rester là où l'on prie pour toi.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

ATTENTION : LA BONNE PLACE DES ANGES

Les anges invoquent pour nous, mais **on ne les invoque pas**. On ne leur demande rien, on ne les appelle pas à l'aide : toute invocation va à **Allah seul** (voir UA-124 sur les formes de shirk).

Leur invocation est une **grâce d'Allah**, pas une garantie qui dispense d'agir. Elle concerne ceux qui se repentent et suivent le chemin d'Allah.

Je vis ma foi



FICHE MÉMO 2 **Ils demandent pardon pour toi** ✂️

- ✓ Les porteurs du Trône implorent le pardon pour les croyants qui se repentent (sourate 40).
- ✓ Les anges prient sur celui qui reste à sa place après la prière (al-Bukhārī).
- ✓ On n'invoque pas les anges : on invoque Allah seul.

J'AGIS Après ta prochaine prière, reste deux minutes assis(e) à ta place pour le dhikr.

CHAPITRE 3

Āmīn avec les anges

Quand ton invocation rencontre la leur.

Je comprends : l'āmīn de la prière

Āmīn veut dire : « Ô Allah, exauce ». À la fin de la Fātiḥa, celui qui prie dit « āmīn », et les textes nous apprennent que **les anges le disent aussi**.

> *« Quand l'imam dit : « ghayri l-maghḍūbi ʿalayhim wa la ḍ-ḍāllīn », dites : « Āmīn ». Car celui dont l'āmīn coïncide avec l'āmīn des anges, ses péchés passés lui sont pardonnés. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

Dis āmīn avec attention après la Fātiḥa. Le hadith encourage à faire coïncider cet āmīn avec celui des anges. La promesse de pardon ne dispense ni du repentir pour les grands péchés, ni de réparer les droits des personnes.

ĀMĪN À VOIX BASSE OU À VOIX HAUTE ?

Dans l'école malikite, celui qui prie seul ou derrière l'imam dit āmīn à voix basse. La Risāla d'Ibn Abī Zayd présente aussi les précisions concernant l'imam. D'autres écoles retiennent une pratique différente : cela ne doit pas devenir une dispute.

Repère : ar-Risāla, chapitre 10, passage sur āmīn. Demande à ton enseignant pour ton cas.

آمِينَ

Āmīn — **« Ô Allah, exauce »**

Je comprends : l'invocation pour le frère absent

Le hadith de la page 2 est un trésor. Quand tu invoques **en secret** pour un frère ou une sœur absent(e) — un frère parti travailler en Italie, une amie qui passe un examen à Saint-Louis, un voisin malade —, **un ange chargé de toi** dit : « Āmīn, et à toi de même. »

> *« Il n'est pas de serviteur musulman qui invoque pour son frère en son absence sans que l'ange dise : « Et à toi de même. » »*
>
> Rapporté par Muslim — sens

Ce hadith enseigne trois choses : l'invocation **discrète** a une valeur particulière, car elle est loin de l'ostentation ; le bien que tu demandes pour un autre **te revient** ; et le croyant aime pour son frère ce qu'il aime pour lui-même.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE COLIS ENVOYÉ À THIÈS

Tu envoies un colis à ta tante à Thiès. Le transporteur te dit : « Pour chaque colis que tu envoies, je t'en dépose un pareil devant ta porte. » Tu enverrais beaucoup de colis !

L'invocation pour le frère absent ressemble à cela : chaque bien demandé pour lui est demandé aussi pour toi.

→ Plus tu invoques pour les autres, plus l'āmīn te revient.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

Je comprends : attention à ce qu'on dit

Puisque les anges disent āmīn à nos invocations, le Prophète ﷺ nous a appris à **surveiller notre langue**, surtout dans la colère. Quand Abū Salama mourut, il dit à sa famille :

> *« N'invoquez pour vous-mêmes que du bien, car les anges disent « āmīn » à ce que vous dites. »*
>
> Rapporté par Muslim — sens

> *« N'invoquez pas contre vous-mêmes, n'invoquez pas contre vos enfants, n'invoquez pas contre vos biens : il se pourrait que cela coïncide avec un moment où Allah est sollicité et où Il exauce. »*
>
> Rapporté par Muslim — extrait, sens

ATTENTION : LES MALÉDICTIONS DE LA COLÈRE

Au Sénégal comme ailleurs, il arrive qu'une mère fâchée dise à son enfant des paroles dures, ou qu'un commerçant maudisse sa propre boutique un mauvais jour. Ces mots ne sont pas anodins.

