

Sourate At-Tariq : Le Voyageur Nocturne ✨

Une aventure spirituelle pour découvrir les merveilles de la création d'Allah

TAFSIR POUR ENFANTS

SOURATE 86

🌟 Carte d'identité de la sourate

Nom

At-Tariq (الطارق)

"Celui qui frappe à la porte" ou "L'Astre Nocturne"

Révélation

Mecquoise

Révélée à La Mecque avant l'Hégire

Nombre de versets

17 versets

Une sourate courte mais pleine de sagesse

Thèmes principaux

La création

La puissance d'Allah et la Résurrection

Cette sourate nous invite à observer le ciel étoilé et à réfléchir sur les signes de la création d'Allah. Elle nous rappelle que rien n'est caché à Allah et que chaque âme a un gardien qui veille sur elle.

🧩 Le message central d'At-Tariq

Le serment céleste

La sourate débute par un serment où Allah jure par l'astre nocturne, "At-Tariq", soulignant la grandeur de Sa création.

La faiblesse de l'homme

Elle attire ensuite l'attention sur la faiblesse de l'homme, l'invitant à méditer sur sa propre origine humble et sa création.

La parole décisive

La sourate se conclut en affirmant que le Coran est une parole décisive, pleine de vérité, et non une parole frivole ou sans importance.

📖 Les versets en arabe

Versets 1-4

وَٱلسَّمَآءِ وَٱلطَّارِقِ ﴿١﴾

وَمَآ أَدْرَىٰكَ مَا ٱلطَّارِقُ ﴿٢﴾

ٱلنَّجْمُ ٱلثَّاقِبُ ﴿٣﴾

إِن كُلُّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ ﴿٤﴾

Traduction

Par le ciel et par l'astre nocturne ! Et qui te dira ce qu'est l'astre nocturne ? C'est l'étoile brillante et perçante ! Il n'est pas d'âme qui n'ait un gardien.

Symbolisme de l'astre nocturne

- **Al-Tāriq :** Celui qui vient la nuit, évoque une présence frappante et mystérieuse.
- **Al-Najm al-Thāqib :** l'astre qui perce l'obscurité, symbolise la lumière divine dans les ténèbres, ou la vérité révélée qui transperce les doutes.
- **Leçon :** Tout dans l'univers témoigne de la grandeur d'Allah – même une étoile que l'on ne remarque pas le jour.



🎨 Activité créative n°1 : Mind Map des Merveilles

Créons ensemble une carte mentale pour explorer les trésors de cette sourate ! Cette technique ludique va nous aider à organiser nos découvertes et à mieux comprendre le message d'Allah.

Centre

Écris "Sourate At-Tariq" au milieu de ta feuille



Branche 1

Le ciel nocturne et les étoiles

Branche 2

Les anges gardiens qui nous protègent

Branche 3

La création de l'être humain

Branche 4

Le Jour de la Résurrection

🌙 Comprendre "At-Tariq" : L'astre qui frappe

Le mot **At-Tariq** (الطارق) a plusieurs significations magnifiques qui nous aident à comprendre ce verset :

- **Celui qui frappe à la porte** — comme un visiteur nocturne
- **L'étoile brillante** qui perce l'obscurité de la nuit
- **L'astre qui apparaît** quand tout le monde dort

Allah nous invite à observer les étoiles qui brillent dans la nuit. Ces étoiles sont si lumineuses qu'elles "percent" l'obscurité ! Cela nous montre la *puissance* et la *beauté* de la création d'Allah.

> 💡 **Le savais-tu ?** Les étoiles que nous voyons la nuit sont parfois à des millions de kilomètres, mais leur lumière nous parvient quand même ! SubhanAllah !



👦 Notre gardien invisible

Verset 4 nous enseigne

إِن كُلُّ نَفْسٍ لَّمَّا عَلَيْهَا حَافِظٌ

"Il n'est pas d'âme qui n'ait un gardien"

Qui sont ces gardiens ?

Ce sont les **anges** qu'Allah a désignés pour veiller sur chacun de nous. Ils notent nos bonnes et mauvaises actions dans un livre précieux.

Un hadith réconfortant

Le Prophète ﷺ a dit : *"Chaque serviteur a des anges qui le protègent tour à tour, de jour comme de nuit."*

Cette surveillance constante devrait nous inspirer l'humilité. L'homme, souvent, oublie sa petite origine et la fragilité de son existence. Pourtant, Allah le Très-Haut l'observe et le protège à chaque instant, le rendant entièrement dépendant de Sa miséricorde et de Sa puissance.

N'est-ce pas rassurant de savoir qu'Allah nous a donné des gardiens qui veillent sur nous jour et nuit ? Cela nous rappelle de toujours faire le bien, car nos actions sont enregistrées avec soin.