Remplace la malédiction par une **invocation de bien** : « Qu'Allah te guide », « Qu'Allah te facilite ». Si une mauvaise parole t'a échappé, demande pardon à Allah et invoque du bien à la place.

FICHE MÉMO 3 **Āmīn avec les anges** ✂️

✓ Le hadith annonce le pardon à celui dont l'āmīn coïncide avec celui des anges ; on garde le repentir et le respect des droits d'autrui.

✓ Invoquer pour un absent : l'ange dit « Āmīn, et à toi de même » (Muslim).

✓ On n'invoque que du bien, même dans la colère.

J'AGIS Invoque aujourd'hui, en secret, pour trois personnes absentes.

PARTIE 3

Ils sont présents dans le bien

La prière, la mosquée, les cercles de science.

Où est-ce que je passe le plus de temps : dans les lieux du bien, ou ailleurs ?

CHAPITRE 4

À la prière et à la mosquée

Des témoins à l'aube et à l'après-midi, des scribes le vendredi.

> *« Des anges de la nuit et des anges du jour se succèdent auprès de vous. Ils se rassemblent à la prière de l'aube et à la prière de l'après-midi. Puis ceux qui ont passé la nuit parmi vous montent, et leur Seigneur — qui le sait mieux qu'eux — leur demande : « Dans quel état avez-vous laissé Mes serviteurs ? » Ils disent : « Nous les avons laissés alors qu'ils priaient, et nous sommes venus à eux alors qu'ils priaient. » »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

أَقِمِ ٱلصَّلَوٰةَ لِدُلُوكِ ٱلشَّمْسِ إِلَىٰ غَسَقِ ٱلَّيْلِ وَقُرْءَانَ ٱلْفَجْرِ إِنَّ ۖ صلى
قُرْءَانَ ٱلْفَجْرِ كَانَ مَشْهُودًا

« Accomplis la prière du déclin du soleil jusqu'à l'obscurité de la nuit, et la lecture de l'aube : la lecture de l'aube a des témoins. »

Sourate 17, verset 78 (extrait) — traduction du sens

Je comprends

La **prière de l'aube** (ṣubḥ) et la **prière de l'après-midi** (ʿaṣr) sont des moments de « relève » : les anges qui t'accompagnaient changent, et ils rapportent à Allah dans quel état ils t'ont trouvé. Allah le sait déjà ; mais cette question est un **honneur** pour les croyants qui prient.

Ce sont aussi deux prières **faciles à manquer** : l'aube, à cause du sommeil ; l'ʿaṣr, à cause du travail, des embouteillages de l'autoroute ou du marché. Le Prophète ﷺ a insisté sur elles. Les préserver, c'est faire en sorte que le rapport soit : « Nous les avons trouvés en train de prier. »

Se ranger comme les anges

> *« Ne vous rangerez-vous pas comme les anges se rangent auprès de leur Seigneur ? Ils complètent les premiers rangs et se serrent dans le rang. »*
>
> Rapporté par Muslim — sens

Les anges sont un **modèle d'ordre et d'obéissance**. Dans nos mosquées, combler les vides et compléter les premiers rangs avant d'en commencer un nouveau, c'est imiter ce qu'ils font.

Le vendredi : des anges à la porte

> *« Le vendredi, des anges se tiennent à chaque porte de la mosquée et inscrivent les arrivants, le premier puis le suivant. Quand l'imam s'assoit, ils plient les feuilles et viennent écouter le rappel. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

Un autre hadith compare les récompenses des arrivants successifs à des offrandes de valeur différente (al-Bukhārī 881). Retiens le conseil utile : prépare-toi et arrive assez tôt pour écouter le sermon calmement.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE REGISTRE DE LA SALLE D'ATTENTE

Dans une clinique de Dakar, la secrétaire note les arrivants dans un cahier, dans l'ordre. À une certaine heure, elle ferme le cahier : ceux qui arrivent ensuite sont reçus, mais ils ne sont plus « les premiers ».

Le vendredi, il est question d'une inscription des arrivants. Celui qui arrive après la fermeture prie quand même, mais il a manqué un honneur.

→ Le vendredi, on ne court pas après le sermon : on l'attend.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.



FICHE MÉMO 4 **À la prière et à la mosquée** ✂️

- ✓ Des anges se succèdent et se rassemblent à l'aube et à l'ʿaṣr (al-Bukhārī et Muslim).
- ✓ Les anges se rangent en complétant les premiers rangs (Muslim).
- ✓ Le vendredi, des anges inscrivent les arrivants jusqu'à ce que l'imam s'assoie.

J'AGIS Prie l'aube et l'ʿaṣr à l'heure demain ; vendredi, arrive avant le sermon.

CHAPITRE 5

Dans les cercles de science et de rappel

Là où l'on apprend le Coran, on n'est jamais seul.

> *« Des gens ne se réunissent pas dans l'une des maisons d'Allah pour réciter le Livre d'Allah et l'étudier entre eux sans que la sérénité (sakīna) descende sur eux, que la miséricorde les recouvre, que les anges les entourent, et qu'Allah les mentionne auprès de ceux qui sont auprès de Lui. »*
>
> Rapporté par Muslim — extrait, sens

Je comprends

Ce hadith concerne une réunion dans une maison d'Allah pour réciter le Coran et l'étudier ensemble. Il annonce quatre bienfaits :

Le cadeau	Ce que cela veut dire
La sakīna	Une sérénité, un apaisement du cœur que l'on ressent souvent en sortant d'un bon cours.
La miséricorde	Elle « recouvre » le cercle, comme une couverture.
Les anges les entourent	Les anges sont présents autour de ceux qui apprennent.
Allah les mentionne	Le plus grand honneur : Allah mentionne ces gens auprès de ceux qui sont auprès de Lui.

Le même hadith dit aussi que celui qui emprunte un chemin pour chercher la science se voit faciliter un chemin vers le Paradis (Muslim 2699). Cela encourage le débutant à apprendre, même lentement.

Chez nous, au Sénégal

Les daaras et les cours de Coran nous offrent de nombreuses occasions d'apprendre. Le hadith cité parle précisément d'une réunion autour du Coran dans une maison d'Allah. Plus largement, les textes encouragent l'étude utile et le rappel d'Allah : gardons cette précision sans réduire la valeur des autres apprentissages.

> **ATTENTION : NE PAS ATTRIBUER AUX ANGES CE QUE LES TEXTES NE DISENT PAS**
>
> Les textes parlent de la présence des anges dans les cercles de science et de rappel. Ils ne disent pas que l'on peut « sentir » ou « voir » leur présence, ni qu'un lieu devient magique.
>
> La sakīna est une **grâce d'Allah**, pas une sensation à rechercher à tout prix. Si tu ne ressens rien de particulier, ton cercle n'a rien perdu.

> **UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LA PLUIE SUR LE CHAMP DE MIL**
>
> Quand la pluie de l'hivernage tombe sur un champ, elle tombe sur tous ceux qui s'y trouvent : le cultivateur, son fils, et même le voisin venu donner un coup de main.
>
> La miséricorde qui recouvre un cercle de science touche tous ceux qui y sont assis sincèrement, même le débutant qui ne sait pas encore bien lire.
>
> **→ Assieds-toi dans le cercle : la miséricorde ne demande pas ton diplôme.**
>
> *Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.*



FICHE MÉMO 5 **Les cercles de science** ✂️

- ✓ Sakīna, miséricorde, anges qui entourent, mention auprès d'Allah (Muslim).
- ✓ Chercher la science est un chemin facilité vers le Paradis.
- ✓ On ne cherche pas à « sentir » les anges : on cherche à apprendre pour Allah.

J'AGIS Inscris-toi à un cours, ou assiste cette semaine à un cercle de Coran ou de science.

PARTIE 4

Vivre

Ce qui éloigne, ce qui rapproche.

Ma maison et mes habitudes ressemblent-elles à ce que les anges aiment ?

CHAPITRE 6

Ce qui éloigne les anges

Avec prudence, avec nuance, sans superstition.

Je comprends : un principe simple

Les textes indiquent que certaines choses incommodent les anges ou empêchent l'entrée des anges de miséricorde. Cela ne veut pas dire que les actes de la personne cessent d'être écrits. N'en tire aucune superstition, ni l'idée qu'un péché passerait inaperçu.