🧬 Le miracle de notre création

Versets 5-7

فَلْيَنظُرِ ٱلْإِنسَٰنُ مِمَّ خُلِقَ ﴿٥﴾

خُلِقَ مِن مَّآءٍ دَافِقٍ ﴿٦﴾

يَخْرُجُ مِنۢ بَيْنِ ٱلصُّلْبِ وَٱلتَّرَآئِبِ ﴿٧﴾

Que l'homme considère donc de quoi il a été créé ! Il a été créé d'une eau jaillissante, sortie d'entre les lombes et les côtes.

Étape 1

Allah nous invite à **réfléchir** sur notre origine

Étape 2

Nous avons été créés d'une **humble goutte**

Étape 3

Cette goutte devient un **être humain complet**

Étape 4

Cela prouve la **puissance infinie** d'Allah

Allah nous rappelle notre humble origine pour nous faire comprendre Sa puissance extraordinaire de créer l'être humain, et une leçon importante : Celui qui sait d'où il vient se prépare à où il va. C'est l'argument central de la résurrection : si Allah peut nous créer à partir d'une simple goutte d'eau, Il peut certainement nous ramener à la vie après la mort. Ce rappel souligne la certitude inéluctable du Jour du Jugement, où nous serons tous ressuscités.



🌧️ Les signes de la résurrection dans la nature

Allah jure par des phénomènes naturels pour nous faire méditer sur Sa puissance et la certitude de la résurrection.

Verset 11-12

وَٱلسَّمَآءِ ذَاتِ ٱلرَّجْعِ ﴿١١﴾

وَٱلْأَرْضِ ذَاتِ ٱلصَّدْعِ ﴿١٢﴾

"Par le ciel qui revient avec la pluie, et la terre qui fend."

Le ciel renvoie la pluie, cycle après cycle, et la terre s'ouvre pour laisser germer la vie. Ces phénomènes sont des signes clairs de la résurrection.

Leçon de la nature

- La pluie et la terre qui s'ouvre sont des images de résurrection.
- De même que la pluie donne vie à la terre, Allah fera revivre les morts.
- Les signes de la résurrection sont sous nos yeux tous les jours.

Chaque goutte de pluie et chaque pousse verte sont des rappels de la capacité d'Allah à ramener la vie après la mort, et à renouveler Sa création.

📖 Le Coran : Une parole décisive

Une Parole Décisive

Ce Coran est certes une parole décisive, et non une plaisanterie.

Vérité et Faux

Le Coran tranche entre la vérité et le faux.

La Surveillance Divine

Ceux qui complotent contre lui sont eux-mêmes sous surveillance.

Une Leçon Profonde

Le Coran est grave, profond, sérieux – on ne peut pas s'en détourner sans conséquence.





🎯 Activité ludique n°2 : Quiz interactif

Testons nos connaissances avec joie et bienveillance !

1

Quel est le nom de la sourate ?

a) Al-Fajr
b) At-Tariq
c) Al-Qadr

2

Que signifie "At-Tariq" ?

a) Le soleil
b) La lune
c) L'astre nocturne qui frappe

3

Qui veille sur chaque âme ?

a) Un gardien (ange)
b) Personne
c) Seulement les parents

4

De quoi l'homme a-t-il été créé ?

a) De poussière
b) D'eau jaillissante
c) De feu

Réponse : b) D'eau jaillissante

📌 Synthèse pédagogique pour adolescents

L'univers	Tout dans la création renvoie à Allah	Observer les étoiles, écrire un texte "Que me dit la nuit ?"
La création de l'homme	Tu n'es pas auto-suffisant	Journaling : "D'où je viens, qui suis-je ?"
La résurrection	La vie après la mort est certaine	Débat : "Si demain tout s'arrêtait ?"
Le Coran	C'est une parole sérieuse	Exercice : 1 verset = 1 décision que je prends

🎨 Atelier créatif : Carnet d'observation céleste

Étape 1 : Prépare ton carnet

Prends un joli cahier et décore la couverture avec des motifs arabesques et des étoiles

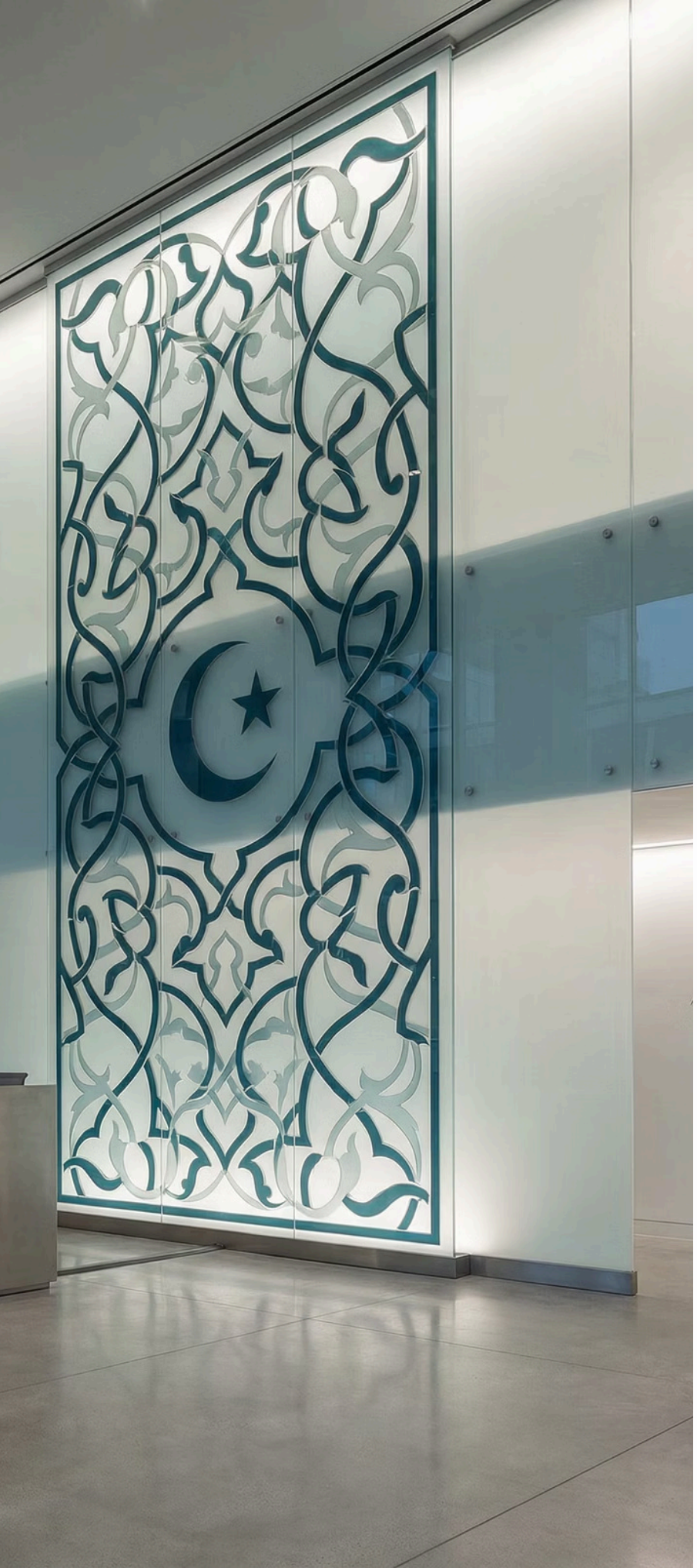
Étape 2 : Observe le ciel

Avec tes parents, regarde le ciel étoilé et note tes observations

Étape 3 : Réfléchis et écris

Note ce que cette sourate t'inspire : comment te sens-tu en sachant qu'Allah t'a créé ?

💫 **Conseil bienveillant :** Chaque fois que tu observes les étoiles, récite cette sourate et pense à la grandeur d'Allah. Cela s'appelle le *tadabbur* (la méditation du Coran).



📚 Les leçons précieuses à retenir

La grandeur d'Allah

La création du ciel, des étoiles et de l'être humain montre la puissance infinie d'Allah. Tout dans l'univers témoigne de Sa sagesse.

Allah nous observe

Nos anges gardiens notent toutes nos actions. Cela nous encourage à faire le bien et à éviter le mal, même quand personne ne nous voit.

Notre origine humble

Nous rappeler d'où nous venons nous rend humbles et reconnaissants envers Allah qui nous a créés et nous a donné tant de bienfaits.

La Résurrection

Celui qui nous a créés une première fois peut nous recréer. Le Jour du Jugement, nous serons tous ressuscités pour rendre compte de nos actes.

🌟 Ton engagement spirituel

Comment vivre cette sourate au quotidien ?

1 Observe la création

Prends le temps de regarder le ciel, les étoiles, et remercie Allah pour ces merveilles

2 Souviens-toi de ton ange

Pense que ton ange gardien note tes actions et essaie de faire beaucoup de bonnes actions

3 Mémorise la sourate

Apprends cette belle sourate par cœur et récite-la dans tes prières

4 Partage avec ta famille

Raconte ce que tu as appris à tes parents et frères et sœurs

Qu'Allah nous aide à méditer Ses paroles et à les appliquer dans nos vies ! Amine 🤲



TAFSIR AT-TARIQ AVEC AMOUR