Les odeurs fortes à la mosquée

> *« Celui qui a mangé de l'ail ou de l'oignon, qu'il s'écarte de notre mosquée, car les anges sont incommodés par ce qui incommode les fils d'Ādam. »*
>
> Rapporté par Muslim — sens

L'ail et l'oignon ne sont pas interdits. Le hadith demande de ne pas venir à la mosquée avec une odeur gênante persistante. Cela vaut aussi pour d'autres mauvaises odeurs. Nettoie ta bouche et porte des habits propres ; le parfum ne remplace pas la propreté.

Le chien et les images : un hadith à comprendre avec nuance

> *« Les anges n'entrent pas dans une maison où il y a un chien ou une image. »*
>
> Rapporté par al-Bukhārī et Muslim — sens

Ce hadith est authentique, mais il demande une **explication de savants**, car d'autres textes le précisent. Voici les repères principaux, à approfondir avec ton enseignant :

La question	Ce que disent les savants (résumé)
Quels anges ?	Les anges de la miséricorde et de la bénédiction, et non les anges qui écrivent les actions ni l'ange de la mort.
Quel chien ?	La Sunna mentionne la chasse et la garde des troupeaux ou des cultures (al-Bukhārī 2322 et 3225). La pureté du chien vivant, retenue dans l'école malikite, est distincte de la question de sa présence dans la maison. Pour ton cas, demande conseil.
Quelles images ?	Les textes mettent en garde contre les représentations d'êtres vivants. Le support, l'usage et la place donnée à l'image comptent dans les explications des savants. Le récit du rideau transformé en coussins est rapporté par al-Bukhārī (5954).
Et les jouets des enfants ?	ʿĀ'isha rapporte qu'elle jouait avec des poupées auprès du Prophète ﷺ (al-Bukhārī 6130). Les savants en tirent une exception pour les jeux des enfants.

CE QUE CELA VEUT DIRE POUR TOI

Ce sujet relève du **fiqh**, et les détails varient selon les écoles et les situations (photo d'identité, télévision, livres scolaires…). **Pose ta question à ton enseignant ou à l'imam** plutôt que de trancher seul(e) ou de suivre une vidéo sur les réseaux sociaux.

Nos livrets ont fait un choix prudent : leurs illustrations ne montrent jamais d'ange, et les personnages y sont dessinés sans traits de visage.

Les péchés et les paroles laides

La bonne parole, le Coran et la prière ont leur place à la maison. Réduis les insultes, les disputes et la médisance ; veille à ce que tu regardes ou partages. Ce sont des conseils de vie croyante : sans texte précis, nous n'affirmons pas que chaque faute fait partir les anges.

ATTENTION : PAS DE PEUR, PAS DE SUPERSTITION

Ce hadith n'est pas une raison de **soupçonner** un voisin parce qu'il a un chien de garde, ni de juger une famille sur ses photos accrochées au mur. Corrige ta propre maison avec douceur, et laisse les autres à leur enseignant.

Il n'est pas non plus une porte vers les peurs : une maison n'est pas « hantée » parce qu'un ange n'y entre pas. Les questions de jinn ou de possession se posent à un enseignant compétent, pas à une rumeur.

FICHE MÉMO 6 **Ce qui éloigne les anges** ✂️

✓ Les anges sont incommodés par ce qui incommode les humains : pas d'odeur forte à la mosquée (Muslim).

✓ Le hadith du chien et des images s'explique avec nuance : demande à ton enseignant.

✓ Pas de peur ni de jugement des autres : on corrige d'abord sa propre maison.

J'AGIS Avant ta prochaine prière à la mosquée, vérifie ton haleine et tes habits.

CHAPITRE 7

Vivre comme quelqu'un d'accompagné

Pudeur, obéissance et amour du bien.

Je comprends : la pudeur

Un jour, le Prophète ﷺ était allongé chez lui, une partie de ses jambes découverte. Abū Bakr entra, puis ʿUmar, et il resta ainsi. Quand ʿUthmān demanda à entrer, il s'assit et arrangea ses vêtements. Interrogé par ʿĀ'isha, il répondit :

> *« Ne serais-je pas pudique envers un homme envers qui les anges sont pudiques ? »*
>
> Rapporté par Muslim — sens

La pudeur (ḥayāʾ) est une branche de la foi. Savoir qu'Allah nous voit et que nos actes sont consignés aide à soigner nos paroles, nos regards et notre tenue. Cette attention reste paisible : elle ne demande pas d'imaginer les anges autour de soi.

Je comprends : les anges, un modèle d'obéissance

لَّا يَعْصُونَ ٱللَّهَ مَآ أَمَرَهُمْ وَيَفْعَلُونَ مَا يُؤْمَرُونَ …

« … ils ne désobéissent pas à Allah en ce qu'Il leur commande, et ils font ce qu'on leur ordonne. »

Sourate 66, verset 6 (extrait) — traduction du sens

Les anges ne se fatiguent pas d'adorer, ne discutent pas les ordres, ne se rangent pas en désordre. Nous, nous sommes des humains : nous oublions, nous faiblissons, nous nous repentons. Mais nous pouvons **prendre exemple** sur leur constance, chacun selon sa capacité.

Ce que font les anges	Ce que je peux faire
Ils obéissent sans tarder.	Je me lève à l'appel à la prière sans « encore cinq minutes ».
Ils demandent pardon pour les croyants.	J'invoque pour mes frères et sœurs absents.
Ils sont pudiques.	Je soigne ma tenue, mes regards et mes paroles.

UNE IMAGE POUR COMPRENDRE — LE GRAND FRÈRE QUI T'ACCOMPAGNE AU MARCHÉ

Enfant, quand ton grand frère t'accompagnait au marché Sandaga, tu marchais plus droit et tu parlais mieux. Il ne te faisait pas peur : sa présence te rendait **meilleur**.

Savoir que des anges sont présents dans le bien ne doit pas te faire trembler : cela doit t'aider à marcher droit, avec confiance.

➜ Accompagné, on marche plus droit.

Comparaison pédagogique : les anges sont des réalités du ghayb ; l'image éclaire une idée, elle ne les décrit pas.

La collection « Les anges » en un coup d'œil

Ce livret clôt la collection. Voici ce que les quatre livrets t'ont appris :

Livret	La question	L'essentiel	Ce que ça change
UA-202 Croire aux anges	Qui sont-ils ?	Des serviteurs honorés, créés de lumière, qui ne désobéissent pas ; ni divinités ni « filles d'Allah ».	Je crois à l'invisible, sans superstition.
UA-203 Les missions des anges	Que font-ils ?	Jibrīl et la révélation, l'ange de la mort, les gardiens, les porteurs du Trône…	Je sais qu'Allah gouverne tout, par Sa volonté.
UA-204 Les anges qui écrivent	Qu'écrivent-ils ?	Chaque parole et chaque acte ; le bien multiplié, le mal effacé par le repentir.	Je surveille ma parole et mes secrets.
UA-205 Les anges dans la vie du croyant	Où sont-ils dans ma vie ?	Ils prient pour les croyants, disent āmīn, sont présents à la prière, à la mosquée et dans les cercles de science.	Je vis accompagné(e) dans le bien, avec pudeur.



FICHE MÉMO 7 **Vivre accompagné** ✂️

- ✓ Les anges sont pudiques envers ʿUthmān : la pudeur est une branche de la foi (Muslim).
- ✓ Les anges sont un modèle d'obéissance, de constance et d'ordre.
- ✓ Être accompagné dans le bien rend meilleur, pas craintif.

J'AGIS Ce soir, invoque en famille pour une personne absente, et dites ensemble « āmīn ».

Mes 7 jours

Un petit pas par jour. Ce n'est pas une compétition : si tu manques un jour, reprends le lendemain, sans te décourager.

Jour	Mon petit pas	Fait
1	Noter trois moments de ma journée où je me sens seul(e) (chapitre 1).	☐
2	Rester deux minutes à ma place après une prière, pour le dhikr (chapitre 2).	☐
3	Invoquer en secret pour trois personnes absentes (chapitre 3).	☐
4	Prier l'aube et l'ʿaṣr à l'heure ; arriver avant le sermon du vendredi (chapitre 4).	☐
5	Assister à un cercle de Coran ou de science, ou en écouter un (chapitre 5).	☐
6	Aller à la mosquée avec une haleine et des habits propres (chapitre 6).	☐
7	Invoquer en famille pour un absent, puis relire mes notes du jour 1 (chapitre 7).	☐

MON ENGAGEMENT

Je m'engage, avec l'aide d'Allah, à :

_____

_____

Ma question à poser à une personne compétente (enseignant, imam, oustaz) :

_____

_____

Date : _____

Je vérifie ma compréhension

1. Selon la sourate 40, les porteurs du Trône implorent le pardon…

- ☐ A. pour tous les jinn
- ☐ B. pour ceux qui ont cru et se repentent
- ☐ C. pour eux-mêmes seulement

2. Quand ils viennent des anges, les mots « prier sur » (ṣalāt) veulent dire…

- ☐ A. la prière rituelle
- ☐ B. leur invocation et leur demande de pardon
- ☐ C. une adoration qu'on leur doit

3. Les anges prient sur celui qui…

- ☐ A. reste à sa place après la prière, sans rompre ses ablutions
- ☐ B. quitte vite la mosquée
- ☐ C. parle fort dans la mosquée

4. Quand tu invoques en secret pour ton frère absent, l'ange dit…

- ☐ A. « Pas maintenant »
- ☐ B. « Āmīn, et à toi de même »
- ☐ C. rien du tout

5. Les anges de la nuit et du jour se rassemblent à la prière…

- ☐ A. du maghrib et de l'ʿishāʾ
- ☐ B. de l'aube et de l'ʿaṣr
- ☐ C. du ẓuhr seulement

6. Le vendredi, les anges à la porte de la mosquée cessent d'inscrire les arrivants…

- ☐ A. quand l'imam s'assoit
- ☐ B. à la fin de la prière
- ☐ C. le soir

7. Le hadith sur l'ail et l'oignon demande…

- ☐ A. de ne jamais en manger
- ☐ B. de ne pas venir à la mosquée avec leur odeur
- ☐ C. de les manger seulement le vendredi

8. Face au hadith « les anges n'entrent pas dans une maison où il y a un chien ou une image », la bonne attitude est…

- ☐ A. juger les voisins
- ☐ B. avoir peur de sa maison
- ☐ C. apprendre les nuances auprès d'un enseignant et corriger d'abord sa maison

RÉPONSES

1 : B • 2 : B • 3 : A • 4 : B • 5 : B • 6 : A • 7 : B • 8 : C

Si tu t'es trompé(e), relis le chapitre concerné : c'est normal, c'est comme ça qu'on apprend.

Petit lexique

Mot	Sens simple
Malak (pl. malāʾika)	Ange : serviteur honoré d'Allah, créé de lumière.
Ghayb	L'invisible : ce que nos sens ne perçoivent pas.
Ṣalāt (des anges)	Leur invocation et leur demande de pardon pour les croyants.
Istighfār	La demande de pardon.
Āmīn	« Ô Allah, exauce. »
Bi-ẓahri l-ghayb	« En l'absence » : invoquer pour quelqu'un sans qu'il le sache.
Duʿāʾ	L'invocation adressée à Allah.
Ṣubḥ (fajr)	La prière de l'aube.
ʿAṣr	La prière de l'après-midi.
Jumuʿa	La prière du vendredi, précédée du sermon.
Khuṭba	Le sermon du vendredi.
Sakīna	La sérénité qu'Allah fait descendre dans les cœurs.
Majlis	Cercle, assemblée de science ou de rappel.
Daara	Au Sénégal, école coranique traditionnelle.
Ḥayāʾ	La pudeur, une branche de la foi.
Fiqh	La jurisprudence : la science des règles pratiques.

✂️ - - - - - - - - - - - - À DÉCOUPER OU À IMPRIMER SÉPARÉMENT - - - - - - - - - - - - ✂️

Fiche mémo : les anges dans ma vie

	Les anges dans la vie du croyant
Ils demandent pardon	Porteurs du Trône (sourate 40) • sur celui qui reste à sa place après la prière
« Prier sur »	Des anges : invocation et pardon • d'Allah : miséricorde et éloge
Āmīn	Coïncider avec les anges après la Fātiḥa • malikites : à voix basse
Le frère absent	Invoquer en secret • l'ange dit : « Āmīn, et à toi de même »
La prière	Relève à l'aube et à l'ʿaṣr • rangs complétés comme les anges
Le vendredi	Inscription des arrivants • feuilles pliées quand l'imam s'assoit
Ce qui les éloigne	Odeurs fortes à la mosquée • chien et images : nuances, demander
Vivre	Pudeur • obéissance • amour du bien • jamais d'invocation aux anges

Pour continuer le chemin

Retrouve les autres volumes de la collection « Les anges » ci-dessous.

Référence	Titre
UA-202	Croire aux anges
UA-203	Les missions des anges
UA-204	Les anges qui écrivent les actions

Et ensuite…

Référence	Titre
UA-129	Les invocations essentielles (Univers Muslim)
UA-138	La prière de A à Z (Univers Muslim)
UA-128	Le dhikr (Univers Muslim)
UA-206	Croire aux Livres révélés

UN CONSEIL

Fais une petite liste de « mes absents » : cinq personnes pour qui tu invoques chaque semaine, en secret. Change un nom de temps en temps. C'est un bien qui ne coûte rien, et un « āmīn » te répond.

Fiche d’identification du livret

Rubrique	Information
Référence	UA-205
Titre	Les anges dans la vie du croyant — Ils prient pour toi, ils t’accompagnent dans le bien
Univers • Porte • Collection	Mu’min • Croire aux anges • Les anges (livret 4 sur 4)
Public • Niveau	Adultes • Découverte
Version du contenu • Date	v1.0 — édition illustrée • 04/10/2026
Langue • Format	Français • Master A4 (l’édition A5 sera adaptée, pas réduite)
Cadre de référence	Islam sunnite • ʿaqīda ashʿarite • fiqh malikite • Coran : riwāya Ḥafṣ ʿan ʿĀṣim
Statut • Validation religieuse	Texte corrigé et illustré • validation religieuse humaine en attente

Sources et repères

Les références permettent de retrouver les textes. La numérotation des hadiths suit l’index de Sunnah.com et peut varier selon les éditions. Les passages français donnent le sens ; les extraits sont signalés.

Invocation pour un absent — Muslim 2732a-c.

Rester à sa place après la prière — al-Bukhārī 445.

Āmīn avec les anges — al-Bukhārī 780. Dire du bien dans l’épreuve — Muslim 920.

Ne pas invoquer contre les siens — Muslim, récit de Jābir (voir Riyāḍ aṣ-Ṣāliḥīn 1497).

Relève des anges — al-Bukhārī 555. Rangs — Muslim 430.

Arrivée du vendredi — al-Bukhārī 929 et 881. Réunions autour du Coran — Muslim 2699.

Odeurs à la mosquée — Muslim 564. Chien et images — al-Bukhārī 3225 et 2322.

Rideau et coussins ; poupées — al-Bukhārī 5954 et 6130. Pudeur — Muslim 2401.

Fiqh malikite : Ibn Abī Zayd al-Qayrawānī, ar-Risāla, ch. 10 (āmīn).

Pureté du chien vivant : Dar al-Iftāʾ d’Égypte, fatwa 7480, 16/02/2023.

Coran arabe : Al Quran Cloud, édition quran-tajweed, lecture Ḥafṣ, données récupérées le 04/10/2026. Les extraits conservent les caractères de la source ; « … » signale une coupure. Traductions du sens : texte français de la maquette, revu pour la lecture.

Couleurs de tajwīd

Gris : lettres non prononcées ou assimilées.

Bleus : allongements, selon la nuance.

Rouge : qalqala. Orange : ghunna.

Violet : ikhfāʾ. Turquoise : iqlāb. Verts : idghām.

Code de couleurs : alquran.cloud/tajweed-guide. Fais-toi accompagner pour les durées, les liaisons et les arrêts. Les durées des activités sont des repères pédagogiques, sans valeur d’obligation religieuse.

Édition illustrée reconstituée le 04/10/2026. Correction et mise en page assistées par ChatGPT. Validation religieuse humaine en attente : la vérification automatisée ne remplace pas cette relecture.

Tu ne les vois pas, mais ils prient pour toi.

Où sont les anges dans ma vie de tous les jours ? Et que changent-ils à ma façon de vivre ?

Ce livret, le dernier de la collection « Les anges », t'explique selon la croyance ashʿarite enseignée en Afrique de l'Ouest ce que les textes disent des anges dans la vie du croyant : ils demandent pardon pour lui, disent āmīn à ses invocations, assistent à la prière de l'aube et de l'après-midi, inscrivent les arrivants du vendredi et entourent les cercles de science. Il explique aussi, avec nuance, ce qui les éloigne, et comment vivre avec pudeur et sérénité.

Sept chapitres courts. Dix à quinze minutes chacun. Un petit pas à chaque fois.

Bibliothèque « Du Muslim au Muhsin » • Univers Mu'min

Version PDF gratuite : la transmission passe avant le commerce.

UA-205 • v1.0 • 04/10/2026